

FMかほく

ラジオと YouTube



あなたの夢をあなたの声で!



お仕事情報コーナー P3

2万部
発行

かほく市・津幡町全域
・周辺 北國新聞折込
アパート 独自配布

無料
Take Free

https://kahoku.net

かほくマガジン 検索



月刊かほくマガジン 2021年10月号 Vol.201

令和3年9月30日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahokumaga@gmail.com

©WAVENET 2003-2021
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。 一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく 上映情報

絶賛公開中! 10/1(金)公開



007 ノー・タイム・トゥ・ダイ
【SCREENX 版字幕】【SCREENX 版吹替】【字幕版】
©2021 DANJAQ, LLC AND MGM. ALL RIGHTS RESERVED.

絶賛公開中! 10/1(金)公開



©2021 映画「護られなかった者たちへ」製作委員会

24時間上映時間案内 ☎076-289-1511 ※上映作品は変更になる場合がございます。

新型コロナ取組宣言!

かほくマガジン飲食お得クーポン



月刊かほくマガジン誌面とネットサイト
(お知らせドットコム)でご紹介誌面を切り抜くか、
ネットサイトの画面提示でお得!

切り取ってご使用ください。スマホ画面提示もOK。
詳細・使用条件はお店でご確認ください。



思い出リクエスト募集

11月に聴きたい曲をお寄せください
リクエストは、全番組で対応します!

FMかほくホームページや
ショッピングセンター内
リクエストBOXで
ご応募ください。



採用は、FMかほく保管(約6万曲)の曲とします。

毎月ラジオのプレゼントを同時に
応募する方は、宛先住所のご記入を
お願いします



リクエストはこちらから▶

リクエストありがとうございます!
リクエストご紹介(9月の例)

タイトル	アーティスト	ラジオネーム・イニシャル
二輪草	川中美幸	かずちゃん
Jupiter	平原綾香	かほくリレディー
風立ちぬ	松田聖子	コスモス
あー夏休み	TUBE	C.S
秋桜	山口百恵	まりもさん
つぐない	テレサ・テン	みーちゃん
二人でお酒を	梓みちよ	けんちゃん
糸	中島みゆき	クッキー
待つわ	あみん	S.S
カントリー・ロード	本名陽子	ヤッキー
アゲハ蝶	ボルノグラフィティ	K.S
1/2の神話	中森明菜	あや

【HP】http://fm.kahoku.net 【メール】fm@kahoku.net

問合せ: FMかほく ☎076-283-6660

牧場アイス工房 ラグーン



各種アイス
100円引き

2021年10月未まで有効
津幡町南中条1-182

魚料理・民宿 やまじゅう



ランチ ライス
おかわり1杯 無料

2021年10月未まで有効
かほく市浜北1-20-1

鮭舟 かほく店



店内飲食
5%OFF

2021年10月未まで有効
かほく市宇野気1-211-9

さかハ



たこ焼き
2パックお買い求めで
1パックサービス

2021年10月未まで有効
かほく市白尾10-1



カルバン金沢店

タイヤ見積りでもれなく
BOXティッシュ
5箱プレゼント!!

※カルバン金沢店でのみ有効。※有効期限/2021.10/31迄。
※お一人様で1回限りとなります。※本券を店内スタッフにお渡し下さい。

金沢市福久町35

お得情報は中面をご覧ください!!

お金のかからないPR

食品・食事券 プレゼント協力店募集



5千円~相当分を提供ください。

- 月刊かほくマガジン表紙に掲載!
- ラジオで毎日告知、提供店の知名度がアップ

問合せ: FMかほく ☎076-283-6660



串なごみや 宇野気店



飲み放題ご注文の方
小学生未満
ソフトドリンク無料

2021年10月未まで有効
かほく市宇野気1-48

やきとり とんがらし



ソフトドリンク
1杯サービス

2021年10月未まで有効
かほく市遺塚1-7-13

食楽庵かほく さんまる



テイクアウト
300円引き

2021年10月未まで有効
かほく市白尾2-10-18

串なごみや 高松店



テイクアウト
8%OFF

※他券併用不可 ※カード決済不可
2021年10月未まで有効
かほく市高松1-43-5

今月のラジオプレゼント



和風菓子・八講屋 + シネマサンシャインかほく
きんづば(8個入り) + 映画招待券
セットで 5名様

右記の応募用紙に記入して、店頭ラックの応募BOXに
投函してください。

投函BOX設置場所はP4をご覧ください。

10月25日締切

※当選の発表はホームページ
及び番組「なるほどインテ
ビュー」にて案内。

2021年10月号応募用紙

よく聴く番組、または関心のある番組にすべて○を
お願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
なるほどインタビュー	なるほどインタビュー	なるほどインタビュー	なるほどインタビュー	なるほどインタビュー
鐘の音リクエスト	スポーツアスリート	近藤和也の道	楽観ニコニコジョウ	健康ラジオく
パソコン相談	ラジオプレイク	このあしに、あつて	心には感謝の気持ち	NPOよもやま話
エコみらい河北	ときめき結婚定食	くわがらの健康の術	元気なこころせ!	Jurustation extra
人間の宇宙論	エンジョイゴルフ	しあわせもくもく	防犯あれこれ	あんじゅ日和
ART FACTORY	グッジョブ内灘	Hits de Kiss	テストアファンチ	ビッグバン
アットフォーエ	ビューティータイム	レトロラバラ	Back on Tracks	虹色 song
ちよい悪オヤジ	イージースピーク	マロンの小部屋	しあわせ一直線!	シーサイドラジオ
チョコレートアップ	Music is my mother	サンクスラジオ	ハッピースマイル	おとな子供委員会
のんびり時間	美肌サロン	アフターコロナ	明日を夢みて	食育レシビ
ラブラボかほくが	幸せジャンジャン			
ジャンルジャム				

番組へのお便りは→ https://fm.kahoku.net メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667

名前	ラジオ ネーム
住所 〒	※採用リクエストはラジオネームと一緒に各番組でご紹介します
Tel.	思い出リクエスト(11月放送分)
性別 男・女	リクエスト曲
職業 社会人・主婦・学生・無職	歌手・ アーティスト名
年齢 20歳未満・20,30代・40,50代・60歳以上	番組へのメッセージ

■BOXの本用紙は月末に回収しますので、11月放送曲をリクエストください。■思い出リクエストは、他番組でも紹介します。

一戸建てや建替えを 考えているなら…

スーモカウンターの**無料講座**で聞いてみよう!

老朽化で暮らしにくい…

家賃がもったいない…



人気の3講座

すべて
無料

▶ お金、ダンドリ、土地探し

はじめての注文住宅講座

土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

▶ 1000万円台で家が建つ!?

注文住宅価格まるわかり講座

建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

▶ どう探す? どう見分ける??

ハウスメーカー・工務店 選び方講座

アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

開催
日程・時間 ▶ **9/28^火 ~ 10/17^日**
① 10:30~ ② 13:30~ ※当日予約もOK! 予約優先。
③ 15:30~ (各回約90分) 上記以外の日時での受付も可能

お近くのスーモカウンター

金沢店

金沢市此花町7-8
カーニープレイス金沢第二 4階

イオンモール白山店

白山市横江町土地区画整理事業施行地区内1街区
イオンモール白山 3階

※各店舗とも臨時休業する場合あり。
営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を



キッズスペース あります

お子さまを楽しく遊ばせながら、講座・相談会にご参加いただけます。
※新型コロナウイルス感染防止対策のため、休止中場合があります

全国
182店舗※

利用組数
35万組以上※

※カウンター数/2021年8月末時点、
利用組数/2021年3月末時点での集計結果

無料講座、
家から相談の
お申込み、
お問い合わせは

「月刊かほくマガジンを見て」とお電話ください♪

フリー
コール **0800-817-4832**

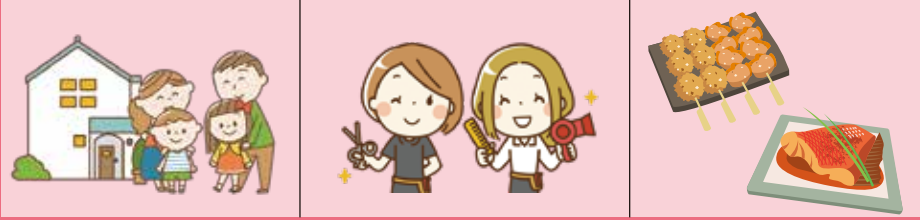
毎日受付 / 9:00~21:00 ※不通の際は0120-300-829へ



家から相談 **通話無料** ご自宅からも相談できます

suumo スーモカウンター

住宅・美容・グルメ



かほくマガジン

検索

かほくマガジンHPから各店の「お知らせドットコム」情報をご覧ください。



かほく市七窪の戸建て



3LDK 2,250万円

- ★築浅未入居
- ★オール電化
- ★全館空調システム搭載

土地 171.91m²(52坪) 建物 96.05m²(29.06坪)
 間取 1階:LDK18.5・浴室・洗面・トイレ
 2階:洋5.3・洋5.3・洋7.2+WIC・トイレ・バルコニー
 駐車 2台 築年 2019年5月
 交通 七尾線宇野駅 徒歩6分 学校 宇ノ気小・宇ノ気中
 仲介 マインドホーム 物件の詳細は→
 石川県知事(4)第3747号
 ☎076-266-2626 金沢市金本町Q27-1

お仕事情報

※かほくマガジン広告掲載店の求人です

職種	勤務場所	給与	勤務時間	休日	その他	問合せ先
太陽自動車学校	かほく市七窪3	8時~17時(繁忙期)、9時~18時半	8時~17時(繁忙期)、9時~18時半	会社カレンダーによる	大学・短大卒 28歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)	☎076-283-1163
さんまる	かほく市白尾二10-18	一般1,050円、高校生(18歳)1,000円(いずれも研修期間は-30円)	15時~24時の内2~6時間 応相談	交通費支給・車通勤OK・まかない有り		☎076-255-3130
串なごみや 高松店	かほく市宇野気48	時給980円~	16~24時の間で3~6時間程度	初心者優しく指導	学生OK、車通勤OK	☎076-281-2355
串なごみや 宇野気店	かほく市宇野気48	時給980円~	16~24時の間で3~6時間程度	初心者優しく指導	学生OK、車通勤OK	☎076-299-8653

Go To Eatキャンペーン



オードブル 承ります

5,500円~ (税込・応相談) ※3日前までにご予約下さい。

☎076-255-3130



スタッフ募集! フロア・厨房補助
 時給/一般1,050円 高校生(18歳)1,000円
 (いずれも研修期間は-30円)
 交通費支給・車通勤OK・まかない有り
 ・制服貸与・福利厚生充実



食楽庵かほくさんまる
 かほく市白尾二10-18
 営業時間 17:00~23:00 (L.O. 22:30)
 休 日 月曜日



串なごみや 毎日 90分 飲み放題 1,580円
 ソフトドリンク 600円
 小学生未満はソフトドリンク飲み放題無料

串焼き・串揚げ 全品1本 110円 5本で500円
高松店・宇野気店 アルバイト急募!

高松店 (さぶろうべい様隣)	宇野気店 (宇野気駅西口)
かほく市高松丁43-5 〒929-1215 営業時間/17時~24時 休日/木曜日 駐車場/20台 個室/有 50名様まで ☎076-281-2355	かほく市宇野気48 〒929-1125 営業時間/17時~24時 休日/木曜日 駐車/10台(隣サンエキ月極含) ☎076-299-8653

キャリア30年の院長が責任を持って担当します!

いい病院 2018に紹介されました!

おかげで開院28年

毛髪再生認定施設 HARG療法

発毛・薄毛治療

最先端の毛髪再生治療

医療機関でしか受けられないグロスファクター(成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。

毛髪再生に欠かせない細胞成長因子に各種ビタミンや血行促進剤を配合した薬剤(HARGカクテル)を頭皮に注入することで、育毛・増毛効果が期待できます。

自分の髪が生えてくる!!

24週間後 → 24週間後 →

ハーク1/3 (1回の施術) **88,000円** (税込)

ハーク2/3 (1回の施術) **110,000円** (税込)

ザガーロのジェネリック薬品 6,600円 (税込)
 デュクステリド (3箱) 19,800円 (税込)
 ※プロペシア 8,800円、プロペシアのジェネリック 8,800円、ミノキシジル 5,500円

包茎治療

30分の日帰り治療!
 ◇仮性包茎(抜糸なし)亀頭直下埋没法

77,000円 (税込)

◇ヒアルロン酸 1本

77,000円 (税込)

シリコンボール **55,000円** (税込) ~ **33,000円** (税込)

パイカット **220,000円** (税込) ~ **275,000円** (税込)

長茎手術

低衝撃波で血管再生!!

ED(勃起不全)の根本治療『ED-MAX』

治療時間 20分

中央クリニックグループ 技術指導医 院長 小神博文

1回 **88,000円** (税込) 【推奨回数】1クール6回 **385,000円** (税込)

過去に他のクリニックにてED治療の受診歴がある方は **初診料無料!**

ED治療薬 **990円** (税込)

◆ジェネリック薬品もあります。

金沢中央クリニック 検索 www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology

金沢中央クリニック

カウンセリング・相談は無料です。

●相談受付/AM9:30~PM7:00 ●完全予約制 ●無料P有 ●土・日・祭日も診療

相談受付 **0120-088-731**

●ファミリーマート 50m道路 広町 藤江通り
 ●メガネのアイビー ●TRビル3F
 ●オリックスレンタカー
 ●タイムズカー ●契約駐車場
 ●レンタカー ●APAホテル ●金沢口
 ●JR金沢駅 徒歩1分
 ●JR金沢駅金沢西口(西口)より歩いて1分
 ●金沢市広岡 1-126 TRビル 3F

nene's hair

☎076-283-7715

スタッフは女性ONLY!
 経験豊富で気さくな女性スタイリストが旬のスタイルを提案します。
 イオンモールかほく向かい

大好評! カット+縮毛矯正 8,900円 (税込)
 通常価格14,900円(M)
 髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに♪

お薦め! カット+ファッションカラー 6,400円 (税込)
 通常価格 8,850円(M)

お薦め! カット+グレーカラー 6,100円 (税込)
 通常価格 7,770円(M)

カット+デジタルパーマ 9,200円 (税込)
 通常価格 12,790円

カット+パーマ 7,750円 (税込)
 通常価格 10,900円(M)

予約のお客様優先
 ※土日祝は混み合いますので平日がお勧めです。

上記クーポン長さ一律♪ ●2021年10月末まで有効 ●土日祝は+550円 ※他券併用不可
 ※料金は全て税込です ※このクーポンをご持参下さい。

ネネズヘア スタッフ募集中、お気軽に電話ください!

かほく市内日角4丁目84番地3 営業時間/9時~18時 休 日 月曜日、第3日曜日
 ※発熱やのどの痛み、咳、倦怠感などの症状がある方は ※新型コロナウイルス対策によりご利用をお控え頂きますようお願い致します。 営業時間等を変更する場合があります。

Sara Hair

☎076-288-3391

美容室 サラヘア

女性スタッフONLYの あったか癒し系 人気サロン。

メニュー
 カット...3,080円
 カラー...4,290円~
 パーマ...6,380円~
 ※料金は全て税込です

サラヘア スタッフ募集中です、お気軽に電話ください!

津幡町庄赤46-1 〒929-0327 営業時間/9時~18時
 休 日 月曜日、第1火曜日、第3日曜日
 ※発熱やのどの痛み、咳、倦怠感などの症状がある方は
 ご利用をお控え頂きますようお願い致します。
 ※新型コロナウイルス対策により営業時間等を変更する場合があります。

持続性抜群 デジタルカール 9,900円 (税込)
 ◎◎込長さ一律
 ※他券併用不可 2021年10月末まで有効

縮毛矯正 10,000円 (税込)
 ◎◎込長さ一律
 ※他券併用不可 2021年10月末まで有効

パーマ 500円OFF (デジタルカールは除く)
 ※他券併用不可 2021年10月末まで有効

カラー+カット 500円OFF
 ※他券併用不可 2021年10月末まで有効

スポーツの秋、社交ダンスを始めましょう!

1ヶ月体験無料

初めての方、久しぶりの方も大歓迎です! 10月1日~再開します。

月会費 2千円 (夫婦は2人で2千円)
 動きやすい服装で内履きをお持ちください。

社交ダンスを楽しむ会
 毎週金曜日19:30~21:00
 場所: 滝シャルウィダンススタジオ
 かほく市太陽自動車学校並び

美しさのため、健康のため社交ダンスをはじめませんか?

お問い合わせ 090-1631-9592 (しんえ) 詳しくは⇒



リーフ動物病院

ペット
大切な家族との暮らしを
サポート致します

皮膚のトラブルで
困っていませんか?



マイクロバブル入浴装置を
導入しました!

診療内容

一般診療、各種検査、
混合ワクチン、狂犬病
予防接種、フィラリア
予防薬、避妊・去勢手術、
健康診断など



のと里山海道看護大ICからすぐ。
県立看護大 向かい、ゲンキーさん隣り

予約優先制

待ち時間を軽減するために事前の
ご予約をお勧めしていますが、
予約なしで直接来て頂くことも
可能です。



リーフ動物病院 駐車場7台完備!
かほく市学園2丁目41
休水曜・祝日・日曜午後
診 9時~12時、16時~19時
https://leafah.jimdo.com
☎ 076-281-0787



月刊 かほくマガジン

車・生活



かほくマガジン 検索

かほくマガジンHPから各店の
「お知らせドットコム」情報をご覧ください。



どんな状態の車でも全て買取します!! 現金渡し!!



石川県内であればどんな車でも無料で出張査定致します!! お気軽にお問合せください!

当店にお任せください!!

- ・処分に困っている
- ・他社で査定0円と言われた
- ・引取りにお金がかかる

Bright Stone

ブライトストーン
かほく市宇野気196-9
診 10:00~19:00 休日曜・祝日

LINEから
お問合せの方



かほくの皆さんへ
カルバンです!!

2021.10/10日迄

夏 タイヤ4本セット 安い!
DUNLOP EC202L が 限定各5台

お車への取付け料も
コミコミ
22,000円 24,000円

31,000円 34,000円 37,000円 38,000円

スタッドレスタイヤ始めました!! 限定アイテム揃ってます

10周年祭開催 TANK YOU
10/9(土)・10(日)感謝の特別セール開催!!
来場者プレゼントあり!(先着限定) 10日のみ「ひらみパン」の移動販売来店!!

カルバン 金沢店

KANAZAWA
金沢東インター近く、いきなりステーキさん隣
☎ 076-254-0001 10:00~19:00
石川県金沢市福久町35 休水曜日



店内夏タイヤ・冬タイヤ
購入に使える(店頭表示価格より)
2,000円 OFFクーポン
有効期間▶2021年10月10日まで
他、DM・クーポン券との併用可
●必ず1枚で1回有効 ●カルバンの全店で有効
●20,000円以上お買上げで利用可能 ●広告の品、特価品は除く

☎ 076-283-1163 http://www.isun.co.jp

Toiyo DRIVING SCHOOL

毎日入校受付
*ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校
広～いコースでのびのび教習。



学割キャンペーン実施中!

スピードプランご希望の方は、早めにお問合せ下さい。

スタンダードプラン
AT車 MT車
準中型免許 普通二輪
18歳以上・MT車 普通免許を所有されている方
※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

教習指導員見習い募集

太陽自動車学校
かほく市七窪ヲ3
☎ 076-283-1163
ネット・携帯からの
申込で割引サービス!
※他の割引との併用不可

11月号 かほくマガジン
広告募集!



アフターコロナ対策をフリーペーパーで!
★新聞折込+独自のアパートポスティングでお届けします
★インターネットと合わせてさらに効果が期待できます!

かほく市・津幡町全域 北国新聞折込
河北都市 アパート ポスティング/ショッピングセンター ラック
2万部発行 B4サイズ
申込締切 10月10日
締切が過ぎている場合でも、個別対応で間に合う
場合もありますのでお問合せください。

詳細はかほくマガジン
ホームページで!
お問合せ (株)ウェブネット
☎ 076-283-1139 またはHP

とっても受講しやすい価格です!!
ガラス教室

エコみらい河北
http://clean.kahoku.net
TEL.076-288-4545

詳細は、河北都市広域組合HPにて!

11月号かほくマガジン広告募集!

B4 北国新聞折込・アパート配布
サイズ ラック配置
詳細はかほくマガジンホームページで!
お問合せ (株)ウェブネット
☎ 076-283-1139 またはHP

かほくマガジン配置場所

かほく市
★イオンモールかほく(北口・中央口)
★Aコープかほく店
★カジマート高松インター店
★どんたく かほく店
★ショッピングプラザトマト

津幡町
★津幡町文化会館 シグナス
★Aコープ津幡店
★アル・プラザ津幡店
★プラント3津幡店
★カジマート南店

内灘町
★アルビス内灘店
★コンフォモール内灘
★印は応募BOX設置場所

FMかほく 2021年10月番組表

あなたの夢を ラジオと YouTube で!

FMかほく

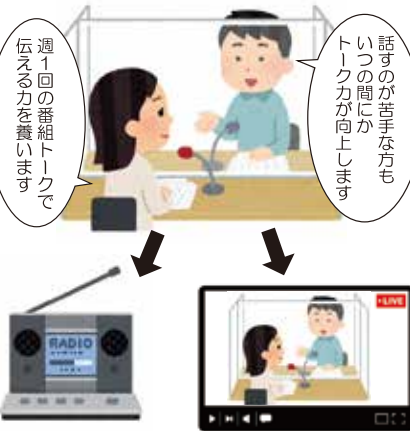


ラジオ & YouTube
番組によりライブ映像配信

ラジオ + YouTube ビジネスや各種活動に!

営業職だけけど...
・話すことがちょっと苦手 ・伝え方を身につけたい

① FMかほくで毎週ラジオ放送と一緒に
YouTube配信(いつでもアクセス可)



② YouTube映像を自身のSNSに貼付!
パーソナリティのホームページに埋込

③ ホームページ情報で利用者に商品、
サービスなどを一緒にPRし、ビジネスに活用!



利用状況と成果を新開発の独自のシステムで
分析しながら運用しましょう。

FMかほく YouTube パーソナリティ募集!

好きなテーマで、24分番組を放送できます。
1年間(体験期間)無料で番組を放送!
(2年目~設備の維持のため月会費2,000円要)
初心者の方も番組を放送できます。(研修あり)

無料!

問合せ: FMかほく 申込はこちら →
☎076-283-6660

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
22 6 00 オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。				
7 00 思い出リクエスト	のんびり時間(再)	美肌サロン(再)	Thanks!! Radio♪(再)	しあわせ一直線!(再)
30 なるほどインタビュー(再)	なるほどインタビュー(再)	アバウト エンジョイゴルフ(再)		こんにちは高橋しげのりです(再)
8 00 会議ファシリテーション	がんばれ! スポーツアスリート	近藤和也の道一	アフターコロナ・ウィズコロナ(再)	健康ラジオくん
30 岡野利明	高井篤志	近藤和也	教えて先生	岡田太一
9 00 矢蔵谷セッションズ	高井接骨院	こんどう和也事務所		整体院じゅらく
30 あんじゅ日和(再)	@フォーク(再)	California Easy Speak(再)	レトロトラベラー(再)	防犯あれこれ(再)
10 00 パソコンなんでも相談	ラジオブレイク	この町あした、あさって	なるほどインタビュー(再)	なるほどインタビュー(再)
30 金丸弘人	新江克之	谷本互	前日放送分	前日放送分
11 00 ダイオテクノ	隣ウェブネット	2021.09~		
30 おとな子供委員会(再)	ラブラブかほくがた(再)	幸せジャンジャン(再)	思い出リクエスト	ハッピースマイルラジオ(再)
12 00 エコみらい河北NEWS	思い出リクエスト	よくわかる人の雇用の話	笑顔コミュニケーション	思い出リクエスト
30 上野谷剛		三村正夫	杉本高龍	
13 00 河北都市事務組合		三村社会保険労務士事務所	隣でできる	
14 00 人間の宇宙論	ときめき婚活定食	しあわせもぐもぐ	思い出リクエスト	NPOよもやま話
30 梶原和義	坂田裕香	おしこしふじみ		青海康男
15 00 (株)アラジン	結婚相談所・菩提樹	番組スポンサー募集		アスクレコード
16 00 思い出リクエスト	アバウトエンジョイゴルフ	なるほどインタビュー(再)	こんにちは高橋しげのりです	思い出リクエスト
30 おかつ	GSA	前日放送分	高橋しげのり	
17 00 ART FACTORY	グッジョブ内灘	Hits de Kiss	元気に行こうぜ!!	Junstation extra
30 MIYAKO	中村敏男 前河政秀	高井順子	森勇気	しゃべくり亭純太郎
18 00 思い出リクエスト	ビューティータイム	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト
30 多々見りか	Binocot ゆり			
19 00 パソコンなんでも相談(再)	ラジオブレイク(再)	この町あした、あさって(再)	アフターコロナ・ウィズコロナ(再)	思い出リクエスト
30 食育レシピ(再)	ジャングルジャム(再)	思い出リクエスト	ウィズコロナ(再)	明日を夢みて(再)
10 00 会議ファシリテーション(再)	がんばれ!スポーツアスリート(再)	近藤和也の道一(再)	思い出リクエスト	健康ラジオくん(再)
11 00 @フォーク	California Easy Speak	レトロトラベラー	防犯あれこれ	あんじゅ日和
30 坂室英仁	上田敦子	スガイサオ	村中高次郎	三浦恵子
12 00 羽咋設備	ECCベスト1内灘校	2021.09~	隣アタイ	隣ひまわり
30 人間の宇宙論(再)	ときめき婚活定食(再)	しあわせもぐもぐ(再)	思い出リクエスト	NPOよもやま話(再)
13 00 ちょい悪オヤジ	思い出リクエスト	思い出リクエスト	taste of funky	Sports BIGBANG!
30 杉村武志			funky-nana	KENTAコーチ
14 00 ヘアスタジオ彩村			ソリッドダンススクール	A.C.Libera
30 ART FACTORY(再)	グッジョブ内灘(再)	Hits de Kiss(再)	元気に行こうぜ!!(再)	Junstation extra(再)
15 00 Chocolate syrup(再)	Music is my mother	マロンの小部屋	Back on Tracks	虹色song
30 AYU-acchan	Message Teresa	マロンナトリーヌ	新井三郎、高田博通、エディ、種谷みや	巫留辺
16 00 プロダクションBABY&HIPS	2021.08~	2021.04~	BoTs制作委員会	2021.05~
30 エコみらい河北NEWS(再)	思い出リクエスト	よくわかる人の雇用の話(再)	笑顔コミュニケーション(再)	思い出リクエスト
17 00 聴いてよかった! FMかほく「なるほどインタビュー」	月	火	水	木
30 新聞拾い読み	北國新聞、北陸中日新聞	寺西志津代(暮らし)	泉理園(園芸)	亀山真理(安全)
30 インタビュー協力	(暮らし)今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(園芸)JAグリーン石川かほく、(安全)津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災)金沢地方気象台、かほく市・津幡町・内灘町消防署、(コミュニティ)石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会	村上真穂(防災)	中本好美(防災)	藤田みさ子(地域)
18 00 のんびり時間	美肌サロン	Thanks!! Radio♪	しあわせ一直線!!	From the seaside radio
30 松平史	和和聖子	拓明	金正正樹	ノグ・エイスケ・サエ
19 00 ラブラブかほくがた	幸せジャンジャン	アフターコロナ・ウィズコロナ・県議員出演「教えて先生」	ハッピースマイルラジオ	おとな子供委員会
30 金田直樹	加茂修	高井篤志	DJ☆noa	高井浩平
20 00 kahokugata	NPOしあわせの輪	2020.11~	2020.12~	
30 ちょい悪オヤジ(再)	思い出リクエスト	亀山真理	taste of funky(再)	Sports BIGBANG!(再)
21 00 ジャングルジャム	思い出リクエスト	アフターコロナ・ウィズコロナ(再)	明日を夢みて	食育レシピ
30 西村薫		教えて先生	Chizu	石崎敦子
22 00 思い出リクエスト	ビューティータイム(再)	思い出リクエスト	千寿 project	ミキブルーン館
30 Chocolate syrup(再)	Music is my mother(再)	マロンの小部屋(再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト
23 00 なるほどインタビュー(再)			Back on Tracks(再)	虹色song(再)
24 00 オールナイト SOUND	インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。			

土 (Sat)	日 (Sun)
22 6 00 思い出リクエスト	思い出リクエスト
7 00 月曜なるほどインタビュー(再)	月曜なるほどインタビュー(再)
30 火曜なるほどインタビュー(再)	火曜なるほどインタビュー(再)
8 00 水曜なるほどインタビュー(再)	水曜なるほどインタビュー(再)
30 木曜なるほどインタビュー(再)	木曜なるほどインタビュー(再)
9 00 金曜なるほどインタビュー(再)	金曜なるほどインタビュー(再)
30 パソコンなんでも相談(再)	近藤和也の道一(再)
10 00 会議ファシリテーション(再)	しあわせ一直線!(再)
30 美肌サロン(再)	元気に行こうぜ!!(再)
11 00 がんばれ!スポーツアスリート(再)	食育レシピ(再)
30 グッジョブ内灘(再)	ハッピースマイルラジオ(再)
12 00 エコみらい河北NEWS(再)	よくわかる人の雇用の話(再)
30 のんびり時間(再)	防犯あれこれ(再)
13 00 @フォーク(再)	虹色song(再)
30 ラブラブかほくがた(再)	笑顔コミュニケーション(再)
14 00 ジャングルジャム(再)	NPOよもやま話(再)
30 California Easy Speak(再)	しあわせもぐもぐ(再)
15 00 ときめき婚活定食(再)	マロンの小部屋(再)
30 Music is my mother(再)	こんにちは高橋しげのりです(再)
16 00 アバウトエンジョイゴルフ(再)	おとな子供委員会(再)
30 ビューティータイム(再)	taste of funky(再)
17 00 レトロトラベラー(再)	アフターコロナ・ウィズコロナ(再)
30 ラジオブレイク(再)	アフターコロナ・ウィズコロナ(再)
18 00 この町あした、あさって(再)	明日を夢みて(再)
30 Thanks!! Radio♪(再)	健康ラジオくん(再)
19 00 ちょい悪オヤジ(再)	あんじゅ日和(再)
30 幸せジャンジャン(再)	Sports BIGBANG!(再)
20 00 ART FACTORY(再)	From the seaside radio(再)
30 Hits de Kiss(再)	Back on Tracks(再)
21 00 Chocolate syrup	Junstation extra(再)
30 オールナイト SOUND	

※祝日、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。
生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。

生放送 録音放送 スポンサー
YouTube はYouTube 配信
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

石川県内・県外の 番組パーソナリティ募集

オリジナル曲をネットで売りたい
ミュージシャン
(FMかほくサイトで販売中)

熱いメッセージを伝えたい
政治家の方

フリーランスや副業を
アピールしたい方

FMかほくが応援します!
ラジオ&YouTubeで! **1年間無料!**
FMかほくスタジオまたはご自宅からも配信可
初心者の方、研修指導します。お気軽に

NPO法人FMかほく <https://fm.kahoku.net>
〒929-1177 かほく市白尾尾88番地
Tel.076-283-6660
Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

ラジオブレイク出演者募集!

生放送 火 9:00~9:24
再放送 火 12:30~、土 17:30~(10月)

●出演予定
10月5日(株)四十萬谷本舗 四十万 正和
10月12日(有)マインドホーム 長原 学

コミュニティラジオ FMかほく
ラジオブレイク
9月21日(火)
かほく市議会
杉本 正一 議員

この町あした、あさって ラジオ & YouTube

9月22日(水)
津幡町議会議員
森川 章

生放送 水 9:00~9:24
再放送 水 12:30~ 土 18:00~(10月)

[番組パーソナリティ]
まち&むら研究所代表(地域食品、地域産業及び地域文化)
わたる
谷本 互(津幡町在住)

FMかほく ラジオ番組 アフターコロナ・ウィズコロナ

ラジオ & YouTube
詳細は→ <https://o-shirase.com/corona/>

番組はネット検索または、FMかほくホームページからアクセスし、いつでもご覧いただけます。
政治家の皆さんご出演!! ラジオ&YouTubeで聴いてみませんか? (衆議院 10月21日任期満了)

1区 亀田良典 共産 小林誠 維新 荒井淳志 立民 小森卓郎 自民

2区 佐々木紀 自民 坂本浩 共産

3区 西田昭二 自民 近藤和也 立民

ラジオ生放送 水 18:00~18:54 再放送 水 19:00~ 木 7:30~12:30 日 17:00~

●番組リクエスト曲募集
リクエスト(今月のキーワード)が採用された方に映画招待券(シネマサンシャインかほく)が毎週当たります。応募は

協力:シネマサンシャインかほく

近くて 便利な 全国185校!! 業界トップクラスの安心ブランド

ハロー!パソコン教室

かほく校
イオンモールかほくから
車で5分

★社会人のスキルアップに ★転職を考えている方 ★子育て中の方 ★定年後にじっくり学びたい方

10月 パソコン講座

限定10名様

通常 1万1千円 (税込)
入会金半額 キャンペーン

無料体験
受付中!

※本キャンペーン適用は、新規にハロー!パソコン教室講座、まなご講座、Adobe講座にご入会頂く生徒様限定。
※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約に対してのみの適用とさせていただきます。
その他詳しくは教室にお問合せください。

2021年10月31日(日)まで

オフィス(ワード・エクセル等)の技術を身につけよう!

MOS
資格

ハロー!の合格率
99%

40代・50代の方も
初心者から資格とれます!

Adobe講座も受講できます。

初心者の方にも
支持される **7**つの理由

- 1 挫折しない! 安心の個別学習
- 2 選べる受講日時
- 3 どこよりも、わかりやすい教材
- 4 年齢制限なし
- 5 じっくり相談、カリキュラムづくり
- 6 質問しやすい雰囲気
- 7 うれしい月謝制の価格設定

授業料 1時間 **1,320円**
●月会費 2,200円
●テキスト代別
※価格は税別

スマホやパソコンなんて、難し
すぎると決めつけていませんか?

まずは無料体験、カウンセリングで
疑問を解決しましょう。

再就職

地域の役員

苦手な方も楽しく

シニアも安心!

小学生プログラミング
小学生3年生~対象 まなご講座

プログラミングの他、「タイピング」や
「パソコンの基本操作」も身につきます。

1ヶ月3回レッスン

月会費 2,200円
1時間/回 1,320円

大人のためのプログラミング
ビジネスコンピューティングシステム

Python超入門講座

Pythonの基礎を理解し、自学自習できる
力をつける「挫折させない」プログラミング
講座です。(中学生以上)



新型コロナ対策
取組宣言

私たちは、
感染予防対策に
取り組んでいます。

ハロー!パソコン教室 ☎076-283-2299

電話受付 10:00~17:00(水・金~20:30 木~12:00) 月0~2回休業日 〒929-1177 かほく市白尾ル88番地

運営: 社会人カレッジ合同会社 社会で働くためのスキルを資格学習を通して、楽しく身につけましょう。

提携: (株)イー・トラックス、資格スクール大栄(株)・リンクアカデミー、(株)CBT-Solutions・CBT資格試験



<http://hello.kahoku.net>



魚料理・民宿

やまじゅう

短期パート・アルバイト大募集!

☆未経験

☆学生

☆Wワーク

大歓迎



時給 (仕事内容により応相談)

870円 ~1,250円

※右記の勤務時間で1時間程度の前後はご相談に応じます。

※年齢不問 ※長期も可

募集内容	勤務時間
接客配膳	10:00 ~ 15:00 18:00 ~ 23:00
調理補助 清掃等	9:00 ~ 12:00 12:00 ~ 16:00 19:00 ~ 23:00
魚下処理	10:00 ~ 14:00
朝食担当	6:00 ~ 9:00

個室でゆっくりおもてなし



のどぐる屋御膳

各1人前 各2,750円(税込) **要予約**
1ドリンク付(ソフトドリンク) 2名様以上

お風呂も入ってお得な平日限定ランチ
10月は土・日・祝もOK! (但し、宴会場での食事の場合もあります)



くつろぎランチ

お歳暮・ご贈答に



人気No.1商品

大根寿し



樽詰
4,200円(税込)



パック詰
1,300円(税込)



魚料理・民宿 やまじゅう

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30~14:00(ラストオーダー) 17:00~20:45(ラストオーダー)

座席/80名様まで 宴会/2~120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)、年末年始 P/100台

詳細は↓



☎076-283-3455 <http://yama-10.com>

見積無料

土日祝も車検ができる!

オイルプラザ

D-1かほく店 &

カーメンテナンス

D-1アル・プラザ津幡店

車検の費用がその場でわかる!!

D1

45分車検 受付中

軽自動車から大型車まで
早期予約で **2,200円OFF**

(エスティマ、エルグランドクラス)

早期予約割引適用で
基本作業料

11,880円 (税込)

オイル交換 **2年間無料!!**



まずはお見積!(無料)

地域 No.1

年間 2,500台の実績!!



2年間オイル交換
無料



無料代車



無料
ロードサービス付き

国土交通省指定整備工場

安心
明快

D1 45分車検料金表

車両クラス	軽自動車		自家用乗用車		
	ムーヴ、ワゴンRなど	パッツ、マーチなど 1.0t以下	フィット、プリウスなど 1.0t-1.5t以下	ノア、ヴォクシーなど 1.5t-2.0t以下	アルファード、エルグランドなど 2.0t-2.5t以下
車検費用	全車種オール 14,080円(消費税込み)				
登録代行料	全車種オール 0円				
法定費用	27,830円	38,010円	46,210円	54,410円	62,610円
早期予約割引でさらに 2,200円 割引					
合計	39,710円	49,890円	58,090円	66,290円	74,490円

※法定費用の内訳は、重量税・自賠責・印紙代です。 ※光軸調整3,300円、ブレーキ調整1,760円は別途料金となります。 ※重量税や自賠責保険料の変更などで、価格が変わる場合があります。ご了承ください。



オイル交換・点検・整備もおまかせ!!

広い整備工場には、最新設備を整えています! 整備の様子がショールームから見えて安心!



タイヤ交換もおまかせ!!

各メーカー豊富に取り揃えています!



車両販売もおまかせ!!

新車から中古車までお気軽にご相談ください!

眼力UP!

ライト磨きもおまかせ!!



きばみ・くすみが目立ってきたライトが…
みちがえる輝きに! ライトの明るさもUP!

(片側) 3,300円 税込

Oil Plaza
D1
GAS &
CAR MAINTENANCE

オイルプラザD1

0120-283-844

かほく市内日角3-5-1 〒929-1126
D1メンテ TEL.076-283-8383

水曜日
定休

CAR
MAINTENANCE
D1
AL. PLAZA TSUBATA

カーメンテナンスD-1
アル・プラザ津幡店

0120-650-088

河北郡津幡町北中条 1-55 〒929-0342
TEL: 076-208-6844

年中
無休