

羽咋郡市～津幡町・内灘町の大東建託アパート全室に配布!

**無料** Take Free

# FM かほく

ラジオ78.7MHz

かほく市  
津幡町  
内灘町

店頭  
アパート **配布**

月刊かほくマガジン2017年10月号 Vol.153

平成29年9月30日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地  
Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 magazine@kahoku.com

©WAVENET 2003-2017  
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。  
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)

**肩こり解消!**  
農作業の疲れ、肩こりなど

## 第12回 食とアートの交流展

森本特産の食材を味わおう!!  
『第1回目は「森本こんにやく」をつかった各店オリジナル料理』



男女で交流しながら、  
ご縁をつくりましょう!  
11月 婚活  
初めての社交ダンス  
10月29日(日) ▶詳細はP9

スマホでアクセス!  
最新情報を詳しく紹介!

かほくマガジン  
ネットサイト

津幡町情報

求人コーナー P11

### 今月のラジオプレゼント



キッチンドリンクからくつぽ (広告P11)  
**お食事券(2,500円分) 4名様**

10月25日締切

店頭ラックの応募BOXに投函してください。  
投票BOX設置場所はP13をご覧ください。  
※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルージング」にてお知らせします。

よく聴く番組、または関心のある番組にすべてOをお願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアサリート	経営法則	iPhone便利!!	サブカル男子
パソコ相談	ラジオブレイク	近藤和也の一条	おしやれトーク	トークレギュラー
エコみらい河北	職人の話	ぶかぬるんの健康の証	健康コミュニケーション	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	nagomi魂!	美肌サロン	NPOよもぎまつ
アパウトステイ	子育ては楽しいヨ	ハッピー・ハーブ	CACおはよう!	パーソナルライフ
さくらチャンネル	グッジョブ先選	元気であらう!	Music Poke!	輝く売り方
読者の強い心と一語	ビューティータイム	キラキラフルキャット	あなたと住まい!	健康ラジオくん
@フォーク	California Easy Speak	元氣にTOMMYショー	肥後あれこれ	ココロのサブリ
ちよいと音楽ヤジ	あなただけよかったです	旅のうまい話	taste of funky	エリコのカンパニ
出演FAB座カエ	Thanks!! Radio2	高専5ライブ	燃える体づくり	ライフスポーツ
ララフかほくがた	しあわせ一直線!	ジャンクアラGO!	住まい大好き	いろり話
Cloud 9 music	幸せほむかライフ	トークスパイラル	明日を夢みて	食育レシピ
Chocolate syrup			It's So Music	Night Flight

名前

〒

Tel.

男・女

年齢

歳

学生・社会人・専業主婦・無職・その他( )

番組へのお便りは→ホームページ <http://fm.kahoku.net> または メール [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net) FAX 076-283-6667

# 第12回 食とアートの交流展

## 九谷焼 植木鉢(花さかワンコ)づくりと創作アジア料理

**日時** 平成29年11月5日(日) 11:00~  
**出演者** 陶庵主宰 陶芸家 吉岡 正義  
**場所** オリエンタルダイニング ハス  
 (金沢市荒屋町イ233 ☎076-257-5001)  
**会費** 3,500円(税込)  
 ※ドリンク&デザートフリー付  
**定員** 20名  
**特典** 陶芸体験で制作した花さかワンコ



森本特産の食材を味わおう!!  
 『第1回目は“森本こんにやく”を  
 つかった各店オリジナル料理』

いずれも  
 2,000円相当の  
 特典付き!

## 陶芸体験とフランス料理で食談ランチ

**日時** 平成29年11月19日(日) 10:00~  
**出演者** 戸出工房主宰 陶芸家 三代 戸出 克彦  
**場所** 10:00~ 陶芸体験: 戸出工房 (金沢市宮野町74)  
 12:00~ ランチ: オーベルジュぶどうの木 (金沢市岩出町ハ50-1)  
**会費** 3,800円(税込) ※ぶどうジュースのワンドリンク付  
**定員** 12名 ※申込先は戸出(といで) 工房 ☎076-257-5951まで  
**特典** 陶芸体験で制作した陶器と戸出克彦制作の小品



戸出克彦作陶展は、11月11日(土)12:00~19日(日)17:00  
 (オーベルジュぶどうの木(金沢市岩出町ハ50-1))にて開催(入場無料)

## アコースティックライブと創作料理

**日時** 平成29年11月11日(土) 18:00~  
**場所** 楽房 彩里  
 (金沢市薬師町ハ100 ☎076-258-0837)  
**出演者** フォークバンド「城歌(じょうか)」  
**会費** 4,000円(税込) ※ツードリンク付  
**定員** 15名  
**特典** 彩里特製手づくりバッグ



## 大衆演劇「劇団 雪月花」との交流会と創作料理

**日時** 平成29年11月19日(日) 17:30~  
**出演者** 劇団雪月花(座長 桜川翔と劇団員数名)「金沢おぐら座11月出演一座」  
**場所** 17:30~ 観劇: 金沢おぐら座(金沢市弥勒町口68)  
 19:15~ 食事会: 森本駅前 バルkashi(金沢おぐら座 向かい)  
**会費** 4,000円(税込) ※ワンドリンク付  
**定員** 20名 ※申込先はカフェレストラン(バルkashiの姉妹店)  
 ☎076-204-7412、又は、080-3740-2588まで  
**特典** 当日の金沢おぐら座入場券とカフェレストラン特製焼き菓子



## 加賀友禅のハンカチ染め体験と人気のベジタリアン料理

**日時** 平成29年11月18日(土) 18:00~  
**出演者** 加賀友禅作家 戸出 亜子  
**場所** ベジキッチン  
 (金沢市吉原町ワ203 京武蔵ビル1F ☎076-257-0081)  
**会費** 4,000円(税込) ※ツードリンク付  
**定員** 20名  
**特典** 染め体験で制作したハンカチと  
 戸出亜子制作の染めの作品



## 五感で愉しむ染色夜話(+フレグランス調香体験)と欧風料理

**日時** 平成29年11月19日(日) 18:00~  
**出演者** 染色作家 魚津 水光  
**場所** 欧風料理 AVANCE(アバンセ)  
 (金沢市福久1-114 ☎076-225-8887)  
**会費** 4,000円(税込) ※ワンドリンク付  
**定員** 20名  
**特典** 調香体験で制作したアロマフレグランスと魚津水光制作のサシェ(香り袋)



※写真はイメージです。申込みは、各飲食店(但し、「陶芸体験とフランス料理

で食談ランチ」は戸出工房)にお申込みください。<先着順>

主催: 森本商工会商業部会 後援: 北國新聞社



55分のしあわせ  
**もみつぼ5**

全国18店舗目

おかげさまで、大好評!!

**オープンキャンペーン開催中!**

キャンペーン

全身もみほぐし

55分コース

通常2,980円

**2,500円**

(税込2,700円)

※下記の割引券をご使用ください



- 日頃からマッサージにはよく行きますが、よそでは言ってくれない部分にも気付きしっかりと揉みほぐしていただきました。家の近所にいいお店が出て嬉しいです。
- すっきりしました。また来店したいと思います。

**施術スタッフ募集!**

- 夕方からダブルワークも歓迎 ●週末だけでもOK
- 技術をいかして接骨院とWワークの方もいらっしゃいます。

未経験の方は、養成スクールがあります(※費用負担なし)  
最低保証報酬制度(3ヶ月間)があるので安心してお仕事できます!  
勤務/10:00~23:00の間で面相談 休日/希望シフト制

応募・お問合せ(もみつぼ5採用係) ☎076-248-0541

月収例 詳細はご相談ください。

①完全歩合制(施術報酬1h)

経験者1,800円~2,100円(変動有)  
未経験者1,490円~(報酬UP有)

1件報酬平均1,995円×1日6件×24日(週休2日)

月収 約29万円 ※経験者

②最低保証報酬(1h/200円)+歩合制(最初の3ヶ月)

1日8h×月23日(週休2日)

月収 約18万円 ※施術1日4~5件

ネット予約で

**300円**

※他割引併用不可

津幡シグナス店限定

24時間  
受付中



オープンキャンペーン割引券

初めての方 全身もみほぐし  
55分コース

**2,500円**

29年10月末日まで有効

※1枚につき1名まで利用可  
※他割引券、サービス、LINE割引との併用不可  
石川県内のもみつぼ5全店で使用できます。



もみつぼ5(ファイブ) 津幡シグナス通り店  
〒929-0342 河北郡津幡町北中条5丁目94  
(ソフトバンクさん跡)

☎076-288-4155

10時~23時



LINE 始めました

友だち追加

当店技術認定  
試験合格の  
セラピストが  
施術を行います。

**タイ古式マッサージ**

血行を促しながら筋肉の柔軟性を高める

『世界で一番気持ちいいマッサージ』

タイ古式コース

40分 **3,000円(税別)~**

60分以上 足湯付き(足湯しない場合、5分延長)

セットコース 5%OFF



リラクゼーション

**楽楽**



リラクゼーション 楽楽 予約優先

津幡町北中条1丁目1番地 〒929-0342 10:00~21:00  
(アル・プラザ津幡1階) (予約は20時迄)

☎076-288-3339 年中無休



タイ政府公認ITM修了書

詳細はこちら!



月刊 かほくマガジン

# 健康・美容



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中！

相談できる薬屋さん！

生理痛 生理不順 更年期障害 etc.

## 今村薬局

宇野気駅前通り かほく市宇野気字76

☎076-283-0108 詳細は→



薬剤師 今村美貴子



ポリオのない世界まで あと少し  
endpolionow.org/ja  
Rotary

ジュディ・オング

河北ロータリークラブ  
エコキャップ運動

回収：河北郡衛生 駐車場(どんたく かほく店向い北側)



## ビューティークラブ ジュビランサロン

フェイシャル専門店

## 見た目にアプローチ！ 秋の潤い美肌コース

古い角質をやさしく取り去り、ターンオーバーを促進するとともにお顔のコリをほぐし、すっきり引き締まった白く潤いあるお肌を体験していただけるスペシャルコースです。

新規の方限定 通常2回  
10,000円のところ

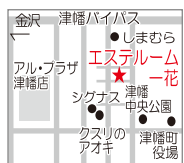
2回 **3,000円** (税別)

美白、潤いパック1回プレゼント！ 29年10月末まで



### エミースタジオ 金沢店

☎076-288-2515 要予約  
☎090-6273-4359  
河北郡津幡町太田い57  
エスポワールエヌ102 〒929-0345  
☎10時～19時 日曜、祝日



### エステルーム 一花

☎076-289-7083 要予約  
☎090-2377-3205  
津幡町横浜に82-6 〒929-0341  
☎10時～18時 第1・3日曜、祝日  
FMかほく「美肌サロン」毎週木曜10時半～

## Beauty Salon ラ・ベール 美肌クッキング教室 女性限定



### 美肌と健康なからだを作る

今回は糖質制限レシピです。今回のメニュー1人分すべて合わせても糖質は約25.8g(白米ご飯1膳(150g)には約55gの糖質)おいしく、体にいいお料理を楽しく作ってみませんか？美肌 point も入ったレシピもお持ち帰りいただけます。※勧誘等は一切ございません

★10月メニュー

- ポークステーキタフナードソースがけ(上記)
- チアシードドレッシングサラダ
- あっさり濃厚こんにやくカルボナーラ ●大豆粉くるみパン
- フロッコリーの豆乳ポタージュ ●生チョコチーズケーキ(上記)

### レッスン料

1回：4,000円(税込)  
お支払いは現金のみ

### レッスン日

※危険なため、小さなお子様はご遠慮ください  
10/12(木) 10:00～13:00 定員4名  
10/25(水) 10:00～13:00 定員4名

ラ・ベール かほく店

白尾1CF  
かほく市大崎15  
〒929-1127  
☎9:30～19:30  
不定休 ※駐車場有

完全予約制 ラ・ベール

☎0120-332-560

かほくクーポン 検索 ▼「かほくマガジン」ネットサイト

お問合せ(株)ウエーブネット 076-283-1139

月刊かほくマガジン10月号

高度なカット技術 と 髪質改善メニューで  
あなたの悩みを **キレイ** に解決。



美容室 **Rey**

丁寧なカウンセリングで  
お客様のキレイが実現

うるおいパーマ  
S B ¥9,000

デジタルパーマ  
S B ¥12,600

サラサラ縮毛矯正  
S B ¥16,000

ツヤツヤ縮毛矯正  
S B ¥17,000

プレミアム縮毛矯正  
S B ¥18,000

**毛髪整形**

S B C ¥7,000  
普通の縮毛矯正と違った  
クセを伸ばしすぎない、  
美しい毛の流れのナチュラルなストレートに!

プチヘッドスパ  
¥1,500

プレミアムヘッドスパ  
¥2,800~

炭酸シャンプー + ¥500

月曜日  
営業しています。  
(第2・4・5月曜日)

メニュー  
シャンプーカット... ¥4,000  
パーマ... ¥8,400  
学生カット... ¥2,900  
カラー... ¥5,700

通常カラー料金 (5,700円) に各カラーの料金をプラスして  
ご利用いただけます。クーポンをご利用の方もOK!

モロoccanカラー + ¥1,300    サラサラカラー + ¥1,000

モロoccanオイルも同時に    サラサラ・ツヤツヤで美しい髪を  
入れるのでよりツヤめく髪に。    よみがえらせたい方に。

ハーブカラー + ¥1,500    コラーゲンカラー + ¥2,000

天然ハーブを使い、髪に優しく    コラーゲンたっぷり入った  
なめらかな手触り感。    上質感あふれるカラー。

\*すべてのメニューロング料金なし。早めのご予約お待ちしております



美容師募集 (パート可)



津幡町庄ト1-28 〒929-0327

☎ カット 9:30~17:30

カラー 9:30~17:00

矯正・パーマ 9:30~16:00

休 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日



スマホで  
チェック!



TEL.076-288-7217

カット+  
カラー

通常料金 ¥8,850

**¥6,800**

土曜日 ¥7,800

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限  
2017.11月未まで

カット+  
デジタルパーマ

通常料金 ¥12,600

**¥9,000**

土曜日 ¥9,500

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限  
2017.11月未まで

カット+  
縮毛矯正

通常料金 ¥15,750

**¥9,000**

土曜日 ¥10,000

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限  
2017.11月未まで

カット+  
ツヤツヤ縮毛矯正

通常料金 ¥17,000

**¥14,000**

土曜日 ¥15,000

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限  
2017.11月未まで

カット+  
リタッチカラー  
(根元3cm)

**¥5,500**

土曜日 ¥5,800

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限  
2017.11月未まで

月刊 かほくマガジン

# 美容



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!

## HAIR STUDIO SUGIMURA

10月の  
平日限定 夏の疲れが出やすい秋  
しっかりダメージケア!

トリートメント

通常 3,000円 ↓  
**2,000円**

ヘッドセラピー

通常 3,000円 ↓  
**2,000円**

ヘアースタジオ 杉村 かほく市大崎ル4  
図 9:00~19:00 ナイターDAY 水・金曜 13:00~22:00  
困 毎週月曜、第1火曜、第3日曜  
☎ **076-283-7374** スマホで  
チェック



かほくクーポン 検索 ▼「かほくマガジン」ネットサイト



☎ **076-254-0770**

最初から最後まで  
1人のスタッフが担当



いつまでも美しく…  
髪質・お悩みなど  
おひとりおひとりに  
合わせて、キレイの  
お手伝いをいたします。

レギュラーカット ¥4,200 カラー/パーマ  
メンズカット ¥3,500 +トリートメント  
¥7,500  
カラー/パーマ ¥6,000  
カラーコース/パーマコース アップスタイル  
(カット・トリートメント込み) ¥10,500 ¥4,000

リラククスコース

シャンプー + リラクシング + スタイリング ¥2,500  
ヘッドスパ + リラクシング + スタイリング ¥3,500

初めてのお客様  
ヘアメニュー  
**20%OFF**  
29年10月末まで  
有効

のど里山海道 県立香鑑大IC.  
Pour Tousjours サテライト 英語  
国道159号線 香鑑大  
● コメリ 宝達志水

ブルトウジュール

かほく市学園4丁目35番地  
図 9:00~19:00  
困 月曜、第1火曜、第3日曜

予約優先



お問合せ (株)ウエーブネット 076-283-1139

## カット カラー ケークラブ cut&color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに  
<予約不要>

サロンで失敗した…。  
思い通りにならなかった…。  
そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で  
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!



## トリートメント キャンペーン

5種類のトリートメントから、お客様の  
髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン トリートメント  
通常3,000円 (税別)  
のところ **2,000円** (税別)  
29年10月末まで有効

カットアンドカラー ケークラブ スマホで  
かほく市高松ヲ37-2 チェック



Open 9:00~  
Close パーマ/カラー  
平日 18:00 18:30  
日祝 16:30 17:30  
困 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

月刊かほくマガジン10月号

☎ 076-283-7715

**nene's hair** Create Beauty

スタッフは女性ONLY!  
経験豊富で気さくな女性スタイリストが旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく向かい

**大好評! カット+縮毛矯正** ③込  
通常価格 14,900円(M) ▶ **8,740円**



髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに♪



**お薦め! カット+ファッションカラー** ③④込  
通常価格 8,850円(M) ▶ **6,280円**

**お薦め! カット+デジタルパーマ** ③込  
通常価格 12,790円 ▶ **9,000円**

**お薦め! カット+グレーカラー** ③④込  
通常価格 7,770円(M) ▶ **5,990円**

**カット+パーマ** ③込  
通常価格 10,900円(M) ▶ **7,610円**

**お薦め! いつまでも綺麗な髪を!**  
**髪質改善!ヘアチューニング**  
うねりや広がりを抑え、まとまりのある綺麗な髪質に仕上がります。強い薬剤を使わないので髪に優しくカラーも同時に施術ができます。 **5,180円~** ③④込

上記クーポン長さ一律♪ 土日祝は +540円 ※他券併用不可  
● 29年10月末まで有効 ●

※土日祝は混み合いますので平日のご来店がお勧めです。



**ネネズヘア** ※このクーポンをご持参下さい。  
かほく市内日角4丁目84番地3  
⑨ 9:00~18:00 (月曜9:00~16:00)  
⑩ 第1・3月曜日、第3日曜日

**月曜日(第2・4・5) 営業してます!!**  
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

スマホでチェック! **通常menu**  
カット 3,020円




金沢駅近くで開店して16年を経て、かほく市に。実績のある女性スタイリスト



**Hair fine**  
完全予約制のプライベート空間

Menu	
カット	¥4,000
パーマ	¥8,000~
カラー(全体)	¥5,800
縮毛矯正ストレート	¥14,000~
ソフトプラチナストレート	¥12,000~
プラチナパーマ	¥10,600

オープン記念クーポン 29年10月末まで有効  
初めのお客様 **セットメニュー 20%OFF**  
● グレイリタッチ + カット... ¥6,880  
● 全体カラー + カット... ¥7,680  
● パーマ + グレイカラー... ¥11,040



**ヘアファイン** ※駐車場有 **完全予約制**  
かほく市宇野気又249-1  
Instagram: fine7535  
☎ 076-216-5878



月刊 かほくマガジン

# 美容



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中！

FMかほくは、婚活を応援します  
男女で交流しながら、ご縁をつくりましょう！

## いち 月1婚活・初めての社交ダンス



未経験だけど楽しい！

日時 10月29日(日) 午後20:00～21:30

お仕事帰りでも参加できます。  
毎月1回、日曜開催  
詳細はホームページで →

場所 滝シヤルウイダンススタジオ  
かほく市宇気子40-7 ※太陽自動車学校の北並び

資格 40歳までの独身成年男女

参加料 男女とも1回1,000円(ドリンク・菓子付)

お問い合わせ/FMかほく ☎076-283-6660

☎076-288-3391



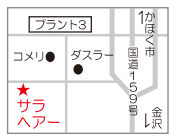
美容室 Sara Hair  
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで  
髪への悩み解消します。

女性スタッフONLYの  
あったか癒し系  
人気サロン。



- メニュー
- カット...3,020円
  - カラー...4,210円～
  - パーマ...6,260円～



サラヘア  
津幡町庄ホ46-1 〒929-0327  
営業時間 9:00～18:00  
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日



持続性抜群！  
デジタルカール  
9,770円  
◎◎ 長さ一律  
※他券併用不可  
朝のお手入れが超簡単です！  
29年10月末まで有効

縮毛矯正 9,800円 ◎◎ 長さ一律  
※他券併用不可 29年10月末まで有効

パーマ 500円OFF  
(デジタルカールは除く)  
※他券併用不可  
29年10月末まで有効

カラー+カット 500円OFF  
※他券併用不可  
29年10月末まで有効

☎076-283-3707 <http://anchouchou.info>

## hair atelier an.chouchou

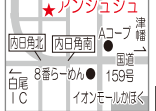


キッズルーム  
お子様連れのお客様も安心して  
ご来店いただけます。

着付け・セット・メイク  
予約受付中！

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか？

予約優先制 かほく市宇野気ト67-1 〒929-1125  
営業時間 平日9時～19時、土日祝8時30分～18時  
休 毎週月曜日、第1月曜日・火曜日、  
第3日曜日・月曜日  
※クレジットカード可



Instagram → [an.chouchou](https://www.instagram.com/anchouchou) 詳細 →

好評 弱酸性ストレート トリートメント...12,960円  
※弱酸性デジタルパーマ +3,240円

好評 オイルinストレート トリートメント...10,800円

炭酸縮毛矯正 トリートメント...8,640円  
※長さすべて一律 ※カット +2,160円

セットメニュー ※長さすべて一律

- ①カット+炭酸カラー+トリートメント...6,480円
- ②カット+炭酸パーマ+トリートメント...7,776円
- ③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント...11,880円

※◎弱酸性パーマ+3,240円 ※◎弱酸性デジタルパーマ +4,320円

スパメニュー スカルプスパ...3,240円  
ヘッドスパトリートメント...4,860円～

カット 一般...3,780円 中学生...2,160円  
高校生...2,700円 小学生・幼児...1,836円

クーポン 29年10月末日まで有効

かほくクーポン ▼「かほくマガジン」ネットサイト

お問合せ (株) ウェーブネット 076-283-1139

月刊かほくマガジン10月号





かにづくしコース  
8,000円～  
かに中心コース  
6,000円～  
会席宴会コース  
3,000円～

お早めにご予約ください!  
要予約  
※2名様以上  
※価格は税別

宴会やご法事に!  
大宴会場「海堂」



和室でイス席 80名様までOK



魚料理・民宿 やまじゅう  
かほく市浜北/20-1 〒929-1174  
営/11:30～14:00(L.O.) 休/不定休(月1回程度) P/100台  
17:00～21:30(L.O.) 宴会/2名様～、個室25室有  
席/80名様迄 泊/80名様迄 ☎076-283-3455



ビジネスホテル替わりのご利用も歓迎  
・出張  
・職人さんの長期滞在



鉄板本舗 阿づき azuki  
あんこぎっしり!  
黒豆鯛焼き358  
北見358  
●北見小豆  
●黒豆(冬季限定) 各300円(税込)  
たい焼き・たこ焼き 専門店  
鉄板本舗 阿づき  
かほく市宇野気又186-5  
〒929-1125 圖11:00～19:00 困日曜日  
☎080-5856-1100

1,000円以上  
お買い上げて  
宅配 致します!  
スマートフォンでチェック

menuいろいろ

- 鯛サンド (つぶあん・カスタード) .....各種150円
- (うまチョコ・レアチーズ・ミックス・西尾の抹茶クリーム) 各種180円
- デニッシュたい焼き (つぶあん・カスタード・チョコ・アップル) .....各種200円
- たこ焼き(6玉入) 450円

※すべて税込価格となります

人気商品です!  
金沢焼きそば 450円(税込) (完全予約制)

電話注文承ります!!

串なごみや 串焼き、串揚げ 各種1本 100円(税別) 5本で450円(税別)

平日限定 飲み放題 90分 1,000円(税別) ソフトドリンク 500円(税別)

宇野気店 高松店

かほく市宇野気子48 〒929-1125 ☎076-299-8653

かほく市高松丁43-5 〒929-1215(はるろうばい 隣) ☎076-281-2355

圖17時～24時

新鮮焼肉 昭和ホルモン館 津幡店

100分 85品 (税別) 1,980円

100分 100品 (税別) 2,480円

小学生は半額! 幼稚園以下無料 お一人様OK!

食べ放題

ご予約なしでOK!

津幡町庄木44-1 圖17時～翌1時 (L.O. 24時30分) 年中無休

アルバイト募集 ☎076-289-7161

お会計から 5%OFF

※有効期限/2017年10月末日  
※他券との併用不可  
※会計時にご提示下さい

# グルメ



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中！

かほく 検索

**さんまる**  
おいしい旬の料理で宴会

**早得!!** 一ヶ月以上前にコース料理をご予約のお客様は  
飲み放題を120分までご利用いただけます。 **要予約**

☎076-255-3130 かほく市白尾二10-18

**食欲の秋!**  
宴会予約承り中!

**わかな**

クーポン **飲食代10%OFF** スマホでチェック↓  
※飲み放題除く 29年10月末まで有効

☎076-283-4290

## 求人コーナー

かほくマガジン広告掲載店の情報です。

職種 給与 休日  
勤務場所 その他  
勤務時間 問合せ先

### やまじゅう

接客配膳  
場 かほく市浜北120-1  
給 応相談  
時 10時~15時、18時~22時  
休 応相談  
他 学生、65歳以上、週1勤務、歓迎  
☎076-283-3455

### 昭和ホルモン館

ホール・キッチンアシスタント  
場 津幡町庄ホ44-1  
給 1,200円(22時以降1,375円)  
時 17~22時、18~23時、19~24時  
休 応相談  
他 未経験者大歓迎!  
☎076-289-7161

### 美容室レイ

美容師(正社員・パート)  
場 津幡町庄1-28  
給 18万円~時900円~(+能力給)  
時 9時~17時半の間で応相談  
休 第1・3月曜、日曜、祝日  
他 土曜出勤可能な方、試用期間あり、見学OK  
☎090-7740-3730



**とんかつ 壹鐵**  
天麩羅

落ち着いた歳をイメージした  
雰囲気のお店です

かほく市内日角タ25番 場10:00~22:00(L.O21:30)

☎076-289-1569 イオンモールかほく 1F

**キッチンドリンクー**  
らっくおぼ

**秋の宴会プラン**

料理8品 + 飲み放題2時間 各種宴会・女子会に!

男性 4,500円 女性 3,800円 ☎076-283-5906

**ACOOP Aコープ**

**産直会員募集中!**

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

スマホでチェック↓

Aコープ かほく店 ☎076-283-5222  
Aコープ つばた店 ☎076-289-8600

場 9:30 ~ 22:00 場 9:30 ~ 22:00

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・森本・粟崎

**魚舟** 宅配寿司

ご注文は1,500円以上より配送無料!

☎076-283-7787

場9:00~19:30 全品5%OFF  
29年10月末まで有効

※本誌ページの取り切りクーポンのみ有効。携帯電話の画面の提示や印刷したものは不可。

## カジマート 高松インター店

**ご予約 承り中!** 秋祭りオードブル・お寿司・お刺身盛合せ

☎076-281-3741 場9:00~21:30  
かほく市高松ア7-2

## カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00 ~ PM9:30

クーポン **丸幸 ほうじ上棒茶 150g 表示価格の2割引**

※お一人様2点限り 29年10月1日~31日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

**七五三** しちごさん



すつと残しておきたいね♪

**早撮りパック予約受付中!** 10月22日迄

**六切写真3枚付** **台紙選べます\***

さらに素敵な特典

足袋 + ミニカード + 千歳飴 + キャビネ額入り

**20,000円(税込21,600円)**

衣装・着付もご用意!

その場で見て選べるシステム! お客様のカメラでビデオ撮影可!  
★HP もぜひご覧ください↓

**ミヤノDGスタジオ**

津幡町津幡ハ96-1 (パビイ1通り)  
 平日/9:00~19:00 土・日・祝/9:00~18:00  
<http://www.miyanophotostudio.com>  
 ☎076-289-4181




地域密着! 愛され続けて40年

あなたの保険のホームドクター

**保険クリニック**

**保険料の見直して節約!!**

がん保険 年金 医療保険  
 生命保険 学資保険

詳しくはホームページをチェック  
<http://www.hoken-clinic.jp>

保険クリニック イオンかほく店 **無料個別相談**

☎0120-37-1919

かほく市内日角タ25番 (イオンモールかほく2F)  
 10時~20時 10月~3月 年末年始 詳細はこちら




**Oil Plaza D1 45分車検**

軽自動車から大型車 (エステイマ、エルグランドクラス)  
 まで検査費用は **12,800円** (税別)

早期予約割引でさらに2,000円引!!

特典① オイル交換2年間無料!!  
 特典② 無料ロードサービス付き  
 特典③ 整備補償付き

ご予約・ロードサービスはこちら  
 ☎0120-283-844

D1メンテ TEL.076-283-8383

加賀谷商事株式会社 9時~20時  
 かほく市内日角3-5-1 水曜日  
<http://oil-plaza-d1.jp> 土・日・祝日 営業

D1車検 北信越運輸局指定工場 指定番号7095号





とっても受講しやすい価格です!!

**ガラス教室**

開催予定↓

エコみらい河北  
<http://clean.kahoku.net>  
 TEL.076-288-4545

詳細は、河北郡市広域組合HPにて!



めざせ!アフターサービスかほく1番店

**にしだ自動車**

<http://www.nishida-jsk.net>

平日 9時~19時  
 土曜 9時~17時30分  
 サービス工場 9時~17時30分 日曜、祝日

☎076-283-2567 かほく市秋浜ハ55-1

新車 1.08万円



女の子会貸衣裳室

成人式 プライダル  
 入学式 お子様衣装

かほく市内外問わずお貸します。  
 ☎076-285-1658  
 9時~17時 月曜・祝日

七五三・お宮参り  
 お子様衣装充実!




**Taiyo** 広〜いコースでのびのび教習。  
 DRIVING SCHOOL 太陽自動車学校

★各種教習プランあり★  
**学割キャンペーン実施中**

各大学・高校 無料送迎致します

☎076-283-1163

スマホ・ネット申込で普通免許が割引!




月刊 かほくマガジン

# 生活



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!

## 「一緒に生きていきたい」 そう思える人と出会うこと



会いたい人だけお見合いするので、ストレスなく婚活を続けられます。お見合い設定料0円。月会費制です。私たちは、あなたのパートナー探しを全力で応援します。強引な勧誘はありません。安心して、まずは見学にご来店下さい。プライバシー保護のため、ご予約がおすすめです。

## 菩提樹 かなざわ

076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1  
ジャンボホールオフィス棟2F  
営業時間◆10:30~19:00  
(土日祝10:00~18:00)  
定休日◆金曜・年末年始  
大型駐車場あり



FMかほく「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

## 再生住宅 かほく市白尾夕

土地面積 201.02㎡ 建物坪数 42.58坪

販売価格

(税込)  
**1,598万円**

支払い例

月々支払(税込)  
**46,235円**



角地、目当たり・眺望良好!  
4LDK広々再生住宅。即入居可!

所在地 かほく市白尾夕235番地 建築年月 平成9年3月  
交通 JR七尾線「宇野気駅」より徒歩14分(約1.1km)  
学区 外日角小学校・河北台中学校 駐車台数 2台  
設備 上水道(公営)・下水道、個別プロパン、TVドアホン、  
温水洗浄便座、ウォークインクローゼット、ビルトインガレージ

仲介 石川県知事(3)第3747号 金沢市金石本町027-1  
マイロードホーム ☎076-266-2626



ミヤシタ内装 畳工房・インテリアリフォーム  
かほく市横山ノ36-3  
一級技能士の店 ☎076-285-0877

## 松野佛壇店

仏壇・神棚  
掛軸販売



修理・修繕、佛壇洗い

☎076-283-0643 かほく市宇野気ト二112

## かほくマガジン ラック配布場所

### かほく市

かほく市役所  
かほく市商工会  
のとしん宇ノ気支店  
★イオンモールかほく  
1F入口(北口・中央口)  
★Aコープかほく店  
カジマート高松インター店  
どんたく かほく店  
コメヤ薬局 かほく店  
★ショッピングプラザトマ  
(大阪屋ショップ)  
デイリストア河北高松店  
民宿 やまじゅう  
富士通ITプロダクツ

### 津幡町

津幡町役場  
津幡町文化会館 シグナス  
道の駅 俱利伽羅源平の郷  
★Aコープ津幡店  
★アル・プラザ津幡店(食品レジ前)  
★ブランド3津幡店  
★カジマート南店  
どんたく津幡シグナス通り店

### 内灘町

内灘町役場  
★アルビス内灘店  
コンフォーム内灘

### 金沢市

イオン金沢店(フードコート)

### アパート配布

羽咋都市~津幡町・内灘町向の:  
大東建託アパート全室に配布

★赤文字のお店はFMかほく  
応募BOX設置場所です

かほくクーポン 検索

お問合せ (株)ウエーブネット 076-283-1139

月刊かほくマガジン 10月号



いい病院  
2017に紹介  
されました!

キャリア**28年**の院長が  
責任を持って担当します!



毛髪再生認定施設

毛髪診断士 が対応します。

HARG療法  
**発毛・薄毛治療**

最先端の毛髪再生治療

医療機関でしか受けられないグロースファクター  
(成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。

毛髪再生に欠かせない細胞成長因子に各種  
ビタミンや血行促進剤を配合した薬剤  
(HARGカクテル)を頭皮に注入することで、  
育毛・増毛効果が期待できます。

自分の髪が  
生えてくる!!

ハーク1/3 **8万円** (1回の施術)  
ハーク2/3 **10万円** (1回の施術)



薄毛治療  
の新薬 **10,000円**  
ザガーロ処方開始!!  
・プロペシア・プロペシアのジェネリック・ミノキシジル

**包茎治療**

30分の日帰り治療!  
◇仮性包茎(抜糸なし)  
亀頭直下埋没法

**7万円** **5万円~** **3万円~**

**増大・早漏治療**

治療時間10分で  
見違える効果に!  
◇ヒアルロン酸  
1本(1cc)

**10万円~** **20万円** **25万円~**

低衝撃波で血管再生!!

ED(勃起不全)の  
根本治療「ED1000」



中央クリニックグループ  
技術指導医  
院長 小神博文

1回 **4万円** [推奨回数] 1クール12回 **35万円**



過去に他のクリニックにてED治療の受診歴がある方は **初診料無料!**  
[通っていたクリニックが無くなった] [通っていたクリニックが遠い] [土日しか通院できない] などの方  
過去1年以内に他院にてED薬処方・通院歴がある方に限る。  
対象条件 初診当日に証明として他院の診察券または治療明細書等のご提示をお願いいたします。

ED治療薬 **900円~** 院内処方  
◆ジェネリック医薬品  
もあります。

\*料金は全て消費税別です。

金沢中央クリニック 検索 [www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology](http://www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology)

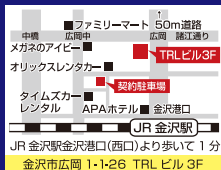
**金沢中央クリニック**

カウンセリング・  
相談は**無料**です。

●相談受付/AM9:30~PM8:00 ●完全予約制 ●無料P有 ●土・日・祭日も診療

相談受付

**0120-088-731**



**かほく市避難場所** かほく市役所 ☎076-283-1111

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| ① 高松小学校(校舎・体育館・運動場)  | ⑩ 白尾しらゆり公園           |
| ② 高松中学校(校舎・体育館・運動場)  | ⑪ 指江コミュニティセンター       |
| ③ 高松産業文化センター         | ⑫ うのけ総合公園陸上競技場       |
| ④ アクロス高松             | ⑬ 宇ノ気野球場             |
| ⑤ 高松陸上競技場            | ⑭ 宇野気公民館             |
| ⑥ 高松野球場              | ⑮ 宇ノ気スポーツセンター        |
| ⑦ 大海小学校(校舎・運動場)      | ⑯ 七窪体育館              |
| ⑧ 石川県立看護大学(体育館・運動場)  | ⑰ 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場       | ⑱ 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑩ 河北台中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑲ 宇ノ気図書館             |
| ⑪ 七塚小学校運動場           | ⑳ 大崎区民会館             |
| ⑫ 木津公園               | ㉑ 宇ノ気南部体育館           |
| ⑬ 七塚生涯学習センター         | ㉒ 潮見台公園              |
| ⑭ 七塚健康福祉センター         | ㉓ よこやま研修館            |
| ⑮ 七塚中央公園             | ㉔ 金津小学校(校舎・運動場)      |
| ⑯ 七塚武道館              | ㉕ 金津体育館              |
| ⑰ 外日角小学校運動場          | ㉖ 谷公園                |
| ⑱ 七塚体育センター           | ㉗ 藤が丘公園              |

**津幡町避難場所** 津幡町役場 ☎076-288-2121

- |              |                |
|--------------|----------------|
| ① 津幡小学校      | ⑳ 中条公園         |
| ② ふれあい広場     | ㉑ 条南コミュニティプラザ  |
| ③ 中央公園       | ㉒ 井上小学校        |
| ④ しらとり児童公園   | ㉓ 井上保育園        |
| ⑤ つばた幼稚園     | ㉔ 井上コミュニティプラザ  |
| ⑥ 住吉保育園      | ㉕ 笠野小学校        |
| ⑦ 住吉公園       | ㉖ 笠谷保育園        |
| ⑧ サンライフ津幡    | ㉗ 笠野公民館        |
| ⑨ 実生保育園      | ㉘ 英田小学校        |
| ⑩ 津幡公民館      | ㉙ 能瀬保育園        |
| ⑪ 津幡高等学校     | ㉚ 英田コミュニティプラザ  |
| ⑫ 津幡中学校      | ㉛ 種保育園         |
| ⑬ 太白台小学校     | ㉜ 河合谷小学校       |
| ⑭ 太白台保育園     | ㉝ 河合谷ふれあいセンター  |
| ⑮ 笠井会館       | ㉞ 刈安小学校        |
| ⑯ 津幡南中学校     | ㉟ 寺尾保育園        |
| ⑰ 文化会館シグナス   | ㊱ 刈安コミュニティプラザ  |
| ⑱ 中条小学校      | ㊲ 竹橋保育園        |
| ⑲ 中条東保育園     | ㊳ 萩野台小学校       |
| ⑳ 中条公民館      | ㊴ 萩坂保育園        |
| ㉑ 石川工業高等専門学校 | ㊵ 萩野台コミュニティプラザ |
| ㉒ 条南小学校      | ㊶ 俱利伽羅 源平の郷    |
| ㉓ 中条南保育園     | ㊷ 竹橋口芝生広場      |

**内灘町避難場所** 内灘町役場 ☎076-286-1111

- |                                      |                     |
|--------------------------------------|---------------------|
| ① 室公民館                               | ⑳ 鶴ヶ丘中央公園           |
| ② 室児童公園                              | ㉑ 鶴ヶ丘小学校            |
| ③ 勤労青少年ホーム 西荒屋児童公園                   | ㉒ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園    |
| ④ 西荒屋小学校                             | ㉓ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| ⑤ 宮坂公民館                              | ㉔ 千鳥台第3公園           |
| ⑥ 内灘勤労者体育センター                        | ㉕ 鶴ヶ丘第1児童公園         |
| ⑦ 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟<br>・サイクリングターミナル | ㉖ 清湖小学校             |
| ⑧ 福祉センター(憩)                          | ㉗ 向栗崎東集会場           |
| ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園                     | ㉘ 内灘高等学校            |
| ⑩ ハマナス恐竜公園                           | ㉙ 働く婦人の家・向陽台公園      |
| ⑪ 内灘町町民ホール                           | ㉚ 向栗崎小学校            |
| ⑫ 内灘中央公民館                            | ㉛ アカシア公民館           |
| ⑬ 大根布児童公園                            | ㉜ 千鳥台公民館            |
| ⑭ 内灘町文化会館・大清台公園                      | ㉝ 千鳥台公園             |
| ⑮ 大根布小学校                             | ㉞ 緑台公園              |
| ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園                          | ㉟ 緑台公民館             |
| ⑰ 鶴ヶ丘北公民館                            | ㊱ 向栗崎都市緑地           |
| ⑱ 内灘町武道館                             | ㊲ 少年の家              |
| ⑲ 内灘総合グラウンド                          | ㊳ 向栗崎体育館・向栗崎運動公園    |
| ⑳ 内灘中学校                              | ㊴ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園      |

**h. ハロー!**  
**パソコン教室**  
**イオンモールかほく校**

!! 好評につき期間延長!!

**お得なご入会  
キャンペーン!**

**秋割**

**1万円**お得!

パソコン講座

入会金無料

通常 10,880円(税別)

2017年  
10月末まで  
限定  
死者 30名様

事務職志望向け!

パソコン  
講座



就職がグッと有利に!

就活中の学生さん  
ワード・エクセル等マイクロソフト認定  
**MOS資格**  
ハロー!の合格率  
**99%** 親御様からもお薦めください。

まずは、30分の  
無料体験!



お気軽にご予約ください。➡

かほく市内日角タ25番 イオンモールかほく2F

パソコン教室に関するお問合せ  
☎076-289-1705

## 2017年10月番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。

22	6	ラジオブレイク (再)	California Easy Speak (再)
00	00	出張FAB屋のカフェ (再)	高専'sラジオ (再)
7	00	かたりの怒 (再)	サブカル男子 (再)
00	00	VOICE RADIO (再)	小さな会社の経営法則 (再)
8	00	がんばれ! スポーツアスリート (再)	あなたと住まいのいい話 (再)
00	00	クワジブ内灘 (再)	健康ラジオくん (再)
9	00	職人の話 (再)	なごみ魂! (再)
00	00	出張FAB屋のカフェ (再)	iPhone知りた〜! (再)
00	00	英ちゃんの@フォーク (再)	美肌サロン (再)
10	00	がんばれ! スポーツアスリート (再)	あなたと住まいのいい話 (再)
00	00	クワジブ内灘 (再)	健康ラジオくん (再)
11	00	職人の話 (再)	なごみ魂! (再)
00	00	出張FAB屋のカフェ (再)	iPhone知りた〜! (再)
00	00	英ちゃんの@フォーク (再)	美肌サロン (再)
12	00	がんばれ! スポーツアスリート (再)	あなたと住まいのいい話 (再)
00	00	クワジブ内灘 (再)	健康ラジオくん (再)
13	00	職人の話 (再)	なごみ魂! (再)
00	00	出張FAB屋のカフェ (再)	iPhone知りた〜! (再)
00	00	英ちゃんの@フォーク (再)	美肌サロン (再)
14	00	がんばれ! スポーツアスリート (再)	あなたと住まいのいい話 (再)
00	00	クワジブ内灘 (再)	健康ラジオくん (再)
15	00	職人の話 (再)	なごみ魂! (再)
00	00	出張FAB屋のカフェ (再)	iPhone知りた〜! (再)
00	00	英ちゃんの@フォーク (再)	美肌サロン (再)
16	00	がんばれ! スポーツアスリート (再)	あなたと住まいのいい話 (再)
00	00	クワジブ内灘 (再)	健康ラジオくん (再)
17	00	職人の話 (再)	なごみ魂! (再)
00	00	出張FAB屋のカフェ (再)	iPhone知りた〜! (再)
00	00	英ちゃんの@フォーク (再)	美肌サロン (再)
18	00	がんばれ! スポーツアスリート (再)	あなたと住まいのいい話 (再)
00	00	クワジブ内灘 (再)	健康ラジオくん (再)
19	00	職人の話 (再)	なごみ魂! (再)
00	00	出張FAB屋のカフェ (再)	iPhone知りた〜! (再)
00	00	英ちゃんの@フォーク (再)	美肌サロン (再)
20	00	がんばれ! スポーツアスリート (再)	あなたと住まいのいい話 (再)
00	00	クワジブ内灘 (再)	健康ラジオくん (再)
21	00	職人の話 (再)	なごみ魂! (再)
00	00	出張FAB屋のカフェ (再)	iPhone知りた〜! (再)
00	00	英ちゃんの@フォーク (再)	美肌サロン (再)
22	00	がんばれ! スポーツアスリート (再)	あなたと住まいのいい話 (再)
00	00	クワジブ内灘 (再)	健康ラジオくん (再)
23	00	職人の話 (再)	なごみ魂! (再)

※ 祝日(10月9日)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ 地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・音楽、CMをお送りしています。

■ パーンナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

■ 生放送 録音放送  
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。  
 北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

### INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

### 内灘潮騒だより 津幡町シグナス情報

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘今昔物語 4分英会話

### AREA MAP & 78.7MHz

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺  
 金沢市と能登地区との交通移動時間に  
 カラオジでお楽しみいただけます。  
 のと里山道 海岸沿い一帯で聴取可能

### ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!

シャウトキャスト  
 SHOUTcast (http://radio.kahoku.net:8000) から配信  
 TuneIn Radio, RadiON, Radio Free HQ、シンプルラジオ  
 のアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■ C M料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。  
<http://fm.kahoku.net>

### 後援事業 募集 放送で告知します

NPO法人FMかほく  
 〒929-1177 かほく市白尾路88番地  
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667  
 E-mail: fm@kahoku.net

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
00 オールナイト SOUND	Chocolate syrup (再)	音楽番組	音楽番組	大学生が読みたいラジオ、はじめました。
30 ライフスポーツ同窓会(再)	出張FAB屋のカフェ(再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専'sラジオ(再)	燃える体づくり(再)
00 Happy☆パーソナルライフ(再)	アバウトスタディ(再)	子育てで楽しいヨ(再)	ハッピーハーブ(再)	こんにち高橋しげのりです(再)
00 8 かつりの怒	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	iPhone知りた〜!	サブカル男子
00 民話	スポーツ	企業経営	iPhone	サブカルチャー
00 塩谷治美(かほく)	高井篤志(かほく)	小嶋隆史	加藤剛	森下貴仁(かほく)
30 コロコのサブリ(再)	英ちゃんの@フォーク(再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー(再)	コジローゼんの防犯あれこれ(再)
00 9 パソコンなんでも相談	ラジオブレイク	近藤和也の系一	おしゃれトーク	トータルビューティー
00 パソコン	局の話題	政治	フラッシュジョブ	エステ
00 金丸弘人(かほく)	新江克之(かほく)	近藤和也	網本真由美(かほく)	中東節子(かほく)
30 玄いさんのいるり話(再)	ラブラブかほくがた(再)	しあわせー直線! (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き(再)
00 エコみらい河北NEWS	職人の話	よわわかる人の雇用の話	笑顔コミュニケーション	ヘルシーライフ
00 環境	工芸	労働年金	人間力	健康
00 上野吉剛(津幡)	塚本寿利(津幡)	三村正夫(内灘)	杉本蒼龍(かほく)	北山理洋子(かほく)
30 VOICE RADIO	ときめき婚活定食	nagomi魂!	美肌サロン	NPOよもやま話
00 会話教室	婚活	音楽	エステ	NPO
00 田中雅恵	坂田裕香	杉本和也(かほく)	和田聖子(津幡)	青海康男
00 アバウトスタディ	子育ては楽しいヨ	ハッピーハーブ	こんにちは高橋しげのりです	Happy☆パーソナルライフ
00 受験	幼児教育	演奏	政治	トレーニング
00 竹内祐介(かほく)	星名紀之(かほく)	上田智子(津幡)	高橋しげのり(かほく)	安達哲郎(かほく)
30 さくらチャンネル	クワジブ内灘	げんちゃんの元気あひる!	Music Poke!	輝く売り坊
00 介護福祉	ボランティア	中村敏男 前河秀夫(内灘)	元気	マークティング
00 谷口真弓	中村敏男 前河秀夫(内灘)	喜多村けん	喜多村けん	鈴木始士(かほく)
00 意外と知らないVビィ映画	ビューティータイム	キラキラブルーキャッツ	あなたと住まい	健康ラジオくん
00 映画	美容	バレエ	不動産	美容
00 醒井秀和(かほく)	多々見りか(かほく)	坂下麻衣子(かほく)	小林精代 和要(かほく)	岡田太一(かほく)
30 パソコンなんでも相談(再)	ラジオブレイク(再)	近藤和也の系一(再)	おしゃれトーク(再)	トータルビューティー(再)
30 食育レシピ(再)	Cloud 9 music(再)	幸せほんわかライブ(再)	らせんのお探検トーストイラブル(再)	明日を夢みて(再)
30 かつりの怒(再)	がんばれ! スポーツアスリート(再)	小さな会社の経営法則(再)	iPhone知りた〜!(再)	サブカル男子(再)
00 14 英ちゃんの@フォーク	California Easy Speak	元気にTOMMYショー	コジローゼんの防犯あれこれ	コロコのサブリ
00 羽咋	英語会話	マジック	防犯	コロンヘルス
00 坂宮 英信	沼田 豊彦	上田智子 スターダスト(内灘)	TOMMY	モリババキ・高田しのぶ
30 VOICE RADIO(再)	ときめき婚活定食(再)	あなたが会えてよかった	nagomi 魂! (再)	美肌サロン(再)
00 15 たけしのちよい恵オヤジ	あなたと住まいのいい話	旅のうまい話	旅のうまい話	taste of funky
00 理容	前川真喜子	酒井孝一(津幡)	旅行	HipHop
00 杉村武志(かほく)	前川真喜子	酒井孝一(津幡)	hipfunk	funky-nana(津幡)
30 さくらチャンネル(再)	クワジブ内灘(再)	げんちゃんの元気あひる!(再)	Music Poke!(再)	輝く売り坊(再)
30 エコみらい河北NEWS(再)	職人の話(再)	よわわかる人の雇用の話(再)	笑顔コミュニケーション(再)	ヘルシーライフ(再)
00 16 サンセットクルージング	火	水	木	金
00 寺西志津代	泉理園(津幡)	松本舞(津幡)	ニシヤスコ	藤田すみ子(かほく)
30 17 出張FAB屋のカフェ	Thanks!! Radio♪	高専'sラジオ	燃える体づくり	ライフスポーツ同窓会(再)
00 3Dプリンタ	インテリーズ	石川高志(津幡)	トレニング	生涯スポーツ
00 竹田志太	高松雅志	石川高志(津幡)	戸田賢治(津幡)	新 金沢大学
30 18 ラブラブかほくがた	しあわせー直線!	シャングリラへGO!	テリーの住まい大好き	玄いさんのいるり話
00 農業	幸せ	旅	住宅	朗読
00 金田直樹(津幡)	加茂修(津幡)	伊丹ふつ子(内灘)	中宮輝男(津幡)	きみこ
30 たけしのちよい恵オヤジ(再)	あなたが会えてよかった(再)	旅のうまい話(再)	taste of funky(再)	エリコのオントタイム(再)
00 音楽	幸せほんわかライブ	らせんのお探検トーストイラブル	明日を夢みて	食育レシピ
00 YUKA	坂本茂樹	松田道	インテリーズ	食育
00 意外と知らないVビィ映画(再)	ビューティータイム(再)	キラキラブルーキャッツ(再)	あなたと住まい(再)	健康ラジオくん(再)
00 20 サンセットクルージング(再)	Chocolate syrup(再)	It's So-Music(再)	Night Flight	
00 21 ゲスト	AYU acchan(内灘)	音楽	英語放送	
00 大場慎介	大場慎介	英語放送	Nighthawk(All English)	
30 22 オールナイト SOUND	講演会、インテリーズ音楽をCD、mp3でお送りください。			