

羽咋郡市～津幡町・内灘町の大東建託アパート全室に配布!

無料 Take Free

FM かほく

ラジオ78.7MHz

かほく市
津幡町
内灘町
店頭
アパート **配布**

月刊かほくマガジン2017年4月号 Vol.147

平成29年3月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 magazine@kahoku.com

©WAVENET 2003-2017
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)



暖かな陽気に誘われて
春を楽しもう!

かほく四季まつり
桜まつり 4月8日(土)
11:00～17:00
かほく市高松(額神社周辺)

F Mかほく生中継
12:00～13:54



NEW SHOP

4月10日(月)
内灘町にOPEN!
ヨガルーム キラナ
yoga room kiranah
→詳細 P2

RENEWAL

イベント広場
カラオケ けいこ
→詳細 P2

新生活・グルメ・美容 etc.
求人コーナー P11
スマホでアクセス!
最新情報を詳しく紹介! →

かほくマガジン
ネットサイト

津幡町情報

今月のラジオプレゼント



とんかつ・天麩羅 壹籠 (かほく市)
お食事券2,000円分
※写真はイメージです。5名様
4月25日締切

店頭ラックの応募BOXに投入してください。
投票日OX設置場所はP12をご覧ください。
※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルージング」にてお知らせします。

よく聴く番組、または関心のある番組にすべてOをお願いします。(いくつでも可)

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----------------|-----------------------|-------------|----------------|--------------|
| サンセットクルージング | サンセットクルージング | サンセットクルージング | サンセットクルージング | サンセットクルージング |
| かたりの窓 | スポーツアース | 経営法則 | (iPhone初対面!) | サブカル男子 |
| パソコン相談 | ラジオブレイク | 近畿和地の一糸一 | おしらせトーク | トータルビューティー |
| エコみらい河北 | 職人の話 | ぶくがらぬ動物話 | 雑談ミュージック | ヘルシーライフ |
| VOICE RADIO | とろきめ婚活定食 | inagomi 魂! | 美肌サロン | NPOよもやま話 |
| アバウトステディ | 子育ては楽しいヨ | ハッピーハーブ | こたにの健康しめしめ | パーソナルライフ |
| さくらチャンネル | グッジョブ勉強 | 元気であらう! | Music Poke! | 輝く売り方 |
| 数と図解のどろろ | ビューティータイム | 特等クルーゼヤク | あなただけの健康 | 健康ラジオく |
| @ フォーク | California Easy Steak | 元気にTOMMYショー | 防犯あれこれ | ココロのサブリ |
| ちよいとオヤジ | あなただけの健康 | 旅のうまい話 | taste of funky | エロコのオンタイム |
| 出演FAB豊カフェ | [Thanks! Radio] | 高専's ライフ | 燃える体づくり | いろり話 |
| ラブラブかほくがた | しあわせ一直線! | シャンジュリアNGO! | 住まい大好き | 食育レシビ |
| Cloud 9 music | 幸せほんわかライフ | トークスライラル | 明日を夢みて | Night Flight |
| Chocolate syrup | | | It's So-Music | |

名前 _____

〒 _____

Tel. _____

男・女 _____ 年齢 _____ 歳

学生・社会人・専業主婦・無職・その他() _____

番組へのお便りは→ホームページ <http://fm.kahoku.net> または メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667

4/10月 内灘町にNEW OPEN!



OPEN記念!

↓かほくマガジncerボン持参で回数券**20%OFF**↓

スリングヨガとは

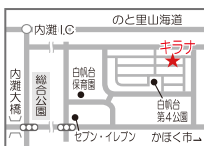
天井から吊るされた大きな布を使って
ヨガ・ピラティス・ファンクショナルトレ
ニングの3つを融合させ、日本人が日本人
身体に合わせ考案したプログラムです。

リラックス&ストレス解消、空中でバラ
ンスをとる事で自然とインナーマッスル強
化、全身の血行改善、牽引効果による首・
腰痛の緩和、ダイエット効果が期待でき
ます。※効果には個人差があります。

体験料
通常料金 ¥3,500(税込)
↓
**体験時、回数券購入で
メンバー登録無料**
有効期限 H29.4月末迄

回数券(5回券)
通常料金 ¥12,500(税込)
↓
¥10,000 (税込)
有効期限 H29.4月末迄

回数券(10回券)
通常料金 ¥23,000(税込)
↓
¥18,400 (税込)
有効期限 H29.4月末迄



詳細は当店HPの
地図をご参照下さい

詳しくはホームページをチェック! <https://kiranahyoga.amebaownd.com/>

スマホで
チェック!



yoga room kiranah (ヨガルーム キラナ) ※このクーポンをお持ち下さい

内灘町白帆台2-461-1 〒920-0269

営業 9:00~(曜日により変動あり) 休日曜・祝日

☎ 080-5855-6161

少人数制・女性専用

ヨガ初心者も安心



音響抜群!

4周年記念 歌の祭典 入場無料

5月14日(日) 開場10:30 開演11:00

場所/西田幾多郎記念哲学館

☎ 090-9446-5980

イベント広場
カラオケ けいこ

**古民家から大変身 ✨
リニューアルオープン!**

テーブル全て加工して生まれ変わりました。
女子会、趣味の会、カラオケパーティ、歓迎会、
お見合いなど、お気軽にどうぞお申し付けください。



イベント広場カラオケ けいこ

かほく市遠塚イ18-4

(杉本自動車さん隣) 〒929-1173

営業 13:00~21:00(L.O.)

休日曜 駐車場完備

健康・新生活



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

めざせ!アフターサービスかほく1番店 にしだ自動車

<http://www.nishida-jsk.net>

平日 9時~19時
土曜 9時~17時30分
サービス工場
9時~17時30分 日・日曜、祝日

☎076-283-2567 かほく市秋浜ハ55-1



松野佛壇店

仏壇・神棚
掛軸販売



詳細は↓



修理・修繕、佛壇洗い

☎076-283-0643 かほく市宇野気ト二12

祝ご入学記念写真



入学する学校、
あなたのお家で
撮れます♪



ミヤノDGスタジオ

ご家族の記念写真も
是非どうぞ!

入学式当日予約受付中

予約特典 L判額入り写真
プレゼント!!

津幡町津幡ハ96-1(パピ11通り)
〒929-0323
平日/9:00~19:00
土・日・祝/9:00~18:00
☎076-289-4181
<http://www.miyanophotostudio.com>

タイ古式マッサージ

リラクゼーション

楽楽

『世界で一番気持ちいいマッサージ!』

タイ古式コース 3,000円(税別)~

新規の方限定! 60分以上 20%OFF

平日10時~21時(予約は20時迄)年中無休 予約優先

☎076-288-3339

津幡町北中央
1丁目1番地



若女性合貸衣裳室
成人式・ブライダル
入学式・お子様衣装

かほく市内外問わずお貸しします。

☎076-285-1658

平日9時~17時 日・月曜、祝日



相談できる薬屋さん!

美肌 便秘 子宝 アトピー etc.

今村薬局



薬剤師 今村美典子

宇野気駅前通り かほく市宇野気チ76

☎076-283-0108

詳細は→



とっても受講しやすい価格です!! ガラス教室

開催予定↓

エコみらい河北
<http://clean.kahoku.net>
TEL.076-288-4545

詳細は、河北郡市広域組合HPにて!



Oil Plaza
D1 45分 車検
 軽自動車から大型車
 (エステイマ、エルグランドクラス)
 まで検査費用は
12,800円 税別
 特典① オイル交換2年間無料!!
 特典② 無料ロードサービス付き
 特典③ 整備補償付き

ご予約・ロードサービスはこちら
0120-283-844
 D1メンテ TEL.076-283-8383
 加賀谷商事株式会社 9時～20時
 かほく市内日角3-5-1 水曜日
<http://oil-plaza-d1.jp> **土・日・祝日 営業**

D1車検
 北信越運輸局指定工場
 指定番号 7095号

新生活・婚活



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
 全店FMかほく20秒CM放送中!

保険料を見直して節約!!

地域密着! 愛され続けて40年
 あなたの保険のホームドクター
保険クリニック
 生命保険 医療保険 がん保険
 年金 学資保険

詳しくはホームページをチェック
<http://www.hoken-clinic.jp/>
 保険クリニック イオンかほく店

0120-37-1919
 かほく市内日角25番 (イオンモールかほく2F)
 10時～21時 年末年始 詳細はこちら

かほく市大崎売土地

かほく市 大崎北 **坪単価 5万円**
 販売価格 **904万円**
 土地面積 598.00㎡
 土地坪数 180.9坪

所在地 河北郡かほく市大崎北
 学区 宇ノ気小学校、宇ノ気中学校
 土地権利 所有権 建ぺい率 60%
 容積率 200% 用途地域 第1種住居地域

貸主 **マインドホーム** 物件の詳細は→
 石川県知事(3)第3747号
076-266-2626 金沢市金石本町027-1

Citrus
 囲碁サロン・シトラス
 新しい習い事に!
子供囲碁教室
 大人の教室 子供教室 1回無料
 29年4月未まで有効
076-205-4796 津幡町庄手125-1

広～いコースでのびのび教習。
太陽自動車学校
 選べる5つの教習プラン
学割キャンペーン実施中
 各大学・高校 無料送迎致します
076-283-1163
 スマホ・ネット申込で 普通免許が割引!

応援しよう!!
地元出身の 社交ダンス チャンピオン 山本武志
中条小学校、津幡南中学校卒

山本武志・木嶋友美組 (シノダ・スポーツダンスクラブ所属)
 2011～2015 オープンプロフェッショナル10 ダンス選手権大会 5 連覇
 2016 全日本選抜ダンス選手権大会 ラテン優勝 スタンド標準優勝
 2016 ワールド10 ダンスチャンピオンシップス日本代表 総合7位
 金スマなどテレビ・映画・雑誌・教材ビデオなど多数出演

社交ダンスを楽しむ会

社交ダンスは、男女カップルで音楽のリズムにあわせて踊ります。ジルバ、ルンバ、サンバ、チャチャチャ、ワルツ、タンゴなど約10種類の踊り方があります。

社交ダンスを楽しむ会では、基本から、リズム感、姿勢の矯正、リード&フォローなど、楽しく練習しています。健康づくりに、婚活に、スポーツとして、老若男女、いっしょに踊りましょう。手取り足取り?で、指導しますので、初心者の方も、お気軽にご連絡ください。



リズム感を身につけたい!

海外の方と交流できるダンスを身につけたい!

競技ダンスに関心がある!



交際相手が見つかりたい!

姿勢が、美しく見えるようになりたい!

基本から正しいテクニックを身につけたい!



社交ダンスを楽しむ会

金曜日 20時～22時
滝シャルウィダンススタジオ
(かほく市宇気子40-7 ※太陽自動車学校の北並び)
25歳以上/月会費2,000円
小学生～24歳/1年間無料
☎076-283-5738 (アトリエア)

夕方に小中学生向け
レッスン準備中です。
(開催場所は検討中)



地元会員100% 地元で婚活



女性半額キャンペーン
カウンセリング・お見合い料
初回月会費無料!

100%北陸在住なので、地元での出会いが可能! 全会員データの中から納得した相手とだけお見合いする、成婚率の高いシステム。親の代理入会はなくご本人のみの登録です。強引な勧誘は一切いたしません。安心して、まずはご見学からお気軽にご来店下さい!
ホームページで、毎月変わる! お得なWEBクーポンもチェック!

◎安心の月会費制2,100円～
(税抜)

◎新規ご来店の方にプレゼント

◎プライバシー完全厳守

詳しい情報は
こちらから→



菩提樹かなざわ

☎076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1
ジャンボポールオフィス棟2F
営業時間◆10:30～19:00
(土日祝10:00～18:00)
定休日◆金曜・曜・年末年始
大型駐車場あり



FMかほく「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30～放送中

ローズクラブ イチオシ婚活情報

今年こそ結婚! ♥ 恋愛 ♥ 「ローズ婚活」

<日時> 2017年4月9日(日) PM12:00～
<会場> 手作り旬彩 せん 金沢駅前店
<対象年齢・参加費>
男性 28歳～42歳位… 5,000円
女性 26歳～ … 1,000円
★食事+ドリンク付き ★1人参加大歓迎
★要予約 ★女性2名以上特典有り

上記以外のパーティも多数開催しています!

4月2日・9日・16日・23日・30日のパーティ情報はこちら→

ローズクラブ 石川県金沢市高柳町 5-24-17
☎076-253-1306



豪華海鮮！ 欲張りコース

満腹保証

舟盛りも のどぐるも あわびも

全部ついて 計14品

1酒2食 お一人様 **11,000円** (税別)

日帰り お一人様 **6,000円** (税別)



魚料理・民宿やまじゅう

かほく市浜北1820-1 〒929-1174

営/11:30～14:00(L.O.) 休/不定休(月1回程度)

17:00～21:30(L.O.) P/100台

席/80名様迄 泊/80名様迄 宴会/2名様～、個室25室有

バス送迎あり

詳細は↓

和室でイス席

80名様までOK

歓迎会予約承り中!

☎076-283-3455

鉄板本舗 **あずき** azuki

新食感 **鯛サンド**

ふんわり生地に鯛をサンド!

●つぶあん ●カスタード (税込) **各150円**

●うま子ヨコ ●レアチーズ (税込) **各180円**

●ミックス

好評!! 本場ヨーロッパで修行したシェフ・パティシエの声から生まれた味 エグロフイナル使用

1,000円以上お買い上げで宅配致します!

たい焼き&たこ焼き 専門店 鉄板本舗 **あずき**

かほく市宇野気又186-5 〒929-1125 営11:00～19:00 困日曜日

☎080-5856-1100

スマホでチェック

クーポン 持参でお買上げの方 鯛サンド一尾プレゼント! 29年4月末まで

menuいろいろ

- 鯛サンド (つぶあん・カスタード) 各種150円
- (うま子ヨコ・レアチーズ・ミックス) 各種180円
- アニッシュたい焼き (つぶあん・カスタード・チョコ・アップル) 各種200円
- たこ焼き(6玉入) 450円

※すべて税込価格となります

人気商品です! **金沢焼きそば** 450円(税込) (完全予約制)

電話注文承ります!!

カジマート 高松インター店

My Card 会員募集中! 発行費用は無料!

さらに60歳以上の 新規会員様特典 \$会員登録受付中! 50ポイント進呈!!

108円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。

☎076-281-3741 営9:00～21:30 かほく市高松A7-2

平和書店 TSUTAYA 津幡店

♪アルバムレンタルランキング♪

F.Mかほくサンセットクルージング内で放送中!

(毎週月～金曜日 16:30～17:25)

津幡町北中条地区1街区1 アル・プラザ津幡敷地内

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00～PM9:30

キャラバン ブラックコーヒー 表示価格の **2割引**

<アイスコーヒー> 1L 1袋

※お一人様 各1点限り 29年4月1日～30日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

F.Mかほく創業支援プロジェクト

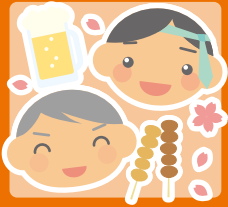
新たにお店・事業を始められた方を応援!

創業・開店3ヶ月以内のお店、企業

1か月間 **20秒CM毎日放送!**

問合せ 受付フォームよりお申込みください。▶ FMかほく Tel.076-283-6660

グルメ



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

とんかつ 天麩羅 壹鐵

落ち着いた蔵をイメージした
雰囲気のお店です

かほく市内日角夕25番 圏10:00~22:00(LO21:30)

☎076-289-1569 イオンモールかほく 1F




歓迎会 ご予約承り中!

飲食代10%OFF スマホでチェック↓

※飲み放題除く 29年4月未まで有効

圏17:30~翌20:00 20名様まで宴会可

☎076-283-4290





串なごみや

串焼き、串揚げ 各種1本 **100円** (税別) 5本で450円 (税別)

おい! 安い!

ファミリー大歓迎!!

平日限定 飲み放題 90分 **1,000円** (税別)

ソフトドリンク 500円 (税別)



春のご宴会・歓迎会 ご予約承り中!!

かほく市高松丁43-5 ☎076-281-2355

〒929-1215 さぶらうべい様

圏17時~24時 困不定休



新鮮焼肉 昭和ホルモン館 津幡店

ご予約なしでOK! いつでも気軽に食べられる♪

食べ放題

お子様連れ大歓迎!

100分 85品 (税別) **1,980円**

100分 100品 (税別) **2,480円**

小学生は半額! 幼稚園児以下無料!

かほくマガジン クーポン

お食事 **10%OFF**

※有効期限 / 2017年4月末日
※他券との併用不可
※会計時にご提示下さい

津幡町庄ホ44-1 ☎076-289-7161

圏17時~翌1時 (L.O. 24時30分)

年中無休




さんまる

歓迎会ご予約承り中!

さんまるからのお祝い

この春、入学・就職される方がいるグループの全員に、「お祝いデザート」プレゼント!

☎076-255-3130 かほく市白尾二10-18




キッチンドリンクー

宴会プラン

料理8品 + 飲み放題2時間

男性 4,500円 女性 3,800円

☎076-283-5906

メニュー詳細は →




かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・森本・粟崎

魚舟 宅配寿司

ご注文は**1,500円以上より 配送無料!**

☎076-283-7787

圏10:30~20:30 (L.O. 19:45)

全品10%OFF 29年4月未まで有効

※本誌誌面の切り取りクーポンのみ有効。携帯電話の画面の提示や印刷したものは不可。





Aコープ

産直会員募集中!

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

スマホでチェック↓

Aコープ かほく店 ☎076-283-5222 圏9:30~22:00

Aコープ つばた店 ☎076-289-8600 圏9:30~22:00




NEW

ドクターシリーズ

矯正、パーマ施術前・後のトリートメントによってダメージを感じることのない美髪へ

お試しキャンペーン ■ 縮毛矯正 ¥20,000 → ¥18,000
 ■ デジタルパーマ ¥20,000 → ¥18,000
20% OFF ■ 縮毛矯正 + デジタルパーマ ¥25,000 → ¥23,000

施術前・後の
トリートメント付き

どのメニューも上質なコラーゲンと数種類の栄養成分をいれながらのパーフェクトなケアメニューです。



美容室 *Rey*

丁寧なカウンセリングで
お客様の「キレイ」が実現

毛髪整形

SBC ¥7,000

普通の縮毛矯正と違ったクセを伸ばしすぎない、美しい毛の流れのナチュラルなストレートに!

炭酸シャンプー + ¥500

通常カラー料金 (5,700 円) に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロッカカラー + ¥1,300

モロッカオイルも同時に入れるのでよりツヤめく髪に。

ハーブカラー + ¥1,500

天然ハーブを使い、髪に優しくなめらかな手触り感。

うるおいパーマ

S B ¥9,000

デジタルパーマ

S B ¥12,600

サラサラ縮毛矯正

S B ¥16,000

ツヤツヤ縮毛矯正

S B ¥17,000

プレミアム縮毛矯正

S B ¥18,000

ブチヘッドスパ

¥1,500

プレミアムヘッドスパ

¥2,800 ~

月曜日
営業しています。
(第2・4・5月曜日)

メニュー
シャンプーカット.....¥4,000
パーマ.....¥8,400
学生カット.....¥2,900
カラー.....¥5,700

*すべてのメニューロング料金なし。早めのご予約お待ちしております



スタッフ募集



津幡町庄ト1-28 〒929-0327

受付 カット 9:30~17:30
カラー 9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
休 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日



スマホで
チェック!



TEL.076-288-7217

カット+ カラー

通常料金 ¥8,850

¥6,800

土曜日 ¥7,800

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限
2017.5月末まで

カット+ デジタルパーマ

通常料金 ¥12,600

¥9,000

土曜日 ¥9,500

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限
2017.5月末まで

カット+ 縮毛矯正

通常料金 ¥15,750

¥9,000

土曜日 ¥10,000

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限
2017.5月末まで

カット+ ツヤツヤ縮毛矯正

通常料金 ¥17,000

¥14,000

土曜日 ¥15,000

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限
2017.5月末まで

カット+ リタッチカラー (根元3cm)

¥5,500

土曜日 ¥5,800

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限
2017.5月末まで

美容



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

HAIR STUDIO SUGIMURA

平日限定 **SPRINGキャンペーン**

トリートメント 通常 3,000円 → **2,000円**

Riju care リジューケア 通常 3,000円 → **2,000円**
ヘッドセラピー

ノーズワックス 通常 1,500円 → **1,000円** (他のメニューとセットで)

ヘアースタジオ 杉村 かほく市大崎路4
 ⑨ 9:00~19:00 ナイターDAY 水・金曜 13:00~22:00
 ⑩ 毎週月曜、第1月・火曜、第3月・月曜
 ☎ **076-283-7374** チェック

☎ **076-254-0770**

最初から最後まで
1人のスタッフが担当



いつまでも美しく…
髪質・お悩みなど
おひとりおひとりに
合わせて、キレイの
お手伝いをいたします。

レギュラーカット ￥4,200
 カラー/パーマ ￥7,500
 メンズカット ￥3,500
 カラー/パーマ ￥6,000
 カラーコース/パーマコース (カット・トリートメント込み) ￥10,500
 アップスタイル ￥4,000

リラックスコース

シャンプー + リラクシング + スタイリング ￥2,500
 ヘッドスパ + リラクシング + スタイリング ￥3,500

初めてのお客様
ヘアメニュー
20%OFF
29年4月末日まで有効

のど里山海道 県立看護大IC
 Pour Toujours サテライト 英語
 国道159号線 有線大
 コメリ 宝達志水

ブルトウジュール ネット予約も ↓
 かほく市学園4丁目35番地
 ⑨ 9:00~19:00
 ⑩ 月曜、第1火曜、第3日曜
 予約優先



☎ **076-283-3707** <http://anchouchou.info>

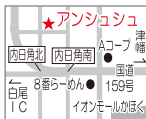
hair atelier **an.chouchou**
 ヘアーアトリエ アンシュシュ



キッズルーム
 お子様連れのお客様も安心して
 来店いただけます。
**着付け・セット・メイク
 予約受付中!**

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

予約優先制 かほく市宇野郷ト67-1 〒929-1125
 ⑨ 平日9時~19時、土日祝8時30分~18時
 ⑩ 毎週月曜日、第1月曜日・火曜日、
 第3日曜日・月曜日
 ※クレジットカード可
 Instagram → [an.chouchou](https://www.instagram.com/anchouchou) 詳細 →



好評 **弱酸性ストレート** トリートメント…12,960円
 ※弱酸性デジタルパーマ +3,240円

好評 **オイルinストレート** トリートメント…10,800円

炭酸縮毛矯正 トリートメント…8,640円
 ※長さすべて一律 ※カット +2,160円

セットメニュー ※長さすべて一律
 ① カット+炭酸カラー+トリートメント…6,480円
 ② カット+炭酸パーマ+トリートメント…7,776円
 ③ カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント…11,880円
 ※②③弱酸性パーマ+3,240円 ※③弱酸性デジタルパーマ +4,320円

スパメニュー スキャルブspa…3,240円~
 ヘッドスパトリートメント…4,860円~

カット 一般…3,780円 中学生…2,160円
 高校生…2,700円 小学生・幼児…1,836円

クーポン 29年4月末日まで有効

☎076-283-7715

nene's hair Create Beauty

スタッフは女性 ONLY!
経験豊富で気さくな女性スタイリストが旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく何かい

大好評! カット+縮毛矯正 ③込

通常価格 14,900円(M) ▶ 8,740円



髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに♪

お薦め! カット+ファッションカラー ③④込

通常価格 8,850円(M) ▶ 6,280円

お薦め! カット+デジタルパーマ ③込

通常価格 12,790円 ▶ 9,000円

お薦め! カット+グレーカラー ③④込

通常価格 7,770円(M) ▶ 5,990円

カット+パーマ ③込

通常価格 10,900円(M) ▶ 7,610円



学生さんからシニアの方まで幅広い年齢層に支持されています。

New! いつまでも綺麗な髪を!

髪質改善!ヘアチューニング

うねりや広がりを抑え、まとまりのある綺麗な髪質に仕上がります。強い薬剤を使わないので髪に優しくカラーも同時に施術ができます。

5,180円~ ③④込

上記クーポン長さ一律! 土日祝は+540円 ※他券併用不可
●29年4月まで有効●

※土日祝は混み合いますので平日のご来店がお勧めです。



ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3

☎9:00~18:00
(月曜9:00~16:00)

困 第1・3月曜日、第3日曜日

月曜日(第2・4・5) 営業してます!!

予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

スマホでチェック!



通常menu

カット 3,020円

カット カラー ケークラブ cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに <予約不要>

サロンで失敗した・・・。

思い通りにならなかった・・・。

そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!



トリートメント キャンペーン

5種類のトリートメントから、お客様の髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン トリートメント 通常3,000円 (税別) のところ (税別) 2,000円 29年4月まで有効

カットアンドカラー ケークラブ かほく市高松ろ37-2

スマホでチェック



Open 9:00~
Close パーマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
(毎週月曜、第1火曜、第3日曜

美容



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

求人コーナー

かほくマガジン
広告掲載店の情報です。



職種 給与 休日 勤務時間 勤務場所 その他 問合せ先

やまじゅう

- 接客配膳
- 場 かほく市浜北ハ20-1
- 応相談
- 時 10時~15時、18時~22時
- 休 応相談
- 他 学生、65歳以上、週1勤務、歓迎
- ☎ 076-283-3455

美容室レイ

- 受付スタッフ
- 場 津幡町庄ト1-28
- 応相談
- 時 9時~17時半の間で応相談
- 休 第1・3月曜、日曜、祝日
- 他 土曜出勤可能な方、試用期間あり、見学OK
- ☎ 090-7740-3730

☎ 076-288-3391

美容室 *Sara Hair*
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。



女性スタッフONLYの
あったか癒し系
人気サロン。



- メニュー
- カット...3,020円
 - カラー...4,210円~
 - パーマ...6,260円~

サラヘア

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
☎ 9:00~19:00
☎ 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

スマホで
チェック!



持続性抜群!

デジタルカール
9,770円
◎◎込 長さ一律

※他券併用不可
29年4月末まで有効

朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,800円 ◎◎込
長さ一律

※他券併用不可 29年4月末まで有効

パーマ
500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可
29年4月末まで有効

カラー+カット
500円OFF
※他券併用不可
29年4月末まで有効

エステ・痩身専門店

Beauty Salon

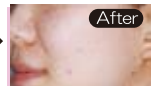
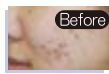
ラ・ベール かほく店

“老化”を感じている方に!!
リピート率90%の実感!

[ビタミンA フェイシャルエステ]



※イオン導入と超音波で、しみ・シワ・たるみなどお肌の若返りを実感できます。まずは一度お試しください。



定価10,380円を
カウンセリング込
90分

初回 3,780円(税込)

2回コース 6,780円(税込)

平日限定
ヒアルロン酸導入!
通常4,980円
1,980円に!

| | |
|-----------|------|
| 白髪ICT | 150分 |
| ★ラ・ベール | 150分 |
| 8番らーめん | 150分 |
| イオンモールかほく | 150分 |
| ★ラ・ベール | 150分 |
| ★ラ・ベール | 150分 |

ラ・ベール かほく店

かほく市大崎15 〒929-1127 Ayu姉妹店
☎ 9:30~19:30 休不定休 ※駐車場有 ※カード可

☎ 0120-332-560 完全予約制

東力店もあります。
金沢市東力町119-3

ラ・ベール

検索

詳細はこちら



かほくマガジン ラック配布場所

かほく市

かほく市役所
かほく市商工会
のとし宇ノ気支店
★イオンモールかほく
1F入口(北口・中央口)
★Aコープかほく店
カジマート高松インター店
どんたく かほく店
コメヤ薬局 かほく店
★ショッピングプラザトト
(大飯屋ショップ)
デイリリストア河北高松店
民宿 やまじゅう
富士通ITプロダクツ

★赤文字のお店はFMかほく応募BOX設置場所です★

津幡町

津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
★Aコープ津幡店
★アル・プラザ津幡店(食品レジ前)
★プラント3津幡店
★カジマート南店
どんたく津幡シグナス通り店

内灘町

内灘町役場
★アルビス内灘店
コンフォーム内灘

金沢市

イオン金沢店(フードコート)

アパート配布

羽咋郡市～
津幡町・内灘町間の
大東建託アパート
全室に配布



かほく市避難場所 かほく市役所 ☎076-283-1111

- | | | | |
|---------------------|---------------------|-----------------------|------------------|
| ① 高松小学校(校舎・体育館・運動場) | ⑩ 河北中学校(校舎・体育館・運動場) | 19 白尾しらゆり公園 | 28 宇ノ気図書館 |
| ② 高松中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑪ 七塚小学校運動場 | 20 指江コミュニティセンター | 29 大崎区民会館 |
| ③ 高松産業文化センター | ⑫ 木津公園 | 21 うのけ総合公園陸上競技場 | 30 宇ノ気南部体育館 |
| ④ アクロス高松 | ⑬ 七塚生涯学習センター | 22 宇ノ気野球場 | 31 潮見台公園 |
| ⑤ 高松陸上競技場 | ⑭ 七塚健康福祉センター | 23 宇野気公民館 | 32 よこやま研修館 |
| ⑥ 高松野球場 | ⑮ 七塚中央公園 | 24 宇ノ気スポーツセンター | 33 金津小学校(校舎・運動場) |
| ⑦ 大海小学校(校舎・運動場) | ⑯ 七塚武道館 | 25 七窪体育館 | 34 金津体育館 |
| ⑧ 石川県立看護大学(体育館・運動場) | ⑰ 外日角小学校運動場 | 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場) | 35 谷公園 |
| ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場 | ⑱ 七塚体育センター | 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場) | 36 藤が丘公園 |

津幡町避難場所 津幡町役場 ☎076-288-2121

- | | |
|--------------|------------------------|
| ① 津幡小学校 | 24 中条公園 |
| ② ふれあい広場 | 25 桑南コミュニティプラザ |
| ③ 中央公園 | 26 井上小学校 |
| ④ しらとり児童公園 | 27 井上保育園 |
| ⑤ つばた幼稚園 | 28 井上コミュニティプラザ |
| ⑥ 住吉保育園 | 29 笠野小学校 |
| ⑦ 住吉公園 | 30 笠谷保育園 |
| ⑧ サンライフ津幡 | 31 笠野公民館 |
| ⑨ 実生保育園 | 32 英田小学校 |
| ⑩ 津幡公民館 | 33 能瀬保育園 |
| ⑪ 津幡高等学校 | 34 英田コミュニティプラザ |
| ⑫ 津幡中学校 | 35 種保育園 |
| ⑬ 太白白小学校 | 36 河合谷小学校 |
| ⑭ 太白白保育園 | 37 河合谷ふれあいセンター |
| ⑮ 笠井会館 | 38 刈安小学校 |
| ⑯ 津幡南中学校 | 39 寺尾保育園 |
| ⑰ 文化会館シグナス | 40 刈安コミュニティプラザ |
| ⑱ 中条小学校 | 41 竹橋保育園 |
| ⑲ 中条東保育園 | 42 萩野台小学校 |
| ⑳ 中条公民館 | 43 萩坂保育園 |
| ㉑ 石川工業高等専門学校 | 44 萩野台コミュニティプラザ |
| ㉒ 桑南小学校 | 45 俱利伽羅源平の郷 竹橋口芝生広場 |

内灘町避難場所 内灘町役場 ☎076-286-1111

- | | |
|--------------------------------------|----------------------|
| ① 室公民館 | 21 鶴ヶ丘中央公園 |
| ② 室児童公園 | 22 鶴ヶ丘小学校 |
| ③ 勤労青少年ホーム 西荒屋児童公園 | 23 鶴ヶ丘東公民館 鶴ヶ丘東公園 |
| ④ 西荒屋小学校 | 24 鶴ヶ丘西公民館 鶴ヶ丘第2児童公園 |
| ⑤ 宮坂公民館 | 25 千鳥台第3公園 |
| ⑥ 内灘勤労者体育センター | 26 鶴ヶ丘第1児童公園 |
| ⑦ 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟 ・サイクリングターミナル | 27 清湖小学校 |
| ⑧ 福祉センター(憩) | 28 向粟崎東集会場 |
| ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園 | 29 内灘高等学校 |
| ⑩ ハマナス恐竜公園 | 30 働く婦人の家・向陽台公園 |
| ⑪ 内灘町民ホール | 31 向粟崎小学校 |
| ⑫ 内灘中央公民館 | 32 アカシア公民館 |
| ⑬ 大根布児童公園 | 33 千鳥台公民館 |
| ⑭ 内灘町文化会館・大清台公園 | 34 千鳥台公園 |
| ⑮ 大根布小学校 | 35 緑台公園 |
| ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園 | 36 緑台公民館 |
| ⑰ 鶴ヶ丘北公民館 | 37 向粟崎都市緑地 |
| ⑱ 内灘町武道館 | 38 少年の家 |
| ⑲ 内灘総合グラウンド | 39 向粟崎体育館・向粟崎運動公園 |
| ⑳ 内灘中学校 | 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園 |

ポリオのない世界まで
あと少し

今こそポリオを世界から撲滅しましょう。

endpolionow.org/ja

Rotary

あと少し

ジュディ・オング

河北ロータリークラブ エコキャップ運動

エコキャップ回収 ▶ ポリオワクチン購入
回収：河北郡衛生 駐車場(どんたく かほく店向い北側)

FMカほく 18.7MHz

| | 月 (Mon) | 火 (Tue) | 水 (Wed) | 木 (Thu) | 金 (Fri) |
|----|---------|---------|---------|---------|---------|
| 22 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 7 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 8 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 9 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 10 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 11 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 12 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 13 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 14 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 15 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 16 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 17 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 18 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 19 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 20 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 21 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |



2017年4月番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。

| | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| 22 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 7 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 8 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 9 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 10 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 11 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 12 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 13 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 14 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 15 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 16 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 17 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 18 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 19 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 20 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 21 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 22 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |

かほく四季まつり 4月8日(土)
桜まつり FMかほく生中継
12:00~13:54

- ※ 祝日、お盆期間、年末年始の生放送は休みます。
生中継時間の遅延再放送番組は放送時間を変更します。
- 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
- 地域トーク番組、音楽番組は各24分です。24分番組の後は、4分間のインフォメーション・音楽・CMをお送りいたします。
- パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

| | |
|-------------------------|------|
| 生放送 | 録音放送 |
| 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。 | |
| 北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載 | |

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

- 内灘湖騒だより 津幡町シグナス情報
- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
 - 内灘今昔物語 ■ 4分英会話

AREA MAP & CM

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間
カーナビでお楽しみください。
能登有料道路 海岸沿い一帯で取り可能。

- ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
シャットキャスト
SHOUTcast (http://radio.kahoku.net:8000) から配信
TuneIn Radio, Radio IQ, Radio Free HQ, シンプルラジオ
などのアプリで「fmkahoku」と検索してください。
- CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

後援事業募集 20秒メッセージで告知

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾18番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

※災害・緊急時には、全時間放送からの別放送に切り換えます。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|----|----|----|
| 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 7 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 8 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 9 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 10 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 11 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 12 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 13 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 14 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 15 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 16 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 17 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 18 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 19 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 20 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 21 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |

パーソナリティ募集!

講演会、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。

※Night Flightは59分番組です。

近くて便利な

全国200校以上!! 業界トップクラスの安心ブランド

ハロー!パソコン教室

挫折しない安心の個別学習★選べる受講日時★質問しやすい雰囲気の良い教室

春の特別キャンペーン

2017年
4月末まで

限定
先着30名様

999

税込

A

さらに
復習3時間
無料プレゼント
詳細は教室までお問い合わせ下さい

通常1レッスン(60分)1,296円のところ、最初の10回をお試し価格でご提供!

詳細については教室まで
お問い合わせ下さい。

※本キャンペーンは、新規にハロー!パソコン教室にご入会頂く生徒様に限りさせていただきます。
10回レッスン以上のご予約に対してのみの適用とさせていただきます。

就職・転職・再就職に有利!

Word・Excel等マイクロソフト認定

MOS資格

合格率
99%



就活の学生さん!
パソコン資格で
就職がグッと有利に。

親御様からも
お薦めください。



パートで復職! 事務職を目指す 主婦の方へ

「育児の負担が減り時間ができた」「専業主婦のままで後は不安」という方へ。私たちが全力で復職へのサポートをします!

町内会・PTAの役員さん!

資料づくりにお困りではないですか?

回覧板作りや各種団体の会計資料に欠かせないワード・エクセル。シニアの方、初心者の方でもわかりやすい講座でパソコン力を身につけましょう。

まずは、 30分の無料体験!

お気軽にご予約ください。→



大人気!
スマホ・タブレット講座
iPhone・iPad・
Android端末対応

ハロー!パソコン教室 イオンモールかほく校

かほく市内日角タ25番 イオンモールかほく2F

営業時間 平日 10:00~21:00
土日祝 10:00~17:30

パソコン教室に関するお問合せ

☎ 076-289-1705

★資格スクール大栄講座のお知らせ★ 学習のスタートは今! 4月受講生 募集中!



人気の事務系資格!
社会人の基礎知識、ビジネスの基礎!

簿記・経理

今から始めて
6月
受験!

6月受験向け 簿記3級講座

全くの初心者を対象に わずか3ヶ月で 仕訳~決算まで!
インプット学習と、アウトプット学習の繰り返しでムリなくムダなくレベルアップします。

こちらも、
おすすめ!

・簿記3・2級セットコース
・簿記2級コース・簿記1級コース(1年コース)

建設業界で経理・財務職として勤務する上で必須の資格

建設業経理士

同時
受付中

人気講座 全国で20万人の方が受験する、人気資格!

H29年 受験コース 宅建士

今が
最適!

・「何か資格を...!」と考えている方にもおすすめ!
・女性にも人気のビジネス・生活で役立つ知識!
point 法律初心者でも安心して学べます!
専門用語から段階的に学びます!!

不動産・金融・
一般企業内で
活用度大!

今から始めて 税金・年金・保険・資産運用のプロ。

9月 受験! ファイナンシャルプランナー

今が
最適!

・日常生活すべてに関わるお金の知識!
・自分自身の財産管理にも役立つ人気資格!
point まったく初めての方でもムリなく「資格」と「実力」
の両方を身につけることができます。

初學者向け 時代が求める人気の国家資格!

今年度向け 最終募集! 社労士

今年度向け
最終募集!

・人事・労務・年金のエキスパートとして働く女性に人気!
・普段の生活でも役立つ年金・社会保険の知識!

point 最新の出題傾向を分析し、短期間で合格レベルの実力が
身につく合理的なカリキュラム編成で合格へ導きます。

マンション 管理士

H29年受験コース 募集開始

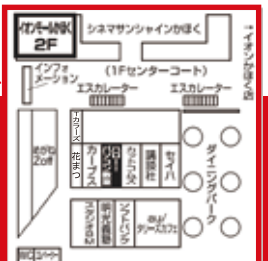
管理業務 主任者

H29年受験コース 募集開始

資格の大栄 検索

資格スクール大栄に関する問合せ (提携) イオンモールかほく教室
無料説明会 & 体験授業 開催中!

☎ 0120-002-166 平日 9:00~21:00
土日祝 9:00~17:00





いい病院
2017に紹介
されました!

キャリア28年の院長が 責任を持って担当します!



毛髪再生認定施設

毛髪診断士が対応します。

発毛・薄毛治療

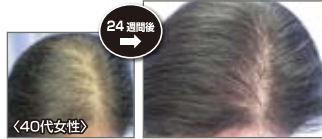
HARG療法

最先端の毛髪再生治療

医療機関でしか受けられないグロスファクター(成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。

毛髪再生に欠かせない細胞成長因子に各種ビタミンや血行促進剤を配合した薬剤(HARGカクテル)を頭皮に注入することで、育毛・増毛効果が期待できます。

自分の髪が
生えてくる!!



薄毛治療の新薬
ザガー口処方開始!!
10,000円
・プロベシア・プロベシアのジェネリック・ミノキシジル

ハーグ1/3
(1回の施術)

8万円

ハーグ2/3
(1回の施術)

10万円

包茎治療

増大・早漏治療

30分の日帰り治療!

◇ 仮性包茎
(抜糸なし)
亀頭直下埋没法

7万円

治療時間10分で見違える効果に!

◇ ヒアルロン酸
1本(1cc)

10万円~



中央クリニックグループ
技術指導医

院長 小神博文

コンジローム・亀頭プツツ

接触感染しますので、発見したら早期治療をおすすめします。

5万円~

パイプカット

パイプカットは、精液の中に精子を含まない状態にするものなので、射精・勃起力・男性ホルモンへの影響はございません。

20万円

長茎治療

見た目のコンプレックスを解消して、男の自信回復!!

25万円~

シリコンボール

陰茎部にシリコン素材のボールを挿入し性交時のパワーアップ!!

3万円~

ED治療薬



バイアグラ レビトラ シアリス
◆ジェネリック医薬品もあります。

院内処方
900円~

※料金は全て消費税別です。

金沢中央クリニック

検索

www.kanazawa-chuch-clinic.com/urology

金沢中央クリニック

●相談受付 AM9:30~PM8:00 ●完全予約制 ●無料同有 ●土・日・祭日も診療

カウンセリング・
相談は無料です。

相談受付



0120-088-731

