

# FMかほく

感謝!! 開局10周年

Work with LOVE!



1万部  
発行

無料  
Take Free

<http://kahoku.net>

かほくマガジン

検索



月刊かほくマガジン2018年5月号 Vol.160

平成30年4月30日発行 編集・発行 株式会社ウェーブネット 新江克之  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 magazine@kahoku.com

©WAVENET 2003-2018  
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。 一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)

**グルメ**  
田植え後の慰労会!

**美容**  
しっかり紫外線ケア!

**暮らし**

**初掲載**

耳つぼダイエット  
スリムアイランドかほく 詳細はP3

**内職さん募集中!!**

一般社団法人  
SANPO 詳細はP5

**FMかほく開局10周年記念イベント参加者募集**

**10周年だよ!全員集合**  
**~フレッシュフルーツ&ライブ~(仮題)**

日時: 2018年7月29日(日)  
場所: イオンモールかほく1Fグリーンコート



FMかほくは、イオンモールかほくと同じく、今年でオープン10周年を迎えます。イオンモールかほくと協力して開催するイベントは、FMかほくパーソナリティのステージに加え、下記の皆様の参加を広く募集し、10周年イベントを祝います。

**出品者募集** 地元のフルーツなどの生産者による特産品の即売会  
ブドウ、スモモなど、旬の味を募ります

**出演者募集** お子様の各種ダンス(ヒップホップ、その他ダンス)パフォーマンス  
出演いただけるお子様達に、おやつプレゼント!

詳しくはFMかほくホームページをご覧ください!!

FMかほくホームページからお申込できます。  
<http://fm.kahoku.net>

**お問合せ FMかほく Tel.076-283-6660**

**リスナーの皆様へお願い**

FMかほくでは、楽しく役立つラジオ放送を今後もお届けするため、**3年後に認定NPO法人をめざし、リスナーの皆様へ寄付を募っています。**

寄付は、ホームページなどで、500円から可能です。  
認定NPO法人化後には、一定の寄付額より、所得税の還付が可能となります。  
FMかほくホームページにて受付しております。

**かほくマガジン広告募集!**

A4サイズ 6月巻頭 美容特集!

**6月号 戸別ポスティング**  
(3・6・9・11月号) 配布方法・掲載料は従来通り  
かほく市・津幡町/戸別配布・アパート配布・ラック配置  
内灘町/アパート配布・ラック配置  
※アパート配布: 河北郡市・羽咋郡市の大東建設アパート各室に配布

**ラック配置場所**

かほく市	津幡町	内灘町
★イオンモールかほく (北口・中央口)	★津幡町文化会館 シグナス	★アルビス内灘店
★Aコープかほく店	★Aコープ津幡店	★コンフォート内灘
★カジマート高松インター店	★アル・プラザ津幡店	★金沢市
★ショッピングプラザトマ	★ブランド3津幡店	★イオン金沢店
★デパートア河北高松店	★カジマート南店	★印は応募
	★どんたく津幡シグナス通り店	★BOX設置場所

詳細はかほくマガジンホームページで!  
**お問合せ (株)ウェーブネット Tel.076-283-1139**

**今月のラジオプレゼント**

店頭ラックの応募BOXに投函してください。投函BOX設置場所は左記のラック配置場所をご覧ください。  
※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルージング」にてお知らせします。  
★5月25日締切★

鉄板本舗 阿づき(かほく市)  
商品券1,000円分 10名様

よく聞く番組、または関心のある番組にすべて〇をお願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サセトクルージング	サセトクルージング	サセトクルージング	サセトクルージング	サセトクルージング
かたりの恋	スローアスリート	終盤決戦	iPhone見知り!	サブカル男子
パソコン相談	ラジオブレイク	近畿和歌の音	おしゃトク	トータルビューティ
エコみらい河北	職人の話	よくわかる労働相談	難問ミュージック	ヘルシーライフ
アワトスタディ	ときめき婚活定食	nagomi魂!	美肌サロン	NPOよもやま話
さくらチャンネル	子育ては楽しいヨ	ハッピー101	こにち健康しごと	パーソナルライフ
歌と笑いのひととき	グッジョブ音楽	元気であいら!	Music Poke!	輝く売り方
@フォーク	ビューティータイム	キラキラキキョウ	あんなと住まい	健康ラジオくん
ちよいとオヤジ	California Easy Speak	元気! TOMMY SHOW	防犯あれこれ	ココロのサプリ
出張FAB@カフェ	読者に読んでほしい	旅のうまい話	taste of funky	エリコのオンタイム
ラブアハハ	Thanks! Radio!	高専's ライフ	燃える体づくり	いろいろ話
元気が出るラジオ	しあわせ一途線!	シャングリラHGO!	住まい大好き	食育レシピ
Chocolate syrup	幸せなわがライフ	トークスバイラル	明日を夢みて	
			It's So Music	

学生・社会人・専業主婦・無職・その他( )

番組へのお便りは→ホームページ <http://fm.kahoku.net> または  
メール [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net) FAX 076-283-6667

**思い出リクエスト**

リクエスト曲

歌手名

※採用曲の放送日時はホームページで案内。本用紙は月末に回収します。

**大好評につき 期間延長!** **ドクターケアシリーズ** キャンペーン 5月末まで

**¥2,000 OFF** または **お好きなトリートメント1本プレゼント**

**ドクターケアシリーズ** 髪の治療をしなが  
ら行うメニューです

縮毛矯正…………… ¥20,000  
デジタルパーマ…………… ¥20,000  
根本縮毛 + デジタルパーマ… ¥25,000

<b>うるおいパーマ</b> S B ¥9,000	<b>デジタルパーマ</b> S B ¥12,600
<b>サラサラ縮毛矯正</b> S B ¥16,000	<b>ツヤツヤ縮毛矯正</b> S B ¥17,000
<b>炭酸シャンプー + ¥500</b>	<b>プレミアム縮毛矯正</b> S B ¥18,000

通常カラー料金 (5,700円) に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロカンカラー + ¥1,300    サラサラカラー + ¥1,000  
モロカンオイルも同時に    サラサラ・ツヤツヤで美しい髪を  
入れるのでよりツヤめく髪に。    よみがえらせてください。

ハーブカラー + ¥1,500    コラーゲンカラー + ¥2,000  
天然ハーブを使い、髪に優しく    コラーゲンたっぷり入った  
なめらかな手触り感。    上質感あふれるカラー。

\*すべてのメニューにロング料金なし。早めのご予約お待ちしております

**リラクゼーションメニューも直江にて営業中**  
アロマボディ、プラセンタエステ、3D毛穴クレンジングなど、よりキレイになって癒されるメニューが多くあります。  
ホットペーパービューティーでネット予約または076-238-7778までご予約お待ちしております。

美容室 **Rey**

月曜日 営業しています。(第2・4・5月曜日)

メニュー  
シャンプーカット… ¥4,000  
パーマ…………… ¥8,400  
学生カット…………… ¥2,900  
カラー…………… ¥5,700

丁寧なカウンセリングで  
お客様の「キレイ」が実現

☎ 076-283-7715

**nene's hair** Create Beauty

スタッフは女性 ONLY!  
経験豊富で気さくな女性スタイリストが旬のスタイルを提案します。

**イオンモールかほく何かい**

**大好評! カット + 縮毛矯正** ③込  
通常価格 14,900円(M) ▶ **8,740円**

髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに♪

**お薦め! カット + ファッションカラー** ③④込  
通常価格 8,850円(M) ▶ **6,280円**

**お薦め! カット + デジタルパーマ** ③込  
通常価格 12,790円 ▶ **9,000円**

**お薦め! カット + グレーカラー** ③④込  
通常価格 7,770円(M) ▶ **5,990円**

**カット + パーマ** ③込  
通常価格 10,900円(M) ▶ **7,610円**

**上記クーポン長さ一律♪** 土日祝は +540円 ※他券併用不可  
● 30年5月末まで有効 ●

※土日祝は混み合いますので平日のご来店がお勧めです。

ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。  
かほく市内日角4丁目84番地3  
☎ 9:00~18:00 (月曜9:00~16:00)  
休 第1・3月曜日、第3日曜日

月曜日(第2・4・5) 営業してます!!  
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

通常 menu  
カット 3,020円

美容師募集 (パート可)

津幡町庄1-28 〒929-0327  
☎ カット 9:30~17:30  
カラー 9:30~17:00  
矯正・パーマ 9:30~16:00  
休 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日

TEL.076-288-7217

☎ 076-288-3391

美容室 **Sara Hair**  
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで  
髪の悩み解消します。

女性スタッフ ONLY の  
あつたが癒し系  
人気サロン。

メニュー  
カット… 3,020円  
カラー… 4,210円  
パーマ… 6,260円

持続性抜群!  
**デジタルカール**  
9,770円  
◎③込 長さ一律  
※他券併用不可 30年5月末まで有効

**縮毛矯正 9,800円** ◎③込  
長さ一律  
※他券併用不可 30年5月末まで有効

パーマ **500円 OFF**  
(デジタルカールは除く)  
※他券併用不可 30年5月末まで有効

カラー + カット **500円 OFF**  
※他券併用不可 30年5月末まで有効

津幡町庄46-1 〒929-0327  
☎ 9:00~18:00  
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

<b>カット + カラー</b> 通常料金 ¥8,850 <b>¥6,800</b> 土曜日 ¥7,800 ロング料金なし S B 込み	<b>カット + デジタルパーマ</b> 通常料金 ¥12,600 <b>¥9,000</b> 土曜日 ¥9,500 ロング料金なし S B 込み	<b>カット + 縮毛矯正</b> 通常料金 ¥15,750 <b>¥9,000</b> 土曜日 ¥10,000 ロング料金なし S B 込み	<b>カット + ツヤツヤ縮毛矯正</b> 通常料金 ¥17,000 <b>¥14,000</b> 土曜日 ¥15,000 ロング料金なし S B 込み	<b>カット + リタッチカラー (根元3cm)</b> <b>¥5,500</b> 土曜日 ¥5,800 ロング料金なし S B 込み
----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------

有効期限 2018.6月末まで

Beauty Salon **ラ・ベール** かほく店

**ドクター提携のスキンケア取り扱いサロン!**

シミ、シワ、たるみ、ニキビ、何をしてもダメだった…  
そんな方こそ顧問医師と提携する「Dr.Recella」肌再生プログラムで美しい肌へ!!お悩みに合わせてケアします。

90分 クレンジング + 肌別角質ケア + バック(カウンセリング込)  
2回コース **39% off**  
**16,180円 ▶ 10,000円** (税込)

基礎化粧品 10日分付

※2回目は10~14日後

ラ・ベール かほく店  
かほく市大崎15 〒929-1127  
☎ 9:30~19:30 休不定休 ※駐車場有

東カ店もあります。  
金沢市東カ町119-3

☎ 0120-332-560 完全予約制

トータルビューティーサロン **ヴェリテ** 女性専用シェービング店

**クイックエステ + シェービング + 整肌** (30分)  
上記コース通常 **2,800円** ▶ **2,000円**  
(まゆカット含む)

ソニックエステ おためし **1,000円**

ソニックエステとは?  
超音波のエステマッサー機ソニックミスティによる微振動によってハンドマッサージを何百回も行ったのと同じ効果が得られるエステです。10代ニキビ肌~80代若返りのエステです。

最新美容法 エレクトロポーション 注射針を使わない高分子導入法

ヴェリテ <http://www.verite-be.com>  
津幡町横浜へ37-1  
☎ 平日 10時~19時 休 毎週 土日祝 9時~18時 月曜日  
☎ 076-288-6600

ビューティークラブ **ジュビランサロン** フェイシャル専門店

お店の詳細はこちら

5月末まで  
**高保湿プレミアム小顔コース**  
通常2回8,000円(税別)のところ  
**2回 3,000円** (税別)

古い角質をやさしく取り去り、ターンオーバーを促進するとともにすっきり引き締まった白く潤いのあるお肌を体験していただけるスペシャルコースです。

エミースタジオ 金沢店 要予約  
☎ 076-288-2515  
☎ 090-6273-4359  
河北郡津幡町太田157  
エスポワールエヌ102 〒929-0345  
☎ 10時~19時 休 日曜、祝日

エステルーム 一花 要予約  
☎ 076-289-7083  
☎ 090-2377-3205  
津幡町横浜に82-6 〒929-0341  
☎ 10時~18時 休 第1・3日曜、祝日  
FMかほく「美肌サロン」毎週木曜10時半~

HAIR STUDIO **SUGIMURA**

大好評 染めるたびに、キレイになる!  
**プレミアムカラー**  
スプリングキャンペーン

カラー料金に 平日限定 カラー料金に  
通常 +3,000円 のところ **+2,000円**

ヘアースタジオ 杉村 かほく市大崎4  
☎ 9:00~19:00 ナイター・DAY 水・金曜 13:00~22:00  
休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜  
☎ 076-283-7374

とっても受しやすい価格です!!  
**ガラス教室**

開催予定 ↓  
エコみらい河北  
<http://clean.kahoku.net>  
TEL.076-288-4545  
詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

ポリオのない世界まで  
あと少し [endpolionow.org/ja](http://endpolionow.org/ja)  
Rotary

ジュディ・オンダ  
河北ロータリークラブ  
**エコキャップ運動**  
回収: 河北郡衛生 駐車場(どんたく かほく店向い北側)

# 美容・健康

美容



健康

かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

## 健康的に美しく痩せる!



こんな方に!

産後に太ってしまいなかなか痩せない...

食べるのが好き!でも運動は苦手...

カウンセリング無料

8kgの減量に成功したオーナーが徹底サポート! 施術料1回2,000円

0120-969-746 完全予約制

## 耳つぼダイエット スリムアイランドかほく



食べすぎだった? これだけで充分に! つぼを刺激することによって、食欲が抑えられ、ストレスなく健康的に痩せられます。

スリムアイランド かほく 内灘白帆台2-462 〒920-0269 9:30~17:00 土・日・祝日



## 耳鳴りや聴力低下でお困りの方!

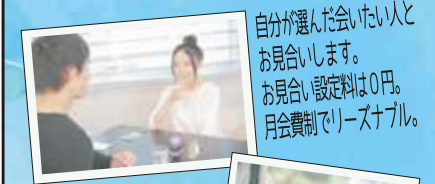
夜、周囲が静かにしていると、キーンと聞こえてくる耳鳴り。感じているのは自分だけなのですから、誰にもその苦しみをわかってもらえないつらさがありますよね。一般的に耳鳴りは「老化現象だから仕方がない!」と言われますが、老化現象で耳の周りの血流が悪くなる事も原因の一つです。

一人で悩まず、一度当店にご相談ください。

相談できる薬屋さん! 今村薬局 076-283-0108

かほく市宇野気子76 9:00~18:00 (月~土) 076-283-0108

## ネットを使わない安心婚活好きな人と出会う結婚紹介所



自分が選んだ会いたい人とお見合いします。お見合い設定料は0円。月会費制でリーズナブル。

お付き合いの期間は自由です。しっかりじっくり恋愛できるのです。



お得な情報が満載!



まずは見学! カフェ気分でお気軽にご来場! ホームページには情報がいっぱい。ご予約もこちらから!

泉が丘に移転しました 菩提樹かなざわ

076-287-3300 金沢市泉が丘2-1-10 信開レジデンス泉が丘 営業時間11:00~19:00 土日祝10:00~18:00 金曜定休、ほか 泉野図書館の斜め向かいです FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

### カット カラー ケーククラブ cut&color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに <予約不要>

サロンで失敗した...。思い通りにならなかった...。そんな経験はありませんか? そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

### より魅力的な目元を演出 まつげカール

¥2,160 予約制 ※事前にお電話ください。

カットアンドカラー ケーククラブ かほく市高松37-2

Open 9:00~ Close 18:00 平日 18:00 18:30 日祝 16:30 17:30 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

### hair atelier an.chouchou

ハエアトリエ アンシュシュ

予約優先制 かほく市宇野気子67-1 〒929-1125

5月の定休日 毎週月曜日、6日・7日(日曜日)はお休み致します。8日(火曜日)は営業致します。

Instagram → an.chouchou

好評 弱酸性ストレート +トリートメント...12,960円 ※弱酸性デジタルパーマ +3,240円

好評 オイルinストレート +トリートメント...10,800円

炭酸縮毛矯正 +トリートメント...8,640円 ※長さすべて一律 ※カット +2,160円

セットメニュー ※長さすべて一律 ①カット+炭酸カラー+トリートメント...6,480円 ②カット+炭酸パーマ+トリートメント...7,776円 ③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント...11,880円 ※②弱酸性パーマ +3,240円 ※③弱酸性デジタルパーマ +4,320円

スパメニュー スカルプスパ...3,240円~ ヘッドスパトリートメント...4,860円~

カット 一般...3,780円 中学生...2,160円 高校生...2,700円 小学生・幼児...1,836円

クーポン 30年5月末日まで有効

## キャリア29年の院長が責任を持って担当します!

いい病院 2018に紹介されました!

### 毛髪再生認定施設 HARG療法

# 発毛・薄毛治療

## 最先端の毛髪再生治療

医療機関でしか受けられないグロースファクター(成長因子)を用いた毛髪の再生治療です。毛髪再生に欠かせない細胞成長因子に各種ビタミンや血行促進剤を配合した薬剤(HARGカクテル)を頭皮に注入することで、育毛・増毛効果が期待できます。

自分の髪が生えてくる!!

毛髪診断士が対応します。

24週間後 50代男性 24週間後 40代女性

薄毛治療の新薬 ザガー口処方開始!! 10,000円

プロペシア・プロペシアのジェネリック・ミノキシジル

### 包茎治療

30分の日帰り治療! 仮性包茎(抜糸なし) 亀頭直下埋没法

7万円 5万円~ 3万円~

### 増大・早漏治療

治療時間10分で見違える効果に! 治療薬 ヒアルロン酸 1本(1cc)

10万円~ 20万円 25万円~

### ED(勃起不全)の根本治療「ED-MAX」

低衝撃波で血管再生!!

1回 8万円 【推奨回数】1クール6回 35万円

過去に他のクリニックにてED治療の受診歴がある方は 初診料無料!

ED治療薬 院内処方 900円~

金沢中央クリニック 検索 www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology

## お仕事情報

かほくマガジン広告掲載店の求人です。

<b>太陽自動車学校</b> 教習指導員見習い 場 かほく市七窪3 給 17万~18万円(残業手当別) 給 8時~17時(繁忙期)、9時~18時半 休 会社カレンダーによる 他 大学・短大卒 28歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため) 076-283-1163	<b>やまじゅう</b> 接客配膳 場 かほく市浜北120-1 給 応相談 時 10時~15時、18時~22時 休 応相談 他 学生、65歳以上、週1勤務、歓迎 076-283-3455	<b>壹鐵(いってつ)</b> アルバイトスタッフ 場 イオンモールかほく1階 給 870円(土日祝50円UP) 時 1日3時間程度、土日祝のみOK 休 勤務日応相談 他 制服貸与、週1~勤務可 076-289-1569
<b>昭とホルモン館</b> ホール・キッチンアシスタント 場 津幡町庄44-1 給 1,200円(22時~1,375円)、高校生1,050円 時 17~22時、18~23時、19~24時 休 応相談 他 購入無料、スタッフ割引有り 076-289-7161	<b>美容室レイ</b> スタイリスト(正社員・パート) 場 津幡町庄1-28 給 25万円~(パート時給1,000円~) 時 9時~17時半の間で応相談 休 第1・3月曜、毎週日曜、祝日 他 プラクがあるOK、丁寧に指導しますので安心 090-7740-3730	<b>ヴェリテ</b> エステティシャン(未経験者は指導します) 場 津幡町横浜へ37-1 給 850円(17時以降と土日祝は900円) 時 平日/10時~20時(3時間以上勤務) 土日祝/9時~18時(3時間以上勤務) 他 美容免許取得者手当付き 076-288-6600

求人広告募集! お問合せ 株式会社 ウェブネット Tel.076-283-1139

**感謝祭** 【100分100品】  
**食べ放題が1,980円!!** (税別)  
税込2,138円

小学生以下は半額!  
 幼稚園以下は無料!

日頃のご愛顧ありがとうございます。こげたん&昭和ホルモン館各店では、この度感謝祭を開催! もっともっとたくさんのお客さまに当店自慢のお肉を食べていただきたい! そんな思いから、食べ放題の価格をさらにお安くしました!! 新メニューも加えて皆さまのお越しをお待ちしております。

**大人気!!** **牛カルビ** 単品 380円 (税込 410円) 《食べ放題に含む》

**新提案!!** **厚切り牛ハラミ** 単品 380円 (税込 410円) 《食べ放題に含む》

**単品メニューも充実!!** (1皿) 198円~ (税込 213円)

- 豚ナンコツ
- トントロ
- 豚ホルモン
- 豚カルビ
- 若鶏モモ
- 鶏ナンコツ

**絶好調!!** **ケーキ盛合せ** 単品 280円 (税込 302円) 《食べ放題+10円メニュー》

**【感謝祭特別価格】** 豚カルビ 単品 198円 (税込 213円) → **100円** (税込 108円) 2018年5月末日まで

**新鮮焼肉 昭和ホルモン館 津幡店**

河北郡津幡町庄ホ44-1  
 ☎076-289-7161  
 営業時間 17:00~翌1:00 (L.O.24:30)

**アルバイト募集!** 未経験者も大歓迎! 一つ一つ丁寧に教えるので安心!

仕事内容 ホール・キッチンアシスタント (調理補助)  
 勤務時間 17:00~22:00 時給 1,200円  
 18:00~23:00 (22:00以降 1,375円)  
 19:00~24:00 高校生 1,050円

履歴書は店で用意しています。手ぶらで面接OKです。まかない無料。スタッフ割引あり。

**鯛サンド** 150円~  
 特別な卵エグロワイヤル使用!  
 つぶあん増量!

**鯛サンドプレゼント** 1尾  
 大人気

電話で注文OK! 宅配サービス致します! (お買い上げ1,000円以上)

かほく市宇野気又186-5 (宇野気駅より徒歩3分)  
 ☎080-5856-1100

**春限定メニュー** **春霞**

3人前 4,100円 4人前 5,200円 5人前 6,300円 ※価格は税別です

**お持ち帰り特典** 当店まで取りに来ていただけるお客様は5%OFF!

**前日までにご予約** でお寿司・お重1人前につき **茶碗蒸し1個プレゼント!**

**お昼限定 彩りランチ** ※10:30~13:00まで

**鮭舟 かほく店** かほく市宇野気字21 〒929-1125 ☎9:00~19:30 配達時間 10:30~ 困 不定休

☎076-283-7787

ご注文は 1,500円以上より配送無料!

宅配寿司 かほく市 津幡町 内灘町 宝達志水町 森本・粟崎

**田植え後の 慰労会**

**春の膳** 1人前 4,000円 (税別) 要予約 ※2名様以上

魚料理・民宿 やまじゅう

**パート・アルバイト大募集!**

未経験 週1日勤務 65歳以上 Wワーク 学生さん 大歓迎

募集内容 勤務時間  
 接客配膳 10:00~15:00 18:00~22:00  
 皿洗い・客室清掃等 9:00~12:00 12:00~16:00 19:00~23:00

時給 850円~1,250円 (仕事内容により応相談) ※上記の勤務時間で1時間程度の前後はご相談に応じます。

魚料理・民宿 やまじゅう  
 かほく市浜北120-1 〒929-1174  
 営業/11:30~14:00(ラストオーダー) 17:00~21:30(ラストオーダー)  
 座席/80名様まで 宴会/2~120名様 個室25室有  
 宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度) P/100台 詳細は →

☎076-283-3455 http://yama-10.com

**各種宴会ご予約承り中!** ☎076-255-3130

**食楽庵かほくさんまる**

地元で揚がる新鮮なお魚、旬の野菜やこだわりのお肉を用いて、季節感溢れるお料理を作っております。

お得意な 飲み放題コース 90分 1,800円 120分 2,200円  
 飲み放題はコース料理と合わせるとお得!! 通常 120分 2,200円 → 120分 2,000円

かほく市白尾二10-18 ☎17:00~24:00 (L.O. 23:30) 日曜または連休最終日 23:00 (L.O. 22:30) 困 月曜日(祝日の場合、翌火曜日)

**お宮参り・百日・誕生記念**

5・6月限定 特別価格  
 撮影料 ¥2,000 (税込¥2,160) + 御写真代

**ミヤノDGスタジオ** その場で見て選べるシステム! ★HPもぜひご覧ください!

津幡町津幡ハ96-1 (パピイ通り)  
 ☎平日/9:00~19:00 土・日・祝/9:00~18:00  
 http://www.miyanophotostudio.com  
 ☎076-289-4181

**とんかつ天麩羅 壹鐵**

イオンかほくで唯一“お座敷のある”お店  
 お子様連れ大歓迎!

New 壹鐵ランチ(刺身付き) 1,300円  
 壹鐵セット 930円  
 平日限定セット 780円~ (価格は税別)

昼夜パート・アルバイト募集!

とんかつ天麩羅 壹鐵(いってつ)  
 かほく市内日角タ25番 ☎11:00~22:00 (L.O.21:30)  
 ☎076-289-1569 イオンモールかほく 1F

**かほく市森 賃貸マンション KAURIハイツ**

敷金礼金 0円 1ヶ月フリーレント!! 8号線までのアクセス良好!

家賃 2LDK / 50,000円 インターネット常時接続無料  
 共益費 2,000円 駐車場 2,500円 (2台目以降3,000円)  
 設備 オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、パストイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場

※保証会社を利用して頂きます(保証料別途)。フリーレントご利用の場合、1年未満での退去は違約金が発生します。

仲介 石川県知事(3)第3747号 金沢市石本町027-1  
 マインドホーム ☎076-266-2626

# グルメ・住まい



グルメ



住まい

かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

## 創業53年! 地域の車に真心こめて、トータルサポート

# 白江自動車整備

shirae car maintenance repair service

軽自動車からトラックまでディーラー品質の技術を工場直の価格でお届けします!

- 車検
- 整備修理
- 钣金塗装
- 新車中古車

## 新車に乗るならコミコミ定額 ユーカリプラン

全部コミコミでこの価格!! 余計な出費がないから家計も安心!

**頭金 0円**

- 車両代金
- 車両代金
- 登録諸費用

**税金も**

- 自動車税
- 自動車取得税
- 自動車重量税

**保険も**

- 自賠責保険

**ムーヴキャンバス**

月々 **10,000円** (税別) ×84回(7年)

ボーナス加算額 60,000円(税別)/年2回

設定残価/230,000円(税別) 契約走行距離/月刊500km

**安心のロードサービス付き!**

24時間 365日

**車検も**

- 継続車検

**オイル交換も**

- エンジンオイル交換(6ヵ月毎)
- ブレーキオイル交換(車検時)
- 冷却水交換(車検時)

**消耗品も**

- ワイパーゴム交換
- エンジンオイルエレメント交換(12ヵ月毎)

初めて自動車保険に加入または、新たに車をご購入される方対象

**安全運転割引!**

スマホアプリによる安全運転診断で高評価だと最大**20%割引!**

※詳細はスタッフにお尋ねください!

白江自動車整備(株)

かほく市高松マ8-8 〒929-1215  
FAX / 076-282-5582  
営業 8:30 ~ 18:30  
休 日曜・祝日

☎076-282-5800

☎ 076-283-1163 http://www.isun.co.jp

## Taiyo DRIVING SCHOOL

毎日入校受付 ※ただし、日曜・祝日を除きます。

# 太陽自動車学校

広~いコースでのびのび教習。



## 学割キャンペーン実施中!

スピードプランご希望の方は、早めにお問合せ下さい。

スタンダードプラン	
AT車	MT車
準中型免許 18歳以上・MT車	普通二輪 普通免許を所有されている方

※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

・延長教習、補修教習、自由教習、再検料など別途料金が必要です。  
・お客様の都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。  
※価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。

**教習指導員見習い募集中**

太陽自動車学校

かほく市七窪ヲ3  
〒929-1122

ネット・携帯からの申込で割引サービス!

## 内職さん募集中!!

### あいている時間を有効に活用してみませんか?

**定年退職して** **家事の合間に** **お子さんが学校へ行っている間に**

**仕事内容**

- 手芸用品全般の袋詰め
- カトラリー(フォーク・スプーン類セット)の袋詰め
- ミシンを使った軽作業

などなど...いろいろな仕事があります。その方に合ったお仕事をお渡するようにしています。

**応募資格**

- 弊社まで資材を引取・納品に来られる方
- 通い内職さんも可
- 年齢・性別は問いません

**収入** 2~3万円

**未経験の方でも大歓迎です!**

一般社団法人 **SANPO(さんぽう)**

かほく市高松工179  
☎076-281-0380  
担当/東(ひがし) 江口(えぐち)

## お得な特別市

手を合わせて感謝の日々

**どんな事でもご相談ください! 家具調もあり**

各種 **30,000円** ~ (すべて仏具一式付)

☎ 076-283-0643 年中無休

## 松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚・神具・掛軸販売  
お仏壇洗修理・修復・お仏壇のお預り

掛軸・表具・輪灯・三具足・フッソ加工・金メッキなどします

**身近な店! アフターサービス万全**

**お見積もり無料** (お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので1本1本きちんとお見積もりいたします)

松野佛壇店  
かほく市宇野気ト二112  
営業 9:00 ~ 夜7:00

仏壇洗すく伺います。

FM かほくより

## 「いつかは結婚」を希望している独身の方に

**女子会** は、気楽かもしれないけど?

**男同士** のつきあいは大切だけど?

**1 異性と交際する機会や時間は不足していませんか?**

「働くこと」は、生きていく上で、大切です。でも、生きていく中で、もう一つの大切な「結婚と出産」をもう少し重視しなくていいですか? 「婚活」を後回しにしていますか?

学校では、教わらなかったかも知れませんが、20、30歳代の方にとって、仕事も婚活も同時進行の重要な時期です。結婚を意識することで、働く意欲や生き方も変わり、働くためのエネルギー源にもなります。

**2 お友達などに交際相手を紹介していただけるなら、いいのですが? ご自身の行動で、チャンスを作る必要はないですか?**

「社交ダンス」は、異性との出会い、交際をはくむ、便利な手段です。素敵な相手との交際を希望するのでしたら、あなた自身が若いうちに、できるだけ早い方が、有効です。

**3 「社交ダンス」は、ちょっと恥ずかしいですか?**

男女の交際そのものが、最初はちょっと恥ずかしいを感じるものですが、それは自然な感情です。ちょっとだけ勇気をだして、恥ずかしいを乗り越えたところに、交際が生まれ、愛情が芽生えます。社交ダンスは、ヨーロッパの社交界で生まれた交際術です。過去に多くの方を結婚に導いた実績もあります。

FM かほくの婚活パーティーでは、パーティの趣向として、簡単なダンス講習を行い、フリータイムでは、ダンスを踊ることもできます。

月イチ婚活「パーティのための社交ダンス入門」では、婚活を成功に導くための社交ダンスを学びながら、同世代の方が集う交際の機会を用意します。

**FM かほくは、「婚活」が、社会の繁栄をもたらすと考え、婚活イベントを積極的に開催しています。**

**一ロメモ**

社交ダンスは、男女老若にかかわらず、運動と交流を楽しむ健康的なスポーツ交際術です。

**衰退の循環** 独身者増加 ▶ 少子化 ▶ 人口の減少 ▶ 経済の停滞 ▶ 将来に不安感

**繁栄の循環** 婚活 ▶ 結婚 ▶ 出産 ▶ 人口拡大 ▶ 経済成長・発展 ▶ 将来への期待感

FM かほく 婚活キャンペーン! グループでの男女交流から、ご縁をつくりましょう!

## 月イチ婚活「パーティのための社交ダンス入門」

年2回のFMかほく婚活パーティーで、ダンスを楽しみながらカップル成立!!

**日時** 5月5日(土・祝) 午後17:30 ~ 19:00 **毎月第一土曜に変更**

**場所** 滝シャルウィダンススタジオ かほく市宇野気40-7 ※太陽自動車学校の北並び

**資格** 40歳までの独身成年男女

**参加料** 男女とも1回1,000円(コーヒー付)

**異性がちょっと不得手な方も安心! 未経験だけどサークルは楽しい!**

当日は、動きやすい服装で、内履きのスック(ダンスシューズ)など持参でお越しください。

**楽しみながら婚活できます** 詳細や申込はこちら

☎076-283-6660 (FMかほく)

## スポーツダンス

ウォーキング並みの運動!

軽スポーツとして社交ダンスを楽しもう!

体づくり アンチエイジング 美しく

**5つのポイント**

- ① 筋肉がつき、健康的にダイエットできます
- ② 背筋のび、姿勢よくなります
- ③ 音楽にあわせて体を動かし、ストレスを発散できます
- ④ 美容効果により、年齢より若く見られます
- ⑤ ダンス技術が基本から正しく身につきます

**社交ダンスを楽しむ会** ☎076-283-5738 (アトリエ アヤ)

金曜日 20時~22時  
滝シャルウィダンススタジオ  
かほく市宇野気40-7  
※太陽自動車学校の北並び

**サークル会員募集! ※初心者歓迎! 見学自由**

月会費 2千円(夫婦は2人で2千円)  
※1ヶ月目はお試し入会無料  
動きやすい服装で内履きスック(入会後にダンス用シューズ)をお持ちください。

**ダンスパーティ開催**  
7月21日(土)17:00~19:00  
場所: 滝シャルウィダンススタジオ(共催)  
参加費: 500円(ソフトドリンク・お菓子付)

近くて便利な

全国200校以上!! 業界トップクラスの安心ブランド

# ハロー!パソコン教室

自分のペースで個別学習★選べる受講日時★月謝制★質問しやすい雰囲気の良い教室

## 5月 パソコン講座 入会金半額 キャンペーン

5月31日(木)まで

左下券を持参され、受講予約(10時間~)された方

通常1万円(税別) 限定10名様

パソコン資格を取りたい方  
ワード・エクセル・パワーポイント等マイクロソフト認定

ハロー!の合格率  
99%

### MOS資格

就活の学生さん!

パソコン資格で  
就職がグッと有利に!

親御様からもお薦めください。

高校・大学で取得できない資格技術を身につけよう!

当教室はMOS資格の試験校です。  
毎月教室でMOSの受験ができます。

### 初心者で! 電源の入れ方から

資格までは、いらないけど  
パソコンを使えるようになりたい!

仕事で必要になったので...

スマホ・タブレットの便利な  
機能を習いたい方も

大人気!スマホ・タブレット講座開催中!

趣味の絵を描きながら  
パソコンが上達  
介護職の方にも人気!

子育てをしながらパソコン学習!

保育園・幼稚園にお子様を預けてる間に

事務職を目指す主婦の方にもオススメ!

復職したい  
ママに!

### もっと早く来ていたら、よかった!

「パソコンの??で困っている」

→「パソコンに自信!!ができました」

### 生徒さんの声

#### 現在働いている方



●現在、販売店で働いていますが、転職したいので、パソコン資格をとっておきたいと思いました。

↓  
資格をとれるか不安でしたが、MOS資格に見事合格。パソコンに自信が付き、希望の事務職に転職できました。本当に感謝しています。

#### 子育て中の方



●この春から、子供が保育園。今後の再就職にむけて、パソコンを学んでおきたい!

↓  
自己流でパソコン操作をおこなっていましたが、キーボード操作を、左右1本ずつの指で入力していましたが、練習により両手10本の指で入力できるようになりました。

#### 高校生・大学生



●普通科の高校に通っており、高校卒業後に就職する予定です。高校ではパソコンの授業がほとんどなく、パソコンに自信がないので心配でした。両親からもすすめられたので、教室をたずねました。

↓  
ワード、エクセル、パワーポイントのMOS資格が次々ととれ、やってみると意外と楽しく便利だと思いました。自分に自信ができました。

#### 定年後で、時間にゆとりができた方



●町内会や区の役員になって、パソコンが必要になったので、なんとかしたかった。

↓  
電源の入れ方から教わり、USBスティックも使えるようになりました。パソコンをさらに学習したいと思います。

●ガラケーからスマホに変えましたが、使い方がよくわからなかった。

↓  
携帯電話店から、スマホを薦められましたが、電話しか使っていませんでした。今はインターネットを使ったり、ラインを使ったりして、遠くの孫ともつながっています。

専門学校並みのスキルが、低価格で、働きながら、高校・大学に行きながら、身に付きます!

本券をご提示ください

5月限定

さらにお得な  
プレゼント!

無料体験の当日入会の方に

### まずは、30分の 無料体験予約



ハロー!パソコン教室

イオンモールかほく校  
パソコン講座

入会金半額

1万円 ▶ 5,000円(税別)

限定10名様

※大衆講座は除く  
2018年5月31日まで有効

### ハロー!パソコン教室

イオンモール  
かほく校

かほく市内日角タ25番  
イオンモールかほく2F  
(ソフトバンクさん向かい)

【パソコン講座に関するお問合せ】

☎ 076-289-1705

営業時間

火・水・木・金 10:00~21:00  
土・日・月・祝 10:00~17:30

資格スクール大衆講座(提携)

### 簿記・経理

事務職を目指す方!

簿記3級講座  
簿記2級講座

### 建設業経理士

2級講座

### 宅建士

宅地建物取引士

### 社労士

社会保険労務士

### FP

ファイナンシャルプランナー

### 公務員

初級・上級コース

【資格スクール大衆に関する問合せ】  
☎ 0120-002-166

CAD講座 イー・グループ(提携)

CAD初心者でも安心して学べます

e-learning JW

CADの  
操作技術習得

e-learning CAD  
試験

CAD利用技術者  
「2級試験」「基礎試験」  
の試験対策

モノづくり・技術職を  
目指す方!

# FMかほく 2018年5月番組表

22 6	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	日 (Sun)
	オールナイト SOUND	※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。				土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
7	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
8	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
9	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
10	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
11	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
12	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
13	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
14	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
15	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
16	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
17	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
18	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
19	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
20	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
21	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
22	00	読み聞かせラジオ				朗読(オリジナル作品)、講演会、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。	
23	00	オールナイト SOUND					

## FMかほく番組案内

ニュース お知らせ  
天気 民話・童話  
毎日随時放送

日中の番組

### 4分情報番組

#### 朝日新聞 アルキキニュース 全国初

全国のニュース、世界のニュースを最新の音声合成技術により、お届けします。

※朝日新聞アルキキはiOS、Androidのスマートフォン端末のほか、iPadのアプリでもアクセスできます。

※地元のニュースは、サンセットクルージングの番組内にて、北國新聞、北陸中日新聞の記事を拾い読みしています。

#### お天気情報・日本気象(株)提供

リアルタイムにコンピュータが読み上げます。

#### その他の4分情報番組

内灘潮騒だより・津幡町シグナス情報  
津幡警察署からのお知らせ  
消防署からのお知らせ  
英会話(リアル・イングリッシュ・フォー・リアル・ピープル)  
内灘今昔物語

夜の番組

#### お子さまに 童話・民話を読み聞かせ!

放送 平日のレギュラー番組後〜23:00  
FMかほくホームページからもオンデマンドでアクセスできます。  
オリジナル童話の読み聞かせデータ募集!

#### オールナイトサウンド

放送 23:00〜翌6:24  
自身で著作権を管理しているインディーズミュージックをランダムに放送中!  
放送希望の方は、CDまたはMP3データでお送りください。

## FMかほく 思い出リクエスト募集

Jポップ 懐メロ 演歌 など、ジャンルは問いません!

リクエスト曲をまとめて、24分の音楽番組で放送!  
FMかほくホームページにてリクエスト曲の放送予定時間をご確認ください。

#### 音楽番組放送時間

月曜 / 6:30、7:00、10:30、14:30  
火曜 / 21:00  
水曜 / 6:30、21:00  
木曜 / 6:30  
金曜 / 6:30、17:30、21:00

最新曲を「ベストヒットコレクション」、リスナーのリクエスト曲を「思い出リクエスト」として放送します。

リクエストはこちらから  
【ホームページ】http://fm.kahoku.net  
【メール】fm@kahoku.net  
問い合わせ: FMかほく ☎076-283-6660

★ 日曜 17:00〜  
なうい洋一のコミカル症候群  
音楽バラエティ

※祝日(5/3・4)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■地域トーク番組、音楽番組は各24分です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・音楽、CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

生放送 録音放送  
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。  
北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

#### INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

ニュース 天気 お知らせ

- 朝日新聞アルキキニュース 6:55〜、7:55〜、8:55〜、12:55〜、13:55〜、14:55〜、18:55〜、19:55〜、20:55〜
- FMかほくお天気情報 (日本気象株式会社提供)
- 内灘潮騒だより
- 内灘今昔物語
- 4分英会話
- 津幡町シグナス情報
- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)

#### AREA MAP & 78.7MHz

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺  
金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。  
のと里山海道 海岸沿い一帯で聴取可能

■ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!  
http://radio.kahoku.net:8000 から配信  
Tunein Radio、Radio Light HQ、シンプルラジオなどのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■CM料金(月額2,160円〜)、後援事業申請はホームページをご覧ください。  
http://fm.kahoku.net

#### 後援事業募集 放送で告知します

NPO法人FMかほく  
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地  
Tel.076-283-6660  
Fax.076-283-6667  
E-mail fm@kahoku.net

### FMかほく番組 パーソナリティ募集!

趣味の活動をもっと広めたい方!  
商売をしていて、地元でもっと知ってもらいたい方!  
ラジオ番組で楽しく放送してみませんか。

簡単な研修で 初心者でも大丈夫  
経験不問です。 楽しくおしゃべりしましょう!

CAR MAINTENANCE

**D1**

AL. PLAZA TSUBATA

カーメンテナンスD-1  
アル・プラザ津幡店

**OPEN!!**

**車検はD-1におまかせ!!**

**見積もり無料**

**2年間オイル交換無料**



軽自動車から大型車  
(エスティマ、エルグランドクラス)まで

まずは **無料見積もり!**

検査費用

**12,800円** (税別)

早期予約割引で  
さらに**2,000円引!!**

※車検を受ける日の1ヵ月前のご予約で検査費用が12,800円→10,800円(税別)に。

車検の費用がその場でわかる!!

料金	車種	軽自動車	パッソ・マーチ etc 1.0t以下	フィット・ノート etc 1.0t ~ 1.5t 以下	クラウン・マークX・ オデッセイ etc 1.5t ~ 2.0t 以下
検査費用		全車種オール <b>¥12,800</b> (税別)			
法定費用	重量税	¥6,600	¥16,400	¥24,600	¥32,800
	自賠責	¥25,070	¥25,830	¥25,830	¥25,830
	印紙代	¥1,800	¥1,800	¥1,800	¥1,800
合計		¥46,270	¥56,830	¥65,030	¥73,230

※光軸調整、ブレーキ調整は別途料金となります。 \*「エコカー減税対象車」、「初年度登録より13年を超える車両」の重量税は上記とは異なります。  
\*「重量税」、「自賠責保険料」の改訂により料金が変わる場合があります。 \*法定費用のお支払いはクレジットカードのご利用はできません。

**D1車検は、安心できる充実サポートの特典付き!!**

特典1

**オイル交換 2年間無料!!**

※次回車検まで ※上限7回

特典2

**無料ロードサービス付き**



**24h** 走行不可能なトラブル発生時には、  
24時間レッカー車が駆けつけます。  
事故・故障・バッテリー等のトラブルもおまかせ!

特典3

**整備補償付き**



当社で整備した整備箇所には  
6ヶ月または10,000kmまでの  
整備補償付き



**整備スタッフは全員国家資格取得者!**  
**修理もお任せください!**

**カーメンテナンス・車検・ロードサービスは**

Oil Plaza  
**D1**  
GAS &  
CAR MAINTENANCE

オイルプラザD1

☎ **0120-283-844**



かほく市内日角3-5-1 〒929-1126  
D1メンテ TEL.076-283-8383

CAR MAINTENANCE  
**D1**  
AL. PLAZA TSUBATA

カーメンテナンスD-1  
アル・プラザ津幡店

☎ **0120-650-088**



河北郡津幡町北中条 1-55 〒929-0342  
TEL : 076-208-6844

加賀谷商事株式会社

D1車検 北信越運輸局指定工場 指定番号7095号

**土・日・祝日 営業**

**AM 9:00 ~ PM 8:00**

<http://oil-plaza-d1.jp>

