

FMかほく

防災にラジオ!

あなたの夢をあなたの声で!



お仕事情報コーナー P3

1万2千部
発行

無料
Take Free

http://kahoku.net

かほくマガジン 検索



月刊かほくマガジン2019年8月号 Vol.175

令和1年7月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾尾88番地 Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahokumaga@gmail.com

©WAVENET 2003-2019
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。

一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)



「木窪大滝」高井洋 http://akiyou.info

出演・出版・出展

Cast!



Thanks!! Radio♪・拓朗

7/15「全国北誠会 災害及び交通遺児支援チャリティー」
西武緑地公園 第6駐車場



@フォーク・坂室英仁

7/15「海の日ディナーイベント」
やまじゅう海宝



ときめき婚活定食・坂田裕香



7/25「ひまわり村開村式」河北潟

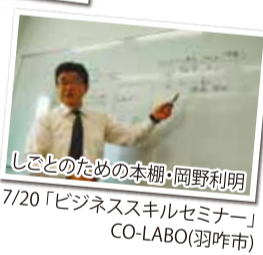
ラブラブかほくがた・金田直樹



7/19出演
味蕾マイスター師範 山内外茂男さん



7/3出演 金沢海上保安部



7/20「ビジネススキルセミナー」
CO-LABO(羽咋市)



よくわかる人の
雇用の話・三村正夫
7/8 第2版発行
「サツと作れる
小規模企業の賃金制度」



笑顔コミュニケーション・杉本高龍

7/11「聞き合うかふえ in かほく市」
musicaかほくま



伝え方サブリ・森春樹

7/18出演 世界52カ国を
旅した御木孝亮さん



FMかほく職場体験

7/23・24 河北台中・板谷京香さん



高井洋

7/24～7/26「創作手仕事展」
香林坊大和

応援してください

番組サポータ募集!

番組応援(月額200円)で
各番組の番組サポータ特典をゲット!

番組パーソナリティは、ボランティアの放送活動を
支える様々な事業を行っています。
芸能音楽、スポーツ振興、まちづくり、地域の安全……

■サポータ申込はFMかほくホームページ
「リクエスト・アンケート」で受付しています。
お支払いは各種クレジットカードで決済
(Square加盟)

サポータ特典

パソコンなんでも相談
月曜9:00～
番組サポータには1年間の応援で5,000円の
パソコンサポート券プレゼント。
ダイオーテクノ ☎076-285-0553

アバウト エンジョイ ゴルフ
火曜11:00～
サポータ登録3ヶ月で、ゴルフアーズ
サービスエリア「千円商品券」をプレゼント。
ゴルフアーズサービスエリア ☎076-205-1797

おしゃれトーク
木曜9:00～
サポータ登録して1年で、
あみへこ「3千円商品券」をプレゼント。
レディースファッションあみへこ ☎076-283-1886

その他、ホームページで
随時ご紹介!



@ ハロー! パソコン教室 かほく校

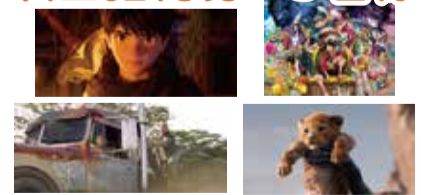
かほく市白尾(県道白尾交差点)
FMかほく舎内に **8月3日土**
移転オープン

マイクrosoft認定試験校
99% MOS資格
8月5千円OFFキャンペーン ▶詳細はP6

今月のラジオプレゼント

シネマサンシャインかほく 広告P5

映画招待券 **5名様**



右記の応募用紙に記入して、店頭ラックの応募BOXに
投函してください。投函BOX設置場所はP5をご覧ください。

8月25日締切

※当選の発表はラジオ番組
「サンセットクルージング」
にてお知らせします。

2019年8月号応募用紙

よく聴く番組、または関心のある番組にすべて○をお願いします。
(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
しごとのための本棚	スポーツアース	一遊一	虹色☆デイズ	健康ラジオくん
パソコン相談	ラジオブレイク	よくわかる人の雇用の話	おしゃれトーク	NPOよもやま話
エコみらい河北	ときめき婚活定食	しあわせもくもく	猫コミュニケーション	輝く売り方
美肌サロン	エンジョイ ゴルフ	ほっとラジオ	伝え方サブリ	あみへこ日和
サムシンク	グッジョブ内灘	ヨゴラジ☆	心にちがはる! かがり	シーサイドラジオ
アットフォーク	ビューティータイム		あなただと住まい	いろいろ話
ちよいんおやじ	イーリースピーク		防犯あれこれ	食育レシピ
チョコレートポップ	サンクスラジオ		テストアッパチ	
渡りに船	幸せジャンジャン		しあわせ一直線!	
ラブラブかほくがた			明日を夢みて	
元気になるラジオ				

番組へのお便りは → ホームページ <http://fm.kahoku.net>
メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667

名前	ラジオネーム
住所 〒	※採用リクエストはラジオネームと一緒に各番組でご紹介します
Tel.	番号名
性別 男・女	思い出リクエスト(他番組共通)
年齢 歳	リクエスト曲
職業 学生・社会人・専業主婦・無職・その他()	歌手・アーティスト名
番組へのメッセージ	

■応募BOXの本用紙は月末に回収します。■思い出リクエストは、他番組でも紹介します。

夏休みやお盆で帰省の
家族・親戚・友人とのお食事に



お風呂も入ってお得なプラン

くつろぎランチ 1人前 2,500円(税別)

魚料理・民宿
やまじゅう

急募 パート・アルバイト

募集内容	募集人数	勤務時間
朝食担当	2名	6:00~10:00
調理担当	各1名	9:00~14:30 17:00~22:00
接客配膳	各2名	10:00~15:00 18:00~22:00
フロント	各1名	7:00~11:00
魚下処理	2名	10:00~14:00



★未経験 ★65歳以上
★Wワーク ★学生さん
時給(仕事内容により応相談)
850円~1,250円

※上記の勤務時間で1時間程度の前後はご相談に応じます。

ご法事・宴会は
大宴会場「海宝」



和室でイス席
80名様までOK
送迎バス有り



魚料理・民宿 やまじゅう
かほく市浜北八20-1 〒929-1174
営業/11:30~14:00(ラストオーダー) 17:00~21:30(ラストオーダー)
座席/80名様まで 宴会/2~120名様 個室25室有
宿泊/80名様まで P/100台
076-283-3455 http://yama-10.com

頼ってみよう! 結婚紹介所

- あなたの魅力をお相手に伝えます
- 誰にも言えない婚活の悩み、聞きます
- 身元確認~セッティングもおまかせ
- 匿名性を保ちながら安全に会えます
- 違うと思ったら、かわりに断ります



一人で悩みを抱えていませんか? 専任のコーディネーターが対面でカウンセリングを行います。個人情報やネットに出さず、リアルな出会いだけを提供。地元会員99%です。月会費制・お見合い設定料0円。安心して婚活できます。

菩提樹かなざわ

金沢市泉が丘2-1-10
信濃レジデンスイン泉が丘
(泉野図書館斜め向かい)
ネットで予約受付
◆金曜定休日 ◆駐車場有
◆営業時間11:00~19:00
土日祝10:00~18:00
076-287-3300
FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

月刊 かほくマガジン

生活・グルメ



かほくマガジン 検索
「かほくマガジン」ネットサイト
お店の地図やラジオCMなど
便利でお得な情報をご利用ください。

とっても受講しやすい価格です!!
ガラス教室

開催予定
エゴみらい河北
http://clean.kahoku.net
TEL.076-288-4545
詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

串なごみや 宇野気店
深夜0時まで好評営業中!!

夏バテ予防に焼き鳥!

串焼き・串揚げ
全品1本
100円(税別)
5本で450円

お持ち帰り
できます!

平日限定 90分 1,280円(税別)
飲み放題 ソフトドリンク 500円(税別)

アルバイト・パート募集

時間
17時~24時の間で
3時間~6時間程度

時給
900円~
22時~1,250円以上

学生 フリーター
シニア Wワーク
歓迎!!

高松店 (さぶろうべい様隣)
かほく市高松丁43-5 〒929-1215
営業時間/17時~24時
休日/不定休 駐車場/20台
個室/有 50名様まで
076-281-2355

宇野気店 (宇野気駅西口)
かほく市宇野気子48 〒929-1125
営業時間/17時~24時
休日/火曜日 駐車場/10台
076-299-8653

お好み焼き えん

6月にオープンしました!

平日 飲み放題
90分 1,280円
ソフトドリンク 500円

お食事代お一人様2,000円以上のお客様のみ
※クーポン、割引券の併用はできません

お好み焼き店
アルバイト・パート募集

学生 フリーター Wワーク シニア

ホールスタッフ・キッチンスタッフ
時給/900円以上
時間/11時~22時の間で3時間~6時間程度
★簡単な作業です ★車通勤OK ★土日勤務できる方優遇

お好み焼き えん
かほく市木津イ73-13
〒929-1171
営業時間/11:00~22:00
休日/水曜日
076-225-7432

飲み放題 クーポン
1,280円→1,000円
(1枚で1グループ全員が1,000円に)
※お会計の時に提示してください
※他券併用不可 2019年8月末まで有効

さんまるの夏ドリンク

●フローズンドリンク (柚子・梅)
●かき氷レモン耐ハイ

好きなドリンク + ガリガリ君 (100円)
「あたり」が出たらもう1杯!!
ガリガリ君だけの注文もOK!

食楽庵かほくさんまる
かほく市白尾二10-18
17:00~24:00 (L.O. 23:30)
日曜または連休最終日23:00 (L.O. 22:30)
困月曜日(祝日の場合、翌火曜日)

期間限定 なつ かせ 夏風

贅沢な味わいと 涼やかな海の幸

お持ち帰り特典
当店まで取りに来ていただけるお客様は 5%OFF!

クーポン
全品5%OFF
※お持ち帰り特典とクーポンの併用OK
2019年8月末まで有効

鮪舟 かほく店
かほく市宇野気子21
〒929-1125 困不定休
17:00~19:30
配達時間 10:30~
076-283-7787

かほく市森 賃貸 マンション 敷金 礼金 0円
KAURIハイツ
1ヶ月フリーレント!!(家賃1ヶ月無料)

8号線までのアクセス良好!

家賃 1LDK/42,000円 インターネット常時接続無料
設備 オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、バストイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場
※保証会社を利用して頂きます(保証料別途)。フリーレントご利用の場合、1年未満での退去は違約金が発生します。

仲介 マイナビホーム 物件の詳細は→
石川原町(3)第3747号
076-266-2626 金沢市金石町207-1

かほく市・津幡町・内灘町の皆様!
 地元で親切!安心!
 45年の信頼と実績をお届け

夏の
畳替え

畳替えの量、
 替え時かな...

表替え **安心価格** 5,500円から (税別)

お電話でご予約下さい! その際「かほくマガジンを見た!」と言って下さい!

	新畳 ※別途消費税		表替 ※別途消費税	
	当店通常価格	かほくマガジン特別価格	当店通常価格	かほくマガジン特別価格
最上級品	35,000円	31,000円	25,000円	22,000円
特上品	20,000円	17,000円	12,000円	11,000円
上級品	15,000円	13,000円	9,500円	9,000円
中級品	12,000円	11,000円	8,000円	7,500円
普及品	10,000円	9,500円	7,500円	7,000円
格安品	9,000円	8,500円	6,000円	5,500円

※裏返し...通常価格4,300円 → かほくマガジン特別価格3,500円 (別途消費税)
 ※かほくマガジン特別価格 (2019年8月末までにご予約の方) ※古畳は有料にて引取ります。
 ※受付で工事時期はお客様のご都合に合わせて。期間内に受付して工事はいつでもOK。

見積無料
 現物サンプルお持ち致します

クロス(壁・天井)貼替 クロス柄は2,000種類から選べます
 洋間(六畳)で42,000円(税別)~
 多少の修繕もお気軽にご相談ください

インテリアリフォーム/内装仕上げ工事
 クロス、カーテン、カーペット、床材、ふすま、障子、あみ戸張り替、白アリ駆除

インテリアリフォーム 室内装飾・畳工房 一級技能士の店
076-285-0877
090-3762-3236
 〒929-1105 かほく市横山ノ36-3

コンパクトハウス「グリスマ」
納涼祭

8月17日(土)~9月1日(日)
 10:00~17:00 水曜定休日
 場所/スマートハウジングパーク金沢

「ぴったりな土地&省エネ住宅」

予約制 大相談会開催!!
 ご家族の年収と家族構成に合った
 無理のない返済計画を立案して!
最適な土地と!長持ちする高性能省エネ住宅を!
 ご提案します!!

年収が足りないかも... 他にもローンがあるから... シングルマザーだから... 建替たいけどローンが... 建売住宅を買おうか迷っていて... 一人暮らしだから...

ご安心ください!! このような方もお気軽にご相談ご予約ください!!
 ご相談の際は源泉徴収票をご持参ください。

ダイキン×グリスマ コラボ特典
ご成約キャンペーン
 7/20~9/20
 期間中ご契約いただいた方には
DAIKIN うるさら7 プレゼント!

子ども縁日
 お子様も楽しめるイベント開催
プールと射的
 ※水着、着替え、タオル等はご持参ください

今だけ **2倍** 来場予約特典
 WEBよりご予約いただいたお客様に
QUOカードと花火
 (500円分×2) プレゼント

〒920-8203 金沢市鞍月3丁目83番地
 スマートハウジングパーク金沢
 TEL:076-255-3071
 10:00~17:00 水曜定休日

076-283-1163 http://www.isun.co.jp
Tojiyo DRIVING SCHOOL
 毎日入校受付
 ※ただし、日曜・祝日を除きます。
 応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校
 広~いコースでのびのび教習。

各大学・高校 無料送迎致します
学生対象 夏休み予約受付中
学割キャンペーン実施中!
 スピードプランご希望の方は、早めにお問合せ下さい。

教習指導員見習い 募集
 太陽自動車学校
 かほく市七窪ヲ3
 〒929-1122
 ネット・携帯からの申込で割引サービス!

社交ダンスで~運動不足を解消~
 スポーツとして健康をつくり、
 交流を楽しもう! **月2,000円**

ダンスパーティ 2019年7月13日(土)
 小学生ダンスメモ
 前川真喜子さんの唄で
初心者歓迎! 見学自由

簡単なステップからはじめてみましょう。パーティやクルーズで楽しく踊れるよう、初心者にもわかりやすく丁寧に指導します。 **1ヵ月体験無料**

サークル会員募集!
 金曜日 19:30~21:30
 ※時間が変わりました
 月会費 2千円 (夫婦は2人で2千円)
 動きやすい服装で内履きスリッパ(入会後にダンス用シューズ)をお持ちください。
ウォーキング並みの運動として、ご夫婦で始めてみませんか! (お二人で月2千円)

津幡 国道159号 高松
 デライヤ 河北台中
 太陽自動車学校
社交ダンスを楽しむ会
 滝シャルウィダンススタジオ
 かほく市宇気子40-7
 ※太陽自動車学校の北並び
 指導:新江克之 日本ダンス協会(JDC)プロ選手登録
076-283-5738
 (アトリエ アヤ)

令和元年 お盆特価
在庫一掃 セール
 各種 仏壇、掛軸、他
50%~30% 割引
 8月31日(土)まで

076-283-0643 年中無休
松野佛壇店
 仏壇・仏具・神棚・神具・掛軸販売
 お仏壇洗修理・修復・お仏壇のお預り
 掛軸・表具・輪灯・三具足・フッソ加工・金メッキなどします
身近な店!アフターサービス万全
お見積り無料 (お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので1本1本きちんとお見積りいたします)
 松野佛壇店
 かほく市宇野トニ112
 営業:9:00~夜7:00
仏壇洗すぐらかがいます

お仕事情報
 かほくマガジン 広告掲載店の求人です。

やまじゅう 接客配膳 接客配膳 接客配膳
 串なごみや ホールスタッフ・キッチンスタッフ
 お好み焼き えん ホール・キッチンスタッフ
 ヴェリテ エステティシャン(未経験者は指導します)
 太陽自動車学校 教習指導員見習い
 職種 勤務場所 給与 勤務時間 休日 その他 問合せ先
 掲載のお問合せは、(株)ウェブネット Tel.076-283-1139

美容室 Rey 「つむじ隠し」で未来は変わる それが最新3D増毛



**分かれ目やつむじを3D増毛で
自然にボリュームアップ!**

自分の髪を活かしながら、気になるところに
必要な分だけ気軽に増毛できます

30代からの
3D増毛

こんなお悩みありませんか?

- 髪の量はあのに細い
- 分け目が目立ってしまう
- ポイントにボリュームを出したい!
- パーマでしかボリュームが出せない
- ウィッグを外したい!

3D増毛ならすべて解決

- 誰にも気付かれず毛量UP!
- ハリも出てつむじが割れにくく目立ちません
- 美容室で気軽に増毛できちゃう!
- 髪が伸びても問題なし
- シャンプー&ドライヤーも通常通りOK!
- ボリューム維持にセットも簡単!
- ヘアデザインも自由自在

カラーメッシュを入れて
おしゃれを楽しみたい方に

3Dカラーエクステ

- 短時間で簡単に出来ます
- 赤、青、緑、ピンク、アッシュ、他
お好きなカラーを選んでいただけます

料金	
40本	¥3,000
100本	¥4,500
200本	¥9,000

本数により料金が変わりますので
お気軽にご相談ください

月曜日も営業
(第2・4・5月曜日)

早めのご予約お待ちしております

津幡町庄ト1-28 〒929-0327
TEL.076-288-7217

お盆休み 8月11日・12日・13日

<p>新規の方 平日限定</p> <p>カット+カラー+トリートメント</p> <p>通常料金 ¥6,800 ロング料金なし 980円</p> <p>有効期限 2019.9月末まで</p>	<p>カット+カラー</p> <p>通常料金 ¥6,800 ロング料金なし 980円</p> <p>有効期限 2019.9月末まで</p>	<p>カット+縮毛矯正</p> <p>通常料金 ¥9,000 ロング料金なし 980円</p> <p>有効期限 2019.9月末まで</p>
<p>新規の方 平日限定</p> <p>カット+縮毛矯正+トリートメント</p> <p>通常料金 ¥9,000 ロング料金なし 980円</p> <p>有効期限 2019.9月末まで</p>	<p>カット+デジタルパーマ</p> <p>通常料金 ¥9,000 ロング料金なし 980円</p> <p>有効期限 2019.9月末まで</p>	<p>カット+リタッチカラー</p> <p>通常料金 ¥5,500 ロング料金なし 980円</p> <p>有効期限 2019.9月末まで</p>

☎076-283-7715

ne's hair Create Beauty

スタッフは女性ONLY!
経験豊富で気さくな女性スタイリストが
旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく向かい

大好評! カット+縮毛矯正 8,740円



通常価格 14,900円(M)▼
8,740円

髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに♪

お薦め! カット+ファッションカラー 6,280円

お薦め! カット+デジタルパーマ 9,000円

お薦め! カット+グレーカラー 5,990円

カット+パーマ 7,610円

上記クーポン長さ一律! 土日は+540円 ※他券併用不可



学生さんからシニアの方まで
幅広い年齢層に支持されています。

お薦め! いつまでも綺麗な髪を!
髪質改善!ヘアチューニング
うねりや広がりを抑え、まとまりのある綺麗な髪質に仕上がります。強い薬剤を使わないので髪に優しくカラーも同時に施術ができます。 **5,180円~**

※このクーポンをご持参下さい。
※土日は混み合いますので、平日のご来店がお勧めです。
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

ご予約の受付時間外も可能です。

通常menu
カット 3,020円

業界最安値 白髪染め ¥2,000!



furari

もう家で染めるのは終わり!
美容室の高い値段のカラー卒業!!
月に2回3回とお手頃に通える!

20代~80代のお客様にご利用頂いております♡

furariならプロ専用の薬液で
ホームカラー同様のお手頃価格で
若返りが出来ます!
オーガニックのカラー剤を使用していますので安心

白髪染めカラー
¥2,000ぽっきり (税別)

お友達とお2人以上での、ご来店もOK
仕上げはセルフサービスとなります。
ご予約無しでもお気軽にご来店出来ます!
ご予約頂ければ受付時間外も可能です。

男性もご利用頂けます

furari(ふらり)
かほく市高松ノ1-14 〒929-1215
9:00~18:00 (最終受付18:00)
休 土曜、日曜、月曜、祝、その他
☎076-282-5583

☎076-288-3391

美容室 Sara Hair サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。

女性スタッフONLYの
あったか癒し系
人気サロン。

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
9:00~18:00
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日
お盆休み 8月15日~17日

持続性抜群
デジタルカラー
9,770円
※他券併用不可
2019年8月末まで有効

縮毛矯正 9,800円
※他券併用不可 2019年8月末まで有効

パーマ 500円OFF
(デジタルカラーは除く)
※他券併用不可
2019年8月末まで有効

カラー+カット 500円OFF
※他券併用不可
2019年8月末まで有効

カット カラー ケーククラブ
cut&color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
<予約不要>

サロンで失敗した...
思い通りにならなかった...
そんな経験はありませんか?
そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

髪の毛 UVトリートメント

ショート ¥2,000 (税別)
ロング ¥3,000 (税別)

髪も日焼けでダメージを起こします。
紫外線から髪を守りましょう。

カットアンドカラー-ケーククラブ
かほく市高松ヲ37-2
Open 9:00~
Close パーマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:00 17:30
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

スタッフ募集

☎076-283-3707 http://anchouchou.info

hair atelier an.chouchou
ヘアアトリエ アンシュシュ

キッズルーム
お子様連れのお客様も安心して
来店いただけます。

着付け・セット・メイク
予約受付中!

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

予約優先制
かほく市宇野気ト67-1
〒929-1125
9:00~19:00
土日祝8時30分~18時
※クレジットカード可
Instagram → an.chouchou

8月の定休日
毎週月曜日
13日、14日、18日は
お休み致します
6日(火曜日)は営業致します。

好評 弱酸性ストレート +トリートメント...12,960円
※弱酸性デジタルパーマ +3,240円

好評 オイルinストレート +トリートメント...10,800円

炭酸縮毛矯正 +トリートメント...8,640円
※長さすべて一律 ※カット +2,160円

セットメニュー ※長さすべて一律
①カット+炭酸カラー+トリートメント...6,480円
②カット+炭酸パーマ+トリートメント...7,776円
③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント...11,880円
※②弱酸性パーマ+3,240円 ※③弱酸性デジタルパーマ +4,320円

スパメニュー
スキャルスパ...3,240円~
ヘッドスパトリートメント...4,860円~

カット
一般...3,780円 中学生...2,160円
高校生...2,700円 小学生・幼児...1,836円

クーポン 2019年8末日まで有効

500種の
奇蹟

エステで同級生に差をつける!!
ソニックエステ

フルコース体験
お一人様1回限り
通常1回 6,500円のところ
1,000円

まつ毛はエクステから
育毛の時代へ!!
まつ毛エステ
4回コース (2ヶ月) 6,000円
※エッセンス5,800円(税別)が
別途必要となります。

5歳若返るメイク
教えます!

ヴェリテ Verite
HPアドレス www.verite-1999.com
〒929-0341 津幡町宇野気ト67-1
TEL (076) 288-6600
ソニックエステは完全予約制です

スタッフ募集
時給/平日 850円~
土・日・祝 900円~
時間/9時~20時まで
●3~4時間可能な方
●夕方から、土日祝日
のみの方もOK

美容



かほくマガジン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
お店の地図やラジオCMなど
便利でお得な情報をご利用ください。

かほくマガジン 8/10 締切
秋号(9月号)広告募集!

A4サイズ 3・6・9・11月号
戸別ポスティング
かほく市・津幡町
シルバー人材センター
スタッフが各戸に
配布します
2万4千部発行

B4サイズ 左記以外の毎月
新聞折込
かほく市全域
津幡町(庄・能瀬等)
内灘町(室・西荒屋)
宝達志水町(押水南部)
1万2千部発行

詳細はかほくマガジンホームページで!
(株)ウェーブネット
お問合せ 076-283-1139 またはHP

かほくマガジン配置場所

かほく市

- ★イオンモールかほく(北口・中央口)
- ★Aコープかほく店
- カジマート高松インター店
- どんたく かほく店
- ★ショッピングプラザマト
- 道の駅高松(のと里山海道上)
- テリリストア河北高松店

津幡町

- 津幡町文化会館 シグナス
- ★Aコープ津幡店
- ★アル・プラザ津幡店
- ★プラント3津幡店
- ★カジマート南店
- どんたく津幡シグナス通り店

内灘町

- ★アルビス内灘店
- ★コンフォーム内灘



金沢市

- ★印は応募BOX設置場所
- イオン金沢店

第11回 夏祭りのご案内!

かほくケア・郷

8月18日(日) 10:00~14:00

場所/かほくケアセンター ※雨天決行



劇団「晴れるや」



大井すすむ



月亭方気



阿づき来店!

- 焼きそば ●豚焼き
- 焼き鳥 ●かき氷 ほか



お楽しみコーナー

- ヨーヨー釣り ●輪投げ
- 押しずし ●おはぎ ほか

小規模多機能型居宅介護かほくの郷のご紹介

★かほくの郷は、こんな方におすすめです★

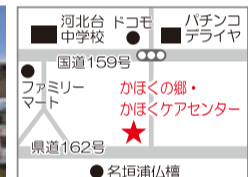
- 介護に関わる時間が少なく、お爺ちゃん、お婆ちゃんを一人にさせることが多い方
※土日祝利用可。送迎は、朝7:00~夜19:00まで対応します。
- まだ老人ホームへの入居は考えてないが、たまに休める時間を作りたい方
※かほくの郷では、急なお泊りから長期のお泊りまで対応します。
- 安価で、手厚い介護サービスを受けたいとお考えの方
※介護保険1割。他、1泊2,000円。朝食350円、昼食600円(おやつ含む)、夕食550円
※サービスを利用しながら福祉用具、訪問看護等も受けられます。



(株)エムプロジェクトグループ

・デイサービス ・小規模多機能型居宅介護
・接骨院 ・介護タクシー 090-8261-8963(有賀)

かほく市浜北2-2-7 〒929-1174
FAX076-283-9222 http://kahoku41.com



TEL.076-283-9220 ※随時、見学 無料体験も行ってまいります。遠慮なくお問い合わせください。

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく上映情報

8/2 金 公開

ドラゴンクエスト ユア・ストーリー



©2019「DRAGON QUEST YOUR STORY」製作委員会
©1992 ARMOR PROJECT/BRD STUDIO/CHUNSOFT/SQUARE ENIX All Rights Reserved.

ワイルドスピード/スーパーコンボ



©Universal Pictures

8/9 金 公開

劇場版 ONE PIECE STAMPEDE



©尾田栄一郎/2019「ワンピース」製作委員会

ライオン・キング



©2019 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

〒929-1198 石川県かほく市内日角タ25番
イオンモールかほく別棟

24時間上映時間案内
☎076-289-1511

FMかほくラジオ アンケートプレゼントに
お答えいただいた方の中から抽選で
映画招待券が当たる!! 専用の応募用紙またはFMかほく
ホームページから応募ください!



キャリア30年の院長が責任を持って担当します!

毛髪再生認定施設 HARG療法
発毛・薄毛治療
最先端の毛髪再生治療
医療機関でしか受けられないグロスファクター(成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。
毛髪再生に欠かせない細胞成長因子に各種ビタミンや血行促進剤を配合した薬剤(HARGカクテル)を頭皮に注入することで、育毛・増毛効果が期待できます。

自分の髪が生えてくる!!

毛髪診断士が対応します。

24週間後
(50代男性)

24週間後
(40代女性)

薄毛治療の新薬
ザガーロ処方開始!!
10,000円
・プロペシア・プロペシアのジェネリック・ミノキシジル

ハーグ1/3 (1回の施術) **8万円**
ハーグ2/3 (1回の施術) **10万円**

包茎治療 30分の日帰り治療!
◇仮性包茎(抜糸なし) 亀頭直下埋没法
7万円 **5万円~** **3万円~**

増大・早漏治療 治療時間10分で
見違える効果に!
◇ヒアルロン酸 1本(1cc) **10万円~** **20万円** **25万円~**

コンジローム・亀頭プツツ **シリコンボール**
パイフカット **長茎手術**

低衝撃波で血管再生!!
ED(勃起不全)の根本治療「ED-MAX」
治療時間 20分

中央クリニックグループ
技術指導員
院長 小神博文

1回 **8万円** 【推奨回数】1クール6回 **35万円**

過去に他のクリニックにてED治療の受診歴がある方は **初診料無料!**
「通っていたクリニックが無くなった」「通っているクリニックが遠い」「は日しか通院できない」という方
過去1年以内に他院にてED薬処方・通院歴がある方に限る。
対象条件 初診当日に証明として他院の診察券または治療明細書等のご提示をお願いいたします。

ED治療薬
◆ジェネリック医薬品 **900円~** 院内処方
◆もあります。

金沢中央クリニック 検索 www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology

金沢中央クリニック カウンセリング・相談は無料です。
●相談受付/AM9:30~PM7:00 ●完全予約制 ●無料泊有 ●土・日・祭日も診療

相談受付 **0120-088-731**

ファミリーマート 50m 道路
中橋 広田中 梅ヶ谷のアイビー 広岡 諸江通り
メグネのアイビー 〇 TRLビル3F
オリックスレンタカー
駅前駐車場
タイムズカー レンタル APAホテル 金沢港
JR 金沢駅
JR 金沢駅金沢港口(西口)より歩いて1分
金沢市広岡 1-1-26 TRLビル3F

近くて 便利な

全国200校!! 業界トップクラスの安心ブランド

ハロー!パソコン教室 かほく校

かほく市白尾(県道白尾交差点)FMかほく舎内に

8月3日(土) 移転オープン

8月 パソコン講座 入会金 5千円OFF キャンペーン

通常 1万円 (税別)

8月31日(土)まで 限定15名様

※本キャンペーン適用は、新規にハロー!パソコン教室講座、まなるごにご入会頂く生徒様に限らせて頂きます。※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約に対してのみの適用とさせていただきます。その他は教室にお問合せください。

10代・20代・30代・40代の方 初心者から資格とれます!

就職・転職・再就職に有利!

＼超初心者の方から／

マイクロソフト認定試験校

MOS 資格

ハロー!の合格率 99%

スマホは得意だけど パソコン苦手の方に



親御様からも お薦めください。

まずは問合せ・予約

来校・電話・WEB



無料体験レッスン

実際の受講を体験してみよう!



無料カウンセリング

目的・費用などご相談



カウンセリングで疑問を解決!

「パソコンやスマホなんて、難しすぎる」と決めつけていませんか?

どのくらい期間がかかるのかな?

やりたいことができるようになるのかな?

どのくらいの費用がかかるのかな?

レッスン開始!

もっと早く来ていたら良かった! 生徒さんの声

スマホを習いたい方
ガラケーからスマホに変えましたが、使い方がよくわからなかった。

電話しか使っていませんでした。今は、遠くの孫ともつながっています。

転職を希望の方
販売店で働いていましたが、転職したいので、パソコン資格をとっておきたいと思いました。

資格をとれるか不安でしたが、MOS資格に見事合格。希望の事務職に転職ができました。

初心者の方にも 支持される7つの理由

- 1 挫折しない! 安心の個別学習
- 2 選べる受講日時
- 3 どこよりも、わかりやすい教材
- 4 年齢制限なし
- 5 じっくり相談、カリキュラムづくり
- 6 質問しやすい雰囲気
- 7 うれしい月謝制の価格設定

授業料 1回 1,200円 (60分)

●入会金 10,000円
●月会費 1,200円
●テキスト代 ※価格は税別

無料体験受付中! プログラミング教室まなるご

小学生から 個別学習で楽しく学ぶ

キッズ向け e-learning まなるご プログラミング教室

8月~ ハロー!講座と同条件で受講できます

歩いて、外日角小から8分 宇ノ気小から15分

資格スクール大衆講座(提携)

公務員受験 県庁・市役所・町役場などの職員をめざす方!

簿記3級 事務職を目指す方に 資格講座各種

資格スクール大衆に関する問合せ

☎ 0120-002-166

ハロー!パソコン教室 かほく校

〒929-1177 かほく市白尾ル88番地 <http://hello.kahoku.net>

パソコン講座に関するお問合せ

☎ 076-283-2299

電話受付 10:00~17:00 (火~木 ~20:30)



CAD講座 イー・グループ(提携)

CAD初心者でも安心して学べます

e-learning JW

操作技術習得

e-learning CAD試験

CAD利用技術者「2級試験」「基礎試験」の試験対策

当教室CBT 2級受験できます

FMかほく 2019年8月番組表

あなたの夢をあなたの「声」で!

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
22 6	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間帯からの割込放送に切替えます。				
7	00 From the seaside radio (再) 30 サンセットクルージング (再)	00 渡りに船 (再) 30 思い出リクエスト	00 Thanks!! Radio♪ (再) 30 アバウト エンジョイゴルフ (再)	00 ヨガラジオ☆ (再) 30 サンセットクルージング (再)	00 しあわせー直線! (再) 30 こんにちは高橋しげのりです (再)
8	00 しごとのための本棚 新 岡野利明 8月12日開始	00 がんばれ! スポーツアスリート 高井篤志	00 一途一 近藤和也	00 虹色☆Days れいん	00 健康ラジオくん 岡田太一
9	00 パソコンなんでも相談 金丸弘人	00 ラジオブレイク 新江克之	00 サンセットクルージング (再) 30 前日放送分	00 おしゃれトーク 網本真由美 中泉節子	00 サンセットクルージング (再) 30 前日放送分
10	00 エコみらい河北NEWS 上野谷剛	00 サンセットクルージング (再) 30 前日放送分	00 よくわかる人の雇用話 三村正夫	00 笑顔コミュニケーション 杉本高龍	00 サンセットクルージング (再) 30 前日放送分
11	00 サンセットクルージング (再) 30 先週金曜放送分	00 アバウトエンジョイゴルフ おかつち	00 サンセットクルージング (再) 30 前日放送分	00 こんにちは高橋しげのりです 高橋しげのり	00 サンセットクルージング (再) 30 前日放送分
12	00 あなたの夢をあなたの声で! Binocot ゆり	00 あなたの夢をあなたの声で! Binocot ゆり	00 あなたの夢をあなたの声で! Binocot ゆり	00 あなたの夢をあなたの声で! Binocot ゆり	00 あなたの夢をあなたの声で! Binocot ゆり
13	00 パソコンなんでも相談 (再) 30 食育レシピ (再) 30 しごとのための本棚 (再)	00 ラジオブレイク (再) 30 元気が出るラジオ (再) 30 がんばれ!スポーツアスリート (再)	00 思い出リクエスト 一途一 (再)	00 おしゃれトーク (再) 30 明日を夢みて (再) 30 健康ラジオくん (再)	00 思い出リクエスト 明日を夢みて (再) 30 健康ラジオくん (再)
14	00 @フォーク 坂室英仁	00 California Easy Speak 上田敦子	00 思い出リクエスト 村中高次郎	00 思い出リクエスト 三浦恵子	00 思い出リクエスト 三浦恵子
15	00 ちよい悪オヤジ 杉村武志	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト
16	00 Chocolate syrup (再) AYU・acchan	00 思い出リクエスト アンケートに答えると毎月抽選で映画招待券・スポンサープレゼントが当たる!	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト
17	00 サンセットクルージング 新聞拾い読み インタビュー協力 「大事な事だけよく知らない?」をインタビュー!!	00 サンセットクルージング 新聞拾い読み インタビュー協力 「大事な事だけよく知らない?」をインタビュー!!	00 サンセットクルージング 新聞拾い読み インタビュー協力 「大事な事だけよく知らない?」をインタビュー!!	00 サンセットクルージング 新聞拾い読み インタビュー協力 「大事な事だけよく知らない?」をインタビュー!!	00 サンセットクルージング 新聞拾い読み インタビュー協力 「大事な事だけよく知らない?」をインタビュー!!
18	00 ラブラブかほくがた 金田直樹	00 幸せジャンジャン 加茂修	00 サンセットクルージング (再) 30 前日放送分	00 サンセットクルージング (再) 30 前日放送分	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト
19	00 元気が出るラジオ かほく市商工会青年部	00 サンセットクルージング (再) 30 前日放送分	00 サンセットクルージング (再) 30 前日放送分	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト
20	00 Chocolate syrup (再) 30 サンセットクルージング (再)	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト
21	オールナイト SOUND 朗読(オリジナル作品)、講演、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。				

	土 (Sat)	日 (Sun)
22 6	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
7	00 月曜サンセットクルージング (再) 30 火曜サンセットクルージング (再)	00 月曜サンセットクルージング (再) 30 火曜サンセットクルージング (再)
8	00 水曜サンセットクルージング (再) 30 木曜サンセットクルージング (再)	00 水曜サンセットクルージング (再) 30 木曜サンセットクルージング (再)
9	00 金曜サンセットクルージング (再) 30 土曜サンセットクルージング (再)	00 金曜サンセットクルージング (再) 30 土曜サンセットクルージング (再)
10	00 パソコンなんでも相談 (再) 30 しごとのための本棚 (再)	00 おしゃれトーク (再) 30 しあわせー直線! (再)
11	00 がんばれ!スポーツアスリート (再) 30 グッジョブ内灘 (再)	00 輝く売り方 (再) 30 taste of funky (再)
12	00 エコみらい河北NEWS (再) 30 思い出リクエスト	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト
13	00 @フォーク (再) 30 ラブラブかほくがた (再)	00 笑顔コミュニケーション (再) 30 木8:00 (再)
14	00 渡りに船 (再) 30 元気が出るラジオ (再)	00 あなたと住まいル (再) 30 ヨガラジオ☆ (再)
15	00 一途一 (再) 30 ほっとラジオ (再)	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト
16	00 アバウトエンジョイゴルフ (再) 30 ビューティータイム (再)	00 NPOよもやま話 (再) 30 taste of funky (再)
17	00 しあわせー直線! (再) 30 サムシングフォーユー (再)	00 思い出リクエスト 思い出リクエスト
18	00 思い出リクエスト 30 Thanks!! Radio♪ (再)	00 明日を夢みて (再) 30 健康ラジオくん (再)
19	00 ちよい悪オヤジ (再) 30 幸せジャンジャン (再)	00 あんじゅ日和 (再) 30 思い出リクエスト
20	00 ときめき婚活活定食 (再) 30 California Easy Speak (再)	00 From the seaside radio (再) 30 思い出リクエスト
21	00 Chocolate syrup (再) 30 ラジオブレイク (再)	00 ラジオブレイク (再) 30 オールナイトSOUND

※祝日(8/12)、お盆期間(8/13~16)、年末年始、の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。
■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
■トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。
■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。

生放送 録音放送 スポンサー
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

インフォメーション
ニュース 天気・防災・防犯 お知らせ
■朝日新聞アルキキニュース 6:55~7:55、12:55~13:55、18:55~19:55
■内灘湖漁だより 津幡町シンクス情報 津幡警察署、消防署

78.7MHz 放送エリア
かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
カラオケでお楽しみいただけます。
■ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
http://radio.kahoku.net:8000 から配信
Tunein Radio などのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

天気・防災・防犯 (番組提供スポンサー)
毎時25分より、お天気情報、火事、地震、行方不明、獣の出没、詐欺、不審者などお知らせいたします。
今村修事務所、宇ノ気給食センター、オイルプラザD1、表組、金沢信用金庫、河北潟ブラウンスイス、河北モーターズ、グローブエナジー、サンリーホーム、JA石川かほく、民宿やまじゅう、Yo建築・環境設計室

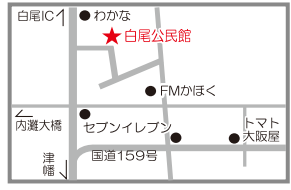
24分番組パーソナリティ募集
1年間(体験期間)無料で番組を放送!
未経験の方も簡単な研修により、番組パーソナリティとして活躍できます。(2年目より番組スポンサー要)
あなたの夢(プロジェクト)を実現しよう!
月刊かほくマガジンのFMかほく会員情報Cast!で、FMかほく会員の活躍を紹介いたします。またプロジェクトを応援する各番組のサポーターを募ります。各番組のサポーターの申込・特典はFMかほくHPで。

NPO法人FMかほく http://fm.kahoku.net
〒929-1177 かほく市白尾尾88番地
Tel.076-283-6660
Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

研修と親睦で、見識が高まる! 特定非営利活動法人

FMかほく 18.7MHz 異業種研修交流会

日時:8月27日(火)
19:00~21:00 (受付18:30~)
場所:白尾公民館2階集會室(かほく市白尾ヌー48)



「はじめてのSDGs(エスディーゼズ)」

講師:杉本高龍 (株)できる 代表取締役
内容:国連サミットで採択されたSDGsってご存知ですか?
豊かで活力ある未来を創るSDGs(持続可能な開発目標)について学びます。

■FMかほく会員 懇親会費1,000円 <オードブル・ドリンク(アルコールなし)>
■会員以外の参加も歓迎します 参加費 3,000円(講演・懇親会含む)

FMかほく会員募集

FMかほくは、防災にかかせないラジオ放送を柱に、会員の夢(プロジェクト)を実現するNPO法人として活動しています

■会員特典と条件

- ・毎月の研修と交流で「きづき」が生まれます
- ・ラジオ番組「お天気・防災情報」に、週1回番組提供者として名前と20秒CMを放送します
- ・月刊かほくマガジンの「Cast!」で紹介します
- ・月会費1,000円 クレジットカード引落
- ・NPOに興味のある方、男女、年齢不問

詳しくは、
FMかほくホームページで
http://fm.kahoku.net

〒929-1177 かほく市白尾尾88番地
Tel.076-283-6660
Fax.076-283-6667

思い出リクエスト募集

リクエスト曲は、FMかほく全番組で対応

FMかほくホームページやショッピングセンター内設置BOXでご応募ください。ラジオネーム、メッセージといっしょに、あなたのリクエスト曲をオンエア!
・採用は、FMかほく保管(約6万曲)の曲とし、24分音楽番組「思い出リクエスト」で放送します
・サンセットクルージングなどの24分パーソナリティ番組でもリクエスト曲の情報を共有し放送します

毎月ラジオのプレゼントを同時に応募する方は、宛先住所のご記入をお願いします

リクエストはこちらから →
【ホームページ】 http://fm.kahoku.net
【メール】 fm@kahoku.net
アンケートで映画・スポンサープレゼントが当たる!
店頭応募ボックスにてリクエスト受付中!
専用応募用紙
問い合わせ: FMかほく ☎ 076-283-6660

サンセットクルージング インタビュー充実!

生放送 17:00~17:24
再放送 20:30~20:54
その他の時間も放送中(番組表に掲載)

インタビューコーナー
月曜:(暮らし)今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、石川労働局、石川県立看護大学、金沢医科大学
火曜:(園芸)JAグリーン石川かほく、
水曜:(公安)津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部
木曜:(防災)自衛隊石川地方協力本部、かほく市・津幡町・内灘町消防署
金曜:(コミュニティ)石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会
リクエスト曲募集!
ラジオネーム、メッセージといっしょに放送します。

24分番組パーソナリティ募集!

あなたの夢(プロジェクト)を応援します
あなたの夢は何ですか?
「将来は、.....なりたい」
「みんなのために.....たい」
ホームページ、SNSなどと連携しあなたの「夢」をFMかほくの番組からあなたの「声」で毎週お届けしましょう。アイデアと勇気をちょっと出して夢を実現。
※ご都合の悪い日はお休みできます。
1年間無料で番組パーソナリティとして放送できます。(2年目〜番組スポンサー要)
お問合せ FMかほく ☎ 076-283-6660

防災・防犯にラジオを。地域で協力!! 安全づくり

FMかほく 安全活動の番組
火事、地震、気象注意報警報、行方不明者、獣出没、詐欺、不審者などの情報を毎時1、2回(24時間)を4分番組で、コンピュータが読み上げます。
■お天気情報(火災情報など随時追加で放送)
■大規模災害時には、役所・役場から、全時間が直接緊急割込み放送に変更となります。

見積無料

土日祝も車検ができる!

D1

45分車検

受付中

オイルプラザ

D-1 かほく店

カーメンテナンス

D-1 アル・プラザ津幡店

無料見積で

BOXティッシュ6箱

津幡店国土交通省指定工場取得記念

期間/2019年10月末日まで

オイル交換 2年間無料!!

D1アル・プラザ津幡店

アル・プラザ津幡敷地内

D1かほく店

イオンかほくさんすぐ側

軽自動車から大型車
(エステイマ、エルグランドクラス)まで

検査費用

12,800円 (税別)

まずは事前の
無料見積もり!

車検の費用が
その場でわかる!!

料金表	軽自動車		自家用乗用車		
	ムーヴ、ワゴンRなど	パッソ、マーチなど 1.0t以下	フィット、プリウスなど 1.0t-1.5t以下	ノア、ヴォクシーなど 1.5t-2.0t以下	アルファード、エルグランドなど 2.0t-2.5t以下
車検費用	全車種オール 12,800円				
登録代行料	全車種オール 0円				
法定費用	32,770円	43,430円	51,630円	59,830円	68,030円
合計	43,570円	54,230円	62,430円	70,630円	78,830円

※法定費用の内訳は、重量税・自賠責・印紙代です。※光軸調整3,000円、ブレーキ調整1,600円は別途料金となります。

D1車検は、安心できる充実サポートの特典付き!!

特典1

オイル交換 2年間無料!!

※次回車検まで ※上限7回

特典2

無料ロードサービス付き



走行不可能なトラブル発生時には、レッカー車が駆けつけます。事故・故障・バッテリー等のトラブルもおまかせ!

特典3

整備補償付き



~10,000km

当社で整備した整備箇所には6ヶ月または10,000kmまでの整備補償付き

経験豊富な整備スタッフがしっかり対応いたします

カーメンテナンス・車検・ロードサービスは

Oil Plaza

D1

GAS & CAR MAINTENANCE

オイルプラザD1

水曜日定休

0120-283-844



かほく市内日角3-5-1 〒929-1126
D1メンテ TEL.076-283-8383

CAR MAINTENANCE

D1

AL PLAZA TSUBATA

カーメンテナンス D-1
アル・プラザ津幡店

年中無休

0120-650-088



河北郡津幡町北中条 1-55 〒929-0342
TEL: 076-208-6844

加賀谷商事株式会社

D1車検 北信越運輸局指定工場 指定番号 7095号

土・日・祝日も営業

AM 9:00 ~ PM 8:00

http://oil-plaza-d1.jp

