

かほく市・津幡町にポスティング配布! 2万4千部発行

防災にラジオ!

FMかほく

お仕事情報コーナーP13

あなたの夢をあなたの声で! /



かほく市 津幡町 ポスティング配布
内灘町 店頭・アパート配布

無料

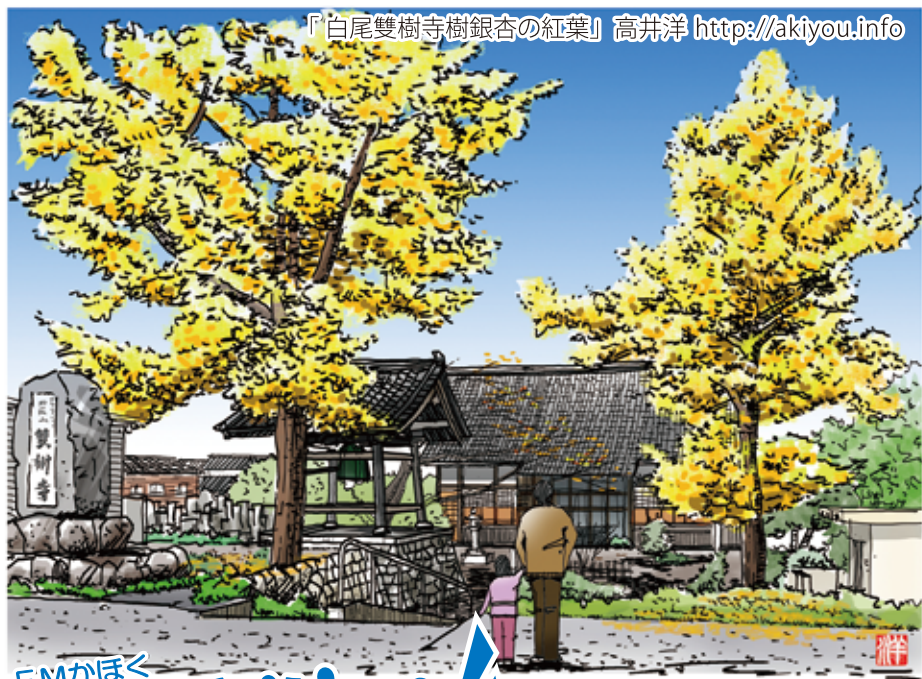
Take Free
11月号

月刊かほくマガジン2019年11月号(冬号) Vol.178

令和元年10月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahokumaga@gmail.com
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET 2003-2019
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。



『白尾雙樹寺樹銀杏の紅葉』高井洋 <http://akiyou.info>



ミスつばた「白鳥姫」決定!

左から 橋爪春和さん 西房亜美さん 高倉珠里亜さん

FMかほく Exhibition



明日を夢見て・千寿
10/14北陸ラーズ博2019



California Easy Speak・上田敦子
第17回内灘町スピーチコンテスト

かほくマガジン最新号をLINE@で配信
毎月かほくマガジン最新号をLINE@で配信! ぜひ友達登録してくださいね☆



第99回 河北潟一周 駅伝競走大会

11月23日(土・祝) 雨天決行
9:10スタート (スタート&ゴール 津幡町文化会館シグナス前)
9:00~11:54 FMかほく生中継!

今月のラジオアンケートプレゼント
魚料理・民宿やまじゅう(広告P16)・シネマサンシャインかほく
大根寿し + 映画招待券 セットで 5名様

下記の応募用紙に記入して、店頭ラックの応募BOXに投函してください。
投函BOX設置場所はP11をご覧ください。
11月25日締切
※当選の発表はラジオ番組「なるほどインタビュー」およびホームページにてお知らせします。



FMかほく 24時間 ON AIR

毎時25分~ 天気・火事・地震・行方不明・獣・不審者・詐欺などの情報
平日20時~22時台除く
緊急割込放送 津幡町・かほく市

カーラジオ等で78.7MHzをお聴きください!!
ネットラジオ! スマホアプリで「FMkahoku」と検索

2019 冬号(11月号)応募用紙

よく聴く番組、または関心のある番組にすべてOをお願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
なるほどインタビュー	なるほどインタビュー	なるほどインタビュー	なるほどインタビュー	なるほどインタビュー
しごとのため本報	スポーツアサリート	一途一	虹色☆デイズ	健康ラジオくん
パソコン相談	ラジオブレイク	ぶくがる人の暮らし	おしゃべりトーク	NPOともやま話
エコみらい河北	ときめき婚活定食	しあわせもくもく	親親コミュニケーション	輝く売り方
美肌サロン	エンジョイゴルフ	ほっとラジオ	伝え方サブリ	あんじゅ日和
サムシング	グッジョブ内灘	ヨガラジオ☆	こころの癒しおのり	ビッグパン
アットフォーク	ビューティータム		遊覧あれこれ	シーサイドラジオ
ちよい恵オヤジ	イーツースペース		チートオフランチ	いろいろ話
チョコレートアップ	サンクスラジオ		しあわせ一直線!	食育レシピ
ラブラがかほくがた	幸せジャンジャン		明日を夢みて	
	元気が出るラジオ			

番組へのお便りは→ホームページ <http://fm.kahoku.net> メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667

名前	ラジオネーム
住所 〒	※採用リクエストはラジオネームと一緒に各番組でご紹介します
Tel.	番組名
性別 男・女	思い出リクエスト(12月放送分)
年齢	リクエスト曲
職業 学生・社会人・専業主婦・無職・その他()	歌手・アーティスト名

■応募BOXの本用紙は月末に回収します。■思い出リクエストは、他番組でも紹介します。

串なごみや

アルバイト 入店お祝い金 5,000円



忘年会・新年会 ご予約承り中!

宇野気店 深夜0時まで好評営業中!!

串焼き・串揚げ
全品1本
100円 税別
5本で450円

お持ち帰り
できます!



串なごみや
平日限定10%OFF
※金・土・日・祝日・祝日前日は
利用不可
※飲み放題との併用OK
2019年11月末まで有効

**平日限定
飲み放題**
90分 **1,280円** 税別
ソフトドリンク **500円** 税別

アルバイト・パート募集

時間
17時～24時の間で
3時間～6時間程度

時給
900円～
22時～1,250円以上

元気で明るく方募集

学生 フリーター 歓迎!!
シニア Wワーク

高松店 (さぶろうべい様隣)
かほく市高松丁4-3-5
〒929-1215
営業時間/17時～24時
休日/不定休 駐車場/20台
個室/有 50名様まで
☎076-281-2355

宇野気店 (宇野気駅西口)
かほく市宇野気字48
〒929-1125
営業時間/17時～24時
休日/火曜日 駐車場/10台
☎076-299-8653

お好み焼き
えん
平日 飲み放題
90分 **1,280円**
ソフトドリンク **500円**
お食事代お一人様2,000円以上のお客様のみ
※クーポン・割引券の併用はできません

アルバイト・パート募集

学生 Wワーク フリーター シニア

ホールスタッフ・キッチンスタッフ

時給/900円以上 ★簡単な作業です
時間/11時～22時の間で ★車通勤OK
3時間～6時間程度 ★土日勤務できる方優遇

**元気で
明るく方募集**

お好み焼き えん
かほく市木津イ73-13 〒929-1171
営業時間/11:00～22:00
休日/水曜日
☎076-225-7432

内灘 北国銀行 高松
国道159号
えん★ 木津 どんたく
横山駅

忘年会



かほくマガジン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
お店の地図やラジオCMなど
便利でお得な情報をご利用ください。

本格焼肉 カルビ大将

津幡店

リニューアルオープン 1周年記念イベント

お菓子つかみ取り (無くなり次第終了)

忘年会・新年会 ご予約受付中! **ドリンクバーあり**
個室あり



カルビ大将 津幡店

津幡町北中条1-6 〒929-0342
アル・プラザ津幡敷地内
営業 11:30~24:00 (L.O. 23:30)

☎076-289-0577
http://www.atom-corp.co.jp



<p>本格焼肉 カルビ大将 津幡店</p> <p>リニューアルオープン 1周年記念クーポン</p> <p>食べ放題大将コースor至福コース 300円割引</p> <p>※他、割引サービス併用不可、上限3,000円 令和元年12月19日まで有効</p>	<p>本格焼肉 カルビ大将 津幡店</p> <p>リニューアルオープン 1周年記念クーポン</p> <p>単品10%OFF(税込)</p> <p>※他、割引サービス併用不可、上限3000円 令和元年12月19日まで有効</p>
--	--

《エコみらい河北》

冬限定! 2019 特別ガラス教室

クリスマスツリー作り

透明なガラスの中に
小さなツリーを
表現しています。

定員 各回 2名
料金 2,000円

開催日時
11/2土 13:15~、14:30~
11/10日 9:30~、10:45~、13:15~、14:30~

ガラスの鏡もち作り

白や透明、すりガラス
など好きな種類を
選べます。

定員 各回 2名
料金 2,000円

開催日時
12/1日 9:30~、10:45~、13:15~、14:30~
12/15日 13:15~、14:30~

詳しくは、組合ホームページにて!!

※開催日の2日前までに電話または
ホームページでご予約ください。

河北郡市広域事務組合
☎076-288-4545 http://clean.kahoku.net



期間限定
ふゆがすみ
冬霞
冬の旬 寒ブリ

お持ち帰り特典
当店で取り来て
いただけるお客様は
5%OFF!

クーポン
全品5%OFF
※お持ち帰り特典とクーポンの併用OK
2019年11月末まで有効

※本誌誌面の切り取りクーポンのみ有効。携帯電話の画面の提示や印刷したものは不可。

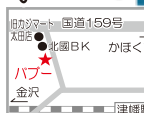
鮪舟 かほく店
かほく市宇野気子21
〒929-1125 休不定休
営業 9:00~19:30
配達時間 10:30~
☎076-283-7787

コーヒー&スナック
BABOO
バー

カラオケが歌えるフリースペース
平日 10:00~16:00 予約営業開始!

貸切
ママ友会に
いかが! 5名~15名
カラオケ有
飲食持込可
2時間 3,000円

コーヒー&スナックパー
津幡町太田112-1
〒929-0345 P有り
☎076-289-7887



CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく

上映情報

11/1金 公開 IT/イット THE END
“それ”が見えたら、終わり。
【ScreenX版字幕】【ScreenX版吹替】【字幕版】【吹替版】R15+

©2019 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. AND RATPAC-DUNE ENTERTAINMENT LLC. ALL RIGHTS RESERVED

11/8金 公開 ターミネーター: ニュー・フェイト
【字幕版】【吹替版】

©2019 Skydance Productions, LLC, Paramount Pictures Corporation and Twentieth Century Fox Film

24時間上映時間案内 ☎076-289-1511

近くて 便利な
ハロー! パソコン教室

全国200校!! 業界トップクラスの安心ブランド

かほく校

かほく市白尾(県道白尾交差点)
FMかほく舎内

★現在働いている方 ★転職を考えている方 ★子育て中の方 ★定年後で時間にゆとりができた方

11月 パソコン講座 入会金 5千円OFF キャンペーン

通常 1万円(税別) 11月30日(土)まで 限定15名様

※本キャンペーン適用は、新規にハロー!パソコン教室にご入会頂く生徒様に限らせて頂きます。 ※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約に対してのみの適用とさせていただきます。 詳しくは教室にお問合せください。

楽しくよー!

ゲームをつくりながら学ぶ まなるご

小学生プログラミング

無料体験受付中!

問題解決するための能力をやしません



★Scratch 講座

世界中で使われている、子ども向けのビジュアルプログラミング言語です。1レッスン 60分を静かに受講できる条件を満たすことができれば、小学校低学年でも受講可能です。

★アート×プログラミング講座

プログラムで動かすのは、パソコンで自分が描いた絵。だから何倍も楽しい!

歩いて、外日角小から8分
宇ノ気小から15分

★IT基礎講座

タイピング練習、インターネット講座

★ジュニア・プログラミング検定対策講座

来年2020年から小学校の授業に
今始めれば、クラスの
トッププログラマー

月3回(時間)通学 月額4,800円(税別)
テキスト代別 ※希望時間に予約

まずは問合せ・予約 → 無料体験レッスン → 無料カウンセリング → レッスン開始!

来校・電話・WEB

実際の受講を体験してみよう!

目的・費用などご相談



カウンセリングで疑問を解決!

「スマホやパソコンなんて、難しすぎる」と決めつけていませんか?

どのくらい期間がかかるのかな?

やりたいことができるようになるのかな?

どのくらいの費用がかかるのかな?

5%「キャッシュレス・消費者還元事業」対象店舗です!

PayPay 支払い PayPay 支払いで更にお得に!

初心者の方にも支持される7つの理由

- 挫折しない! 安心の個別学習
 - 選べる受講日時
 - わかりやすい教材
 - 年齢制限なし
 - じっくり相談、カリキュラムづくり
 - 質問しやすい雰囲気
 - うれしい月謝制の価格設定
- 授業料 1回 1,200円(60分)
- 入会金 10,000円
 - 月会費 1,200円
 - テキスト代 ※価格は税別

就職・転職・再就職に有利!

超初心者の方から/ マイクロソフト認定試験校

ハロー!の合格率 99% MOS 資格

就活の学生さん! / パソコン資格で就職がグッと有利に!

親御様からもお薦めください。



資格スクール大栄講座(提携)

公務員受験

県庁・市役所・町役場などの職員をめざす方!

簿記3級

事務職を目指す方に 資格講座各種

資格スクール大栄に関する問合せ

0120-002-166

ハロー! パソコン教室 かほく校

〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
パソコン講座に関するお問合せ

☎ 076-283-2299

☎ 電話受付 10:00~17:00(火・水・金 ~20:30)
月1,2回休業 (木 ~12:00)



http://hello.kahoku.net



お子様の成長・学び



かほくマガジン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
お店の地図やラジオCMなど
便利でお得な情報をご利用ください。

☎ 076-283-1163 <http://www.isun.co.jp>

Taiyo
DRIVING SCHOOL

毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校
広～いコースでのびのび教習。



各大学・高校
無料送迎致します

学割キャンペーン実施中!
スピードプランご希望の方は、早めにお問合せ下さい。

スタンダードプラン

AT車

MT車

準中型免許

普通二輪

18歳以上・MT車

普通免許を所有
されている方

※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

・延長教習、補習教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。
・お客様のご都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。
※価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。

教習指導員見習い募集



太陽自動車学校
かほく市七窪ヲ3
☎076-283-1163
ネット・携帯からの
申込で割引サービス!
※他の割引との併用不可



賀茂神社
令和元年11月15日
七五三詣り

3日(祝)・4日(振替休日)・9日(土)・10日(日)・
15日(金)・16日(土)・17日(日)
午前9時30分から夕方まで ※上記以外にご参拝の方はお電話下さい。

やくよけきかん
除厄祈願 正月は混み合いますので12月中頃にゆっくり心静かにご祈禱をお受け下さる様お勧め致します。

お宮詣りもどうぞ

宇野気駅 横山駅 高松駅
★賀茂神社
ファミリータイム

賀茂神社 詳細は↓
かほく市横山リ119-1
TEL.076-285-0365
FAX.076-285-2365

別格本山
俱利伽羅不動寺

成長と幸せの祈り
七五三詣り
《11月1日～30日》

山頂本堂 津幡町俱利伽羅リ2 ☎076-288-1451
鳳凰殿 津幡町竹橋ク128 ☎076-288-1828
<http://www.kurikara.or.jp>

七五三
お徳な撮影プラン

写真のみプラン
六切写真
付き **8,000円**より
(税別)

その場で「見て・選べる」システム!
お客様のカメラでビデオ撮影可!

ミヤノDGスタジオ
076-289-4181



撮影2カット **30,000円**
(税別)
着付つき&家族写真もセット!

**A4 2面デザイン
アルバムセット**

さらに素敵な特典

フォトブック (六切サイズ) + キーホルダーストラップ + 足袋 + 千歳飴おもちゃ

◆この他にもセットプランあります。お気軽にお問い合わせください。

津幡町津幡ハ96-1 (パピィ1通り)
営業 平日/9:00~19:00 土・日・祝/9:00~18:00
HPもぜひご覧ください↓
<http://www.miyanophotostudio.com>

振袖セット
着物・帯・長襦袢・
帯巾・帯揚・伊達衿・
腰ひも・ぞうり・バッグ

七塚女性会貸衣裳室
2021年 成人式 振袖

2020年1月4日(土)9:00から予約受付開始!
3月初旬 内見会用順番の受付を行います。

かほく市七塚女性会貸衣裳室
かほく市遠塚口52-10
七塚健康福祉センター2F ☎929-1173
営業 9時~17時 困月曜・祝日
<https://www.kahoku7jyousei.com>
☎076-285-1658

小学生・中学生の男子・女子集まれ!
ジュニアラテンダンス

場所: 宇ノ気体育館スタジオ
(宇ノ気中学校内)
時間: 金曜日18:00~19:00
対象: 小学校1年生~一般(男女)
ファミリー参加歓迎

費用
家族 3,000円/月
クラブパレット
年会費 2,000円(中学生以下)
3,000円(高校生以上)
保険料 800円(中学生以下)
1,850円(高校生以上)任意

小1からだいじょうぶ!
親子でダンスも

お申込み・お問合せ
認定NPO法人クラブパレット TEL.076-283-4411

24分番組パーソナリティ募集!
あなたの夢(プロジェクト)を応援します

あなたの夢は何ですか?
「将来は、……なりたい」
「みんなのために……たい」
ホームページ、SNSなどと連携し
あなたの「夢」をFMかほくの番組から
あなたの「声」で毎週お届けしましょう。
アイデアと勇気をちょっと出して夢を実現。
※ご都合の悪い日はお休みできます。

1年間無料で番組パーソナリティとして放送できます。
(2年目~番組スポンサー要)

お問合せ
FMかほく ☎076-283-6660



いい病院
2018に紹介
されました!

キャリア30年の院長が責任を持って担当します!



毛髪再生認定施設

毛髪診断士が対応します。

発毛・薄毛治療

HARG療法

最先端の毛髪再生治療

医療機関でしか受けられないグロースファクター(成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。

毛髪再生に欠かせない細胞成長因子に各種ビタミンや血行促進剤を配合した薬剤(HARGカクテル)を頭皮に注入することで、育毛・増毛効果が期待できます。

自分の髪が生えてくる!!



薄毛治療の新薬 ザガーロ処方開始!!
10,000円
・プロペシア 8,000円・プロペシアのジェネリック 7,000円・ミノキシジル 5,000円

ハーグ1/3 (1回の施術) **8万円**

ハーグ2/3 (1回の施術) **10万円**

包茎治療

30分の日帰り治療!
◇仮性包茎(抜糸なし) 亀頭直下埋没法

7万円

コンジローム・亀頭プツツ

5万円~

シリコンボール

3万円~

増大・早漏治療

治療時間10分で
見違える効果に!
◇ヒアルロン酸 1本(1cc)

10万円~

パイプカット

20万円

長茎手術

25万円~

低衝撃波で血管再生!!

ED(勃起不全)の根本治療『ED-MAX』



中央クリニックグループ
技術指導医
院長 小神博文

治療時間
20分

1回 **8万円**

【推奨回数】
1クール6回

35万円



過去に他のクリニックにてED治療の受診歴がある方は**初診料無料!**

「通っていたクリニックが無くなった」「通っているクリニックが遠い」「土日しか通院できない」という方
対象条件 過去1年以内に他院にてED薬処方・通院歴がある方に限る。
初診当日に証明として他院の診察券または治療明細書等のご提示をお願いいたします。

ED治療薬

◆ジェネリック医薬品
もあります。

院内処方 **900円~**

※料金は全て消費税別です。

金沢中央クリニック

検索

www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology

金沢中央クリニック

●相談受付
AM9:30~PM7:00
●完全予約制 ●無料初回
●土・日・祭日も診療

カウンセリング・
相談は**無料**です。

相談受付 0120-0888-731



美容



かほくマガジン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
お店の地図やラジオCMなど
便利でお得な情報をご利用ください。

500以上の
奇蹟

形が変わる!
肌が変わる!
印象が変わる!

ソニックエステ

フルコース体験
お一人様1回限り

1,000円

通常1回 6,500円のところ

ソニックエステは完全予約制です

★シェービングエステ 2,800円～(税別)
★ブライダルシェービングエステも
やっています 14,800円～(税別)

まつ毛はエクステから
育毛の時代へ!!



まつ毛エステ
4回コース
(2ヶ月) 6,000円
[エッセンス5,800円(税別)が
別途必要となります。]

髪にやさしい・肌にやさしいヘアサロン

あなたは今の髪に満足してますか!?

頭皮のアレルギー・染まりにくい・落ちやすい・髪の傷み・薄毛

ホームカラーで傷んだ髪は、年に2～3回のメンテナンスが必要です

髪の
ドクター **毛髪診断士®**にご相談ください!

詳細はホームページをご覧ください。



髪にやさしい縮毛 ストレート・デジタルP 年々ひどくなってきたせ毛の方、
髪質を変えて憧れの髪型に変身してみませんか?

お得なカラーチケッ
12,500円～
5枚子ケツト
(6ヶ月有効)

大好評 5歳若返るメイク
教えます!



1レッスン 3,000円 → エステ会員無料

Verite
HPアドレス: www.verite-1999.com
〒929-0341 津幡町字横浜へ37-1
ヘア TEL.076-288-6220
エステ TEL.076-288-6600

至金沢 バイパス 至かほく
アルプラザ津幡 シグナス クスリのアオキ
Verite
HPアドレス: www.verite-1999.com
〒929-0341 津幡町字横浜へ37-1
ヘア TEL.076-288-6220
エステ TEL.076-288-6600

LINE@
友達追加で
お得なクーポン
配布中!

スタッフ募集
時給/平日 850円～
土・日・祝 900円～
時間/9時～20時まで
●3～4時間可能な方
●夕方から、土日祝日
のみの方もOK

頼ってみよう! 結婚紹介所

- あなたの魅力をお相手に伝えます
- 誰にも言えない婚活の悩み、聞きます
- 身元確認～セッティングもおまかせ
- 匿名性を保ちながら安全に会えます
- 違うと思ったら、かわりに断ります



一人で悩みを抱えていませんか? 専任のコーディネーター
が対面でカウンセリングを行います。個人情報ネットに
出さず、リアルな出会いだけを提供。地元会員99%です。
月会費制・お見合い設定料0円。安心して婚活できます。

菩提樹かなざわ

金沢市泉が丘2-1-10
信濃レジデンスイン泉が丘
(泉野図書館斜め向かい)
ネットで予約受付 ◆金曜定休ほか ◆駐車場有
◆営業時間11:00～19:00
土日祝10:00～18:00 **076-287-3300**



FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30～放送中

業界最安値 白髪染め¥2,000!

白髪を染める事で、
いつまでも若々しく!



furari

もう家で染めるのは終わり!

20代～80代のお客様に
ご利用頂いております♥

美容室の高い値段の
カラー卒業!! 月に2回3回と
お手頃に通える♪

furariならプロ専用の薬液で
ホームカラー同様のお手頃価格で
若返りが出来ます!

プロ専売品の高級カラー使用なので安心・安全!

白髪染めカラー
¥2,000 ぽっきり
(税別)

お友達とお2人以上での、ご来店もOK
仕上げはセルフサービスとなります。
ご予約無しでお気軽にご来店出来ます!
ご予約頂ければ受付時間外も可能です。

男性も
ご利用
頂けます

furari(ふらり)

かほく市高松ノ1-14 〒929-1215
☎ 9:00～18:00(最終受付18:00)
☎ 土曜、日曜、月曜、祝、その他
☎ 076-282-5583



☎ 076-288-3391

美容室 **Sara Hair**
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。

女性スタッフONLYの
あたたか癒し系
人気サロン。



サラヘア
津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
☎ 9:00～18:00
☎ 困月曜日、第1火曜日、第3日曜日

スマホで
チェック!



持続性抜群
デジタルカール
9,900円
◎◎込長さ一律
※他券併用不可
2019年11月末まで有効

縮毛矯正 10,000円 ◎◎込
長さ一律
※他券併用不可 2019年11月末まで有効

パーマ
500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可
2019年11月末まで有効

カラー+カット
500円OFF
※他券併用不可
2019年11月末まで有効

TVで話題 髪チャージサイエンスアクア導入!

「科学の水とアミノ酸で創る髪チャージサイエンスアクア!」



極上のツヤと手触りを叶えます

髪をどにかくキレイにしたい サラサラ髪にしたい

エイジングやダメージによって、バサついて広がりやすい髪をまっすぐキレイに整える新感覚のヘアケアメニューサイエンスアクア導入! 縮毛矯正・トリートメントではありません。薬剤を使わず、髪のうねりを取り最高の髪質に!



最新3D増毛

30代からの3D増毛 分かれ目やつむじを3D増毛で自然にボリュームアップ! 自分の髪を活かしながら、気になるところに必要な分だけ気軽に増毛できます



美容室 Rey
月曜日も営業(第2・4・5月曜日)
TEL.076-288-7217

美髪チャージサイエンスアクア

カット + サイエンスアクア
¥12,800 → **¥11,000** ショート料金
ミディアム(肩まで) + ¥1,200 ロング(肩下) + ¥3,500
有効期限 2019.12月未まで

カット+カラー+トリートメント
通常料金 **¥6,900**
¥13,000 ロング料金なしS⑥込み
Rey 新規の方 平日限定
有効期限 2019.12月未まで

カット+縮毛矯正+トリートメント
通常料金 **¥9,100**
¥19,000 ロング料金なしS⑥込み
Rey 新規の方 平日限定
有効期限 2019.12月未まで

カット+カラー
通常料金 **¥6,900**
¥9,000 土曜日 ¥7,900
Rey ロング料金なしS⑥込み
有効期限 2019.12月未まで

カット+デジタルパーマ
通常料金 **¥9,200**
¥12,800 土曜日 ¥10,200
Rey ロング料金なしS⑥込み
有効期限 2019.12月未まで

カット+縮毛矯正
通常料金 **¥9,100**
¥16,000 土曜日 ¥10,200
Rey ロング料金なしS⑥込み
有効期限 2019.12月未まで

カット+リタッチカラー(白髪染め・根元3cm)
¥5,600
土曜日 ¥5,900
Rey ロング料金なしS⑥込み
有効期限 2019.12月未まで

月刊 かほくマガジン

美容



かほくマガジン 検索
「かほくマガジン」ネットサイト
お店の地図やラジオCMなど
便利でお得な情報をご利用ください。



カット カラー ケーククラブ cut&color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに <予約不要>

サロンで失敗した...。思い通りにならなかった...。そんな経験はありませんか? そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。
TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

髪の毛 UVトリートメント

紫外線にまけない髪に!
ショート Short ¥2,000 (税別)
ロング Long ¥3,000 (税別)
髪も日焼けでダメージを起します。紫外線から髪を守りましょう。

カットアンドカラー-ケーククラブ Open 9:00~
かほく市高松ラ37-2 Close パーマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:00 17:30
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜
スタッフ募集

076-254-0770 プールトゥジュール Pour Toujours

週末アロマセラピー始めました 金土 事前に予約お願いします

全身をアロマオイルでトリートメント
肩こり・背中のはりのある方リンパの流れがよくなって全身がリラックス
アロマセラピー 30分 2,700円 60分 5,000円 90分 7,500円
アロマセラピー 10分延長 無料
2019年11月未まで有効

心地よく髪にやさしい色と艶、天然由来92%のヘアカラー
当店のヘアカラーは、イタリアのオーガニックヘアケアブランド「Villa Lodola(ヴィラロドラ)」を使用しています

Menu
レギュラーカット ¥4,500
メンズカット ¥3,700
カラー or パーマコース (カット+トリートメント) ... ¥11,000
カラー or パーマ + トリートメント ¥8,000
アップスタイル ¥4,000
初めのお客様ヘアメニュー 10%OFF
2019年11月未まで有効
最初から最後までマンツーマン対応 24時間インターネットのご予約を受付中!
悩みや希望もお気軽にご相談ください
プールトゥジュール
かほく市学園4丁目35番地 9:00~19:00
休 月曜、第1火曜、第3日曜
予約優先

運動不足解消に社交ダンス

スポーツとして健康をつくり、交流を楽しもう! 月2,000円
ダンスパーティー 2019年7月13日(土)
見学自由

男性の方、初心者の方、お気軽に!
簡単なステップからはじめます。毎年開催のダンスパーティーで楽しく踊れるよう、初心者にもわかりやすく丁寧に指導します。

1か月体験無料
サークル会員募集!
金曜日 19:30~21:30 ※時間が変わりました
動きやすい服装で内履きズック(入会後にダンス用シューズ)をお持ちください。
月額費 2千円 (夫婦は2人で2千円)
ウォーキング並みの運動として、ご夫婦で始めてみませんか! (お二人で月2千円)

社交ダンスを楽しむ会
滝シャルウィダンススタジオ
かほく市宇気子40-7
※太陽自動車学校の北並び
指導: 新江克之・綾 石川県ダンス教師協会 会員
076-283-5738 (アトリエ アヤ)

☎ 076-283-7715

ne's hair Create Beauty

スタッフは女性 ONLY!
経験豊富で気さくな女性スタイリストが旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく向かい

大好評! カット+縮毛矯正 ③込

通常価格 14,900円(M)▼

8,900円

髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・ツヤ・ストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに♪



学生さんからシニアの方まで幅広い年齢層に支持されています。

お薦め! カット+ファッションカラー ③④込
通常価格 8,850円(M)▶6,400円

お薦め! カット+デジタルパーマ ③込
通常価格 12,790円▶9,200円

お薦め! カット+グレーカラー ③④込
通常価格 7,770円(M)▶6,100円

カット+パーマ ③込
通常価格 10,900円(M)▶7,750円

お薦め! いつまでも綺麗な髪を!
髪質改善!ヘアチューニング
うねりや広がりを抑え、まとまりのある綺麗な髪質に仕上がります。強い薬剤を使わないので髪に優しくカラーも同時に施術ができます。5,300円~◎B込

上記クーポン長さ一律♪

土日祝は+550円 ※他券併用不可
●2019年11月末まで有効●

※このクーポンをご持参下さい。
※土日祝は混み合いますので、平日のご来店がお勧めです。

予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。



ネエズヘア
かほく市内日角4丁目84番地3
⑨時~18時
休 月曜日、第3日曜日



通常 menu
カット 3,080円

A-COOP Aコープ



産直会員募集中!

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味しさとともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的地です。

私たち石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱いする事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

スマホでチェック▶



スタッフ募集 Aコープ かほく店

かほく市内日角1丁目24番1
〒929-1126
⑨:30~21:00
☎076-283-5222

Aコープ つばた店

津幡町字加賀爪ハ99
〒929-0325
⑨:30~21:00
☎076-289-8600

防災・防犯にラジオを。地域で協力!! 安全づくり

FMかほく 安全活動の番組

火事、地震、気象注意報警報、行方不明者、獣出没、詐欺、不審者などの情報を毎時1、2回(24時間)を4分番組で、コンピュータが読み上げます。

- お天気情報(火災情報など随時追加で放送)
- 大規模災害時には、役所・役場から、全時間が直接緊急放送に変わります。



第99回記念 河北潟一周駅伝競走大会

11月23日(祝・土)

9:10スタート

(スタート&ゴール 津幡町文化会館シグナス前)

- 開会式/8:00
- 閉会式/13:00(予定)

※閉会式後、会場にためた汁を無料でお配りします。



FMかほくでは、各チームの順位や力走の様子をスタートからゴールまで生放送でお送りします。
ラジオを聴きながら、選手達を応援しましょう!

中継時間
9:00~11:54

- ◆主催/河北潟一周駅伝競走大会実行委員会
- ◆お問合せ/大会事務局(池野まで) 携帯 090-2127-5655
e-mail kahoku.t.f.@gmail.com

思い出リクエスト募集

年末にかけて聴きたい曲をお寄せください
リクエストは、全番組で対応します!

FMかほくホームページやショッピングセンター内リクエストBOXでご応募ください。



採用は、FMかほく保管(約6万曲)の曲とします。

毎月ラジオのプレゼントを同時に応募する方は、宛先住所のご記入をお願いします



リクエストはこちらから▶

リクエストありがとうございます!
リクエスト一部ご紹介(9月)

タイトル	アーティスト	ラジオ・インサール
未来予想図II	DREAMS COME TRUE	リーズ
元氣を出して	薬師丸ひろ子	みっちゃん
いい日旅立ち	山口百恵	ミヨちゃん
岸壁の母	二葉百合子	せっちゃん
always	倉木麻衣	あん
負けないで	ZARD	C.S
抱きしめたい	Mr.Children	ローズ
人生いろいろ	島倉千代子	S.S
木枯しに抱かれて	小泉今日子	ミミ
それが大事	大事MANブラザーズバンド	おやかた
ヒカリへ	miwa	なおちゃん、トラ
つくない	テレサ・テン	Y.I

【HP】http://fm.kahoku.net 【メール】fm@kahoku.net

問合せ: FMかほく ☎076-283-6660

FMかほく 番組サポーター募集!

(月額200円)お申込みはホームページ▶

パソコンなんでも相談 月曜9:00~
番組サポーターには1年間の応援で5,000円のパソコンサポート券プレゼント。
ダイオーテクノ ☎076-285-0553

アバウト エンジョイゴルフ 火曜11:00~
サポーター登録3ヶ月で、ゴルフアース サービスエリア「千円商品券」をプレゼント。
ゴルフアースサービス ☎076-205-1797

おしゃれトーク 木曜9:00~
サポーター登録して1年で、あみ〜ご「3千円商品券」をプレゼント。
レディースファッション あみ〜ご ☎076-283-1886

明日を夢みて 木曜19:00~
番組サポーターには「千寿の名入りオリジナルボールペン」をプレゼント。
千寿

見積無料

土日祝も車検ができる!

D1

45分車検 受付中

オイルプラザ
D-1 かほく店

カーメンテナンス
D-1 アル・プラザ津幡店



オイル交換 2年間無料!!



D1かほく店
イオンかほくさんすぐ側



D1アル・プラザ津幡店
アル・プラザ津幡敷地内

軽自動車から大型車
(エステイマ、エルグランドクラス)まで

検査費用 **12,800円** (税別)

まずは事前の無料見積もり! 車検の費用がその場でわかる!!

経験豊富な整備スタッフがしっかり対応いたします



料金表	軽自動車		自家用乗用車		
	ムーヴ、ワゴンRなど	パッソ、マーチなど 1.0t以下	フィット、プリウスなど 1.0t-1.5t以下	ノア、ヴォクシー など 1.5t-2.0t以下	アルファード、エルグランドなど 2.0t-2.5t以下
車検費用	全車種オール 12,800円				
登録代行料	全車種オール 0円				
法定費用	32,770円	43,430円	51,630円	59,830円	68,030円
早期予約割引でさらに 2,000円 割引!					
合計	43,570円	54,230円	62,430円	70,630円	78,830円

※法定費用の内訳は、重量税・自賠責・印紙代です。※光軸調整3,000円、ブレーキ調整1,600円は別途料金となります。

D1車検は、安心できる充実サポートの特典付き!!

特典1 オイル交換 2年間無料!!

※次回車検まで ※上限7回

特典2 無料ロードサービス付き



24h

走行不可能なトラブル発生時には、24時間レッカー車が駆けつけます。事故・故障・バッテリー等のトラブルもおまかせ!

特典3 整備補償付き



~10,000km

当社で整備した整備箇所には6ヶ月または10,000kmまでの整備補償付き

カーメンテナンス・車検・ロードサービスは

Oil Plaza D1 CAR MAINTENANCE

オイルプラザD1

水曜日定休

0120-283-844

かほく市内日角3-5-1 ☎929-1126
D1メンテ TEL.076-283-8383

CAR MAINTENANCE D1 AL PLAZA TSUBATA

カーメンテナンスD-1 アル・プラザ津幡店

年中無休

0120-650-088

河北郡津幡町北中条 1-55 ☎929-0342
TEL: 076-208-6844

加賀谷商事株式会社

D1車検 北信越運輸局指定工場 指定番号7095号

土・日・祝日も営業

AM 9:00 ~ PM 8:00

http://oil-plaza-d1.jp



健康・暮らし



かほくマガジン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
お店の地図やラジオCMなど
便利でお得な情報をご利用ください。

快眠リンパ整体サロン 鼓門

今日の疲れは今日のうちに! 安眠をもたらす心地よさ!

首・肩・腰・全身疲労・ストレスなどスッキリさせて快眠に繋げましょう。

1 ボディ 全身 60分 45分 30分	2 肩・首 30分 6,160円(税込)	3 肩甲骨 30分 6,850円(税込)	落ち着いた民家サロンで ゆっくり長年の不調を 楽にしてくださいませ。
----------------------------	----------------------------	----------------------------	--

※表示メニュー各肌にも蘇る純金箔ジェル仕上げ ※出張料金別途500円
☆予約の期限 モッチリ美肌に金箔純金箔たっぷりジェルで仕上げ致します。

初回限定 WEB予約 特別割引 ご予約はこちら

予約限定6名様のみ
施術5分延長+純金箔ジェルで
特別仕上げ致します。

5日前までのご予約 **10%OFF**

お宅へ出張 **10%OFF**

完全予約制 (前日までのご予約で出張可能です)

快眠リンパ整体サロン 鼓門
金沢市森山1丁目7-6 困水曜日
☆希望の時間をご相談ください。
☎090-2831-4880

かほく市森 賃貸マンション **敷金 礼金 0円**

1ヶ月フリーレント!! (家賃1ヶ月無料)

8号線までの
アクセス良好! インターネット常時接続無料

家賃 1LDK / **42,000円** → 2LDKもあり

共益費 2,000円 駐車場 2,500円 (2台目以降3,000円)

設備 オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、
バスタイル別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場

※保証会社を利用して頂きます(保証料別途)。フリーレン
トご利用の場合、1年未満での退去は違約金が発生します。

仲介 **マインドホーム** 物件の詳細は→
石川県知事(3)第3747号
☎076-266-2626 金沢市金石本町027-1

タイ古式マッサージ

血行を促しながら筋肉の柔軟性を高める

タイ古式マッサージ クーポン

タイ古式マッサージ
70分5,775円(税込) → **4,950円(税込)**

2020年1月末まで

リラクゼーション 楽楽 予約優先

津幡町北中条1丁目1番地 〒929-0342 圏 10:00~21:00
(アル・プラザ津幡1階) (予約は20時迄)

☎076-288-3339 年中無休

詳細はこちら!

かほくマガジン広告募集!

A4 サイズ 3・6・9・11月号

B4 サイズ 左記以外の毎月

戸別ポスティング

かほく市・津幡町
シルバー人材センター
スタッフが各戸に
配布します

2万4千部発行

かほく市全域
津幡町(庄・能瀬等)
内灘町(室・西荒屋)
宝達志水町(押水南部)

1万2千部発行

詳細はかほくマガジンホームページで!

お問合せ (株)ウェブネット
☎076-283-1139 またはHP

ほぐし専門店 予約専用 プラント3津幡店 敷地内

ほぐし処 momu

おすすめコース
50分 3,200円(税込)
クーポン又は会員価格
(GOLD会員、LINE会員)
2,880円(税込)

予約専用 予約優先
☎076-299-5846
時間外の電話予約受付 みんぷくる
☎080-3047-3796

LINEでのご予約が
便利です!
友達登録
お願いします

スマホで
チェック!

ご利用料金から
10%OFF
※会計の時に提示
してください
※他券併用不可
2020年2月末日まで有効

スタッフ募集
急募 祥楽の湯 津幡店内
他店舗、祥楽庵早番急募

条件 リラクゼーション経験者である事
(ほぐし、ボディア、足つぼなど)

時 11~23時の間で相談可。
間 週1日~可能です。
委託料は経験など考慮の上決定致します。
お問合せ ☎080-3047-3796

かほくマガジン配置場所

かほく市

- ★イオンモールかほく (北口・中央口)
- ★Aコープかほく店
- ★カジマート高松インター店
- ★どんたく かほく店
- ★ショッピングプラザマト
- 道の駅高松 (のと里山海道上下)
- ★デリーストア河北高松店

津幡町

- ★津幡町文化会館 シグナス
- ★Aコープ津幡店
- ★アル・プラザ津幡店
- ★プラント3津幡店
- ★カジマート南店
- ★どんたく津幡シグナス通り店

内灘町

- ★アルビス内灘店
- ★コンフォモール内灘

金沢市

- ★印は応募BOX設置場所
- ★イオン金沢店

ホームページを低価格で!

お店の来店・電話問合せの前に
お客様はスマートフォンでチェック
「市町名+商品名」で検索エンジン上位表示!

安心

■地元のフリーペーパーからのリンクは、
検索エンジン(Yahoo!, Googleなど)に対して、

おすすめ理由① SNSからのリンク同様に、
お店の現存証明の役割を
果たしています

おすすめ理由② SNSのように情報更新を
頻繁しなくても検索され
やすい

スマホ対応ページ制作承ります

月額3,500円~
初期費用
3頁 30,000円
(かほくマガジン年間契約店10,000円)
※価格は税別

SSLに対応
セキュリティ向上!

お問合せ
(株)ウェブネット ☎076-283-1139

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	日 (Sun)	
22 6	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間帯からの割込放送に切替えます。					土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。		
7	00 思い出リクエスト From the seaside radio (再) なるほどインタビュー (再)	渡りに船 (再) NPOよもやま話 (臨時)	Thanks!! Radio♪ (再) アバウト エンジョイゴルフ (再)	ヨガラジ☆ (再) 元気になるラジオ (臨時)	しあわせ一直線! (再) こんにちは高橋しげのりです (再)	00 思い出リクエスト 月曜なるほどインタビュー (再)	思い出リクエスト 月曜なるほどインタビュー (再)	
8	00 しごとのための本棚 岡野利明 2019.8~	がんばれ! スポーツアスリート 高井篤志 高井接骨院	一道一 近藤和也 こんどう和也事務所	虹色☆Days れいん 小さな幸せ見つけ隊	健康ラジオくん 岡田太一 整体院じゅらく	00 水曜なるほどインタビュー (再) 00 木曜なるほどインタビュー (再) 00 金曜なるほどインタビュー (再)	00 水曜なるほどインタビュー (再) 00 木曜なるほどインタビュー (再) 00 金曜なるほどインタビュー (再)	
9	00 パソコンなんでも相談 金丸弘人 ダイオーテクノ	ラジオブレイク 新江克之 ㈱チューエツ	なるほどインタビュー (再) 前日放送分	おしやれトーク 網本真由美 中泉節子 あみ〜ご	なるほどインタビュー (再) 前日放送分	00 しごとのための本棚 (再) 00 美肌サロン (再) 00 食育レシピ (再)	00 しごとのための本棚 (再) 00 美肌サロン (再) 00 食育レシピ (再)	
10	00 エコみらい河北NEWS 上野谷剛 河北都市事務組合	Sports BIGBANG! (臨時)	よくわかる人の雇用の話 三村正夫 三村社会保険労務士事務所	笑顔コミュニケーション 杉本高龍 ㈱できる	伝え方サブリ 森森樹 ㈱ジェイ・バン	00 エコみらい河北NEWS (再) 00 思い出リクエスト 00 @フォーク (再)	00 エコみらい河北NEWS (再) 00 思い出リクエスト 00 笑顔コミュニケーション (再)	
11	00 From the seaside radio (臨時)	アバウトエンジョイゴルフ おかつち GSA	ちよい悪オヤジ (臨時)	こんにちは高橋しげのりです 高橋しげのり 日本共産党	こんにちは高橋しげのりです 高橋しげのり (臨時)	00 サムシングフォーユー 権谷達哉 2019.4~	00 サムシングフォーユー (再) 00 食育レシピ (再) 00 しごとのための本棚 (再)	
12	00 玄じいさんのいろいろ話 (臨時)	ビューティータイム 多々見りか Binocot ゆり	Chocolate syrup (臨時)	一道一 (臨時)	防犯あれこれ (臨時)	00 思い出リクエスト 00 Thanks!! Radio♪ (再) 00 ちよい悪オヤジ (再) 00 幸せジャンジャン (再)	00 思い出リクエスト 00 Thanks!! Radio♪ (再) 00 ちよい悪オヤジ (再) 00 幸せジャンジャン (再)	
13	00 パソコンなんでも相談 (再) 00 食育レシピ (再) 00 しごとのための本棚 (再)	ラジオブレイク (再) ラブラブかほくがた (臨時) がんばれ! スポーツアスリート (再)	渡りに船 (臨時) 元気になるラジオ (再) 一道一 (再)	おしやれトーク (再) よくわかる人の雇用の話 (臨時) 虹色☆Days (再)	防犯あれこれ 村中高次郎 ㈱アタイ	00 @フォーク 坂室英仁 羽咋設備 ㈱	00 思い出リクエスト 00 Taste of funky (再) 00 しあわせもぐもぐ (再) 00 サムシングフォーユー (再)	00 思い出リクエスト 00 Taste of funky (再) 00 しあわせもぐもぐ (再) 00 サムシングフォーユー (再)
14	00 美肌サロン (再)	ときめき婚活定食 (再)	しあわせもぐもぐ (再)	伝え方サブリ (再)	NPOよもやま話 (再)	00 美肌サロン (再) 00 ちよい悪オヤジ 杉村武志 ヘアースタジオ杉村	00 美肌サロン (再) 00 ちよい悪オヤジ 杉村武志 ヘアースタジオ杉村	
15	00 ちよい悪オヤジ サムシングフォーユー (再)	しごとのための本棚 (臨時)	がんばれ! スポーツアスリート (臨時)	funky-nana ソリッドダンススクール 2019.11~	Sports BIGBANG! 野井健太	00 サムシングフォーユー (再) 00 Chocolate syrup (再) 00 AYU・acchan プロダクションBABY☆HIPS	00 サムシングフォーユー (再) 00 Chocolate syrup (再) 00 AYU・acchan プロダクションBABY☆HIPS	
16	00 Chocolate syrup (再) AYU・acchan プロダクションBABY☆HIPS	パソコンなんでも相談 (臨時)	ラジオブレイク (臨時)	ほっとラジオ (臨時)	明日を夢みて (臨時)	00 エコみらい河北NEWS (再)	00 エコみらい河北NEWS (再)	
17	00 聴いてよかった! FMかほくなるほどインタビュー 新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞 インタビュー協力 (暮らし) 今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、石川労働局、石川県立看護大学、金沢医科大学、かほくJAグリーン石川かほく、(安全) 津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災) 自衛隊石川地方協力本部、かほく市・津幡町・内灘町消防署、(コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場、商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会	月 寺西志津代 (暮らし) 火 泉理園 (園芸) 水 亀山真理 (安全) 木 村上真樹 (防災) 金 中本好美 (防災) 藤田すみ子 (コミュニティ)	「大事な事だけよく知らない?」をインタビュー!!	00 渡りに船 渡利久規 2019.9~	Thanks!! Radio♪ 拓朗 ファンクラブ	ヨガラジ☆ 伊藤由希子 2018.11~	しあわせ一直線! 西川見次 金治正樹 家庭倫理の会	From the seaside radio ノグ・エイスケ・サマ かなざわメディカ整体院
18	00 ラブラブかほくがた 金田直樹 kahokugata	幸せジャンジャン 加茂修 NPOしあわせの輪	ときめき婚活定食 (臨時)	ヨガラジ☆ (臨時)	玄じいさんのいろいろ話 きみこ レンタルスペース ベルデ	00 ちよい悪オヤジ (再)	00 ちよい悪オヤジ (再)	
19	00 しあわせ一直線! (臨時)	元気になるラジオ かほく市商工会青年部	グッジョブ内灘 (臨時)	明日を夢みて Chizu 千寿 project	食育レシピ 石崎敦子 ミキブルー館	00 食育レシピ (臨時)	00 Chocolate syrup (再) 00 なるほどインタビュー (再)	
20	00 Chocolate syrup (再) 00 なるほどインタビュー (再)	ビューティータイム (再)	ビューティータイム (臨時)	虹色☆Days (臨時)	輝く売り方 (臨時)	00 なるほどインタビュー (再)	00 なるほどインタビュー (再)	
21	00 オールナイト SOUND	朗読(オリジナル作品)、講演、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。						

※祝日(11/4)、お盆期間、年末年始、の生放送はお休み
します。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更
します。
■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時
変更となります。予めご了承ください。
■トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後
からは、4分間のインフォメーション、CMをお送
りしています。
■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、
音楽番組を放送します。

□ 生放送 □ 録音放送 □ スポンサー
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

インフォメーション

ニュース 天気・防災・防犯 お知らせ

- 朝日新聞アルキニュース 13:55~、18:55~、19:55~
- 内灘潮騒だより
- 津幡町シグナス情報
- 津幡警察署、消防署

78.7MHz 放送エリア

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
カーラジオでお楽しみいただけます。

■ネットラジオ
スマートフォン・パソコンOK!
http://radio.kahoku.net:8000 から配信
Tunein Radio などのアプリで
「fmkahoku」と検索してください。

天気・防災・防犯 (番組提供スポンサー)

毎時25分より、お天気情報、火事、地震、方不明、獣の出没、
詐欺、不審者などお知らせいたします。

今村修務所、宇ノ氣給食センター、オイルプラザD1、
表組、金沢信用金庫、河北潟プラウンスイス、河北モー
ターズ、グローブエナジー、サンリーホーム、JA石川か
ほく、民宿やまじゅう、Yo建築・環境設計室、楽楽

新番組募集

未経験の方も簡単な研修により、番組パーソ
ナリティとして活躍できます。
1年間(体験期間)無料で番組を放送!
あなたの夢(プロジェクト)を実現しよう!
FMかほくマガジンのFMかほく会員情報Exhibitionで、
FMかほく会員の活躍を紹介します。またプロジェクト
を応援する各番組のサポートを募ります。
各番組のサポートの申込・特典はFMかほくHPで。

求人



かほくマガジン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
お店の地図やラジオCMなど
便利でお得な情報をご利用ください。

スタッフ大募集!

☎076-255-3130

フロア・厨房補助
時給/950円
22時以降1,187円~
(研修期間約2ヶ月)

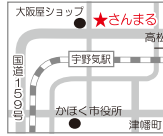
時間/15:00~24:00の内
2~6時間 応相談

交通費支給・車通勤OK・
まかない有り・制服貸与・福利厚生充実

素敵な笑顔の持ち主
待ってます!



地元で揚がる新鮮なお魚、
旬の野菜やこだわりの
お肉を用いて季節感溢れる
お料理を作っております。



食楽庵かほくさんまる

かほく市白尾二10-18
☎17:00~24:00 (L.O.23:30)
日曜または連休最終日23:00 (L.O.22:30)
☎月曜日(祝日の場合、翌火曜日)



アルバイト・パート

オープン時給1,200円~
(2020年1月5日まで)
2020年1月6日以降
時給1,000円~

11月28日
オープン予定!!

シフトは1週毎に作成するので空いた時間に働ける!!

未経験の方も
大歓迎!

スタートはみんな一緒!
事前トレーニング有で安心

短時間でも
長時間勤務でもOK

パート・学生・フリーター
みんな大歓迎!

仕事
内容

接客・調理・製麺業務

・うどんや天ぷら、おむすび等の調理
・製麺機での麺づくり、レジ業務など

【資格】★高校生可(22時以降は18歳以上)
高校生も同時給!賢く稼げる♪

【勤務】9:00~23:00(仮)
※週2日~、1日3h~OK!

シフトは希望を聞いて1週間毎に作成

【待遇】交通費規定支給、昇給・賞与制度有、食事補助有、
社保加入制度有、制服貸与、有給休暇制度有、
深夜割増有、車・バイク通勤可(条件付) ★給与計算は1分単位

【応募】まずはお気軽にお電話下さい。ご応募の際、下記受付No.をお伝え下さい。
※面接時は履歴書不要です! ★面接についてはご応募の際、お伝えします。
※PC・携帯からはコチラ→(24h受付中)「トリドール アルバイト」で検索

初めての
バイトデビュー
応援します★
Wワークも
歓迎!!

宇野気駅
より
バス有



丸亀製麺 イオンモールかほく店

(受付No.1268-10874298)かほく市内日角タ25



0120-480-380

応募受付センター(受付/9~18時)
※土日祝も受付中です!!

お仕事 情報

かほくマガジン
広告掲載店の求人です。



やまじゅう
接客・配膳(11・12月短期)
かほく市浜北ハ20-1
時給850円~1,375円
10時~15時、18時~23時
勤務時間1時間程度の前後は相談致します
未経験・週1勤務・Wワーク歓迎
☎076-283-3455

申なごみや
ホールスタッフ・キッチンスタッフ
津幡町横浜へ37-1
宇野気店(宇野気駅西口)
時給900円~
17時~24時の間で
3時間~6時間程度
元気で明るい方募集
☎076-299-8653

お好み焼き えん
ホール・キッチンスタッフ
かほく市木津173-13
時給900円以上
11~22時の間で3~6時間程度
休 応相談
他 土日勤務できる方優遇
☎076-225-7432

丸亀製麺イオンモールかほく店
接客・調理・製麺業務
かほく市内日角タ25
オープン時給1,200円~
9:00~23:00(仮)
※週2日~、1日3h~OK!
未経験・フリーター歓迎、食事補助有
☎0120-480-380

さんまる
フロア・厨房補助
かほく市白尾二10-18
時給950円 22時以降1,187円~
15:00~24:00の内
2~6時間 応相談
交通費支給・車通勤OK・まかない有り
☎076-255-3130

太陽自動車学校
教習指導員見習い
かほく市七窪ヲ3
教習指導員見習い/17万円~
8時~17時(繁忙期)、9時~18時半
会社カレンダーによる
他 大学・短大卒 28歳以下
(長期勤務によるキャリア形成のため)
☎076-283-1163

ヴェリテ
エステティシャン(未経験者は指導します)
津幡町横浜へ37-1
時給850円~(土日祝/時給900円~)
9時~20時(3~4時間可能な方)
夕方から、土日祝日のみ
方もOK
☎076-288-6600

リラクゼーションmomu
リラクゼーション経験者である事
(ほくし、ボディケア、足つぼなど)
プラント3津幡店内、祥葉の湯津幡店内(急募)
11~23時の間で相談可
週1日~可能
他 委託料は経験などで考慮
☎080-3047-3796

Aコープかほく店
夜間レジスタッフ
かほく市内日角1丁目24番地1
時給850円~
17時~21時(週2・3回からOK)
他 応相談
学生・フリーター歓迎!
☎076-283-5222



職種 勤務場所 給与 勤務時間 休日 他 その他 問合せ先

広告掲載のお問合せ (株)ウェーブネット Tel.076-283-1139

かほく市・津幡町・内灘町の皆様!
 地元で親切! 安心! 45年の信頼と実績をお届け

年末の 畳替え

うちの畳、
替え時かな...



表替え **安心価格** 5,500円から (税別)

お電話でご予約下さい! その際「かほくマガジンを見た!」と言って下さい!

	新 畳 ※別途消費税	
	当店通常価格	かほくマガジン特別価格
最上級品	35,000円	31,000円
特上品	20,000円	17,000円
上級品	15,000円	13,000円
中級品	12,000円	11,000円
普及品	10,000円	9,500円
格安品	9,000円	8,500円

	表 替 ※別途消費税	
	当店通常価格	かほくマガジン特別価格
	25,000円	22,000円
	12,000円	11,000円
	9,500円	9,000円
	8,000円	7,500円
	7,500円	7,000円
	6,000円	5,500円

**クロス(壁・天井)
貼替**

洋間(六畳)で
42,000円(税別)~

クロス柄は
2,000種類から
選べます

**多少の修繕など
大工仕事も承ります**

※裏返し...通常価格4,300円 → かほくマガジン特別価格3,500円 (別途消費税)

※かほくマガジン特別価格(2019年11月末までにご予約の方。) ※古畳は有料にて引取ります。
 今受付で工事時期はお客様のご都合に合わせて。期間内に受付して工事はいつでもOK。

見 積 無 料
 現物サンプルお持ち致します

- 畳替、1日でOK
- 土日・夜間の工事もOK(要予約)
- ふき掃除不要 水ふきの上、納品いたします
- 家具の移動も無料でいきます
- 不要になったジュエタンなども有料で引き取ります
- その他、色々な畳を取り揃えております(うす畳、ペット用畳、不変色畳、ヘリなし畳)

インテリアリフォーム 室内装飾・畳工房 一級技能士の店

ミヤシタ内装

☎076-285-0877 📠090-3762-3236

〒929-1105 かほく市横山ノ36-3

営業内容 インテリアリフォーム/内装仕上げ工事

- **クロス** ビニールクロス、布クロス、紙クロス、その他クロス関連資材全般
- **カーテン** 各種カーテン、ロールスクリーン、ブラインド、シェード、プリーツスクリーン、アコーディオンドア、パーチカルブラインド、その他カーテン関連資材全般
- **カーペット** ロール、タイル、ピースカーペット、ニードルパンチ、人工芝、その他カーペット関連資材全般
- **床材** クッションフロア、塩ビ、タイル、長尺床材各種、その他床材関連資材全般
- **畳** 新畳、表替、裏返し、ヘリ無し畳、薄畳、カラー畳、暖房畳
- **その他** ぶすま、障子、あみ戸張り替、白アリ駆除

ホームページをご覧ください。http://magazine.kahoku.net/miyashitanaisou



生活



かほくマガジン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
お店の地図やラジオCMなど
便利でお得な情報をご利用ください。

高松 新築完成 売戸建住宅



4LDK	2,180万円	家具・カーテン・エアコン2台付
土地 183.92㎡	建物 114.29㎡	築年 2019年12月
駐車 3台	間取 和6洋7.5・6・6 LDK17.9	交通 七尾線 高松 徒歩22分
学校 高松小学校・高松中学校		

その他の新築完成戸建住宅

津幡町太田 4LDK 2,730万円		
土地 165.32㎡	建物 106.82㎡	築年 2019年10月
間取 和4.5 洋7.3・6・6 LDK17.7	交通 IRいしかわ鉄道 津幡 徒歩18分	学校 条南小学校・津幡南中学校
東金沢駅 4LDK 3,380万円	森本駅 4LDK 3,250万円	

高松IC1分 快適な暮らし!

35のオリジナルコンセプト&アイデアが詰まった「LOHASの家」
オール電化、吹付断熱材アイシネン、バス1坪以上、追焚機能、浴室暖房、IHクッキングヒーター、食器洗浄乾燥機、など

株式会社さくら かほくギャラリー (売主)

石川県かほく市七窪ハ20-4 圏10~19時
国土交通大臣免許(3)第7489号 困 水曜日
☎076-213-5205



— お口の中の病気 — 歯周病・口臭

歯周病は、歯を失う1番の原因と、言われています。



10代から少しずつ進行し、20年近い歳月をかけ歯肉をジワジワとゆっくり侵していきます。
出血などの自覚症状が現れる30代には歯周病になっているのです。

病状が進行すると、気づかないうちに**キツイ口臭**で周りに不快感を与えてしまいます。口臭は他人が指摘しづらいデリケートな問題なので、ご家族でチェックされるといいでしょう。

また最近、歯周病は「**糖尿病・心臓病**」などとの関連性が報告されており、放置しておくとなかなかわる恐れがあります。

『食後に食べかすが挟まり 爪楊枝を使うようになったら…要注意です』

まずは当店にご相談ください

薬は、まず相談から…

今村薬局

かほく市宇野気チ76
圏9:00~18:00(月~土)
困日曜日・祝日 真別に駐車場有。
☎076-283-0108



FMかほく会員募集

FMかほくは、防災にかかせないラジオ放送を柱に、会員の夢(プロジェクト)を実現するNPO法人として活動しています



■会員特典と条件

- ・毎月の研修と交流で「きづき」が生まれます
- ・ラジオ番組「お天気・防災情報」に、週1回番組提供者として名前と20秒CMを放送します
- ・月刊かほくマガジンの「Exhibition!」で紹介します
- ・NPOに興味のある方、男女、年齢不問
- ・月会費1,000円 クレジットカード引落

詳しくは、
FMかほくホームページで
<http://fm.kahoku.net>



オール支払総額表示、鑑定書付 (JAAA)

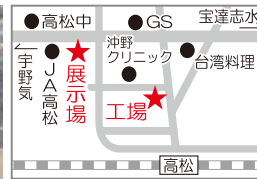


厳選 買得車常設展示場

運輸局指定車検工場
オール新車・中古車販売

松本自動車サービス株式会社

アフター 充実



かほく市高松ノ26番地
〒929-1215
圏9:00~19:00
困祝日(電話対応)
☎076-281-0363

展示車情報は
こちら↓



FMかほく 異業種研修交流会

様々な業種で活躍している
番組パーソナリティと交流し、
暮らしやお仕事に役立てましょう

参加費: FMかほく会員 食事代1,000円
ゲスト参加歓迎します!

次回の開催場所・日程は
ホームページで!!
<https://fm.kahoku.net>



お得な特別市*

1年間の総決算セール

各種 **20%~30%引き**



☎ 076-283-0643

年中無休

技術と信用 松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚・神具・掛軸販売
お仏壇洗修理・修復・お仏壇のお預り

掛軸・表具・輪灯・三具足・フッソ加工・金メッキなどします

身近な店! アフターサービス万全
お見積りも無料 (お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので1本1本きちんとお見積りいたします)



松野佛壇店
かほく市宇野気ト二112
圏朝9:00~夜7:00

仏壇洗すくうかがいます



魚料理・民宿

やまじゅう



消費税率変更で家計負担年間約5万円増加

空いた時間で副収入

11月・12月短期パート 大募集

☆未経験 ☆週1日勤務 ☆Wワーク ☆65歳以上 **大歓迎**



空いた時間だけ
働きたい

募集内容	勤務時間
接客配膳	10:00 ~ 15:00 18:00 ~ 23:00
客室清掃等	9:00 ~ 12:00 12:00 ~ 16:00 19:00 ~ 23:00
フロント事務員	7:00 ~ 11:00 13:00 ~ 18:00
魚下処理	10:00 ~ 14:00

時給

**850円
~1,375円**

(仕事内容により応相談)

※左記の勤務時間で1時間程度の前後はご相談に応じます。

ご法事 宴会

大宴会場 「海宝」



床暖房完備

80名様
までOK

和室で
イス席

送迎バス有ります



かに宴会で満腹! 満足!

お早めに
ご予約ください!



忘年会・新年会 **ご予約
承り中!**

かにづくしコース 10,000円~
かに中心コース 7,000円~
会席宴会コース 3,000円~

要予約 ※2名様以上 ※価格は税別

人気
No.1
商品



お歳暮・ご贈答に

大根寿し



樽詰
3,800円 (税込)



パック詰
1,200円 (税込)

魚料理・民宿 やまじゅう

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業 / 11:30~14:00 (ラストオーダー) 17:00~21:30 (ラストオーダー)

座席 / 80名様まで 宴会 / 2~120名様 個室25室有

宿泊 / 80名様まで 休日 / 不定休(月1回程度) P / 100台

☎ **076-283-3455** <http://yama-10.com>

詳細は↓

