

# FMかほく

メール連携! 防災にラジオ

地域で人気! 大集合!



お仕事情報コーナー P3

1万1千部  
発行

無料  
Take Free

http://kahoku.net

かほくマガジン 検索



月刊かほくマガジン2018年12月号 Vol.167

平成30年11月30日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 magazine@kahoku.com

©WAVENET 2003-2018  
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)



今月の  
**Pick Up!**

住まい

初掲載



高商ハウジング ▶詳細はP4



児童発達支援・ココハウス ▶詳細はP2

お節料理



宇ノ気給食センター ▶詳細はP2

メール・ウェブ連携!  
FMかほく防災ラジオ

メールを受信して音声変換!

毎時25分~4分間(平日20時台除く)  
お天気情報と一緒に火災・地震(震度石川県1以上、他県3以上)・不審者・獣などの情報をいち早く放送。

ガンバレ!  
PFUブルーキャッツ



12月の試合予定

日本バレーボールリーグのトップカテゴリー  
2018-19 V.LEAGUE DIVISION1

12月1日(土)  
神戸総合運動公園体育館(兵庫県神戸市)  
12月8日(土)・9日(日)  
ひたちなか市総合運動公園総合体育館  
(茨城県ひたちなか市)

平成30年度 天皇杯・皇后杯  
全日本バレーボール選手権大会

一回戦~準々決勝  
12月14日(金)~12月16日(日)  
武蔵野の森総合スポーツプラザ(東京都)  
準決勝・決勝  
12月22日(土)~12月23日(日・祝)  
大田区総合体育館(東京都)

【お問合せ】株式会社PFU バレーボール部事務局  
Tel.076-283-8008

FMかほく「キラキラブルーキャッツ」  
生放送 水曜 12:00~  
再放送 水曜 19:30~、土曜 15:00~

NPO法人 FMかほく 会員募集

異業種ガッチリ交流会

12月13日(木) 19:00~21:00

かほくホテル なごみ亭  
(食事会実費 2,000円)

▶詳細はP5

ハロー! パソコン教室

99% マイクロソフト認定試験校  
MOS資格

パソコン資格で  
就職がグッと有利に! ▶詳細はP4

今月のラジオプレゼント



リラクゼーション 楽楽  
タイ古式マッサージ(20分) 5名様

右記の応募用紙に記入して、店頭ラックの応募BOXに  
投函してください。  
投函BOX設置場所はP5をご覧ください。

12月25日締切

※当選の発表はラジオ番組  
「サンセットクルージング」  
にてお知らせします。

2018年 12月号応募用紙

よく聴く番組、または関心のある番組にすべて○をお願いします。  
(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアサリート	経営法則	iPhone 知りたいたい!	サブカル男子
バソコン相談	ラジオアフレコ	一途一	おしゅれトーク	トータルビューティー
エコみらい河北	職人の話	よくかかるとの噂の話	笑顔コミュニケーション	ヘルシーライフ
美肌サロン	ときめき婚活定食	nagomi魂!	ココロのサプリ	NPOよもやま話
アウトスタディ	カワトコジョイフル	ハッピーハーフ	こころは健康しごと	パーソナルライフ
お熱いのが好き	グッジョブ内灘	元気であこう!	Music Poke!	輝く売り方
熱と砂のいびき-睡	ビューティータイム	ブルーキャッツ	あなたと住みたい	健康ラジオくん
@フォー	California Easy Speak	TOMMYショー	あんにゅ日和	あんにゅ日和
ちよいちオヤジ	しあわせもくもく	旅のうまい話	taste of funky	オンタイム
出張FAB屋カエ	Thanks!! Radio!	高専sライフ	燃える体づくり	seaside radio
ラブラボくがた	しあわせ一直線!	ジャンクアラGO!	住まい大好き	いろいろ話
元気が出るラジオ	幸せほんわかライフ	トークスバイラル	明日を夢みて	食育レシピ
Chocolate syrup	コミカル症候群	ヨカラジ☆	It's So-Music	

番組へのお便りは → ホームページ <http://fm.kahoku.net>  
メール [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net) FAX 076-283-6667

名前	ラジオ ネーム
住所 〒	※ラジオネームのない方はイニシャルで放送日をHPでお知らせ どちらかに○を付けてください。思い出リクエスト以外の番組の場合は番組名を記入してください。
Tel.	番組名
性別 男・女	思い出リクエスト
年齢 歳	リクエスト曲
職業 学生・社会人・専業主婦・無職・その他( )	歌手・ アーティスト名
番組へのメッセージがありましたら、お書きください	
※思い出リクエスト採用曲の放送日時はホームページで案内。応募BOXの本用紙は月末に回収します。	





### 児童発達支援・放課後等デイサービスとは…

発達障がいを持つ子どもは、コミュニケーションや対人関係を築くのが苦手で、しばしば日常生活に支障をきたしてしまいます。他にも言葉の遅れや落ち着きのなさ、強いこだわりなどの特徴がみられ、知的障がいを伴う場合もあります。

早い段階から適切な療育を始めることにより、症状を改善させることは可能です。放課後等デイサービスでは、SST(Social Skill Training)を使い子どもの社会性を育むことを目的としたトレーニングや学習障がいを持つ子どものために、個々の症状に合わせた教育支援を行います。

そして、子どもを預けることで、安心して仕事に専念していただくための学童保育としての役割も担っています。

### 年間レクリエーションの例

お花見

BBQ・遠足

海水浴

お誕生日会

ハロウィーン

クリスマス

もちつき

## スタッフ 正社員 パート 募集中

指導員

【総支給】180,000円～210,000円

【基本給】160,000円～180,000円

【総合職手当】20,000円

【資格手当】0円～10,000円

【通勤費】通勤距離による ※上限11,250円までとする

【賞与】年2回

【その他】・保育士の有資格者優遇。  
・障がい者施設、保育施設の実務経験2年以上優遇。  
・小中学校または高等学校の教諭の有資格者優遇。  
・社会福祉士又は精神保健福祉士の有資格者優遇。

指導員パート

【時給】850円～950円

【通勤費】通勤距離による ※上限11,250円までとする

【寸志】年2回

【勤務時間等】・原則13:00～18:00勤務が可能な方。

・勤務時間及び勤務日数については応相談。  
・扶養の範囲内での勤務可能。  
・土曜日・祝日勤務が可能な方優遇。

【その他】・保育士の有資格者優遇。  
・障がい者施設、保育施設の実務経験2年以上優遇。  
・小中学校または高等学校の教諭の有資格者優遇。  
・社会福祉士又は精神保健福祉士の有資格者優遇。

COCO(個々)の未来を支援するセカンドハウス



児童発達支援・放課後等デイサービス  
**COCO HOUSE @かほく**

〒929-1177 石川県かほく市白尾ナ40-1

お問合せはこちら

**076-255-0475**

WEB <https://cocohouse-kahoku.com>





# グルメ・生活



グルメ



生活

かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト  
お店の地図やラジオCMなど  
便利でお得な情報をご利用ください。



謹製おせち料理【三段重】  
〜ふ〜  
**福** 17,500円  
(消費税込18,900円)

5〜6人前  
(縦19×横19×高さ45(1段)cm)  
【一の重】市松昆布、数の子、いくら、たたきごぼう、  
紅白かまぼこ、サーモンロール、玉子巻き、他  
【二の重】ぶり照り焼き、花散らし蓮根、昆布巻き、牛肉  
八幡巻き、黒豆金箔のせ、羽二重奉書、他  
【三の重】れんこん、しいたけ、てまり麩、花人參、他



謹製おせち料理【平重】  
〜ことぶ〜  
**寿** 12,000円  
(消費税込12,960円)

3〜4人前  
(縦30×横30×高さ5cm)  
ぜんまい、田作り、竹の子、くわい、ふき、花人參、ね  
じりごんにゃく、寿高野豆腐、れんこん、湯葉巻き煮、  
しいたけ、てまり麩、一口昆布巻き、たたきごぼう、豚  
角煮、うぐいすきんとん、栗甘露煮、えび煮、酢だこ、  
子持ち昆布、ぶり照り焼き、花散らし蓮根、他

※内容が一部変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。



宇ノ気給食センター

かほく市森カ37-1 〒929-1123  
FAX:076-283-0191 詳細は→  
http://unokeyuusyoku.com



宇ノ気給食センターの  
**おせち料理**

今年も給食センターならではの選り抜かれた素材  
豊かな風味、香りを大切に、真心をこめてお届けいた  
します。豊かな品数と吟味した海の幸・山の幸の味わ  
いが毎年好評な、手作りのおせちでございます。

ご予約承り中  
ご予約締め切り日  
**12月24日(月)**  
「数」に限りがありますので早めにご予約ください。  
お受け渡し日  
**12月31日(月)**  
配達、お持ち帰りを選択できます。  
お持ち帰り  
**特典** 粗品(ティッシュ5箱)を  
差し上げます。  
お持ち帰り受付時間/午前10時〜午後3時

お問合せ・ご注文はお気軽に  
**076-283-0082**

**とんかつ 天麩羅 壹鐵**  
いっ でよ

イオンかほくで唯一“お座敷のある”お店  
**おせち 定食メニュー** (価格は税別)

■ クリームシチューと一口カツ...1,080円  
■ 壹鐵ランチ(刺身付き).....1,300円  
■ 壹鐵セット.....930円  
■ 平日限定セット.....780円〜

クーポン 4名以上のお客様 注文時 30年12月末まで  
ソフトドリンク人数分1杯目サービス

とんかつ天麩羅 壹鐵(いってつ)  
かほく市内日角タ25番  
11:00〜22:00 (L.O.21:30)  
☎076-289-1569 イオンモールかほく 1F

☎076-289-5194

**炭焼工房 たんたん屋**

忘新年会  
ご予約  
承り中!

食べきれない  
ボリューム!

**4,000円宴会コース** (6名様〜) 2時間 飲み放題付

炭焼工房 たんたん屋  
津幡町北中条11-100-4  
17〜24時 困水曜日  
http://tantanya.web.fc2.com

**忘年会・新年会 ご予約承り中!**

冬の旬!  
ご堪能ください!

無料理・民宿  
**やまじゅう**

カキ&寒ブリ会席コース  
1人前 4,000円(税別)  
要予約 ※2名様以上

忘年会・新年会  
ご予約承り中!

大人の  
辛味噌鍋  
2人前 2,400円(税別)

池月吟醸  
酒粕鍋  
2人前 2,400円(税別)

さんまるの  
寄せ鍋  
2人前 2,200円(税別)

鍋コースもごさいます

食楽庵かほく  
**さんまる**

食楽庵かほく さんまる  
かほく市白尾二10-18 困水曜日(祝日の場合、翌火曜日)  
17:00〜24:00 (L.O. 23:30)  
日曜または連休最終日23:00 (L.O. 22:30)  
☎076-255-3130

ご法事・宴会は  
**大宴会場「海宝」**  
80名様までOK 和室でイス席

送迎バス  
有ります

床暖房完備

魚料理・民宿 やまじゅう  
かほく市浜北120-1 〒929-1174  
営業/11:30〜14:00(ラストオーダー) 17:00〜21:30(ラストオーダー)  
座席/80名様まで 宴会/2〜120名様 個室25室有  
宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度) P/100台 詳細は→  
**076-283-3455** http://yama-10.com

**アルバイト募集!!**

調理補助、配達などのお仕事  
明るい職場です♪  
就業時間をご相談

未経験者  
歓迎

冬のお節  
かほく ぶり  
**寒鯉**

冬のお節  
ふゆがすみ 3人前 4,600円  
4人前 5,800円  
5人前 7,000円  
※価格は税別

冬のお節  
**冬霞**

冬の味覚を是非ご賞味ください!

宅配寿司  
**鮎舟**  
かほく市宇野気チ21 困不定休  
〒929-1125  
9:00〜19:30  
配達時間 10:30〜

お持ち帰り  
特典  
当店まで取り来て  
いただけるお客様は  
5%OFF!

クーポン  
全品5%OFF  
※お持ち帰り特典とクーポンの併用OK  
30年12月末まで有効  
※本誌掲載の印刷クーポンのみ有効。  
携帯電話の画面の提示や印刷したものは不可。

**お仕事情報**

職種 勤務場所 給与 勤務時間 休日 その他 問合せ先

<p>船舟 かほく店 調理補助、配達など かほく市宇野気チ21 時給800円〜 要ご相談 未経験者歓迎 ☎076-283-7787</p>	<p>美容室レイ 美容師(正社員・パート) 津幡町庄ト1-28 25万円〜(パート時給1,000円〜) 9時〜17時半の間で応相談 第1・3月曜、毎週日曜、祝日 プランがある方がOK。丁寧に指導しますので安心 ☎090-7740-3730</p>	<p>nene's hair スタイリスト・アシスタント(パート) かほく市内日角4丁目84番地3 時給850〜1,200円 9時〜18時(時間帯応相談) 月曜、第3日曜(曜日応相談) 子育て中のママさんも歓迎 ☎076-283-7715</p>	<p>太陽自動車学校 教習指導員見習い・事務員 かほく市七塚3 教習指導員見習い/17万円〜 事務員/15万円〜 8時〜17時(繁忙期)、9時〜18時半 会社カレンダーによる 他 大学・短大卒 28歳以下 (長期勤務によるキャリア形成のため) ☎076-283-1163</p>
---	---	---	---

かほくマガジン広告掲載店の求人です。 お問合せ (株)ウェブネット ☎076-283-1139

もうすぐ  
**成人式!!**  
記念撮影は前撮がおすすめ  
予約  
受付中!

前撮りだとゆっ〜くり写せて「見て選べる」システム

特典  
● 予約された方にキャビネ額入りのプレゼント  
● 写された全ての方に携帯ストラップor  
キーホルダープレゼント  
● 前撮り2万円以上お買い上げの方に  
「ミニアルバム」プレゼント

津幡町津幡ハ96-1 (パピイ1通り)  
平日/9:00〜19:00 土・日・祝/9:00〜18:00  
HPもぜひご覧ください!  
**076-289-4181** http://www.miyanophotostudio.com



**売家 津幡町 津幡 4LDK 新築**

仲介

**床暖房付き!**

**小学校・中学校・病院・バス停 近く!**

土地面積 165.43㎡ (50.04坪)  
建物面積 108.19㎡ (32.72坪)  
築年月 平成30年9月  
学校 太白台小学校、津幡中学校  
間取り [1階] 和5.4、LDK17.5、浴室、洗面、水洗  
[2階] 洋8、WIC、洋6、洋5.5、水洗、サンルーム  
駐車場 3台可  
交通機関 七尾線 中津幡駅、バス停津幡高校前より 徒歩7分  
販売価格 **2,080万円** (消費税込み)

ガーデンニングスペースあり♪

**高商ハウジング** 金沢市泉本町6丁目77番地 0120-182-882 詳細は  
石川県知事免許(6)第3234号 http://www.takasyokk.com 076-280-0500

**かほく市森 賃貸 マンション KAURIハイツ**

**敷金礼金 0円** 1ヶ月フリーレント!! (家賃1ヶ月無料)  
8号線までのアクセス良好!

家賃 2LDK / 50,000円 インターネット常時接続無料  
共益費 2,000円 駐車場 2,500円 (2台目以降3,000円)  
設備 オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、  
パストイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場

※保証会社を利用して頂きます(保証料別途)。フリーレントご利用の場合、1年未満での退去は違約金が発生します。

仲介 石川県知事(3)第3747号 金沢市金石本町口27-1  
**マイナビホーム ☎076-266-2626**

月刊 かほくマガジン

**生活**

かほくマガジン 検索

「かほくマガジン」ネットサイト お店の地図やラジオCMなど便利でお得な情報をご利用ください。

全国200校!! 業界トップクラスの安心ブランド

近くて便利な **ハロー!パソコン教室**

★現在働いている方 ★転職を考えている方 ★子育て中の方 ★定年後で時間にゆとりができた方

**12月 パソコン講座 入会金 5,000円OFF** 通常1万円 限定10名様

12月29日(土)まで

さらに レッスン4時間無料券の  
入会特典も! (1,296円×4時間)

※本キャンペーン適用は、新規にハロー!パソコン教室に入会し生徒様に限らせて頂きます。  
※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約にのみ適用とさせていただきます。  
詳しくは教室にお問合せください。

創業53年! 地域の車に真心こめて、トータルサポート

**冬タイヤ 性能で選ぶなら**

北海道・東北主要5都市での装着率  
17年連続 **No.1** スタッドレス

**雪国装着率No.1 信頼と実績のブリザック**

タイヤは試し履きができないぶん、本場で支持されているものがより安心ですね。

お気軽にご相談ください

**BRIDGESTONE BLIZZAK VRX2**

ブリザック 氷・雪・凍結路面  
ブリザック史上最高性能!!

VRX比 10% 短縮※1  
アクティブ発泡ゴム2で止まる、曲がる。

VRX比 22% 向上※2  
さらに「長持ち」。ロングライフで経済的!

VRX比 31% 低減※3  
さらに「静かに」。静かで快適な車内空間!

12月20日(木)まで 組み替え工賃 無料サービス!

**白江自動車整備 (株)**

かほく市高松マ8-8 〒929-1215  
FAX / 076-282-5582  
図 8:30~18:30 日曜・祝日 休

LINE@ はじめました! 友達登録でお得な情報をGET!

10代・20代・30代・40代の方 初心者から資格とれます!

**就職・転職・再就職に有利!**

ハロー!の合格率 **99%** マイクロソフト認定試験校 **MOS資格**

「もっと早く来ていたら良かった!」生徒さんの声

「転職を希望の方」  
販売店で働いていましたが、転職したいので、パソコン資格をとっておきたいと思いました。

「高校生・大学生」  
普通科の高校に通っており、高校卒業後に就職する予定です。高校ではパソコンの授業がほとんどなく、パソコンに自信がないので心配でした。

「ワード、エクセル、パワーポイントのMOS資格が次々ととれ、やってみると意外と楽しく便利だと思いました。」

「就活の学生さん!」  
パソコン資格で就職がグッと有利に!

「親御様からもお薦めください。」

仕事に使える 職場の書類作成! ワード エクセル 就職・転職に! MOS資格 対策

趣味に使える 電源の入れ方から! パソコン基礎 マウス・キーボード操作 年賀状作りに活躍! ハガキ作成 便利な機能を習いたい! スマホ タブレット

**初心者向け やさしいパソコン教室**

来年度、町内会や各種団体の世話役になる方!

PTAやお子様のスポーツチームなど

回覧板のお知らせや各種団体の会計資料に欠かせないワード・エクセル。シニアの方、初心者の方でもわかりやすい講座でパソコン力を身につけましょう!

**みんなで楽しく ステップ! 社交ダンス**

ウォーキング並みの運動として、ご夫婦で始めてみませんか!(お二人で月2千円)

健康に 美容に 楽しく

520ポイント

① 筋肉が付き、健康的にダイエットできます  
② 背筋がのび、姿勢がよくなります  
③ 音楽にあわせて体を動かし、ストレスを発散できます  
④ 美容効果により、年齢より若く見られます  
⑤ ダンス技術が基本から正しく身につきます

7月21日(土) 社交ダンスパーティーで約80人参加!

**社交ダンスを楽しむ会** ☎076-283-5738 (アトリエ アヤ)

金曜日 20時~22時 滝シャルウィダンススタジオ  
かほく市宇気子40-7  
※太陽自動車学校の北並び

サークル会員募集! ※初心者歓迎! 見学自由  
月会費 2千円(夫婦は2人で2千円)  
※1ヶ月目はお試し入会無料  
動きやすい服装で内履きスリッパ(入会後にダンス用シューズ)をお持ちください。

特に 初心者の方にも 支持される 7つの理由

① 挫折しない! 安心の個別学習  
個別に仕切られたブースで自分のペースで学べます。

② 選べる受講日時  
ご都合に合わせて受講日時や回数を調整いたします。

③ どこよりも、わかりやすい教材

④ 年齢制限なし 80歳以上の方も学習中!

⑤ お1人ずつ、やりたいことをじっくり相談、カリキュラムづくり

⑥ 質問しやすい雰囲気

⑦ うれしい月謝制の価格設定

授業料 1回 **1,200円** (60分)

●入会金 10,000円  
●月会費 1,200円  
●テキスト代 ※価格は別

かほく市内日角25番 (ソフトバンクさん イオンモールかほく2F 向かい)  
http://hello.kahoku.net

レッスン4時間無料券を進呈 (無料体験当日入会で) 本券ご提示のお客様限定

電話受付 10:00~17:00(火・水・木 ~20:30) 【パソコン講座に関するお問合せ】  
**076-289-1705**

限定10名様 ※大衆講座は除く 2018年12月29日まで有効



	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	日 (Sun)
22	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間録音からの放送に切り替えます。					土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	30	00	00	00	00	30	00
7	00	30	00	00	00	00	00
8	00	00	00	00	00	00	00
9	00	00	00	00	00	00	00
10	00	00	00	00	00	00	00
11	00	00	00	00	00	00	00
12	00	00	00	00	00	00	00
13	00	00	00	00	00	00	00
14	00	00	00	00	00	00	00
15	00	00	00	00	00	00	00
16	<b>サンセットクルージング</b> 北國新聞、北陸中日新聞、PFUブルーキャッツ情報 おしゃべりインタビュー、メッセージ伝言板 電話インタビュー 月「健康相談」今村東馬、西整体、金沢医科大学病院 火「園芸・農業相談」JAグリーン 山辺守 水「商工・企業相談」かほく市・津幡町・内灘町各会員 木「イオンモールかほくショップ情報」 金「役場インタビュー」かほく市役所、津幡町・内灘町役場						
17	00	00	00	00	00	00	00
18	00	00	00	00	00	00	00
19	00	00	00	00	00	00	00
20	00	00	00	00	00	00	00
21	00	00	00	00	00	00	00
30	21:30～(火曜 22:00～) 読み聞かせラジオ		23:00～ オールナイト SOUND		朗読(オリジナル作品)、講演、インディーズ音楽を CD、mp3でお送りください。		

### NPO法人 FMかほく 会員大募集

#### 異業種ガッチリ交流会

毎月1回(平日)開催 19時～講演会  
20時～食事会(実費要)

・月会費1,000円(個人・団体共)  
(事務軽減のため、毎月クレジットカード自動払い)

・講演は、FMかほくパーソナリティ講師陣をはじめ、ビジネス、地域、文化等のテーマを予定  
・ビジネスを強化したい方、知り合いを広げたい方、ラジオが好きなお方など、男女、年齢不問で入会可  
・入会は、FMかほくホームページで受付いたします。

#### 【第3回 FMかほく異業種ガッチリ交流会】

■12月13日(木) 19:00～21:00  
■かほくホテルなごみ亭(宇野駅より徒歩1分)  
■講演/小嶋隆史(ランチェスターマネージメント金沢) FMかほくパーソナリティ  
■食事代2,000円  
(酒類は別途キャッシュオンテリバリー)



※写真はイメージです。

詳しくは、FMかほくホームページにて!  
http://fm.kahoku.net  
FMかほく 〒929-1177 石川県かほく市白尾路88番地  
Tel:076-283-6660 Fax:076-283-6667

## FMかほく 思い出リクエスト募集

### Jポップ 懐メロ 演歌

など、ジャンルは問いません!

リクエスト曲をまとめて、24分の音楽番組で放送! FMかほくホームページにてリクエスト曲の放送予定時間をご覧ください。

#### FMかほく保管の全6万曲からオンエア!

リクエストはこちらから

【ホームページ】  
http://fm.kahoku.net  
【メール】 fm@kahoku.net

アンケートでプレゼントが当たる!

店頭応募ボックスにてリクエスト受付中!

専用応募用紙

問い合わせ: FMかほく ☎076-283-6660

### FMかほく メール・ウェブ連携! 防災ラジオ

メール受信した情報・ウェブの最新情報をコンピュータが自動的に読み上げ、放送します。

放送時間 毎日6:25～21:25の間で毎時25分から4分間(平日20時台除く)

情報内容

- 河北都市の各役所からメールで送られる火災(鎮火)情報、不審者情報、クマ・サルなど獣の出没情報
- 金沢地方気象台ホームページの地震情報(震度石川県1以上、県外3以上)
- 日本気象(株)お天気情報

全国初

受信データ自動音声変換システム

気象庁ホームページ

緊急放送

災害発生時には、かほく市役所・津幡町役場から直接放送

1市2町役所メール

ラジオ 78.7MHz および ネットラジオで放送

### サンセットクルージング

(月～金 16:30～17:24)

新コーナー 出演者・メール募集

★おしゃべりインタビュー (10分程度)

★メッセージ伝言板

無料で参加! お気軽に!

FMかほくホームページにてお申込みください

### 1月号かほくマガジン広告募集!

(12/15締切)

A4サイズ 3・6・9・11月号 B4サイズ 左記以外の毎月

戸別ポスティング かほく市 津幡町 新聞折込 かほく市

大東建設アパート戸別配布 河北都市・羽咋郡

詳細はかほくマガジンホームページにて!

お問合せ (株)ウェブネット ☎076-283-1139 またはHP

かほくマガジン配置場所

かほく市	津幡町	内灘町
★イオンモールかほく(北口・中央口)	★津幡町文化会館 シングス	★アルビス内灘店
★Aコープかほく店	★Aコープ津幡店	★コンフォール内灘
★カジマート高松インター店	★アル・プラザ津幡店	★イオン金沢店
★どんたく かほく店	★プラント3津幡店	★イオン金沢店
★ショッピングプラザトマ	★カジマート南店	★印は応募BOX設置場所
運の駅高松(のと里山道上下)	★どんたく津幡店	
★デパートア北高松店		



# 年末くじびき大会

12月30日(月)まで

特賞はなんと **1万円分の金券** 空くじなしのお楽しみ♡



美容室 **Rey**

月曜日  
営業しています。  
(第2・4・5月曜日)

メニュー  
シャンプーカット ¥4,000  
パーマ ¥8,400  
学生カット ¥2,900  
カラー ¥5,700

丁寧なカウンセリングで  
お客様の「キレイ」が実現

うるおいパーマ S ¥9,000	デジタルパーマ S ¥12,600
サラサラ縮毛矯正 S ¥16,000	ツツツ縮毛矯正 S ¥17,000
炭酸シャンプー + ¥500	プレミアム縮毛矯正 S ¥18,000

通常カラー料金(5,700円)に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロッカカラー + ¥1,300  
モロッカオイルも同時に入れるのでよりツツめく髪に。

サラサラカラー + ¥1,000  
サラサラ・ツツツで美しい髪をよみがえらせていただきます。

ハーブカラー + ¥1,500  
天然ハーブを使い、髪に優しくなめらかな手触り感。

コラーゲンカラー + ¥2,000  
コラーゲンたっぷり入った上質感あふれるカラー。

\*すべてのメニューに料金なし。早めのご予約お待ちしております。

リリイ(リラクセス&フェイシャル)も直江にて営業中  
アロマボディ、もみほぐし、ヘッドマッサージ、プラセンタエステなど、日本手技療法エステ資格取得者が高度な技術でワンランクアップが実感できるはず。ホットベーパービューティーでネット予約または076-238-7778までご予約お待ちしております。



12月30日は特別営業いたします  
年末年始の休み12月31日~1月3日



津幡町庄1-28 〒929-0327  
カット 9:00~17:30  
カラー 9:00~17:00  
矯正・パーマ 9:00~16:00  
毎週日曜、第1・3月曜日、祝日

美容師募集  
(パート可)

スマホでチェック  
TEL.076-288-7217

カット+カラー  
通常料金 ¥8,850  
**¥6,800**  
土曜日 ¥7,800  
ロング料金なし S・B 込み

カット+デジタルパーマ  
通常料金 ¥12,600  
**¥9,000**  
土曜日 ¥9,500  
ロング料金なし S・B 込み

カット+縮毛矯正  
通常料金 ¥15,750  
**¥9,000**  
土曜日 ¥10,000  
ロング料金なし S・B 込み

カット+ツツツ縮毛矯正  
通常料金 ¥17,000  
**¥14,000**  
土曜日 ¥15,000  
ロング料金なし S・B 込み

カット+リタッチカラー(根元3cm)  
**¥5,500**  
土曜日 ¥5,800  
ロング料金なし S・B 込み

## カット カラー ケーククラブ cut&color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに <予約不要>

サロンで失敗した...。思い通りにならなかった...。そんな経験はありませんか? そんな人は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で、思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

## 目元が華やかな印象に♪

まつげカール ¥2,160  
予約制 ※事前にお電話ください。

朝のメイク時間の短縮にもなりますよ!

カットアンドカラー ケーククラブ Open 9:00~  
かほく市高松37-2 Close パーマ/カラー カット  
平日 18:00 18:30  
日祝 16:30 17:30  
※毎週月曜、第1火曜、第3日曜

スタッフ募集

076-288-3391

美容室 **Sara Hair**  
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで  
髪の悩み解消します。

女性スタッフONLYの  
あったか癒し系  
人気サロン。

メニュー  
カット...3,020円  
カラー...4,210円~  
パーマ...6,260円~

サラヘア  
津幡町庄ホ46-1 〒929-0327  
9:00~18:00 困月曜日  
12月4日(第1火曜)、12月16日(第3日曜)営業します!  
年末年始のお休み 12月31日(月)~1月4日(金)

持続性 抜群

デジタルカール  
9,770円  
◎◎込 長さ一律

朝のお手入れが超簡単! ※他券併用不可  
30年12月まで有効

縮毛矯正 9,800円 ◎◎込  
※他券併用不可 30年12月まで有効

パーマ 500円OFF  
(デジタルカールは除く)  
※他券併用不可 30年12月まで有効

カラー+カット 500円OFF  
※他券併用不可 30年12月まで有効

076-283-1163 http://www.isun.co.jp

**Taiyo DRIVING SCHOOL**

毎日入校受付  
\*ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!  
**太陽自動車学校**  
広~いコースでのびのび教習。

各大学・高校  
無料送迎致します

白髪が見えるだけで10歳老けて見えるのはご存知でしたか?

業界最安値! 自染染め専門店 **furari**

もう家で染めるのは終わり!  
美容室の高い値段のカラー卒業!! 月に2回3回とお手頃に通える♪

furariならプロ専用の薬液で  
ホームカラー同様のお手頃価格で  
若返りが出来ます!

白髪染めカラー  
¥2,000 ぽっきり (税別)

男性もご利用頂けます

仕上げはセルフサービスとなります。  
ご予約無しでお気軽にご来店出来ます!  
ご予約頂ければ受付時間外も可能です。

furari(ふらり)  
かほく市高松ノ-1-14 〒929-1215  
9:00~18:00(最終受付18:00)  
困 土曜、日曜、月曜、祝、その他  
076-282-5583

学割キャンペーン実施中!

スピードプランご希望の方は、早めにお問合せ下さい。

スタンダードプラン  
AT車 MT車  
準中型免許 普通二輪  
18歳以上・MT車 普通免許を所有されている方

※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。  
\*延長教習、補修教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。  
\*お客様のご都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。  
\*価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。

教習指導員見習い・事務員募集

太陽自動車学校  
かほく市七窪3  
〒929-1122  
ネット・携帯からの申込で割引サービス!

ネットを使わない  
運命の人と出会う場所

菩提樹かなざわ

076-287-3300

金沢市泉が丘2-1-10  
信開レジデンス泉が丘  
◇営業時間11:00~19:00  
土日祝10:00~18:00  
◇金曜定休、ほか  
◇駐車場あり

ホームページから簡単に予約  
できます。見学はお気軽に!

泉野図書館の斜め向かいです  
FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

募集 **ブライダル司会・音響オペレーター**

人の笑顔を見るのが大好きで「ありがとう」にやりがいを感じる方にピッタリなお仕事。

「笑顔」と「感謝」が溢れるウェディングで  
幸せのお手伝いをしませんか?

お問合せ  
株式会社エーヴォイス プロモーション  
〒920-0811 石川県金沢市小坂町東78  
076-205-9831 採用担当/端野

とっても受諾しやすい価格です!!  
**ガラス教室**

開催予定  
エコみらい河北  
http://clean.kahoku.net  
TEL.076-288-4545

詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

ポリオのない世界まで  
あと少し endpolionow.org/ja  
Rotary

ジュディ・オング  
河北ロータリークラブ  
エコキャップ運動

回収: 河北郡衛生 駐車場(どんたく かほく店向い北側)

月刊 かほくマガジン

# 美容・生活

美容  
生活

かほく クーポン 検索

「かほくマガジン」ネットサイト  
お店の地図やラジオCMなど  
便利でお得な情報をご利用ください。



☎076-283-7715

nene's hair Create Beauty

スタッフは女性ONLY! 経験豊富で気さくな女性スタイリストが旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく向かい

大好評! カット+縮毛矯正 通常価格 14,900円(M) ▶ 8,740円



髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・ツヤ・ストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに♪



学生さんからシニアの方まで幅広い年齢層に支持されています。

いつまでも綺麗な髪を! 髪質改善!ヘアチューニング

カット+ファッションカラー 通常価格 8,850円(M) ▶ 6,280円

カット+デジタルパーマ 通常価格 12,790円 ▶ 9,000円

カット+グレーカラー 通常価格 7,770円(M) ▶ 5,990円

カット+パーマ 通常価格 10,900円(M) ▶ 7,610円

上記クーポン長さ一律! 土日祝は+540円 ※他券併用不可 30年12月末日まで有効



ネネズヘア かねてこのクーポンをご持参下さい。かほく市内日角4丁目84番地3

スタッフ募集中! (スタイリスト・アシスタント) 勤務時間、曜日は応相談!

通常menu カット 3,020円

老若男女、幅広いお客様が安心してくつろげる理美容室



- 入口に手すり付スロープあり
車いすのままでも施術可能
ドライバシーを確保した施術個室もあり
段差が無く、バリアフリーに配慮した店内

安心の広々トイレ

車いすの方もご利用いただけるようリフォームしました!



HAIR STUDIO SUGIMURA ヘアスタジオ 杉村



かほく市大崎4 千929-1127 9:00~19:00 ナイト・DAY 水金曜 13:00~22:00

※詳しくはスタッフまで



ソニックエステ 1,000円 (おためしフルコース60分)



超音波のエステマッサー... エレクトロポレーション

ヴェリテ Verite トータルビューティーサロン 女性専用シェービング店

シェービングエステ 通常コース 2,800円 ▶ 2,300円

まつ毛エステ 4回コース 6,000円



ヴェリテ http://www.verite-be.com 津幡町横浜へ37-1

☎076-283-3707 http://anchouchou.info

hair atelier an.chouchou



高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

予約優先制 かねて市宇野気ト67-1 千929-1125

12月のお休み 3日・4日・10日・17日・24日

2019年 2月17日(日) 18:00~21:00

申込締切 2019年 2月10日(日) ※定員に達し次第締切ります。

会場 ANANDA VILLAGE アマンダンヴィラ金沢

お申し込みお問い合わせ FM かほく ☎076-283-6660

弱酸性ストレート 12,960円
オイルinストレート 10,800円
炭酸縮毛矯正 8,640円

セットメニュー ①カット+炭酸カラー+トリートメント 6,480円

カット 一般... 3,780円 中学生... 2,160円

女性に人気のスイーツ充実 参加費(飲食付き)/男性 6,000円 女性 1,000円

セミナー カウンセラー直前アドバイス
自己紹介タイム



会場 ANANDA VILLAGE アマンダンヴィラ

キャリア29年の院長が責任を持って担当します!

発毛・薄毛治療 最先端の毛髪再生治療

医療機関でしか受けられないグロースファクター(成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。

包茎治療 30分の日帰り治療! 7万円

増大・早漏治療 治療時間10分で見違える効果に! 10万円

ED(勃起不全)の根本治療「ED-MAX」 1回 8万円

金沢中央クリニック www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology

金沢中央クリニック カウンセリング・相談は無料です。 相談受付 0120-088-731





# 車検はD-1に おまかせ!!

見積もり無料

代車無料

2年間オイル交換無料



軽自動車から大型車  
(エスティマ、エルグランドクラス)まで

アル・プラザ津幡店

まずは 無料見積もり!! 車検の費用がその場でわかる!!

検査費用 **12,800円** (税別)

早期予約割引で  
さらに2,000円引!!

※車検を受ける日の1ヵ月前のご予約で検査費用が12,800円→10,800円(税別)に。

料金	車種	軽自動車	パッソ・マーチ etc 1.0t以下	フィット・プリウス etc 1.0t~1.5t以下	ノア・ヴォクシー etc 1.5t~2.0t以下
検査費用		全車種オール <b>¥12,800</b> (税別)			
法定費用	重量税	¥6,600	¥16,400	¥24,600	¥32,800
	自賠責	¥25,070	¥25,830		
	印紙代	¥1,400	¥1,700 (3ナンバーは¥1,800)		
合計		¥45,870	¥56,730	¥64,930	¥73,130

※光軸調整(¥3,000)、ブレーキ調整(¥1,600)は別途料金となります。 \*「エコカー減税対象車」、「初年度登録より13年を超える車両」の重量税は上記とは異なります。\*「重量税」、「自賠責保険料」の改訂により料金が変わる場合があります。 \*法定費用のお支払いはクレジットカードのご利用はできません。



経験豊富な整備スタッフが  
しっかり対応いたします

D1車検は、安心できる充実サポートの特典付き!!

**特典1** オイル交換 **2年間無料!!**  
※次回車検まで ※上限7回

**特典2** 無料ロードサービス付き

**24h**

走行不可能なトラブル発生時には、  
24時間レッカー車が駆けつけます。  
事故・故障・バッテリー等の  
トラブルもおまかせ!

**特典3** 整備補償付き

**~10,000km**

当社で整備した整備箇所には  
6ヶ月または10,000km  
までの整備補償付き

整備スタッフ  
募集!

2級・3級  
整備士

ガソリン  
スタンド  
経験者



お問合せ ☎ 076-283-0277

カーメンテナンス・車検・ロードサービスは

**Oil Plaza D1**  
GAS & CAR MAINTENANCE  
オイルプラザD1 **水曜日定休**  
☎ **0120-283-844**

かほく市内日角3-5-1 ☎929-1126  
D1メンテ TEL.076-283-8383

**CAR MAINTENANCE D1**  
AL PLAZA TSUBATA  
カーメンテナンスD-1  
アル・プラザ津幡店 **年中無休**  
☎ **0120-650-088**

河北郡津幡町北中条 1-55 ☎929-0342  
TEL: 076-208-6844

加賀谷商事株式会社

D1車検 北信越運輸局指定工場 指定番号 7095号

土・日・祝日も営業 AM 9:00 ~ PM 8:00 <http://oil-plaza-d1.jp>

