

FMかほく

防災にラジオ!

あなたの夢をあなたの声で!

78.7 MHz



お仕事情報コーナー P4

1万2千部
発行

無料
Take Free

<http://kahoku.net>

かほくマガジン

検索



月刊かほくマガジン 2020年2月号 Vol.181

令和2年1月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahokumaga@gmail.com

©WAVENET 2003-2020
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。 一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)



「湖北(内日角)コハクチョウ」高井洋 <http://akiyou.info>

FMかほく Exhibition



なるほどインタビュー
1/22 出演 金沢海上保安部

懐かしい曲、以前よく聴いた曲を各番組で放送します

思い出リクエスト募集

3月に聴きたい曲をお寄せください
リクエストは、全番組で対応します!

FMかほくホームページや
ショッピングセンター内
リクエストBOXで
ご応募ください。



採用は、FMかほく保管(約6万曲)の曲とします。

毎月ラジオのプレゼントを同時に
応募する方は、宛先住所のご記入を
お願いします

リクエスト一部ご紹介(1月)

タイトル	アーティスト	ラジオ・DJ
粉雪	レミオロメン	あむ
道	EXILE	ゆっきー
ありがとう	いきものがかり	toshi
キミとのキセキ	Kis-My-Ft2	福
色・ホワイトブレンド	中山美穂	あっちゃん
男はつらいよ	渥美清	ヒデちゃん
涙そうそう	夏川リミ	まよこよ
Killer Queen	Queen	カピバラ
夜明けのスクヤット	由紀さおり	よっちゃん

【HP】 <http://fm.kahoku.net>

【メール】 fm@kahoku.net

リクエストはこちらから →



CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく 上映情報

1/31 金 公開

この世界の(さらにつづむの)片隅に



©2019この世界の(さらにつづむの)片隅に製作委員会

1/31 金 公開

AI崩壊



©2019映画「AI崩壊」製作委員会

24時間上映時間案内 ☎ 076-289-1511

第34回 FMかほく婚活イベント 婚活力をアップするセミナー & ティーパーティー in クラブパレット

2020年3月15日(日) 今回はスポーツフィットネス施設内で開催
16:00~19:30 (15:30受付開始)

会場/総合型地域スポーツクラブ・クラブパレット
(かほく市宇ノ気中学校構内)

参加費/男性 2,000円 女性 1,000円
(ティーパーティー・スイーツ付き)

スポーツ「婚活」出会いサポート支援事業により
かほく市に在住または勤務の男性は **1,000円** 参加費

年齢/男性・女性ともに40歳以下 詳細はP4

今月のラジオプレゼント

- オイルプラザ D1 (広告P8)
- シネマサンシャインかほく



洗車プリペイドカード
(3,000円分)
+
映画招待券
セットで 5名様

右記の応募用紙に記入して、店頭ラックの応募BOXに
投函してください。投函BOX設置場所はP6をご覧ください。

2月25日締切

※当選の発表はラジオ番組
「なるほどインタビュー」
にてお知らせします。

2020年2月号応募用紙

よく聴く番組、または関心のある番組にすべてOをお願いします。
(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
なるほどインタビュー	なるほどインタビュー	なるほどインタビュー	なるほどインタビュー	なるほどインタビュー
しここのための本棚	スポーツアスリート	一途ー	紅色☆テイズ	健康ラジオくん
パソコン相談	ラジオブレイク	よくかかろの噂の屋	おしゃれトーク	NPOよもやま話
エコみらい湖北	ときめき婚活定食	しあわせもくもく	雑談ミュージック	輝く売り方
美肌サロン	エンジョイゴルフ	ほっとラジオ	伝え方サブリ	あんじゅ日和
サムシング	グッジョブ内職	サンクスラジオ	こんには頼むけがら	ビッグパン
アットフック	ビューティータイム		防犯あれこれ	シーサイドラジオ
ちよいとオヤジ	イーゼースピーク		テストオフファンキー	食育レシビ
チョコレッドアップ	幸せジャンジャン		しあわせー直線!	
涙りに船	元気が出るラジオ		明日を夢みて	
ラブラジオかほく				

番組へのお便りは → ホームページ <https://fm.kahoku.net>
メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667

名前	ラジオ ネーム
住所 〒	※採用リクエストはラジオネームと一緒に各番組でご紹介します
Tel.	番組名
性別 男・女	思い出リクエスト(3月放送分)
年齢 歳	リクエスト曲
職業 学生・社会人・専業主婦・無職・その他()	歌手・ アーティスト名
番組へのメッセージ	

■BOXの本用紙は月末に回収しますので、2月放送曲をリクエストください。■思い出リクエストは、他番組でも紹介します。

美容室 Rey

丁寧なカウンセリングの中で
あなたがなりたい
“キレイ”を叶えます



高いカット技術があるからこそ
出来るデザインで、
貴方だけのヘアスタイルを
提案させていただきます

月曜日も営業(第2・4・5月曜日)

髪チャージ TVで話題
サイエンスアクア導入!
科学の水とアミノ酸で
髪質改善!

極上のツヤと手触りを叶えます
縮毛矯正・トリートメントではありません。
薬剤を使わず、髪の毛のうねりをとり最高の髪質に!

最新3D増毛
分かれ目やつむじを
3D増毛で自然に
ボリュームアップ!

自分の髪を活かしながら、
気になるところに
必要な分だけ気軽に増毛できます

30代からの
3D増毛



津幡町庄1-28 〒929-0327
受付 9:00~17:30
カラー 9:00~17:00
矯正・パーマ 9:00~16:00
休 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日
早めのご予約お待ちしております
TEL.076-288-7217

美髪チャージ × **サイエンスアクア** **¥8,800**

ミディアム(肩まで) + ¥1,200 ロング(肩下) + ¥3,500

有効期限 2020.3月末まで

<p>新規の方 平日限定</p> <p>カット+カラー+トリートメント</p> <p>通常料金 ¥13,000 ロング料金なし ◎◎込み</p> <p>有効期限 2020.3月末まで</p>	<p>通常料金 ¥9,000 ロング料金なし S B 込み</p> <p>カット+カラー</p> <p>通常料金 ¥6,900 土曜日 ¥7,900</p> <p>有効期限 2020.3月末まで</p>	<p>通常料金 ¥16,000 ロング料金なし S B 込み</p> <p>カット+縮毛矯正</p> <p>通常料金 ¥9,100 土曜日 ¥10,200</p> <p>有効期限 2020.3月末まで</p>
<p>新規の方 平日限定</p> <p>カット+縮毛矯正+トリートメント</p> <p>通常料金 ¥9,100 ロング料金なし S B 込み</p> <p>有効期限 2020.3月末まで</p>	<p>通常料金 ¥12,800 ロング料金なし S B 込み</p> <p>カット+デジタルパーマ</p> <p>通常料金 ¥9,200 土曜日 ¥10,200</p> <p>有効期限 2020.3月末まで</p>	<p>通常料金 ¥5,600 根元 3cm S B 込み</p> <p>カット+リタッチカラー</p> <p>通常料金 ¥5,600 土曜日 ¥5,900</p> <p>有効期限 2020.3月末まで</p>

エステで同級生に差をつける!

500秒の奇蹟
シミがなくなる! 肌がきれいになる!
かたいゴワゴワがなくなる! 毛穴の閉塞がなくなる!

ソニックエステ 完全予約制

通常1回 6,500円 → フルコース体験 お一人様1回限り **1,000円(税別)**

超音波機器 スクライパー
超音波機器 ソニックミスティ
エレクトロポレーション

まつ毛はエステから育毛の時代へ!!

まつ毛エステ
4回コース(2ヶ月) **6,000円(税別)**
[エッセンス5,800円(税別)が別途必要となります。]

スタッフ募集
時給/900円~ 未経験者大歓迎!

LINE@友達追加でお得なクーポン配布中!

トータルビューティサロン Verite
〒929-0341 津幡町字横濱へ37-1
ヘア ☎ 076-288-6220
エステ ☎ 076-288-6600
営業時間/平日 10時~20時
土・日・祝 9時~18時
定休日/毎週月曜日

業界最安値 白髪染め ¥2,000! 白髪を染める事で、いつまでも若々しく!

furari もう家で染めるのは終わり!

20代~80代のお客様にご利用頂いております

美容室の高い値段のカラー卒業!! 月に2回3回とお手頃に通える!

furariならプロ専用の薬液でホームカラー同様のお手頃価格で若返りが出来ます!

白髪染めカラー ¥2,000 ぽっきり (税別)

プロ専売品の高級カラー使用なので安心・安全!

お友達とお2人以上での、ご来店もOK
仕上げはセルフサービスとなります。ご予約無しでもお気軽にご来店出来ます!
ご予約頂ければ受付時間外も可能です。

男性もご利用頂けます

furari(ふらり)
かほく市高松ノ1-14 〒929-1215
☎ 9:00~18:00(最終受付18:00)
休 土曜、日曜、月曜、祝、その他
☎ 076-282-5583

☎ 076-283-7715

ne'ne's hair

Create Beauty

スタッフは女性ONLY!
経験豊富で気さくな女性スタイリストが旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく何かい

大好評! カット+縮毛矯正 ◎◎込

通常価格 14,900円(M) ▼
8,900円

髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・ツヤ・ストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに♪



学生さんからシニアの方まで幅広い年齢層に支持されています。

お薦め! カット+ファッションカラー ◎◎込
通常価格 8,850円(M) ▶ **6,400円**

お薦め! カット+デジタルパーマ ◎◎込
通常価格 12,790円 ▶ **9,200円**

お薦め! カット+グレーカラー ◎◎込
通常価格 7,770円(M) ▶ **6,100円**

カット+パーマ ◎◎込
通常価格 10,900円(M) ▶ **7,750円**

お薦め! いつまでも綺麗な髪を! 髪質改善!ヘアチューニング

うねりや広がりを抑え、まとまりのある綺麗な髪質に仕上がります。強い薬剤を使わないので髪に優しくカラーも同時に施術ができます。

5,300円~ ◎◎込

上記クーポン長さ一律! 土日祝は+550円 ※他券併用不可
●2020年2月末まで有効●

※このクーポンをご持参下さい。
※土日祝は混みますので、平日のご来店がお勧めです。
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

スマホでチェック! **通常menu**
カット **3,080円**

ネネズヘア
かほく市内日角4丁目84番地3
☎ 9時~18時
休 月曜日、第3日曜日

☎ 076-288-3391

美容室 サラヘア Sara Hair

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。

女性スタッフONLYの
あったか癒し系
人気サロン。

メニュー
カット...3,080円
カラー...4,290円~
パーマ...6,380円~

サラヘア
津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
☎ 9:00~18:00
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

持続性抜群
デジタルカール
9,900円
◎◎込長さ一律

朝のお手入れが超簡単! ※他券併用不可
2020年2月末まで有効

縮毛矯正 10,000円 ◎◎込
長さ一律 ※他券併用不可 2020年2月末まで有効

パーマ 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可
2020年2月末まで有効

カラー+カット 500円OFF
※他券併用不可
2020年2月末まで有効

ケーキクラブ
cut&color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
<予約不要>

サロンで失敗した...
思い通りにならなかった...
そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

髪の毛 UVトリートメント

紫外線にまけない艶髪に!

ショート **¥2,000(税別)**
ロング **¥3,000(税別)**

髪も日焼けでダメージを起こします。
紫外線から髪を守りましょう。

カットアンドカラー-ケーキクラブ
かほく市高松ノ37-2
Open 9:00~
Close パーマ/カラー
平日 18:00 18:30
日祝 16:00 17:30
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

スタッフ募集

ホームページを低価格で!

■地元のフリーペーパーからのリンクは、検索エンジン(Yahoo!、Googleなど)に対して、

おすすめ理由① SNSからのリンク同様に、お店の現存証明の役割を果たしています

おすすめ理由② SNSのように情報更新を頻繁しなくても検索されやすい

スマホ対応ページ制作承ります
月額3,500円~
初期費用 3頁 30,000円
(かほくマガジン年間契約店10,000円)
※価格は税別

SSLに対応
セキュリティ向上!

お問合せ
(株)ウェブネット ☎ 076-283-1139

美容・グルメ



かほくマガジン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
お店の地図やラジオCMなど
便利でお得な情報をご利用ください。



期間限定
ふゆがすみ
冬霞
冬の旬 寒ブリ

お持ち帰り特典 当店まで取りに来ていただけるお客様は **5%OFF!**
クーポン **全品5%OFF**
※お持ち帰り特典とクーポンの併用OK
2020年2月末まで有効

鮭舟 かほく店
かほく市宇野気チ21
〒929-1125 困不定休
営業 9:00~19:30
配達時間 10:30~
☎076-283-7787

かほくマガジン
春号(3月号) 2/10 締切
広告募集!

A4サイズ 3・6・9・11月号
戸別ポスティング
かほく市・津幡町
シルバー人材センター
スタッフが各戸に
配布します
2万4千部発行

B4サイズ 左記以外の毎月
新聞折込
かほく市全域
津幡町(庄・能瀬等)
内灘町(室・西荒屋)
宝達志水町(押水南部)
1万2千部発行

詳細はかほくマガジンホームページで!
お問合せ (株)ウェブネット
☎076-283-1139 またはHP

串なごみや クレジットカード決済スタート

祝ご進学・ご就職 宴会受付中!

串焼き・串揚げ
全品1本 100円
5本で450円

宴会 8品コース 2,980円
+90分飲み放題 (ソフトドリンク……+通常500円→+300円)
(アルコール……+通常1,480円→+1,000円)

※料金すべて税別

お持ち帰りできます!

平日限定 90分 1,280円
飲み放題 ソフトドリンク 500円
小学生未満はソフトドリンク飲み放題無料

クーポン **コース10%割引**
※他券併用不可 ※カード決済不可
2020年2月末まで有効

アルバイト・パート募集

高松店 (さぶろうべい隣隣)
かほく市高松丁43-5 〒929-1215
営業時間/17時~24時
休日/不定休 駐車場/20台
個室/有 50名様まで
☎076-281-2355

宇野気店 (宇野気駅西口)
かほく市宇野気チ48 〒929-1125
営業時間/17時~24時
休日/火曜日 駐車場/10台
☎076-299-8653

学生 フリーター シニア Wワーク 歓迎!!

キャリア31年の院長が責任を持って担当します!

毛髪再生認定施設 HARG療法
発毛・薄毛治療
最先端の毛髪再生治療
医療機関でしか受けられないグロースファクター(成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。
毛髪再生に欠かせない細胞成長因子に各種ビタミンや血行促進剤を配合した薬剤(HARGカクテル)を頭皮に注入することで、育毛・増毛効果が期待できます。

自分の髪が生えてくる!!

24週間後
(50代男性) (40代女性)

薄毛治療の新薬 ザガーロ処方開始!!
10,000円
*プロペシア・プロペシアのジェネリック・ミノキシジル

ハーグ1/3 **8万円** (1回の施術)
ハーグ2/3 **10万円** (1回の施術)

包茎治療 30分の日帰り治療!
◇仮性包茎(抜糸なし) 亀頭直下埋没法
7万円 5万円~ 3万円~

増大・早漏治療 治療時間10分で見違える効果に!
◇ヒアルロン酸 1本(1cc)
10万円~ 20万円 25万円~

コンジローム・亀頭プツツ シリコンボール
パイプカット 長茎手術

低衝撃波で血管再生!!
ED(勃起不全)の根本治療「ED-MAX」
治療時間 20分

中央クリニックグループ 技術指導医 院長 小神博文
1回 **8万円** 【推奨回数】1クール6回 **35万円**

過去に他のクリニックにてED治療の受診歴がある方は **初診料無料!**
「通っていたクリニックがなくなった」「通っているクリニックが遠い」「土日しか通院できない」という方、過去1年以内に施行してED改善が確認されている方に限る
対象条件 初診当日に証明として他院の診察券または治療明細書等のご提示をお願いします。

ED治療薬 院内処方 **900円~**
◆ジェネリック医薬品もあります。

金沢中央クリニック 検索 www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology

金沢中央クリニック カウンセリング・相談は無料です。
●相談受付/AM9:30~PM7:00 ●完全予約制 ●無料同着 ●土・日・祭日も診療

相談受付 **0120-088-731**

〒920-0001 金沢市広岡1-1-26 TRLビル3F

お好み焼き えん

アルバイト・パート募集
元気で明るい方募集
学生 フリーター Wワーク シニア
ホールスタッフ・キッチンスタッフ
時給/900円以上
時間/11時~22時の間で3時間~6時間程度
★簡単な作業です ★車通勤OK ★土日勤務できる方優遇

進学・就職お祝い宴会受付中!
クーポン **コース10%割引**
※他券併用不可 2020年2月末まで有効

お好み焼き えん
かほく市木津イ73-13
〒929-1171
営業時間/11:00~22:00
休日/水曜日
☎076-225-7432

2月のおすすすめメニュー

冬の味覚
ご堪能ください!!

カキ & 寒ブリ会席
1人前 4,500円 要予約 ※2名様以上 ※価格は税別

魚料理・民宿 **やまじゅう**

ご法事・宴会は 大宴会場「海宝」

和室でイス席 80名様までOK

送迎バス 有りです

床暖房完備

魚料理・民宿 やまじゅう
かほく市浜北20-1 〒929-1174 座席/80名様まで
営業/11:30~14:30(ラストオーダー14:00) 宴会/2~120名様 個室25室有
17:00~21:30(ラストオーダー20:45) 宿泊/80名様まで P/100台
最終来店時間 20:00 詳細は→

☎076-283-3455 <http://yama-10.com>

お仕事情報

かほくマガジン
広告掲載店の求人です。

一般社団法人 SANPO (さんぽう) 加工部
 内職(肩ひもの金具通し、等)
 かほく市高松56-1
 平均2~3万円(頑張り次第でUP)
 弊社まで資材を引取・納品に来られる方
 特に通い内職さん大歓迎!
 年齢・性別は問いません。
 ☎076-201-8076

太陽自動車学校
 教習指導員見習い
 かほく市七窪3
 教習指導員見習い/17万円~
 8時~17時(業に際)、9時~18時半
 会社カレンダーによる
 大学・短大卒 28歳以下
 (長期研修によるキャリア形成のため)
 ☎076-283-1163

ヴェリテ
 エステティシャン(未経験者は指導します)
 津幡町横浜へ37-1
 時給900円~
 9時~20時(1時間以上可能な方)
 夕方から、土日祝日のみの方もOK
 ☎076-288-6600

やまじゅう
 接客配膳
 かほく市浜北ハ20-1
 時給850円~
 10時~15時、18時~23時
 応相談
 勤務時間(前回は相談に応じます)
 ☎076-283-3455

さんまる
 フロア・厨房補助
 かほく市白尾210-18
 時給950円 22時以降1,187円~
 15:00~24:00の内
 2~6時間 応相談
 交通費支給・車通勤OK・まかない有り
 ☎076-255-3130

串なごみや
 ホールスタッフ・キッチンスタッフ
 宇野気店(宇野気駅西口)
 パート1,000円~アルバイト900円~
 17時~24時の間で
 3時間~6時間程度
 元気で明るい方募集
 ☎076-299-8653

お好み焼き えん
 ホール・キッチンスタッフ
 かほく市木津イ73-13
 時給900円以上
 11~22時の間で3~6時間程度
 応相談
 土日勤務できる方優遇
 ☎076-225-7432

職種 勤務場所 給与 勤務時間 休日 他 その他 問合せ先
 広告掲載のお問合せ (株)ウェブネット Tel.076-283-1139

かほく市七窪の新築戸建



2,198万円 4LDK
 オール電化住宅!
 お庭でガーデニングや
 BBQ 出来ます。
 外部収納や、納戸など
 収納スペース豊富です!

土地 203.62㎡(61.6坪) 建物 110.44㎡(33.41坪)
 間取 1階:LDK18.2、和4.5、浴室、洗面、トイレ、外部収納
 2階:洋8、洋5.57、洋5.57、トイレ、納戸、サンルーム
 駐車 4台 築年 2019年11月
 交通 JR七尾線「宇野気」徒歩14分
 学校 宇ノ気小学校・宇ノ気中学校
 かほく市の助成金制度もあります(条件あり)

仲介 **マイホーム** 物件の詳細は→
 ☎076-266-2626 石川市金石本町027-1

生活・求人



かほくマガジン 検索

「かほくマガジン」ネットサイト
 お店の地図やラジオCMなど
 便利でお得な情報をご利用ください。

スタッフ大募集!

☎076-255-3130

フロア・厨房補助
 時給/950円
 22時以降1,187円~
 (研修期間約2ヶ月)
 時間/15:00~24:00の内
 2~6時間 応相談
 交通費支給・車通勤OK・
 まかない有り・制服貸与・福利厚生充実

素敵な笑顔の持ち主
 待ってます!



地元で揚がる新鮮なお魚、
 旬の野菜やこだわりの
 お肉を用いて季節感溢れる
 お料理を作っております。



食楽庵かほくさんまる

かほく市白尾210-18
 ☎17:00~24:00(L.O.23:30)
 日曜または連休最終日23:00(L.O.22:30)
 休月曜日(祝日の場合、翌火曜日)

内職さん募集中!! あいている時間を有効に 活用してみませんか?



仕事内容
 ●肩ひもの金具通し ●生地ハサミカット
 ●製品の検品 ●その他軽作業多数あります
 その方に合ったお仕事をお渡すようにしています。

応募資格
 ●弊社まで資材を引取・納品に来られる方
 ●特に通い内職さん大歓迎!
 ●年齢・性別は問いません。
未経験の方大歓迎です

収入 平均2~3万円
 頑張り次第で収入UP
一般社団法人 SANPO (さんぽう) 加工部
 かほく市高松56-1
 ☎076-201-8076
 担当/猪谷(いのたに)

高松 新築完成 分譲住宅



4LDK 2,180万円 家具・カーテン・
 エアコン2台付
 土地 183.92㎡ 駐車 3台
 建物 114.29㎡ 間取 和6洋7.5・6・6 LDK17.9
 築年 2019年12月 交通 七尾線 高松 徒歩22分
 学校 高松小学校・高松中学校

最大200万円の支援金! 無料相談

かほく市マイホーム取得支援
 お客様の立場にたって
 わかりやすく! 具体的に!
 太陽光発電、蓄電システムなど資産形成に
 つながる住宅建築の方法など
**かほく市内情報通のスタッフが
 親身にアドバイス!**
 お気軽にご連絡ください。
株式会社さくら(売主) かほくギャラリー
 石川県かほく市七窪ハ20-4 圏10~19時
 国土交通大臣免許(3)第7489号 休水曜日
 ☎076-213-5205

リンパ整体サロン 犀川 - さいがわ -

令和あったかキャンペーン
 リンパ血流アップで健康!
全身リンパ整体 40分
 通常1名様 7,800円 → **7,000円** 1日2組限定
 ※表示のサービスとの併用は不可
リンパ整体サロン 犀川
 金沢市森山1丁目7-6 休水曜日
 ☆希望の時間をご相談ください。

最新美顔器導入キャンペーン
フェイシャルエステ整顔セラピー
 通常 9,800円
 キャンペーン価格 2名様同時に
7,000円 1日2組限定
 犀川流蒸気ヘッドセラピー付き
 ※表示のサービスとの併用は不可
 予約はお電話又はwedで、人気につきお早めの予約お待ちしております。
予約TEL ☎090-2831-4880
 サロン情報、その他メニューはこちらからご覧ください。
 簡単予約フォームで場所の欄に住所をいれてください。

頼ってみよう! 結婚紹介所

- あなたの魅力をお相手に伝えます
- 誰にも言えない婚活の悩み、聞きます
- 身元確認~セティングもおまかせ
- 匿名性を保ちながら安全に会えます
- 違うと思ったら、かわりに断ります



一人で悩みを抱えていませんか? 専任のコーディネーター
 が対面でカウンセリングを行います。個人情報ネットに
 出さず、リアルな出会いだけを提供。地元会員99%です。
 月会費制・お見合い設定料0円。安心して婚活できます。

菩提樹かなざわ

金沢市泉が丘2-1-10
 信濃レジデンスイン泉が丘
 (泉野図書館斜め向かい)
 ネットで ◆金曜定休ほか ◆駐車場有
 予約受付 ◆営業時間11:00~19:00
 土日祝10:00~18:00 ☎076-287-3300

FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

第34回 FMかほく婚活イベント 婚活力をアップするセミナー & ティーパーティー in クラブパレット

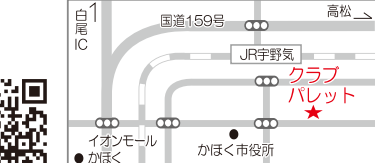


フィットネス初心者も体験しながら異性との
 コミュニケーションをお楽しみください。
 軽めのフィットネスマシンを使用しながら、
 順次男女が入れ替わってお話できます。

2020年 3月15日(日)
16:00 ~ 19:30 (15:30 受付開始)
 参加費/男性 2,000円 女性 1,000円
 (ティーパーティー・スイーツ付き)
 スポーツ「婚活」出会いサポート支援事業により
かほく市に在住または 勤務の男性は 参加費 1,000円
 会場/総合型地域スポーツクラブ・クラブパレット
 (かほく市宇ノ気中学校構内)
 参加資格/結婚をまじめて考えている方
 (初婚・再婚は問いません。)
 年齢/男性・女性ともに40歳以下
ご自身の内履きを持参してください。
 但し、お持ちでない方は無料で貸出します。

定員男女各20名
 ※申込先着順
申込締切
2020年 3月8日(日)
 ※定員に達し次第締切ります、
 また男女のバランスで受付を調整。
 ※最低開催人数 男女合計20名
 (申込人数が最低開催人数に達しない
 場合は中止となり、申込済の方へ
 メールとホームページで案内します
 ので、ご注意ください。)
お早めにお申込ください!!

会場 **総合型地域スポーツクラブ クラブパレット** 石川県かほく市森山1番地
 宇ノ気中学校構内
お申込み・問い合わせ FMかほく ☎076-283-6660 HP <https://fm.kahoku.net/konkatsu/>



	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	日 (Sun)
22	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間放送からの割込放送に切換えます。						
6	30 思い出リクエスト					22 土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	30 思い出リクエスト
7	00 From the seaside radio (再)	渡りに船 (再)	なるほどインタビュー (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	しあわせ一直線! (再)	30 思い出リクエスト	00 月曜なるほどインタビュー (再)
8	00 しごとのための本棚	がんばれ! スポーツアスリート	近藤和也の道一	虹色☆Days	健康ラジオくん	7 00 火曜なるほどインタビュー (再)	00 火曜なるほどインタビュー (再)
9	00 パソコンなんでも相談	ラジオブレイク	なるほどインタビュー (再)	おしゃれトーク	なるほどインタビュー (再)	8 00 水曜なるほどインタビュー (再)	00 水曜なるほどインタビュー (再)
10	00 エコみらい河北NEWS	なるほどインタビュー (再)	よくわかる人の雇用の話	笑顔コミュニケーション	伝え方サブリ (臨時)	9 00 木曜なるほどインタビュー (再)	00 木曜なるほどインタビュー (再)
11	00 From the seaside radio (臨時)	アバウトエンジョイゴルフ	ちょい悪オヤジ (臨時)	こんにちは高橋しげのりです	こんにちは高橋しげのりです (臨時)	10 00 金曜なるほどインタビュー (再)	00 金曜なるほどインタビュー (再)
12	00 NPOよもやま話 (臨時)	ビューティータイム	Chocolate syrup (臨時)	近藤和也の道一 (臨時)	防犯あれこれ (臨時)	11 00 パソコンなんでも相談 (再)	00 ラジオブレイク (再)
13	00 食育レシピ (再)	ラブラブかほくがた (臨時)	元気になるラジオ (再)	よくわかる人の雇用の話 (臨時)	明日を夢みて (再)	12 00 食育レシピ (再)	00 ラジオブレイク (再)
14	00 @フォーク	California Easy Speak	サムシングフォーユー (臨時)	防犯あれこれ	あんじゅ日和	13 00 しごとのための本棚 (再)	00 ラジオブレイク (再)
15	00 ちょい悪オヤジ	しごとのための本棚 (臨時)	がんばれ! スポーツアスリート (臨時)	taste of funky	Sports BIGBANG!	14 00 @フォーク	00 California Easy Speak
16	00 Chocolate syrup (再)	パソコンなんでも相談 (臨時)	ラジオブレイク (臨時)	ほっとラジオ (臨時)	明日を夢みて (臨時)	15 00 ちょい悪オヤジ	00 しごとのための本棚 (臨時)
17	00 聴いてよかった! FMかほくなるほどインタビュー	寺西志津代 (暮らし)	泉理園 (園芸)	亀山真理 (安全)	村上真穂 (防災)	16 00 Chocolate syrup (再)	00 パソコンなんでも相談 (臨時)
18	00 ラブラブかほくがた	幸せジャンジャン	ときめき婚活定食 (臨時)	Thanks!! Radio♪ (臨時)	しあわせ一直線! (臨時)	17 00 聴いてよかった! FMかほくなるほどインタビュー	00 寺西志津代 (暮らし)
19	00 Sports BIGBANG! (臨時)	元気になるラジオ	グッジョブ内灘 (臨時)	明日を夢みて	食育レシピ	18 00 ラブラブかほくがた	00 幸せジャンジャン
20	00 Chocolate syrup (再)	@フォーク (臨時)	ビューティータイム (臨時)	虹色☆Days (臨時)	輝く売り方 (臨時)	19 00 Sports BIGBANG! (臨時)	00 元気になるラジオ
21	00 オールナイト SOUND	朗読 (オリジナル作品、講演、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。)				20 00 Chocolate syrup (再)	00 @フォーク (臨時)

FMかほく後援事業 イベント案内を放送します!

無料で放送! スマホで20秒メッセージを録音し、FMかほくにメールで送ってください。

<iPhoneの場合>

1.ボイスメモ (機種により便利ツール内) を起動



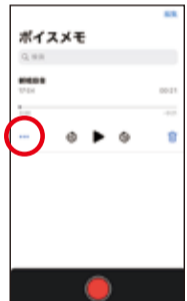
2.赤い丸を押して、録音開始



3.赤い丸を押して停止



4.「…」を押す



5.共有を選択



6.メールを選択



7. fm@kahoku.net までメールを送る



<Androidの場合>

1.Google Play ストアからボイスレコーダーアプリをダウンロード



「簡単ボイスレコーダー」というアプリで説明します

2.赤い丸を押して、録音開始



3.赤い丸を押して停止



4.「✓」を押して保存



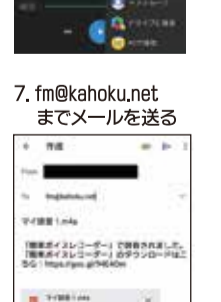
5.「プレーヤー」を選択して「<」を押す



6.メールを選択



7. fm@kahoku.net までメールを送る



※祝日(2/11、2/24)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。
 ■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
 ■トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。
 ■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。

生放送 録音放送 スポンサー

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

インフォメーション

ニュース 天気・防災・防犯 お知らせ

■朝日新聞アルキキニュース 6:55~7:55~、12:55~、13:55~、18:55~、19:55~
 ■内灘湖騒がれ 津幡町シグナス情報 津幡警察署、消防署

78.7MHz 放送エリア

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
 カーラジオでお楽しみいただけます。

ネットラジオ

スマートフォン・パソコンOK!
<http://radio.kahoku.net:8000> から配信
 Tunein Radio などのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

天気・防災・防犯 (番組提供スポンサー)

毎時25分より、お天気情報、火事、地震、行方不明、獣の出没、詐欺、不審者などお知らせいたします。

今村修事務所、宇ノ気給食センター、オイルプラザD1、表組、金沢信用金庫、河北潟ブラウンスイス、河北モーターズ、グローブエナジー、サンリーホーム、JA石川かほく、民宿やまじゅう、Yo建築・環境設計室、楽楽

新番組募集

未経験の方も簡単な研修により、番組パーソナリティとして活躍できます。1年間(体験期間)無料で番組を放送!

あなたの夢(プロジェクト)を実現しよう!

月刊かほくマガジンのFMかほく会員情報Exhibitionで、FMかほく会員の活躍を紹介します。またプロジェクトを応援する各番組のサポートを募ります。各番組のサポートの申込・特典はFMかほくHPで。

NPO法人FMかほく <http://fm.kahoku.net>
 〒929-1177 かほく市白尾尾88番地
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
 E-mail fm@kahoku.net

FMかほく 番組サポーター募集!

(月額200円)お申込みはホームページ→

パソコンなんでも相談 月曜9:00~
 サポーターには1年間の応援で5,000円のパソコンサポート券プレゼント。
 ダイオテクノ ☎076-285-0553

アバウトエンジョイゴルフ 火曜11:00~
 サポーター登録3ヶ月で、ゴルフツアーサービスエリア「千円商品券」をプレゼント。
 ゴルフアスサービス ☎076-205-1797

おしゃれトーク 木曜9:00~
 サポーター登録して1年で、あみ〜こ「3千円商品券」をプレゼント。
 レディースファッションあみ〜こ ☎076-283-1886

明日を夢みて 木曜19:00~
 サポーターには「千寿の名前入りオリジナルボールペン」をプレゼント。

24分番組パーソナリティ募集!

あなたの夢(プロジェクト)を応援します

あなたの夢は何ですか?
 「将来は、……なりたい」
 「みんなのために……たい」

ホームページ、SNSなどと連携しあなたの「夢」をFMかほくの番組からあなたの「声」で毎週お届けしましょう。アイデアと勇気をちょっと出して夢を実現。※都合の悪い日はお休みできます。

1年間無料で番組パーソナリティとして放送できます。(2年目~番組スポンサー要)

お問合せ FMかほく ☎076-283-6660

防災・防犯にラジオを。地域で協力!! 安全づくり

FMかほく 安全活動の番組

火事、地震、気象注意報警報、行方不明者、獣出没、詐欺、不審者などの情報を毎時1、2回(24時間)を4分番組で、コンピュータが読み上げます。

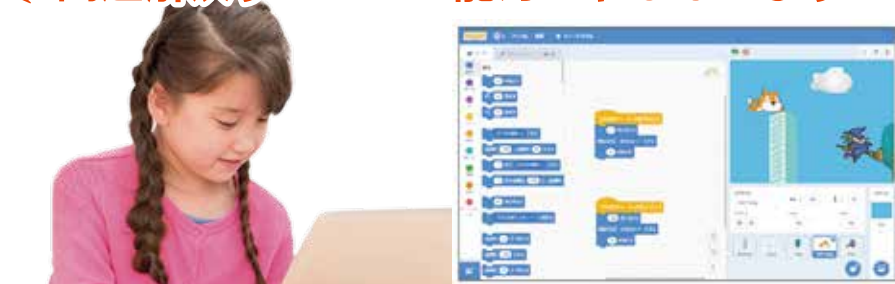
■お天気情報(火災情報など随時追加で放送)
 ■大規模災害時には、役所・役場から、全時間が直接緊急割込み放送に変更となります。



ゲームをつくりながら学ぶ まなるご 小学生プログラミング

無料体験受付中!

問題解決するための能力をやしないます



パソコン教室が指導するので
総合的なパソコンスキルが身につきます



お子様の才能をのばします

★Scratch 講座

世界中で使われている、子ども向けのビジュアルプログラミング言語です。1レッスン60分を静かに受講できる条件を満たすことができれば、小学校低学年でも受講可能です。

★アート×プログラミング講座

プログラムで動かすのは、パソコンで自分が描いた絵。だから何倍も楽しい!

★IT基礎講座

タイピング練習、インターネット講座

★ジュニア・プログラミング検定対策講座

まなるご限定 2月から新料金追加
1時間900円(税別)
平日 16:10 ~ 17:10(応相談)

歩いて、外日角小から8分
宇ノ気小から15分



ハロー! パソコン教室 かほく校 <http://hello.kahoku.net>

076-283-2299 電話受付 10:00~17:00(水・金~20:30 木~12:00)
〒929-1177 かほく市白尾88番地 月0~2回休業

076-283-1163 <http://www.isun.co.jp>

Tojiyo
DRIVING SCHOOL

毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校
広~いコースでのびのび教習。

各大学・高校
無料送迎致します



学割キャンペーン実施中!

スピードプランご希望の方は、早めにお問合せ下さい。

スタンダードプラン

AT車 MT車

準中型免許 18歳以上・MT車
普通二輪 普通免許を所有されている方



※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

・延長教習、補修教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。
・お客様のご都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。
※価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。

教習指導員見習い募集

津幡 国道159号 高松
かほく市七窪ヲ3
☎076-283-1163
ネット・携帯からの
申込で割引サービス!
※他の割引との併用不可

スマホで
チェック

とっても受講しやすい価格です!! ガラス教室

開催予定 ↓
エコみらい河北
<http://clean.kahoku.net>
TEL.076-288-4545
詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

かほくマガジン配置場所

かほく市	津幡町	内灘町
★イオンモールかほく(北口・中央口) ★Aコープかほく店 ★カジマート高松インター店 ★どんたく かほく店 ★ショッピングプラザトマト 道の駅 高松(のと里山道上下) ★デパートア河北高松店	津幡町文化会館 シングラス ★Aコープ津幡店 ★アル・プラザ津幡店 ★プラント3津幡店 ★カジマート南店 どんたく津幡シグナス通り店	★アルビス内灘店 ★コンフォモール内灘 金沢市 ★イオン金沢店

★印は応募BOX設置場所

教室・免許・資格



かほくマガジン 検索



「かほくマガジン」ネットサイト
お店の地図やラジオCMなど
便利でお得な情報をご利用ください。

各種資格試験(CBT) 受験できます!

漢検

(株)CBT-Solutionsの漢検、金融業
業務能力検定など約70種類の資格試験
を毎月実施!

詳しくは → <https://cbs.com>

ハロー!パソコン教室 かほく校 テストセンター
☎076-283-2299

運動不足解消に社交ダンス

スポーツとして健康をつくり、交流を楽しもう! 月2,000円



ダンスパーティー
2019年7月13日(土)

初心者の方、
お気軽に!

簡単なステップからはじめます。毎年開催のダンスパーティーで楽しく踊れるよう、初心者にもわかりやすく丁寧に指導します。

見学自由

サークル会員募集!

金曜日 19:30~21:30
月会費 2千円(夫婦は2人で2千円)
動きやすい服装で内履きズック
(入会後にダンス用シューズ)をお持ちください。
ウォーキング並みの運動として、ご夫婦で始めてみませんか!
(お二人で月2千円) **1ヵ月体験無料**

社交ダンスを楽しむ会

滝シャルウィダンススタジオ
かほく市宇気子40-7
指導:新江克之・綾 石川県ダンス教師協会 会員
☎076-283-5738 (アトリエ アヤ)

津幡 国道159号 高松
デライヤ 河北台中
太陽自動車学校
滝シャルウィダンススタジオ

※太陽自動車学校の北並び



小学生・中学生の男子・女子 ジュニア ラテン ダンス

ダンスで、姿勢・体幹づくり、リズム感が身に着きます。
他のスポーツといっしょに習ってみませんか!



ホッケスティックのポーズ(ルンバ)
練習場所:宇ノ気中学校構内

親子で踊るシルバダンス
現在家族で約10人の会員

ジュニアの全国大会
北陸でも開催、出場可能!

テレビ番組「金スマ」でおなじみ!社交ダンス

音楽にあわせ楽しく、バランスがいい、カッコいいスタイルをつくらう!
小学校1年生から、丁寧に指導しますので、ぐんぐん上達します。
つきそいのお母さん、お父さんも見ているだけでなく、子供たちといっしょに親子でダンスの練習ができます。運動不足が解消でき、待ち時間も活用でき時間の無駄がありません。

費用
一家族 3,000円/月
クラブバレット
年会費 2,000円(中学生以下)
3,000円(高校生以上)
保険料 800円(中学生以下)
1,850円(高校生以上) 任意

時間:金曜日 18:00~19:00
対象:小学校1年生~一般(男女)
ファミリー参加歓迎
服装:動きやすい服装
持参:タオル・内履きシューズ
★練習種目 シルバ・ルンバ・サンバ・チャチャ等
★希望者はジュニアの競技大会に出場可

★指導:新江克之・綾
石川県ダンス教師協会会員
日本ダンス協会(JDC)
プロ選手登録

お申込み・お問合せ
認定NPO法人クラブバレット
TEL.076-283-4411

近くて 便利な 全国200校!! 業界トップクラスの安心ブランド

ハロー!パソコン教室

かほく校

かほく市白尾
(県道白尾交差点そば)

好評につき
継続

★現在働いている方 ★転職を考えている方 ★子育て中の方 ★定年後で時間にゆとりができた方

限定15名様 パソコン講座

通常
1万円
(税別)

2月29日(土)まで

2月入会金0円

マイクロソフト
Windows7 サポート終了

Windows10に
かわって
困っていませんか?



※本キャンペーン適用は、新規にハロー!パソコン教室講座、まなごにご入会頂く生徒様に限らせて頂きます。※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約に対してのみの適用とさせていただきます。その他は教室にお問合せください。

10代・20代・30代・40代の方 初心者から資格とれます!

就職・転職・再就職に有利!

＼超初心者の方から/
マイクロソフト認定試験校

MOS 資格

ハロー!の合格率
99%



スマホは得意だけど
パソコン苦手の方に

仕事に使える

職場の書類作成!
ワード
エクセル

就職・転職に!
MOS資格
対策

生活・趣味に使える

電源の入れ方から!
パソコン基礎
マウス・キーボード操作

便利な機能を習いたい!
スマホ
タブレット

子供団体のお世話
名簿・会計

まずは問合せ・予約

来校・電話・WEB



無料体験レッスン

実際の受講を体験してみよう!



無料カウンセリング

目的・費用などご相談



レッスン開始!

もっと早く来て
いたら良かった! 生徒さんの声

転職を希望の方
販売店で働いていましたが、
転職したいので、パソコン
資格をとっておきたいと
思いました。

資格をとれるか不安でしたが、M
OS資格に見事合格。希望の事務
職に転職ができました。

小学3年生
コンピューターに興味があ
り、お母さんから勧めら
れたので習ってみよう
と思いました。

ゲームを作りながら、プログラ
ムができるようになりました。

カウンセリングで疑問を解決!

「パソコンやスマホなんて、
難しすぎる」と決めつけて
いませんか?

やりたいことができる
ようになるのかな?

どのくらい期間が
かかるのかな?

どのくらいの費用が
かかるのかな?



5%「キャッシュレス・
消費者還元事業」
対象店舗です!

PayPay 支払い

PayPay 支払いで
更にお得に!

ゲームをつくりながら学ぶ
小学生プログラミング

無料体験受付中!
まなご プログラミング教室まなご

小学生から
個別学習で楽しく学ぶ



楽しいよ!

歩いて、外日角小から8分 宇ノ気小から15分
本年2020年から小学校の授業に

資格スクール大栄講座 (提携)

公務員受験 県庁・市役所・町役場
などの職員をめざす方!

簿記3級 事務職を目指す方に 資格講座各種

資格スクール大栄に
関する問合せ ☎0120-002-166

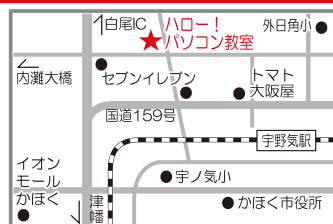
ハロー!パソコン教室 ☎076-283-2299

電話受付 10:00~17:00(水・金~20:30 木~12:00) 月0~2回休業 〒929-1177 かほく市白尾ル88番地

経営: 社会人カレッジ合同会社 社会で働くためのスキルを資格学習を通して、楽しく身につけましょう。

提携: 資格の大栄(株式会社リンクアカデミー)、株式会社CBT-Solutions<各種資格試験(漢字検定などCBT試験)毎月実施>

http://hello.kahoku.net



見積無料

土日祝も車検ができる!

D1

45分車検 受付中

オイルプラザ D-1 かほく店

カーメンテナンス D-1 アル・プラザ津幡店



オイル交換 2年間無料!!

D1アル・プラザ津幡店
アル・プラザ津幡敷地内

D1かほく店
イオンかほくさんすぐ側



軽自動車から大型車
(エスティマ、エルグランドクラス)まで

検査費用 **12,800円** (税別)

料金表	軽自動車		自家用乗用車		
	ムーヴ、 ワゴンRなど	パッソ、 マーチなど 1.0t以下	フィット、 プリウスなど 1.0t-1.5t以下	ノア、 ヴォクシー など 1.5t-2.0t以下	アルファード、 エルグランドなど 2.0t-2.5t以下
車検費用	全車種オール 12,800円				
登録代行料	全車種オール 0円				
法定費用	32,770円	43,430円	51,630円	59,830円	68,030円
早期予約割引でさらに 2,000円 割引					
合計	43,570円	54,230円	62,430円	70,630円	78,830円

※法定費用の内訳は、重量税・自賠責・印紙代です。※光軸調整3,000円、ブレーキ調整1,600円は別途料金となります。

まずは事前の
無料見積もり!

車検の費用が
その場でわかる!!

D1車検は、安心できる充実サポートの特典付き!!

特典1 オイル交換 2年間無料!!
※次回車検まで ※上限7回

特典2 無料ロードサービス付き
走行不可能なトラブル発生時には、
レッカー車が駆けつけます。
事故・故障・バッテリー等の
トラブルもおまかせ!

特典3 整備補償付き
当社で整備した整備箇所には
6ヶ月または10,000km
までの整備補償付き



経験豊富な
整備スタッフが
しっかり対応
いたします!

カーメンテナンス・車検・ロードサービスは

Oil Plaza D1
GAS & CAR MAINTENANCE
オイルプラザD1 水曜日定休
TEL: 0120-283-844

かほく市内日角3-5-1 〒929-1126
D1メンテ TEL.076-283-8383

CAR MAINTENANCE D1
AL PLAZA TSUBATA
カーメンテナンスD-1
アル・プラザ津幡店 年中無休
TEL: 0120-650-088

河北郡津幡町北中条 1-55 〒929-0342
TEL: 076-208-6844

