

店頭・アパート配布号はA5タブレットサイズ

無料 Take Free

FM かほく

ラジオ78.7MHz

かほく市
津幡町
内灘町

店頭
アパート **配布**

月刊かほくマガジン2015年4月号 Vol.123

平成27年 3月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 joho@wavenet.jp

©WAVENET 2003-2015
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)



かほくマガジンネットサイト



最新情報を
詳しく紹介!



◀スマホでアクセス!

スマホなどでYahoo!、Google
「かほく市」検索で1ページ目表示!!

かほく四季まつり 桜まつり



4月11日(土) 11:00~17:00
かほく市高松(額神社周辺)

新作きものショー 参加者募集!

詳しくはP2



FMかほく生中継時間
12:00~13:54

婚活

4/12(日) 婚活パーティ(民宿やまじゅう) ... P5

求人コーナー P16

今月のラジオプレゼント



Beauty Salon ラ・ベール (広告P12)
ビタミンフェイシャルエステ
4月30日締切 3名様

店頭ラックの応募BOXに投函してください。
投函日〇X設置場所はP14をご覧ください。
※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルージング」にてお知らせします。

よく聴く番組、または関心のある番組にすべて〇をお願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	そんいろのあかほく	かこうかんラジオ
パソコン相談	ゆるゆる感し感	近畿和地の糸一	おしせれトーク	ヘルシーライフ
エコみらい河北	職人の話	ぶくがなるん囃子話	nagomi魂!	NPOよもやま話
VOICE RADIO	とちぎ婚活定食	言っほダイエツ	MUSIC LOVE	It's So-Music
ラジオブレイク	出張FAB情報カフェ	ハッピー・ハーブ	こんごらめしめし	グッチのよちよち話
幸せ健康講座	グッチョブ内灘	元気どうこう!	Music Poke!	健康一番元気のツビ
数と空の川と一輪	ビューティータイム	アパウトスタディ	あななとほまいる	健康ラジオくん
@フォーク	Californi East Coast	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	ハーバルFM
ちよい馬オヤジ	あなご食べておかつ	旅のうまい話	taste of funky	内灘飲食青年団
Chocolate syrup	Thanks! Radio	高専's ライフ	癒える体づくり	美肌サロン
ラブラブかほくが	しあわせ一直線!	シャンクリアGO!	住まい大好き	いろいろ話
Cloud 9 music	大学生が聴くラジオ	トークスバイラル	朝日を夢みて	シネマタイム
				Night Flight

番組へのお便りは→メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667 ホームページ http://fm.kahoku.net

名前 _____

〒 _____

Tel. _____

男・女 _____ 年齢 _____ 歳

学生・社会人・専業主婦・無職・その他() _____



金澤きものコレクション

新作きものショー 参加者募集!!

日本が世界に誇る『きもの』の
素晴らしさを体験し
『生涯の思い出』として心に残る
素敵なショーに参加しませんか?
ふるってご応募ください!

参加者特典

①新作きものプレゼント

※加工代はご負担いただきます。

②新幹線で行く きもの銀座ウォーク 抽選でご招待!

応募資格 17歳～70歳までの方

応募締切 4月12日(日)

応募方法 ホームページ

MRO北陸放送

検索

TEL&FAX
076-237-3630

※ 応募者説明会 ※

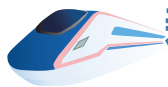
4月24日(金)・25日(土)・26日(日)
金沢勤労者プラザ

※ 着用きもの選品会 ※

5月8日(金)・9日(土)・10日(日)
金沢流通会館

※ ショー本番 ※

7月4日(土)・5日(日)
金沢市民芸術村
パフォーマンススクエア



新幹線で行く きもの銀座ウォーク

5月30日(土)・31日(日) 1泊2日



銀座



宝塚劇場にて観劇
カリスタの海に抱かれて



ご宿泊
ホテル モントレ銀座

参加者の中から 抽選でご招待!

抽選でハズれた方も
ご優待価格にて
参加いただけます。

『きもの観光特使』としてきもの姿で銀座を歩き石川県の観光をPRします!!

主催 NPO日本きもの文化振興会

TEL&FAX
076-237-3630

後援 / MRO北陸放送・北國新聞社・フジカラー北陸

→ 詳細・
お申込は



生活・婚活



かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

オーダーメイド型 個別学習塾 **中学部 小学部**

創心ソウシン 秋浜教室



かほく市秋浜ニ-20
月~±14:00~22:00
詳細はこちら



新規入塾生募集! ☎076-254-1920

検定専門塾 オープン!

進学塾グッジョブ
小学生コースリニューアル記念
無料春期講習



検索
英語 検定
算数 検定
漢字 検定
思考力 検定

塾 グッジョブ 津幡町北中条S-6 6-3 076-254-1992

合コン・街コンより真剣 地元で婚活



安心の月額制 2,000円~
新規ご来店の方にプレゼント
プライバシー完全厳守

ほだいじゅかなざわ

検索

菩提樹かなざわ

076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1
ジャンボホールオフィス棟2F
営業時間◎10:30~19:00
<土日祝10:00~18:00>
※休日◎全業・年末年始
大規模駐車場あり



F.M.かほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

祝ご入学記念写真



大切な記念日を
写真に残しませんか。

写した画像を
「見て・選べる
システム」

ミヤノDGスタジオ

前撮り
受付中

前撮り特別価格
撮影料半額!!
¥2,500(税別)

当日は混み合いますので前撮りだと待たずにゆっくり撮影できます。

前撮り特典 キャバネ額入り写真プレゼント!

入学式当日予約受付中

予約特典 L判額入り写真プレゼント!!



津幡町津幡ハ96-1(パピイ1通り)

平日/9:00~19:00
土・日・祝/9:00~18:00

☎076-289-4181

http://www.miyanophotostudio.com

詳細は↓





幹事の皆さん、ご予約お早めに！

魚料理・民宿

やまじゅう



歓迎会や記念日のお祝い お花見後の食事は、やまじゅうで！

料理内容などお気軽にご相談ください。

長寿のお祝いに！
還暦(60歳) 緑寿(66歳) 古希(70歳)
喜寿(77歳) 傘寿(80歳) 米寿(88歳)
卒寿(90歳) 白寿(99歳) 百寿(100歳)

結婚のお祝いに！ 両家顔合せ 結納
結婚披露 結婚記念日

お子様のお祝いに！ ご卒業 ご入学 ご就職
お食い初め 七五三 お誕生日

その他にも！ 建前(上棟式)の昼食

第23回 FMかほく・やまじゅう

おめでとう☆結婚続出！



婚活パーティ



前回は、7組のカップルが成立♡
オリエンテーション参加者はカップル成立率アップ

4月12日(日)

婚活パーティ(飲み食べ放題)
(受付開始 18:00) 18:20~20:30

定員男女各30名

参加費/男性 6,000円 女性 1,000円

会場/やまじゅうコンベンションホール海宝

参加資格/結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

年齢/男性: 40歳以下 女性: 年齢フリー
※ 宿泊の予約はやまじゅうまでお問合せください。

無料開催
オリエンテーション
※参加は任意です。

(受付開始 17:00)
17:10~18:20

パーティ直前アドバイス
10分でできる! ジルバダンス

詳細や申込、過去の実績もホームページでご覧できます。→

FMかほく 076-283-6660 やまじゅう婚活係 076-283-3455



わくわく膳

- ・お刺身盛合(上)
- ・天ぷら盛合せ(ジャンボエビ天入)
- ・上にぎり寿司盛合
- ・季節のシーフードパスタ
- ・のど黒炭火焼
- ・アワビバター焼
- ・手造りローストビーフとサラダ盛合
- ・和牛ステーキ(80g)
- ・ジャンボエビフライ(1人前2本)

上記、特選料理より選択した3品に
小鉢、ごはん、アラ汁、つけもの、フルーツ付き

※写真はイメージです。

メニューの選択は、ご予約時に承ります。 **要予約 1人前 4,000円** (税別)



かほく市浜八20-1 〒929-1174

営業/11:30~14:00(ラストオーダー)
17:00~21:30(ラストオーダー)

座席/80名様まで 宿泊/80名様まで
休日/不定休(月1回程度) P/100台
宴会/2~120名様 個室25室有

<http://yama-10.com>

大根寿し

大根と脂ののったサバを
麴でじっくり熟成。

パート・アルバイト募集

★未経験 ★週1日勤務 ★土・日勤務
★学生さん ★主婦 ★Wワーク ★60歳以上

マイクロバス運転手も募集中
(要大型2種免許)
※お気軽に、お電話ください。

詳細はスマホでチェック

町内会・同窓会にも

お昼の宴会も大歓迎

バス送迎有

営業ナンバー
マイクロバス3台保有

少人数でも

**個室でゆっくり
ご宴会**

大人数での
ご宴会もOK!

最大
100名様

☎ 076-289-1527

野菜のサブウェイ



イオンモール
かほく店

好評販売中!



ローストビーフ
～プレミアム製法～
580円

えびアボカド
野菜クリーミードレッシング
490円

モーニングはじめました。

開店から11時まで

朝だけのお得なプライス!

290円

サンドイッチ単品 190円



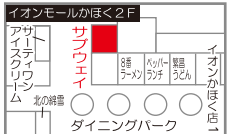
540円以上お買い上げの方

100円引き

※イオンモールかほく店のみご利用可。
※日替わりセットA、B、Cは対象外です。
※他のクーポンとの併用はできません。
27年4月未まで有効

クーポン

※当店ではサブセットの販売を終了いたしました。



スタッフ募集!

1日3時間から週2日からでもOK。学歴、年齢不問、未経験の方大歓迎。みんな仲良く、明るい職場です。一緒に楽しみませんか? 担当カワイまで

サブウェイ イオンモールかほく店

かほく市内日角タ25

☎ 10:00 ~ 22:00

(ラストオーダー21:30)

詳しくはこちら→



月刊 かほくマガジン

グルメ・健康



かほくクーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。



宴会プラン

料理8品 + 飲み放題2時間

男性 4,500円 女性 3,800円



メニュー
詳細は→



歓迎会や女子会に!

☎ 076-283-5906



産直会員募集中!

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!



スマホでチェック↓

Aコープ かほく店

☎ 076-283-5222

☎ 9:30 ~ 22:00

Aコープ つばた店

☎ 076-289-8600

☎ 9:30 ~ 22:00



かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・森本・粟崎
ご注文は1,500円以上より
配送無料!



春は鮭を食す
☎ 10:30 ~ 20:30 (L.O. 19:45)

全品10%OFF
27年4月未まで有効



食家かほく
さんまる

歓迎会

ご予約承ります!



かほく市白尾二10-18

☎ 17:00 ~ 24:00 (L.O. 23:30)

☎ 月曜日(祝日の場合、翌火曜日)

☎ 076-255-3130

詳細は→



歓迎会
ご予約承り中
飲食代10%OFF
※飲み放題除く 27年4月未まで有効
☎ 17:30 ~ 翌20:00 20名様まで宴会可
☎ 076-283-4290

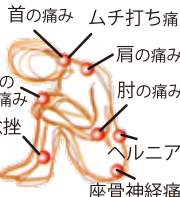


西整体

1~2回で
痛みが楽に
なると評判!



☎ 076-260-1087 (金沢)
☎ 076-288-3824 (津幡)



首の痛み ムチ打ち痛
肩の痛み
肘の痛み
ヘルニア
座骨神経痛
膝の痛み
捻挫

おかげさまで4周年

ありがとうキャンペーン
各コース半額!!

※27年4月末まで ※お一人様1回限り

能登カイロ整体院

凝った身体、歪んだ身体をリフレッシュしませんか!
あまり痛みはなく、バキバキならしたりもしません。



- カイロ整体コース3,200円~5,200円
 - 美容整体コース 4,200円
 - 高校生以下コース 1,000円
- ※初回料 +500円



能登カイロ整体院 津幡中学校近く

津幡町加賀爪ル65-10 〒929-0325

図 9:00~21:00
因 不定休 囲 有り

予約制

☎ 076-289-5611

☎ 090-3885-8598

http://notokairo.web.fc2.com

スマホでチェック!



小さな小さな癒しの専門店です。

リラクゼーション
momu
宇野気店

季節の変わり目、体に不調を感じたら
momuの施術で癒しませんか?

心と身体の癒し処 momu は、しっかりじっくりほぐします。

リラックスほぐしコース

60分 3,300円
40分 2,200円

※他にもコースあり



リラクゼーション MOMU 宇野気店

かほく市宇野気ト62-1

図 12:00~不定時

因 日曜、月曜、他(年末年始・旧盆・GW等)

※HPで営業日時をご確認ください。



予約専用 予約受付時間 12時~18時

☎ 090-8098-6477

※施術中・移動中・時間外などはmailでのお問い合わせが確実です。

☑ nego0707@r.vodafone.ne.jp

お知らせはHPで



メール予約で
お得な会員価格に!

耳つぼダイエットで無理なく健康的に痩せてみませんか?

日本瘦身医学協会会員

(日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

スリムアイランド・つばた店



まずは「無料カウンセリング」で体重や体脂肪率等を測定して、あなたならどのくらいの目標体重が可能か、プログラムの提案と料金をご説明させていただきます。

4月限定! カウンセリングの予約の方にプレゼントを差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800



山室 美津子



津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

図 9:00~21:00 因 日曜・祝日

http://mimitsubo-tsubata.com

☎ 0120-332-159 完全予約制

耳つぼ白書

検索

姉妹店募集中!

FMかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜10:30~10:54放送
ダイエット成功事例をチェック!



高度なカット技術 と 髪質改善メニューで

あなたの悩みを **キレイ** に解決。



4月限定
パーマキャンペーン
トリートメントを
施術サービス!!
 (2,000円相当)

メニュー	シャッシューカット	¥4,000
	パーマ	¥8,400
	学生カット	¥2,900
	カラー	¥5,300

うるおいパーマ
◎◎ ¥9,000

デジタルパーマ
◎◎ ¥12,600

サラサラ縮毛矯正
◎◎ ¥16,000

ツヤツヤ縮毛矯正
◎◎ ¥17,000

プレミアム縮毛矯正
◎◎ ¥18,000

ブチヘッドスパ
¥1,300

プレミアムヘッドスパ
¥3,500～

炭酸シャンプー + ¥500

毛髪整形
◎◎◎ 7,000円

普通の縮毛矯正と違ったクセを伸ばしすぎない、美しい毛の流れのナチュラルなストレートに!

通常カラー料金 (5,700円) に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロカンカラー + ¥1,300 **サラサラカラー + ¥1,000**

モロカンオイルも同時にサラサラ・ツヤツヤで美しい髪をよみがえりたい方に。

ハーブカラー + ¥1,500 **コラーゲンカラー + ¥2,000**

天然ハーブを使い、髪に優しくコラーゲンたっぷり入った上質感あふれるカラー。

*すべてのメニューロング料金なし。早めのご予約お待ちしております。 **スタッフ募集!**



月曜日
営業しています。
 (第2・4・5月曜日)



津幡町庄ト1-28 〒929-0327
 ◎ カット 9:30~17:30
 カラー 9:30~17:00
 矯正・パーマ 9:30~16:00
 休 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日
入学式の着付け承ります。
TEL.076-288-7217



カット+
カラー
 通常料金 ¥8,850
¥6,800
 土曜日 ¥7,800
 ロング料金なし S B 込み

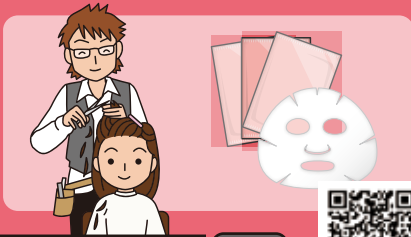
カット+
デジタルパーマ
 通常料金 ¥12,600
¥9,000
 土曜日 ¥9,500
 ロング料金なし S B 込み

カット+
縮毛矯正
 通常料金 ¥15,750
¥9,000
 土曜日 ¥10,000
 ロング料金なし S B 込み

カット+
うるおいパーマ
 通常料金 ¥9,000
¥8,000
 土曜日 ¥8,500
 ロング料金なし S B 込み

カット+
リタッチカラー
 (根元3cm)
¥5,500
 土曜日 ¥5,800
 ロング料金なし S B 込み

美容



かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

HAIR STUDIO SUGIMURA

自律神経が
乱れる春に… **Riju care (リジュケア)**
ヘッドセラピー

通常価格 3,000円 ▶ **平日限定 2,500円**

★髪のに弾力が出る ★自律神経の乱れを整える
★リフトアップ・小顔 など
※詳しくはスタッフまで。

ヘアースタジオ 杉村 かほく市大崎ル4 スマホで
☎ 9:00~19:00 ナイター-DAY 水・金曜 13:00~22:00 チェック!
☎ 困 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
076-283-7374



☎ 076-254-0770

hair*ヘア

レギュラーカット ¥4,200
カラー/パーマ ¥6,000
カラーコース/
パーマコース ¥10,500
(カット・トリートメント込み)



aroma*アロマ



無農薬、無化学肥料でつくり
あげた植物から生まれたオーガ
ニックオイルを使用。
お好きなエッセンシャルオイル
を使って、オールハンドで全身
トリートメント
お好きな箇所1部分 30分 ¥2,625
全身 60分 ¥5,040 90分 ¥7,350

最初から最後まで
1人のスタッフが担当

女性セラピストによる
完全個室アロマセラピー併設



ブルトウジューズ 予約優先
かほく市学園台4丁目35番地
☎ 9:00~19:00
☎ 困 月曜、第1火曜、第3日曜
☎ 困 毎週火曜(アロマメニューのみ)



初めてのお客様
ヘアメニュー
20%OFF
27年4月末まで有効

初めてのお客様
アロマメニュー
20%OFF
27年4月末まで有効

☎ 076-288-3391

美容室 **Sara Hair**
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。



メニュー
カット...3,020円
カラー...4,210円~
パーマ...6,260円~



女性スタッフONLYの
あったか癒し系
人気サロン。



サラヘア
津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
☎ 9:00~19:00
☎ 困 月曜日、第1火曜日、第3日曜日
スマホでチェック

着付け
承ります。



デジタルカール
9,770円
◎◎ 込長さ一律
※他券併用不可
27年4月末まで有効
持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 **9,800円** ◎◎ 込
長さ一律
※他券併用不可 27年4月末まで有効

パーマ
500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可
27年4月末まで有効

カラー + カット
500円OFF
※他券併用不可
27年4月末まで有効



お客様一人ひとりに合わせた丁寧なカウンセリングが魅力です。



イオンモールかほく何かい



ネネズヘア
かほく市内日角4丁目84番地3
圏9:00~18:00
困 第3日曜、第1、3月曜日

☎ 076-283-7715

nene's hair Create Beauty

スタッフは女性 ONLY!
気さくに話せるアットホームなサロンです。

大好評! 縮毛矯正 ㊦㊧込 (長さ一律)
8,740円
■土日祝は+540円
■他券併用不可
髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・ツヤ・ストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

ゆるフワッ、大人かわいい…
好みに合わせてスタイリング
スタイリングパーマ ㊦㊧込
7,340円(S)~
(M+540円、L+1,080円)

朝のお手入れ超簡単!!
デジタルカール
(長さ一律) ㊦㊧込
9,770円

ファッションカラー ㊦㊧㊨込
6,690円(S)~
(M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)

グレーカラー ㊦㊧㊨込
5,990円(S)~
(M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)

通常menu
カット… 3,030円

**お得なトリートメント
キャンペーン実施中です。**

※このクーポンをご持参下さい。27年4月末まで有効

予約のお客様優先となりますので、
早めの予約をお勧めします。



スマホでチェック



只今無料体験会実施中。サンプルも
ご用意して心よりお待ちしております!!

相談できる薬屋さん!
今村薬局

皆様お元気ですか?
やっと北陸新幹線がやってきましたね。長く待たされた分、北陸新幹線は他のどの新幹線よりも一番いい顔をしているなあと思います。ちょっとひいき目かなあ。
顔はやっぱり大切です。年だから…は禁句です。一にも二にも保湿が大切です。さあ、キレイにして桜咲く春を楽しみたいものです。

薬剤師 今村美貴子
トマト 今村薬局 (宇野気駅)
JA宇ノ気
宇ノ気小学校
津幡町

かほく市宇野気チ76
圏9:00~19:00
困日曜日・祝日 裏側に駐車場有。
☎076-283-0108

スマホでチェック!

美容



かほく クーポン

検索

「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

七塚女性会貸衣裳室

入学式・卒業式衣裳 成人式・ブライダル

かほく市内外問わずお貸しします。
☎076-285-1658
9時~17時 毎月曜・祝日



自己啓発に人脈づくり、 昼食時間を楽しく有意義に活用!



毎週水曜日 12:30~13:30 ↑詳細はコチラ

例会場 かほく市七塚生涯学習センター
ふれあい館(かほく市遠塚057番地6)

河北ロータリークラブ ☎076-285-2611

カット カラー ケークラブ cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに <予約不要>

サロンで失敗した…。
思い通りにならなかった…。
そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!



より魅力的な目元を演出!



まつ毛エクステ

[つけ放題] ¥4,860

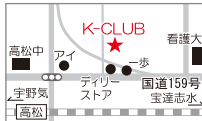
まつげカール

¥2,160

予約制 ※事前にお電話ください。

カットアンドカラー ケークラブ
かほく市高松37-2

スマホで
チェック



Open 9:00~
Close パー/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30

休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

☎076-283-3707 <http://anchouchou.info>

an hair atelier an.chouchou

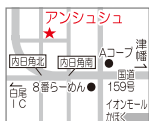
ヘアアトリエ アンシュシュ



キッズルーム
お子様連れのお客様も安心して
ご利用いただけます。

成人式
着付け・セット・メイク
予約受付中!

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?



かほく市宇野気ト67-1
☎ 平日9:00~19:00
土日祝8:30~18:00
休 毎週月曜・第一火曜・第三日曜

予約優先制

詳細は!



クーポン

セットメニュー

- ①カット+炭酸カラー+トリートメント... 6,480円
- ②カット+炭酸パーマ+トリートメント... 7,776円
- ③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント... 11,880円

※長さすべて一律 ※②③弱酸性パーマ + 3,240円
※①③弱酸性カラー + 1,080円

炭酸縮毛矯正

- ①炭酸縮毛矯正+トリートメント... 8,640円
 - ②プレミア炭酸縮毛矯正+トリートメント... 10,800円
- ※長さすべて一律 ※①②カット + 2,160円

カット

- 一般... 3,780円 中学生... 2,160円
- 高校生... 2,700円 小学生・幼児... 1,836円

ヘッドスパ... 3,240円~ 27年4月末日まで有効

NEW OPEN!

エステ・ダイエット専門店

Beauty Salon

ラ・ベール かほく店

毛穴・シミ・シワ・たるみに!!

[ビタミンフェイシャルエステ]

超音波&イオン導入で
ビタミンA・Cを肌深部へ40倍浸透



【A】
毛穴洗浄・角質ケア



【B】
超音波&イオン導入



【C】
パック&イオン導入

※超音波&イオン導入の際、低濃度ビタミンから高濃度ビタミンに濃度を何段階も上げていきます。より効果を求めたい方はカウンセリング時にご相談ください。

【A】+【B】+【C】カウンセリング込 **90分**

◆◆ オープン記念特別価格 ◆◆

初回 **3,780円** (税込)

2回コース **6,780円** (税込)



2回コースご予約の方
トライアル化粧品セット1,300円分プレゼント!

耳ツボダイエット

健康管理士の指導による
3ヶ月-10kgダイエット
にチャレンジ!!

筋肉ではなく脂肪を
落とすので体重が減り、
リバウンドしにくい体質に!!

まずはお気軽に
無料相談でご来店ください。



3ヶ月
7.5kg減

Before

After

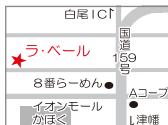
“DNA予防美容” 始めました。

あなたのDNAを採取して、体質・肌質をDNAレベルで分析!!
あなたに本当に合ったダイエット法や美容法を見つけませんか?
せっかくしているダイエット!
もしかしたら遺伝的に間違っているかもしれません!?

DNA検査
21,600円 (税込)
※結果は採取後
3週間程かかります。

DNA検査を受けられた方
トリプルカッター5袋プレゼント
(油・炭水化物・糖をカット!!)
27年4月末まで有効

クーポン



ラ・ベール かほく店

かほく市大崎15-1 圏 9:30~19:30 駐車場有
〒929-1127 圏不定休

Ayu姉妹店

〒929-1127 圏不定休

東力店もあります。
金沢市東力町1-19-3

詳細はこちら!



0120-332-560

完全予約制

変わりたいあなたへ!! 目指せ! マイナス5歳肌!!

何回ご来店されても
いつでも

2,160円

で驚きの変化!

★お肌ピカピカコース★



つるつる肌

透明感UP

キメ整う

★ビタミン補給コース★



もちもち肌

ツヤ感UP

なめらか

初めての方限定

上記コース
ご利用の方に

肌別パック (2,000円分) プレゼント!

(シミ・シワ・ニキビ等)

2015年4月末まで

エステルーム 一花

津幡町横浜に82-6 〒929-0341
圏10:00~18:00 圏第2・4日曜日

要予約 ☎076-289-7083
☎090-2377-3205

FMかほく78.7「美肌サロン」毎週金曜17:30~



カジュアル

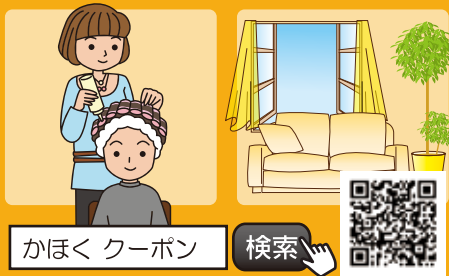
フェイシャル
専門店



2,000円エステ 詳細は→



美容・暮らし



かほく クーポン

検索



津幡バイパス・のと里山海道アクセス良!

賃貸 店舗・事務所

かほく市内日角

月額 129,600円

☆会議室・応接室有り

± 509.1㎡ (154坪) 敷 360,000円 月 129,600円

交 七尾線宇野気駅 バス10分 駐 車 10台 仲 介

設 給湯、プロパンガス、エアコン、トイレ2箇所、融雪装置

学 宇ノ気小学校、宇ノ気中学校 ☆イオンモールかほくより150m



マインドホーム
 金沢市金石本町口27-1 〒920-0336
 ☎info@mindhome.jp
 石川県知事(2)第3747号
 http://mindhome.jp

随時内見可能、お気軽にご連絡ください。 ☎076-266-2626

「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

Taiyo 太陽自動車学校

広～いコースでのびのび教習。
学割キャンペーン実施中
 各大学・高校 無料送迎致します
 ☎076-283-1163
 スマホ・ネット申込で 普通免許が割引!

松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚 詳細は
 神具・掛軸販売
 小物1つでも配達します



☎076-283-0643 かほく市宇野気ト二112

婚活にも役立つ! 初心者歓迎
社交ダンスを楽しむ会
 金曜20:00~22:00
 かほく市宇野気40-7(太陽自動車学校の北並び)
 滝シヤルワイダンススタジオ 詳細は→
 ☎076-283-5738 (アトリエアヤ)

とっても愛護しやすい価格です!!
ガラス教室
 エコみらい河北
 http://clean.kahoku.net
 TEL.076-288-4545
 詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

ハロー!パソコン教室
春の特別キャンペーン!
 初心者の方 シニアの方 大歓迎!
999円 税込み
 通常1レッスン(60分)1,296円のところ、
 最初の10回をお試し価格でご提供!!
 ※キャンペーンの詳細は、教室までお問合せください。
 就活の学生さん! パソコン資格は、仕事に必須です。
 レッスン 無料体験
 イオンモールかほく校 ☎076-289-1705 アル・ブラザ津幡校 ☎076-288-6686

かほくクーポン 検索

お問合せ(株)ウェーブネット 076-283-1139

月刊かほくマガジン 4月号

得クーポン情報

平成27年4月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン 柑橘類 各種 各1点 2割引

※1家族 2点限り ※広告の品、割引商品は除く
27年4月1日～30日まで有効

☎ 076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート 高松インター店

My Card会員募集中! 発行費用は無料!

新規会員様募集 キャンペーン 新規会員様特典 50ポイント進呈!!

108円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。

☎ 076-281-3741 図9:00～21:30
かほく市高松ア7-2

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00 ~ PM9:30

クーポン 中華調味料 表示価格の2割引

※お一人様 2点限り 27年4月1日～30日まで有効

☎ 076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

かほくマガジン 専用ラック設置場所

かほく市

かほく市役所
かほく市商工会
のとしん字ノ気支店
★イオンモールかほく
★1F入口(北口・中央口)
★Aコープかほく店
★ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
どんたく かほく店
コメヤ薬局 かほく店
★ショッピングプラザト
ディリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
P.F.U労働組合
クラブレット
河北台健民体育館

津幡町

津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
★Aコープ津幡店
★アル・プラザ津幡店(食品レジ前)
★プラント3津幡店
★カジマート南店
★カジマート太田店
どんたく津幡シグナス通り店

内灘町

内灘町役場
★アルビス内灘店
コンフォモール内灘

金沢市

イオン金沢店(フードコート)

★赤字文字のお店はFMかほく応募BOX設置場所です★

内灘町避難場所

内灘町役場 ☎076-286-1111

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ① 室公民館 | ②1 鶴ヶ丘中央公園 |
| ② 室児童公園 | ②2 鶴ヶ丘小学校 |
| ③ 勤労青年ホーム・西荒屋児童公園 | ②3 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園 |
| ④ 西荒屋小学校 | ②4 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| ⑤ 宮坂公民館 | ②5 千鳥台第3公園 |
| ⑥ 内灘勤労者体育センター | ②6 鶴ヶ丘第1児童公園 |
| ⑦ 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟 | ②7 清湖小学校 |
| ・サイクリングターミナル | ②8 向粟崎東集会場 |
| ⑧ 福祉センター(憩) | ②9 内灘高等学校 |
| ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園 | ③0 働く婦人の家・向陽台公園 |
| ⑩ ハマナス恐竜公園 | ③1 向粟崎小学校 |
| ⑪ 内灘町民ホール | ③2 アカシア公民館 |
| ⑫ 内灘中央公民館 | ③3 千鳥台公民館 |
| ⑬ 大根布児童公園 | ③4 千鳥台公園 |
| ⑭ 内灘町文化会館・大清台公園 | ③5 緑台公園 |
| ⑮ 大根布小学校 | ③6 緑台公民館 |
| ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園 | ③7 向粟崎都市緑地 |
| ⑰ 鶴ヶ丘北公民館 | ③8 少年の家 |
| ⑱ 内灘町武道館 | ③9 向粟崎体育館・向粟崎運動公園 |
| ⑲ 内灘総合グラウンド | ④0 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園 |
| ⑳ 内灘中学校 | |

津幡町避難場所

津幡町役場 ☎076-288-2121

- | | |
|--------------|-----------------|
| ① 津幡小学校 | ②4 中条公園 |
| ② ふれあい広場 | ②5 桑南コミュニティプラザ |
| ③ 中央公園 | ②6 井上小学校 |
| ④ しらとり児童公園 | ②7 井上保育園 |
| ⑤ つばたけ幼稚園 | ②8 井上コミュニティプラザ |
| ⑥ 住吉保育園 | ②9 笠野小学校 |
| ⑦ 住吉公園 | ③0 笠野保育園 |
| ⑧ サンライフ津幡 | ③1 笠野公民館 |
| ⑨ 実生保育園 | ③2 英田小学校 |
| ⑩ 津幡公民館 | ③3 能瀬保育園 |
| ⑪ 津幡高等学校 | ③4 英田コミュニティプラザ |
| ⑫ 津幡中学校 | ③5 種保育園 |
| ⑬ 太白台小学校 | ③6 河合谷小学校 |
| ⑭ 太白台保育園 | ③7 河合谷ふれあいセンター |
| ⑮ 笠井会館 | ③8 刈安小学校 |
| ⑯ 津幡南中学校 | ③9 寺尾保育園 |
| ⑰ 文化会館シグナス | ④0 刈安コミュニティプラザ |
| ⑱ 中条小学校 | ④1 竹橋保育園 |
| ⑲ 中条東保育園 | ④2 萩野台小学校 |
| ⑳ 中条公民館 | ④3 萩坂保育園 |
| ㉑ 石川工業高等専門学校 | ④4 萩野台コミュニティプラザ |
| ㉒ 桑南小学校 | ④5 俱利伽羅源平の郷 |
| ㉓ 中条南保育園 | 竹橋台芝生広場 |

かほく市避難場所

かほく市役所 ☎076-283-1111

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ① 高松小学校(校舎・体育館・運動場) | ⑩ 白尾しらゆり公園 |
| ② 高松中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑪ 指江コミュニティセンター |
| ③ 高松産業文化センター | ⑫ うのけ総合公園陸上競技場 |
| ④ アクロス高松 | ⑬ 宇ノ気野球場 |
| ⑤ 高松陸上競技場 | ⑭ 宇野気公民館 |
| ⑥ 高松野球場 | ⑮ 宇ノ気スポーツセンター |
| ⑦ 大海小学校(校舎・運動場) | ⑯ 窪体育館 |
| ⑧ 石川立看護大学(体育館・運動場) | ⑰ 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場 | ⑱ 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑩ 河北台中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑲ 宇ノ気図書館 |
| ⑪ 七塚小学校運動場 | ⑳ 大崎区民会館 |
| ⑫ 木津公園 | ㉑ 宇ノ気南部体育館 |
| ⑬ 七塚生涯学習センター | ㉒ 潮見台公園 |
| ⑭ 七塚健康福祉センター | ㉓ よこやま研修館 |
| ⑮ 七塚中央公園 | ㉔ 金津小学校(校舎・運動場) |
| ⑯ 七塚武道館 | ㉕ 金津公民館 |
| ⑰ 外日角小学校運動場 | ㉖ 谷公園 |
| ⑱ 七塚体育センター | ㉗ 藤ヶ丘公園 |

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
22	※ 災害・緊急時には、全時間役場からの放送放送に切換えます。				
6	25 00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
7	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
8	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
9	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
10	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
11	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
12	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
13	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
14	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
15	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
16	サンセットクルージング 今日のお買い得情報 新聞拾い読み				
17	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
18	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
19	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
20	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
21	オールナイトSOUND				



2015年4月番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	25 00 30	00 30
7	00 30	00 30
8	00 30	00 30
9	00 30	00 30
10	00 30	00 30
11	00 30	00 30
12	00 30	00 30
13	00 30	00 30
14	00 30	00 30
15	00 30	00 30
16	00 30	00 30
17	00 30	00 30
18	00 30	00 30
19	00 30	00 30
20	00 30	00 30
21	00 30	00 30
22	00 30	00 30
23	00 30	00 30

※ 祝日(4/29)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継を行う時間帯の週末再放送番組は放送時間を変更します。

- 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
- 地域ごと番組、音楽番組は各24分間で、24分番組の後は、4分間のインフォメーション・音楽、CMをお送りしています。
- パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

生放送	録音放送
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。	
北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載	

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 1日2回随時放送 4分番組

- 津幡警察署、消防署 (ほくほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・内灘今昔物語
- 4分英会話

AREA MAP & CM

ほくほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間に
ラジオでお楽しみいただけます。

■ ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
スマートフォンアプリ「SHOUTcast」
<http://radio.kahoku.net:8000>から配信
TuneIn Radio, RadiON, Radio Free HQ、シンブルラジオ
などのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■ CM料金、後援事業申請はホームページを
ご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

オールナイトSOUND

各種音源 地元アーティストやFMがほくほくに宛
届いたC.D、mp3を放送します。

Night Hawk
洋楽 (英語放送)

NPO法人FMがほくほく
〒929-1177 ほくほく市白尾88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

パーソナリティ募集! お仕事や趣味の話を書りながら放送してみませんか!
多くのパーソナリティが初心者から始めています。

求人



かほく クーポン

検索



求人広告募集!! (株)ウェブネット
☎ 076-283-1139

パートスタッフ募集



60歳以上の方も応募できます。

焼肉やまちゃん (かほく市浜北口 92-2)

内容：調理補助・ホール
時間：夕方6時～
時給：750円

お料理・仕出し やまぐち (かほく市浜北二 38-4)

内容：調理補助(配膳・洗い場など)
時間：詳細は、面接時に説明します。
時給：750円

希望により、上記両方の勤務可。
詳細は、お問い合わせください。

詳細は↓



☎ 090-9448-5739 (山口)

求人コーナー

かほくマガジン広告
掲載店の情報です

職種 給与 休日 問合せ先
勤務場所 勤務時間 その他

美容室レイ

職 美容師(正社員・パート)
場 津幡町庄1-28
給 18万円～時800円～(+能力給)
時 9時～17時半の間で応相談
休 第1・3月曜、日曜、祝日
他 土曜出勤可能な方、試用期間あり
☎ 090-7740-3730

r.momu

職 リラクゼーション全般
場 祥楽の湯津幡店内、祥楽庵
給 完全出来高制
時 11時～24時の間6時間程度
休 週2日勤務から可
他 経験者
☎ 090-8098-6477

魚料理・民宿 やまじゅう

職 接客配膳
場 かほく市浜北820-1
給 時給750円～900円
時 9時～15時 18時～22時
休 応相談
他 未経験、60歳以上の方歓迎
☎ 076-283-3455

株)電陽社 SUBWAY

職 サンドイッチの製造販売
場 イオンモールかほく店
給 時給850円(研修期間あり)
時 9時～22時30分
休 シフト制による
他 土日祝は、時給50円UP
☎ 076-289-1527

焼肉 やまちゃん

職 調理補助・ホール
場 かほく市浜北口92-2
給 時給750円
時 夕方6時～
休 応相談
他 60歳以上の方も応募できます。
☎ 090-9448-5739(山口)

お料理・仕出し やまぐち

職 調理補助(配膳・洗い場など)
場 かほく市浜北二38-4
給 時給750円
時 面接時に説明します。
休 応相談
他 60歳以上の方も応募できます。
☎ 090-9448-5739(山口)



スタッフ
募集

鮮魚担当 勤務時間/8時～17時 休日/月8回
精肉担当 時給/750円～、17時以降850円～
★経験者、土日祝出勤可能な方歓迎 ★日曜時給割増し

☎ 076-285-2712 かほく市木津ハ5-1



正社員募集

(パートでも可)

40代の女性・
主婦が活躍中!

お客様の住まいをもっと健康で快適にしたい!
アポイントの取れたお客様の家に訪問して、住宅の
リノベーションや水回りリフォームを提案するお仕事です。



時間/8:00～18:00(応相談)
休日/毎週水曜日、第1・3火曜日、他当社カレンダー(応相談)
給与/①正社員…16万円～+諸手当、社会保険完備
②パート…時給900円～
その他/要普通免許。

生活感覚を活かして
仕事しませんか?



☆2級建築士、インテリアコーディネーター、宅建主任者、他建築系の資格者 優遇。



株式会社 沢野建設工房

かほく市七窪ホ5-1 〒929-1122
http://www.sawano-kk.com

まずはお気軽にお電話下さい。チェック
☎ 076-283-3360

スマホで

