

A4サイズの11月号(季節号)は全戸配布!

無料
Take Free
11月号

FMかほく

Community Radio

78.7 MHz

かほく市・津幡町 全戸配布
内灘町 店頭・アパート配布

求人
コーナー
P4

月刊かほくマガジン2015年11月号(冬号) Vol.130

平成27年10月31日発行 編集・発行 株式会社ウエーヴネット 新潟県之
〒929-1177石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax076-283-1299 joho@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2003-2015
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

巻頭 宴会特集



忘年会・新年会などのお得情報を掲載!



お得意
かほくマガジン
ネットサイト

最新情報を詳しく紹介!
スマホでアクセス →



かほく四季まつり

かにカニ合戦

～海の家・山の家まつり～

11月14日(土) 9:30~14:00

かほく市中央図書館駐車場
(河北台中学校そば)



10:00~11:54
FMかほく生中継

第95回 河北潟一周駅伝競走大会

11月23日(祝・月)

9:10スタート 雨天決行
(スタート&ゴール 津幡町役場前) 8:30~11:54
※詳細はP8に掲載 FMかほく生中継!

第26回 FMかほく

婚活パーティ

2016年1月31日(日)

18:00(受付開始) 18:20~20:30(飲み食べ放題) 男性・女性ともに40歳以下の方
会場 やまじゅうコンパニオンホール海宝
参加費 男性6,000円 女性1,000円 ※詳細はP5に掲載

FMかほく 24時間
ON AIR

災害に備えて、ラジオ カーラジオ等で78.7MHzをお聴きください!!
緊急割込放送 津幡町・かほく市 ネットラジオ! スマホアプリで「FMkahoku」と検索

今月のラジオアンケートプレゼント
魚料理・民宿やまじゅう(広告P2)
大根寿し桶詰め 3名様



店頭ラックの応募BOXに
投函してください。
投函BOX設置場所は
P10をご覧ください。
※当選の発表はラジオ番組
「サンセットクルージング」にて
お知らせします。
11月30日締切

よく聴く番組、または関心のある番組にすべて〇をお願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かだりの窓	スポーツアース	経営法則	そらしゃあか	サブカル男子
パソコン相談	ゆるゆる癒し豚	近藤和也の一条	おしゃべりトーク	トータルビューティー
エコみらい河北	職人の話	よくわかる人の職人話	nagomi魂!	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	目つぼがイエット	MUSIC LOVE	NPOよちよち話
ラジオプレイク	子育ては楽しい!	ハッピーハート	こどもは踊る!のり	パーソナルライフ
幸せ健康講座	グッジョブ内灘	元気でいこう!	Music Power!	クッチのよちよち話
談話のあそび	ビューティータイム	アパウトスタディ	あなたと住まい	健康一番/健康ラジオ
@フオーク	Californi Easy Speak	元氣にCOMMヨウ	防災あれこれ	大学生が語るラジオ
ちよいとオヤジ	あなただけに会った	旅のうまい話	taste of funky	かこうかんラジオ
出張FAB屋カフエ	Thanks!! Radio♪	高専のライフ	燃える体づくり	美肌サロン
ラブラジオかほく	しあわせ一直線!	ジャンルアスGO!	住まい大好き	いろいろ話
Cloud 9 music	ココロのサプリ	トークスバイラル	明日を夢みて	食育レシピ
Chocolate syrup		iPhone取りたい!	It's So-Music	Night Flight

名前 _____

住所 〒 _____

Tel. _____

性別 男・女 年齢 _____ 歳

職業 学生・社会人・専業主婦・無職・その他()

番組へのお便り→ホームページ <http://fm.kahoku.net> メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667

魚料理・民宿

やまじゅう便り

ホームページ
<http://yama-10.com>

今年も

いよいよシーズン! かに宴会で忘年会

要予約・2名様以上

- かにづくしコース 8,000円～(税別)
- かに中心コース 6,000円～(税別)
- 会席宴会コース 3,000円～(税別)



かにづくしコース

満腹保証

あわびも

豪華海鮮!

欲張りコース

予想をはるかに上回る豪華さをおいしさをボリューム!



のどぐろも

舟盛りも

全部ついて計14品

お一人様 1泊2食 11,000円 (税別)
お一人様 日帰り 6,000円 (税別)

お歳暮・ご贈答に

大根寿し

大根と脂ののったサバが、麴でじっくり熟成され美味。

人気 No.1 商品



樽詰 3,800円 (税込)
バック詰 1,200円 (税込)

第26回 FMかほく・やまじゅう

婚活パーティ

来年 1月31日(日)

婚活パーティ(飲み食べ放題)
(帯18:00~)18:20~20:30

男性:6,000円 女性:1,000円
(男性:40歳以下)(女性:40歳以下)

定員男女各30名

結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

詳細はHPで

※宿泊の予約はやまじゅうにお問合せください。



パート・アルバイト募集

★未経験 ★週1日勤務 ★土・日勤務
★学生さん ★主婦 ★Wワーク ★60歳以上

マイクロバス運転手も募集中
(要大型2種免許)

※お気軽に、お電話ください。



バス送迎有

営業ナンバー
マイクロバス3台保有



町内会・同窓会にも

お昼の
宴会也大歓迎



少人数でも

個室でゆっくり
ご宴会



大人数での
ご宴会もOK!

最大
100名様



やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30~14:00(ラストオーダー)

17:00~21:30(ラストオーダー)

宴会/2~100名様 個室25室有

座席/80名様まで

宿泊/80名様まで

休日/不定休(月1回程度)

P/100台

詳しくは↓



宴会

忘年会の幹事になったんだけど、お店探しをどうしようか迷って予算のことも考えないといけないし...

それなら...

かほくマガジンなら近くのお店が載ってるから探しやすいですよ

クーポンも付いてお得だな!

かほくクーポン 検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

あったか寄せ鍋始めました。
寄せ鍋付きコースもあります。

☎ 076-255-3130



忘年会・新年会
ご予約受付中!

地元で揚がる新鮮なお魚、旬の野菜やこだわりのお肉を用いて季節感溢れるお料理を作っております。

選べる3つの味!!

- ★おでんいしる出汁鍋
 - ★辛味噌出汁鍋
 - ★豆乳白味噌チーズ鍋
- 二人前 1,280円(税別)

飲み放題プラン 生ビール飲み放題プラン

各種品揃え40品以上! 生ビール、その他のお酒も一緒に!
100分 1,500円 100分 1,800円

※各飲み放題プランはお連れさま皆さままでのご注文をお願いしております。



早得! 一ヶ月以上前にコース料理をご予約のお客様は飲み放題を120分でご利用いただけます。

アルバイト募集!

明るく元気でやる気のある方がお待ちしています!

- 職 フロア・厨房補助
- 給 850円~(研修期間820円~)
- 時 17時~24時(シフト制)



食楽庵かほくさんまる

かほく市白尾二10-18
 図 17:00~24:00 (L.O. 23:30)
 日曜または連休最終日 23:00 (L.O. 22:30)
 困 月曜日 (祝日の場合、翌火曜日)



☎ 076-289-5194

炭焼工房 たんたん屋

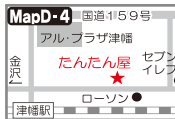
4周年記念

11月16日(月)~21日(土)
90分飲み放題1,500円

980円 (2名様~)

2時間飲み放題付 (6名様~)
4千円宴会コース
食べきれないボリューム!

※価格はすべて税別です。



炭焼工房 たんたん屋
 津幡町北中条11-100-4
 図 17:00~24:00 困水曜日
<http://tantanya.web.fc2.com>

忘新年会予約受付中

お客様のおしを心よりお待ちしております。

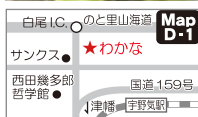


板長:坂野



翌2時迄営業!

- 宴会コース 2,500円~
- 会席コース 3,000円~
- 鍋コース 3,000円~
- 飲み放題 90分 お料理+1,550円
- 120分 お料理+2,100円



刺身と創作料理の店 わかな
 かほく市白尾又67(白尾インター入口)
 図 17:30~翌2:00
 ☎ 076-283-4290

20名様迄宴会OK
 スマホでチェック

クーポン
飲食代 10%OFF
 飲み放題は除く
 27年11月末日まで有効

スマホ対応 ホームページで集客!
検索エンジン上位表示



クイック
 ホームページ
 メーカー活用

ブログ感覚で
 更新できます!

ホームページ制作費
 50,000円~

(株)ウェブネット
 ☎ 076-283-1139

制作実績: 食楽庵かほくさんまる様

☎ 076-289-2161 <http://katsuzakikan.com>



忘新年会
 プラン

2015年 11/1(日) 2016年 2/14(日)
 無料送迎バスあり
 宴会ご利用のお客様 勝崎の湯入浴無料



勝崎館 勝崎の湯
 津幡町庄イ2-1
 〒929-0327
 FAX.076-289-2147

飲み放題 120分付
 瓶ビール・日本酒・酎ハイ各種
 ワイン・ソフトドリンク各種

ご満足頂けるコースです!!

会席料理
 7,000円コース
 8,000円コース
 10,000円コース

人気のコースです!!

盛込料理
 5,000円コース
 6,000円コース

寄せ鍋料理
 刺身・小鉢・デザート付
 5,500円コース
 6,500円コース

※価格は消費税・サービス料込となっています ※料金により料理内容はかわります

ご宴会、ご会合、ご披露宴、ご法事、展示会、イベント、会議などに、ぜひご利用ください。

新で沸かす肌にやさしいお湯
 14時~22時 年中無休(元日を除く)
入浴料 440円
 お風呂だけのご利用もお気軽に。



忘新年会予約受付中!

入店時に本券ご提示
お会計より10%割引
他券との併用不可
27年12月25日まで有効



炭火焼肉 **大翔苑** 肉がうまい!! 評判を大事に

宴会コース 5名様以上 **要予約**
※クーポン対象外

お一人様 **3,500円~**
飲み放題100分付き
生ビール・酎ハイ・焼酎・梅酒
ハイボール・ソフトドリンク



かほく市宇野気20-26 (宇野気駅西口より徒歩3分)
11:30~14:00
17:00~23:00
火曜日(ランチは日曜・祝日・火曜)
48席 カウンター 6席
13台 **第二駐車場有**
炭火焼肉 **大翔苑** ☎076-283-0813



Paris Cafe 欧風料理 **Pomme Pomme Pomme**

ポムポムポムの忘新年会、女子会! **要予約**

11月~1月末までのスペシャルプラン!
大皿プラン 3,000円 **コースプラン 3,500円**
「かほくプレミアムポーク」を使った満足のオリジナルメニュー

アルコール付き飲み放題 1,500円
ソフトドリンク飲み放題 1,000円

年末年始オードブル予約受付中!

欧風料理 Paris Cafe Pomme Pomme Pomme
かほく市宇野気ト62-1 〒929-1125 スマホでチェック!
ランチ11:30~15:00 (L.O. 14:30)
ディナー17:00~21:00 (L.O. 20:30)
ご予約は ☎076-282-9180

☎076-289-1527
野菜のサブウェイ
SUBWAY イオンモールかほく店

American Star Sandwich
期間限定
11月2日~



スープがさらに美味しく!
3種類になって、グレードUP!

540円以上お買い上げの方 **100円引き**
※イオンモールかほく店でのみご利用可。
※日替わりセットA、B、Cは対象外。
※他のクーポンとの併用はできません。
※モーニング等タイムサービスは対象外。
27年11月末まで有効

サブウェイ イオンモールかほく店
かほく市内日角タ25
10:00~22:00 (ラストオーダー21:30)
※当店でサブセットの販売を終了いたしました。

旬 寒鰯
旬の豪華盛り
5人前(40貫+押し寿司1本) 7,200円
4人前(32貫+押し寿司1本) 6,000円
3人前(24貫+押し寿司1本) 4,800円

☎076-283-7787
ご注文は **1,500円以上より配送無料!**

宅配寿司 **かほく市津幡町内灘町宝達志水町森本・粟崎年中無休**

彩りランチ お昼限定
※10:30~13:30まで
2品 880円~
全26品からお選びください。

前日までにご予約のお客様、
握り・ちらし寿司・お重1人前につき
茶碗蒸し1個プレゼント!
日曜・祝日もOK!
※ランチ・鮎舟セット・御膳は除く

鮎舟 かほく店
かほく市宇野気21 〒929-1125
10:30~20:30
電話受付 9:00~19:45 (L.O.)
スマホでチェック

求人コーナー かほくマガジン 広告掲載店の情報です。

美容室レイ 美容師(正社員・パート) 津幡町庄ト1-28 18万円~・時900円~(+能力給) 9時~17時半の間で応相談 第1・3月曜、日曜、祝日 土曜出勤可能な方、試用期間あり、見学OK ☎090-7740-3730	魚料理・民宿 やまじゅう 接客配膳 かほく市浜北ハ20-1 時給750円~900円 9時~15時 18時~22時 応相談 未経験、60歳以上の方歓迎 ☎076-283-3455
株)電陽社 SUBWAY サンドイッチの製造販売 イオンモールかほく店 時給850円(研修期間あり) 9時~22時30分 シフト制による 土日祝は、時給50円UP ☎076-289-1527	食楽庵かほくさんまる フロア・厨房補助 かほく市白尾ニ10-18 850円~(研修期間820円~) 17時~24時(シフト制) 応相談 明るく元気でやる気のある方 ☎076-255-3130

キッチンドリンクー
らくつば



女子会でも人気のメニュー!
チーズフォンデュ
えびキョーザ
ほうれん草の生ぬるサラダ
らくつば 12台目
かほく市宇野気又245-2
17:00~最長翌2時
(マスターがカミできるまで)
月曜(予約可)

忘・新年会に最適!!
冬の宴会プラン
料理8品 + 飲み放題2時間

男性... 4,500円
女性... 3,800円
ハンドル... 3,000円
キーパーさん(ソフトドリンク飲み放題付)
ご予約などのご相談にも応じます。
予約の際にお伝えください。
☎076-283-5906
☎090-2093-5906

どんたく かほく店 **スタッフ募集**
鮮魚担当 勤務時間/8時~17時 休日/月8回
時給/750円~、17時以降850円~
精肉担当 ★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎 ★日曜時給増し
☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

世界へのプレゼントになろう
毎週水曜日 12:30~13:30
例会場 かほく市七塚
生涯学習センター ふれあい館
異業種の交流
河北ロータリークラブ
☎076-285-2611 詳細は→コチラ

宴会・婚活

宴会

かほくマガジンなら
近くのお店が
載っているから
探しやすいですよ

かほくマガジン
クーポンも
付いて
お得だな!

婚活

かほく クーポン 検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

産直会員募集中!



生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味しさともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的地です。私たちが石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱いする事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

Aコープ かほく店

かほく市内日角1丁目 24番1
〒929-1126
営業時間 9:30 ~ 22:00
☎076-283-5222

Aコープ つばた店

津幡町字加賀爪ハ99
〒929-0325
営業時間 9:30 ~ 22:00
☎076-289-8600

スマホでチェック

得クーポン情報

平成27年11月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 太田店

営業時間 / AM9:00 ~ PM8:00 定休日 / 日曜日

みかん各種 各1点2割引

※1家族1点限り ※広告の品、割引商品は除く
27年11月1日 ~ 30日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート 高松インター店

My Card会員募集中! 発行費用は無料!

さらに60歳以上の新規会員様特典
S会員登録受付中! 50ポイント進呈!!

108円毎に1ポイント進呈, 500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。

☎076-281-3741 営業時間 9:00 ~ 21:30
かほく市高松ア7-2

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00 ~ PM9:30

表示価格の
胡麻ドレッシング 300ml 2割引

※お一人様2本限り 27年11月1日 ~ 30日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

第26回 FMかほく **婚活パーティ** おつきあい、結婚続出!

2016年 **1月31日(日)**

定員男女各30名

申込先着順で定員に達し次第、締め切らせていただきます。
お早めにお申込ください!!

婚活パーティ(飲み食べ放題)
(受付開始 18:00) 18:20~20:30

参加費 / 男性6,000円 女性1,000円
スポーツ「婚活」出会いサポート支援事業補助により
かほく市に在住または勤務の男性も参加費1,000円

会場 / やまじゅう コンベンションホール海宝

年齢 / 男性・女性ともに40歳以下

参加資格 / 結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

オリエンテーション開催(無料です)
※オリエンテーションの参加は任意です。
カップル成立率アップ!参加をおすすめします。
17:00(受付開始) 17:20~18:20

- 婚活カウンセラー「パーティ直前アドバイス」
- 直前美肌ケア「アクティブーム」
- 10分でできる!「シルバダンス」

宇野気駅~やまじゅう間のバス送迎有。
希望者は、メール・電話で、お申込ください。
行き:JR七尾線宇野気駅東口(正面口)17時5分に集合
帰り:やまじゅうを20時50分にバス出発
◆宿泊 / 1名様 5,000円 ※宿泊予約はやまじゅうまで。

●詳細・お申込は、「FMかほく」ホームページをご覧ください。
http://fm.kahoku.net これまでの婚活参加者の年齢や
住まい地域の分布をご覧いただけます。

FMかほく
お電話でのお申込 ☎076-283-6660

やまじゅう婚活係
☎076-283-3455

婚活は早いほうが有利!

地元で婚活

女性半額キャンペーン
カウンセリング・お見合い料
初回月会費無料!

- ★安心の月会費制 2,000円~(税別)
- ★新規ご来店の方にプレゼント
- ★プライバシー完全厳守

98%が北陸在住なので、地元での出会いが「可能!」全データの中から納得した相手とだけお見合いする、成婚率の高いシステム。親の代理入会はなくご本人のみの登録。強引な勧誘は一切いたしません。安心してまずは無料でご見学から!お気軽にご来店下さい。HPも見えてね!

毎月変わる!お得なWEB限定クーポンもチェック!

毎日いっしょがなでわ 検索

菩提樹 かなざわ

076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1
ジャンボホールオフィス棟2F
営業時間 ◆10:30~19:00
(土日祝10:00~18:00)
定休日 ◆金曜・年末年始
大型駐車場あり

FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

ミヤノDGスタジオ
MIYANO DG STUDIO

予約受付中!

予約特典

- * 両面写真入りストラップ **新規**
or キーホルダープレゼント
- * 携帯画面1カットサービス
- * 2万円以上お買上げの方
+ キャビネ判額入り写真プレゼント
- * 3万円以上お買上げの方
+ 2面ミニブックプレゼント



明るいLEDスタジオ完成

動画撮影
できますよ!

津幡町津幡ハ96-1(パピィ1通り) 〒929-0323
 平日 / 9:00 ~ 19:00
 土・日・祝 / 9:00 ~ 18:00
<http://www.miyanophotostudio.com>
 ☎ 076-289-4181



七五三 記念撮影



大切な記念日
ずっと残しておきたいね

衣装撮影当日の
お出かけ無料!

見て・選べる
システム



賀茂神社

平成27年 11月15日
七五三詣

除厄祈願
正月は混み合いますので
12月中頃にゆっくり心静か
にご祈禱をお受け下さる
様お勧め致します。

赤ちゃんの
お宮詣りもどうぞ

《午前9時30分から夕方まで》
 1日(日) 8日(日)
 3日(祝) 14日(土)
 7日(土) 15日(日)
 ※他日及び時間外にご参拝の方は
電話で日時を打ち合わせて下さい。

賀茂神社
かほく市横山リ119-1
TEL.076-285-0365
FAX.076-285-2365

七塚女性会貸衣裳室

七五三用 貸衣裳も取り揃えております。

卒業式衣裳 3万円 入学式衣裳



小振袖・袴セット
+着付・ヘア

訪問着
付下げセット
着物・帯・長襦袢・
伊達袴・帯揚・帯巾・
腰ひも・そりり・バッグ
1万円~3万5千円

かほく市七塚女性会貸衣裳室
かほく市遠塚口52-10
七塚健康福祉センター 2F
〒929-1173
9時~17時
月曜・祝日

各種新作ぞくぞく入荷!

平成29年
成人式
振袖・羽織袴セット

※かほく市内外問わずお貸します。

1月5日9時から
電話予約開始!

振袖セット レンタル料
20,000円~60,000円
着物・帯・伊達袴・帯巾・帯揚
長襦袢・腰ひも・そりり・バッグ

☎ 076-285-1658
☎ 050-3345-2095

最新情報掲載!
衣裳の写真も見れます。



成長と幸せの祈り七五三詣り
(11月1日~30日)

明徳本山
俱利迦羅不動寺
<http://www.kurikara.or.jp>

除厄祈願
《12月1日~25日》
今年の延年(数え年)

19歳(平成9年生) 25歳(平成3年生)
女性 33歳(昭和58年生) 男性 42歳(昭和49年生)
61歳(昭和30年生)

山田本堂 津幡町直利加賀2-1(258) 651 麻原殿 津幡町竹橋ク125 (286) 1325

第50回 屋根・外壁の外装リフォームをする前に、聞きたい! 知りたい! 予備知識! 参加費無料!

市民講座「屋根・外壁 外装改修セミナー」開催!!

「失敗しない外装リフォーム」をテーマに優良業者の選び方や
一般的な適正価格などを、分かりやすくお伝えします。

日時 11月19日(木) 開演9:30~終了11:30

場所 津幡町文化会館シグナス 研修室
津幡町北中条3-1

※本講座は金沢市主催ではございません。
 ※市民講座「屋根・外壁 外装改修セミナー」に参加ご希望の方は事前申し込みが必要です。
 ※スクリーン映像による「屋根・外壁 外装改修セミナー」になります。ご質問やご相談がある方は、
 当日、相談員(外装劣化診断士)による質疑応答も予定しております。

協賛・お申し込み先 プロタイムズ金沢駅西店/レアテック株式会社
☎ 0120-969-076 ※要予約 (受付時間) 9時~17時

主催 一般社団法人 市民講座運営委員会
東京都千代田区富士見1-6-1-10F

七五三・生活



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!



☎ 076-254-1920

オーダーメイド型 個別学習塾 創心ソウシン 秋浜教室

「わかる!」「できる!」「うれしい!」でやる気が出るから成績もぐんぐんアップする!

募集 冬期講習生
新規入塾生

学校のカリキュラムに準拠し、一人ひとりに応じた学習プランを提案します。

中学生PCコース

復習プラン (主に低学力者向け) 予習プラン (主に中・高学力者向け)

1:3個別学習コース (学力に合った教材を使用 塾長直接指導) 小学生英検・教検チャレンジ 高校受験対策

ソウシン秋浜教室

検索



ソウシン秋浜教室
かほく市秋浜二-20
月~土14:00~22:00

Map E-1 詳細はこちら

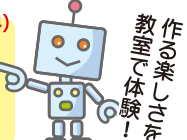


感動と驚きで、子どもたちを理科好きに!

動くロボットを実際に作ってみよう。

体験会受付中(無料)

- 11月 7日(土) 15時~
- 11月 21日(土) 13時~
- 12月 12日(土) 13時~
- 12月 26日(土) 13時~



ヒューマンアカデミーキッズサイエンス 津幡教室



河北郡津幡町旭山7
(株)有川製作所内

0120-982-753

※お電話はヒューマンキッズ近畿事務局で承ります。
＜受付時間＞日曜日・祝日を除く、10時~18時

グッジョブにお任せください!

統一テスト・実力テスト目標点

泉丘	380点
水	350点
桜丘	320点
七尾	320点
錦丘	300点
七尾	290点
金沢西	270点
伏見	230点
金沢高	220点

第二回統一テストであと50点上げるプログラムが、グッジョブにはあります!
何としてもあと50点取りたい君はご相談ください!



HURRY 急げ UP!



グッジョブ 津幡校

河北郡津幡町北中条8-66-3
アルプラのすぐそば。
076-254-1992
電話受付:月~土PM1:00~10:00 担当:中富



WEB申込で入塾費が3000円引き!

~3ヵ月間の本気プログラム~ 冬こそ本気の3ヵ月集中トレーニング (中学生以上)



運動部活動応援プロジェクト トレーニング塾(トレ塾) 開催します!

毎週火曜日 19:30~20:30 (60分間)
各競技種目の適切なトレーニング方法や身体のメンテナンス方法などの練習会を開催します。

対象:中学生・高校生で運動している方
定員:各回8名限定(各回先着順)
参加費:500円/回(初回は無料)
持ち物:運動しやすい服、水分、汗拭きタオル、内ばきシューズ
申込方法:電話またはメールでご予約ください。

11月10日(火)より開始します!

プログラム開始前の無料カウンセリングは随時行っております。(要予約)

競技者の方向け (運動部活動向け)

- ・しっかりした体幹を身に付け、サッカーの1対1で競り勝ち、強いシュートを打つ!
- ・肩甲骨周りや股関節周りを強化し、速い球や力強いバッティングが出来る!
- ・肩周りや股関節周りの柔軟性を上げ、高いジャンプが出来る!

一般の方向け

- ・腰痛や膝痛を改善し、気持ちよく外を歩きたい!
- ・肩甲骨を動かし、姿勢美人と呼ばれたい!

個々の目的に沿ったメニューを3ヶ月間(全24回)のマンツーマン指導で結果に導きます。

実施期間 平成27年11月1日以降随時スタート
~平成28年1月末まで(3ヵ月間)
【開始日は随時ですので、開始日より3ヶ月後に一旦終了となります】

定員 10名様限定(申込先着順)

内容 週2回・1ヵ月8回(全24回の完全個別指導)
月1回の体脂肪・筋肉量測定
+カウンセリング

参加条件 基本週2回来館し、3ヵ月間続けることが出来る方、本気で自己の目標を達成したいと思っている方(3ヵ月終了後は特別価格で引き続きトレーニングできます)

参加費 一般 28,000円【税込】(一回単価3,500円)×3ヵ月+登録管理費3,000円(1回目のみ)
学割 20,000円【税込】(一回単価2,500円)×3ヵ月+登録管理費3,000円(1回目のみ)

この冬限定の特別価格です



パーソナルトレーニングステーションリアクト

かほく市白尾又 14-16 2F 〒929-1177
営業時間/月~金 9:30~21:00(最終受付)
土 9:30~17:00(最終受付)
休日/日・祝日・施設メンテナンス日
FMかほく78.7「Happy!パーソナルライフ」毎週金曜 11:00~

要予約 Map D-1

ゆったり駐車場あります

http://pts-react.jimdo.com

ホームページからも予約できます。
右記QRコードからもホームページをご覧ください。



安達哲郎 プロフィール
フロリダ州立フロリダ国際大学院にてスポーツ・トレーニング科学を修了し、帰国後県内の様々なアスリートのトレーニング指導の傍ら、自らも陸上競技のマスターズ大会に毎年出場中。



めざせ!アフターサービスがほく1番店
にしだ自動車
<http://www.nishida-jsk.net>
076-283-2567
 かほく市秋浜ハ55-1
 〒929-1175
 休日曜、祝日
 平日 9:00~19:00
 土曜 9:00~17:30
 サービス工場
 9:00~17:30



冬タイヤ交換のシーズンが到来しました。この時に最も面倒な作業の一つが、スタッドレスタイヤをクルマへ積み込む作業です。まず、納屋などにある重いタイヤ4本をクルマの側まで持ってきます。そして、クルマのトランクなどに積み込みます。この時、車室内が汚れないよう新聞紙をひいたりタイヤを袋に入れておく必要があります。タイヤ交換が終わる自宅へ帰った後は、交換したタイヤ4本をクルマから降ろし、重いタイヤを納屋などへ運びます。タイヤが濡れている場合は、乾燥させるため袋から出す必要があります。これを年に2回も行います。高齢の方はこの作業だけでヘトヘトです。そこで、このお悩みを解決するサービスがあります。それが「タイヤ保管サービス」です。お客様のタイヤをタイヤ交換するお店で保管してもらって、タイヤ交換時のタイヤの積み込み、積み下ろし作業を代行していただくことができます。さらに、タイヤの残り溝や状態をシーズン前にお店のスタッフがチェックします。いざという時に残り溝の少ないタイヤを履く危険も無くなります。また、スタッドレスタイヤを早めに点検することで、値段の安いうちに、スタッドレスタイヤを購入することもできるのです。お得意です。このようなサービスを行っているお店で、タイヤ交換するのも快適なサービスが広がります。

きんちゃんの
**ワンポイント
 カーライフ**



松野佛壇店
 076-283-0643 年中無休
技術と信用
仏壇・仏具・神棚・神具・掛軸販売
 仏壇・修復・修理一式(各部分直し、電気配線等もいたします)
 仏様・掛軸の表層、三具足磨き、フッ素加工、金メッキ
 治し、仏具小物等修理。お仏壇のお預かり、お引越、
 お引取りもいたします。 ※表示価格は税別です。
身近な店!アフターサービス万全
お見積り無料(お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので1本1本きんちゃんとお見積りいたします)
 Map D-2 松野佛壇店
 かほく市宇野気トニ112
 9:00~夜7:00
仏壇洗すく伺います。

津幡バイパス・のと里山海道アクセス良!
賃貸 店舗・事務所
かほく市内日角
 月額129,600円
 ☆会議室・応接室有り
 ■509.1㎡(154坪) ■360,000円 ■129,600円
 ■七尾線宇野気駅 バス10分 ■駐車10台 ■仲介
 ■給湯、プロパンガス、エアコン、トイレ2箇所、融雪装置
 ■宇ノ気小学校、宇ノ気中学校 ☆イオンモールかほくより150m
マインドホーム
 金沢市石本町Q27-1 〒920-0336
 info@mindhome.jp
 石川県知事(3)第3747号
<http://mindhome.jp>
 随時内見可能。お気軽にご連絡ください。 ☎076-266-2626



**タイヤの積み下ろしが
 大変になってきた60歳以上の方へ**
**タイヤ保管サービス
 はじめました!!**
 タイヤ保管料
 通常3,000円/年のところ
初年度は1,000円/年
 受付終了は11月30日(月)まで
 保管サービスご利用の
 60歳以上の方
先着10名様限定
**今シーズンの
 タイヤ交換無料!**
沖野自動車
 かほく市高松キ13-14 詳細は!
 9:00~19:00
 休日曜、祝日
 ☎076-282-5214

スマホ利用 ホームページで集客!
検索エンジン上位表示
**クイック
 ホームページ
 メーカー活用**
 プログ感覚で
 更新できます!
 ホームページ制作費
 50,000円~
 (株)ウェブネット
 ☎076-283-1139

第95回記念 河北潟一周駅伝競走大会
11月23日(祝・月)
 9:10スタート
 (スタート&ゴール 津幡町役場前)
 ●開会式/8:00
 ●閉会式/13:00(予定)
 ※閉会式後、会場にてめった汁を無料でお配りします。
 FMかほくでは、各チームの順位や力走の様子を
 スタートからゴールまで生放送でお送りします。
ラジオを聞きながら、選手達を応援しましょう!
**中継時間
 8:30~11:54**
 ◆主催/河北潟一周駅伝競走大会実行委員会
 ◆お問合せ/大会事務局(池野まで) 携帯 090-2127-5655
 e-mail kahoku.t.f.@gmail.com



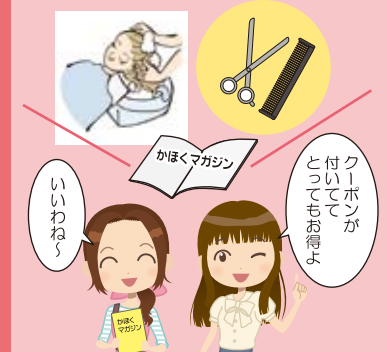
FM78.7MHz KAHOKU
**交通安全・防災
 キャンペーン**
 放送中にお子様の声で、
 メッセージを読みあげ
 ています。
 地図表示は住宅地域を拡大しており
 実際の距離感とは異なります。

糖尿の漢方薬
 病院で、血糖値が高いと言われた方は、「食事」や「運動」の注意を受けます。
 毎日、野菜を沢山食べたり、間食を止めたり、
 階段を上がったり、散歩したり...
 一生懸命に努力されています。
 しかし、食べることは、本能であり、楽しいことであり、
 ストレス解消にもなることなのに
 それの制限があることは、とても辛いことです。
 そこで、「インシュリンが働きやすい身体の状態」を
 しっかり作ってあげれば、血糖コントロールの
 手助けになります。
 今村薬局の糖尿の漢方薬はそのような状態
 でお困りの方の力になります。
 ・病院のお薬と併用しても安心なもの心強いです。
 (低血糖の心配がありません。)
 ・また、病院のお薬を服用したくない方にも
 喜ばれています。
 ・境界型糖尿病の方にもおすすめです。
 気になる方は、ご相談下さいね。 薬剤師 今村美貴子

《エコみらい河北》
冬の特別企画開催します!
 11月15日(日) クリスマスツリー
 12月 5日(土) ガラスの鏡もち
 12月20日(日) "
開催時間 9:30~、10:30~、
 13:00~、14:30~ **定員** 各回2名
料金 2,000円
その他の教室も好評開催中!
詳しくは、組合ホームページにて!!
 ※予約が必要です。開催日の2日前までに申込みください。
 お申込みは、お電話またはホームページの予約フォームから。
河北郡市広域事務組合
 ☎076-288-4545
<http://clean.kahoku.net>



美容



かほく クーポン 検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

高度なカット技術 と 髪質改善メニューで あなたの悩みを キレイ に解決。

美容室 Rey

月曜日営業しています。(第2・4・5月曜日)

シャンプーカット	¥4,000
パーマ	¥8,400
学生カット	¥2,900
カラー	¥5,700

うるおいパーマ	◎◎ ¥9,000
デジタルパーマ	◎◎ ¥12,600
サラサラ縮毛矯正	◎◎ ¥16,000
ツヤツヤ縮毛矯正	◎◎ ¥17,000
プレミアム縮毛矯正	◎◎ ¥18,000

ブチヘッドスパ ¥1,300
プレミアムヘッドスパ ¥3,500~

炭酸シャンプー + ¥500

毛髪整形 ◎◎◎ 7,000円
普通の縮毛矯正と違ったクセを伸ばしすぎない、美しい毛の流れのナチュラルなストレートに!

通常カラー料金(5,700円)に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロカンカラー + ¥1,300	サラサラカラー + ¥1,000
ハーブカラー + ¥1,500	カラーゲンカラー + ¥2,000

*すべてのメニューロング料金なし *料金はすべて税込価格です。早めご予約お待ちしております。

カット+カラー
通常料金 ¥8,850 → **¥6,800**
土曜日 ¥7,800
ロング料金なし◎◎込み
有効期限 2015.12月末まで

カット+デジタルパーマ
通常料金 ¥12,600 → **¥9,000**
土曜日 ¥9,500
ロング料金なし◎◎込み
有効期限 2015.12月末まで

カット+縮毛矯正
通常料金 ¥15,750 → **¥9,000**
土曜日 ¥10,000
ロング料金なし◎◎込み
有効期限 2015.12月末まで

カット+ツヤツヤ縮毛矯正
通常料金 ¥17,000 → **¥14,000**
土曜日 ¥15,000
ロング料金なし◎◎込み
有効期限 2015.12月末まで

カット+リタッチカラー(根元3cm)
¥5,500
土曜日 ¥5,800
ロング料金なし◎◎込み
有効期限 2015.12月末まで

津幡町庄1-28 プラントより車で1分
①カット9:30~17:30/カラー9:30~17:00
矯正・パーマ9:30~16:00
②毎週日曜・第1月曜・第3月曜・祝日
着付け承ります。

TEL.076-288-7217

スタッフ募集!

076-254-0770

最初から最後まで
1人のスタッフが担当

女性セラピストによる
完全個室アロマセラピー併設

hair*ヘア

レギュラーカット ¥4,200
カラー/パーマ ¥6,000
カラーコース/
パーマコース ¥10,500
(カット・トリートメント込み)

無農薬、無化学肥料でつくりあげた植物から生まれたオーガニックオイルを使用。
お好きなエッセンシャルオイルを使って、オールハンドで全身トリートメント
お好きな箇所1部分 30分 ¥2,625
全身 60分 ¥5,040 90分 ¥7,350

aroma*アロマ

ブルトウジュール 予約優先
かほく市学園台4丁目35番地
① 9:00~19:00 Map G-1
② 月曜、第1火曜、第3日曜
③ 毎週火・木曜(アロマメニューのみ)

初めてのお客様
ヘアメニュー **20%OFF**
27年11月末まで有効

初めてのお客様
アロマメニュー **20%OFF**
27年11月末まで有効

New イオンミストで 潤い 艶やか サラサラ ヘアーに

◆ イオンミストO₂が髪の毛の内部まで浸透。水分バランスを整え、髪を健康に保ちます。

◆ マイナスイオンミストで失われがちな水分を補い、サラサラに仕上がります。

◆ 髪1本1本がバサつきなく、カラーやパーマをした髪もしっとりツヤツヤ!

イオンミスト +500円
(どのメニューでもOK)
※詳しくはスタッフまで

かほく市大崎ル4 〒929-1127
① 9:00~19:00 ナイター・DAY 水曜 13:00~22:00
② 毎週月曜、第1火曜、第3日曜
TEL.076-283-7374

かほくマガジン ラック配布場所

かほく市
かほく市役所
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
★イオンモールかほく
1F入口(北口・中央口)
★Aコープかほく店
カジマート高松インター店
どんたく かほく店
コメヤ薬局 かほく店
★ショッピングプラザトマト
デイリーストア河北高松店
民宿やまじゅう
富士通ITプロダクト
クラブパレット
河北台健民体育館

津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
★Aコープ津幡店
★アル・プラザ津幡店(食品レジ前)
★プラント3津幡店
★カジマート南店
★カジマート太田店
どんたく津幡シグナス通り店

内灘町
内灘町役場
★アルビス内灘店
コンフォモール内灘

金沢市
イオン金沢店(フードコート)

★赤文字のお店はFMかほく応募BOX設置場所です★

☎ 076-283-7715

スタッフは女性 ONLY!
経験豊富で気さくな女性スタイリストが
旬のスタイルを提案します。

Create Beauty
nene's hair

イオンモールかほく向かい

大好評! カット+縮毛矯正 ⑤込
通常価格 14,900円(M) ▶ **8,740円**
■土日祝は+540円

お薦め! カット+グレーカラー ⑤⑥込
通常価格 7,770円(M) ▶ **5,800円**

お薦め! カット+デジタルパーマ ⑤込
通常価格 12,790円 ▶ **9,000円**
■土日祝は+540円

お薦め! カット+パーマ ⑤込
通常価格 10,900円(M) ▶ **7,610円**

全クーポン【長さ一律】 ※他券併用不可

ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。27年12月末まで有効

かほく市内日角4丁目84番地3
図9:00~18:00 困第3日曜、第1、3日曜日
月曜日(第2・4・5) 営業してます!!
予約のお客様優先となりますので、
早めの予約をお勧めします。

通常menu
カット
3,020円

スマホでチェック!

FMかほく創業支援プロジェクト

開店!
創業!
独立!

新たにお店・事業を始められた方を応援!
創業・開店3ヶ月以内のお店、企業
1か月間 **20秒CM毎日放送!**

FMかほくにお越しください。
スタジオにてご自身の声でメッセージを録音します。

お問合せ
受付フォームよりお申込みください。▶
<http://fm.kahoku.net>
FMかほく Tel.076-283-6660

☎ 076-288-3391

美容室 **Sara Hair**
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。

女性スタッフ ONLY の
あったか癒し系
人気サロン。

メニュー
カット...3,020円
カラー...4,210円~
パーマ...6,260円~

サラヘア
津幡町庄木46-1 〒929-0327
図9:00~19:00
困月曜日、第1火曜日、第3日曜日

成人式の着付け承ります。

デジタルカール
9,770円
◎◎込長さ一律
※他券併用不可
27年11月末まで有効
持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,800円 ◎◎込
※他券併用不可 27年11月末まで有効

パーマ 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可
27年11月末まで有効

カラー+カット 500円OFF
※他券併用不可
27年11月末まで有効

内灘町避難場所 内灘町役場 ☎076-286-1111

- 1 室公民館
- 2 室児童公園
- 3 勤労青少年ホーム-西荒屋児童公園
- 4 西荒屋小学校
- 5 宮坂公民館
- 6 内灘勤労者体育センター
- 7 内灘総合公園、屋内温水プール管理棟
- 8 福祉センター(憩)
- 9 大学公民館-大学第2児童公園
- 10 ハマナス恐竜公園
- 11 内灘町民ホール
- 12 内灘中央公民館
- 13 大根布児童公園
- 14 内灘町文化会館-大清台公園
- 15 大根布小学校
- 16 鶴ヶ丘第3児童公園
- 17 鶴ヶ丘北公民館
- 18 内灘町武道館
- 19 内灘総合グラウンド
- 20 内灘中学校
- 21 鶴ヶ丘中央公園
- 22 鶴ヶ丘小学校
- 23 鶴ヶ丘東公民館、鶴ヶ丘東公園
- 24 鶴ヶ丘西公民館、鶴ヶ丘第2児童公園
- 25 千鳥台第3公園
- 26 鶴ヶ丘第1児童公園
- 27 清湖小学校
- 28 向栗崎東集会所
- 29 内灘高等学校
- 30 働く婦人の家-向陽台公園
- 31 向栗崎小学校
- 32 アカシア公民館
- 33 千鳥台公民館
- 34 千鳥台公園
- 35 緑台公園
- 36 緑台公民館
- 37 向栗崎都市緑地
- 38 少年の家
- 39 向栗崎体育館、向栗崎運動公園
- 40 旭ヶ丘公民館、旭ヶ丘公園

☎ 076-213-5394

美容室・フォトスタジオ一体化サロン

Hair Makeup & Photo
Cosmic Hair

成人式のご予約
& 撮影承ります!!

※成人式の前撮り
された方は当日の料金
20%OFF

menu
●cut ¥4,000
●color ¥5,500~
●perm ¥8,500~

コスミックヘア
かほく市白尾二10-2 〒929-1177 予約優先制
図火・水・金 9:00~19:00 ☆ナイト営業(前日までに予約)
困土・日・祝 9:00~18:00 木曜のみ 13:00~21:00
毎週月曜日、第1・第3日曜日 ※クレジットカード可

津幡町避難場所 津幡町役場 ☎076-288-2121

- 1 津幡小学校
- 2 ふれあい広場
- 3 中央公園
- 4 しらとり児童公園
- 5 つばた幼稚園
- 6 住吉保育園
- 7 住吉公園
- 8 サンライフ津幡
- 9 実生保育園
- 10 津幡公民館
- 11 津幡高等学校
- 12 津幡中学校
- 13 太白台小学校
- 14 太白台保育園
- 15 笠井会館
- 16 津幡南中学校
- 17 文化会館シグナス
- 18 中条小学校
- 19 中条東保育園
- 20 中条公民館
- 21 石川工業高等専門学校
- 22 条南小学校
- 23 中条南保育園
- 24 中条公園
- 25 条南コミュニティプラザ
- 26 井上小学校
- 27 井上保育園
- 28 井上コミュニティプラザ
- 29 笠野小学校
- 30 笠野保育園
- 31 笠野公民館
- 32 英田小学校
- 33 能瀬保育園
- 34 英田コミュニティプラザ
- 35 種保育園
- 36 河合谷小学校
- 37 河合谷ふれあいセンター
- 38 刈安小学校
- 39 寺尾保育園
- 40 刈安コミュニティプラザ
- 41 竹橋保育園
- 42 萩野台小学校
- 43 萩坂保育園
- 44 萩野台コミュニティプラザ
- 45 俱利伽羅 源平の郷
竹橋口芝生広場

☎ 076-256-1389

ZAU HAIR

お客様ひとりひとりの
状態・悩み・要望にあわせて
最適なケアをご提案。

新しくオープン
しました!

MENU
カット...3,780円 小・中カット...2,700円
カラー...5,400円~ 幼カット...2,160円
パーマ...7,020円~ 縮毛矯正...9,720円~
グレイカラー...4,860円~

アットホームな
サロンが魅力的です。

ザウ 予約優先
かほく市浜北イ19-11
〒929-1174
図9:30~18:00
困 毎週月曜日、
第1、第3日曜日

かほく市避難場所 かほく市役所 ☎076-283-1111

- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
- 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
- 3 高松産業文化センター
- 4 アクロス高松
- 5 高松陸上競技場
- 6 高松野球場
- 7 大海小学校(校舎・運動場)
- 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
- 9 高松グラウンド・ゴルフ場
- 10 河北台中学校(校舎・体育館・運動場)
- 11 七塚小学校運動場
- 12 木津公園
- 13 七塚生涯学習センター
- 14 七塚健康福祉センター
- 15 七塚中央公園
- 16 七塚武道館
- 17 外日角小学校運動場
- 18 七塚体育センター
- 19 白尾しらゆり公園
- 20 指江コミュニティセンター
- 21 うのけ総合公園陸上競技場
- 22 宇ノ気野球場
- 23 宇野気公民館
- 24 宇ノ気スポーツセンター
- 25 七窪体育館
- 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
- 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
- 28 宇ノ気図書館
- 29 大崎区民会館
- 30 宇ノ気南部分体育館
- 31 潮見台公園
- 32 よこやま研修館
- 33 金津小学校(校舎・運動場)
- 34 金津体育館
- 35 谷公園
- 36 藤が丘公園

美容・暮らし

美容



暮らし



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

カット カラー ケーククラブ cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに <予約不要>

サロンで失敗した…。
思い通りにならなかった…。
そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!



トリートメント キャンペーン

5種類のトリートメントから、お客様の
髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン
トリートメント
通常3,000円
のところ(税別)
2,000円
27年11月末まで有効

カットアンドカラー-ケーククラブ スマホで
かほく市高松ヲ37-2 チェック

Map G-1
高松中 高松大 香穂大
宇野気 デイリーストア 国道159号 宝達池水
高松

Open 9:00~
Close パーマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

☎076-283-3707 <http://anchouchou.info>

hair atelier an.chouchou

ヘアアトリエ アンシュシュ



キッズルーム
お子様連れのお客様も安心して
ご来店いただけます。

成人式
着付け・セット・メイク
予約受付中!

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

アンシュシュ
かほく市宇野気ト67-1
平日9:00~19:00 予約
土日祝8:30~18:00 優先制
休 毎週月曜・第1火曜・第3日曜
Map E-2

クーポン

新メニュー **おしやれ増毛 Felmo(フェルモ)**
初回お試し価格 7,020円~ 完全予約制
見た目、手触り、扱いやすさ、
どれをとってもご自分の毛に近い感覚です。詳しくはホームページで!!

セットメニュー ※長さすべて一律
①カット+炭酸カラー+トリートメント... 6,480円
②カット+炭酸パーマ+トリートメント... 7,776円
③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント... 11,880円
※②弱酸性パーマ+3,240円 ※③弱酸性カラー+1,080円

炭酸縮毛矯正 +トリートメント... 8,640円

New オイルinストレート +トリートメント... 10,800円
※長さすべて一律 ※カット +2,160円

カット
一般... 3,780円 中学生... 2,160円
高校生... 2,700円 小学生・幼児... 1,836円

ヘッドスパ... 3,240円~ 27年11月末日まで有効

耳つぼダイエットで無理なく健康的に痩せてみませんか?

日本瘦身医学協会会員 **スリムアイランド・つばた店**
(日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)



今年中のダイエットを考えている貴方、今ならまだ間に合いますよ!
3ヶ月後の自分らしい自分を想像してみてください。

11月限定! カウンセリングの
予約の方にプレゼントを
差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800



山室 美津子

津幡町横浜浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341 耳つぼ白書 検索

☎0120-332-159 完全予約制

FMかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜10:30~10:54放送
ダイエット成功
事例をチェック!

金澤きものフェスティバル 12/20 金沢流通会館 大ホール

新作きものショー 参加者募集!!

応募者説明会 11/6(金)・7(土)・8(日)
近江町交流プラザ
(金沢市青草町88番地)

着用きもの
選品会 11/20(金)・21(土)
22(日)
金沢商工会議所
(金沢市尾山町9番13号)

参加者特典

- ①新作きものプレゼント ※加工代はご負担いただけます
- ②抽選で「北陸新幹線で行くきもの銀座ウォーク&宝塚観劇」ご招待!



『きもの』を堪能できる
素敵なショーに
参加しませんか?



主催/金澤きものフェスティバル実行委員会 後援/北陸放送・北国新聞社・フジカラー北陸

応募資格 17歳~75歳までの方
応募締切 11月4日(水)
応募方法 ご応募・お問合せは
下記まで
TEL/FAX 076-283-7585
携帯電話 090-2835-9852
(代表 西村)

☎0120-088-726 携帯・PHS OK

美容 外科 金沢中央クリニック

驚きの毛髪再生 発毛・育毛治療



60代男性 症状に応じて、医学根拠で治療を行います。

飲む育毛剤 毛髪の成長を整える

男性の薄毛を改善するための飲み薬により、
脱毛を止めて発毛・育毛を促進します。

1ヶ月分 **8,000円(税別)**

ハーグ療法 月1回 **石川初!**

毛髪再生の有効成分(成長因子)による
頭皮治療です。毛髪の成長を促進し髪質を
改善。治療時間は約30分。

お試し **80,000円(税別)**

カウンセリング 無料 無料駐車場 あります

詳細は →

JR金沢駅金沢口(西口)より歩いて1分
150m道路
金沢中央クリニック
金沢市広岡1-1-26 TRLビル3F
受付時間/9:30~20:00
土・日・祝も休まず開院
秘密厳守
医療ローン取扱い有
各種カードOK **完全予約制**



カジュアル
2,000円エステ

フェイシャル
専門店

ビューティークラブ ジュビランサロン

うるおい集中 トリートメント コース

初めての方
限定 **2,160円**

ぴかぴかコース

- ①クレンジング
- ②洗顔
- ③酵素パック
- ④マッサージ
- ⑤吸引
- ⑥ホットタオル
- ⑦お仕上げ

さらに **+お肌に合った
パックプレゼント!!**

2015年12月末まで有効

エミースタジオ 金沢店 要予約

かほく市 カジマート
東通太田
Map C-4
●南秀建築
●エミースタジオ

☎076-288-2515
☎090-6273-4359

河北郡津幡町太田157
エスポワールエヌ102 〒929-0345
☎10時~19時 日曜、祝日

エステルーム 一花 要予約

津幡ハイパス
しまむら
アル・プラザ
津幡店
Map D-3

☎076-289-7083
☎090-2377-3205

津幡町横浜182-6 〒929-0341
☎10時~18時 第2・4日曜
FMかほく「美肌サロン」毎週金曜17時~

研修生(サロンオーナー)募集中!

ご自宅でジュビランサロンを開きませんか?

- ★未経験、低資金でできます!
- ★ノルマはありません。
- ★お気軽にお問合せください。
- 美肌マッサージ教室生徒
初級編/3回 3,240円
中級編/6回 10,800円
(日程、時間帯等はお問い合わせください)

☎076-283-1163 http://www.isun.co.jp



毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校
広〜いコースでのびのび教習。



各大学・高校
無料送迎致します

学割キャンペーン実施中!! 選べる5つの教習プラン

スピードプランご希望の方は、早めにお問合せ下さい。

スタンダードプラン

AT車 (学生) ¥278,640 (通常) ¥286,416
MT車 (学生) ¥288,423 (通常) ¥302,616

普通免許を所有されている方
自動二輪 (学生) ¥75,600 (通常) ¥119,340

※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

・延長教習、補修教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。
・お客様の都合で退校される場合は、当校の規程により清算させて頂きます。
※価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。

太陽自動車学校 スマホでチェック

かほく市七窪23
〒929-1122

ネット・携帯からの申込で割引サービス!

アンチエイジングに効果大!!

エステ・痩身専門店

Beauty Salon

ラ・ベール かほく店



※「ビタミンA」にはシミ、シワを改善し、お肌のハリを出す効果があります。若返る肌を実感して下さい。

超音波&イオン導入

毛穴・シミ・シワ・たるみに!!

【ビタミンAフェイシャルエステ】

超音波&イオン導入でビタミンA・Cを肌深部へ40倍浸透

定価10,380円を「ご新規様」特別価格 カウンセリング込90分

初回 **3,780円** (税込)

2回コース **6,780円** (税込)

※上記に1回あたり+1,980円(通常3,980円)でブルブルヒアルロン酸導入できます。

Map D-2 白鳥IC 国道159号

ラ・ベール かほく店

かほく市大崎15-1 〒929-1127 Ayu姉妹店
☎9:30~19:30 日不定休 ※駐車場有 ※カード可

東力店もあります。 詳細はこちら! 検索

〒929-1127 津幡町東力119-3
☎0120-332-560 完全予約制

社交ダンスを始めませんか 毎週金曜午後8時集合



基本中心に練習します。

中高年の方は → 健康づくり!
運動不足の方、生活習慣を見直そう。

10代・20代の方は → 競技会に!
ドレスアップしてカッコよく踊りましょう。

初心者歓迎 会員募集

金曜20:00~22:00
月会費 2,000円
(夫婦は2人で2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料

社交ダンス用のシューズまたは内履きをお持ちください。

社交ダンスを楽しむ会

かほく市宇気子40-7
(太陽自動車学校の北並び)
滝シャルウィダンススタジオ
☎076-283-5738 (アトリエ アヤ)

☎076-260-1087(金沢) ☎076-288-3824(津幡)

西 整体

整体師 西 惇

県内外のスポーツ選手にも喜ばれています

運動部監督オススメ

●バレーボールで肘を伸ばせなくなった。
●サッカーの捻挫で歩けなくなった。
●バスケットボールで腕が上がらなくなった。

首の痛み、ムチ打ち痛、肩の痛み、肘の痛み、ヘルニア、坐骨神経痛、膝の痛み、捻挫

1~2回で痛みが楽になると評判!

腰膝首等痛みは骨格の歪みが原因

腰が曲がり動きづらく、歩くのも大変でした。「腰が曲がるのは骨盤のズレが原因」と言われ施術を受けてからは、まっすぐの姿勢で立てるようになり歩きやすいです。

1回で腰が伸びました。

【金沢西整体】
金沢市向中町12-35-5 (長田オメガ向い) ☎有
TEL/FAX 【予約制】
076-260-1087
☎9時~12時、13時~19時

【津幡西整体自宅】
津幡町中須加に61
〒929-0332
TEL/FAX 【予約制】
076-288-3824

毎月第3月曜16:50~
FMかほくでラジオインタビュー

全国200校以上!! 業界トップクラスの安心ブランド

近くて
便利な

パソコン教室

挫折しない! 安心の個別学習★選べる受講日時★質問しやすい雰囲気 of 教室

就職・転職に向けてスタートしよう!!

パソコンスキルは就職活動や転職に必須です!

資格割

今がチャンス! キャンペーン

11/30月 まで

限定 先着30名様



資格割で1時間なんと!
1,080円

※期間中に新規ご入会の方に限ります。他キャンペーンとの併用はできません。詳細は教室までお問合せください。

Word2010対策講座
[通常] ¥38,880
⇒ **¥32,400**
6,480円引き

Excel2010対策講座
[通常] ¥41,472
⇒ **¥34,560**
6,912円引き

Microsoft Office Specialist

MOS

マイクロオフィススペシャリストは、パソコンのスキルを証明できる人気の資格です。履歴書に差をつけよう!

40・50・60・70歳以上の方も 初心者の方も 大歓迎!!

年賀状講座



謹賀新年 2016年元旦

お子さん、お孫さんの写真を使った年賀状も簡単に!!



今年は、パソコンで年賀状を作りたいね。

まもなく、Windows10講座スタート。



来年度、町内会や各種団体会計係になる方

この時期から、パソコンを始めてみませんか?
回覧板の文章作成、会計書類の作成も学べます!



iPhone iPad 講座
初心者の方も気軽に!

最近さらに、人気です!!

@ハロー!パソコン教室



なら、無料でレッスンをお試しいただけます! →

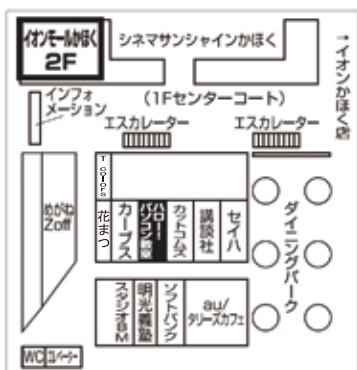


イオンモールかほく校

☎ **076-289-1705**

受付時間 **9:30~21:00**
金・土・日 ~17:00

かほく市内日角夕25番
イオンモールかほく 2F

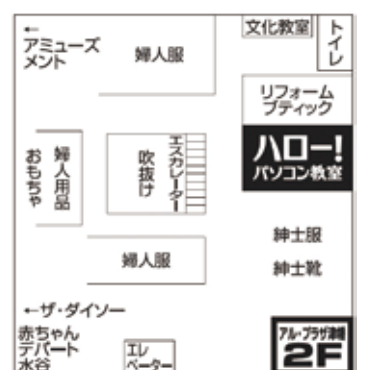


アル・プラザ津幡校

☎ **076-288-6686**

受付時間 **9:30~21:00**
月・火・金・土・日 ~17:00

河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル プラザ津幡 2F



25	インフォメーション ※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。				
30	音楽				
7	00 美肌サロン (再)	出張FAB屋のカフェ (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)	燃える体づくり (再)
30	Happy☆パーソナルライフ (再)	ラジオブレイク (再)	子育ては楽しいヨ (再)	ハッピーハーブ (再)	こんにち高橋しげのりです (再)
8	00 かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	そるしゑるのおんがくの魔法	サブカル男子
30	民話	スポーツ	企業経営	音楽	サブカルチャー
9	00 塩谷治美 (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史	you & shinsuke	森下貴仁 (かほく)
30	大学生が防災ラジオ、はじめました (再)	英ちゃんの@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)
00	パソコンなんでも相談	ゆるゆる癒し隊	近藤和也のー系ー	おしゃれトーク	トータルビューティー
30	パソコン	リラクゼーション	政治	ファッション	エステ
00	金丸弘人 (かほく)	ねごろみゆき	近藤和也	細木真由美 中泉節子 (かほく)	諸井萌芽子 (かほく)
30	玄じいさんのいろいろ話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	しあわせー直線! (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)
00	エコみらい河北 NEWS	職人の話	よくわかる人の雇用の話	naomii魂!	ヘルシーライフ
30	環境	工芸	労務年金	音楽	健康
00	上野谷剛 (津幡)	塚本守利 (津幡)	三村正夫 (内灘)	杉本和也 (かほく)	北山理津子 (かほく)
30	VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPO よもやま話
00	会話教室	婚活	痩身	音楽	NPO
30	田中雅恵	坂田裕香	山室美津子 (津幡)	宮越真沙美 (内灘・津幡出身)	青海康男
00	ラジオブレイク	子育ては楽しいヨ	ハッピーハーブ	こんにち高橋しげのりです	Happy☆パーソナルライフ
30	局の話	幼児教育	音楽	政治	トレーニング
00	新江克之 (かほく)	星名紀之 (かほく)	上田智子 (津幡)	高橋しげのり (かほく)	安達哲郎 (かほく)
30	幸せ健康講座	グッジョブ内灘	げんちゃんの元気でいこう!	Music Poke!	グッチのよもやま話
00	漢方鍼灸	ボランティア	元気	音楽	歴史文化
30	飯田千香子	中村敏男 前河政秀 (内灘)	喜多村げん	もりとしまさ	寺口学 (かほく)
00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	健康一番元気でハッピー
30	映画	美容	受験	不動産	整体
00	醒井秀和 (かほく)	多々見りか (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代、和晃 (かほく)	中村靖美 (津幡)、岡田太一 (かほく)
30	パソコンなんでも相談 (再)	ゆるゆる癒し隊 (再)	近藤和也のー系ー (再)	おしゃれトーク (再)	トータルビューティー
00	食育レシピ (再)	Cloud 9 music (再)	ココロのサブリ (再)	らせんの脱線トークスバール (再)	明日を夢みて (再)
30	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	そるしゑるのおんがくの魔法 (再)	サブカル男子 (再)
00	英ちゃんの@フォーク	California Easy Speak	元気にTOMMYショー	コジローさんの防犯あれこれ	大学生が防災ラジオ、はじめました。
30	音楽	英会話	マジック	防犯	配信番組 防災・危機管理
00	坂室英仁 沼田豊彦	(内灘) 上田敦子 スタッフズバール	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	パーソナリティ募集枠
30	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ	あなたに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky	かこうけんラジオ (女川さいがいFM)
30	理容	ジャズ	旅行	HipHop	配信番組 復興
00	杉村志志 (かほく)	前川真喜子	酒井孝一 (かほく)	funky-nana (津幡)	パーソナリティ募集枠
30	幸せ健康講座 (再)	グッジョブ内灘 (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	Music Poke! (再)	グッチのよもやま話 (再)
00	エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	naomii魂! (再)	ヘルシーライフ (再)

2015年11月番組表

22	土 (Sat)	日 (Sun)
6	25	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。
7	00	インフォメーション
30	音楽	
8	00	パソコンなんでも相談 (再)
30	かたりの窓 (再)	サブカル男子 (再)
9	00	VOICE RADIO (再)
30	がんばれ! スポーツアスリート (再)	そるしゑるのおんがくの魔法 (再)
00	グッジョブ内灘 (再)	California Easy Speak (再)
30	エコみらい河北NEWS (再)	naomii魂! (再)
00	職人の話 (再)	健康一番/健康ラジオ (再)
30	耳つぼダイエット (再)	iPhone 知りたい! (再)
00	英ちゃんの@フォーク (再)	Chocolate syrup (再)
30	げんちゃんの元気でいこう! (再)	あなたと住まい (再)
00	意味が知らないハッピー映画 (再)	MUSIC LOVE (再)
30	近藤和也のー系ー (再)	ヘルシーライフ (再)
00	ゆるゆる癒し隊 (再)	こんにち高橋しげのりです (再)
30	子育ては楽しいヨ (再)	高専's ライフ (再)
00	よくわかる人の雇用の話 (再)	Music Poke! (再)
30	ビューティータイム (再)	トータルビューティー (再)
00	アバウトスタディ (再)	おしゃれトーク (再)
30	幸せ健康講座 (再)	旅のうまい話 (再)
00	It's So-Music	taste of funky (再)
30	iPhone 知りたい! (再)	Happy☆パーソナルライフ (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)
30	ときめき婚活定食 (再)	Happy☆パーソナルライフ (再)
00	ラブラブかほくがた (再)	燃える体づくり (再)
30	しあわせー直線! (再)	NPO よもやま話 (再)
00	らせんの脱線トークスバール (再)	テリーの住まい大好き (再)
30	あなたに会えてよかった (再)	シャングリラへGO! (再)
00	Cloud 9 music (再)	明日を夢みて (再)
30	ココロのサブリ (再)	美肌サロン (再)
00	Chocolate syrup	グッチのよもやま話 (再)
30	出張FAB屋のカフェ (再)	玄じいさんのいろいろ話 (再)
00	元気にTOMMYショー (再)	食育レシピ (再)
30	ラジオブレイク (再)	オールナイトSOUND
00	Night Flight (再)	

かほく四季まつり かにカニ合戦 第95回 河北潟一周 駅伝競走大会

～海の幸・山の幸まつり～

11月14日 (土) 10:00～11:54 生中継

11月23日 (月・祝) 8:30～11:54 生中継

※祝日(11月3日・23日)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継を行う時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■地域・番組の番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・音楽・CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

生放送 録音放送

議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 津幡町シグナス情報

津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)

内灘今昔物語 4分英会話

AREA MAP & CM

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺

金沢市と能登地区との交通移動時間にカラオジでお楽しみいただけます。能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!

シャウトキャスト SHOUTcast (http://radio.kahoku.net:8000) から配信

TuneIn Radio, RadiON, Radio Free HQ、シンプルラジオなどのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。

http://fm.kahoku.net

サンセットクルージング 今日のお買い得情報 新聞拾い読み

月	火	水	木	金
寺西志津代	前川真喜子	松木舞 (津幡)	ニシヤスコ	藤田すみこ (かほく)

月「健康相談」今村薬局・かほくケアセンター・西整体・金沢医科大学病院
火「園芸・農業相談」JAグリーン 山辺守/グリーン・ツーリズム
水「商工会りレトローク」かほく市・津幡町・内灘町各委員
木「イオンモールかほくお店情報」
金「役場インタビュー」かほく市役所、津幡町・内灘町役場
「道の駅」内灘サンセットパーク

パーソナリティ募集! お仕事や趣味の話ラジオで放送してみませんか! 初心者も研修でボランティアパーソナリティに!

Chocolate syrup (再) オールナイトSOUND iPhone 知りたい! It's So=Music (再) Night Flight

ゲスト AYU acchan (内灘) 地元演奏会やFM かほく宛に届いたCD、mp3を放送します。 iPhone 加藤剛 音楽 大場慎介

※Night Flightは59分番組です。

NPO法人FMかほく 〒929-1177 かほく市白尾ル88番地 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667 E-mail fm@kahoku.net

Oil Plaza
D1

45分 車検

まずは事前の
無料見積り!

整備スタッフは全員国家資格取得者!
修理もお任せください!

早期予約割引でさらに 2,000円引!!
※車検を受ける日の1ヵ月前のご予約で検査費用が12,800円→10,800円(税別)に。

車検の費用がその場でわかる!!

軽自動車から大型車
(エスティマ、エルグランドクラス)
まで検査費用は

12,800円 (税別)

料金	車種	軽自動車	ヴィッツ・マーチ etc 1.0t以下	フィット・マーチ etc 1.0t~1.5t以下	アルファード・エルグランド etc 1.5t~2.0t以下
検査費用		全車種オール ¥12,800 (税別)			
法定費用	重量税	¥6,600	¥16,400	¥24,600	¥32,800
	自賠責	¥26,370	¥27,840	¥27,840	¥27,840
	印紙代	¥1,100	¥1,100	¥1,100	¥1,100
合計		¥46,870	¥58,140	¥66,340	¥74,540

※光軸調整、ブレーキ調整は別途料金となります。
※「エコカー減税対象車」、「初年度登録より13年を超える車両」の重量税は上記とは異なります。
※「重量税」、「自賠責保険料」の改訂により料金が変わる場合があります。
※法定費用のお支払いはクレジットカードのご利用はできません。

D1車検は、安心できる充実サポートの特典付き!!

特典①

オイル交換 2年間無料!!

※次回車検まで
※上限7回

特典②



24h

無料ロードサービス付き

走行不可能なトラブル発生時には、
24時間レッカー車が駆けつけます。

事故・故障・バッテリー等のトラブルもおまかせ!

特典③



~10,000km

整備補償付き

当社で整備した整備箇所には
6ヶ月または10,000kmまでの
整備補償付き

Oil Plaza
D1
GAS &
CAR MAINTENANCE

ご予約・ロードサービスはこちら
0120-283-844
D1メンテ TEL.076-283-8383

土・日・祝日 営業

【定休日 毎週水曜日】

AM 9:00 ~ PM 8:00

イオンモールかほくさん
近くにて営業中!!



加賀谷商事株式会社

かほく市内日角3-5-1

〒929-1126

http://oil-plaza-d1.jp



D1 車検
北信越運輸局指定工場 指定番号 7095号