

11

2022年
月号
Vol.214

月刊 かがほくマガジン



ホームページ

LINE登録



フリーペーパー **2万部発行** かがほく市・津幡町全域、内灘町・宝達志水町一部 北国新聞折込 アパート独自配布

令和4年10月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新潟県之
〒929-1177石川県かがほく市白尾ル88番地 Tel:076-283-1139
Fax:076-283-1299 kahokumaga@gmail.com

©WAVENET 2003-2022
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

<https://kahoku.net>

Q かがほくマガジン 検索

かがほくマガジン配置場所



- かがほく市**
★イオンモールかがほく(北口・中央口)
★Aコープかがほく店
カジマート高松インター店
どんたく かがほく店
★ショッピングプラザマト
- 津幡町**
津幡町文化会館 シグナス
★Aコープ津幡店
★アル・プラザ津幡店
★プラント3津幡店
★カジマート南店
- 内灘町**
★アルビス内灘店
★コンフォモール内灘
★印は応募BOX設置場所

2023 さんまるのゆく年くる年

おせち 限定 30個

祝25品目
31cm×31cm
約3人前
20,000円(税込)

オードブル

12,000円(税込)

※料理は一部変わる場合があります。
是非お早めにお申込み下さい。



☎076-255-3130

食楽庵かがほく
さんまる

スタッフ募集! フロア・厨房補助
時給/一般1,000円 時間/15時~24時の内
(研修期間は-30円) 2~6時間 応相談

※高校生不可
交通費支給・車通勤OK・まかない有り
・制服貸与・福利厚生充実

食楽庵かがほくさんまる

かがほく市白尾二10-18
☎17:00~23:00
(L.O. 22:30)

困月曜日



かがほく市宇野気 新築戸建て

価格 **2,330万円** 3LDK 宇野気駅より徒歩約9分!



±143.81㎡(43.5坪) 建103.50㎡(31.31坪)
間1階:LDK17.52、浴室、洗面、トイレ 2階:洋9、洋5.39、
洋5.39、WIC、サンルーム、トイレ 築2022年10月完成
あり 七尾線宇野気駅 徒歩9分 宇ノ気小・宇ノ気中

仲介 **マインドホーム** 物件の詳細は→
石川県知事(4)第3747号
☎076-266-2626 金沢市金石町027-1

《エコみらい河北》

冬限定! 2022
特別ガラス教室

ガラスの鏡もち作り



白や透明、すりガラスなど
好きな種類を選べます。

開催日時

12月10日(土) 9:30~、10:45~、
13:15~、14:30~
12月11日(日) 9:30~、10:45~
定員 各回2名 料金 2,000円

詳しくは、組合ホームページにて!!

※開催日の2日前までに電話または
ホームページでご予約ください。

河北郡市広域事務組合
☎076-288-4545 <https://clean.kahoku.net>

シネマサンシャインかがほく

上映情報

※上映作品は変更になる場合がございます。

10/28(金) 公開

天間荘の三姉妹



(c)2022 高橋つとむ/集英社/天間
荘製作委員会

11/11(金) 公開

すずめの戸締まり



(c)2022「すずめの戸締まり」製作委員会

今月のラジオプレゼント



魚料理・民宿やまじゅう + シネマサンシャインかがほく
大根寿し (広告P4) + 映画招待券

セットで **5名様**

11月25日締切

右記の応募用紙に記入して、店頭ラックの応募BOXに
投函してください。投函BOX設置場所はP1をご覧ください。
※当選の発表はホームページ及び番組「なるほどインタビュー」にて案内。

2022年11月号応募用紙

よく聴く番組、または関心のある番組にすてりてををお願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
なるほどインタビュー	なるほどインタビュー	なるほどインタビュー	なるほどインタビュー	なるほどインタビュー
会議カアップ	スポーツアスリート	近藤和也の道	美脚コミュニケーション	健康ラジオくん
パソコン相談	ラジオブレイク	このあたり、あそび	心のオアシス	美肌サロン
エコみらい河北	Sing 幾多郎	よくわかるの職人の話	こはにちあはれ	NPOもよも話
ART FACTORY	エンジョイゴルフ	しあわせせもく	ひるらじお	Junstation extra
アットフォーク	グッジョブ内灘	Hits de Kiss	防犯あれこれ	ランチタイム
ちよい悪オヤジ	ビューティータイム	懐メロ応援委員会	おはなし玉手箱	あんじゅ日和
チョコレートアップ	イーゼースピーク	のどぎに乾杯!	Back on Tracks	虹色 song
のんびり時間	Music Lips	リスパネラジオ	しあわせー直線!	シーサイドラジオ
ラブラブかがほくがた	Y列車でいこう!	サンクスラジオ	明日を夢みて	おとな子委員会
ジャングルジャム	元気いこうぜ!	ふたりの老女	Radio Freshers!	食育レシピ
	まかカエなごみ			ハカフ学園
	ウラムナイト			

番組へのお便りは → <https://fm.kahoku.net> FAX 076-283-6667

名前	ラジオネーム
住所	※採用リクエストはラジオネームと一緒に各番組でご紹介します
Tel.	番組名
性別 男・女	思い出リクエスト(12月放送分)
職業 社会人・主婦・学生・無職	リクエスト曲
年齢 20歳未満・20,30代・40,50代・60歳以上	歌手・アーティスト名
番組へのメッセージ	

■BOXの本用紙は月末に回収しますので、12月放送曲をリクエストください。■思い出リクエストは、他番組でも紹介します。

一戸建てや建替えを 考えているなら…

スーモカウンターの**無料講座**で聞いてみよう!

老朽化で暮らしにくい…

家賃がもったいない…



人気の3講座

すべて
無料

はじめての注文住宅講座

土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

注文住宅価格まるわかり講座

建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

ハウスメーカー・工務店 選び方講座

アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

開催日程・時間 ▶ **10/29(土)～11/20(日)**
 ① 10:30～ ② 13:30～ ※当日予約もOK! 予約優先。
 ③ 15:30～ (各回約90分) 上記以外の日時での受付も可能

お近くのスーモカウンター

金沢店

金沢市此花町7-8
カーニープレイス金沢第二 4階

イオンモール白山店

白山市横江町土地区画整理事業施行地区内1街区
イオンモール白山 3階

※各店舗とも臨時休業する場合あり。
営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を



キッズスペース あります

お子さまを楽しく遊ばせながら、講座・相談会にご参加いただけます。
※新型コロナウイルス感染防止対策のため、休止中の場合があります

全国

202店舗※

利用組数

38万組以上※

※カウンター数/2022年9月末時点、
利用組数/2022年3月末時点での集計結果

無料講座、
家から相談の
お申込み、
お問い合わせは

「月刊かほくマガジンを見て」とお電話ください」



0800-817-4832

毎日受付 / 9:00～21:00 ※不通の際は0120-300-829へ



家から相談

通話
無料

ご自宅からも
相談できます

SUUMO スーモカウンター

生活・美容



かほくマガジン 検索
https://kahoku.net



産直会員募集中!

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味しさとともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的地です。

私たち石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱いする事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

スマホでチェック

Aコープ かほく店
かほく市内日角1丁目 24番1
〒929-1126
営業時間 9:30~20:00
☎076-283-5222

Aコープ つばた店
津幡町字加賀爪ハ99
〒929-0325
営業時間 9:30~21:00
☎076-289-8600

☎076-283-7715

nene's hair



予約のお客様優先
※土日は混み合いますので平日がお勧めです。

大好評! **カット+縮毛矯正** ①込
通常価格 14,900円 (M)
9,700円
髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに♪
ブリーチ、特殊カラー等をされている方は別途料金が必要ですが、

スタッフは女性ONLY!
経験豊富で気さくな女性スタイリストが旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく向かい

お薦め!
カット+ファッションカラー
通常価格 8,850円 (M)
6,400円 ③④込

お薦め!
カット+グレーカラー
通常価格 7,770円 (M)
6,100円 ③④込

お薦め!
カット+デジタルパーマ
通常価格 12,790円
9,200円 ③込

お薦め!
カット+パーマ
通常価格 10,900円 (M)
7,750円 ③込



上記クーポン長さ一律! ● 2022年11月末まで有効 ● 土日祝は+550円 ※料金金は全て税込です ※他券併用不可 ※このクーポンをご持参下さい。

ネネズヘア スタッフ募集中

かほく市内日角4丁目84番地3 9時~18時 毎月曜日、第3日曜日
※発熱やのどの痛み、咳、倦怠感などの症状がある方は ※新型コロナウイルス対策によりご利用をお控え頂きますようお願い致します。 営業時間等を変更する場合があります。

通常menu
カット
3,080円

☎076-288-3391

美容室 サラヘア



女性スタッフONLYの
あったか癒し系
人気サロン。

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。

メニュー
カット... 3,080円
カラー... 4,290円~
パーマ... 6,380円~
※料金は全て税込です



サラヘア

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327 スタッフ募集中!
毎月曜日、第1火曜、第3日曜 9時~18時
※発熱やのどの痛み、咳、倦怠感などの症状がある方は
ご利用をお控え頂きますようお願い致します。
※新型コロナウイルス対策により営業時間等を変更する場合があります。

持続性抜群
デジタルカール
9,900円
◎③込 長さ一律
※他券併用不可
2022年11月末まで有効

縮毛矯正 10,800円 ◎③込
長さ一律
ブリーチ、特殊カラー等をされている方は別途料金が必要ですが、
※他券併用不可 2022年11月末まで有効

パーマ **500円OFF**
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可
2022年11月末まで有効

カラー+カット **500円OFF**
※他券併用不可
2022年11月末まで有効

キャリア31年の院長が責任を持って担当します!

毛髪再生認定施設 HARG療法
発毛・薄毛治療
最先端の毛髪再生治療
医療機関でしか受けられないグロースファクター(成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。
毛髪再生に欠かせない細胞成長因子に各種ビタミンや血行促進剤を配合した薬剤(HARGカクテル)を頭皮に注入することで、育毛・増毛効果が期待できます。
自分の髪が生えてくる!!

毛髪診断士が対応します。

24週間後
(50代男性)

24週間後
(40代女性)

ザカロのジェネリック薬品
デュステリド (3箱) **5,500円**
プロペシア 7,700円/箱、プロペシアのジェネリック 4,400円/箱、ミノキシジル 4,400円/箱

ハーグ1/3 (1回の施術) **88,000円** (税込)
ハーグ2/3 (1回の施術) **110,000円** (税込)

包茎治療 30分の日帰り治療!
◇ 仮性包茎(抜糸なし) 亀頭直下埋没法
77,000円 (税込)

増大・早漏治療 治療時間10分で見違える効果に!
◇ ヒアルロン酸 1本
77,000円 (税込)

コンジローム・亀頭プツツ **55,000円** (税込) ~ **33,000円** (税込)

シリコンボール

パイプカット **220,000円** (税込) ~ **275,000円** (税込)

長茎手術

低衝撃波で血管再生!!
ED(勃起不全)の根本治療『ED-MAX』
1回 **88,000円** (税込) [推奨回数] 1クール6回 **385,000円** (税込)
院長 小神博文
過去に他のクリニックにてED治療の受診歴がある方は **初診料無料!**
ED治療薬 院内処方 **990円** (税込)
◆ ジェネリック医薬品 もあります。

金沢中央クリニック 検索 www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology

カウンセリング・相談は無料です。
● 相談受付 AM9:30~PM7:00 ● 完全予約制 ● 無料 parking ● 土・日・祭日も診療

相談受付 **0120-088-731**

☎076-200-9889 完全予約制
脱毛MAX かほく店
リニューアル キャンペーン
初めての方 女性わき脱毛 1,000円
男性ひげ脱毛 1,000円

全国85店舗
当店はMAXグループ全国85店舗中
2年連続キャンペーン売上堂々の「第1位!」

脱毛マックス かほく店
かほく市秋浜129番地14
営業時間 10:00~22:00 (時間外もお問合せください)
休 不定休

お仕事情報
職種 勤務場所 給与 給与
勤務時間 休日 その他
問合せ先

やまじゅう
接客配膳(短期パート)
かほく市浜北ハ20-1
時給891円~
9時~22時の間で3~5時間程度
応相談
年齢不問。長期も可能。
☎076-283-3455

さんまる
フロア・厨房補助
かほく市白尾ニ10-18
給 一般1,000円 ※高校生不可
(研修期間は-50円)
時 15時~24時の内2~6時間 応相談
他 交通費支給・車通勤OK・まかない有り
☎076-255-3130

※かほくマガジン広告掲載店の求人です

12月号 かほくマガジン広告募集!
かほく市・津幡町全域
北国新聞折込
かほく市・津幡町及び周辺
アパート配布/
ショッピングセンター ラック

2万部 発行 **B4** サイズ

詳細はかほくマガジンホームページで!
お問合せ (株)ウェブネット
☎076-283-1139 またはHP

☎076-283-0643 年中無休
松野佛壇店
仏壇・仏具・神棚・神具・
掛軸販売・お仏壇洗修理・
修復・表具一式

掛軸・表具・輪軸・三具足・フツ加工・金メッキなどします

家具調仏壇各種あり

200代 三方開 年内半額 (当店価格)
各種 仏壇・神棚・掛軸 30%引き

紫檀調 箱型 掛軸各種 15,000円~

松野佛壇店
かほく市宇野北二112
営業時間 9:00~夜7:00
その他ホームページで↑



魚料理・民宿

やまじゅう

「いしかわ旅行割」(全国旅行割)で おすすめ 平日宿泊プラン

各プラン海鮮料理の夕食・朝食付 1人前 税サ込

お得!



基本料金	12,500円
割引額	5,000円
観光クーポン	3,000円

実支払い額 **7,500円**で

さらに観光クーポン **3,000円**分付与

①プラン ・お造り盛合せ(上) ・のど黒 姿焼き1尾 ・ジャンボエビフライ1本
 ・能登豚味噌漬焼き ・ご飯セット ・その他、海鮮料理で計12品

②プラン 「アワビ刺身」「アワビ焼」

③プラン 「和牛サーロインステーキ 120g」

④プラン 宴会飲み放題付(L.O.100分、宴会120分)

①プランに②③④
いずれか付け
お料理グレードUP



※写真はイメージです。

お申込みは「お電話1本」で完了!

詳しくは「やまじゅう」で検索 またはお気軽にお電話下さい。

対象期間 2022年12月20日(火)まで



空いた時間だけ
働きたい

短期パート・アルバイト大募集!

☆未経験

☆学生

☆Wワーク

☆短期

大歓迎

時給 **891円~1,250円**

(仕事内容により応相談)

※右記の勤務時間で
3~5時間程度
※年齢不問
※長期も可

募集内容	勤務時間
接客配膳	9:00~22:00
調理補助 清掃等	9:00~22:00
朝食担当	6:00~10:00



魚料理・民宿 やまじゅう

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30~14:00(ラストオーダー) 17:00~20:45(ラストオーダー)

座席/80名様まで 宴会/2~120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/水曜日、年末年始 P/100台

詳細は↓



☎ **076-283-3455**

<https://yama-10.com>

近くて 便利な

全国190校!! 業界トップクラスの安心ブランド

かほく校

ハロー!パソコン教室

イオンモールかほくから
車で5分

★社会人のスキルアップに ★転職を考えている方 ★子育て中の方 ★定年後にじっくり学びたい方

11月

パソコン講座

限定10名様

入会金半額キャンペーン

通常
11,000円

※本キャンペーン適用は、新規にハロー!パソコン教室講座、まなるご講座、Adobe講座にご入会頂く生徒様限定。
※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約に対してのみの適用とさせていただきます。
その他詳しくは教室にお問合せください。
一般教育訓練給付制度厚生労働大臣指定「MOS エクセル365 & 2019 エキスパート試験対策講座」

2022年11月30日(水)まで

初心者歓迎

無料体験 受付中!

ハロー!の合格率
99%

マイクロソフト認定 MOS 試験校

プログラミング

ゲームをつくりながら学ぼう!



小学生3年生～対象
1ヶ月3回レッスン

- 月会費 2,640円
(口座振替の方、1,320円)
- 1時間/回 1,320円

小学生プログラミング まなるご講座

“挫折させない”

大人のためのプログラミング

● Python 超入門講座など



初心者の方にも 支持される7つの理由

- 1 挫折しない! 安心の個別学習
- 2 選べる受講日時
- 3 どこよりも、わかりやすい教材
- 4 年齢制限なし
- 5 じっくり相談、カリキュラムづくり
- 6 質問しやすい雰囲気
- 7 うれしい月謝制の価格設定

授業料 1時間 1,650円

- 月会費 3,300円 (口座振替の方、1,650円)
- テキスト代別

効果的なハイブリッド
学習スタイル

教室学習 × 自宅学習

まずは、パソコン操作の学習に慣れるまで「通学学習」
操作に慣れたら、自宅で「オンライン学習」

オンライン学習の方に、リモートサポート!

かほく校のスペシャルメニュー「ネットでレッスン」

月会費 500円 + リモートサポート (30分間) 1,000円
(来校によるスポットサポートは、1時間 3,300円)

「ネットでレッスン」会員の方に、無料でかほく校の独自講座提供!!

※ハロー!パソコン教室オンライン講座は講座毎に別料金です。

リスキングに!
(学びなおし)



@ハロー!パソコン教室 ☎ 076-283-2299

電話受付 10:00~17:00 (水・金~20:30 木~12:00) 祝日休業

駐車場・駐輪場完備

運営: 社会人カレッジ合同会社 〒929-1177 かほく市白尾ル88番地

提携: (株)イー・トラックス、資格スクール大栄(株)・リンクアカデミー(株)CBT-Solutions・CBT資格試験



http://hello.kahoku.net



スマホでできる「簡単！ホームページ」

石川県産業創出支援機構・新分野進出・事業転換事業に採択されました！！

「地域を応援！近所で探す地域の交流・情報交換事業」



フリーペーパー「月刊かほくマガジン」発行20年間の実績を活かし、 (株)ウェーブネット開発の「お知らせドットコム」を大幅リニューアル！

■町内のお知らせに！

町内のお知らせでは、回覧板や掲示板が使われていますが、「遅い」「見逃した」「見た気がするが忘れた」となる場合があります。ホームページでもいっしょに掲載しておけば、便利ですね。



■趣味のサークル活動やスポーツチームの案内に！



サークルの活動案内とメンバー募集、予定のお知らせ、発表会の様子や試合結果の案内、SNSと連携した個人のホームページも手軽に開設でき、発信できます。

■小規模店舗も簡単にホームページ開設・発信

飲食店、美容院で、SNSを活用されている方！ホームページも開設し、集客に活かしませんか！
無料プランは、完全に無料でホームページを開設できます。



■さらに役立つオプションメニュー

- ☑ 広告を非表示にした本格公式WEBサイトにする場合 月額定額 500円
 - ☑ Google Search Console による検索ワード等アクセス解析 月額定額 500円
 - ☑ バナー広告掲載 月額定額 500円～(表示1円/回、クリック10円/回 回数上限設定)
 - ☑ 独自ドメイン名(ドメイン名.com)で発信する場合 月額定額 1,000円
 - ☑ 継続的な入力代行委託の場合 月額定額 1,000円
- ※オプションメニューは、各々クレジットカードでのお支払いとなります

■無料で、カンタン作成！「お知らせドットコム」



SNSにホームページを組み合わせれば、広く情報をご覧いただけます。ところが「いざ、ホームページを作ろう」とすると、

SNSにくらべると「ちょっと難しい？」

そこを解決！

ネットで、商品を注文する感じでホームページを作成できます。



無料で開設し、スマホで簡単入力できます
(無料プランは画面の一部に広告が表示されます)

ホームページ
開設申込は→
<https://o-shirase.com>



ホームページ開設後にアクセスの状態を各自画面で確認できます。(ヒートマップ)

お得キャンペーン!! 今なら、スマホをお持ちの方に個人別の ホームページ作成を無料レッスン



無料レッスン
申込みは→
<https://o-shirase.com>



月刊かほくマガジン お知らせドットコム係
電話076-283-1139
メール wavenet@o-shirase.com

FMかほく



ラジオ & YouTube

番組によりライブ映像配信

議員の方へのインタビュー番組 番組キャスター募集

(FMかほくの总局番組は、委託謝金を支給)

あなたの声で楽しい番組を!

議員の皆様の日頃の活動に関する話をうかがいます。途中音楽が1曲入りますので、前半後半10分のトークで、合計24分の番組。初心者の方も気軽に放送できます。(安心指導)

これまで出演の議員の皆様



詳細はお問合せください

お問合せ FMかほく
Tel.076-283-6660



思い出リクエスト募集

12月に聴きたい曲をお寄せください
リクエストは、全番組で対応します!

FMかほくホームページや
ショッピングセンター内
リクエストBOXで
ご応募ください。

毎月ラジオのプレゼントを同時に
応募する方は、宛先住所のご記入を
お願いします

リクエストはこちらから
<https://fm.kahoku.net>

リクエストありがとうございます!
リクエストご紹介(10月の一部)

タイトル	アーティスト	ラジオネーム・Instagram
世界に一つだけの花	SMAP	まり
抱きしめたい	Mr.Children	ウルトラマン
雨の御堂筋	歐陽菲菲	アオイハナスミレ
君は天然色	大滝詠一	Y.H
うそ	中島きよし	S.S
いい日旅立ち	山口百恵	けんちゃん
つくない	テレサ・テン	みっちゃん
恋人よ	五輪真弓	クッキー
サウスポー	ピンク・レディー	ばびっペッパー警部
Butterfly	木村カエラ	ゆっち
夢をあきらめないで	岡村孝子	あんころ
地下街	ゆず	Y
むらさき雨情	藤あや子	S.M
ドライフラワー	優里	C.A

問合せ: FMかほく ☎076-283-6660

FMかほく 2022年11月番組表

あなたの夢をラジオと YouTube で!

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
21 5 6	オールナイト SOUND ※ 災害・緊急時には、全時間帯からの放送に切り替えます。				
7	なるほどインタビュー(再) 00 From the seaside radio(再) 30 思い出リクエスト	のんびり時間(再) 思い出リクエスト	元気にいこう!!(再) アバウト エンジョイゴルフ(再)	Thanks!! Radio♪(再) 思い出リクエスト	しあわせ一直線!(再) こんにちは高橋しげのりです(再)
8	00 会議力アップ 岡野利明 矢蔵谷セッションズ あんじゅ日和(再)	がんばれ! スポーツアスリート 高井篤志	近藤和也の 一歩一歩 近藤和也	もっと 聴きたい! リクエストの伝言 リクエスト募集	健康ラジオくん 岡田太一
9	00 パソコン なんでも相談 金丸弘人	ラジオブレイク 新江克之	この町あした、 あざって 谷本互	思い出リクエスト	もっと 聴きたい! 勝手にリクエスト
	00 ダイオテクノ おとな子供委員会(再)	㈱ウェブネット ラブラブかほくがた(再)	ハロー! パソコン教室 まちなかフェナごみ(再)	リクエスト募集	リクエスト募集
10	00 エコみらい河北 NEWS 菅田佳奈子	Sing幾多郎 西野真理	よくわかる人の 雇用の話 三村正夫	笑顔コミュニ ケーション 杉本高龍	美肌サロン 和田聖子
	00 河北都市事務組合 2022.4~		三村社会保険労務士事務所	㈱できる	エステティックジュビラン
11	00 もっと 聴きたい! リクエストの伝言 リクエスト募集	アバウト エン ジョイゴルフ おかつ	思い出リクエスト おもしろ おもしろ おもしろ	思い出リクエスト	思い出リクエスト
	00 ART FACTORY MIYAKO	グッジョブ内灘 中村敏男 前河政秀	Hits de Kiss 高井順子	もっと 聴きたい! リクエストの伝言	Junstation extra しゃべくり亭 純太郎, Asuk@
	00 パカフレ学園 放送局20 (再)	ビューティー タイム 多々見りか	懐メロ促進 委員会 白山さや香	ひるらじお	ランチタイム tetti69
13	00 パソコンなんでも相談(再) 00 食育レシピ(再) 00 会議力アップ(再)	ラジオブレイク(再) ジャングルジャム(再) がんばれ! スポーツアスリート(再)	この町あした、あざって(再) 思い出リクエスト(再) 近藤和也の一歩一歩(再)	思い出リクエスト 思い出リクエスト 思い出リクエスト	思い出リクエスト 思い出リクエスト 思い出リクエスト
14	00 @フォーク サテライト 坂室英仁	California Easy Speak 上田敦子	思い出リクエスト	村中高次郎	あんじゅ日和 三浦恵子
15	00 ちょい悪オヤジ 杉村武志	Music Lips YOSHKA, ME	のとジに 乾杯! 松田行正	おはなし 玉手箱 開運小天	もっと 聴きたい! 勝手にリクエスト
16	00 Chocolate syrup(再) AYU-acchan	Y列車でいこう! 山田真暉	リスパネコ ラジオ マウル, Ayane, ちえり	Back on Tracks 新井三郎, 高田運兵, エデン, 増谷みや	もっと 聴きたい! 勝手にリクエスト
17	00 聴いてよかった! FMかほく 「なるほどインタビュー」 新聞読み読み 北國新聞、北陸中日新聞 インタビュー協力 (暮らし) 今村薬局、日本年金機構金沢北北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(園芸) JAGグリーン 石川かほく、(安全) 津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災) 金沢地方気象台、かほく市・津幡町・内灘町消防署、 (コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会	元気に いこう!! 森勇気	Thanks!! Radio♪ 拓朗	しあわせ 一直線!! 金治正樹	From the seaside radio ノグ エイスケ・サエ
18	00 ラブラブ かほくがた 金田直樹	まちなか フェナ ごみ 泉理園	ふたりの 老女 かえるとともに	なるほど インタビュー(再)	おとな子供 委員会 高井浩平
19	00 ちょい悪オヤジ(再) 00 ジャングル ジャム 西村薫	Music Lips(再) SIVILの ウラメシナイト 桑原拓生	のとジに乾杯!(再) 思い出リクエスト	思い出リクエスト 思い出リクエスト	もっと 聴きたい! 勝手にリクエスト
20	00 もっと聴きたい! リクエストの伝言(再)	ビューティー タイム(再)	懐メロ促進 委員会(再)	ひるらじお (初)	ランチタイム (再)
21	00 なるほど インタビュー(再) 00 Chocolate syrup(再)	なるほど インタビュー(再) Y列車でいこう!(再)	なるほど インタビュー(再) リスパネコ ラジオ(再)	Radio Freshers! (初回) Back on Tracks(再)	思い出リクエスト 思い出リクエスト 思い出リクエスト
22 6	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。 30 月曜なるほどインタビュー(再) 月曜なるほどインタビュー(再) 00 火曜なるほどインタビュー(再) 火曜なるほどインタビュー(再) 30 水曜なるほどインタビュー(再) 水曜なるほどインタビュー(再) 00 木曜なるほどインタビュー(再) 木曜なるほどインタビュー(再) 30 金曜なるほどインタビュー(再) 金曜なるほどインタビュー(再) 00 Sing幾多郎(再) 女性のための心のオアシス(再) 30 パソコンなんでも相談(再) 近藤和也の一歩一歩(再) 00 会議力アップ(再) しあわせ一直線!(再)				
23 7	祝日(11/3、23)、年末年始、お盆期間の生放送はお休み します。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を 変更します。				
24 8	土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時 変更となります。予めご了承ください。青字番組				
25 9	トーク番組、音楽番組は各24分です。24分番組の後 からは、お天気情報、災害情報、4分間のインフォメ ーション、CMをお送りしています。				
26 10	パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽 番組を放送します。 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。				

祝日(11/3、23)、年末年始、お盆期間の生放送はお休み
します。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を
変更します。

土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時
変更となります。予めご了承ください。青字番組

トーク番組、音楽番組は各24分です。24分番組の後
からは、お天気情報、災害情報、4分間のインフォメ
ーション、CMをお送りしています。

パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽
番組を放送します。
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

石川県内・県外の 番組パーソナリティ募集

熱いメッセージを伝えたい
政治家の方

ファンとのコミュニケーション
ミュージシャン
(オリジナル曲販売可)

フリーランス、副業
趣味、社会貢献など

議員の方へのインタビュー番組 番組キャスター募集

(FMかほくの总局番組は、委託謝金を支給)

議員の皆様の日頃の活動に関する話をうかが
がいます。途中音楽が1曲入りますので、
前半後半10分のトークで、合計24分の番組。
初心者の方も気軽に放送できます。(安心指導)

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾尾88番地
Tel.076-283-6660
Fax.076-283-6667
<https://fm.kahoku.net>

第101回 河北潟一周駅伝競走大会



FMかほく生放送 9:55~11:59
FMかほくでは、各チームの順位や力走の様子をスタートから
ゴールまで生放送でお送りします。
ラジオを聴きながら、選手達を応援しましょう!

令和4年11月23日(祝・水)
10:00スタート
[スタート&ゴール 津幡町文化会館「シグナス」前]

開催式8:45 / 閉会式12:45(予定) 雨天決行

コース / 津幡町文化会館「シグナス」前 →
かほく市 → 内灘町 →
津幡町文化会館「シグナス」前
<全長26.6km / 6区画>

主催 / 河北潟一周駅伝競走大会実行委員会



見積無料

土日祝も車検ができる!

オイルプラザ

D-1かほく店 &

カーメンテナンス

D-1アル・プラザ津幡店

車検の費用がその場でわかる!!

D1

最短

45分車検

受付中

軽自動車から大型車まで
早期予約で2,000円OFF

早期予約割引適用で
基本作業料

14,800円 (税込)

オイル交換2年間無料!!



安心
明快

D1 45分車検料金表

車両クラス	軽自動車	自家用乗用車			
	ムーヴ、 ワゴンR N-BOXなど	パッソ、 マーチなど 1.0t以下	フィット、 シエンタなど 1.0t-1.5t以下	ノア、 ヴォクシーなど 1.5t-2.0t以下	アルファード、 エルグランドなど 2.0t-2.5t以下
車検費用	全車種オール16,800円 (消費税込み)				
登録代行料	全車種オール0円				
法定費用	27,830円	38,010円	46,210円	54,410円	62,610円
早期予約割引でさらに 2,000円 割引					
合計	42,630円	52,810円	61,010円	69,210円	77,410円

※法定費用の内訳は、重量税・自賠責・印紙代です。※光軸調整3,300円、ブレーキ調整1,760円は別途料金となります。
※重量税や自賠責保険料の変更などで、価格が変わる場合があります。ご了承ください。

眼力UP!

ライト磨き

もおまかせ!!



(片側) 3,300円 税込

きばみ・くすみが目立ってきたライトが…
みちがえる輝きに! ライトの明るさもUP!

シートについて
汚れ、臭いの元を
除去し清潔に!

シートをピカピカ清潔に

D1シート
クリーニング

D1のシートクリーニング作業工程

- ① 掃除機をかける
シートの隅々まで掃除機を掛けます。
- ② スチーム除菌
約100℃の高温スチーマーでシミや汚れを分解し浮かせ、同時に除菌を行います。
- ③ 泡洗浄
シート洗浄剤を使い、シートが傷つかないようにブラッシングし汚れを落とす。
- ④ バキューム洗浄
洗浄水を噴射しながらシート内の水分を吸い込むことで、繊維の中の汚れを吸い込む。
- ⑤ 乾燥
乾燥機でしっかり乾燥させ、ふっくらと清潔に仕上げます。気になる臭いもスッキリ消臭し、快適な車内空間となります。

こんなに汚れが…
バキューム洗浄でシートから汚れを吸引!!
吸引した汚水はこんなに真っ黒に。

1シート 運転席または助手席

5,500円 (税込)

2シート 運転席と助手席

8,800円 (税込)

リヤ席 2人掛け

8,800円 (税込)

リヤ席 3人掛け

9,800円 (税込)

Oil Plaza

D1

GAS & CAR MAINTENANCE

オイルプラザD1

0120-283-844

かほく市内日角3-5-1 〒929-1126
D1メンテ TEL.076-283-8383

水曜日
定休

CAR MAINTENANCE

D1

AL. PLAZA TSUBATA

カーメンテナンスD-1
アル・プラザ津幡店

0120-650-088

河北郡津幡町北中条 1-55 〒929-0342
TEL: 076-208-6844

年中
無休