

かほく市・津幡町に全戸配布!

FMかほく

Community Radio



無料

Take Free
9月号

かほく市・津幡町 全戸配布
内灘町 店頭・アパート配布



月刊かほくマガジン2017年9月号(秋号) Vol.152

平成29年8月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 magazine@kahoku.com
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2003-2017
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。

秋まつり! 食欲の秋!!



大東建託アパート
全室配布
羽咋郡市~津幡町・内灘町

美容・健康・住宅・車・生活etc.

NEW SHOP

もみつぼ5
津幡シグナス通り店

▶ 詳細はP8

スマホでアクセス!
最新情報を詳しく紹介!

かほくマガジン
ネットサイト

津幡町情報

第29回 カップル成立セミナー & FMかほく 婚活パーティ



9月18日(月・祝) 18:00~21:00
(受付17:30)

会場/民宿やまじゅう「海宝」 参加費/男性6,000円
女性1,000円

年齢/男性・女性ともに40歳以下

参加資格/結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

年齢/男性・女性ともに40歳以下

かほく市在住または
勤務の男性 1,000円
※スポーツ「婚活」出会い
サポート支援事業



(前回の様子)

後援/北国新聞社

▶ 詳細はP5

第11代津幡町観光親善大使

ミスつばた しらとりひめ 白鳥姫 募集



募集締切
9月15日(金)必着

▶ 詳細はP12

FMかほく 24時間
ON AIR

災害に備えて、ラジオ カーラジオ等で78.7MHzをお聴きください!!
緊急割込放送 津幡町・かほく市 ネットラジオ! スマホアプリで「FMkahoku」と検索

今月のラジオアンケートプレゼント

宅配寿司 鮎舟かほく店 (広告P5)

上にぎり加賀(2人前) 購入券 3名様



店頭ラックの応募BOXに
投函してください。
投函BOX設置場所は
P13をご覧ください。
※当選の発表はラジオ番組
「サンセットクルージング」にて
お知らせします。

9月25日締切

よく聴く番組、または関心のある番組にすべてOをお願いします。(いくつでも可)

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----------------|-----------------------|-------------|----------------|--------------|
| サンセットクルージング | サンセットクルージング | サンセットクルージング | サンセットクルージング | サンセットクルージング |
| かたりの窓 | スポーツアサリート | 経営法則 | iPhone 知りたけ! | サブカル男子 |
| パソコン相談 | ラジオブレイク | 近藤和也の〜系〜 | おしれトーク | トールビューティー |
| エコみらい河北 | 職人の話 | よくわかる人の聴く話 | 愛知コミュニケーション | ヘルシーライフ |
| VOICE RADIO | ときめき婚活定食 | nagomi魂! | 美肌サロン | NPOよちよち話 |
| アワードステディ | 子育ては楽しい3 | ハッピーハート | こんなおもしろい話 | パーソナルライフ |
| さくらチャンネル | グッジョブ内業 | 元気であこう! | Music Poke! | 輝く売り方 |
| 謎と謎の謎の謎 | ビューティータム | フルーキャッツ | あなたと住まい | 健康ラジオくん |
| @フォーク | California Easy Speak | 元気TOMMYショー | 防災あれこれ | ココロのサプリ |
| ちよいんオヤジ | あなただけでよかった | 旅のうまい話 | taste of funky | エリコのカンタイム |
| 出張FAB屋カフェ | Thanks!! Radio♪ | 高専's ライフ | 燃える体づくり | いろいろ話 |
| ラジオかほくがた | しあわせー直線! | シャングリラGO! | 住まい大好き | 食育レシピ |
| Cloud 9 music | 幸せはわかれライフ | トークスバイラル | 明日を夢みて | Night Flight |
| Chocolate syrup | | | It's So-Music | |

番組へのお便りは→ホームページ http://fm.kahoku.net メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667

名前 _____

住所 〒 _____


Tel. _____

性別 男・女 _____ 年齢 _____ 歳

職業 学生・社会人・専業主婦・無職・その他() _____

祭り・お祝い・教室



かほく クーポン 

「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、
詳しい最新情報をご覧ください。

認定こども園 **うのけ幼稚園**

豊かな経験させていますか？

森林公園大冒険



体験入園会 幼稚園での活動を体験してみよう！

9月2日(土) 10:00~12:00 (受付9:30~)

● 教育内容、取り組みについて
● クッキング ● 幼稚園での遊びの体験

予約の必要はありません。
どなたでもお気軽にお越しください。

平成30年度 **園児募集**

入園願書交付 9月2日(土)~
願書受付開始 10月2日(月)~

認定こども園 **うのけ幼稚園**

〒929-1125 かほく市宇野気二15番地

お気軽にお問い合わせください。

☎ **076-283-7111**
E-Mail unoke-kg@deluxe.ocn.ne.jp

学校法人星名学園 **木津幼稚園**

平成30年度 **園児募集**

入園申込書発行 **9/1(金)**
入園申込書受付一次締切 **9/22(金)**

体験入園 9月19日(火)・20日(水) 午前10時半~
オープナー 9月21日(木) 午前10時半~

木津幼稚園は平成30年度より
幼保連携型認定こども園に
変更予定です

子育てサークル
「よつばちゃんクラブ」
「clover kiss」
メンバー募集

Kiss Kiss (英語) コース

毎日・一日中 “英語で生活”

生活の中でシャワーのように英語を浴びて自然と身に付けます。外国人の先生が、朝からお帰りのまで担当します。

木津 (漢字) コース

毎日・一日中 “漢字で生活”

視覚言語(漢字教育)を取り入れ、幼児期から俳句や諺などの名文を素読することで感性を養います。

- 言語教育** 目に見える言葉(漢字教育)で賢い子を育む。外国人講師による生の英語で国際感覚を養う。
- 音感教育** いろいろな楽器を使い、豊かな情操と協調性を養う。
- 心の教育** 仏様に手を合わせ、感謝する心、人を敬う心を養う。
- 自然教育** 植物に触れ合い、人としての感性を育む。
- 体育遊び** 体位向上、健康で明るい子を育む。

木津幼稚園 **スマホチェック**

かほく市木津二132
〒929-1171
FAX: 076-285-2352
http://www.kiss.rcp.ne.jp

☎ **076-285-1388**
E-mail: kidu@train.ocn.ne.jp

☎ **076-283-1163** http://www.isun.co.jp

Taiyo DRIVING SCHOOL 毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校
広~いコースでのびのび教習。

各大学・高校 無料送迎致します

学割キャンペーン実施中!!

各種教習プランあり
スピードプランご希望の方は、早めにお問合せ下さい。

| | |
|-----------|---------------------------------|
| スタンダードプラン | AT車 (学生) ¥278,640 (通常) ¥286,416 |
| | MT車 (学生) ¥288,423 (通常) ¥302,616 |
| | 普通免許を所有されている方 |
| | 普通二輪 (学生) ¥75,600 (通常) ¥119,340 |

※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

・延長教習、補修教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。
・お客様の都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。
※価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。

太陽自動車学校 **スマホでチェック**

かほく市七窪ヲ3
〒929-1122

☎ **076-285-1388**
E-mail: kidu@train.ocn.ne.jp

☎076-283-0082 FAX.076-283-0191

宇ノ気給食センター

お祭り

オードブルのご注文承ります。
2,000円 3,000円
5,000円 7,000円
10,000円 ※税込です。



真心込めてお届けします!
地区、町内会、秋祭りのお世話ご苦労様です

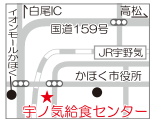
栄養バランス・カロリー・塩分など、
ご高齢の方にやさしい御膳です。

高齢者食



専用保温容器でお届けします。

ほのぼの御膳 味噌汁付き **500円** (税込)



宇ノ気給食センター
かほく市森力37-1
〒929-1123



お米の専門家“お米マイスター”のいるお店

さかの米店

新米発売

石川県産の安全で美味しいお米

9月 ゆめみづほ
ほほほの穂
こしひかり

平成29年秋 本格デビュー!
石川県の新しいお米 ごく
ひやくまん穀
大粒で食べごたえあり! 冷めても美味しいお米です!

かほく市 津幡町 内灘町

無料配達

無洗米の販売・加工・雑穀
米・自然岩塩・天然重曹の販売も
おこなっております。

重いお米も配達で楽らく!

ご注文はお電話で
☎076-283-1205
ご注文お待ちしております。



スマホで
チェック↓



さかの米店
かほく市宇野気
リ185
☎8:30~19:30
休日曜日 閉有り



七五三



ずっと残しておきたいね!

早撮りパック予約受付中! 10月22日(日)迄

六切写真3枚付

台紙
選べます*



20,000円 (税込21,600円)

ミヤノ/DGスタジオ

その場で見て、選べる、システム! お客様のカメラでビデオ撮影可!
★HPもぜひご覧ください↓



津幡町津幡/ハ96-1 (パピィ1通り)
☎平日/9:00~19:00 土・日・祝/9:00~18:00
http://www.miyanophotostudio.com
☎076-289-4181

平成30年
入学式

予約開始

訪問着・付下げセット

着物・帯・長襦袢
伊達衿・帯揚・帯巾・
腰ひも・そうり・バッグ



七塚女性会貸衣裳室

卒業式

お子様衣裳

小振袖・袴
セット
+着付

小振袖・袴・帯
長襦袢・伊達衿
そうり・巾着



お宮参り
七五三
発表会に♪

新生児サイズから
160まで数多く
取り揃えております



内灘大橋
七塚女性会
貸衣裳室★
国道159号
●河北台中

かほく市七塚女性会貸衣裳室
かほく市遠塚052-10 七塚健康福祉センター2F
〒929-1173 ☎9時~17時 毎月曜・祝日
☎076-285-1658 ☎050-3345-2095

http://kahoku7jyosei.jp/
最新情報掲載!
衣裳の写真も見れます。

h. ハロー!
パソコン教室
イオンモールかほく校

お得なご入会
キャンペーン!

秋割
1万円お得!

パソコン講座

2017年
9月末まで
入会金無料
限定先着30名様

入会金無料

事務職志望向け!

パソコン
講座



就職がグッと有利に!

就活中の
学生さん
7-ド・エクセル等マイクロソフト認定
MOS資格
99%
親御様からもお薦めください。



スマホ・タブレットを
買ったけど、使い方が
分からない...

大人気!スマホ・タブレット講座開催中!

まずは、30分の
無料体験!

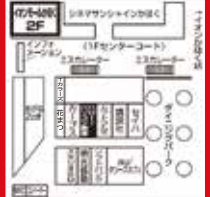


お気軽にご予約ください。

かほく市内日角タ25番
イオンモールかほく2F

営業時間
火・水・木・金
10:00~21:00

土・日・月・祝
10:00~17:30



パソコン教室に関するお問合せ
☎076-289-1705

食欲の秋!

平日飲み放題

90分

1,000円

税別

ソフトドリンク500円

税別

お食事代お一人様2,000円以上のお客様のみ
※クーポン、割引券の併用はできません

安い! 旨!

うま

串焼き・串揚げ

全品1本 **100円** 税別

5本で 450円

各種宴会 2,980円~

税別



(宇野気店)

ご予約
承り中

10品充実コース...3,980円(税別) ご宴会50名様まで!

+宴会飲み放題(90分) 土日祝などは
こちら

アルコール...通常1,480円→1,000円(税別)

ソフトドリンク...通常500円→300円(税別)



お持ち帰りできます!

土・日・祝日
10名様以上のご予約で
お昼の宴会
承ります!



串なごみや

両店スタッフ募集!

お気軽にお問合せください。

時給 時給900円(22時以降1,125円)

詳細は
こちら→



串なごみや クーポン

10品充実コース 3,980円

10%OFF

高松店 (さぶろうべい様隣)

かほく市高松丁43-5
〒929-1215
営業時間/17時~24時
休日/不定休 駐車場/20台
個室/有 50名様まで
☎076-281-2355



宇野気店 (宇野気駅西口)

かほく市宇野気48
〒929-1125
営業時間/17時~24時
休日/火曜日 駐車場/10台
☎076-299-8653



※お会計の時に提示してください
※他券併用不可 29年9月末まで有効

グルメ



かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

季節限定 秋祭り

三人前 3,900円
四人前 4,900円
五人前 5,900円
※価格は税別。

秋の旬をお届け

お持ち帰り特典 当店まで取りに来ていただけるお客様は **5%OFF!**

クーポン **全品5%OFF**
※お持ち帰り特典とクーポンの併用OK
29年9月末まで有効

※本誌誌面の切り取りクーポンのみ有効。
携帯電話の画面の提示や印刷したものは不可。

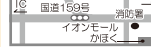
前日までにご予約でお寿司・お重1人前につき

茶碗蒸し1個 プレゼント!

日曜・祝日もOK!
※ランチ・御膳は除く

お昼限定 **移動ランチ**

※10:30~13:30まで



☎ 076-283-7787

ご注文は 1,500円以上より配送無料!



鮪舟 かほく店

かほく市宇野気字21
〒929-1125
☎ 9:00~19:30
配達時間 10:30~
困 不定休
スマホでチェック



宴会コース ご予約承り中!

大皿コース 会席コース

飲み放題 プラン 90分 1,500円
120分 2,000円

ご予算などお問合せください。

旬の食材を活かした100種類以上の多彩なメニュー、お寿司をご堪能ください。
こだわりの地酒も取り揃えております。

心なごみ料理 **かたばみ**
かほく市宇野気又175-4 困 火曜日
〒929-1125
☎ 18:00~24:00
☎ 076-283-2753

アルバイト募集中 総 830円~(研修期間有り)

心なごみ料理
かたばみ

第29回 FMかほく カフェル成立セミナー& 婚活パーティ

(前回の様子)



定員男女各20名
※申込先着順

9月18日(月・祝)
18:00~21:00(受付 17:30~)

参加費(飲食付き)/男性6,000円 女性1,000円

スポーツ「婚活」出会いサポート支援事業により
かほく市に在住または勤務の男性も **1,000円**

会場/民宿 やまじゅう「海宝」(かほく市)
参加資格/結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

年齢/男性・女性ともに40歳以下

セミナー

- カウンセラー直前アドバイス
- 直前美肌ケア ● ダンス講習

自己紹介タイム

フリータイム ▶ **♡カップル成立♡**

詳細や申込はこちら
☎ 076-283-6660 (FMかほく)
後援/北国新聞社



食材にこだわった、ヘルシーなメニューをお楽しみください!

ごはんカフェ ことのは

宇野気駅近く、太陽自動車学校への通り右側に開店しました。
(JR踏切から鉄板本舗阿づきさんを通り越して、当店看板を目印にお越しください)

- スタッフ一同 心よりお待ちしております!
- ①一番人気のローストビーフ丼、地元産かほくポーク炙り焼き豚丼など、ぜひご賞味ください。
 - ②ごはんは、神子原のお米を白山比咩神社の霊水で美味しく炊いています!!
 - ③古民家を改装し、小さなお子様連れもお使い頂ける座敷もございます!
 - ④会社帰りに同僚と、女性同士の会食に、お気軽に。

飲み放題 プラン お料理8品・90分間飲み放題 最大20名様まで
男性4,300円、女性3,800円 ※前日までに
ソフトドリンクの方3,000円 ご予約ください

ごはんカフェ ことのは

かほく市宇野気又98番地70
〒929-1125 困 月曜日
☎ 17:00~22:00 広々駐車場(15台)

☎ 090-3768-4584

鉄板本舗 **阿づき** azuki

新食感 鯛サンド

ふわわり生地に餡をサンド!

- つぶあん ● カスタード 各150円(税込)
- おまふヨヨ ● レアチーズ ● ミックス ● 西尾の抹茶クリーム 各180円(税込)

好評!! 本場ヨーロッパで修行したシェフ・パティシエの声から生まれた職人エグロワイヤル使用

1,000円以上お買い上げで宅配致します!

メニューいろいろ

- 鯛サンド (つぶあん・カスタード) 各種150円
- (うまチョコ・レアチーズ・ミックス・西尾の抹茶クリーム) 各種180円
- デニッシュたい焼き (つぶあん・カスタード・チョコ・アップル) 各種200円
- たこ焼き(6玉入) 450円 ※すべて税込価格となります

人気商品です! **金沢焼きそば 450円(税込)** (完全予約制)

電話注文承ります!!

かほく市宇野気又186-5
〒929-1125 ☎ 11:00~19:00 困日曜日
☎ 080-5856-1100

スマホでチェック
クーポン持参でお買い上げの方
鯛サンド一尾プレゼント!
29年9月末まで



食べ放題

あなたはどっち?

1本で
2.5人前!!
大人気! ロングカルビ

お一人様OK!

ご予約なしでOK!

お子様連れ大歓迎!

100分
85品
食べ放題

新たな食べ放題が仲間入り!
1,980円 (税別)

100分
100品
食べ放題

ボリューム満点!大満足の!
2,480円 (税別)

小学生は半額! 幼稚園児以下無料! お一人様からOK! ご予約なしでOK!

単品メニュー ※価格はすべて税別



豚ナンコツ 198円

トントロ 198円

豚ホルモン 198円

鶏ナンコツ 198円

若鶏モモ 198円

豚カルビ 198円

ファミリーやカップルなど、皆様お気軽にご来店してくださいね。

津幡店でアルバイト募集! 未経験者も大歓迎! 一つ一つ丁寧に教えるので安心。



テスト期間や扶養内についても、お気軽にご相談ください。

仕事内容 ホール・キッチンアシスタント(調理補助)
勤務時間 17:00~22:00 時給 1,200円
18:00~23:00 (22:00以降 1,375円)
19:00~24:00 高校生 1,050円
履歴書はこちらで用意しております。手ぶらで面接OKです。

飲み放題 100分
1,380円 (税別) 50品

ソフトドリンク
飲み放題 380円 (税別)
※幼稚園児以下無料!

新鮮焼肉
昭和ホルモン館 津幡店
焼肉家
こげたん 本店 羽咋鶴多店

お会計から5%OFF

※有効期限/2017年9月末日
※他券との併用不可 ※会計時にご提示下さい
かほくマガジン

お得なクーポン

昭和ホルモン館 津幡店

河北郡津幡町庄ホ44-1 ↓詳細は

☎076-289-7161

営業時間
17:00~翌1:00
(L.O24:30)
年中無休



焼肉家 こげたん

[本店] 金沢市福久町ホ30パルティール21

☎076-257-6427

営業時間
17:00~翌1:00
(L.O24:30)
年中無休



[羽咋鶴多店] ↓詳細は

羽咋市鶴多町五石高10-1

☎0767-22-5850

営業時間
17:00~翌1:00
(L.O24:30)
年中無休



グルメ



かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

キッチンドリンク らくつぽ



女子会でも人気のメニュー!
らくつぽ 12台可メニュー
かほく市宇野気又245-2
17:00~最長翌2時 (マスターが力尽きるまで)
月曜 (予約可)

秋の宴会プラン

料理8品 + 飲み放題2時間

男性..... 4,500円
女性..... 3,800円
ハンドルキーパーさん
ソフトドリンク 飲み放題付... 3,000円



ご予算などのご相談にも応じます。予約の際にお伝えください。

☎ 076-283-5906
☎ 090-2093-5906

感謝、感謝の9周年

お客様のおしを心よりお待ち申し上げます。

9月1日(金)~10日(日)

周年記念

生ビール 通常 520円 → 350円

ワッフル 通常 980円 → 620円

焼酎 かのか(麦・芋) 通常 2,100円 → 1,500円 (ホドル)



刺身と創作料理の店 わかな
かほく市白尾又67 (白尾インター入口)
17:00~22:00 20名様まで宴会可
☎ 076-283-4290



ポリオのない世界まであと少し

今こそポリオを世界から撲滅しましょう。

endpolionow.org/ja

Rotary

あと少し

ジュディ・オング

河北ロータリークラブ エコキャップ運動

エコキャップ回収 ▶ ポリオワクチン購入
回収: 河北郡衛生 駐車場(どんたく かほく店向い北側)



9月までの期間限定! BBQコース

BBQスタイルのお料理と飲み放題セットで4,500円

タンダーチキンやBBQ串、肉巻きおにぎりなど、さんまるならではの手作り素材を皆さんで焼きながら、夜風涼しくお楽しみ下さい。

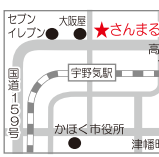
※要予約 ※飲み放題2時間 ※21時30分終了

☎ 076-255-3130



お昼BBQも受付ております。

お気軽にご相談下さい。



食楽庵かほく さんまる

かほく市白尾二10-18

17:00~24:00 (L.O. 23:30)

日曜または連休最終日

23:00 (L.O. 22:30)

月曜日(祝日の場合、翌火曜日)

人気の事務系資格! 社会人の基礎知識、ビジネスの基礎!

簿記・経理

簿記3級講座

全級の初心者を対象に わずか3ヶ月で 仕訳~決算まで!

インプット学習と、アウトプット学習の繰り返しでムリなくムダなくレベルアップします。



こちらもおすすめ!

- 簿記3・2級セットコース
- 簿記2級コース
- 簿記1級コース (1年コース)

ハロー! パソコン教室 イオンモールかほく校

資格スクール大栄に関する問合せ

☎ 0120-002-166

平日 9:00~21:00
土日祝 9:00~17:00

イオンモールかほく1F とんかつ天麩羅 壹鐵 小さなお子様と一緒にランチ

イオンかほくで唯一“お座敷のある”お店



お子様連れ大歓迎!

お友達と女子会はいかがですか?

おすすめ

♪ 壹鐵セット 860円(税別)

♪ 平日限定セット 710円(税別)~

とんかつ天麩羅 壹鐵(いってつ)

かほく市内日角タ25番

10:00~22:00 (L.O. 21:30)

☎ 076-289-1569



4名以上のお客様 注文時

ソフトドリンク人数分

1杯目サービス

29年9月末日まで有効

55分のしあわせ
もみほ5

全国18店舗目

津幡シグナス通り店

9月5日(火)朝10時

グランドオープン!!

キャンペーン

① 全身もみほぐし

55分コース

通常2,980円

2,500円

(税込2,700円)

※下記の割引券をご使用ください

② 津幡シグナス通り店を初めてご利用のお客様に、
もれなく800円相当の割引券プレゼント!

安くて上手い!

高い技術力のスタッフを集めて技術・接客・くつろぎ感を
モットーにきめ細やかな対応で皆様の疲れを癒します。
全てオールハンドで安心の施術をお試ください。



当店技術認定
試験合格の
セラピストが
施術を行います。



もみほぐしメニュー

35分 1,980円 85分 4,280円
55分 2,980円 115分 5,780円
※延長10分 600円 ※価格は全て税別
足つぼコースもあります



毎月「5」つく日は
5ポイント
5倍デー
5日(15日)25日

セラピスト
指名料無料

お着替え無料

ネット予約で

300円

※他割引併用不可

津幡シグナス店限定

24時間
受付中



オープンキャンペーン割引券

初めての方 全身もみほぐし

55分コース

2,500円

29年10月末日まで有効

※1枚につき1名まで利用可
※他割引券、サービス、LINE割引との併用不可
石川県内のもみほ5全店で使用できます。

平日限定 前日までのご予約で

55分以上のコース

400円割引券

29年10月末日まで有効

※1枚につき1名まで利用可
※他割引券、サービス、LINE割引との併用不可
石川県内のもみほ5全店で使用できます。

もみほ5(ファイブ)津幡シグナス通り店

〒929-0342 河北郡津幡町北中条5丁目94
(ソフトバンクさん跡)
☎076-288-4155
営業10時~23時

Vドラッグ もみほ5
シグナス アル・プラザ 津幡
国道8号 金沢

LINE始めました
友だち追加

タイ古式マッサージ

血行を促しながら筋肉の柔軟性を高める

『世界で一番気持ちいいマッサージ』

タイ古式コース

40分 3,000円(税別)~

60分以上 足湯付き(足湯しない場合、5分延長)



リラクゼーション
楽楽



リラクゼーション 楽楽 予約優先

津幡町北中条1丁目1番地 〒929-0342 営業10:00~21:00
(アル・プラザ津幡1階) (予約は20時迄)

☎076-288-3339 年中無休



詳細はこちら!



タイ政府公認ITM修了書

内灘町避難場所 内灘町役場 ☎076-286-1111

- ① 室公民館
- ② 室児童公園
- ③ 勤労青少年ホーム 西荒屋児童公園
- ④ 西荒屋小学校
- ⑤ 宮坂公民館
- ⑥ 内灘勤労者体育センター
- ⑦ 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
- ⑧ 福祉センター(憩)
- ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園
- ⑩ ハマナス恐竜公園
- ⑪ 内灘町民ホール
- ⑫ 内灘中央公民館
- ⑬ 大根布児童公園
- ⑭ 内灘町文化会館・大清台公園
- ⑮ 大根布小学校
- ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園
- ⑰ 鶴ヶ丘北公民館
- ⑱ 内灘町武道館
- ⑲ 内灘総合グラウンド
- ⑳ 内灘中学校
- ㉑ 鶴ヶ丘中央公園
- ㉒ 鶴ヶ丘小学校
- ㉓ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
- ㉔ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
- ㉕ 千鳥台第3公園
- ㉖ 鶴ヶ丘第1児童公園
- ㉗ 清湖小学校
- ㉘ 向粟崎東集会場
- ㉙ 内灘高等学校
- ㉚ 働く婦人の家・向陽台公園
- ㉛ 向粟崎小学校
- ㉜ アカシア公民館
- ㉝ 千鳥台公民館
- ㉞ 千鳥台公園
- ㉟ 緑台公園
- ㊱ 緑台公民館
- ㊲ 向粟崎都市緑地
- ㊳ 少年の家
- ㊴ 向粟崎体育館・向粟崎運動公園
- ㊵ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

夜中に2回以上オシッコに起きる人



暑い夏でしたが、お元気で過ごすごですか?
さて、夜中に2回以上オシッコに起きると、ぐっすり
眠れないので、日中眠たくて疲れますね。

そんな時は、とてもよい漢方薬があります。夜中の
オシッコの悩みが解決できるのです!!

また、しっかり眠るにも体力が必要です。
ぐっすり眠って、暑かった夏の疲れを残さないで、
秋を楽しみたいですね。



薬剤師 今村美貴子

相談できる薬屋さん!

今村薬局

かほく市宇野気チ76
営業9:00~19:00
休日曜日・祝日 裏側に駐車場有。
☎076-283-0108



カジマート 高松インター店

ご予約承り中! 秋祭りオードブル・お寿司・お刺身盛合せ

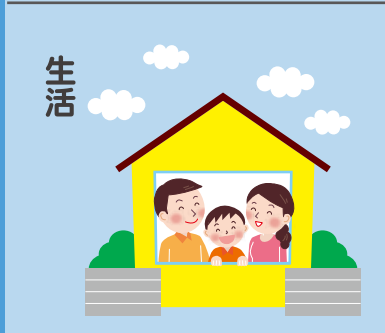
☎076-281-3741 営業9:00~21:30
かほく市高松ア7-2

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00~PM9:30

クーポン 村田園 大阿蘇万能茶 表示価格の2割引
192g(12g×16P)
※お一人様2点限り 29年9月1日~30日まで有効
☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

健康・生活



かほくクーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、
詳しい最新情報をご覧ください。

日本カイロプラクティック連合会 加盟院

**肩こり
腰痛
頭痛**

完全予約制
出張施術可能

なごみ整体院
Chiropractic Nagomi Seitain

営業時間/9:00~21:00 休院日/日曜日 かほく市白尾ハ6-7

こんな方に
オススメ

- いつまでも健康を維持したい。姿勢が気になる
- いつも首と肩がパンパンで辛い、頭痛もある
- 腰がいつも痛い、または重たく張る感じがする
- 産後の骨盤ケアがしたい



初めてご利用の方限定
通常料金 5,000円のところ
3,500円(税込)
※2回目以降 4,500円 29年9月末まで有効

お得な回数券あります。
また、改善維持するために栄養・運動・睡眠の
面からアドバイスさせていただきます。

076-283-7731



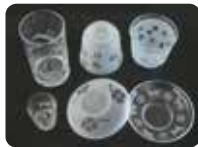
《エコみらい河北》 ガラス教室好評開催中



モザイクアート
開催日/9月9日(土)
10月7日(土)
料金/500円



吹きガラス
開催日/9月10日(日)
10月1日(日)・10月29日(日)
料金/2,000円



サンドブラスト
開催日/9月30日(土)
10月14日(土)
料金/500円
※ガラス製品を持参してください。



コーナーワーク
開催日/9月2日(土)
9月23日(土)・10月21日(土)
料金/1,000円
※小学4年生以上対象

詳しくは、**組合ホームページにて!!**
※開催日の2日前までに電話またはホームページでご予約ください。

河北都市広域事務組合
076-288-4545
http://clean.kahoku.net



かほく市避難場所 かほく市役所 ☎076-283-1111

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ① 高松小学校(校舎・体育館・運動場) | ⑩ 白尾しらゆり公園 |
| ② 高松中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑪ 指江コミュニティセンター |
| ③ 高松産業文化センター | ⑫ うのけ総合公園陸上競技場 |
| ④ アクロス高松 | ⑬ 宇ノ気野球場 |
| ⑤ 高松陸上競技場 | ⑭ 宇野気公民館 |
| ⑥ 高松野球場 | ⑮ 宇ノ気スポーツセンター |
| ⑦ 大海小学校(校舎・運動場) | ⑯ 七窪体育館 |
| ⑧ 石川県立看護大学(体育館・運動場) | ⑰ 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場 | ⑱ 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑩ 河北台中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑲ 宇ノ気図書館 |
| ⑪ 七塚小学校運動場 | ⑳ 大崎区民会館 |
| ⑫ 木津公園 | ㉑ 宇ノ気南部体育館 |
| ⑬ 七塚生涯学習センター | ㉒ 潮見台公園 |
| ⑭ 七塚健康福祉センター | ㉓ よこやま研修館 |
| ⑮ 七塚中央公園 | ㉔ 金津小学校(校舎・運動場) |
| ⑯ 七塚武道館 | ㉕ 金津体育館 |
| ⑰ 外日角小学校運動場 | ㉖ 谷公園 |
| ⑱ 七塚体育センター | ㉗ 藤が丘公園 |

津幡町避難場所 津幡町役場 ☎076-288-2121

- | | |
|--------------|----------------|
| ① 津幡小学校 | ⑫ 中条公園 |
| ② ふれあい広場 | ⑬ 桑南コミュニティプラザ |
| ③ 中央公園 | ⑭ 井上小学校 |
| ④ しらとり児童公園 | ⑮ 井上保育園 |
| ⑤ つばた幼稚園 | ⑯ 井上コミュニティプラザ |
| ⑥ 住吉保育園 | ⑰ 笠野小学校 |
| ⑦ 住吉公園 | ⑱ 笠谷保育園 |
| ⑧ サンライフ津幡 | ⑲ 笠野公民館 |
| ⑨ 実生保育園 | ⑳ 英田小学校 |
| ⑩ 津幡公民館 | ㉑ 能瀬保育園 |
| ⑪ 津幡高等学校 | ㉒ 英田コミュニティプラザ |
| ⑫ 津幡中学校 | ㉓ 種保育園 |
| ⑬ 太白台小学校 | ㉔ 河合谷小学校 |
| ⑭ 太白台保育園 | ㉕ 河合谷ふれあいセンター |
| ⑮ 笠井会館 | ㉖ 刈安小学校 |
| ⑯ 津幡南中学校 | ㉗ 寺尾保育園 |
| ⑰ 文化会館シグナス | ㉘ 刈安コミュニティプラザ |
| ⑱ 中条小学校 | ㉙ 竹橋保育園 |
| ⑲ 中条公民館 | ㉚ 萩野台小学校 |
| ⑳ 石川工業高等専門学校 | ㉛ 萩野台コミュニティプラザ |
| ㉑ 桑南小学校 | ㉜ 倶利伽羅 源平の郷 |
| ㉒ 中条南保育園 | ㉝ 竹橋口芝生広場 |



お得な特別市 9月30日(土)まで 各一本限り

コンパクトぶつだん 30,000円~
20代 70,000円 30代 100,000円
40代 150,000円 70代 380,000円

☎ 076-283-0643 年中無休

松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚・神具・掛軸販売
お仏壇洗修理・修復・お仏壇のお預り

掛軸・表具・輪灯・三具足・フッソ加工・金メッキなどします

身近な店! アフターサービス万全
お見積もり無料 (お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので
1本1本きちんとお見積もりいたします)



松野佛壇店
かほく市宇野トニ112
営業時間: 朝9:00~夜7:00

仏壇洗すぐ伺います。



Aコープ かほく店
かほく市内日角1丁目 24番1
〒929-1126
営業時間: 9:30~22:00
☎076-283-5222

Aコープ

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味しさとともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的地です。私たちが石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱いする事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

Aコープ つばた店
津幡町加賀ノハ99
〒929-0325
営業時間: 9:30~22:00
☎076-289-8600



9月限定 お得なコースメニュー

エレガントコース ￥22,800 → **￥20,000**
縮毛矯正デジタルパーマ+リベア+トリートメント

極上カラーコース ￥12,200 → **￥10,000**
カラーゲンカラー+プレミアムトリートメント

トータルビューティーコース ￥24,800 → **￥18,000**
パーマ+カラー+リベア+プレミアムトリートメント

小顔バランスコース **￥1,000OFF**
なんでもメニュー+前髪縮毛矯正

美容室 **Rey**

丁寧なカウンセリングで
お客様の「キレイ」が実現

通常カラー料金(5,700円)に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロカンカラー + ￥1,300
モロカンオイルも同時に入れ、よりツヤやかに。

ハーブカラー + ￥1,500
天然ハーブを使い、髪に優しくなめらかな手触り感。

デジタルパーマ ⑤⑥ ￥12,600

ツヤツヤ縮毛矯正 ⑤⑥ ￥17,000

炭酸シャンプー + ￥500

毛髪整形 ￥7,000 ⑤⑥⑦

サロンササ縮毛矯正 ⑤⑥ ￥16,000

プレミアム縮毛矯正 ⑤⑥ ￥18,000

シャンプーカット ￥4,000
パーマ ￥8,400
学生カット ￥2,900
カラー ￥5,700

月曜日営業しています。
(第2・4・5月曜日)

TEL.076-288-7217

金沢駅近くで開店して
16年を経て、かほく市に
実績のある女性スタイリスト

美容室 **hair fine**

完全予約制のプライベート空間

Menu

- カット ￥4,000
- パーマ ￥8,000~
- カラー(全体) ￥5,800
- 縮毛矯正ストレート ￥14,000~
- ソフトプラチナストレート ￥12,000~
- プラチナパーマ ￥10,600

オープン記念クーポン 29年9月まで有効

初めてのお客様 **セットメニュー 20%OFF**

- ・グレイリタッチ+カット… ￥6,880
- ・全体カラー+カット… ￥7,680
- ・パーマ+グレイカラー… ￥11,040

ヘアースタジオ 完全予約制

かほく市宇野野又249-1
Instagram: fine7535
TEL 076-216-5878

9月・10月の平日限定 **夏の疲れをしっかりとケア!**

夏のダメージが出やすい秋。しっかりとダメージケアしよう!

トリートメント 通常 3,000円 → **2,000円**

ヘッドセラピー 通常 3,000円 → **2,000円**

※詳しくはスタッフまで

HAIR STUDIO SUGIMURA

かほく市大崎ル4 〒929-1127
9:00~19:00 ナイター-DAY 水曜 13:00~22:00
困毎週月曜、第1火曜、第3日曜
TEL 076-283-7374

カット+カラー

通常料金 **￥6,800**
¥8,850 土曜日 ¥7,800

Rey ロング料金なし ⑤⑥ 込み
有効期限 2017.10月末まで

カット+デジタルパーマ

通常料金 **￥9,000**
¥12,600 土曜日 ¥9,500

Rey ロング料金なし ⑤⑥ 込み
有効期限 2017.10月末まで

カット+縮毛矯正

通常料金 **￥9,000**
¥15,750 土曜日 ¥10,000

Rey ロング料金なし ⑤⑥ 込み
有効期限 2017.10月末まで

カット+ツヤツヤ縮毛矯正

通常料金 **￥14,000**
¥17,000 土曜日 ¥15,000

Rey ロング料金なし ⑤⑥ 込み
有効期限 2017.10月末まで

カット+リタッチカラー(橋元3cm)

通常料金 **￥5,500**
土曜日 ¥5,800

Rey ロング料金なし ⑤⑥ 込み
有効期限 2017.10月末まで

月刊 かほくマガジン

美容

かほくクーポン 検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

| | 月 (Mon) | 火 (Tue) | 水 (Wed) | 木 (Thu) | 金 (Fri) |
|----|--------------|---------------------------------|---------|---------|---------|
| 22 | オールナイト SOUND | ※要予約・緊急時には、全時間放送からの放送内容に切り換えます。 | | | |
| 6 | Onstage Now | Chocolate syrup (再) | 音楽番組 | 健康番組 | 健康番組 |
| 7 | 音楽番組 | Chocolate syrup (再) | 音楽番組 | 健康番組 | 健康番組 |
| 8 | 音楽番組 | Chocolate syrup (再) | 音楽番組 | 健康番組 | 健康番組 |
| 9 | 音楽番組 | Chocolate syrup (再) | 音楽番組 | 健康番組 | 健康番組 |
| 10 | 音楽番組 | Chocolate syrup (再) | 音楽番組 | 健康番組 | 健康番組 |
| 11 | 音楽番組 | Chocolate syrup (再) | 音楽番組 | 健康番組 | 健康番組 |
| 12 | 音楽番組 | Chocolate syrup (再) | 音楽番組 | 健康番組 | 健康番組 |
| 13 | 音楽番組 | Chocolate syrup (再) | 音楽番組 | 健康番組 | 健康番組 |
| 14 | 音楽番組 | Chocolate syrup (再) | 音楽番組 | 健康番組 | 健康番組 |
| 15 | 音楽番組 | Chocolate syrup (再) | 音楽番組 | 健康番組 | 健康番組 |
| 16 | 音楽番組 | Chocolate syrup (再) | 音楽番組 | 健康番組 | 健康番組 |
| 17 | 音楽番組 | Chocolate syrup (再) | 音楽番組 | 健康番組 | 健康番組 |
| 18 | 音楽番組 | Chocolate syrup (再) | 音楽番組 | 健康番組 | 健康番組 |
| 19 | 音楽番組 | Chocolate syrup (再) | 音楽番組 | 健康番組 | 健康番組 |
| 20 | 音楽番組 | Chocolate syrup (再) | 音楽番組 | 健康番組 | 健康番組 |
| 21 | 音楽番組 | Chocolate syrup (再) | 音楽番組 | 健康番組 | 健康番組 |
| 22 | オールナイト SOUND | | | | |

求人コーナー

かほくマガジン広告掲載店の情報です。

職種 給与 休日 勤務場所 その他 勤務時間 問合せ先

やまじゅう
接客配膳
かほく市浜北ハ20-1
応相談
10時~15時、18時~22時
休 応相談
学 学生、65歳以上、週1勤務、歓迎
☎076-283-3455

心なごみ料理 かたばみ
ホール・キッチンスタッフ
かほく市宇野野又175-4
830円~(研修期間有り)
17~25時 シフト制
休 シフト制
明 明るく元気でやる気のある方
☎076-283-2753

昭和ホルモン館
ホール・キッチンアシスタント
津幡町庄ホ44-1
1,200円(22時以降1,375円)
17~22時、18~23時、19~24時
休 応相談
未 未経験者大歓迎!
☎076-289-7161

串なごみや
ホール・キッチンスタッフ
高松店、宇野野店
900円(22時以降1,125円)
17~22時、22~翌1時
休 応相談
制 制服貸与、随分あり
☎076-281-2355

☎076-283-7715

nene's hair

スタッフは女性ONLY!
経験豊富で気さくな女性スタイリストが
旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく何かい

大好評! カット+縮毛矯正 ⑤⑥ 込
通常価格 14,900円(M) ▶ **8,740円**

髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・ツヤ・ストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに♪

お薦め! カット+ファッションカラー ⑤⑥ 込
通常価格 8,850円(M) ▶ **6,280円**

お薦め! カット+デジタルパーマ ⑤⑥ 込
通常価格 12,790円 ▶ **9,000円**

お薦め! カット+グレーカラー ⑤⑥ 込
通常価格 7,770円(M) ▶ **5,990円**

お薦め! カット+パーマ ⑤⑥ 込
通常価格 10,900円(M) ▶ **7,610円**

上記クーポン長さ一律! 土日祝は+540円 ※他券併用不可
●29年9月まで有効●

※土日祝は混み合いますので平日のご来店がお勧めです。

サハラヘア ※このクーポンをご持参下さい。
かほく市内日角4丁目84番地3
9:00~18:00(月曜9:00~16:00)
困第1・3月曜日、第3日曜日

月曜日(第2・4・5)営業しています!!
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

通常menu
カット 3,020円

☎076-288-3391

美容室 Sara Hair

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。

女性スタッフONLYの
あつたか癒し系
人気サロン

メニュー

- カット…3,020円
- カラー…4,210円~
- パーマ…6,260円~

縮毛矯正 9,800円 ⑤⑥ 込 長さ一律
※他券併用不可 29年9月まで有効

パーマ 500円OFF ⑤⑥ 込
(デジタルカラーは除く) ※他券併用不可 29年9月まで有効

カラー+カット 500円OFF ⑤⑥ 込
※他券併用不可 29年9月まで有効

サハラヘア
津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
9:00~19:00
困月曜日、第1火曜日、第3日曜日

☎076-283-3707 http://anchouchou.info

hair atelier an.chouchou

ハアニアトリエ アンシュシュ

弱酸性ストレート +トリートメント...12,960円
※弱酸性デジタルパーマ +3,240円

オイルinストレート +トリートメント...10,800円

炭酸縮毛矯正 +トリートメント...8,640円
※長さすべて一律 ※カット +2,160円

セットメニュー ※長さすべて一律

- ①カット+炭酸カラー+トリートメント...6,480円
- ②カット+炭酸パーマ+トリートメント...7,776円
- ③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント...11,880円

※②③弱酸性パーマ+3,240円 ※弱酸性デジタルパーマ+4,320円

着付け・セット・メイク 予約受付中!

高濃度炭酸と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

予約優先制 かつお市宇野野又67-1 〒929-1125
9:00~19時~19時、土日祝8時30分~18時
困毎週月曜日、第1火曜日、第3日曜日・月曜日
9月5日(火)は営業いたします
9月16日(土)はお休みいたします

Instagram → an.chouchou 詳細→

076-254-0770
最初から最後まで
1人のスタッフが担当

いつまでも美しく…
 髪質・お悩みなど
 おひとりおひとりに
 合わせて、キレイの
 お手伝いをいたします。

| | | | |
|-----------------|---------|----------|--------|
| レギュラーカット | ¥4,200 | カラー/パーマ | ¥7,500 |
| メンズカット | ¥3,500 | +トリートメント | |
| カラー/パーマ | ¥6,000 | | |
| カラーコース/パーマコース | ¥10,500 | アップスタイル | ¥4,000 |
| (カット・トリートメント込み) | | | |

リラックスコース

| | |
|-----------|-----------|
| シャンプー | ヘッドスパ |
| + リラックシング | + リラックシング |
| + スタイリング | + スタイリング |
| ¥2,500 | ¥3,500 |

初めてのお客様
ヘアメニュー
20%OFF
 29年9月末まで有効

プールのウージュール ネット予約も↓

かほく市学園台4丁目35番地
 9:00~19:00
 毎月曜、第1火曜、第3日曜

予約優先

カット カラー ケークラブ
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
 <予約不要>

サロンで失敗した…。
 思い通りにならなかった…。
 そんな経験はありませんか？

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

トリートメント
キャンペーン

5種類のトリートメントから、お客様の
 髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン トリートメント
 通常3,000円 (税別)
2,000円 (税別)
 のところ 29年9月末まで有効

カットアンドカラー ケークラブ スマホで
 かほく市高松ヲ37-2 チェック

Open 9:00~
 Close パーマ/カラー カット
 平日 18:00 18:30
 日祝 16:30 17:30

※ 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

「一緒に生きていきたい」
 そう思える人と出会うこと

会いたい人だけお見合いするので、ストレスなく婚活を続けられます。お見合い設定料0円、
 月会費制です。私たちは、あなたのパートナー探しを全力で応援します。強引な勧誘はありません。
 安心して、まずは見学にご来店下さい。プライバシー保護のため、ご予約がおすすめです。

菩提樹かなざわ
 076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1
 ジャンボボールオフィス棟2F
 営業時間◆10:30~19:00
 (土日祝10:00~18:00)
 定休日◆金曜・年末年始
 大型駐車場あり

FMかほく「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

第11代津幡町観光親善大使 しら とり ひめ

ミスつばた 白鳥姫 募集

つばたの魅力を伝えたい!
 2年間にわたり津幡町観光親善大使として、町内外の
 各種イベントにご参加いただき、津幡町をPRして
 くださる方を自薦他薦問わず大募集!

コンテスト 白鳥姫 3名 選出 (任期は認定後2年間)

応募資格 18歳以上の未婚の女性(高校生は不可)で、津幡町のイベントに
 積極的に参加していただける方であれば、ご応募いただけます。
 特に、以下に該当する方は是非ともご応募ください。
 ・津幡町にゆかりのある方 (津幡町に住んでいる、津幡町に通勤・通学している等)
 ・津幡町が大好きな方 ・津幡町をPRしたい方

応募方法 所定の「白鳥姫」コンテスト出場申込書に必要事項を記入し、
 写真全身・上半身各1枚を同封の上、ミスつばた選考会事務局宛に郵送もしくは
 お持ちください。自薦・他薦は問いません。
 ※申込書は、津幡町商工会ホームページ (http://tubata.shoko.or.jp) から
 ダウンロードできますが、オンラインでの申込は受付しておりません。
 ※応募写真等は返却いたしませんので御了承願います。

審査方法 1次審査…書類審査
 最終審査…①平成29年9月24日(日)午後2時~
 ②非公開で実施
 ③平服着用での審査となります
 ※最終審査の詳細は1次審査の結果と併せて、
 後日連絡いたします。

賞金 10万円 + 副賞 (その他、出務ごとに別途手当がつきます)

認証式 平成29年10月21日(土) どもんなかフェスタ2017にて

特別審査員

金沢市立高松南プロモーションセンター (株) シンクワン顧問 鶴賀 雄子さん
 JTBフュニックス(株)プロデューサー いしかわ観光大使 表 誠治さん

募集締切
9月15日(金)
必着

申し込み・問合せ **ミスつばた選考会事務局 Tel.076-288-2131**
 〒929-0326 津幡町清水チ 326-3 津幡町商工会内
 共催/津幡町・津幡町商工会 後援/津幡町観光協会・北国新聞社・FMいしかわ・FMかほく

美容・エステ



かほく クーポン **検索**

「かほくマガジン」ネットサイト掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。



ビューティークラブ
ジュビランサロン
フェイシャル専門店

カジュアル
2,000円
エステ

秋の乾燥撃退キャンペーン! 新技術導入! 効果絶大 リフトアップ 小顔に!



1回で驚きの実感!
ぴかぴか
Face up! コース

古い角質を除去し、新しい細胞を生まれさせるお肌の土台づくり

- Wクレンジング ▶ 酵素パック ▶ 吸引
- ▶ パーシックマッサージ ▶ お仕上げ



潤いぷるぷる肌に!
アミノビタミン
Face up! コース

アミノ酸やビタミンを贅沢に補給し、お肌の細胞を元気にさせる

- Wクレンジング ▶ 吸引
- ▶ アミノビタミンアドバンスドマッサージ ▶ お仕上げ

新規の方限定

コースの組み合わせ自由!

上記の2コース
通常2回 6,000円のところ

2回で **4,000円** (税別)

29年10月末まで

お店の詳細はこちら!



かほく市
条南小学校
カジマート
南勇建業
エミースタジオ
北店 津幡駅前
津幡変電所

エミースタジオ 金沢店 **要予約**
☎ 076-288-2515
☎ 090-6273-4359
河北郡津幡町太田い57
エスポワールエヌ102 〒929-0345
圏10時~19時 困 日曜、祝日

津幡ハイバス
アル・プラザ津幡店
シグナス津幡
クサリのアオキ

しまむら
エステールーム一花
津幡町横浜に82-6 〒929-0341
圏10時~18時 困 第1・3日曜、祝日
FMかほく「美肌サロン」毎週木曜10時半~

エステールーム 一花 **要予約**
☎ 076-289-7083
☎ 090-2377-3205
圏10時~18時 困 第1・3日曜、祝日
FMかほく「美肌サロン」毎週木曜10時半~

かほくマガジン ラック配布場所

かほく市

- かほく市役所
- かほく市商工会
- のとしん字ノ気支店
- ★イオンモールかほく 1F入口(北口・中央口)
- ★Aコープかほく店 カジマート高松インター店
- どんたく かほく店
- コメヤ薬局 かほく店
- ★ショッピングプラザマト (大阪屋ショップ)
- デイリーストア河北高松店
- 民宿 やまじゅう
- 富士通ITプロダクツ

アパート配布
羽咋郡市~
津幡町・内灘町間の
大東建託アパート
全室に配布



津幡町

- 津幡町役場
- 津幡町文化会館 シグナス道の駅 俱利伽羅源平の郷
- ★Aコープ津幡店
- ★アル・プラザ津幡店(食品レジ前)
- ★ブランド3津幡店
- ★カジマート南店
- どんたく津幡シグナス通り店

内灘町

- 内灘町役場
- ★アルビス内灘店
- コンフォモール内灘

金沢市

- イオン金沢店(フードコート)

★赤字のお店はFMかほく応募BOX設置場所です★

Beauty Salon ラ・ベール 美肌クッキング教室 **女性限定**



美肌と健康なからだを作る

今回は糖質制限レシピです。今回のメニュー1人分すべて合わせても糖質は約21.7g(白米ご飯1膳(150g)には約55gの糖質)おいしく、体にいいお料理を楽しく作ってみませんか? 美肌 point も入ったレシピも持ち帰りいただけます。※勧誘等はありません

ラ・ベール かほく店

白尾1CT
ラ・ベール
8番らーめん
かほく

かほく市大崎ル15
〒929-1127
圏9:30~19:30
困不定休 ※駐車場有
完全予約制 ラ・ベール **検索**

詳細は→ ☎ **0120-332-560**

9月メニュー

- 牧草牛のタリアータ (上記)
- タコとアボカドのさわやかサラダ
- 夏野菜のイタリアンオムレツ ● 大豆粉くるみパン
- プロクローリーの冷製豆乳ホタージュ ● 大豆粉のティラミス(上記)

レッスン料

1回: **4,000円** (税込)
お支払いは現金のみ

レッスン日

※危険なため、小さなお子様はご遠慮ください
9/5(火) 10:00~13:00 定員4名
9/22(金) 10:00~13:00 定員4名



秋の美肌UPエステ! ~夏バテ肌はジュビランでリセット!~



乾燥 血流低下メラニンの蓄積
肌色のくすみ、シミ、たるみ、肌荒れなどの秋肌トラブルが...
が原因で

ご新規様限定
通常 4,000円 → **2,000円**
機器リンパドレナージュプレゼント!
29年9月末日まで有効
新陳代謝を促し、透明感のあるお肌を実感できます!

エステールーム カラー **完全予約制**

かほく市学園台3-11
〒929-1210
圏9:30~17:00
困日曜日、祝日、その他不定休
☎ **090-7085-2368**

エステールーム 鈴(りん) **完全予約制**

かほく市長柄町71-5
〒929-1213
圏9:00~19:00(応相談)
困不定休
☎ **090-1631-1347**

新築 売店舗

かほく市 白尾

940万円

★美容室、理容室、学習塾、ペットショップ、事務等、さまざまな用途に利用可!!



駐車3台

住みよさランキング全国4位
発展著しい若く活気ある街

- 土地面積 153.85 m² (46.53 坪)
- 建物面積 44.71 m² (13.52 坪)
- 間取 店舗 22、洗面、水洗
- 所在地 かほく市白尾二 39番36

< 仲介 >



賃貸マンション 敷金なし! 礼金なし! 保証人なし定期賃貸もあります。



コーポ大清

内灘町大清台

賃料 30,000円

内灘町メイン通り、利便性◎ 雨の日も安心、物干ベランダ付!

- 所 河北群内灘町大清台 336
- 間 洋室6、和4.5、DK、浴室、洗面、トイレ
- 駐 3,000円 < 仲介 >
- 共 3,000円

株式会社 笹舟住研 TEL.076-262-0333

お気軽にお電話ください。金沢市諸江町上丁 335番地 〒920-0015
石川県知事免許(6)第3182号 (公社)石川県宅地建物取引業協会会員



めざせ!アフターサービスかほく1番店 にしだ自動車

http://www.nishida-jsk.net

☎ 076-283-2567

かほく市秋浜/155-1
〒929-1175
 日曜、祝日
 平日 9:00~19:00
 土曜 9:00~17:30
 サービス工場
 9:00~17:30



このスマートキーは保管場所にも注意が必要で、テレビ・パソコン・電子レンジなど強い電磁波を出す電化製品の近くに置いておくとスマートキーが誤って電波を出しつづけるため電池が早く減ってしまいますのでご注意ください。



③スマートキーの電池
スマートキー仕様のクルマは電池の寿命も考えられます。スタートボタンを押してもエンジンがかからない時は、スマートキーをスタートボタンの近くに持っていきスタートボタンを押してみてください。これでエンジンがかかるようならば、間違いないで電池の寿命が原因です。

②シフトレバーの位置
キーをまわしてもエンジンがかからない時は、シフトレバーの位置を確認します。オートマチック車は安全のため、「P」か「N」レンジに入っていないとエンジンがかからない仕様になっています。エンジンがかからない時は、だいたいシフトレバーの位置が「D」になっているのでご注意ください。

盗難防止には大きな意味を持っているハンドルロックですが、自分でハンドルをロックしてあわてふためく前に一度経験しておくとうれい입니다。

①ハンドルロック
ハンドルロックとは、イグニッションキーを抜いた状態でハンドルが回らないようロックして盗難を防止するための機構です。イグニッションキーを抜いてハンドルを少し回してみると、ハンドルはロックして右にも左にも回らなくなります。この時同時にイグニッションキーも回らなくなります。ハンドルロックを意図していないドライバが降車時にたまたまハンドルを握って降りてしまつとロックがかかり、次に運転するときにイグニッションキーやハンドルが回らないと慌ててしまうケースがよくあります。このハンドルロックを解除するには、ハンドルを左右に少し回しながらイグニッションキーをひねるとハンドルロックは解除されます。

きんちゃんのワンポイントライフ

敷金礼金仲介料 0円

賃貸マンション KAURIハイツ かほく市森

初期費用を抑えたい方におすすめ!



※当チラシを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)

- インターネット常時接続無料
- 家賃 2LDK / 50,000円
- 共益費 2,000円
- 駐車場料 2,500円 ※1台まで
- 設備 オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、バスタイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場

最寄の施設までの距離
 宇ノ気小学校 400m 宇野駅 700m
 宇ノ気中学校 800m Aコープ 500m
 かほく市役所 450m イオンかほく 800m

貸主 石川県知事(3)第3747号 金沢市金石本町027-1
 マインドホーム ☎ 076-266-2626

社交ダンスサークルは、老若男女に、健康的で有意義な効果をもたらします。



筋力効果

- ・筋肉が付き、健康的にダイエットができます
- ・背筋のび、姿勢がよくなります

精神的効果

- ・音楽にあわせて体を動かし、ストレスを発散できます
- ・美容意識が高まり、立ち振る舞いが若々しくなります

コミュニケーション効果

- ・パーティーへの参加機会があります
- ・人との交流で物おししくなります

教養効果

- ・正しいマナーが身につきます
- ・基本から正しくダンス技術が身につきます

婚活効果

- ・独身の方には、異性との交流機会ができます
- ・口下手でも、いっしょにダンスを楽しめます

社交ダンスを楽しむ会 ☎076-283-5738 (アトリエ アヤ)

金曜日 20時~22時
 滝シヤルウィダンススタジオ
 かほく市宇気子40-7
 ※太陽自動車学校の北並び

サークル会員募集! ※初心者歓迎! 見学自由
 月会費 2千円(夫婦は2人で2千円)
 ※1ヶ月目はお試し入会無料
 動きやすい服装で内履きスリッパ(入会後にダンス用シューズ)をお持ちください。



おかげさまで45周年記念 特別企画

45周年記念
山越建設 & WOOD ONE

大商談会

9/16(土)17(日)

AM10:00~PM17:00

御経塚ウッドワンプラザ
金沢にて開催!



かほくマガジン 見た! で
商談 先着 30 組に!
住宅用内装ドア
1枚プレゼント!

住宅相談会
開催!

みらいちゃんもやってくる!

2日間
だけ!

先着 30 組様に、こちらの中から好きな
高級ドア1枚プレゼントいたします!!



お問合せ

山越建設

〒929-1105 かほく市横山夕13-12
☎ 076-285-2268
<http://yamakoshi-kensetsu.com>



かほく市・津幡町・内灘町の皆様!
 地元で親切!安心!42年の**信頼と実績**をお届け

秋の 畳替え

うちの畳、
替え時かな…

表替え **安心価格** 5,500円(税別)から

お電話でご予約下さい! その際「かほくマガジンを見た!」と言って下さい!

| | 新畳 ※別途消費税 | | 表替 ※別途消費税 | |
|------|-----------|----------------|-----------|----------------|
| | 当店通常価格 | かほくマガジン特別価格 | 当店通常価格 | かほくマガジン特別価格 |
| 最上級品 | 35,000円 | 31,000円 | 25,000円 | 22,000円 |
| 特上品 | 20,000円 | 17,000円 | 12,000円 | 11,000円 |
| 上級品 | 15,000円 | 13,000円 | 9,500円 | 9,000円 |
| 中級品 | 12,000円 | 11,000円 | 8,000円 | 7,500円 |
| 普及品 | 10,000円 | 9,500円 | 7,500円 | 7,000円 |
| 格安品 | 9,000円 | 8,500円 | 6,000円 | 5,500円 |

お気軽に
ご相談下さい

**見積
無料**



現物サンプル
お持ち致します

※裏返し・・・通常価格4,300円→かほくマガジン特別価格3,500円(別途消費税)
 ※古畳は有料にて引取ります。

- 畳替、1日でOK
- 不要になったジュータンなども無料で引き取ります
- 土日・夜間の工事もOK(要予約)
- その他、色々な畳を取り揃えてあります
- ふき掃除不要 水ふきの上、納品いたします
- (うす畳、ペット用畳、不変色畳、ヘリなし畳)
- 家具の移動も無料で行います



畳の部屋で育った子は賢い?
 ~い草の効用~
 表替えをしたばかりの畳から出る「い草」の香りには、森林浴の香りである「フィトンチッド」、バニラアイス of 香り「バニリン」といった成分が含まれています。リラックスして、集中力が持続する「い草」の香り漂う畳部屋で勉強し、賢い子に!

畳工房・インテリアリフォーム **ミヤシタ内装**
 一級技能士の店

076-285-0877

〒929-1105 かほく市横山ノ36-3

営業内容 インテリアリフォーム/内装仕上げ工事

- クロス ビニールクロス、布クロス、紙クロス、その他クロス関連資材全般
- カーテン 各種カーテン、ロールスクリーン、ブラインド、シェード、ブリーズスクリーン、アコーディオンドア、パーチカルブラインド、その他カーペット関連資材全般
- カーペット ロール、タイル、ピースカーペット、ニードルパンチ、人工芝、その他カーペット関連資材全般
- 床材 クッションフロア、塩ビ、タイル、長尺床材各種、その他床材関連資材全般
- 畳 新畳、表替、裏返し、ヘリ無し畳、薄畳、カラー畳、暖房畳
- その他 ふすま、障子、あみ戸張り替

ホームページもご覧下さい。http://miyashitanaisou.com





キャリア28年の院長が責任を持って担当します!



いい病院 2017に紹介されました!

毛髪再生認定施設

毛髪診断士が対応します。

発毛・薄毛治療

HARG療法

最先端の毛髪再生治療

医療機関でしか受けられないグロスファクター(成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。

毛髪再生に欠かせない細胞成長因子に各種ビタミンや血行促進剤を配合した薬剤(HARGカクテル)を頭皮に注入することで、育毛・増毛効果が期待できます。

自分の髪が生えてくる!!



ハーグ1/3 (1回の施術) **8万円**

ハーグ2/3 (1回の施術) **10万円**

薄毛治療の新薬 ザガー口処方開始!! **10,000円**
・プロペシア 8,000円・プロペシアのジェネリック 7,000円・ミノキシジル 5,000円

包茎治療

30分の日帰り治療!

◇仮性包茎(抜糸なし) 亀頭直下埋没法

7万円

コンジローム・亀頭ブツブツ

5万円~

シリコンボール

3万円~

増大・早漏治療

治療時間10分で見違える効果に!

◇ヒアルロン酸 1本(2.5cc)

5万円~

パイプカット

20万円

長茎手術

25万円~

低衝撃波で血管再生!!

ED(勃起不全)の根本治療『ED1000』



中央クリニックグループ 技術指導医 院長 小神博文

1回 **4万円**

【推奨回数】 1クール12回

35万円

治療時間 20分



過去に他のクリニックにてED治療の受診歴がある方は **初診料無料!**
「通っていたクリニックがなくなった」「通っているクリニックが遠い」「土日しか通院できない」という方
対象条件 過去1年以内に他院にてED薬処方・通院歴がある方に限る。
初診当日に証明として他院の診察券または治療明細書等のご提示をお願いいたします。

ED治療薬

◆ジェネリック医薬品もあります。

900円~

院内処方

※料金は全て消費税別です。

金沢中央クリニック

検索

www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology

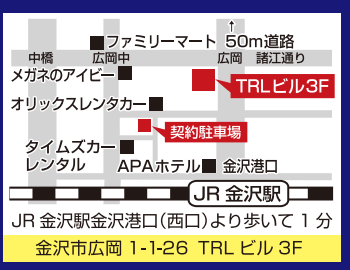
金沢中央クリニック

●相談受付 AM9:30~PM8:00
●完全予約制 ●無料有
●土・日・祭日も診療

カウンセリング・相談は**無料**です。

相談受付

0120-088-731



保険料を見直して節約!!

県内最大級の取扱保険会社の中からお客様に最適な保険商品をご提案します

地域密着!愛され続けて40年

あなたの保険のホームドクター

保険クリニック

学資保険

生命保険

医療保険

がん保険

年金

保険のいろいろ
相談できる!
納得できる!

point 1



相談・試算は
すべて無料!

point 2



県内最大級の
豊富な保険商品の
中から納得の保険選び!

point 3



仕事帰りや買い物
ついでに立ち寄れる
から便利!!
土・日・祝もOPEN!

ご相談例ベスト

5

- 第1位 必要な保障は削らず、保険料を安くしたい!
- 第2位 更新で将来の保険料があがらないようにしたい
- 第3位 保険金額が家族構成に合っている?
- 第4位 がんの時の保障を充実させたい
- 第5位 学資保険をいろいろな会社で比較したい

ご相談はお気軽に



無料
個別相談

※2013年保険クリニック富山店調べ

来店型保険ショップ 保険クリニック

■イオンかほく店

予約専用
0120-37-1919
かほく市内日角タ25番(イオンモールかほく2F)
営 10時~20時 休 年末年始 P 有



■富山店

予約専用フリーダイヤル
0120-76-3704
富山市掛尾栄町4-60
BNKビル2-1F
営 10時~19時(土・日17時迄)
休 祝・お盆・年末年始 P 有

■クロスランドおやべ店

予約専用フリーダイヤル
0120-33-1717
小矢部市島295-1
営 10時~17時30分
休 土日祝 要相談 P 有

法事会席

バス送迎・引き出物・席次など
ご用意させていただきます。

49日 1回忌 3回忌 50回忌

法事料理
5,000円～8,000円(税別)



ご法事・宴会は
大宴会場「海宝」で

80名様までOK

和室でイス席



無料送迎バス
有ります

個室でゆっくり「お祝いの宴」

長寿のお祝い

- 還暦 60歳
- 古希 70歳
- 喜寿 77歳
- 傘寿 80歳
- 米寿 88歳
- 卒寿 90歳
- 白寿 99歳



ご家族のお祝い

- お誕生日
- お食い初め
- 結婚記念日
- 金婚式
- 両家顔合せ
- 披露宴 等々

「お料理内容」、「ご予算」ご相談くださいませ。



パート・アルバイト大募集!

☆未経験 ☆週1日勤務 ☆学生さん
☆Wワーク ☆65歳以上

大歓迎

募集内容

接客配膳

皿洗い・
客室清掃等

魚下処理

勤務時間

10:00～15:00

18:00～22:00

9:00～12:00

12:00～16:00

19:00～23:00

10:00～15:00

時給

**800円
～1,000円**

(仕事内容により応相談)
※左記の勤務時間で1時間程度の
前後はご相談に応じます。



魚料理・民宿 やまじゅう

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業 / 11:30～14:00 (ラストオーダー) 17:00～21:30 (ラストオーダー)

座席 / 80名様まで 宴会 / 2～120名様 個室25室有

宿泊 / 80名様まで 休日 / 不定休(月1回程度) P / 100台

☎ **076-283-3455**

<http://yama-10.com>

詳細は↓



Oil Plaza

D1

45分車検

まずは事前の
無料見積り!

整備スタッフは全員国家資格取得者!
修理もお任せください!

早期予約割引でさらに **2,000円引!!**
※車検を受ける日の1ヵ月前のご予約で検査費用が12,800円→10,800円(税別)に。

車検の費用がその場でわかる!!

軽自動車から大型車
(エスティマ、エルグランドクラス)

まで検査費用は

12,800円 (税別)

| 料金 | 車種 | 軽自動車 | パッソ・マーチ etc 1.0t以下 | フィット・ノート etc 1.0t~1.5t以下 | アルファード etc 1.5t~2.0t以下 |
|------|-----|----------------------------|-----------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 検査費用 | | 全車種オール ¥12,800 (税別) | | | |
| 法定費用 | 重量税 | ¥6,600 | ¥16,400 | ¥24,600 | ¥32,800 |
| | 自賠責 | ¥25,070 | ¥25,830 | ¥25,830 | ¥25,830 |
| | 印紙代 | ¥1,100 | ¥1,100 | ¥1,100 | ¥1,100 |
| 合計 | | ¥45,570 | ¥56,130 | ¥64,330 | ¥72,530 |

※光軸調整、ブレーキ調整は別途料金となります。
※「エコカー減税対象車」、「初年度登録より13年を超える車両」の重量税は上記とは異なります。
※「重量税」、「自賠責保険料」の改訂により料金が変わる場合があります。
※法定費用のお支払いはクレジットカードのご利用はできません。

D1車検は、安心できる充実サポートの特典付き!!

特典
1

オイル交換 **2年間無料!!**

※次回車検まで
※上限7回

特典
2

無料ロードサービス付き

 **24h**

走行不可能なトラブル発生時には、
24時間レッカー車が駆けつけます。
事故・故障・バッテリー等のトラブルもおまかせ!

特典
3

整備補償付き

 **~10,000km**

当社で整備した整備箇所には
6ヶ月または10,000kmまでの
整備補償付き

Oil Plaza

D1

GAS & CAR MAINTENANCE

ご予約・ロードサービスはこちら

 **0120-283-844**

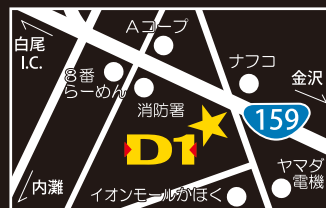
D1メンテ TEL.076-283-8383

土・日・祝日 営業

【定休日 毎週水曜日】

AM 9:00 ~ PM 8:00

イオンモールかほくさん
近くにて営業中!!



加賀谷商事株式会社

かほく市内日角3-5-1

〒929-1126

http://oil-plaza-d1.jp



D1車検

北信越運輸局指定工場 指定番号 7095号