

# FMかほく

脳トレと防災にラジオ!

地域で人気! 大集合!



お仕事情報コーナー P6

1万2千部  
発行

無料  
Take Free

http://kahoku.net

かほくマガジン 検索



月刊かほくマガジン2019年5月号 Vol.172

平成31年4月30日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahokumaga@gmail.com

©WAVENET 2003-2019  
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。

一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)



祝 令和

## 5月カレンダー

新天皇即位(5月1日) みどりの日(5月4日)  
八十八夜(5月2日) こどもの日(5月5日)  
憲法記念日(5月3日) 母の日(2019年5月12日)

「河合谷こいのぼり」高井洋 <http://akiyou.info>

## 今月の Pick Up!

住宅 ▶詳細はP2,3



グルメ ▶詳細はP6

田植え後の慰労会、GW中の家族・親戚・友人とのお食事に



## ガンバレ! ☆ PFUブルーキャッツ

5月の試合予定 ☆  
第68回黒鷲旗全日本男女選抜大会  
5月1日(水・祝)~6日(月・振)  
会場:丸善インテックアリーナ大阪  
(大阪市中央体育館)  
チームの情報は  
PFUブルーキャッツ  
オフィシャルサイトを  
チェック!

【お問合せ】株式会社PFUバレーボール部事務局  
Tel.076-283-8008

FMかほく「キララブルーキャッツ」  
生放送 水曜 12:00~、再放送 水曜 19:30~、土曜 15:00~

## FMかほく開局11周年! 海の日ディナーイベント

7月15日(月・海の日)  
18:30~20:30(18:00~受付)  
場所/ 民宿やまじゅう海宝  
(かほく市国道159号線沿い)

番組パーソナリティとの交流!  
お楽しみ芸能アトラクション

ネット前売食事券 3,500円(当日4,000円)  
前売り券お求めはFMかほくホームページ→

▶詳細はP4

## NPO法人 FMかほく 会員募集 異業種ガッチリ交流会

■ 5月20日(月) 19:00~21:00  
■ FMかほく 会場(県道白尾交差点)  
参加費 会員 2,000円 ゲスト 3,000円  
(食事代 1,000円含む) ▶詳細はP7

## ハロー! パソコン教室

ハロー!の合格率 99% マイクロソフト認定試験校 MOS資格  
5月 入会金半額キャンペーン ▶詳細はP7

## 今月のラジオプレゼント

お好み焼き えん 6月初旬オープン  
国道159号かほく市木津交差点  
お食事券(1,500円分) 10名様



右記の応募用紙に記入して、店頭ラックの応募BOXに  
投函してください。  
投函BOX設置場所はP3をご覧ください。

5月25日締切  
※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルージング」にてお知らせします。

## 2019年5月号応募用紙

よく聴く番組、または関心のある番組にすべて○をお願いします。  
(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	iPhone 知りたけ!	サブカル男子
パソコン相談	ラジオブレイク	→道一	おしゃべりトーク	トータルビューティ
エコみらい河北	職人の話	よくわかる人の噂の噂	難題ミュージアム	ヘルシーライフ
美肌サロン	ときめき婚活定食	naigomi魂!	ココロのサブリ	NPOよもやま話
アバウトスタディ	アバウトスタディ	ハッピーハーブ	ここには隠し技あり	パーソナルライフ
熱いおしゃべり	グッジョブ内灘	元気であらう!	Music Poke!	輝く売り方
@フォーク	ビューティータイム	フルーキャッツ	あなただと住まい	健康ラジオくん
ちよいとオヤジ	California Easy Speak	TOMMYショー	防犯あれこれ	あんじゅ日和
出張FABカフェ	しあわせもぐもぐ	旅のうまい話	taste of funky	オンタイム
ラブラブかほくがた	Thanks! Radio♪	ヨガラジオ	お熱いのが好き	seaside radio
元気が出るラジオ	しあわせ一直線!	ほっとラジオ	住まい大好き	いろり話
Chocolate syrup	幸せほんかライフ	トークスバイラル	明日を夢みて	食育レシピ
	コミカル症候群		It's So Music	

番組へのお便りは → ホームページ <http://fm.kahoku.net>  
メール [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net) FAX 076-283-6667

名前 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

性別 男・女 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

職業 学生・社会人・専業主婦・無職・その他( )

ラジオネーム \_\_\_\_\_  
※ラジオネームのない方はイニシャルで放送日をHPでお知らせ  
どちらかに○を付けてください。思い出リクエスト以外の番組の場合は番組名を記入してください。

思い出リクエスト \_\_\_\_\_

リクエスト曲 \_\_\_\_\_

歌手・アーティスト名 \_\_\_\_\_

番組へのメッセージがありましたら、お書きください

※思い出リクエスト採用曲の放送日時はホームページで案内。応募BOXの本用紙は月末に回収します。



美しい街のステキな住まいを散策しよう!

住まい散策

Walking Mizuki

住宅展

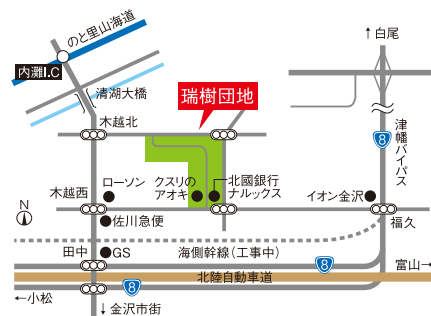
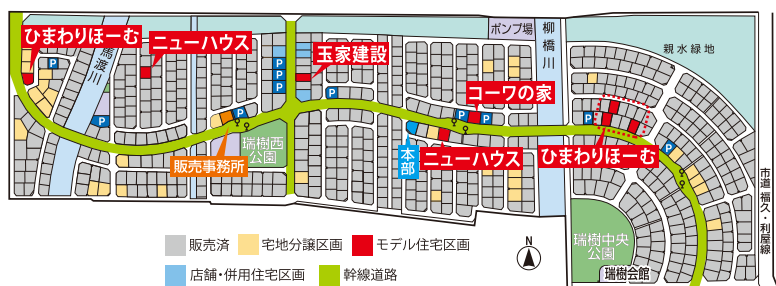
5/3 金祝 4 土祝 5 日祝 6 月振

10:00~17:00

瑞樹に行こう!  
家見に行こう!



NEWHOUSE



主催:金沢市分譲住宅建設協力会 後援:北國新聞社

モデルハウスのお問い合わせ

金沢市分譲住宅建設協力会

事務局(一社)石川県木造住宅協会  
〒920-0364 金沢市松島2丁目109番地

TEL(076)240-4081  
www.jiwood.or.jp

宅地のお問い合わせ

瑞樹団地販売事務所

〒920-0201 金沢市みずき4丁目66番地  
TEL(076)257-3444  
www.mizukidanchi.com

瑞樹団地 検索



かほくマガジン限定特典

プレゼント  
引換券

期間中に本券をご持参の方に  
ステキなプレゼント進呈!



**表替え** (安心価格) **5,500円** (税別) から

お電話でご予約下さい! その際「かほくマガジンを見た!」と言って下さい!

	新 畳 ※別途消費税		表 替 ※別途消費税	
	当店通常価格	かほくマガジン特別価格	当店通常価格	かほくマガジン特別価格
最上級品	35,000円	<b>31,000円</b>	25,000円	<b>22,000円</b>
特上品	20,000円	<b>17,000円</b>	12,000円	<b>11,000円</b>
上級品	15,000円	<b>13,000円</b>	9,500円	<b>9,000円</b>
中級品	12,000円	<b>11,000円</b>	8,000円	<b>7,500円</b>
普及品	10,000円	<b>9,500円</b>	7,500円	<b>7,000円</b>
格安品	9,000円	<b>8,500円</b>	6,000円	<b>5,500円</b>

※裏返し...通常価格4,300円 → かほくマガジン特別価格3,500円 (別途消費税)

※かほくマガジン特別価格 (2019年5月末までにご予約の方。) ※古畳は有料にて引取ります。今受付で工事時期はお客様のご都合に合わせて。期間内に受付して工事はいつでもOK。

**見積無料** クロス(壁・天井)貼替 2,000種類から選べます  
洋間(六畳)で**42,000円**(税別)~  
多少の修繕もお気軽にご相談ください

**インテリアリフォーム/内装仕上げ工事**  
クロス、カーテン、カーペット、床材、ふすま、障子、あみ戸張り替、白アリ駆除

インテリアリフォーム 室内装飾・畳工房 一級技能士の店 **076-285-0877**  
**ミヤシタ内装** 090-3762-3236  
〒929-1105 かほく市横山ノ36-3

CM放送中 **金沢最大級の高性能住宅展示場** が 金沢市鞍月に! **GRAND OPEN!!**  
新しいマイホームの常識がここから始まる!!  
家賃並みで実現する **プレミアムコンパクトハウス** グリスマ

5月 相談会開催中!!

**ここが魅力! スマートハウジングパーク金沢の3つの特徴**

- 1 家賃並みで実現するリアルサイズのモデルハウスを実感&比較!**  
「住宅展示場の家は大きすぎて参考にならない...」「家具のない家を見て生活イメージができない...」そんなあなたにピッタリです!夫婦2人の24坪の家から珍しい平屋の家、3~4人家族の30坪の家の3種が同時に見られて比較もできます!
- 2 不安なお金のことも専門アドバイザーが無料でアドバイス!**  
「今の自分たちの年収でも建てられるの?」「住宅ローンを組んで毎月何万円も返済するって不安...」そんなあなたにピッタリです!人には聞きにくい、でも一番知りたいお金のことも専門アドバイザーが親切丁寧に見られて比較もできます!
- 3 800万円から買える金沢の土地情報450件大公開中!**  
「不動産屋さんに行くのはちょっと勇気が...」「土地ってどうやって探したらいいの?」「そんなあなたにピッタリです!」地元で40年以上の地域密着の会社だからそのネットワークを活かした土地情報をご提案しています!

セイダイグループ ZEH住宅グリスマ展示場 **スマートハウジングパーク金沢**  
SMART HOUSING PARK KANAZAWA  
076-255-3071 〒920-8203 金沢市鞍月3丁目83番

**予約特典!!** webからのご予約で **QUOカード 500円プレゼント!!**

オール支払総額表示、鑑定書付 (JAAA)  
**お手頃車常設展示** 民間車検・修理・新車・中古車  
**松本自動車サービス株式会社** 64周年  
かほく市高松ノ26番地 〒929-1215 9:00~19:00 困り日(電話対応) **076-281-0363**

**かほく市大崎 売土地**  
価格 **904万円** 坪単価 **5万円**  
土地面積 598.00㎡ 土地坪数 180.9坪  
所在地 河北郡かほく市大崎北170番4  
学区 宇ノ気小学校、宇ノ気中学校 土地権利 所有権  
建ぺい率 60% 容積率 200% 用途地目 第1種住居地域  
076-266-2626

ポリオのない世界まであと少し  
今こそポリオを世界から撲滅しましょう。  
endpolionow.org/ja  
Rotary ジャッキー・チェン  
**河北ロータリークラブ エコキャップ運動**  
回収: 河北郡衛生 駐車場(どんたく かほく店向い北側)  
076-285-2611

076-283-1163 http://www.isun.co.jp  
**Taiyo DRIVING SCHOOL** 毎日入校受付  
応援します、あなたのいきいきライフ!!  
**太陽自動車学校** 広〜いコースでのびのび教習。  
各大学・高校 無料送迎致します  
**学割キャンペーン実施中!**  
スピードプランご希望の方は、早めにお問合せ下さい。  
スタンダードプラン AT車 MT車  
準中型免許 18歳以上・MT車 普通二輪 普通免許を所有されている方  
教習指導員見習い募集  
076-292-1122

かほくマガジン 夏号(6月号)広告募集! 5/10締切  
A4サイズ 3・6・9・11月号 B4サイズ 左記以外の毎月  
戸別ポスティング 新聞折込  
かほく市・津幡町 シルバー人材センター スタッフが各戸に配布します 2万4千部発行  
かほく市全域 津幡町(庄・能瀬等) 内灘町(室・西荒屋) 宝達志水町(押水南部) 1万2千部発行  
詳細はかほくマガジンホームページで! (株)ウェブネット 076-283-1139 またはHP  
かほくマガジン配置場所  
かほく市 ★イオンモールかほく(北口・中央口) ★Aコープかほく店 カジマート高松インター店 どんたく かほく店 ★ショッピングプラザトマ道の駅高松(のと里山道上下) テイリーストア河北高松店  
津幡町 津幡町文化会館 シグナス ★Aコープ津幡店 ★アル・プラザ津幡店 ★プラント3津幡店 ★カジマート南店 どんたく津幡シグナス通り店  
内灘町 ★アルビス内灘店 ★コンフォモール内灘  
金沢市 ★印は応募BOX設置場所 イオン金沢店

# 美容室 Rey 「つむじ隠し」で未来は変わる それが最新3D増毛

**分かれ目やつむじを3D増毛で自然にボリュームアップ!**

自分の髪を活かしながら、気になるところに必要な分だけ気軽に増毛できます

**30代からの3D増毛**

こんなお悩みありませんか?

- 髪の量はあのに細い
- 分け目が目立ってしまう
- ポイントにボリュームを出したい!
- パーマでしかボリュームが出せない
- ウィッグを外したい!

**3D増毛ならすべて解決**

- 誰にも気付かれず毛量UP!
- 髪が伸びても問題なし
- シャンプー&ドライヤーも通常通りでOK!
- ポイントにボリュームを出したい!
- ヘアデザインも自由自在

**カラーメッシュを入れておしゃれを楽しみたい方に**

## 3Dカラーエクステ

- 短時間で簡単に出来ます
- 赤、青、緑、ピンク、アッシュ、他好きなカラーを選んでいただけます

料金	
40本	¥3,000
100本	¥4,500
200本	¥9,000

本数により料金が変わりますのでお気軽にご相談ください

**月曜日も営業 (第2・4・5月曜日)**

プラント3 津幡ハイバス 津幡町庄1-28 〒929-0327

☎ カット 9:00~17:30  
カラー 9:00~17:00  
矯正・パーマ 9:00~16:00  
休 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日

**TEL.076-288-7217**

## FMかほく開局11周年!

# 海の日ディナーイベント

FMかほくリスナーの皆様! お気軽にご参加ください。

開局11年の歩み

番組パーソナリティとの交流! お楽しみ芸能アトラクション

日時 7月15日(月・海の日)  
18:30~20:30 (18:00~受付)

場所 民宿やまじゅう海宝  
(かほく市国道159号線沿)  
Tel.076-283-3455

参加費 前売券3,500円(当日4,000円)  
※フリードリンク含む  
※ネットでクレジット払い  
酒類希望の方は、飲み放題2,000円を当日お支払いください

前売券 求めは FMかほくホームページ  
Tel.076-283-6660

# 美容

かほくマガジン 検索

「かほくマガジン」ネットサイト  
お店の地図やラジオCMなど  
便利でお得な情報をご利用ください。

<p>新規の方限定</p> <p><b>カット+カラー+トリートメント</b></p> <p>通常料金 ¥6,800 ¥12,850 (ロング料金なしS/B込み)</p> <p>有効期限 2019.6月末まで</p>	<p>通常料金</p> <p><b>カット+カラー</b></p> <p>通常料金 ¥6,800 ¥8,850 (ロング料金なしS/B込み)</p> <p>土曜日 ¥7,800</p> <p>有効期限 2019.6月末まで</p>	<p>通常料金</p> <p><b>カット+縮毛矯正</b></p> <p>通常料金 ¥9,000 ¥15,750 (ロング料金なしS/B込み)</p> <p>土曜日 ¥10,000</p> <p>有効期限 2019.6月末まで</p>
<p>新規の方限定</p> <p><b>カット+縮毛矯正+トリートメント</b></p> <p>通常料金 ¥9,000 ¥18,750 (ロング料金なしS/B込み)</p> <p>有効期限 2019.6月末まで</p>	<p>通常料金</p> <p><b>カット+デジタルパーマ</b></p> <p>通常料金 ¥9,000 ¥12,600 (ロング料金なしS/B込み)</p> <p>土曜日 ¥9,500</p> <p>有効期限 2019.6月末まで</p>	<p>通常料金</p> <p><b>カット+リタッチカラー</b></p> <p>通常料金 ¥5,500 ¥12,600 (ロング料金なし3cm S/B込み)</p> <p>土曜日 ¥5,800</p> <p>有効期限 2019.6月末まで</p>

## マツ毛はエクステから育毛の時代へ!!

93.6%が実感!!

まつ毛エクステ 4回コース(2ヶ月) **6,000円**

※メンテナンス5,800円/回が別途必要となります。

フルコース体験チケット 1,000円

営業時間 平日 10:00~20:00 土・日・祝 9:00~18:00 定休日/毎週月曜日

TEL (076) 288-6600

☎ 076-283-7715

# nene's hair

スタッフは女性ONLY! 経験豊富で気さくな女性スタイリストが旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく向かい

**大好評! カット+縮毛矯正** S/B込

通常価格 14,900円(M) ▶ **8,740円**

髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに♪

学生さんからシニアの方まで幅広い年齢層に支持されています。

<p><b>お薦め! カット+ファッションカラー</b></p> <p>通常価格 8,850円(M) ▶ <b>6,280円</b></p>	<p><b>お薦め! カット+デジタルパーマ</b></p> <p>通常価格 12,790円 ▶ <b>9,000円</b></p>
<p><b>お薦め! カット+グレーカラー</b></p> <p>通常価格 7,770円(M) ▶ <b>5,990円</b></p>	<p><b>お薦め! カット+パーマ</b> S/B込</p> <p>通常価格 10,900円(M) ▶ <b>7,610円</b></p>

**上記クーポン長さ一律♪** 土日祝は+540円 ※他券併用不可 ●2019年5月末まで有効●

※土日祝は混みますので平日のご来店がお勧めです。

ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3 9時~18時 月曜日、第3日曜日 予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

**スタッフ募集中!** (スタイリスト・アシスタント) 勤務時間、曜日は応相談! 週3日からOK、時短OK、土日祝休相談

通常menu カット 3,020円

## ¥2,000で白髪染めが出来るサロンでお手軽に♪

# furari

業界最安値! 白髪染めの専門店

もう家で染めるのは終わり!

美容室の高い値段のカラー卒業!! 月に2回3回とお手頃に通える♪

furariならプロ専用の薬液でホームカラー同様のお手頃価格で若返りが出来ます! オーガニックのカラー剤を使用していますので安心!

**白髪染めカラー ¥2,000ほっきり** (税別)

お友達とお2人以上での、ご来店もOK

男性もご利用頂けます

furari(ふらり) かほく市高松1-14 〒929-1215 9:00~18:00(最終受付18:00) 土曜、日曜、月曜、祝、その他 ☎ 076-282-5583

## カット カラー ケークラブ cut&color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに <予約不要>

サロンで失敗した... 思い通りにならなかった... そんな経験はありませんか? そんな人は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

**New 毛髪補修トリートメント導入**

**New 毛髪補修トリートメント 500円OFF** 2019年5月末まで有効

カットアンドカラー-ケークラブ Open 9:00~ Close 18:00 平日 18:00 18:30 日祝 16:00 17:30 休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

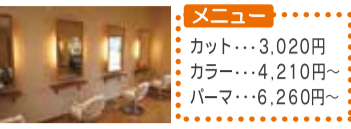
スタッフ募集

☎076-288-3391

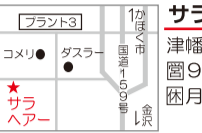
美容室 サラヘアー Sana Hair  
親切丁寧なカウンセリングで  
髪の悩み解消します。



女性スタッフONLYの  
あったか癒し系  
人気サロン。



サラヘアー  
津幡町庄木46-1 〒929-0327  
図9:00~18:00  
休月曜日、第1火曜日、第3日曜日



持続性抜群  
デジタルカール  
9,770円  
◎◎込長さ一律  
※他券併用不可  
朝のお手入れが超簡単♪ 2019年5月末まで有効

縮毛矯正 9,800円 ◎◎込  
※他券併用不可 2019年5月末まで有効

パーマ 500円OFF  
(デジタルカールは除く)  
※他券併用不可  
2019年5月末まで有効

カラー+カット 500円OFF  
※他券併用不可  
2019年5月末まで有効

☎076-283-3707 http://anchouchou.info

hair atelir an.chouchou  
ヘアアトリエ アンシュシュ



高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

予約優先制  
かほく市宇野気67-1  
〒929-1125  
図平日9時~19時、  
土日祝8時30分~18時  
※クレジットカード可  
Instagram → an.chouchou



好評 弱酸性ストレート +トリートメント...12,960円  
※弱酸性デジタルパーマ +3,240円

好評 オイルinストレート +トリートメント...10,800円

炭酸縮毛矯正 +トリートメント...8,640円  
※長さすべて一律 ※カット +2,160円

セットメニュー ※長さすべて一律  
①カット+炭酸カラー+トリートメント...6,480円  
②カット+炭酸パーマ+トリートメント...7,776円  
③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント...11,880円  
※◎◎弱酸性パーマ+3,240円 ※◎◎弱酸性デジタルパーマ +4,320円

スパメニュー スカルプスパ...3,240円~  
ヘッドスパトリートメント...4,860円~

カット 一般...3,780円 中学生...2,160円  
高校生...2,700円 小学生・幼児...1,836円

クーポン 2019年5月末日まで有効

4月ほぐし専門店オープンしました



おすすめコース  
50分 3,200円(税込)  
※10分延長毎500円  
他メニューもあります。

予約専用 予約優先 みんなくる  
☎080-3047-3796  
momu3796@ymobile.ne.jp

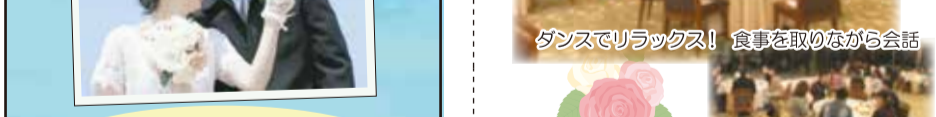
スタッフ募集  
条件 リラクゼーション経験者である事  
(ほぐし、ボディケア、足つぼなど)

ご利用料金から  
10%OFF  
※会計の時に提示  
してください  
※他券併用不可  
2019年5月末日まで有効

ほぐし処 リラクゼーションmomu  
津幡町庄木3 〒929-0327  
図11時~18時 休日曜、祝日  
☎080-3047-3796(仮)

結婚紹介所のすすめ  
菩提樹は、あなたの最良のパートナーを探しサポートをします。  
地元会員99%。1対1のお見合い形式で、交際1年以内での  
恋愛結婚を目指します。お見合い設定料0円。安心の月会費制。

お相手の身元確認をしています  
告白いらずの恋愛ができます  
あなたの魅力をかかわりに伝えます



頑張ろう!昭和生まれ  
祝令和キャンペーン中  
入会金がお得になります。  
詳しくはホームページをチェック!

菩提樹かなざわ

ネットでも  
カンタン予約  
☎076-287-3300  
金沢市泉が丘2-1-10信開レジデンスイン泉ヶ丘1F  
FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

モテたい貴方に♡  
ネットは不安?リアルに出会おう!

ダンスで育つ思いやり

2019年2月17日(日)アマンダンヴィラ金沢



ダンスでリラックス! 食事を取りながら会話

なんとなく  
出会いが少ないと感じている独身の方!

交際相手がまわりにいない方、ただ待って  
いても年を重ねるだけ。「照れる」は皆同じ、  
はじめてのダンスに挑戦してみよう!

FMかほく  
カップル成立セミナー&婚活パーティ  
(男女別前泊アドバイス・社交ダンス講習)  
8月開催準備中!

詳しくはホームページで→  
http://konkatsu.kahoku.net  
FMかほく ☎076-283-6660

キャリア30年の院長が  
責任を持って担当します!

毛髪再生認定施設 HARG療法

発毛・薄毛治療  
最先端の毛髪再生治療

医療機関でしか受けられないグロースファクター  
(成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。  
毛髪再生に欠かせない細胞成長因子に各種  
ビタミンや血行促進剤を配合した薬剤  
(HARGカクテル)を頭皮に注入することで、  
育毛・増毛効果が期待できます。

自分の髪が生えてくる!!

薄毛治療の新薬 ザガー口処方開始!!  
10,000円  
・プロペシア・プロペシアのジェネリック・ミノキシジル

包茎治療 30分の日帰り治療!  
◇仮性包茎(抜糸なし) 電頭直下埋没法  
7万円 5万円~ 3万円~

増大・早漏治療 治療時間10分で  
見える効果に!  
◇ヒアルロン酸 1本(1cc)  
10万円~ 20万円 25万円~

低衝撃波で血管再生!!  
ED(勃起不全)の  
根本治療「ED-MAX」

1回 8万円 【推奨回数】  
1クール6回 35万円

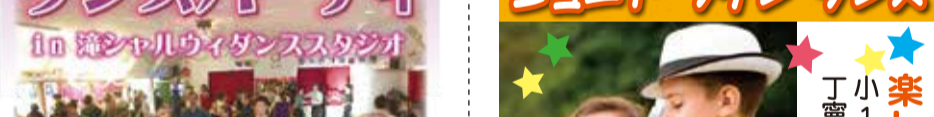
過去に他のクリニックにてED治療の受診歴がある方は 初診料無料!  
ED治療薬 900円~

金沢中央クリニック www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology

金沢中央クリニック カウンセリング・  
相談は無料です。

相談受付 ☎0120-088-731

ジャズ歌手・前川真喜子の生場で社交ダンス!  
ダンスパーティ  
in 滝シャルウィダンススタジオ



昨年7月約90人参加

日時 2019年7月13日(土)  
17:00~19:00

場所 滝シャルウィダンススタジオ  
かほく市宇気子 40-7  
太陽自動車学校の北側 100m

参加費 前売券 500円 当日券 600円  
(ソフトドリンク・お菓子付)

主催:社交ダンスを楽しむ会  
共催:滝シャルウィダンススタジオ  
後援:FMかほく

お問合せ アトリエ・アヤ(しんえ)  
☎076-283-5738  
または 滝シャルウィダンススタジオ

小学生・中学生の男子・女子集まれ!  
ジュニアラテンダンス



楽しいよ!!  
小1からだいじょうぶ!  
丁寧に指導します

テレビ番組(金スマ)で人気  
ラテンダンスを楽しく踊ってみませんか!

①背筋が伸び、姿勢がよくなります  
②リズム感がよくなります ③社交性を育みます  
④無理なく全身の筋肉を使います

費用 家族 3,000円/月  
クラブラット  
年会費 2,000円(中学生以下)  
3,000円(高校生以上)

場所:宇ノ気体育館スタジオ  
(宇ノ気中学校内)  
時間:金曜日18:00~19:00  
対象:小学校1年生~一般(男女)  
ファミリー参加歓迎

★練習科目  
シルパ・ルンバ・サンバ・チャチャチャ等  
★希望者はジュニアの競技大会に出場可  
★指導:新江克之・綾  
日本ダンス協会(JDC) プロ選手登録

お申込み・お問合せ  
認定NPO法人クラブラット TEL.076-283-4411

お風呂も入ってお得なプラン 当日AM10:00までのご予約OK



くつろぎランチ 1人前 2,500円(税別)

田植え後の  
**慰労会**

魚料理・民宿  
**やまじゅう**



春限定メニュー  
**春霞**

お持ち帰り特典 当店まで取りに来ていただけるお客様は**5%OFF!**

クーポン 全品**5%OFF**  
※お持ち帰り特典とクーポンの併用OK  
2019年5月末まで有効

鮪舟 かほく店  
かほく市宇野気チ21  
〒929-1125 開不定休  
園 9:00~19:30  
配達時間 10:30~  
☎076-283-7787

月刊 かほくマガジン

# 生活・グルメ

生活

グルメ

かほくマガジン 検索

「かほくマガジン」ネットサイト  
お店の地図やラジオCMなど  
便利でお得な情報をご利用ください。

**急募** パート・アルバイト

募集内容	募集人数	勤務時間
朝食担当	2名	6:00~10:00
調理担当	各1名	9:00~14:30 17:00~22:00
接客配膳	各2名	10:00~15:00 18:00~22:00
フロント	各1名	7:00~11:00
魚下処理	2名	10:00~14:00

★未経験 ★65歳以上 **大歓迎**  
★Wワーク ★学生さん

時給 (仕事内容により応相談)  
**850円~1,250円**

※上記の勤務時間で1時間程度前後はご相談に応じます。

ご法事・宴会は  
**大宴会場「海宝」**

和室で  
イス席

80名様  
までOK

送迎バス  
有りです

きもの&洋装 にしむら

令和元年  
5月24日(金)・25日(土)・26日(日)

**15周年記念  
美麗展**

期間中  
パールトーン加工 2割引  
お買い得品満載

園 10:00~21:00 開火曜日  
装道礼法きもの学院(水)  
北國文化センターかほく教室(月)  
裏千家楽しいお茶の会(金)  
かほく市内日角6-12  
TEL/FAX 076-283-7585

魚料理・民宿 やまじゅう

かほく市浜北ハ20-1 〒929-1174 5月の休業日/5月6日(月)~9日(木)

営業/11:30~14:00(ラストオーダー) 17:00~21:30(ラストオーダー)  
座席/80名様まで 宴会/2~120名様 個室25室有  
宿泊/80名様まで P/100台

☎076-283-3455 <http://yama-10.com>

パートさん募集中

TEL/FAX 076-283-7585

とっても受講しやすい価格です!!

## ガラス教室

開催予定

エコみらい河北  
<http://clean.kahoku.net>  
TEL.076-288-4545

詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

**串なごみや** 宇野気店 24時まで  
好評営業中!!

宴会コース **2,980円**~(税別)  
ご予約承り中!

串焼き 全品 **100円** (税別) 5本で450円  
串揚げ 1本

飲み放題 90分 **1,280円** (税別)  
ソフトドリンク 500円 (税別)

※飲み放題料金を除くお食事代  
お一人様1,000円以上のお客様のみ  
※クーポン、割引券の併用不可

お持ち帰りできます!

串なごみや 宇野気店 (宇野気駅西口)  
かほく市宇野気チ48 〒929-1125 **アルバイト・パート募集**  
営業時間/17時~24時  
休日/火曜日 駐車場/10台  
☎076-299-8653

地元の食材をふんだんに  
用いた季節のお料理7品に

食楽庵かほく **さんまる**

各種宴会ご予約承り中!

お得な 飲み放題コース 90分 1,800円  
120分 2,200円

飲み放題はコース料理と合わせると**お得!**  
通常 120分 2,200円 → 120分 2,000円

季節のコース 3,000円~(税込) 一人様

食楽庵かほくさんまる  
かほく市白尾二10-18  
園 17:00~24:00 (L.O. 23:30)  
日曜または連休最終日 23:00 (L.O. 22:30)  
開月曜日(祝日の場合、翌火曜日)

お宮参り・百日・誕生記念

5・6月 1日1組限定

六切り台紙2面以上、デザインアルバム2面以上  
お買い上げの方

お客様1人、家族写真の撮影料無料

衣装何度でもお着換えOK!!

ミヤノDGスタジオ その場で「見て・選べる」システム!

津幡町津幡ハ96-1(パピイ1通り) 園 平日/9時~19時  
〒929-0323 土・日・祝/9時~18時  
HPもぜひご覧ください! 毎週水曜定休  
<http://www.miyanophotostudio.com> ☎076-289-4181

無料体験受付中!

まなご プログラミング教室まなご (イオンモールかほく2F ハロー!パソコン教室)

小学生から個別学習で楽しく学ぶ

キッズ向け a.al manalgo

## プログラミング教室

「まなご」教室で、  
プログラミングを学ぶ  
3つのメリット

- ITの基礎力もしっかり身につく
- 自ら考え、学び続ける習慣をつける
- 学校の授業が復習になる

来年からプログラミングが  
小学校の授業で開始!

月謝(60分×3回) 月謝5,000円(税別)  
入会金/年会費  
入会金(初回のみ) 5,000円(税別)  
/年会費 5,000円(税別)

レッスンの流れ (1回60分)

**[10分] IT基礎力**  
毎回、レッスンのウォーミングアップとして、タイピングを子どもたちのレベルに合わせて練習し、パソコンやインターネットに慣れ親しむ課題を与えるカリキュラムを用意しています。

**[45分] プログラミング実習 (Scratch)**  
スクラッチという子ども向けプログラミング言語を使用します。レッスンは単に操作方法を教えるだけでなく、「考え方」を楽しく身につけられる設計になっています。

**[5分] 確認・質疑応答など**

お問合せ まなごイオンモールかほく校  
イオンモールかほく2階 ハロー!パソコン教室内  
<https://manalgo.net> Tel.076-289-1705 (10:10~17:10)

## お仕事情報

かほくマガジン広告掲載店の求人です。 広告掲載のお問合せ (株)ウェーブネット Tel.076-283-1139

**nene's hair**  
職 スタリスト・アシスタント(パート)  
場 かほく市内日角4丁目84番地3  
時 時給850~1,200円  
時 9時~18時(時間帯応相談)  
休 月曜、第3日曜(曜日応相談)  
他 子育て中のママさんも歓迎  
☎076-283-7715

**ヴェリテ**  
職 エステティシャン(未経験者も指導します)  
場 津幡町横濱ハ37-1  
時 時給850円~(土日祝/時給900円~)  
時 平日/10時~20時(3時間以上勤務)  
土日祝/9時~18時(3時間以上勤務)  
他 美容免許取得者手当付き  
☎076-288-6600

**ほくし処 リラクセーションmomu**  
職 リラクセーション経験者である事(ほくし、ボディケア、足つぼなど)  
場 プラント3津幡店 敷地内、他  
時 11~23時の間で相談可  
週1日~可能  
他 委託料は経験などで考慮  
☎090-1395-2276

**やまじゅう**  
職 接客配膳  
場 かほく市浜北ハ20-1  
時 時給850円~  
時 10時~15時、18時~22時(各2名)  
休 応相談  
他 勤務時間/時間帯の前後は相談に応じます  
☎076-283-3455

**太陽自動車学校**  
職 教習指導員見習い  
場 かほく市七窪ヲ3  
時 教習指導員見習い/17万円~  
時 8時~17時(繁忙期)、9時~18時半  
休 会社カレンダーによる  
他 大学・短大卒 28歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)  
☎076-283-1163

# FMかほく 178.7 MHz 2019年5月 番組表

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	日 (Sun)
22	00 オールナイト SOUND	※災害・緊急時は、全時間録音からの放送に切り替えます。	00 パストヒット/思い出の音	パストヒット/思い出の音	パストヒット/思い出の音	00 土曜日は平日の番組を再放送しております。	00 土曜日は平日の番組を再放送しております。
6	00 From the seaside radio (再)	Chocolate syrup (再)	パストヒット/思い出の音	パストヒット/思い出の音	パストヒット/思い出の音	00 ラジオブレック (再)	00 サブカル男子 (再)
7	00 Happy! パーティタイム (再)	出張 FAB 星のカフェ (再)	Thank! Radio! (再)	ヨガラジオ (再)	お熱いのが好き (再)	00 パソコンなんでも相談 (再)	00 おしゃべりトーク (再)
8	00 かたりの窓	がんばれ! スポーツアワード	アメリカンニュース	小さな会社の経営法則	iPhone 知りたさい!	00 かたりの窓 (再)	00 かたりの窓 (再)
8	00 民話	スボート	企業経営	小嶋隆史	iPhone	00 動物とつながる1週間 (再)	00 動物とつながる1週間 (再)
8	00 塩谷美 (かほく)	高井篤志 (かほく)	スボート	小嶋隆史	iPhone	00 かんぱん! スターアップカード (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)
9	00 かんぱん! スターアップカード (再)	かんぱん! スターアップカード (再)	かんぱん! スターアップカード (再)	かんぱん! スターアップカード (再)	かんぱん! スターアップカード (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)
9	00 パソコンなんでも相談 (再)	出張 FAB 星のカフェ (再)	Thank! Radio! (再)	ヨガラジオ (再)	お熱いのが好き (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)
9	00 パソコンなんでも相談 (再)	出張 FAB 星のカフェ (再)	Thank! Radio! (再)	ヨガラジオ (再)	お熱いのが好き (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)
9	00 パソコンなんでも相談 (再)	出張 FAB 星のカフェ (再)	Thank! Radio! (再)	ヨガラジオ (再)	お熱いのが好き (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)
9	00 パソコンなんでも相談 (再)	出張 FAB 星のカフェ (再)	Thank! Radio! (再)	ヨガラジオ (再)	お熱いのが好き (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)
9	00 パソコンなんでも相談 (再)	出張 FAB 星のカフェ (再)	Thank! Radio! (再)	ヨガラジオ (再)	お熱いのが好き (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)
9	00 パソコンなんでも相談 (再)	出張 FAB 星のカフェ (再)	Thank! Radio! (再)	ヨガラジオ (再)	お熱いのが好き (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)
9	00 パソコンなんでも相談 (再)	出張 FAB 星のカフェ (再)	Thank! Radio! (再)	ヨガラジオ (再)	お熱いのが好き (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)
9	00 パソコンなんでも相談 (再)	出張 FAB 星のカフェ (再)	Thank! Radio! (再)	ヨガラジオ (再)	お熱いのが好き (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)
9	00 パソコンなんでも相談 (再)	出張 FAB 星のカフェ (再)	Thank! Radio! (再)	ヨガラジオ (再)	お熱いのが好き (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)
9	00 パソコンなんでも相談 (再)	出張 FAB 星のカフェ (再)	Thank! Radio! (再)	ヨガラジオ (再)	お熱いのが好き (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)
9	00 パソコンなんでも相談 (再)	出張 FAB 星のカフェ (再)	Thank! Radio! (再)	ヨガラジオ (再)	お熱いのが好き (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)
9	00 パソコンなんでも相談 (再)	出張 FAB 星のカフェ (再)	Thank! Radio! (再)	ヨガラジオ (再)	お熱いのが好き (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)	00 かんぱん! スターアップカード (再)

### お天気情報の時間に 火災・地震・防犯・行方不明者 告知

役所などから最新情報を受信し、コンピュータが自動的に読み上げ、放送します。  
毎時25分から4分間 (平日20時台除く)

情報内容

- 河北郡市の各役所からメールで送られる火災(鎮火)情報、不審者情報、特殊詐欺、クマ・サルなど獣の出没情報
- 金沢地方気象台ホームページの地震情報 (震度石川県1以上、県外3以上)
- 日本気象(株)お天気情報

### 緊急割込放送

大規模災害発生時には、かほく市役所・津幡町役場から直接放送

1市2町役所メール

受信データ自動音声変換システム

## 5月のFMかほく 異業種ガッチリ交流会

■ 5月20日(月) 19:00~21:00  
19時~アディア交換、20時~食事&懇親会  
会員参加費 食事代 1,000円  
(月会費 1,000円別途)  
場所: FMかほく 会場 (県道白尾交差点)  
■ 進行コーディネータ 新江克之 (FMかほく)

まずはゲストで、お気軽に参加ください。  
ゲスト参加費 3,000円 (食事代 1,000円含む)  
詳細・お申込みは→ <http://fm.kahoku.net>

## 防災! 緊急割込放送

### 津幡町・かほく市 緊急時に対応

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも役場からの緊急放送に自動的に切り換ります。

### 行方不明者の捜査に協力

認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

FMかほく 78.7MHz ☎ 076-283-6660

## NPO法人 FMかほく 会員募集

ビジネスを強化したい方、知り合いを広げたい方、ラジオが好きなたら、男女、年齢不問で入会可

防犯・交流などNPO活動にご参加を!

### お得な FMかほく 会員特典

- ① 毎月のFMかほく 異業種ガッチリ交流会 および NPO法人年次総会に参加いただけます。  
・ビジネス等のセミナーを実施し、異業種の方との懇親で、新たな気づきや交流が生まれます。  
・FMかほくの正会員として、年次総会(6月予定)で話し合い、議決に参加できます。
- ② 加入会員の独自活動のPRを応援します。  
・FMかほく番組「サンセットクルージング」のお知らせ伝言板コーナーで紹介、および電話インタビューコーナー(約10分間)に出演できます。  
・月刊かほくマガジンの「FMかほく会員伝言板」コーナーに100文字以内でコメント掲載します。

月会費 1,000円 (個人・団体共)  
クレジットカード自動払 (ペイパル)

詳しくは、FMかほく ホームページにて! 入会は→

<http://fm.kahoku.net>  
FMかほく 〒929-1177 石川県かほく市白尾88番地  
Tel: 076-283-6660 Fax: 076-283-6667

## FMかほく 思い出リクエスト募集

リクエスト曲をまとめて、24分の音楽番組で放送! FMかほくホームページにてリクエスト曲の放送予定時間をご覧ください。

ネットラジオ スマートフォン/パソコン! <http://radio.kahoku.net:8000>から配信 Tunein Radio などのアプリで「fm\_kahoku」と検索してください。

■ C.M (月額2,160円)への申込、後援事業申請はホームページをご覧ください。 <http://fm.kahoku.net>

### 異業種ガッチリ交流会 会員募集

NPO法人 FMかほく 〒929-1177 かほく市白尾88番地  
Tel: 076-283-6660 Fax: 076-283-6667  
E-mail: fm@kahoku.net

## FMかほく 思い出リクエスト募集

リクエスト曲をまとめて、24分の音楽番組で放送! FMかほくホームページにてリクエスト曲の放送予定時間をご覧ください。

ネットラジオ スマートフォン/パソコン! <http://radio.kahoku.net:8000>から配信 Tunein Radio などのアプリで「fm\_kahoku」と検索してください。

■ C.M (月額2,160円)への申込、後援事業申請はホームページをご覧ください。 <http://fm.kahoku.net>

### 異業種ガッチリ交流会 会員募集

NPO法人 FMかほく 〒929-1177 かほく市白尾88番地  
Tel: 076-283-6660 Fax: 076-283-6667  
E-mail: fm@kahoku.net

# 近く! 便利な ハロー! パソコン教室

全国200校!! 業界トップクラスの安心ブランド

★現在働いている方 ★転職を考えている方 ★子育て中の方 ★定年後で時間にゆとりができた方

## 5月 入会金半額 キャンペーン

通常 1万円 (税別) 5月31日(金)まで 限定15名様

10代・20代・30代・40代の方  
初心者から資格とれます!

### 就職・転職・再就職に有利!

超初心者の方から!

# マイクロソフト認定試験校 MOS資格

ハロー!の合格率 99%

就職・転職に! MOS資格 対策

生活・趣味に使える 電源の入れ方から! パソコン基礎 マウス・キーボード操作

便利な機能を習いたい! スマホ タブレット

子供団体のお世話 名簿・会計

親御様からもお薦めください!

## 特に 初心者の方にも支持される7つの理由

- ① 挫折しない! 安心の個別学習
- ② 選べる受講日時
- ③ どこよりも、わかりやすい教材
- ④ 年齢制限なし 80歳以上の方も学習可!
- ⑤ お1人ずつ、やりたいことをじっくり相談、カリキュラムづくり
- ⑥ 質問しやすい雰囲気
- ⑦ うれしい月謝制の価格設定

1回 1,200円 (税込) ※月会費1,000円 ※テキスト代 ※価格は税別

資格スクール大栄講座 (提携)

### 簿記・経理 簿記3級

事務職をめざす方に! 各種資格講座あります

【資格スクール大栄に関する問合せ】 ☎ 0120-002-166

## CAD講座 イー・グループ (提携)

CAD初心者でも安心して学べます

e-learning JW-CADの操作技術習得 e-learning CAD利用技術者2職試験「基礎試験」の試験対策

当教室で2級受験できます

### 漢検

(株)CBI-Solutionsの漢検、金融業務能力検定、AMLオフィサー認定試験など約70種類の資格試験を毎月実施!

詳細はホームページ → <https://cbs.com>

## ハロー! パソコン教室 イオンモールかほく校

かほく市内日角タ25番 イオンモールかほく 2F (カーブスさん隣り) <http://hello.kahoku.net>

【パソコン講座に関するお問合せ】 ☎ 076-289-1705 電話受付 10:00~17:00 (火・水・木 ~20:30)



# 車検はD-1におまかせ!!!

見積もり無料

代車無料

2年間オイル交換無料



軽自動車から大型車  
(エステイマ、エルグランドクラス)まで

アル・プラザ津幡店

まずは無料見積もり! 車検の費用がその場でわかる!!

検査費用 **12,800円** (税別)

早期予約割引で  
さらに2,000円引!!

※車検を受ける日の1ヵ月前のご予約で検査費用が12,800円→10,800円(税別)に。

料金	車種	軽自動車	パッソ・マーチ etc 1.0t以下	フィット・プリウス etc 1.0t~1.5t以下	ノア・ヴォクシー etc 1.5t~2.0t以下
検査費用		全車種オール <b>¥12,800</b> (税別)			
法定費用	重量税	¥6,600	¥16,400	¥24,600	¥32,800
	自賠責	¥25,070	¥25,830		
	印紙代	¥1,400	¥1,700 (3ナンバーは¥1,800)		
合計		¥45,870	¥56,730	¥64,930	¥73,130

※光軸調整(¥3,000)、ブレーキ調整(¥1,600)は別途料金となります。 \*「エコカー減税対象車」、「初年度登録より13年を超える車両」の重量税は上記とは異なります。 \*「重量税」、「自賠責保険料」の改訂により料金が変わる場合があります。 \*法定費用のお支払いはクレジットカードのご利用はできません。



経験豊富な  
整備スタッフが  
しっかり対応  
いたします

D1車検は、安心できる充実サポートの特典付き!!

**特典1** オイル交換 2年間無料!!  
※次回車検まで ※上限7回

**特典2** 無料ロードサービス付き

**24h**

走行不可能なトラブル発生時には、  
24時間レッカー車が駆けつけます。  
事故・故障・バッテリー等の  
トラブルもおまかせ!

**特典3** 整備補償付き

**~10,000km**

当社で整備した整備箇所には  
6ヶ月または10,000km  
までの整備補償付き

カーメンテナンス・車検・ロードサービスは

**Oil Plaza D1**  
GAS & CAR MAINTENANCE

オイルプラザD1 **水曜日定休**

**0120-283-844**

かほく市内日角3-5-1 〒929-1126  
D1メンテ TEL.076-283-8383

**CAR MAINTENANCE D1**  
AL. PLAZA TSUBATA

カーメンテナンス D-1 **年中無休**  
アル・プラザ津幡店

**0120-650-088**

河北郡津幡町北中条 1-55 〒929-0342  
TEL : 076-208-6844

加賀谷商事株式会社

D1車検 北信越運輸局指定工場 指定番号 7095号

土・日・祝日も営業

AM 9:00 ~ PM 8:00

<http://oil-plaza-d1.jp>

