

羽咋郡市～津幡町・内灘町の大東建託アパート全室に配布!

無料 Take Free

FMかほく

ラジオ78.7MHz

かほく市
津幡町
内灘町
店頭
アパート
配布

月刊かほくマガジン2017年8月号 Vol.151

平成29年7月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 magazine@kahoku.com

©WAVENET 2003-2017
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)

第29回 カップル成立セミナー& FMかほく 婚活パーティ



9月18日(月・祝) 18:00～21:00
(受付17:30)

会場/民宿やまじゅう「海宝」
年齢/男性・女性ともに40歳以下
参加費/男性6,000円
女性1,000円

かほく市在住または勤務の男性 1,000円

※スポーツ「婚活」出会いサポート支援事業 後援/北国新聞社

参加資格/結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)
年齢/男性・女性ともに40歳以下
※詳細はP12



スマホでアクセス!
最新情報を詳しく紹介!



かほくマガジン
ネットサイト



津幡町情報

求人コーナーP11

今月のラジオプレゼント



昭和ホルモン館 津幡店 (広告P3)
お食事券(2,500円分)4名様

8月25日締切

店頭ラックの応募BOXに投函してください。
投函BOX設置場所はP15をご覧ください。
※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルージング」にてお知らせします。

よく聴く番組、または関心のある番組にすべて〇をお願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツスリート	経営法則	iPhone知りてい!	サブカル男子
パソコン相談	ラジオブレイク	近藤和也の〜系〜	おしゃべりトーク	トータルビューティー
エコみらい河北	職人の話	よくわかるの贈答券	類話ミュージック	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	nagomi 魂!	美肌サロン	NPOよもやま話
アワロスタディ	子育ては楽しい日	ハッピートーク	こんにちは藤巻がのり	パーソナルライフ
さくらチャンネル	グッジョブ内産	元気であこう!	Music Poke!	輝く売り方
親と娘のハグ〜話	ビューティータイム	キラキラブルーキック	あなたと住まい	健康ラジオくん
@フォーク	California Easy Speak	元気なCOMMYショー	防災あれこれ	ココロのサプリ
ちよいとオヤジ	おなごに会ってよかつた	旅のうまい話	taste of funky	エリコのおんタイム
出張F&B屋カフェ	Thanks!! Radio2	高専's ライフ	燃える体づくり	いろいろ話
ラララかほくがた	しあわせー直線!	ジャンクリラスGO!	住まい大好き	食育レシピ
Cloud 9 music	幸せほんまライフ	トークスバイラル	明日を夢みて	Night Flight
Chocolate syrup			If's So Music	

番組へのお便りは→ホームページ <http://fm.kahoku.net> または メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667

名前 _____

〒 _____

Tel. _____

男・女 _____ 年齢 _____ 歳 _____

学生・社会人・専業主婦・無職・その他() _____

鉄板本舗 **あづき** azuki

新食感 鯛サンド

ふんわり生地に鮎をサンド♪

- つぶあん ●カスタード (税込) **各150円**
- うま手ヨロ ●レアチーズ
- ミックス ●西尾の抹茶クリーム (税込) **各180円**

好評!! 本場ヨーロッパで修行したシェフ・パティシエの声から生まれた卵エグロワイヤル使用

1,000円以上お買い上げで宅配致します!

たい焼き&たご焼き 専門店 **鉄板本舗 あづき**

かほく市宇野気又186-5
〒929-1125 月11:00~19:00 日曜日
☎080-5856-1100

←スマホでチェック
クーポン持参でお買い上げの方
鯛サンド一尾
プレゼント!
29年8月末まで

menuいろいろ

- 鯛サンド (つぶあん・カスタード)各種150円
- (うま手ヨロ・レアチーズ・ミックス・西尾の抹茶クリーム)各種180円
- デニッシュたい焼き (つぶあん・カスタード・チョコ・アップル)各種200円
- たご焼き(6玉入) 450円

※すべて税込価格となります

人気商品です!

金沢焼きそば 450円(税込)
(完全予約制)

電話注文承ります!!

宴会やご法事に!
大宴会場「海宝」

法事会席 法事料理 5,000円~8,000円(税別)

和室で イス席 80名様までOK

15名様以上の団体様
お一人5,000円以上のお料理
(但し、その都度相談に応じます)

無料送迎バス有

魚料理・民宿 **やまじゅう**

夏休みやお盆で帰省の家族・親戚・友人とのお食事に
お昼の定食

各種定食 1,000円~
ジャンボエビフライ定食 1,200円
かつらゼランチ 2,500円
※全て税別

ビジネスホテル替わりのご利用も歓迎

- ・出張
- ・職人さんの長期滞在

魚料理・民宿 **やまじゅう**

かほく市浜北八20-1 〒929-1174
営/11:30~14:00(L.O.) 休/不定休(月1回程度) P/100台
17:00~21:30(L.O.) 宴会/2名様~、個室25室有
席/80名様迄 泊/80名様迄 ☎076-283-3455

心なごみ料理 **かたばみ**

地魚中心の創作和食のお店で働きませんか!

アルバイト募集中

① 800円~能力により(研修期間有り)
② 17~25時 シフト制
③ シフト制

ホール・キッチンスタッフ 明るく元気でやる気のある方

お盆は休まず営業いたします。
かほく市宇野気又175-4
〒929-1125 月 火曜日
④ 18:00~24:00
☎076-283-2753

串なごみや

串焼き、串揚げ 各種1本 **100円** (税別)

5本を **450円** (税別)

宇野気店 オープン スタッフ募集!!

宇野気駅西口 (おかけ様跡) 時給900円(22時以降1,125円)

宇野気店 高松店

かほく市宇野気子48 〒929-1125 ☎076-299-8653

かほく市高松丁43-5 〒929-1215(さぶらうい様隣) ☎076-281-2355

④ 17時~24時

グルメ



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

新鮮焼肉 昭和ホルモン館 津幡店

夏は焼肉でスタミナつけよう! **食べ放題**



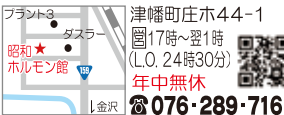
100分 85品 (税別)

1,980円

100分 100品 (税別)

2,480円

ご予約なしでOK!
お一人様もファミリーも大歓迎!



かほくマガジン クーポン

お会計から **5%OFF**

※有効期限/2017年8月末日
※他券との併用不可
※会計時にご提示下さい

食家老かほく **さんまる**

BBQコース

9月まで開催! BBQスタイルのお料理と飲み放題セットで4,500円

要予約

☎076-255-3130 かほく市白尾二10-18

とんかつ 天麩羅 **壹鐵**

落ち着いた歳をイメージした雰囲気のお店です

かほく市内日角夕25番 図10:00~22:00(LO21:30)

☎076-289-1569 イオンモールかほく 1F

各種ご宴会

ご予約承り中!

クーポン **飲食代10%OFF** スマホでチェック↓

※飲み放題除く 29年8月末日まで有効

図17:30~翌2:00 20名様まで宴会可

☎076-283-4290

わかな

キッチンドリンクバー

宴会プラン

料理8品 + 飲み放題2時間

各種宴会・女子会に!

男性4,500円 女性3,800円

☎076-283-5906

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・森本・粟崎

宅配寿司 **かほく**

ご注文は**1,500円以上**より **配送無料!**

図9:00~19:30

☎076-283-7787

クーポン **全品5%OFF** 29年8月末日まで有効

※本誌ページの切り取りクーポンのみ有効。携帯電話の画面の提示や印刷したものは不可。

カジマート 高松インター店

My Card会員募集中! 発行費用は無料!

さらに**60歳以上の** 新規会員様特典 **S会員登録受付中!** 50ポイント進呈!!

108円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。

☎076-281-3741 図9:00~21:30 かほく市高松A7-2

F Mかほく創業支援プロジェクト

新たにお店:事業を始められた方を応援!

創業・開店3ヶ月以内のお店、企業

1ヵ月間 **20秒CM毎日放送!**

問合せ 受付フォームよりお申込みください。▶

FMかほく Tel.076-283-6660

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00 ~ PM9:30

クーポン 中武商店 **小豆島オリブそうめん** 1袋

398円

<50g x 5束>

※お一人様2袋限り 29年8月1日~31日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218



オープニングスタッフ募集

ソフトバンク
津幡店跡跡

お客様から直接の「ありがとう」という言葉がやりがいに繋がります。



- はじめての方も安心!**
- あなたのライフスタイルに合わせてお仕事できます。
 - 平日の朝から夕方まででもOK
 - ダブルワークもOK
 - 週4日間、1日3~4時間程度で月7万の収入アップの方も!
 - 技術をいかして、接骨院とWワークの方もいらっしゃいます。
 - 未経験の方にも、約70時間の養成講座(※費用負担なし)があります。
 - 安定した固定報酬制度(3ヶ月)があるので安心!
- 勤務/10:00~25:00の間で応相談 休日/希望ソフト制

- 月例例** 詳細はご相談ください。
- ①**完全歩合制(施術報酬1h)**
 経験者1,800円~2,100円(変動有)
 未経験者1,490円~(報酬UP有)
 1件報酬平均1,995円×16件×24日(週休2日)
月収約30万円 ※経験者
- ②**固定報酬(1h/800円)+歩合制(最初の3ヶ月)**
 1日8h×月23日(週休2日)
月収約18万円 ※施術1日4~5件

もみつぼ5(ファイブ) 全国17店舗展開中 詳細は↓

応募・お問合せ(もみつぼ5採用係)
☎076-248-0541 もみつぼ5 検索

☎076-283-3707 <http://anchouchou.info>



キッズルーム
 お客様連れのお客様も安心して
 ご利用いただけます。
**着付け・セット・メイク
 予約受付中!**

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

予約優先制
 かほく市宇野気ト67-1 〒929-1125
 平日9時~19時、土日祝8時30分~18時
 休 毎週月曜日、第1月曜日・火曜日
 第3月曜日・火曜日
 第3日曜日は営業しております。
 15日火曜日は営業しております。

Instagram → an.chouchou 詳細→

好評 弱酸性ストレート +トリートメント...12,960円
 ※弱酸性デジタルパーマ +3,240円

好評 オイルinストレート +トリートメント...10,800円

炭酸縮毛矯正 +トリートメント...8,640円
 ※長さすべて一律 ※カット +2,160円

セットメニュー ※長さすべて一律
 ①カット+炭酸カラー+トリートメント...6,480円
 ②カット+炭酸パーマ+トリートメント...7,776円
 ③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント...11,880円
 ※②③弱酸性パーマ+3,240円 ※②③弱酸性デジタルパーマ +4,320円

スパメニュー スカルプスパ...3,240円~
 ヘッドスパトリートメント...4,860円~

カット 一般...3,780円 中学生...2,160円
 高校生...2,700円 小学生・幼児...1,836円

クーポン 29年8月末日まで有効

カット カラー ケーククラブ cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
 <予約不要>

サロンで失敗した...。
 思い通りにならなかった...。
 そんな経験はありませんか?
 そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
 思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。
TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

トリートメント キャンペーン

5種類のトリートメントから、お客様の
 髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン トリートメント
 通常3,000円
 のところ(税別) **2,000円**
 29年8月末まで有効

カットアンドカラー ケーククラブ スマホで
 かほく市高松37-2 チェック

高松中 宇野気 高松

K-CLUB 香環大 一歩

〒929-1125 宇野気 高松

Open 9:00~
 Close 18:00
 平日 18:00 18:30
 日祝 16:30 17:30

カット パーマ/カラー

困 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

美容・健康



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中！

相談できる薬屋さん！

白髪 抜毛 めまい 耳なり etc.

今村薬局

宇野気駅前通り かほく市宇野気チ76

☎076-283-0108 詳細は→



薬剤師 今村美貴子



タイ古式マッサージ

リラクゼーション

『世界で一番気持ちいいマッサージ！』

40分 **3,000円**(税別)~

60分以上足湯付き(足湯しない場合、5分延長)

☎10時~21時(予約は20時迄)年中無休

予約優先

☎076-288-3339

津幡町北中条
1丁目1番地



☎076-283-7715

nene's hair

Create Beauty

スタッフは女性ONLY!

経験豊富で気さくな女性スタイリストが旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく向かい

大好評! カット+縮毛矯正^③込

通常価格 14,900円(M) ▶ **8,740円**



髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がり♪

お薦め! カット+ファッションカラー^③込

通常価格 8,850円(M) ▶ **6,280円**



お薦め! カット+デジタルパーマ^③込

通常価格 12,790円 ▶ **9,000円**



お薦め! カット+グレーカラー^③込

通常価格 7,770円(M) ▶ **5,990円**



カット+パーマ^③込

通常価格 10,900円(M) ▶ **7,610円**



学生さんからシニアの方まで幅広い年齢層に支持されています。

New! いつまでも綺麗な髪を!

髪質改善!ヘアチューニング

うねりや広がりを抑え、まとまりのある綺麗な髪質に仕上がります。強い薬剤を使わないので髪に優しくカラーも同時に施術ができます。

5,180円~ ③④込

上記クーポン長さ一律! 土日は+540円 ※他券併用不可
● 29年8月末まで有効 ●

※土日は混み合いますので平日のご来店がお勧めです。



ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3

☎9:00~18:00(月曜9:00~16:00)

☎第1・3月曜日、第3日曜日

お盆休み/8月13日~16日

月曜日(第2・4・5) 営業してます!!

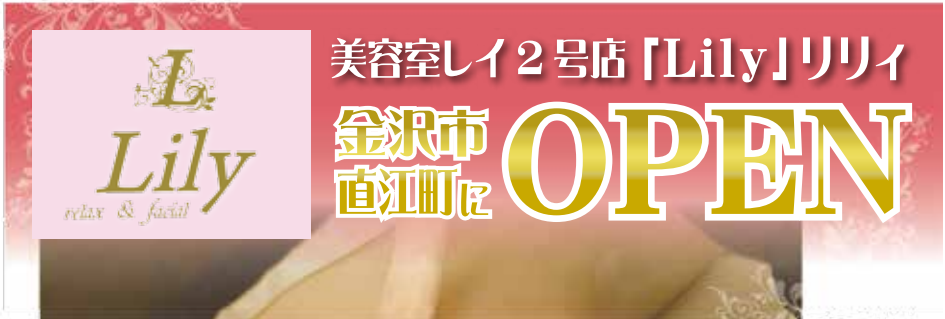
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

スマホでチェック!



通常 menu

カット 3,020円



美容室レイ2号店「Lily」リリィ
金沢市直江町に **OPEN**



Newオープン記念キャンペーン

ご新規様限定 最大57%OFF

2017年
10月31日(火)
まで

※一部メニューを除く

リリィ自慢のメニュー (一例)

*アロマボディ (60分) + プラセンタエステ (60分)
通常価格 ¥14,000 → **¥7,700**

*アロマボディ (60分) + ヘッドマッサージ (20分)
通常価格 ¥8,800 → **¥5,800**

*アロマボディ (60分) + 美白・美肌エステ (60分)
通常価格 ¥14,300 → **¥8,000**

*美肌・美白エステ (60分)
通常価格 ¥7,800 → **¥3,500**

*アロマボディ (60分)
通常価格 ¥6,500 → **¥4,500**

その他豊富なメニューをご用意してお待ちしております。

- * フェイシャルでは最新の美白美容液を導入しながら小顔も叶う。美顔器でのお手入れとフェイスマッサージもあるので更に効果UP! セットですとさらにキレイが継続☆
- * リンパマッサージでむくみを取り、アロマオイルを使用することで心身ともに働きかけ、リラックス効果が高まります。アロマトリートメントで疲労回復、美容効果が期待できます。

予約優先制・当日予約OK お電話での御予約お待ちしております。



プライダルコース相談可



金沢市直江町84-3-1
エクセレントDM102号
〒920-8216

営業 9:30~18:00 お盆休み/8月15日
休 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日

TEL.076-238-7778



高度なカット技術 と 髪質改善メニューで
あなたの悩みを **キレイ** に解決。



美容室 **Rey**

丁寧なカウンセリングで
お客様のキレイが実現

うるおいパーマ
S B ¥9,000

デジタルパーマ
S B ¥12,600

サラサラ縮毛矯正
S B ¥16,000

ツヤツヤ縮毛矯正
S B ¥17,000

プレミアム縮毛矯正
S B ¥18,000

毛髪整形

S B C ¥7,000

普通の縮毛矯正と違った
クセを伸ばしすぎない、
美しい毛の流れのナチュラルなストレートに！

プチヘッドスパ
¥1,500

プレミアムヘッドスパ
¥2,800～

炭酸シャンプー + ¥500

月曜日
営業しています。
(第2・4・5月曜日)

メニュー
シャンプーカット ¥4,000
パーマ ¥8,400
学生カット ¥2,900
カラー ¥5,700

通常カラー料金(5,700円)に各カラーの料金をプラスして
ご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロッカカラー + ¥1,300

モロッカオイルも同時に
入れるのでよりツヤめく髪に。

サラサラカラー + ¥1,000

サラサラ・ツヤツヤで美しい髪を
よみがえらせてい方に。

ハーブカラー + ¥1,500

天然ハーブを使い、髪に優しく
なめらかな手触り感。

コラーゲンカラー + ¥2,000

コラーゲンたっぷり入った
上質感あふれるカラー。

*すべてのメニューロング料金なし。早めのご予約お待ちしております



プラント3近く



津幡町庄ト1-28 〒929-0327

☎ カット 9:30～17:30

カラー 9:30～17:00

矯正・パーマ 9:30～16:00

休 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日

お盆休み/8月15日(火)

TEL.076-288-7217



カット+
カラー
通常料金 ¥8,850
¥6,800
土曜日 ¥7,800
ロング料金なし S B 込み
Rey 有効期限 2017.9月末まで

カット+
デジタルパーマ
通常料金 ¥12,600
¥9,000
土曜日 ¥9,500
ロング料金なし S B 込み
Rey 有効期限 2017.9月末まで

カット+
縮毛矯正
通常料金 ¥15,750
¥9,000
土曜日 ¥10,000
ロング料金なし S B 込み
Rey 有効期限 2017.9月末まで

カット+
ツヤツヤ縮毛矯正
通常料金 ¥17,000
¥14,000
土曜日 ¥15,000
ロング料金なし S B 込み
Rey 有効期限 2017.9月末まで

カット+
リタッチカラー
(根元3cm)
¥5,500
土曜日 ¥5,800
ロング料金なし S B 込み
Rey 有効期限 2017.9月末まで

Beauty Salon ラ・ベール かほく店



8月は、美肌クッキング教室はお休みです。
9月は、開催いたします。



ドクターリセラ Dr.Recella

自らキレイになる力を引き出す

極上クレンジングコース

極上クレンジング+ピーリング+肌別イオン導入+パック

1回60分 **3,500円** (税込)

あまり時間がないけれどエステを体験してみたい方、リフレッシュしたい方など、1回のクレンジングで驚くほどツルピカに☆



ラ・ベール かほく店

かほく市大崎ル15 〒929-1127

☎ 9:30~19:30 不定休 ※駐車場有

☎ **0120-332-560** 完全予約制

東力店もあります。
金沢市東力町イ19-3

ラベール

検索

詳細はこちら



女性スタッフONLYの
あつたか癒し系
人気サロン。

☎ **076-288-3391**

美容室 SaraHair

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。



メニュー

- カット...3,020円
- カラー...4,210円~
- パーマ...6,260円~



持続性抜群!

デジタルカール

9,770円

◎◎ 長さ一律

※他券併用不可

朝のお手入れが超簡単です! 29年8月未まで有効

縮毛矯正 9,800円 ◎◎ 長さ一律
※他券併用不可 29年8月未まで有効

パーマ 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可
29年8月未まで有効

カラー+カット 500円OFF
※他券併用不可
29年8月未まで有効



サラヘアー

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327

☎ 9:00~19:00

☎ 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

お盆休み/8月13日~16日

スマホで
チェック!



金沢駅近くで開店して
16年を経て、かほく市に、
実績のある女性スタイリスト



Hair fine

完全予約制のプライベート空間

Menu

- カット **¥4,000**
- パーマ **¥8,000~**
- カラー (全体) **¥5,800**
- 縮毛矯正ストレート **¥14,000~**
- ソフトプラチナストレート **¥12,000~**
- プラチナパーマ **¥10,600**

オープン記念クーポン 29年8月未まで有効

初めてのお客様 **セットメニュー 20%OFF**

- ・グレイリタッチ + カット... **¥6,880**
- ・全体カラー + カット... **¥7,680**
- ・パーマ + グレイカラー... **¥11,040**



ヘアーフイン ※駐車場有 **完全予約制**

かほく市宇野気、又249-1

Instagram : fine7535

☎ **076-216-5878**



月刊 かほくマガジン

美容



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

HAIR STUDIO SUGIMURA

パーマやカラーによるダメージ軽減!

スペシャルトリートメント (前処理・後処理トリートメント)

通常 4,500円 ↓
8月の
平日限定 **2,000円**

ヘアスタジオ 杉村 かほく市大崎ル4
図 9:00~19:00 ナイターDAY 水・金曜 13:00~22:00
困 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜 お盆休み 8月14日~17日
☎ **076-283-7374** スマホで
チェック



かほくクーポン 検索 ▼「かほくマガジン」ネットサイト



☎ **076-254-0770**

最初から最後まで
1人のスタッフが担当



いつまでも美しく…
髪質・お悩みなど
おひとりおひとりに
合わせて、キレイの
お手伝いをいたします。

レギュラーカット	¥4,200	カラー／パーマ +トリートメント	¥7,500
メンズカット	¥3,500		
カラー／パーマ	¥6,000	アップスタイル	¥4,000
カラーコース／パーマコース (カット・トリートメント込み)	¥10,500		

リラククスコース

シャンプー + リラクシング + スタイリング	¥2,500	ヘッドスパ + リラクシング + スタイリング	¥3,500
-------------------------------------	--------	-------------------------------------	--------

初めてのお客様
ヘアメニュー
20%OFF
29年8月未まで
有効



プールトウジュール

かほく市学園台4丁目35番地
図 9:00~19:00
困 月曜、第1火曜、第3日曜



ネット
予約も ↓

予約優先

社交ダンスサークルは、老若男女に、 健康的で有意義な効果をもたらします。



コミュニケーション効果

- ・パーティーへの参加機会があります
- ・人との交流で物おじしくなくなります

筋トレ効果

- ・筋肉がつき、健康的にダイエットできます
- ・背筋ののび、姿勢がよくなります

精神的効果

- ・音楽にあわせて体を動かし、ストレスを発散できます
- ・美容意識が高まり、立ち振る舞いが若々しくなります

教養効果

- ・正しいマナーが身につきます
- ・基本から正しくダンス技術が身につきます

婚活効果

- ・独身の方には、異性との交流機会ができます
- ・口下手でも、いっしょにダンスを楽しめます



社交ダンスを楽しむ会 ☎ **076-283-5738** (アトリエ アヤ)

金曜日 20時~22時
滝シャルウィダンススタジオ
かほく市宇気子40-7
※太陽自動車学校の北並び

サークル会員募集! ※初心者歓迎! 見学自由

月会費 2千円 (夫婦は2人で2千円)
※1ヶ月目はお試し入会無料

動きやすい服装で内履きスリッパ (入会後にダンス用シューズ) をお持ちください。



お問合せ (株) ウェーブネット 076-283-1139

月刊かほくマガジン 8月号

夏の成人式

予約受付中!

ミヤノDGスタジオ

20歳の記念は写真で残そう!

撮影料 通常5,000円のところ
成人式特別価格 3,000円(税別)
 ※29年8月20日まで

六切サイズ3枚以上ご注文のお客様に「ミニアルバム」プレゼント!
 (二画面入り 9.5cm×9.5cm)

手エキ無料 貸し出し中!

津幡町津幡ハ96-1(パピィ1通り)
 平日/9:00~19:00
 土・日・祝/9:00~18:00
<http://www.miyanophotostudio.com>
 ☎076-289-4181

Oil Plaza D1 45分車検

軽自動車から大型車 (エステイマ、エルグランドクラス)
 まで検査費用は **12,800円(税別)**

早期予約割で さらに2,000円引!!!

特典① オイル交換2年間無料!!
 特典② 無料ロードサービス付き
 特典③ 整備補償付き

ご予約・ロードサービスはこちら
☎0120-283-844
 D1メンテ TEL.076-283-8383

加賀谷商事株式会社 9時~20時
 かほく市内日角3-5-1 困水曜日
<http://oil-plaza-d1.jp> 土・日・祝日 営業

敷金礼金仲介料 0円 KAURIハイツ

賃貸マンション かほく市森

初期費用を抑えたい方におすすめ!

※当プランを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)

インターネット常時接続無料

家賃	2LDK / 50,000円	最寄の施設までの距離
共益費	2,000円	宇ノ氣小学校 400m 宇野気駅 700m
駐車場	2,500円 ※1台まで	宇ノ氣中学校 800m Aコープ 500m
設備	オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、バスタイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場	かほく市役所 450m イオンかほく 800m

貸主 石川県知事(3) 第3747号 金沢市金石本町027-1
マイナドホーム ☎076-266-2626

めざせ!アフターサービスかほく1番店 にしだ自動車

<http://www.nishida-jsk.net>

平日 9時~19時
 土曜 9時~17時30分
 サービス工場 9時~17時30分 困日曜、祝日

☎076-283-2567 かほく市秋浜ハ55-1

1.08万円

七女性会貸衣裳室

成人式 プライダル
 入学式 お子様衣装

かほく市内外問わずお貸しします。
☎076-285-1658
 9時~17時 困月曜・祝日

Taiyo 太陽自動車学校

広~いコースでのびのび教習。

★選べる5つの教習プラン★
学割キャンペーン実施中

各大学・高校 無料送迎致します

☎076-283-1163
 スマホ・ネット申込で 普通免許が割引!

ACOOP Aコープ 産直会員募集中!

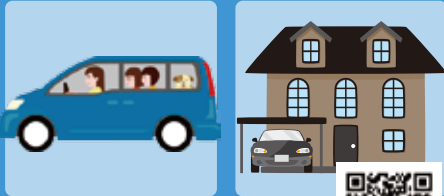
生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

Aコープ かほく店 ☎076-283-5222
 Aコープ つばた店 ☎076-289-8600

9:30~22:00 9:30~22:00

スマホで チェック!

生活



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

求人コーナー

かほくマガジン広告掲載店の情報です。

職種 給与 休日
勤務場所 その他
勤務時間 問合せ先

やまじゅう

接客配膳
かほく市浜北ハ20-1
応相談
10時~15時、18時~22時
希望シフト制
学生、65歳以上、週1勤務、歓迎
☎076-283-3455

心なごみ料理 かたほみ

ホール・キッチンスタッフ
かほく市宇野気又175-4
800円~能力により(研修期間有り)
17~25時 シフト制
シフト制
明るく元気でやる気のある方
☎076-283-2753

もみつぼ5

リラクゼーション施術者
津幡町(ソフトバンク津幡店跡)
完全歩合制(最初の3ヶ月は固定報酬)
10時~25時
希望シフト制
☎076-248-0541



地域密着!愛され続けて40年 あなたの保険のホームドクター 保険クリニック

保険料の見直して節約!!

がん保険 年金 医療保険

生命保険 学資保険

詳しくはホームページをチェック
<http://www.hoken-clinic.jp>

保険クリニック イオンかほく店 無料個別相談

☎0120-37-1919

かほく市内日角夕25番(イオンモールかほく2F)
☎10時~20時 休 年末年始 詳細はこちら



誰の良い子が育ちます!
子供囲碁教室

無料囲碁教室開催

8月6日・7日・8日
午前10時から12時まで

☎076-205-4796 津幡町庄子125-1



詳細はこちら

松野佛壇店

仏壇・神棚
掛軸販売



修理・修繕、佛壇洗い

☎076-283-0643 かほく市宇野気トニ112

イオンモールかほく公開録音番組



FMかほく 78.7 MHz

7月17日(海の日) 開局9周年記念ライブイベント

たくさんのご来場
ありがとうございました!!

放送日 8月11日(金・祝 山の日)
16:30~18:29、20:00~21:59

とっても受講しやすい価格です!!

ガラス教室

開催予定

エコみらい河北
<http://clean.kahoku.net>
TEL.076-288-4545

詳細は、河北郡市広域組合HPにて!



ポリオのない世界まで
あと少し endpolionow.org/ja
ジュディ・オング Rotary

河北ロータリークラブ
エコキャップ運動

回収: 河北郡衛生 駐車場(どんたく かほく店向い北側)

ローズクラブ イチオシ婚活情報

35歳からの「ローズ婚活」

<日時> 2017年8月6日(日) PM2:00~
<会場> 手作り旬彩 せん 金沢駅前店
<対象年齢・参加費>
男性 35歳~45歳位 ... 6,000円
女性 32歳~ ... 2,000円
★真剣に、出会いを求めている方にオススメです。
★食事+ドリンク付き ★1人参加大歓迎 ★要予約

上記以外のパーティも多数開催しています!

★8月のパーティ情報はこちら→

ローズクラブ 石川県金沢市高柳町5-24-17
☎076-253-1306



月刊 かほくマガジン

婚活・生活



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

「一緒に生きていきたい」 そう思える人と出会うこと



会いたい人とだけお見合いするので、ストレスなく婚活を続けられます。お見合い設定料0円、月会費制です。私たちは、あなたのパートナー探しを全力で応援します。強引な勧誘はありません。安心して、まずは見学にご来店下さい。プライバシー保護のため、ご予約がおすすめです。

菩提樹かなざわ

☎076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1
ジャンボホールオフィス棟2F
営業時間◆10:30~19:00
(土日祝10:00~18:00)
定休日◆金曜・年末年始
大型駐車場あり



FMかほく「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

第29回 FMかほく カッフル成立セミナー& 婚活パーティ

(前回の様子)



9月18日(月・祝)

18:00~21:00(受付17:30~)

定員男女
各20名
※申込先着順

参加費(飲食付き)/男性6,000円 女性1,000円

スポーツ「婚活」出会いサポート支援事業により

かほく市に在住または勤務の男性も参加費1,000円

会場/民宿 やまじゅう「海宝」(かほく市)

参加資格/結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

年齢/男性・女性ともに40歳以下

セミナー
●カウンセラー直前アドバイス
●直前美肌ケア ●ダンス講習

自己紹介タイム

フリータイム ▶ ♥カップル成立♥

詳細や申込はこちら →
☎076-283-6660 (FMかほく)
後援/北国新聞社





いい病院 2017に紹介 されました!

キャリア28年の院長が 責任を持って担当します!



毛髪再生認定施設

毛髪診断士が対応します。

発毛・薄毛治療

HARG療法

最先端の毛髪再生治療

医療機関でしか受けられないグロスファクター (成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。

毛髪再生に欠かせない細胞成長因子に各種 ビタミンや血行促進剤を配合した薬剤 (HARGカクテル)を頭皮に注入することで、育毛・増毛効果が期待できます。

自分の髪が 生えてくる!!



ハーグ1/3 (1回の施術)

8万円

ハーグ2/3 (1回の施術)

10万円

薄毛治療 の新薬

ザガーロ処方開始!! **10,000円**

・プロペシア・プロペシアのジェネリック・ミノキシジル

包茎治療

30分の日帰り治療!
◇仮性包茎(抜糸なし) 電頭直下埋没法

7万円

コンジローム・亀頭プツツ **5万円~**

シリコンボール **3万円~**

増大・早漏治療

治療時間10分で 見違える効果に!
◇ヒアルロン酸 1本(1cc)

10万円~

パイプカット **20万円**

長茎手術 **25万円~**

低衝撃波で血管再生!!

ED(勃起不全)の 根本治療「ED1000」

治療時間 20分

中央クリニックグループ 技術指導医 院長 小神博文

1回 **4万円** 【推奨回数】 1クール 12回 **35万円**

過去に他のクリニックにて ED治療の受診歴がある方は **初診料無料!**

ED治療薬 ◆ジェネリック医薬品 **900円~**

院内外処方

「通っていたクリニックが無くなった」「通っているクリニックが遠い」「土日しか通院できない」という方 過去1年以内に他院にてED薬処方・通院歴がある方に限る。

対象条件 初診当日に証明として他院の診察券または治療明細書等のご提示をお願いいたします。

※料金は全て消費税別です。

金沢中央クリニック

検索

www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology

金沢中央クリニック

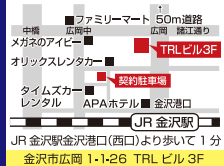
●相談受付 /AM9:30~PM8:00 ●完全予約制 ●無料P車 ●土・日・祭日も診療

カウンセリング・相談は無料です。

相談受付



0120-088-731



ハロー! パソコン教室 講座
入会金半額 1万円 → 5千円
 29年8月31日
 まで有効

便利 全国200校以上!! 業界トップクラスの安心ブランド

ハロー! パソコン教室

挫折しない!! 安心の個別学習 ★ 選べる受講日時 ★ 質問しやすい雰囲気教室

大学生・高校生のみなさん!

夏休みに資格取得!

ワード・エクセル等マイクロソフト認定
MOS資格

パソコン資格は
 将来、仕事に必須

就活の学生さん!
 パソコン資格で
 就職がグッと有利に。
 親御様からも
 お薦めください。

夏休み中に
 取れます!

ハロー!の合格率
99%

8月14日(月)までに入会の学生さん
入会金無料!! 先着10名様
 限定

町内会・PTAの役員さん!

資料づくりにお困りではないですか?

回覧板作りや各種団体の会計資料に欠かせないワード・エクセル。シニアの方、初心者の方でもわかりやすい講座でパソコン力を身につけましょう。
 頼りになります!

大人気! スマホ・タブレット講座開催中!

まずは、**30分の無料体験!**

お気軽にご予約ください。



★資格スクール大栄の講座★

人気の事務系資格! 社会人の基礎知識、ビジネスの基礎!

簿記・経理

簿記3級講座 こちらも、おすすめ!

- 簿記3・2級セットコース
- 簿記2級コース
- 簿記1級コース(1年コース)

全くの初心者を対象に わずか3ヶ月で 仕訳~決算まで!

インプット学習と、アウトプット学習の組み合わせでより楽しくぐんぐんレベルアップします。

公務員	宅建士 宅地建物取引士	社労士 社会保険労務士	税理士	FP ファイナンシャルプランナー	マンション管理士 管理業務主任者	建設業 経理士
------------	-----------------------	-----------------------	------------	----------------------------	---------------------	--------------------

ハロー! パソコン教室 イオンモールかほく校

かほく市内日角タ25番 イオンモールかほく2F

営業時間 火・水・木 10:00~21:00
 土・日・祝 10:00~17:30

パソコン教室に関するお問合せ
☎ 076-289-1705

資格スクール大栄に関する問合せ (提携) イオンモールかほく教室
 無料説明会 & 体験授業 開催中!

☎ 0120-002-166 平日 9:00~21:00
 土日 祝 9:00~17:00



かほくマガジン ラック配布場所

かほく市

かほく市役所
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
★イオンモールかほく
1F入口(北口・中央口)
★Aコープかほく店
カジマート高松インター店
どんたく かほく店
コメヤ薬局 かほく店
★ショッピングプラザマト
(大飯屋ショップ)
デイリストア河北高松店
民宿 やまじゅう
富士通ITプロダクツ

津幡町

津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
★Aコープ津幡店
★アル・プラザ津幡店(食品レジ前)
★プラント3津幡店
★カジマート南店
どんたく津幡シグナス通り店

金沢市

イオン金沢店(フードコート)

アパート配布

羽咋郡市～
津幡町・内灘町間の
大東建託アパート
全室に配布



★赤文字のお店はFMかほく応募BOX設置場所です★

かほく市避難場所 かほく市役所 ☎076-283-1111

- | | |
|---------------------|----------------------|
| ① 高松小学校(校舎・体育館・運動場) | ⑩ 白尾しらゆり公園 |
| ② 高松中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑪ 指江コミュニティセンター |
| ③ 高松産業文化センター | ⑫ うのけ総合公園陸上競技場 |
| ④ アクロス高松 | ⑬ 宇ノ気野球場 |
| ⑤ 高松陸上競技場 | ⑭ 宇野気公民館 |
| ⑥ 高松野球場 | ⑮ 宇ノ気スポーツセンター |
| ⑦ 大海小学校(校舎・運動場) | ⑯ 七窪体育館 |
| ⑧ 石川県立看護大学(体育館・運動場) | ⑰ 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場 | ⑱ 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑩ 河北中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑲ 宇ノ気図書館 |
| ⑪ 七塚小学校運動場 | ⑳ 大崎区民会館 |
| ⑫ 木津公園 | ㉑ 宇ノ気南部体育館 |
| ⑬ 七塚生涯学習センター | ㉒ 潮見台公園 |
| ⑭ 七塚健康福祉センター | ㉓ よこやま研修館 |
| ⑮ 七塚中央公園 | ㉔ 金津小学校(校舎・運動場) |
| ⑯ 七塚武道館 | ㉕ 金津体育館 |
| ⑰ 外日角小学校運動場 | ㉖ 谷公園 |
| ⑱ 七塚体育センター | ㉗ 藤が丘公園 |

津幡町避難場所 津幡町役場 ☎076-288-2121

- | | |
|--------------|----------------|
| ① 津幡小学校 | ⑳ 中条公園 |
| ② ふれあい広場 | ㉑ 糸南コミュニティプラザ |
| ③ 中央公園 | ㉒ 井上小学校 |
| ④ しらとり児童公園 | ㉓ 井上保育園 |
| ⑤ つばた幼稚園 | ㉔ 井上コミュニティプラザ |
| ⑥ 住吉保育園 | ㉕ 笠野小学校 |
| ⑦ 住吉公園 | ㉖ 笠谷保育園 |
| ⑧ サンライフ津幡 | ㉗ 笠野公民館 |
| ⑨ 実生保育園 | ㉘ 英田小学校 |
| ⑩ 津幡公民館 | ㉙ 能瀬保育園 |
| ⑪ 津幡高等学校 | ㉚ 英田コミュニティプラザ |
| ⑫ 津幡中学校 | ㉛ 種保育園 |
| ⑬ 太白台小学校 | ㉜ 河合谷小学校 |
| ⑭ 太白台保育園 | ㉝ 河合谷ふれあいセンター |
| ⑮ 笠井会館 | ㉞ 刈安小学校 |
| ⑯ 津幡南中学校 | ㉟ 寺尾保育園 |
| ⑰ 文化会館シグナス | ㊱ 刈安コミュニティプラザ |
| ⑱ 中条小学校 | ㊲ 竹橋保育園 |
| ⑳ 中条東保育園 | ㊳ 萩野台小学校 |
| ㉑ 中条公民館 | ㊴ 萩坂保育園 |
| ㉒ 石川工業高等専門学校 | ㊵ 萩野台コミュニティプラザ |
| ㉓ 糸南小学校 | ㊶ 俱利伽羅源平の郷 |
| ㉔ 中条南保育園 | ㊷ 竹橋口芝生広場 |

内灘町避難場所 内灘町役場 ☎076-286-1111

- | | |
|--------------------------------------|---------------------|
| ① 室公民館 | ⑱ 鶴ヶ丘中央公園 |
| ② 室児童公園 | ⑲ 鶴ヶ丘小学校 |
| ③ 勤労青少年ホーム・西屋児童公園 | ⑳ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園 |
| ④ 西屋小学校 | ㉑ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| ⑤ 宮坂公民館 | ㉒ 千鳥台第3公園 |
| ⑥ 内灘勤労者体育センター | ㉓ 鶴ヶ丘第1児童公園 |
| ⑦ 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟
・サイクリングターミナル | ㉔ 清湖小学校 |
| ⑧ 福祉センター(憩) | ㉕ 向粟崎集会場 |
| ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園 | ㉖ 内灘高等学校 |
| ⑩ ハマナス恐竜公園 | ㉗ 働く婦人の家・向陽台公園 |
| ⑪ 内灘町民ホール | ㉘ 向粟崎小学校 |
| ⑫ 内灘中央公民館 | ㉙ アカシア公民館 |
| ⑬ 大根布児童公園 | ㉚ 千鳥台公民館 |
| ⑭ 内灘町文化会館・大清台公園 | ㉛ 千鳥台公園 |
| ⑮ 大根布小学校 | ㉜ 緑台公園 |
| ⑯ ハマナス児童公園 | ㉝ 緑台公民館 |
| ⑰ 鶴ヶ丘北公民館 | ㉞ 鶴ヶ丘第3児童公園 |
| ⑱ 内灘町武道館 | ㉟ 向粟崎都市緑地 |
| ⑲ 内灘総合グラウンド | ㊱ 少年の家 |
| ⑳ 内灘中学校 | ㊲ 向粟崎体育館・向粟崎運動公園 |
| | ㊳ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園 |



応援しよう!
地元出身の
社交ダンス
チャンピオン
山本武志

中条小学校、
津幡南中学校卒

山本武志・木嶋友美組(シノダ・スポーツダンスクラブ所属)
2011～2015 オープンプロフェッショナル10 ダンス選手権大会5連覇
2016 全日本選抜ダンス選手権大会 ラテン優勝 スタンダード優勝
2016 ワールド10 ダンスチャンピオンシップス日本代表 総合7位
金スマなどテレビ・映画・雑誌・教材ビデオなど多数出演

FMかほく 78.1MHz

2017年8月番組表

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
22	オールナイト SOUND				
6	30 Onagawa Now	Chocolate syrup (再)	音楽番組	音楽番組	音楽番組
7	00 音楽番組	出張FAB屋のカフェ (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)	燃える体づくし (再)
8	00 Happyパーソナルライフ (再)	アバウトスタディ (再)	Thank! (再)	iPhone知りたない!	サブカル男子
9	00 かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	iPhone	サブカルチャー
10	00 民話	スポーツ	企業経営	加藤剛	森下貴仁 (かほく)
11	00 塩谷治美 (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史		
12	30 コロのサブリ (再)	英ちゃんの@フーク (再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー (再)	コロさんの防犯あれこれ (再)
13	00 パソコンなんでも相談	ラジオブレイク	近藤和也の一条ー	おしゃれトーク	トータルビューティナー
14	00 パソコン	局の話題	政治	フアツジョン	エステ
15	00 金丸弘人 (かほく)	新江克之 (かほく)	近藤和也	網本貴由美 (かほく)	エステ
16	00 玄しいさんのいるり話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	しあわせー直線! (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)
17	00 エコみらい河北 NEWS	職人の話	よくわかる人の雇用の話	笑顔コミュニケーション	ヘルシーライフ
18	00 環境	工芸	労務年金	人間力	健康
19	00 上野谷剛 (津幡)	塚本守利 (津幡)	三村正夫 (津幡)	杉本嵩龍 (かほく)	北山理津子 (かほく)
20	00 VOICE RADIO	ときめき婚活定食	なぎみ魂!	美肌サロン	NPO よもやま話
21	00 婚活	婚活	音楽	エステ	NPO
22	00 中村雅恵	坂田裕香	杉本和也 (かほく)	和田聖子 (津幡)	青海康男
23	00 アバウトスタディ	子育ては楽しいヨ	Happyパーソナルライフ	政治	政治
24	00 受験	幼児教育	演奏	政治	政治
25	00 竹内祐介 (かほく)	星名紀之 (かほく)	上田智子 (津幡)	安達淳郎 (かほく)	安達淳郎 (かほく)
26	00 さくらチャンネル	グッジョブ内瀬	げんちゃんの元気いこう!	Music Poke!	輝く売り方
27	00 介護	ボランティア	元気	音楽	マーク
28	00 福社	中村敏明	前河秀 (内瀬)	喜多村けん	マーク
29	00 谷口真司	中村敏明	前河秀 (内瀬)	喜多村けん	鈴木始士 (かほく)
30	00 意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	キラキラブルーキャッツ	あなたと住まい	健康ラジオくん
31	00 映画	美容	パレール	不動産	整体
32	00 藤井秀和 (かほく)	多々見りか (かほく)	坂下麻衣子 (かほく)	小林信哉 (和見かほく)	岡田太一 (かほく)
33	00 パソコンなんでも相談 (再)	ラジオブレイク (再)	近藤和也の一条ー (再)	おしゃれトーク (再)	トータルビューティナー (再)
34	00 音楽レシビ (再)	Cloud 9 music (再)	幸せほんわかライフ (再)	らせんの健康ークスバイタル (再)	明日を夢みて (再)
35	00 かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	iPhone知りたない! (再)	サブカル男子 (再)
36	00 英ちゃんの@フーク	California Easy Speak	元気にTOMMYショー	コジローさんの防犯あれこれ	コロのサブリ
37	00 羽咋	英語	マジック	コジローさんの防犯あれこれ	コロのサブリ
38	00 坂島	英語	TOMMY	中村高次郎 (津幡)	モリハシキ・高田しのぶ
39	00 VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	なぎみ魂! (再)	美肌サロン (再)	NPO よもやま話 (再)
40	00 だけのちよい恵オヤジ	あなたに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky	エリコのオンタイム
41	00 理容	旅	旅行	HipHop	音楽
42	00 杉村志 (かほく)	前川真喜子	酒井孝一 (かほく)	funky-nana (津幡)	akaikie (津幡)
43	00 さくらチャンネル (再)	グッジョブ内瀬 (再)	げんちゃんの元気いこう! (再)	Music Poke! (再)	輝く売り方 (再)
44	00 エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	笑顔コミュニケーション (再)	ヘルシーライフ (再)
45	00 サセットクルージング	今日のお買い得情報	新聞読み	イオンかほく	イオンかほく
46	00 月	火	水	木	金
47	00 寺西志津代	泉理園 (かほく)	松本舞	ニシヤスコ	藤田すみぞ (かほく)
48	00 出張FAB屋のカフェ	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	燃える体づくし	パーソナリティ募集
49	00 3Dプリンタ	インディーズ	拓郎	トレニング	募集
50	00 ラブラブかほくがた	しあわせー直線!	シャングリラへGO!	テリーの住まい大好き	玄しいさんのいるり話
51	00 農業	幸せ	旅	住宅	朗読
52	00 金田直樹 (津幡)	加茂俊之 (津幡)	伊丹えつ子 (内瀬)	中宮輝男 (津幡)	きみこ
53	00 だけのちよい恵オヤジ (再)	あなたに会えてよかった (再)	旅のうまい話 (再)	taste of funky (再)	エリコのオンタイム (再)
54	00 Cloud 9 music	幸せほんわかライフ	らせんの健康ークスバイタル	明日を夢みて	食育レシビ
55	00 YUKA	ライフ	松田造	インディーズ	食育
56	00 意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	キラキラブルーキャッツ (再)	あなたと住まい	健康ラジオくん (再)
57	00 サセットクルージング (再)	Chocolate syrup (再)	It's So-Music (再)	Night Flight	
58	00 グスト	パーソナリティ募集!	音楽	英語放送	
59	00 AYU acchan (内瀬)	ラジオが好きな方、初心者でも大丈夫!	大場慎介	Nighthawk (All English)	
60	00 オールナイト SOUND	講演会、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。			

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	30 ラジオブレイク (再)	California Easy Speak (再)
7	00 パソコンなんでも相談 (再)	高専's ライフ (再)
8	00 VOICE RADIO (再)	サブカル男子 (再)
9	00 がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)
10	00 グッジョブ内瀬 (再)	健康ラジオくん (再)
11	00 エコみらい河北NEWS (再)	なぎみ魂! (再)
12	00 職人の話 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)
13	00 工芸 (再)	労務年金 (再)
14	00 塚本守利 (津幡) (再)	三村正夫 (津幡) (再)
15	00 VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)
16	00 婚活 (再)	婚活 (再)
17	00 中村雅恵 (再)	坂田裕香 (再)
18	00 アバウトスタディ (再)	子育ては楽しいヨ (再)
19	00 受験 (再)	幼児教育 (再)
20	00 竹内祐介 (かほく) (再)	星名紀之 (かほく) (再)
21	00 さくらチャンネル (再)	グッジョブ内瀬 (再)
22	00 介護 (再)	ボランティア (再)
23	00 福社 (再)	中村敏明 (再)
24	00 谷口真司 (再)	中村敏明 (再)
25	00 意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)
26	00 映画 (再)	美容 (再)
27	00 藤井秀和 (かほく) (再)	多々見りか (かほく) (再)
28	00 パソコンなんでも相談 (再)	ラジオブレイク (再)
29	00 音楽レシビ (再)	Cloud 9 music (再)
30	00 かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)
31	00 英ちゃんの@フーク (再)	California Easy Speak (再)
32	00 羽咋 (再)	英語 (再)
33	00 坂島 (再)	英語 (再)
34	00 VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)
35	00 だけのちよい恵オヤジ (再)	あなたに会えてよかった (再)
36	00 理容 (再)	旅 (再)
37	00 杉村志 (かほく) (再)	前川真喜子 (再)
38	00 さくらチャンネル (再)	グッジョブ内瀬 (再)
39	00 エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)
40	00 サセットクルージング (再)	今日のお買い得情報
41	00 月 (再)	火 (再)
42	00 寺西志津代 (再)	泉理園 (かほく) (再)
43	00 出張FAB屋のカフェ (再)	Thanks!! Radio♪ (再)
44	00 3Dプリンタ (再)	インディーズ (再)
45	00 ラブラブかほくがた (再)	しあわせー直線! (再)
46	00 農業 (再)	幸せ (再)
47	00 金田直樹 (津幡) (再)	加茂俊之 (津幡) (再)
48	00 だけのちよい恵オヤジ (再)	あなたに会えてよかった (再)
49	00 Cloud 9 music (再)	幸せほんわかライフ (再)
50	00 YUKA (再)	ライフ (再)
51	00 意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)
52	00 サセットクルージング (再)	Chocolate syrup (再)
53	00 グスト (再)	パーソナリティ募集!
54	00 AYU acchan (内瀬) (再)	ラジオが好きな方、初心者でも大丈夫!
55	00 オールナイト SOUND (再)	講演会、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。

※ 祝日(8月11日)、お盆期間(8月14日・15日)、年末年始の生放送はお休みします。生中継期間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

イオンモールかほく公開録音番組 FMかほく9周年記念ライブイベント
8月11日(金・祝) 山の日 16:30~18:29、20:00~21:59 放送

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ 地域トーク番組、音楽番組は各24分間で、24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・音楽・CMをお送りしています。

■ パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

生放送 録音放送
読者の番組は選挙期間中はお休みいたします。

北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内瀬潮騒だより 津幡町シグナス情報

■ 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内瀬町)
■ 内瀬今昔物語 ■ 4分英会話

AREA MAP & CM

■ かほく市、津幡町、内瀬町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。
のり山道海 海岸沿い一帯で聴取可能

■ ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
シャットキャスト
SHOUTcast (http://radio.kahoku.net:8000) から配信
TuneIn Radio、Radiko、Radio Free HQ、シンプルラジオなどのアプリで「fm.kahoku」と検索してください。

■ CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。
http://fm.kahoku.net

後援事業 募集 20社メッセージで告知

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾尾ル88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net