

羽咋郡市～津幡町・内灘町の大東建託アパート全室に配布!

**無料** Take Free

# FMかほく

ラジオ78.7MHz

かほく市  
津幡町  
内灘町  
店頭  
アパート **配布**

## 月刊かほくマガジン2017年7月号 Vol.150

平成29年6月30日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地  
Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 magazine@kahoku.com

©WAVENET 2003-2017  
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。  
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)

イオンモールかほく公開録音番組

### FMかほく開局9周年 記念ライブイベント



7月17日(月・祝 海の日) 14:00～  
イオンモールかほく 1F  
グリーンコート

- FMかほくのミュージシャンライブ
- 番組パーソナリティのトーク
- 来場の皆様とっしょに、  
イントロ当てクイズ(景品プレゼント)など



その他番組パーソナリティも出演

かほく 四季まつり 生中継

サマーフェスタ in かほく  
**リバーフェスタ**

7月29日(土)  
会場 天海川河川敷・夏栗橋周辺  
生中継時間 / 10:00～11:54  
FMかほくパーソナリティ: 泉 理園

第29回 **カッパル** 成立セミナー & FMかほく **婚活パーティ**

9月18日(月・祝)  
18:00～21:00  
(受付17:00)

会場 / 民宿やまじゅう「海宝」  
年齢 / 男性・女性ともに40歳以下  
参加費 / 男性6,000円  
女性1,000円  
かほく市在住または勤務の男性 1,000円  
※スポーツ「婚活」出会いサポート支援事業  
※詳細はP12

### NEW SHOP

美容	グルメ
Lily facial & relax P2	ことのは P8
ジュビラサロン カラー・鈴 P5	かたばみ P9
Hair fain P5	

美容・グルメ・健康・生活・婚活 etc. 求人コーナー P11

### 今月のラジオプレゼント



食楽庵かほく「さんまる」(広告P9)  
**お食事券(3,000円分)4名様**  
7月25日締切

店頭ラックの応募BOXに投函してください。  
投函BOX設置場所はP15をご覧ください。  
※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルージング」にてお知らせします。

よく聴く番組、または関心のある番組にすべてOをお願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアサリート	経営法則	iPhone初めたい!	サブカル男子
パソコン相談	ラジオブレイク	近藤和也の系一	おしゃべりトーク	トータルビューティ
エコみらい河北	職人の話	ぶくがらの心臓病	舞姫ミュージックジョージ	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	namogiri魂!	美肌サロン	NPOもめ話
アワトススタディ	子育てで楽しい日	ハッピー・メープ	ごんごんごんがら	パーソナルライフ
さくらチャンネル	クワッジョ内灘	元気でいこう!	Music Poke!	輝く売り方
獣と畑のワイド〜朝	ビューティータム	キラキラ〜キャット	あなたと住まいる!	健康ラジオくん
@フォー	California Easy Speak	元気TOWN! Show	防犯あれこれ	ココロのサブリ
ちよいとオヤジ	放送に縁がなくて	僕のうまい話	taste of funky	エリゴのスタイム
出演FAD! 龍カゲ	Thanks!! Radio!	高専's ライフ	燃える体づくり	いろり話
ラブラブかほくが	しあわせー音嫁!	シャングリラへGO!	住まい大好き	食育レシビ
Cloud 9 music	幸せほめかワカフ	トークスバイラル	明日を夢みて	Night Flight
Chocolate syrup			It's So-Music	

名前 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

男・女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

学生・社会人・専業主婦・無職・その他( ) \_\_\_\_\_

番組へのお便りは→ホームページ <http://fm.kahoku.net> または メール [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net) FAX 076-283-6667



# 美容室レイ2号店「Lily」リリィ 金沢市直江町に OPEN



もっと綺麗になっていただきたい、  
もっとオシャレを楽しんでいただきたい、  
そして日々の疲れを癒してもっとリラックスしていただきたい。  
お客様の今悩みになっていることやライフスタイルに  
寄り添うリラクゼーション&エステサロン。



石川県  
初!!

ここでしかできない  
高濃度プラセンタを導入しプルプル肌へ

プラセンタエステ

¥7,500

プラセンタ・ヒアルロン酸&コラーゲンエステ

¥9,700



## フェイシャル

- 毛穴スッキリジェルエステ ¥5,800
- 小顔スッキリエステ ¥5,800
- 美白・美肌エステ ¥7,800
- エイジングケアエステ ¥8,200

## ボディ

- アロマボディトリートメント  
40分 ¥4,300 60分 ¥6,500
- もみほぐして疲れスッキリコース  
40分 ¥3,900 60分 ¥5,800

ブライダルコース相談可

お電話での御予約お待ちしております。



金沢市直江町84-3-1  
エクセレントDM102号  
〒920-8216  
営業 9:30~18:00  
休 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日



スマホでチェック!

TEL.076-238-7778



**7月限定** カット+トリートメントカラーされた方に  
 次回使える **トリートメント半額券プレゼント!**



美容室 **Rey**

丁寧なカウンセリングで  
 お客様の理想の髪が実現

- うるおいパーマ **SB** ¥9,000
- デジタルパーマ **SB** ¥12,600
- サラサラ縮毛矯正 **SB** ¥16,000
- ツヤツヤ縮毛矯正 **SB** ¥17,000
- プレミアム縮毛矯正 **SB** ¥18,000

ブチヘッドスパ ¥1,500

プレミアムヘッドスパ ¥2,800~

炭酸シャンプー + ¥500

**毛髪整形**  
**SB** ¥7,000  
 普通の縮毛矯正と違ったクセを伸ばしすぎない、美しい毛の流れのナチュラルなストレートに!

月曜日  
 営業しています。  
 (第2・4・5月曜日)

- シャンプーカット ¥6,000
- パーマ ¥8,400
- 学生カット ¥2,000
- お灸 ¥8,700

通常カラー料金 (5,700円) に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

- Eロクカンカラー + ¥1,300
- モロカンオイルも同時に入れるのでよりツヤめく髪に。
- ハーブカラー + ¥1,500
- 天然ハーブを使い、髪に優しくなめらかな手触り感。
- サラサラカラー + ¥1,000
- サラサラ・ツヤツヤで美しい髪をよみがえりたい方に。
- コラーゲンカラー + ¥2,000
- コラーゲンたっぷり入った上質感あふれるカラー。

\*すべてのメニューロング料金なし。早めのご予約お待ちしております



津幡町庄ト1-28 〒929-0327  
 ☎ カット 9:30~17:30  
 カラー 9:30~17:00  
 矯正・パーマ 9:30~16:00  
 休 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日

**P** 有り  
 スマホでチェック!

プラント3近く

TEL.076-288-7217

<p><b>カット+カラー</b></p> <p>通常料金 ¥8,850</p> <p><b>¥6,800</b></p> <p>土曜日 ¥7,800</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p> <p><b>Rey</b> 有効期限 2017.8月末まで</p>	<p><b>カット+デジタルパーマ</b></p> <p>通常料金 ¥12,600</p> <p><b>¥9,000</b></p> <p>土曜日 ¥9,500</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p> <p><b>Rey</b> 有効期限 2017.8月末まで</p>	<p><b>カット+縮毛矯正</b></p> <p>通常料金 ¥15,750</p> <p><b>¥9,000</b></p> <p>土曜日 ¥10,000</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p> <p><b>Rey</b> 有効期限 2017.8月末まで</p>	<p><b>カット+ツヤツヤ縮毛矯正</b></p> <p>通常料金 ¥17,000</p> <p><b>¥14,000</b></p> <p>土曜日 ¥15,000</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p> <p><b>Rey</b> 有効期限 2017.8月末まで</p>	<p><b>カット+リタッチカラー (根元3cm)</b></p> <p><b>¥5,500</b></p> <p>土曜日 ¥5,800</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p> <p><b>Rey</b> 有効期限 2017.8月末まで</p>
---	--	--	---	--

☎076-283-7715

**nene's hair** Create Beauty

スタッフは女性 ONLY!  
経験豊富で気さくな女性スタイリストが旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく向かい

**大好評!** カット + 縮毛矯正 ②③込

通常価格 14,900円 (M) ▶ **8,740円**



髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに♪



学生さんからシニアの方まで幅広い年齢層に支持されています。

**お薦め!** カット + ファッションカラー ②③④込

通常価格 8,850円 (M) ▶ **6,280円**

**お薦め!** カット + デジタルパーマ ②③込

通常価格 12,790円 ▶ **9,000円**

**お薦め!** カット + グレーカラー ②③④込

通常価格 7,770円 (M) ▶ **5,990円**

**お薦め!** カット + パーマ ②③④込

通常価格 10,900円 (M) ▶ **7,610円**

**New!** いつまでも綺麗な髪を!

**髪質改善! ヘアチューニング**

うねりや広がりを抑え、まとまりのある綺麗な髪質に仕上がります。強い薬剤を使わないので髪に優しくカラーも同時に施術ができます。 **5,180円~** ②③④込

**上記クーポン長さ一律!** 土日祝は +540円 ※他券併用不可  
● 29年7月末まで有効 ●

※土日祝は混み合いますので平日のご来店がお勧めです。



**ネネズヘア** ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3  
 ⑨ 9:00~18:00  
 (月曜9:00~16:00)  
 ⑩ 第1・3月曜日、第3日曜日

**月曜日(第2・4・5)  
営業してます!!**

予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

スマホでチェック!



**通常menu**  
カット 3,020円

☎076-254-0770

**最初から最後まで  
1人のスタッフが担当**



いつまでも美しく…  
髪質・お悩みなどおひとりおひとりに合わせて、キレイのお手伝いをいたします。

レギュラーカット	¥4,200	カラー/パーマ	
メンズカット	¥3,500	+トリートメント	¥7,500
カラー/パーマ	¥6,000	アップスタイル	¥4,000
カラーコース/パーマコース		(カット・トリートメント込み)	¥10,500

**リラックスコース**

シャンプー + リラクシング + スタイリング	¥2,500	ヘッドスパ + リラクシング + スタイリング	¥3,500
-------------------------------	--------	-------------------------------	--------

初めてのお客様  
**ヘアメニュー  
20%OFF**  
29年7月末まで有効

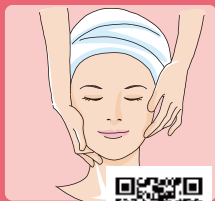


**ブルトゥージュール**

かほく市学園4丁目35番地  
 ⑨ 9:00~19:00  
 ⑩ 月曜、第1火曜、第3日曜



# 美容



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!

## HAIR STUDIO SUGIMURA

パーマやカラーによるダメージ軽減!

### スペシャルトリートメント

(前処理・後処理トリートメント)

7月の平日限定 **2,000円**  
通常 4,500円 →

ヘアースタジオ 杉村 かほく市大崎ル4  
 ⑨ 9:00~19:00 ナイター・DAY 水・金曜 13:00~22:00  
 ⑩ 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜  
**076-283-7374** スマホでチェック

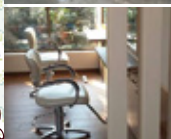


金沢駅近くで開店して  
16年を経て、かほく市に。  
実績のある女性スタイリスト



Hair fine  
かほく市にて移転OPEN

Menu	
カット	¥4,000
パーマ	¥8,000~
カラー(全体)	¥5,800
縮毛矯正ストレート	¥14,000~
ソフトプラチナストレート	¥12,000~
プラチナパーマ	¥10,600
オープン記念クーポン 29年7月末まで有効	
初めてのお客様 セットメニュー <b>20%OFF</b>	
・グレイリタッチ + カット	¥6,880
・全体カラー + カット	¥7,680
・パーマ + グレイカラー	¥11,040



大阪屋ショッピング 国道159号 高松  
 やまじゆう 萩原  
 Hair fine 萩原  
 宇野気駅 太陽自動車学校  
 PFU

ヘアーフライン ※駐車場有 **完全予約制**  
 かほく市宇野気又249-1  
 Instagram: fine7535  
**076-216-5878**

## Jubilant ジュビラン

ESTHETIC & COSMETICS



### 夏の紫外線ケア、 それで合っていますか?

- 化粧くずれ ● 脂浮き
- くすみ ● ざらつきなど

夏におきやすい  
肌トラブル改善します♪

ご新規様限定  
通常 4,000円 → **2,000円**  
 クーポン  
 お悩みに合わせて  
肌別パックをプレゼント☆  
 29年7月末日まで有効

エステルーム カラー **完全予約制**

かほく市学園台3-11  
 〒929-1210  
 ⑨ 9:30~17:00  
 ⑩ ⑩ 日曜日、祝日、その他不定休  
**090-7085-2368**

エステルーム 鈴 (りん) **完全予約制**

かほく市長柄町571-5  
 〒929-1213  
 ⑨ 9:00~19:00(応相談)  
 ⑩ ⑩ 不定休  
**090-1631-1347**

☎ 076-288-3391



美容室 *Sara Hair*  
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで  
髪の悩み解消します。



メニュー  
カット... 3,020円  
カラー... 4,210円~  
パーマ... 6,260円~

女性スタッフONLYの  
あったか癒し系  
人気サロン。

サラヘア

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327  
☎ 9:00~19:00  
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日



スマホで  
チェック!



**持続性抜群!**  
**デジタルカール**  
**9,770円**  
◎◎ 込 長さ一律  
※他券併用不可  
朝のお手入れが超簡単です! 29年7月未まで有効

**縮毛矯正 9,800円** ◎◎ 込 長さ一律  
※他券併用不可 29年7月未まで有効

**パーマ 500円OFF**  
(デジタルカールは除く)  
※他券併用不可  
29年7月未まで有効

**カラー+カット 500円OFF**  
※他券併用不可  
29年7月未まで有効

カット カラー ケークラブ  
**cut & color K-CLUB**

憧れのヘアスタイルに  
＜予約不要＞

サロンで失敗した...  
思い通りにならなかった...  
そんな経験はありませんか?



そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で  
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

**トリートメント  
キャンペーン**

5種類のトリートメントから、お客様の  
髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン  
トリートメント  
通常3,000円  
のところ(税別)  
**2,000円**  
29年7月未まで有効

カットアンドカラー **ケークラブ** スマホで  
かほく市高松ラ37-2 チェック



Open 9:00~  
Close

パーマ/カラー	カット
平日 18:00	18:30
日祝 16:30	17:30

休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

☎ 076-283-3707 http://anchouchou.info

**hair atelier  
an.chouchou**  
ヘアアトリエ アンシュシュ



**キッズルーム**  
お子様連れのお客様も安心して  
ご来店いただけます。

着付け・セット・メイク  
予約受付中!

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

**予約優先制** かほく市宇野気ト67-1 〒929-1125  
☎ 平日9時~19時、土日祝8時30分~18時  
休 毎週月曜日、第1月曜日・火曜日、  
第3日曜日・月曜日  
※クレジットカード可



Instagram → an.chouchou 詳細



好評 **弱酸性ストレート** +トリートメント...12,960円  
※弱酸性デジタルパーマ +3,240円

好評 **オイルinストレート** +トリートメント...10,800円

**炭酸縮毛矯正** +トリートメント...8,640円  
※長さすべて一律 ※カット +2,160円

**セットメニュー** ※長さすべて一律  
①カット+炭酸カラー+トリートメント...6,480円  
②カット+炭酸パーマ+トリートメント...7,776円  
③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント...11,880円  
※◎◎弱酸性パーマ+3,240円 ※◎◎弱酸性デジタルパーマ +4,320円

**スパメニュー** スキャルスパ...3,240円~  
ヘッドスパトリートメント...4,860円~

**カット** 一般...3,780円 中学生...2,160円  
高校生...2,700円 小学生・幼児・1,836円

クーポン 29年7月末日まで有効

# 美容・健康



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!

## タイ古式マッサージ



『世界で一番気持ちいいマッサージ』

40分 **3,000円**(税別)~

60分以上足湯付き(足湯しない場合5分延長)

10時~21時(予約は20時迄)年中無休 **予約優先**

☎076-288-3339

津幡町北中条  
1丁目1番地



相談できる薬屋さん!

つめ水虫 あせも 虫さされ etc.

## 今村薬局



薬剤師 今村 眞彦

宇野駅駅前通り かほく市宇野気チ76

☎076-283-0108 詳細は→



## Beauty Salon ラ・ベール 美肌クッキング教室 女性限定



### 美肌と健康なからだを作る

今回は糖質制限レシピです。今回のメニュー1人分すべて合わせても糖質は約25.8g(白米ご飯1膳(150g)には約55gの糖質)おいしく、体にいいお料理を楽しく作ってみませんか? 美肌 point も入ったレシピもお持ち帰りいただけます。※勧誘等はございません

### メニュー

- ボークステーキパナドソースがけ (上記)
- チアシードドレッシングサラダ (上記)
- あっさり濃厚ごんにゃくカルボナーラ ● 大豆粉くるみパン
- ブロッコリーの冷製豆乳ポタージュ ● 生チョコチーズケーキ

### レッスン料

1回: **4,000円**(税込)  
お支払いは現金のみ

### レッスン日

※危険なため、小さなお子様はご遠慮ください  
7/13(木) 10:00~13:00 定員4名  
7/25(火) 10:00~13:00 定員4名

### ラ・ベール かほく店



かほく市大崎ル15  
〒929-1127

☎ 9:30~19:30  
困不定休 ※駐車場有



詳細は→ ☎ **0120-332-560**

大学生・高校生のみなさん!

## 夏休みに資格取得!

就職を迎える学生の親御様からお薦めください。

パソコン資格は  
将来、仕事に必須

ワード・エクセル等マイクロソフト認定  
**MOS資格**

ハロー!の合格率 **99%**



夏休み  
取れ  
ます  
に

### ハロー! パソコン教室 イオンモールかほく校

☎076-289-1705

かほく市内日角タ25番 イオンモールかほく2F

営業時間 平日 10:00~21:00  
土・日・祝 10:00~17:30



まずは、**30分**の  
**無料体験!**



### ハロー! パソコン教室 講座

**入会金半額**

1万円 ▶ **5,000円**

29年7月31日まで有効



宴会やご法事に!  
大宴会場「海棠」



**法事会席** 法事料理  
5,000円～8,000円(税別)

和室で  
イス席 80名様  
までOK

無料送迎  
バス有



15名様以上の団体様  
お一人5,000円以上のお料理  
(但し、その都度相談に応じます)



魚料理・民宿やまじゅう

かほく市浜北ハ20-1 〒929-1174  
 営/11:30～14:00(L.O.) 休/不定休(月1回程度) P/100台  
 17:00～21:30(L.O.) 宴会/2名様～、個室25室有  
 席/80名様迄 泊/80名様迄 ☎076-283-3455

詳細は↓



お昼の定食

お気軽にご来店くださいませ。  
 各種定食 1,000円～  
 ジャンボエビフライ定食 1,200円  
 つるぎランチ 2,500円  
 ※全て税別



ビジネスホテル替わりの  
ご利用も歓迎

- ・出張
- ・職人さんの長期滞在

**鉄板本舗 阿づき azuki**

**新食感 鯛サンド**  
ふんわり生地地に艶をサンド!

- つぶあん ●カスタード (税込) 各**150円**
- たまご白 ●レアチーズ ●ミックス ●西尾の抹茶クリーム (税込) 各**180円**

好評!! 本場ヨーロッパで修行したシェフ・パティシエの声から生まれた確実なエグロフイナル使用

**1,000円以上お買い上げで宅配致します!**

たい焼き&たこ焼き 専門店 鉄板本舗 阿づき  
 かほく市宇野気又186-5  
 〒929-1125 営11:00～19:00 休日曜日  
 ☎080-5856-1100

スマホでチェック

クーポン 持参でお買上げの方 鯛サンド一尾プレゼント!  
 29年7月末まで

menuいろいろ

- 鯛サンド (つぶあん・カスタード) 各種150円
  - (うまチョコ・レアチーズ・ミックス・西尾の抹茶クリーム) 各種180円
  - デニッシュたい焼き (つぶあん・カスタード・チョコ・アップル) 各種200円
  - たこ焼き(6玉入) 450円
- ※すべて税込価格となります

人気商品です!  
**金沢焼きそば**  
 450円(税込)  
 (完全予約制)  
 電話注文承ります!!



ごはんカフェ  
**ことのは**

食材にこだわった、ヘルシーなメニューをお楽しみください!

宇野気駅近く、太陽自動車学校への通り右側に開店しました。  
 (JR踏切から鉄板本舗阿づきさんを通り越して、当店看板を目印にお越しください)

スタッフ一同 心よりお待ちしております!

- ①一番人気のローストビーフ丼、地元産かほくポーク炙り焼き豚丼など、ぜひご賞味ください。
- ②ごはんは、神子原のお米を白山比咩神社の霊水で美味しく炊いています!!
- ③古民家を改装し、小さなお子様連れもお使い頂ける座敷もございます!
- ④会社帰りに同僚と、女性同士の会食に、お気軽に。

飲み放題プラン お料理8品・90分間飲み放題 最大20名様まで  
 男性4,300円、女性3,800円 ※前日までに  
 ソフトドリンクの方3,000円 ご予約ください



**ごはんカフェ ことのは**  
 かほく市宇野気又98番地70  
 〒929-1125 休月曜日  
 営17:00～22:00 広々駐車場(15台可)  
 ☎090-3768-4584



# グルメ

かほくクーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!

心なごみ料理  
かたばみ



## アルバイト募集中

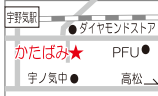
ホール・キッチンスタッフ  
給 800円~能力により(研修期間有り)  
時 17~25時 シフト制  
休 シフト制 明るく元気ややる気のある方



5周年記念祭

7月20日(木)~31日(月)

生ビール・耐ハイ  
寿司にぎり(並)  
**半額** ※期間中  
休みなし



かほく市宇野気又175-4  
〒929-1125 困火曜日  
☎18:00~24:00



☎076-283-2753

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・森本・粟崎



ご注文は**1,500円以上より**  
**配送無料!**

☎9:00~19:30

クーポン

全品5%OFF

※本誌誌面の切り取りクーポンのみ有効。携帯電話の画面の提示や印刷したものも不可。

☎076-283-7787

## 新鮮焼肉 昭和ホルモン館 津幡店

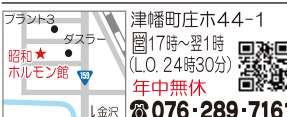
夏は焼肉でスタミナつけよう! **食べ放題**



100分 85品 (税別)  
**1,980円**

100分 100品 (税別)  
**2,480円**

ご予約なしでOK!  
お一人様もファミリーも大歓迎!



かほくマガジン クーポン  
お会計から**5%OFF**  
※有効期限 / 2017年7月末日  
※他券との併用不可  
※会計時にご提示下さい

## 串焼き、串揚げ 各種1本 **100円** (税別)



夏! 焼きトリ! 生ビール!  
平日限定 **飲み放題 90分 1,000円** (税別)  
ソフトドリンク 500円 (税別)

宴会のご予約承り中!!  
かほく市高松丁43-5  
〒929-1215 さぶろうへい 焼肉  
☎17時~24時 困不定休  
☎076-281-2355

## とんかつ 天麩羅 壹鐵

落ち着いた歳をイメージした  
雰囲気のお店です  
かほく市内日角タ25番 ☎10:00~22:00(LO21:30)  
☎076-289-1569 イオンモールかほく 1F

## 食家老かほく さんまる

**BBQコース**  
7月~9月開催!  
BBQスタイルのお料理と  
飲み放題セットで4,500円  
☎076-255-3130 かほく市白尾二10-18

キッチンドリンクー  
**わかな**  
**宴会プラン**  
料理8品 + 飲み放題2時間  
男性 4,500円 女性 3,800円



各種ご宴会  
ご予約承り中!  
**飲食代10%OFF**  
※飲み放題除く 29年7月末まで有効  
☎17:30~翌200名様まで宴会可  
☎076-283-4290

わかな  
スマホで  
チェック↓

# お宮参り・百日・誕生記念



7・8月限定 特別価格

撮影料 **¥1,500**  
(税込¥1,620) + 御写真代

スナップ  
or  
キーホルダー  
プレゼント!



大切な記念日を  
写真に残しませんか...

どの場で  
「見て・選べる」システム



## ミヤノDGスタジオ

津幡町津幡ハ96-1 (パビイ1通り)  
 平日/9:00~19:00 土・日・祝/9:00~18:00  
<http://www.miyanophotostudio.com>  
**076-289-4181**



## 地域密着!愛され続けて40年 あなたの保険のホームドクター 保険クリニック

**保険料の見直して節約!!**

- がん保険
- 年金
- 医療保険
- 生命保険
- 学資保険



詳しくはホームページをチェック  
<http://www.hoken-clinic.jp>  
 保険クリニック イオンかほく店 **無料個別相談**  
**0120-37-1919**  
 かほく市内日角タ25番 (イオンモールかほく2F)  
 10時~20時 年末年始 詳細はこちら



## Oil Plaza D1 45分車検

軽自動車から大型車  
(エヌティエム、エルグランドクラス)  
 まで検査費用は  
**12,800円** (税別)  
 特典① オイル交換2年間無料!!  
 特典② 無料ロードサービス付き  
 特典③ 整備補償付き

ご予約・ロードサービスはこちら  
**0120-283-844**  
 D1メンテ TEL.076-283-8383  
 加賀谷商事株式会社 9時~20時  
 かほく市内日角3-5-1 水曜日  
<http://oil-plaza-d1.jp> **土・日・祝日 営業**

D1車検  
 北信越運輸局指定工場  
 指定番号 7095号

## Citrus 園芸サロン・シトラス

新しい習い事に!  
**頭のいい子が育ちます!**  
**子供園芸教室**  
 大人教室 子供教室 **1回無料**  
 29年7月末まで有効  
 詳細はこちら

**076-205-4796** 津幡町庄子125-1



## めざせ!アフターサービスかほく1番店 にしだ自動車

<http://www.nishida-jsk.net>  
 平日 9時~19時  
 土曜 9時~17時30分  
 サービス工場 9時~17時30分 日曜、祝日  
**076-283-2567** かほく市秋浜ハ55-1



## 豪女性会貸衣裳室

- 成人式
- プライダル
- 入学式
- お子様衣装

かほく市内外問わずお貸します。  
**076-285-1658**  
 9時~17時 日曜・祝日



## Taiyo 太陽自動車学校

広~いコースでのびのび教習。  
 ★選べる5つの教習プラン★  
**学割キャンペーン実施中**  
 各大学・高校 無料送迎致します  
**076-283-1163**  
 スマホ・ネット申込で  
 普通免許が割引!



# 生活



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!

## 求人コーナー

かほくマガジン広告掲載店の  
情報です。

職	職種	給	給与	休	休日	勤	勤務時間
場	勤務場所	他	その他	問	問合せ先		



### やまじゅう

職 接客配膳  
場 かほく市浜北ハ20-1  
給 応相談  
時 10時～15時、18時～22時  
休 応相談  
他 学生、65歳以上、週1勤務、歓迎  
問 ☎076-283-3455

### 心なごみ料理 かたばみ

職 ホール・キッチンスタッフ  
場 かほく市宇野気ヌ175-4  
給 800円～能力により(研修期間有り)  
時 17～25時 シフト制  
休 シフト制  
他 明るく元気でやる気のある方  
問 ☎076-283-2753

松野佛壇店 ☎076-283-0643  
かほく市宇野気ヌ二112

ぶつだん かみだな  
お得な特別市

7月31日(月)まで



敷金 礼金 仲介料 **0円** 賃貸マンション KAURIハイツ かほく市森

初期費用を抑えたい方におすすめ!



※当プランを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)

インターネット常時接続無料

家賃 2LDK / **50,000円**  
共益費 2,000円  
駐車場 2,500円 ※1台まで

最寄の施設までの距離

宇ノ気小学校 400m 宇野気駅 700m  
宇ノ気中学校 800m Aコープ 500m  
かほく市役所 450m イオンかほく 800m

設備 オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、バスタイル別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場

貸主 石川県知事(3)第3747号 金沢市金石本町027-1

マイインドホーム ☎076-266-2626

応援しよう!

地元出身の社交ダンス  
チャンピオン 山本 武志

中条小学校、津幡南中学校卒



山本武志・木嶋友美組(シノダ・スポーツダンスクラブ所属)  
2016 全日本選抜ダンス選手権大会 ラテン優勝 スタンダード優勝  
2016 ワールド 10 ダンスチャンピオンシップ日本代表 総合7位

ACCOOP Aコープ  
産直会員募集中!

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

Aコープ かほく店 ☎076-283-5222  
Aコープ つばた店 ☎076-289-8600  
時 9:30～22:00 時 9:30～22:00



カジマート 高松インター店

My Card会員募集中! 発行費用は無料!

さらに60歳以上の新規会員様特典  
S会員登録受付中! 50ポイント進呈!!

108円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。

☎076-281-3741 時9:00～21:30  
かほく市高松ア7-2

とっても受講しやすい価格です!!

## ガラス教室

開催予定↓

エコみらい河北  
http://clean.kahoku.net  
TEL.076-288-4545



詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

## カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00～PM9:30

クーポン  
キャラバン  
ブラックコーヒー 1L 表示価格の  
<低糖・無糖>各1袋 **2割引**

※お一人様2袋限り! 29年7月1日～31日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

# ローズクラブ イチオシ婚活情報

**スイーツ de♥「ローズ婚活」**

<日時> 2017年7月9日(日) PM3:00~  
 <会場> 諸江町 ラ・ナチュラル※人数により会場は異なります。  
 <対象年齢・参加費>  
 男性 28歳~42歳位 ... 5,000円  
 女性 26歳~ ... 1,000円  
 ★スイーツ好きが集まるプチ婚パーティ♪  
 ★ケーキ+ドリンク付き ★1人参加大歓迎 ★要予約

上記以外のパーティも多数開催しています!  
**★7月のパーティ情報はこちら→**

石川県金沢市高柳町 5-24-17  
 ローズクラブ ☎ 076-253-1306



# 婚活・生活



かほく クーポン 検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
 全店FMかほく20秒CM放送中!

## 「一緒に生きていきたい」 そう思える人と出会うこと



会いたい人とだけお見合いするので、ストレスなく婚活を続けられます。お見合い設定料0円。月会費制です。私たちは、あなたのパートナー探しを全力で応援します。強引な勧誘はありません。安心して、まずは見学にご来店下さい。プライバシー保護のため、ご予約がおすすめです。

**菩提樹かなざわ**

☎ 076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1  
 ジャンボホールオフィス棟2F  
 営業時間◆10:30~19:00  
 (土日祝10:00~18:00)  
 定休日◆金曜・年末年始  
 大型駐車場あり



FMかほく「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

## 第29回 FMかほく カップル成立セミナー& 婚活パーティ

(前回の様子)



**9月18日(月・祝)**  
 18:00~21:00 (受付 17:30~)

**参加費 (飲食付き) / 男性6,000円 女性1,000円**


定員男女各20名 ※申込先着順

スポーツ「婚活」出会いサポート支援事業により  
**かほく市に在住または勤務の男性も 参加費1,000円**

会場/ 民宿 やまじゅう「海宝」(かほく市)  
 参加資格/ 結婚をまじめに考えている方  
 (初婚・再婚は問いません。)  
 年齢/ 男性・女性ともに40歳以下

**当日の流れ**

- セミナー
  - カウンセラー直前アドバイス
  - 直前美肌ケア ●ダンス講習
- 自己紹介タイム
- フリータイム ▶ **♡カップル成立♡**



詳細や申込はこちら →  
 ☎ 076-283-6660 (FMかほく)





# キャリア28年の院長が責任を持って担当します!



いい病院 2017に紹介されました!

毛髪再生認定施設

毛髪診断士が対応します。

## HARG療法 発毛・薄毛治療

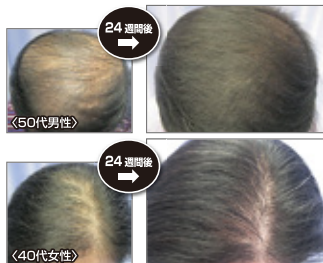
### 最先端の毛髪再生治療

医療機関でしか受けられないグロスファクター(成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。

毛髪再生に欠かせない細胞成長因子に各種ビタミンや血行促進剤を配合した薬剤(HARGカクテル)を頭皮に注入することで、育毛・増毛効果が期待できます。

自分の髪が生えてくる!!

ハーグ1/3 8万円 (1回の施術)      ハーグ2/3 10万円 (1回の施術)



薄毛治療の新薬 ザガーロ処方開始!!  
10,000円  
・プロペシア・プロペシアのジェネリック・ミノキシジル

## 包茎治療

30分の日帰り治療!  
◇仮性包茎(抜糸なし)  
亀頭直下埋没法

7万円      コンジローム・亀頭プツツ 5万円~      シリコンボール 3万円~

## 増大・早漏治療

治療時間10分で  
見違える効果に!  
◇ヒアルロン酸  
1本(1cc)

10万円~      パイカット 20万円      長茎手術 25万円~

低衝撃波で血管再生!!

## ED(勃起不全)の根本治療「ED1000」

治療時間 20分

中央クリニックグループ  
技術指導医  
院長 小神博文

1回 4万円      【推奨回数】1クール 12回 35万円

過去に他のクリニックにてED治療の受診歴がある方は **初診料無料!**  
「通っていたクリニックが無くなった」「通っているクリニックが遠い」「土日しか通院できない」という方  
過去1年以内に他院にてED薬処方・通院歴がある方に限る。  
対象条件 初診当日に証明として他院の診察券または治療明細書等のご提示をお願いします。

ED治療薬 ◆ジェネリック医薬品 **900円~**  
院内外処方



\*料金金は全て消費税別です。

金沢中央クリニック

検索

www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology

# 金沢中央クリニック

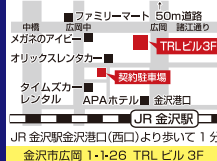
●相談受付 AM9:30~PM8:00 ●完全予約制 ●無料P有 ●土・日・祭日も診療

相談受付



# 0120-088-731

カウンセリング・相談は無料です。





## かほく四季まつり サマーフェスタinかほく リバーフェスタ

7月29日(土) 10:15~12:00

(鮎つかみ体験の受付時間は9:30~)

会場/大海川河川敷 夏栗橋周辺

FMかほく生中継時間

10:00~11:54

FMかほくパーソナリティ/泉 理園



イオンモールかほく公開録音番組

## FMかほく 78.7 MHz 開局9周年記念ライブイベント

7月17日(月・祝日 海の日) 午後2時~  
イオンモールかほく1階 グリーンコート

ミュージック



AYU (ポップス)



前川真喜子 (ジャズ)



坂室英仁 (フォーク)



星名紀之 (アコースティオン)

その他番組パーソナリティも出演!



みんなで  
楽しもう!

- FMかほくのミュージシャンライブ
- 番組パーソナリティのトーク
- 来場の皆様と一っしょに、イントロ当てクイズ (景品プレゼント) など

お問い合わせ先・詳細 ■ FMかほく

<http://fm.kahoku.net/>

☎ 076-283-6660

## 社交ダンスサークルは、老若男女に、 健康的で有意義な効果をもたらします。



### コミュニケーション効果

- ・パーティーへの参加機会があります
- ・人との交流で物おじしくなくなります

### 筋トレ効果

- ・筋肉がつき、健康的にダイエットできます
- ・背筋のび、姿勢がよくなります

### 教養効果

- ・正しいマナーが身につきます
- ・基本から正しくダンス技術が身につきます

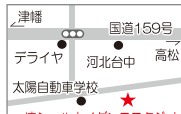
### 精神的効果

- ・音楽にあわせて体を動かし、ストレスを発散できます
- ・美容意識が高まり、立ち振る舞いが若々しくなります

### 婚活効果

- ・独身の方には、異性との交流機会ができます
- ・口下手でも、いっしょにダンスを楽しめます

社交ダンスを楽しむ会 ☎076-283-5738 (アトリエ アヤ)



金曜日 20時~22時  
滝シャルウィダンススタジオ  
かほく市宇気子40-7  
※太陽自動車学校の北並び

サークル会員募集! ※初心者歓迎! 見学自由

月会費 2千円 (夫婦は2人で2千円)

※1ヶ月目はお試し入会無料

動きやすい服装で内履きスック (入会後にダンス用シューズ) をお持ちください。



# かほくマガジン ラック配布場所

## かほく市

かほく市役所  
かほく市商工会  
のとしん宇ノ気支店  
★イオンモールかほく  
1F入口(北口・中央口)  
★Aコープかほく店  
カジマート高松インター店  
どんたく かほく店  
コメヤ薬局 かほく店  
★ショッピングプラザトマト  
(大塚屋ショッピング)  
テイリストア河北高松店  
民宿 やまじゅう  
富士通ITプロダクツ

## 津幡町

津幡町役場  
津幡町文化会館 シグナス  
道の駅 俱利伽羅源平の郷  
★Aコープ津幡店  
★アル・プラザ津幡店(食品レジ前)  
★プラント3津幡店  
★カジマート南店  
どんたく津幡シグナス通り店

## 内灘町

内灘町役場  
★アルビス内灘店  
コンフォモール内灘

## 金沢市

イオン金沢店(フードコート)

### アパート配布

羽咋郡市～  
津幡町・内灘町間の  
大東建託アパート  
全室に配布



★赤字のお店はFMかほく応募BOX設置場所です★

## かほく市避難場所 かほく市役所 ☎076-283-1111

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| ① 高松小学校(校舎・体育館・運動場)  | ⑩ 白尾しらゆり公園           |
| ② 高松中学校(校舎・体育館・運動場)  | ⑪ 指江コミュニティセンター       |
| ③ 高松産業文化センター         | ⑫ うのけ総合公園陸上競技場       |
| ④ アクロス高松             | ⑬ 宇ノ気野球場             |
| ⑤ 高松陸上競技場            | ⑭ 宇野気公民館             |
| ⑥ 高松野球場              | ⑮ 宇ノ気スポーツセンター        |
| ⑦ 大海小学校(校舎・運動場)      | ⑯ 三窪体育館              |
| ⑧ 石川県立看護大学(体育館・運動場)  | ⑰ 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場       | ⑱ 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑩ 河北台中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑲ 宇ノ気図書館             |
| ⑪ 七塚小学校運動場           | ⑳ 大崎区民会館             |
| ⑫ 木津公園               | ㉑ 宇ノ気南部体育館           |
| ⑬ 七塚生涯学習センター         | ㉒ 潮見台公園              |
| ⑭ 七塚健康福祉センター         | ㉓ よこやま研習館            |
| ⑮ 七塚中央公園             | ㉔ 金津小学校(校舎・運動場)      |
| ⑯ 七塚武道館              | ㉕ 金津体育館              |
| ⑰ 外日角小学校運動場          | ㉖ 谷公園                |
| ⑱ 七塚体育センター           | ㉗ 藤が丘公園              |

## 津幡町避難場所 津幡町役場 ☎076-288-2121

- |              |                |
|--------------|----------------|
| ① 津幡小学校      | ⑫ 中条公園         |
| ② ふれあい広場     | ⑬ 糸南コミュニティプラザ  |
| ③ 中央公園       | ⑭ 井上小学校        |
| ④ しらとり児童公園   | ⑮ 井上保育園        |
| ⑤ つばた幼稚園     | ⑯ 井上コミュニティプラザ  |
| ⑥ 住吉保育園      | ⑰ 笠野小学校        |
| ⑦ 住吉公園       | ⑱ 笠谷保育園        |
| ⑧ サンライフ津幡    | ⑲ 笠野公民館        |
| ⑨ 実生保育園      | ㉑ 英田小学校        |
| ⑩ 津幡公民館      | ㉒ 能瀬保育園        |
| ⑪ 津幡高等学校     | ㉓ 英田コミュニティプラザ  |
| ⑫ 津幡中学校      | ㉔ 種保育園         |
| ⑬ 太白台小学校     | ㉕ 河合谷小学校       |
| ⑭ 太白台保育園     | ㉖ 河合谷ふれあいセンター  |
| ⑮ 笠井会館       | ㉗ 刈安小学校        |
| ⑯ 津幡南中学校     | ㉘ 寺尾保育園        |
| ⑰ 文化会館シグナス   | ㉙ 刈安コミュニティプラザ  |
| ⑱ 中条小学校      | ㉚ 竹橋保育園        |
| ⑲ 中条東保育園     | ㉛ 萩野台小学校       |
| ㉑ 中条公民館      | ㉜ 萩坂保育園        |
| ㉒ 石川工業高等専門学校 | ㉝ 萩野台コミュニティプラザ |
| ㉓ 糸南小学校      | ㉞ 俱利伽羅 源平の郷    |
| ㉔ 中条南保育園     | 竹橋口芝生広場        |

## 内灘町避難場所 内灘町役場 ☎076-286-1111

- |                                  |                     |
|----------------------------------|---------------------|
| ① 室公民館                           | ⑪ 鶴ヶ丘中央公園           |
| ② 室児童公園                          | ⑫ 鶴ヶ丘小学校            |
| ③ 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園               | ⑬ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園    |
| ④ 西荒屋小学校                         | ⑭ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| ⑤ 宮坂公民館                          | ⑮ 千鳥台第3公園           |
| ⑥ 内灘勤労者体育センター                    | ⑯ 鶴ヶ丘第1児童公園         |
| ⑦ 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル | ⑰ 清湖小学校             |
| ⑧ 福祉センター(憩)                      | ⑱ 向粟崎東集会場           |
| ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園                 | ⑲ 内灘高等学校            |
| ⑩ ハマナス恐竜公園                       | ㉑ 鶴ヶ丘の家・向陽台公園       |
| ⑪ 内灘町民ホール                        | ⑳ 向粟崎小学校            |
| ⑫ 内灘中央公民館                        | ㉒ アカシア公民館           |
| ⑬ 大根布児童公園                        | ㉓ 千鳥台公民館            |
| ⑭ 内灘町文化会館・大清台公園                  | ㉔ 千鳥台公園             |
| ⑮ 大根布小学校                         | ㉕ 緑台公園              |
| ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園                      | ㉖ 緑台公民館             |
| ⑰ 鶴ヶ丘北公民館                        | ㉗ 向粟崎都市緑地           |
| ⑱ 内灘町武道館                         | ㉘ 少年の家              |
| ⑲ 内灘総合グラウンド                      | ㉙ 向粟崎体育館・向粟崎運動公園    |
| ㉑ 内灘中学校                          | ㉚ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園      |

ポリオのない世界まで  
あと少し

今こそポリオを世界から撲滅しましょう。

endpolionow.org/ja

Rotary

あと少し

ジュディ・オング

河北ロータリークラブ エコキャップの運動

エコキャップ回収 ▶ ポリオワクチン購入  
回収：河北郡衛生 駐車場(どんたく かほく店向い北側)

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
22	オールナイト SOUND <small>※災害・緊急時には、全時間放送からの別途放送に切換えます。</small>				
30	Orasawa Now	Chocolate syrup (再)	音楽番組	音楽番組	学生が演習する、はじめました、燃える体づくり(再)
7	音楽番組	出張FAB屋のカフェ(再)	Thanks!! Radio!! (再)	高専もライブ(再)	燃える体づくり(再)
30	Happy! パーナソライブ(再)	アハウススタジオ(再)	子育ては楽しいヨ(再)	ハンビートハープ(再)	こんなにも素晴らしいのりです(再)
00	かたりの窓	がんばれ!! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	iPhone ほしいたい!	サブカル男子
8	民話	スポーツ	企業経営	iPhone	ザウルチャー
	塩谷治美 (かほく)	高井真志 (かほく)	小嶋隆史	加藤原	森下貴仁 (かほく)
30	ココロのサブリ(再)	英ちゃんの@フォーク(再)	California Easy Speak(再)	元気にTOMMYショー(再)	ココロさんの遊ばれこれ!
00	パソコンなんでも相談	ラジオブレイク	近藤和也の 糸一	おしやれトーク	トータルビューティ
9	パソコン	局の話	政治	フリップ	エッセイ
	金丸弘人 (かほく)	新江克之 (かほく)	近藤和也	網本真由美 (かほく)	中泉節子 (かほく)
30	玄じさんのいる話(再)	ラブラブかほくがた(再)	しあわせ一直線! (再)	ジャンクリラ GO!	テリーの住まい大好き(再)
00	エヨみらい河北NEWS	職人の話	よくわかる人の雇用の話	笑顔コミュニケーション	ヘルシーライフ
10	環境	工芸	労働者	人間力	健康
	上野浩一 (津幡)	塚本守利 (津幡)	三村正夫 (内灘)	杉本龍也 (かほく)	北山理津子 (かほく)
30	VOICE RADIO	とどめき婚活定食	naomi魂!	美肌サロン	NPO よもやま話
	会話教室	婚活	音楽	エッセ	NPO
	田中雅恵	坂田裕香	杉本和也 (かほく)	和田聖子 (津幡)	青海康男
00	アバウトスタジオ	子育ては楽しいヨ	ハッピーパーパーズ	とどめき婚活定食	Happy! パーナソライブ
	受検	幼児教育	演奏	とどめき婚活定食	トレーニング
	竹内祐介 (かほく)	星名紀之 (かほく)	上田智子 (津幡)	高橋しげのり (かほく)	安達哲郎 (津幡)
30	さくらチャンネル	クソジョブ内灘	けんちゃんの元気だそう!	Music Poken!	輝く 売リ方
	介護福祉	ボランテア	元気	音楽	マーケティング
	谷口真弓	中村敏男 (内灘)	喜多村けん	もりとしまさ	鈴木始士 (かほく)
00	意外と知らないワビ一映画	ビューティータイム	キラキラパーキッツ	あなたと住まい	健康ラジオくん
	映画	美容	不動態	不動産	整体
	麗井秀和 (かほく)	多々見りか (かほく)	坂下麻衣子 (かほく)	小林絹代 和見ゆほこ	岡田太一 (かほく)
30	パソコンなんでも相談(再)	ラジオブレイク(再)	近藤和也の 糸一 (再)	おしやれトーク(再)	トータルビューティ
30	食育レシピ(再)	Cloud 9 music(再)	幸せはんわがライフ(再)	さらの脱走トクスバリアル(再)	明日を夢みて(再)
30	かたりの窓(再)	かなりの窓(再)	小さな会社の経営法則(再)	iPhone ほしいたい(再)	サブカル男子(再)
00	英ちゃんの@フォーク	California Easy Speak	元気にTOMMYショー	ココロさんの遊ばれこれ!	ココロのサブリ
	羽坂	英会話	マジック	防犯	コソコソのザブリ
	沼田豊彦 (内灘)	田中敏男 (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	モリハ(再) 高田しのぶ
30	VOICE RADIO (再)	とどめき婚活定食(再)	naomi魂! (再)	美肌サロン(再)	NPO よもやま話(再)
00	たけしのちよい恵オヤジ	あなたに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky	エリコのオンタイム
	理容	ジャズ	旅行	HipHop	音楽
	杉村武志 (かほく)	前川真音子	酒井孝一 (かほく)	funky-nana (津幡)	akaika (津幡)
30	さくらチャンネル(再)	クソジョブ内灘(再)	けんちゃんの元気だそう!(再)	Music Poken!(再)	輝く 売リ方(再)
30	エヨみらい河北NEWS(再)	職人の話(再)	よくわかる人の雇用の話(再)	笑顔コミュニケーション(再)	ヘルシーライフ(再)
16	<b>サンセットルージング</b> 今日のお買い得情報 新聞拾い読み 月 寺西志津代 火 奥理園 (津幡) 水 松木剛 (津幡) 木 ミチヤスロ 金 藤田ゆかり (かほく)				
30	出張FAB屋のカフェ	Thanks!! Radio!!	高専もライブ	燃える体づくり	パーソナリティ募集
	3D プリスタ	インテリーズ	石川聖孝 (津幡)	戸田賢治 (津幡)	パーソナリティ募集
00	ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	ジャンクリラ GO!	テリーの住まい大好き	玄じさんのいる話
	農業	幸せ	旅のうまい話	taste of funky (再)	朗読
	金田直樹 (津幡)	加茂俊彦 (津幡)	伊丹えつ子 (津幡)	中宮輝男 (津幡)	きみこ
30	たけしのちよい恵オヤジ(再)	あなたに会えてよかった(再)	旅のうまい話(再)	さらの脱走トクスバリアル(再)	明日を夢みて(再)
00	Cloud 9 music	幸せはんわがライフ	とどめき婚活定食	明目を夢みて	食育レシピ
	音楽	ライブ	インテリーズ	Chizu (内灘)	石崎敦子 (津幡)
	YUKA	坂本茂樹	松田造 表紙(津幡)	あなたと住まい	健康ラジオくん(再)
30	意外と知らないワビ一映画	ビューティータイム(再)	キラキラパーキッツ(再)	It's So-Music (再)	Night Flight
20	Chocolate syrup (再)	ゲスト	AYU acchan (内灘)	It's So-Music (再)	Night Flight
21	<b>パーソナリティ募集!</b> ラジオが好きの方、初心者でも大丈夫! オールナイト SOUND 講演会、インテリーズ音楽をCD、mp3でお送りください。				



## 2017年7月番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
30	ラジオブレイク(再)	California Easy Speak(再)
7	パソコンなんでも相談(再)	高専もライブ(再)
00	かたりの窓(再)	サブカル男子(再)
30	VOICE RADIO(再)	小さな会社の経営法則(再)
8	かほく! スポーツアスリート(再)	食育レシピ(再)
9	クソジョブ内灘(再)	健康ラジオくん(再)
9	エヨみらい河北NEWS(再)	iPhone ほしいたい(再)
10	職人の話(再)	美人の心(再)
10	出張FAB屋のカフェ(再)	iPhone ほしいたい! (再)
11	英ちゃんの@フォーク(再)	美肌サロン(再)
11	けんちゃんの元気だそう!(再)	あなたと住まい(再)
12	意外と知らないワビ一映画(再)	玄じさんのいる話(再)
12	近藤和也の 糸一(再)	ヘルシーライフ(再)
13	アバウトスタジオ(再)	とどめき婚活定食(再)
13	子育ては楽しいヨ(再)	音楽番組
14	よくわかる人の雇用の話(再)	Music Poken! (再)
14	ビューティータイム(再)	トータルビューティ(再)
15	キラキラパーキッツ(再)	おしやれトーク(再)
15	さくらチャンネル(再)	旅のうまい話(再)
16	It's So-Music	taste of funky (再)
16	Thanks!! Radio!!	ハッピーパーパーズ(再)
17	たけしのちよい恵オヤジ(再)	ココロさんの遊ばれこれ(再)
17	とどめき婚活定食(再)	Happy! パーナソライブ(再)
18	ラブラブかほくがた(再)	燃える体づくり(再)
18	しあわせ一直線!(再)	NPO よもやま話(再)
19	さらの脱走トクスバリアル(再)	テリーの住まい大好き(再)
19	あなたに会えてよかった(再)	ジャンクリラ GO! (再)
20	Cloud 9 music(再)	明日を夢みて(再)
20	幸せはんわがライフ(再)	エリコのオンタイム(再)
21	Chocolate syrup	英会話コミュニケーション
21	元気にTOMMYショー(再)	ココロのサブリ(再)
22	Night Flight (再)	オールナイト SOUND
23	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND

※休日(7月17日)、お盆期間、年末年始の生放送はお休みします。7月29日からは四季まつり生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

### かほく四季まつり サマーフェスタ in かほくリバーフェスタ 7月29日(土) 生中継時間 10:00~11:54

- 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
- 地域トータル番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、1分間のインフォメーション音楽、CMをお送りしています。
- パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組、音楽番組などを放送します。

生放送 録音放送  
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

### FMかほく 18.1MHz

24分番組の時間のお知らせを随時お送りしています。  
**内灘朝顔だより** **津幡町シンガソ情報**

- 津幡警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘今昔物語 ■4分英会話

### AREA MAP & CM

- かほく市、津幡町、内灘町及び周辺  
金沢市と能登地区との交通移動時間にラジオでお楽しみいただけます。  
のり山海道 海岸沿いにて聴取可能。
- ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!  
シャットキャスト  
SHOUTcast (http://radio.kahoku.net:8000)から配信  
TuneIn Radio, RadiON, Radio Free HQ、シンプルラジオなどのアプリで「fmkahoku」と検索してください。
- CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。  
http://fm.kahoku.net

### 後援事業募集 20秒メッセージで告知

NPO法人FMかほく  
 〒929-1177 かほく市白尾川88 番地  
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667  
 E-mail fm@kahoku.net

※Night Flightは59分番組です。