

かほく市・津幡町・内灘町の皆様!
 地元で親切!安心!42年の信頼と実績をお届け



春の
 畳替え

うちの畳、
 替え時かな...

表替え **安心価格** 5,500円(税別)から

4月30日(日)迄にご予約下さい! その際「かほくマガジンを見た!」と言って下さい!

	新 畳 ※別途消費税		表 替 ※別途消費税	
	当店通常価格	かほくマガジン特別価格	当店通常価格	かほくマガジン特別価格
最上級品	35,000円	31,000円	25,000円	22,000円
特上品	20,000円	17,000円	12,000円	11,000円
上級品	15,000円	13,000円	9,500円	9,000円
中級品	12,000円	11,000円	8,000円	7,500円
普及品	10,000円	9,500円	7,500円	7,000円
格安品	9,000円	8,500円	6,000円	5,500円

お気軽に
 ご相談下さい!

**見積
 無料**



現物サンプル
 お持ち致します

※裏返し・・・通常価格4,300円→かほくマガジン特別価格3,500円(別途消費税)
 ※古畳は有料にて引取ります。

- 畳替、1日でOK
- 土日・夜間の工事もOK(要予約)
- ふき掃除不要 水ふきの上、納品いたします
- 家具の移動も無料で行います
- 不要になったジュータンなども無料で引き取ります
- その他、色々な畳を取り揃えております
(うす畳、ベット用畳、不変色畳、へりなし畳)



ホームページもご覧下さい。http://miyashitanaisou.com



畳の部屋で育った子は賢い?
 ～い草の効用～
 表替えをしたばかりの畳から出る「い草」の香りには、森林浴の香りである「フィトンチッド」、バニラアイスの香り「バニリン」といった成分が含まれています。リラックスして、集中力が持続する「い草」の香り漂う畳部屋で勉強し、賢い子に!

畳工房・インテリアリフォーム **ミヤシタ内装**
 一級技能士の店

☎ **076-285-0877**

〒929-1105 かほく市横山ノ36-3

営業内容 インテリアリフォーム/内装仕上げ工事

- クロス ビニールクロス、布クロス、紙クロス、その他クロス関連資材全般
- カーテン 各種カーテン、ロールスクリーン、ブラインド、シェード、ブリーツスクリーン、アコーディオンドア、パーチカルブラインド、その他カーペット関連資材全般
- カーペット ロール、タイル、ビーズカーペット、ニードルパンチ、人工芝、その他カーペット関連資材全般
- 床材 クッションフロア、塩ビ、タイル、長尺床材各種、その他床材関連資材全般
- 畳 新畳、表替、裏返し、へり無し畳、薄畳、カラ畳、暖房畳
- その他 ふすま、障子、あみ戸張り替

新生活・新入学



かほくクーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。詳しい最新情報をご覧ください。



祝ご入学記念写真

入学する学校
あなたのお宅で
撮れます♪

ミヤノDGスタジオ

前撮り受付中 **スタジオ撮影料半額!!**
¥2,500(税別)

当日は混み合いますので前撮りだと待たずにゆっくり撮影できます。

前撮り特典 キャビネ額入り写真プレゼント!

入学式当日予約受付中
予約特典 上判額入り写真プレゼント!!

津幡町津幡ハ96-1 (パピ1通り)
〒929-0323
平日/9:00~19:00
土・日・祝/9:00~18:00
☎076-289-4181
<http://www.miyanophotostudio.com>

☎ 076-283-1163 <http://www.isun.co.jp>



毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。

太陽自動車学校

広～いコースでのびのび教習。



各大学・高校
無料送迎致します



学割キャンペーン実施中!!

選べる5つの教習プラン

スピードプランご希望の方は、早めにお問合せ下さい。

- AT車** (学生) ¥278,640 (通常) ¥286,416
- MT車** (学生) ¥288,423 (通常) ¥302,616
- 普通免許を所有されている方
自動二輪 (学生) ¥75,600 (通常) ¥119,340

※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

太陽自動車学校
かほく市七窪ヲ3
〒929-1122
ネット・携帯からの申込で割引サービス!

めざせ!アフターサービスかほく1番店 にしだ自動車

<http://www.nishida-jsk.net>
☎ 076-283-2567

かほく市秋浜ハ55-1
〒929-1175
困 日曜、祝日
平日 9:00~19:00
土曜 9:00~17:30
サービス工場 9:00~17:30



車検の時には、次の車検まで安心して乗ることのできる「整備付き車検」を受けることができる。最終的にカーライフにかかるコストを抑えるポイントだと思っております。

車検とは「検査の時にクルマが正常かどうかを判断するもの」で、次の車検まで安心して乗れることを保証するものではありません。次の車検まで安心して乗るには、車検といっしょに消耗部品を交換する「整備付き車検」が必要です。そのような意味ではクイック車検は「整備無し車検」かもしれません。

きんちゃんのワンポイントカーライフ

【本当にお得? 激安車検のカラクリ】

先日、激安車検で有名なA店で車検見積りしたお客様が、当店で車検見積りも依頼されました。A店は車検に合格するためだけのクイック車検専門店です。参考までにA店の見積りを拝見させていただくと価格は非常にリーズナブルなものでした。

しかし、この見積り内容では次の車検まで安心して乗ることはできず、途中で追加整備が必要になります。追加整備を入れた合計金額は当店の見積りよりもかなり高くなっていました。

七塚女性会貸衣裳室

平成30年成人式 **ブライダル**

各種新作ぞくぞく入荷!
振袖・羽織袴セット
振袖セット
レンタル料 31,000円~61,000円
着物・帯・伊達袴・帯びきり帯
長襦袢・履ひも・そり・バッグ

2万円ドレス登場!
結婚式・披露宴・二次会に最適!

※かほく市内外問わずお貸しします
かほく市七塚女性会貸衣裳室
かほく市遠塚052-10 七塚健康福祉センター2F
〒929-1173 9時~17時 困月曜・祝日
☎076-285-1658 ☎050-3345-2095

入学式 予約受付中

訪問着・付下げセット

セットレンタル料 10,000円~35,000円
着物・帯・長襦袢・伊達袴・帯びきり・履ひも・そり・バッグ

最新情報掲載! 衣裳の写真も見れます。

<http://kahoku7jyousei.jp/>

インターネットから各種ローンの仮審査・予約審査のお申込みができます
www.shinkin.co.jp/kanazawa/

ネットであらゆるお申込み
24時間受付中!

- カーライフプラン
- 教育ローン
- リフォームプラン
- フリーローン
- カードローン

きんしん

引越の際に出る不用になった家具などの 粗大ゴミを運搬処分 いたします。

ベッド、ソファ、ダンス、自転車などの
粗大ごみを1点からでも収集!

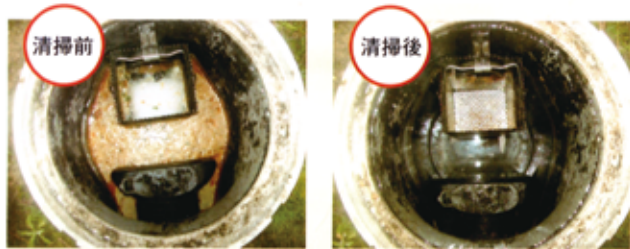
一般ゴミ、廃家電製品、繊維くず、
ゴムくず、廃プラ、金属くず、ガラ
スクず等産業廃棄物の運搬処分も
承ります。



トイレつまり・資源物回収などきめ細やかなサービスを提供いたします。

宅内排水管洗浄一式

基本料金 **8,000円~**



その他

- トイレの詰り直し
- 蛇口の水漏れ修理、取替え等々
- グリストラップ清掃
- 溜樹清掃 ● 側溝清掃
- 浄化槽清掃 ● 浄化槽保守点検等。

住まいの悩みを
解決します!

まずは
ご相談下さい。

資源物ステーション 実施中!!

年中
無休

取扱品目(すべて無料)

- 空缶(アルミ・スチール)
- ダンボール ● 雑誌・雑紙
- 新聞紙

大切な資源です!
リサイクル回収に
ご協力ください。



その他5ヶ所でステーション実施

お気軽にお電話でご相談ください。見積もりにお伺い致します。



河北郡衛生(株)

かほく市高松丁90番地1 HPIは
こちら
当社はエコアクション21認証登録企業です。



お問合せは

0120-381-222

TEL 076-281-0678

受付時間 8:00~17:00/土曜8:00~12:00 ※日曜・祝日を除く

新生活・教室



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。詳しい最新情報をご覧ください。

私たちが通っています。
本田望結・紗染

0歳から12歳までの幼児教室

初めてはじめて

3月 4月 5月 度生
入室金無料キャンペーン
※4月20日までの受付分



イード・アワード 総合満足度で顧客満足度 4年連続受賞 **No.1** 受賞

まずはお近くの教室で体験レッスン!

全国450教室、29年の実績。
七田チャイルドアカデミー
かほく教室 ☎076-283-7947
かほく市外日角二36-4 〒929-1176



子育てしやすい住環境



貸家 4LDK

津幡町加賀爪

6.5万円(月額)

敷 13万円 札なし

☆オール電化

図 1F/LD17.5・K4.5・和8・浴室・洗面・トイレ・テラス
2F/和8・洋8・納戸4.5・ベランダ
津幡小学校、津幡中学校
JR七尾線 中津幡駅 徒歩20分
浴室・洗面台・トイレ全て新品。全室LED照明。エアコン2台。保証会社に加入(初回保証料32500円)。仲介手数料要す(賃料×1.08)。

貸主 **マイナドホーム** 物件の詳細は→
石川県知事(3)第3747号
☎076-266-2626 金沢市金石本町口27-1

TVゲームよりおもしろい!

頭の良い子が育つ! 子供囲碁教室

囲碁は右脳を刺激し、思考力、推理力、発想力、創造力、記憶力を鍛えます。コミュニケーション能力、礼儀作法も身につきます。
新入学のお子様、体験してみませんか!



60歳からの囲碁

認知症の予防にも
指導経験豊富な講師が基本から丁寧に教えます。囲碁で脳トレ始めませんか。



囲碁サロンシトラス <http://citrus15.com>

津幡町庄子125-1 〒929-0327
図 10:00~18:00 困日曜・祝日
☎076-205-4796



5才から始められます!

大人教室、子供教室
1回無料
29年3月末まで有効

春のお彼岸

手を合わせて日々の安らぎを

新築の若いご家族様には家具調仏壇

2世帯住宅にお引越し

特価 **仏壇・掛軸・神棚**
3割~5割引

仏壇 4万円~

神棚

掛軸 15,000円~

御念珠 800円~

経机 8,000円

4,000円~

仏壇洗い・修理・修復

見積無料 当店仕上 アフターサービス万全

お客様の予算希望に応じます。ご相談下さい。
真心こめて丁寧に仕上げます。ご安心下さい。
法名張り、仏様、掛軸、表装、輪灯三具足磨き(金メッキフツ素加工仕上)、下取り、出張お掃除、電気配線、念珠修理、部分修理、張替など即対応します。
新築の際のお仏壇のお預かり、引越しなども致します。

技術と信用 仏壇・仏具製造販売・仏壇すす出し・寺院修復・神棚・神具一式・掛軸
念珠各種・漆物一式・香炉・香炉台

松野仏壇店

製造販売

かほく市宇野気二112 朝9時~夜7時
☎076-283-0643

歓送迎会のご予約承り中



安!旨!
やす うま

串焼き・串揚げ
全品 100円税別 5本で 450円税別

各種宴会 2,980円税別~

平日限定開催中!
飲み放題
90分 **1,000円**税別
ソフトドリンク 500円税別
※お食事代お一人様2,000円以上の
お客様のみの
※クーポン、割引券の併用不可



ご予約承り中 8品満足コース...2,980円税別 ご宴会50名様まで!

+宴会飲み放題(90分) 土日祝などはこちら

アルコール...通常1,480円→1,000円税別

ソフトドリンク...通常500円→300円税別

お持ち帰りできます!

土・日・祝日
10名様以上のご予約で
お昼の宴会
承ります!

ホール・キッチンスタッフ募集中!

時給 ①800円~、②850円~③1,062円~

時間 ①12時~17時、②17時~22時
③22時~翌1時

※土日のみや平日のみもOK♪※高校生は①時給750円②時給800円
※車通勤OK、制服貸与、購入あり、昇給あり



詳細はこちら↓



内灘 のと里山海道 高松IC

国道159号 高松インター東

どんたく ● ★ ● さぶろうべい
串なごみや

串なごみや クーポン

飲食代 10%OFF

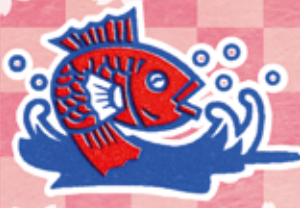
29年3月末まで有効
※他券併用不可



かほく市高松丁43-5 (さぶろうべい様隣)

☎ **076-281-2355**

営業時間/17:00~24:00 休日/不定休
駐車場/20台 個室/有 50名様まで



魚料理・民宿

送別会 歓迎会

やまじゅう ご予約承り中

満腹保証



豪華海鮮!

欲張りコース

舟盛りも
のどぐるも
あわびも

全部ついて
計14品

お一人様 1泊2食 11,000円(税別)

お一人様 日帰り 6,000円(税別)

宴会やご法事に! 大宴会場「海宝」



和室でイス席

80名様までOK

あったか床暖房完備

パート・アルバイト 大募集!

- ☆未経験
- ☆週1日勤務
- ☆学生さん
- ☆Wワーク
- ☆65歳以上

働きたい
空いた時間だけ



大歓迎

募集内容	勤務時間	時給
接客配膳	10:00 ~ 15:00 18:00 ~ 22:00	800円 ~1,000円
血洗い・ 客室清掃等	9:00 ~ 12:00 12:00 ~ 16:00 19:00 ~ 23:00	(仕事内容により応相談) ※左記の勤務時間で1時間程度の 前後はご相談に応じます。
魚下処理	10:00 ~ 15:00	



魚料理・民宿 やまじゅう

かほく市浜北八20-1 〒929-1174
 営業/11:30~14:00(ラストオーダー) 17:00~21:30(ラストオーダー)
 座席/80名様まで 宴会/2~120名様 個室25室有
 宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度) P/100台

バス送迎あり



詳細は↓

☎076-283-3455 <http://yama-10.com>





薄切りカルビ

食べ放題

あなたはどっち?

1本で
2.5人前!!
大人気! ロングカルビ

お一人様OK!

ご予約なしでOK!

お子様連れ大歓迎!

100分
85品
食べ放題
新たな食べ放題が仲間入り!
1,980円 (税別)

100分
100品
食べ放題
ボリューム満点!大満足の!
2,480円 (税別)

小学生は半額! 幼稚園児以下無料! お一人様からOK! ご予約なしでOK!

単品メニュー ※価格はすべて税別



カルビ類

牛タン 450円
牛ロース 480円
特撰カルビ 480円
牛カルビ 380円
牛ハラミ 380円
豚カルビ 160円

鶏ナンコツ 160円
若鶏モモ 160円
ぼんじり 160円
豚トロ 160円
お手軽大皿 1,400円
人気七品盛合せ 2,000円

ホルモン類

豚ホルモン 160円
牛ホルモン 380円
塩牛ホルモン 380円
鶏ナンコツ 160円
牛レバー 280円
豚ナンコツ 160円

その他

石焼ビビンバ 680円
ビビンバ 380円
盛岡冷麺 480円
グリーンサラダ 420円
シーザーサラダ 450円
新鮮サンチェ 290円

飲み放題 100分
1,200円 (税別) 50品

ソフトドリンク
飲み放題 **380円** (税別)

※幼稚園児以下無料!

ファミリーやカップルなど、皆様お気軽にご来店してくださいね。

焼肉家
昭和ホルモン館 津幡店

焼肉家
こげたん 本店 羽咋鶴多店

お食事 **10%OFF**

※有効期限/2017年3月末日
※他券との併用不可 ※会計時にご提示下さい

昭和ホルモン館 津幡店

河北郡津幡町庄ホ44-1 ↓詳細は

☎076-289-7161

営業時間
17:00~翌1:00
(L.O24:30)

年中無休



焼肉家 こげたん

[本店] 金沢市福久町ホ30 パルティール21

☎076-257-6427

営業時間
17:00~翌1:00
(L.O24:30)

年中無休



[羽咋鶴多店] 羽咋市鶴多町五石高10-1

☎0767-22-5850

営業時間
17:00~翌1:00
(L.O24:30)

年中無休



グルメ



かほく クーポン 検索

「かほくマガジン」ネットサイト掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

歓送迎会予約受付中

お客様のおこしを心よりお待ちしております。



板長:坂野



翌2時迄営業!

宴会コース 2,700円~
会席コース 3,240円~

飲み放題 90分 お料理+1,550円
120分 お料理+2,100円

白尾ICののり山海道
サンクス ★わかな
西田幾多郎 哲学館
津幡 宇野駅前

刺身と創作料理の店 わかな
かほく市白尾又67(白尾インター入口)
17:30~翌2:00
☎076-283-4290

20名様迄
宴会OK

スマホで
チェック



刺身と創作料理の店

わかな

クーポン

飲食代
10%OFF
飲み放題は除く
29年3月末日まで有効



ドリンクメニューが新しくなりました!
日本酒が更に美味しい品揃えとなりました。
石川県産のお酒の美味しさを楽しめる
純米系のお酒を揃えました。
呑み比べもごさいます。お楽しみください。

☎076-255-3130

食楽庵かほく
さんまる

送別会・歓迎会ご予約承り中!

早得!

一ヶ月以上前にコース料理をご予約のお客様は飲み放題を120分でご利用いただけます。



食楽庵かほくさんまる
かほく市白尾二10-18
17:00~24:00 (L.O. 23:30)
日曜または連休最終日
23:00 (L.O. 22:30)
困 月曜日(祝日の場合、翌火曜日)

本格焼肉

カルビ大将

津幡店

学生さん・社会人サークルの皆様!

出た目の数で割引! サイコロイベントで
お得な宴会をしませんか?

平日に食べ放題コース(大人4名様以上)をご注文されたグループの代表者1名にサイコロを振って頂き、「出た目の数×100円×人数分」を税込み価格から割引!

- 対象
- 学生グループ (制服 or 学生証提示)
 - スポーツグループ (ユニフォーム着用 or 提示)



■ カルビ大将の食べ放題コースは、大人お1人様 2,480円・2,980円・3,980円の3パターンございます。(価格は税別)

【期間】3月1日(水)~4月14日(金)

※他券・他サービスとの併用不可。

クーポン

本格焼肉 カルビ大将 津幡店

お食事代金の合計から10%割引

※他券・他サービスとの併用不可。
※「カルビ大将 田上店」でも利用可。 H29年4月14日まで有効

アルバイト募集

カルビ大将 津幡店

津幡町北中条1-6
アル・プラザ津幡敷地内
11:30~24:00 年中無休
http://www.atom-corp.co.jp
☎076-289-0577



料亭・ビジネスホテル
河北亭
 ちよつと贅沢な料亭ムードを
 お手頃価格で堪能できる

料亭・ビジネスホテル

月刊 かほくマガジン

グルメ



かほくクーポン 検索

「かほくマガジン」ネットサイト
 掲載全店の写真、
 詳しい最新情報をご覧ください。



昼ランチ わいわい御膳 2,000円 (税別) コーヒーまたは
 アイスクリームサービス

河北亭

- 会席コース・8品 5,400円～
- オードブル宴会(お一人様) 2,160円～
- 日帰り飲み放題プラン 7,560円～
- 宿泊飲み放題プラン (120分)2食付 12,960円～

いろいろ割烹 芳 旬のお料理いろいろ御用意いたします。

- いろいろ焼コース
 雪 2,160円 月 3,240円
- 鍋料理コース
 あんこう鍋、鱈鍋など 3,240円～
 すっぽん鍋(要予約)
 ふく料理(要予約)
- ランチタイムメニュー
 日替わり定食 700円
 てんぷら定食 1,080円
 造里定食 1,300円
 わいわい御膳 2,160円
 にぎわい御膳 2,700円
 うどん、そば、他

料亭・ビジネスホテル 河北亭/いろいろ割烹 芳



かほく市高松ナ13 バス送迎有り
 営業 11:30～13:30 17:00～23:00
 休 芳は火曜日(祝日の場合営業)
 席 40名様宿泊可/芳 36席 囲36台
<http://www.kahokutei.com>



配膳スタッフ
募集

詳細はこちら→



☎ 076-281-0013 ☎ 0120-54-0013



花の宴
 2人前 3,200円 4人前 5,400円
 3人前 4,800円 5人前 8,000円
 ※価格は税別です。

お祝いに、お花見に!

☎ 076-283-7787

ご注文は
 1,500円以上より配送無料!



かほく市
 津幡町
 内灘町
 宝達志水町
 森本・粟崎

かほく店

かほく市宇野気チ21
 〒929-1125
 営業 10:30～20:30
 電話受付
 9:00～19:45(L.O.)
 休 不定休 スマホでチェック



前日までにご予約で
 握り・ちらし寿司・お重1人前につき
**茶碗蒸し1個
 プレゼント!**
 日曜・祝日もOK!
 ※ランチ・御膳は除く

クーポン
全品10%OFF
 29年3月未まで有効
 ※本誌面の切り取り
 クーポンのみ有効。
 携帯電話の画面の提示や
 印刷したものは不可。



河北ロータリークラブ **エコキャップ運動**
 エコキャップ回収 ▶ ポリオワクチン購入
 回収: 河北郡衛生 駐車場(どんたく かほく店向い北側)

キッチンドリンクー
らくつぼ

女子会でも人気のメニュー!
 チーズフォンデュ
 えびキョーザ
 ほうれん草の生ぬるサラダ

大阪屋 国道159号 高松
 やまじゅう 秋葉
 らくつぼ 太閤自動車学校
 宇野気駅 PFU

らくつぼ 12台可
 かほく市宇野気又245-2
 営業 17:00～最長翌2時
 (マスターがカカるまで)
 休 月曜(予約可)

メニュー詳細は↓

歓送迎会プラン
 料理8品 + 飲み放題2時間

男性 … 4,500円
 女性 … 3,800円
 ハンドル … 3,000円
 キーパーさん (ソフトドリンク飲み放題付)

ご予約などのご相談にも応じます。
 予約の際にお伝えください。
 ☎ 076-283-5906
 ☎ 090-2093-5906

架谷哲也

応援しよー! 地元出身の
**社交ダンス
 チャンピオン
 山本武志**

中条小学校、
 津幡南中学校卒

山本武志・木嶋友美組(シノダ・スポーツダンスクラブ所属)
 2011～2015 オープンプロフェッショナル10 ダンス選手権大会5連覇
 2016 全日本選抜ダンス選手権大会ラテン優勝 スタンダード優勝
 2016 ワールド10 ダンスチャンピオンシップス日本代表 総合7位
 金スマなどテレビ・映画・雑誌・教材ビデオなど多数出演

イオンモールかほく1F とんかつ天麩羅 壹鐵 **小さなお子様と一緒にランチ**

イオンかほくで唯一“お座敷のある”お店



お子様連れ大歓迎!
お友達と女子会はいかがですか?

- おすすめ**
- ♪ 壹鐵セット 860円(税別)
 - ♪ 平日限定セット 710円(税別)~

とんかつ天麩羅 壹鐵 (いってつ)
かほく市内日角タ25番
図10:00~22:00 (L.O.21:30)
☎076-289-1569



4名以上のお客様 注文時
**ソフトドリンク人数分
1杯目サービス**
29年3月末日まで有効

カジマート 高松インター店

My Card会員募集中! 発行費用は無料!

さらに60歳以上の **新規会員様特典**
S会員登録受付中! 50ポイント進呈!!

108円毎に1ポイント進呈, 500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。
☎076-281-3741 図9:00~21:30
かほく市高松ア7-2

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00 ~ PM9:30

熊本 村田園 表示価格の
大阿蘇万能茶 (12g×16袋) 2割引!
※お一人様各1点限り 29年3月1日~31日まで有効
☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

鉄板本舗

好評販売中 鯛サンド
ふんわり生地に餡をサンド♪

- つぶあん ● カスタード (税込) **各150円**
- おまチヨコ ● レアチーズ (税込) ● ミックス **各180円**

本場ヨーロッパで修行したシェフ・パティシエの声から生まれた卵エグロワイヤル使用



たい焼きらたご焼き 専門店
鉄板本舗 鯛サンド
かほく市宇野気又186-5
図11:00~19:00 図日曜日
☎080-5856-1100

クーポン持参でお買い上げの方
鯛サンド一尾プレゼント!
29年3月末まで

menuいろいろ

- 鯛サンド (つぶあん・カスタード) 各種150円 (おまチヨコ・レアチーズ・ミックス) 各種180円
- デニッシュたい焼き (つぶあん・カスタード・チョコ・アップル) 各種200円
- たこ焼き(6玉入) 450円

※すべて税込価格となります

人気商品です!
金沢焼きそば 450円(税込)
(完全予約制)
電話注文承ります!!

かほく市避難場所 かほく市役所 ☎076-283-1111

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ① 高松小学校 (校舎・体育館・運動場) | ⑩ 白尾しらゆり公園 |
| ② 高松中学校 (校舎・体育館・運動場) | ⑪ 指江コミュニティセンター |
| ③ 高松産業文化センター | ⑫ うのけ総合公園陸上競技場 |
| ④ アクロス高松 | ⑬ 宇ノ気野球場 |
| ⑤ 高松陸上競技場 | ⑭ 宇野気公民館 |
| ⑥ 高松野球場 | ⑮ 宇ノ気スポーツセンター |
| ⑦ 大海小学校 (校舎・運動場) | ⑯ 七窪体育館 |
| ⑧ 石川県立看護大学 (体育館・運動場) | ⑰ 宇ノ気小学校 (校舎・体育館・運動場) |
| ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場 | ⑱ 宇ノ気中学校 (校舎・体育館・運動場) |
| ⑩ 河北台中学校 (校舎・体育館・運動場) | ⑲ 宇ノ気図書館 |
| ⑪ 七塚小学校運動場 | ⑳ 大崎区民会館 |
| ⑫ 木津公園 | ㉑ 宇ノ気南部体育館 |
| ⑬ 七塚生涯学習センター | ㉒ 潮見台公園 |
| ⑭ 七塚健康福祉センター | ㉓ よこやま研修館 |
| ⑮ 七塚中央公園 | ㉔ 金津小学校 (校舎・運動場) |
| ⑯ 七塚武道館 | ㉕ 金津体育館 |
| ⑰ 外日角小学校運動場 | ㉖ 谷公園 |
| ⑱ 七塚体育センター | ㉗ 藤が丘公園 |

津幡町避難場所 津幡町役場 ☎076-288-2121

- | | |
|--------------|---------------|
| ① 津幡小学校 | ⑫ 中条公園 |
| ② ふれあい広場 | ⑬ 条南コミュニティプラザ |
| ③ 中央公園 | ⑭ 井上小学校 |
| ④ しらとり児童公園 | ⑮ 井上保育園 |
| ⑤ つばた幼稚園 | ⑯ 井上コミュニティプラザ |
| ⑥ 住吉保育園 | ⑰ 笠野小学校 |
| ⑦ 住吉公園 | ⑱ 笠野保育園 |
| ⑧ サンライフ津幡 | ⑲ 笠野公民館 |
| ⑨ 実生保育園 | ⑳ 英田小学校 |
| ⑩ 津幡公民館 | ㉑ 能瀬保育園 |
| ⑪ 津幡高等学校 | ㉒ 英田コミュニティプラザ |
| ⑫ 津幡中学校 | ㉓ 種保育園 |
| ⑬ 太白白小学校 | ㉔ 河合谷小学校 |
| ⑭ 太白白保育園 | ㉕ 河合谷ふれあいセンター |
| ⑮ 笠井会館 | ㉖ 刈安小学校 |
| ⑯ 津幡南中学校 | ㉗ 寺尾保育園 |
| ⑰ 文化会館シグナス | ㉘ 刈安コミュニティプラザ |
| ⑱ 中条小学校 | ㉙ 竹橋保育園 |
| ⑲ 中条東保育園 | ㉚ 萩野小学校 |
| ⑳ 中条公民館 | ㉛ 萩野保育園 |
| ㉑ 石川工業高等専門学校 | ㉜ 萩野コミュニティプラザ |
| ㉒ 条南小学校 | ㉝ 俱利伽羅 源平の郷 |
| ㉓ 中条南保育園 | 竹橋口芝生広場 |

産直会員募集中!

ACOOP Aコープ

たけのこ、春キャベツ、新じゃが、新たま
春の旬の味覚を楽しもう!!

新鮮・美味しさとともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的地です。私たちが石川県ACOOPグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱っている事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

Aコープ かほく店
かほく市内日角1丁目 24番1
〒929-1126
図9:30~22:00
☎076-283-5222

Aコープ つばた店
津幡町字加賀爪ハ99
〒929-0325
図9:30~22:00
☎076-289-8600

スマホでチェック

土日祝勤務歓迎 ホールスタッフ(ウェイトレス)募集!!

昔ながらの昭和の味
町の洋食屋さんで働きますか?

元気で明るい方!
イオンモールかほくの西側の店です!

時給 主婦・大学生900円、高校生850円
時間 1日3時間程度~、土日祝勤務大歓迎!
その他 制服支給、まかない有(食事)
※レストランでの簡単な仕事です。
※ご家族が病気等の場合は勤務変更できます。



グレルいこい
かほく市内日角77-1 図11:00~21:00
図月曜日(祝日の場合翌日)
☎076-283-1513 (朝日まで)

白尾1C1F

● 海天すし ● グレルいこい ● Aコープ

イオンモールかほく

津幡

内灘町避難場所 内灘町役場 ☎076-286-1111

- | | |
|----------------------------------|---------------------|
| ① 室公民館 | ⑪ 鶴ヶ丘中央公園 |
| ② 室児童公園 | ⑫ 鶴ヶ丘小学校 |
| ③ 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園 | ⑬ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園 |
| ④ 西荒屋小学校 | ⑭ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| ⑤ 宮坂公民館 | ⑮ 千鳥台第3公園 |
| ⑥ 内灘町労働者体育センター | ⑯ 鶴ヶ丘第1児童公園 |
| ⑦ 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル | ⑰ 清湖小学校 |
| ⑧ 福祉センター(憩) | ⑱ 向栗崎東集会所 |
| ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園 | ⑲ 内灘高等学校 |
| ⑩ ハマナス恐竜公園 | ⑳ 働く婦人の家・向陽台公園 |
| ⑪ 内灘町民ホール | ㉑ 向栗崎小学校 |
| ⑫ 内灘中央公民館 | ㉒ アカシア公民館 |
| ⑬ 大根布児童公園 | ㉓ 千鳥台公民館 |
| ⑭ 内灘町文化会館・大清公園 | ㉔ 千鳥台公園 |
| ⑮ 大根布小学校 | ㉕ 緑台公園 |
| ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園 | ㉖ 緑台公民館 |
| ⑰ 鶴ヶ丘北公民館 | ㉗ 向栗崎都市緑地 |
| ⑱ 内灘町武道館 | ㉘ 少年の家 |
| ⑲ 内灘総合グラウンド | ㉙ 向栗崎体育館・向栗崎運動公園 |
| ⑳ 内灘中学校 | ㉚ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園 |

☎076-283-7715

nene's hair Create Beauty

スタッフは女性ONLY!
経験豊富で気さくな女性スタイリストが
旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく向かい

大好評! カット+縮毛矯正 ⑧込
通常価格 14,900円(M) ▶ **8,740円**



髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・ツヤ・ストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに♪

お薦め! カット+ファッションカラー ⑧⑨込
通常価格 8,850円(M) ▶ **6,280円**

お薦め! カット+デジタルパーマ ⑧込
通常価格 12,790円 ▶ **9,000円**

お薦め! カット+グレーカラー ⑧⑨込
通常価格 7,770円(M) ▶ **5,990円**

カット+パーマ ⑧⑨込
通常価格 10,900円(M) ▶ **7,610円**

上記クーポン長さ一律! 土日祝は+540円 ※他券併用不可
● 29年3月末まで有効 ●
※土日祝は混み合いますので平日のご来店がお勧めです。



ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。
かほく市内日角4丁目84番地3
圏9:00~18:00
(月曜9:00~16:00)
困第1・3月曜日、第3日曜日

月曜日(第2・4・5)
営業してます!!
予約のお客様優先となりますので、
早めの予約をお勧めします。

スマホでチェック!
通常menu
カット 3,020円

月刊 かほくマガジン

美容



かほく クーポン 検索
「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、
詳しい最新情報をご覧ください。



高度なカット技術 と 髪質改善メニューで
あなたの悩みを **キレイ** に解決。

美容室 **Rey**

うるおいパーマ ⑧⑨ **¥9,000**

デジタルパーマ ⑧⑨ **¥12,600**

サラサラ縮毛矯正 ⑧⑨ **¥16,000**

ツヤツヤ縮毛矯正 ⑧⑨ **¥17,000**

プレミアム縮毛矯正 ⑧⑨ **¥18,000**

炭酸シャンプー + ¥500

プチヘッドスパ **¥1,500**

プレミアムヘッドスパ **¥2,800~**

毛髪整形 **¥7,000** 普通の縮毛矯正と違ったクセを伸ばしすぎない、美しい毛の流れのナチュラルなストレートに!

月曜日営業しています。(第2・4・5月曜日)

メニュー
シャンプーカット ¥4,000
パーマ ¥8,400
学生カット ¥2,900
カラー ¥5,700

通常カラー料金(5,700円)に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポンをご利用の方もOK!

モロカンカラー +¥1,300

サラサラカラー +¥1,000

ハーブカラー +¥1,500

カラーゲンカラー +¥2,000

*すべてのメニューロング料金なし *料金はすべて税込価格です。早めのご予約お待ちしております。



スタッフ募集
津幡町庄1-28 プラントより車で1分
⑧カット9:30~17:30
カラー9:30~17:00
⑨矯正・パーマ9:30~16:00
毎週日曜・第1月曜・第3月曜・祝日
TEL.076-288-7217

カット+カラー
通常料金 **¥6,800**
¥8,850 土曜日 ¥7,800
Rey ロング料金なし S B 込み
有効期限 2017.4月末まで

カット+デジタルパーマ
通常料金 **¥9,000**
¥12,600 土曜日 ¥9,500
Rey ロング料金なし S B 込み
有効期限 2017.4月末まで

カット+縮毛矯正
通常料金 **¥9,000**
¥15,750 土曜日 ¥10,000
Rey ロング料金なし S B 込み
有効期限 2017.4月末まで

カット+ツヤツヤ縮毛矯正
通常料金 **¥14,000**
¥17,000 土曜日 ¥15,000
Rey ロング料金なし S B 込み
有効期限 2017.4月末まで

カット+リタッチカラー(根元3cm)
¥5,500
土曜日 ¥5,800
Rey ロング料金なし S B 込み
有効期限 2017.4月末まで

求人コーナー

かほくマガジン広告掲載店の情報です。

職種 給与 休日 勤務時間 勤務場所 その他 問合せ先

エミースタジオ金沢店 美容室レイ
エスエフ補助・業務全般(ノルマなし) 美容師(正社員・パート)
津幡町太田57エスフォルエヌ102 津幡町庄1-28
応相談 18万円~・時900円~(+能力給)
時 9時~17時半の間で応相談
休 第1・3月曜、日曜、祝日
他 未経験者歓迎、美容に興味のある方 土曜出勤可能な方、試用期間あり、見学OK
☎076-288-2515 ☎090-7740-3730

やまじゅう グリルいこ
接客配膳 ホールスタッフ
かほく市浜北ハ20-1 かほく市内日角77-1
応相談 主婦・大学生900円(高校生850円)
時 10時~15時、18時~22時 1日3時間程度、土日祝勤務大歓迎!
休 応相談 他 制服支給、まかない有り
☎076-283-3455 ☎076-283-1513



平和書店 TSUTAYA 津幡店

アルバムレンタルランキング*
FMかほくサンセットクルージング内で放送中!
(毎週月~金曜日 16:30~17:25)

津幡町北中条地区1街区1 アル・プラザ津幡 敷地内

☎076-283-3707 <http://anchouchou.info>

hair atelier an.chouchou
ヘアアトリエ アンシュシュ



キッズルーム
お子様連れのお客様も安心して
ご来店いただけます。

着付け・セット・メイク
予約受付中!

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

予約優先制
かほく市宇野気ト67-1 〒929-1125
営業 平日9時~19時、土日祝8時30分~18時
休 毎週月曜日、第1月曜日・火曜日、
第3日曜日・月曜日
※クレジットカード可
Instagram → [an.chouchou](https://www.instagram.com/anchouchou) 詳細→

好評 弱酸性ストレート トリートメント...12,960円
※弱酸性デジタルパーマ +3,240円

好評 オイルinストレート トリートメント...10,800円

炭酸縮毛矯正 トリートメント...8,640円
※長さすべて一律 ※カット +2,160円

セットメニュー ※長さすべて一律
①カット+炭酸カラー+トリートメント...6,480円
②カット+炭酸パーマ+トリートメント...7,776円
③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント...11,880円
※②弱酸性パーマ+3,240円 ※③弱酸性デジタルパーマ +4,320円

スバメニュー スカルプSPA...3,240円~
ヘッドスパトリートメント...4,860円~

カット 一般...3,780円 中学生...2,160円
高校生...2,700円 小学生・幼児...1,836円

クーポン 29年3月末日まで有効

映画紹介
『ラ・ラ・ランド』



Photo credit: EW0001: Sebastian (Ryan Gosling) and Mia (Emma Stone) in LA LA LAND.
Photo courtesy of Lionsgate. (C) 2016 Summit Entertainment, LLC. All Rights Reserved.
監督・脚本: デイミアン・チャゼル『セッション』
出演: ライアン・ゴスリング、エマ・ストーン、
J・K・シモンズ

☎076-288-3391
美容室 Sara Hair
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。

メニュー
カット...3,020円
カラー...4,210円~
パーマ...6,260円~

**女性スタッフONLYの
あったか癒し系
人気サロン。**

サラヘア
津幡町庄木46-1 〒929-0327
営業 9:00~19:00
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日
卒業式・入学式の着付け承ります

スマホで
チェック!

Instagram → [sarahair](https://www.instagram.com/sarahair)

持続性抜群!
デジタルカール
9,770円
◎◎ 込長さ一律
※他券併用不可
29年3月末まで有効

縮毛矯正 9,800円 ◎◎ 込
長さ一律
※他券併用不可 29年3月末まで有効

パーマ 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可
29年3月末まで有効

カラー+カット 500円OFF
※他券併用不可
29年3月末まで有効

社交ダンスを
楽しむ会

社交ダンスは、男女カップルで音楽のリズムにあわせて踊ります。シルバ、ルンバ、サンバ、チャチャチャ、ワルツ、タンゴなど約10種類の踊り方があります。

社交ダンスを楽しむ会では、基本から、リズム感、姿勢の矯正、リード&フォローなど、楽しく練習しています。健康づくりに、婚活に、スポーツとして、老若男女、いっしょに踊りましょう。手取り足取り?で、指導しますので、初心者の方も、お気軽にご連絡ください。

リズム感を身につけたい!

海外の方と交流できるダンスを身につけたい!

競技ダンスに関心がある!

交際相手がほしい!

姿勢が美しく見えるようになりたい!

基本から正しいテクニクを身につけたい!

平日限定 **SPRINGキャンペーン**
いつものカットに、パーマに、カラーにプラスワン!

トリートメント
髪の痛み、パサつきが
気になる方に。
通常 3,000円 → **2,000円**

**Riju care リジュケア
ヘッドセラピー**
頭皮の弾力回復や
リラクセス効果抜群!
通常 3,000円 → **2,000円**

ノーズワックス
新感覚の鼻毛ケア。
ムラなく脱毛でき、鼻通りが爽快!
通常 1,500円 → **1,000円**
他のメニューとセットで

※詳しくはスタッフまで

HAIR STUDIO SUGIMURA
ヘアースタジオ 杉村

かほく市大崎ル4 〒929-1127
営業 9:00~19:00 ナイターDAY 水金曜 13:00~22:00
休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎076-283-7374

☎076-254-0770
**最初から最後まで
1人のスタッフが担当**

いつまでも美しく...
髪質・お悩みなど
おひとりおひとりに
合わせて、キレイの
お手伝いをいたします。

レギュラーカット ¥4,200
メンズカット ¥3,500
カラー/パーマ ¥6,000
カラーコース/パーマコース
(カット・トリートメント込み) ¥10,500

カラー/パーマ
+トリートメント ¥7,500
アップスタイル ¥4,000

リラクセスコース
シャンプー + リラクシング + スタイリング ¥2,500
ヘッドスパ + リラクシング + スタイリング ¥3,500

初めのお客様
ヘアメニュー 20%OFF
29年3月末まで有効

プールのウージュール
かほく市学園4丁目35番地
営業 9:00~19:00
休 月曜、第1火曜、第3日曜
予約優先

ネット予約も↓

社交ダンスを楽しむ会
金曜日 20時~22時
滝シャルウィダンススタジオ
(かほく市宇気40-7 ※太陽自動車学校の北並び)
25歳以上/月会費2,000円
小学生~24歳/1年間無料
☎076-283-5738 (アトリエアヤ)

夕方に小中学生向け
レッスン準備中です。
(開催場所は検討中)

津幡 国道159号
デライヤ 河北台中 高松
太陽自動車学校
滝シャルウィダンススタジオ

美容・健康・生活



かほく クーポン 検索

「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、
詳しい最新情報をご覧ください。

カジュアル
2,000円エステ
フェイシャル
専門店

ビューティークラブ ジュビランサロン

春のうるうる肌 コース

初めての方
限定 **2,160円**

★ **ぴかぴかコース** ★

①クレンジング ⑤吸引
②洗顔 ⑥ホットタオル
③酵素パック ⑦お仕上げ
④マッサージ

さらに **+お肌に合った
パックプレゼント!!**

研修生(サロンオーナー) 募集中!

ご自宅でジュビランサロンを開きませんか?

★未経験、低資金でできます! **美肌マッサージ教室生徒**
初級編/3回 3,240円
★ノルマはありません。 中級編/6回 10,800円
★お気軽にお問合せください。(日程、時間帯等はお問い合わせください)

2017年4月末まで有効

エミスタジオ 金沢店 要予約

☎076-288-2515
☎090-6273-4359

河北郡津幡町太田157
エスポワールエヌ102 〒929-0345
☎10時~19時 日曜、祝日

エステルーム 一花 要予約

☎076-289-7083 詳細はこちら!
☎090-2377-3205

津幡町横浜182-6 〒929-0341
☎10時~18時 第2・4日曜
FMかほく「美肌サロン」毎週木曜10時~

かほくクーポン 検索

エステ・痩身専門店
**Beauty Salon
ラ・ベール** かほく店

40代からの“老化現象”に!!

ハリ・潤い・透明感を取り戻そう!

[ビタミンA フェイシャルエステ]

※イオン導入と超音波で、肌本来の力を引き出す、自己流では出来ない美肌ケアです。

Before After

お得意! **3月号限定**
フェイシャルエステ
3回コース
9,780円

定価10,380円を **初回 3,780円** (税込) **2回コース 6,780円** (税込)

ラ・ベール かほく店
かほく市大崎15 〒929-1127 Ayu姉妹店
☎9:30~19:30 日不定休 ※駐車場有 ※カード可
☎0120-332-560 完全予約制

東力店もあります。
金沢市東力町19-3

詳細はこちら

カット カラー ケーククラブ
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
＜予約不要＞

サロンで失敗した・・・
思い通りにならなかった・・・
そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

トリートメント キャンペーン

5種類のトリートメントから、お客様の髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン トリートメント **2,000円** (税別)
通常3,000円のところ (税別)
29年3月末まで有効

カットアンドカラー ケーククラブ
かほく市高松37-2

スマホでチェック

Open 9:00~
Close パーマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
※毎週月曜、第1火曜、第3日曜

地元会員100%
地元で婚活

女性半額キャンペーン
カウンセリング・お見合い料
初回月会費無料!

100%北陸在住なので、地元での出会いが可能! 全会員データの中から納得した相手とだけお見合いする、成婚率の高いシステム。親の代理入会はなくご本人のみの登録です。強引な勧誘は一切いたしません。安心して、まずはご見学からお気軽に店舗下さい!

ホームページで、毎月変わる! お得なWEBクーポンもチェック!

安心の月会費制2,100円~ (税別)
新規ご来店の方にプレゼント
プライバシー完全厳守

菩提樹かなざわ

076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1
ジャンポールオフィス棟2F
営業時間 ◆10:30~19:00
(土日祝10:00~18:00)
定休日 ◆金曜・年末年始
大型駐車場あり

FMかほく「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

膀胱炎の漢方薬

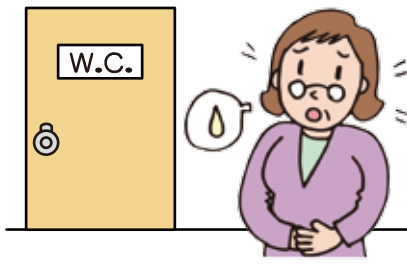
今年に入って、雪は少ないものの結構寒い日が続き、私も、この寒さと疲労で、久しぶりに膀胱炎になりました。そこで、手元の漢方薬をのんだのですが、3回飲んですぐ治り、大助かりでした。

すると、この漢方薬をのんでおられるお客様から、「これ3回のむとすぐ治るよ。」とか「ちょっとおかしかったら、3回ですぐ治るから、切らさないように、すぐ買い置きしておくんよ。」との声が寄せられ、私もその通りだと実感しました。

只今、店内に私のひな人形(約60年前のもの)を飾りました。体を温めるホットドリンクもご用意しておりますので、どうぞ温まって、ほっこりしにおいでください。



薬剤師 今村 英貴子



相談できる薬屋さん!

今村薬局

かほく市宇野気チ76
 図9:00~19:00
 図日曜日・祝日 裏側に駐車場有。
☎076-283-0108

スマホでチェック!



ハロー! ビジネス教室

場所: アル・プラザ津幡2階
 (旧:ハロー!パソコン教室アル・プラザ津幡校)

入門!! わくわく **小学生~ OK!**
プログラミング講座



講師: 鈴木 始士
 FMかほくパーソナリティ

小学生から対象の初心者向けコンピュータプログラミング講座。
 対象: 小学生から大学生まで
 日時: 毎週火曜・木曜 19:00~20:30
 日曜 10:10~11:40
 費用: 1回3,000円 1ヶ月フリーパス7,500円/月
 3ヶ月フリーパス21,000円/月

今だけ限定!!
 特典① 小冊子
 「創造力こそ、豊かな将来を作る道になる」
 特典② 入会金 15,000円→無料
 特典③ 初回講座→無料
 申込: Tel.080-5110-9830(鈴木始士 10:00~21:00)

タイ古式マッサージ

血行を促しながら筋肉の柔軟性を高める

『世界で一番気持ちいいマッサージ』

タイ古式コース

3,000円(税別)~

新規の方に限り60分以上20%OFF



リラクゼーション **楽楽**



リラクゼーション 楽楽 予約優先

津幡町北中条1丁目1番地 〒929-0342 図10:00~21:00
 (アル・プラザ津幡1階) (予約は20時迄)
☎076-288-3339 図年中無休



詳細はこちら!



《エコみらい河北》

再生品抽選会開催



【展示・申込み期間】

平成29年 3月 7日(火)~
 3月19日(日) 午前10時

【抽選日時】

平成29年 3月19日(日)
 午前10時30分~

ぜひ展示品をご覧ください。

詳しくは組合HPにて!!



* ガラス教室も好評開催中! *

モザイクアート 500円



サンドブラスト 500円



バーナーワーク 1,000円



吹きガラス 2,000円



※小学4年生以上対象

河北都市広域事務組合 ☎076-288-4545
 津幡町領家丸9番地1 <http://clean.kahoku.net>

シニア向けパソコン簡単トラブルセミナー



講師: 金丸 弘人
 FMかほくパーソナリティ

パソコントラブルの対処方法を学びます。
 対象: 高齢者の方、お気軽に参加ください。
 日時: 毎週火曜 13:30~15:00
 費用: 月3,000円
 申込: Tel.090-6274-0553 (ダイオーテクノ 金丸)

65歳からの iPhone/iPad 教室



講師: 坂本 茂樹
 FMかほくパーソナリティ

あなたが iPhone や iPad でやってみたいことをお教えいたします。とっても優しい使える iPhone を楽しくご活用ください。
 対象: 65才以上で、iPhone か iPad をお持ちの方(教室にお持ちください)
 日時: 毎週月曜 13:00~16:00 (1レッスン60分、1日最大3レッスン)
 費用: お試し期間(2回まで)1,000円(60分) 3回目以降2,000円(60分)
 申込: Tel.090-9446-5558 (ほんわか寺子屋 坂本)

※最低開催人数については各講座にお問合せください。

詳細は→



かほくマガジン ラック配布場所

かほく市

- かほく市役所
- かほく市商工会
- のとしん宇ノ気支店
- ★イオンモールかほく 1F入口(北口・中央口)
- ★Aコープかほく店
- カジマート高松インター店
- どんたく かほく店
- コマヤ薬局 かほく店
- ★ショッピングプラザマト (大阪屋ショップ)
- デイリストア河北高松店
- 民宿 やまじゅう
- 富士通ITプロダクト

津幡町

- 津幡町役場
- 津幡町文化会館 シグナス
- 道の駅 俱利伽羅源平の郷
- ★Aコープ津幡店
- ★アル・プラザ津幡店(食品レジ前)
- ★プラント3津幡店
- ★カジマート南店
- どんたく津幡シグナス通り店

内灘町

- 内灘町役場
- ★アルビス内灘店
- コンフォモール内灘

金沢市

- イオン金沢店(フードコート)

アパート配布

羽咋郡市~
 津幡町・内灘町間の
 大東建託アパート
 全室に配布



★赤字文字のお店はFMかほく応募BOX設置場所です★



いい病院
2016に紹介
されました!

キャリア28年の院長が 責任を持って担当します!



毛髪再生認定施設

毛髪診断士が対応します。

発毛・薄毛治療

HARG療法

最先端の毛髪再生治療

医療機関でしか受けられないグロースファクター(成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。

毛髪再生に欠かせない細胞成長因子に各種ビタミンや血行促進剤を配合した薬剤(HARGカクテル)を頭皮に注入することで、育毛・増毛効果が期待できます。

自分の髪が
生えてくる!!

ハーク1/3
(1回の施術)

8万円

ハーク2/3
(1回の施術)

10万円



薄毛治療の新薬
ザガー口処方開始!!
10,000円
・プロペシア・プロペシアのジェネリック・ミノキシジル

包茎治療

30分の日帰り治療!

◇仮性包茎
(抜糸なし)
亀頭直下埋没法

7万円

増大・早漏治療

治療時間10分で見違える効果に!

◇ヒアルロン酸
1本(1cc)

10万円~

コンジローム・亀頭ブツブツ

接触感染しますので、発見したら早期治療をおすすめします。

5万円~

シリコンボール

陰茎部にシリコン素材のボールを挿入し性交時のパワーアップ!!

3万円~

パイプカット

パイプカットは、精液の中に精子を含まない状態にするものなので、射精・勃起力・男性ホルモンへの影響はございません。

20万円

長茎治療

見た目のコンプレックスを解消して、男の自信回復!!

25万円~

ED治療薬



900円~

院内処方

※料金は全て消費税別です。

金沢中央クリニック

検索

www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology

金沢中央クリニック

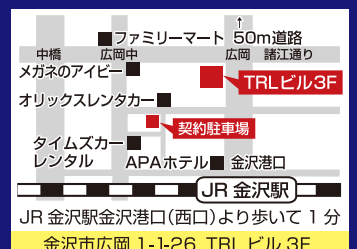
●相談受付
AM9:30~PM8:00
●完全予約制 ●無料初診
●土・日・祭日も診療

カウンセリング・
相談は無料です。

相談受付



0120-0888-731



2017年3月番組表

7	00	音楽番組 Onagawa Now	Chocolate syrup (再) 出張FAB屋のカフェ(再)	音楽番組 Thanks!! Radio♪(再)	音楽番組 高専's ライフ(再)	大学生が防災ラジオ、はじめました。 燃える体づくり(再)
8	00	かたりの窓 民話 塩谷治美 (かほく)	がんばれ! スポーツアスリート スポーツ 高井篤志 (かほく)	小さな会社の経営法則 企業経営 小嶋隆史	iPhone 知りたい! iPhone 加藤剛	サブカル男子 サブカルチャー 森下貴仁 (かほく)

土 (Sat) 日 (Sun)
土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。

9	00	パソコンなんでも相談 パソコン 金丸弘人 (かほく)	ようこそ橋中の楽しみへ 囲碁 押田華奈 (津幡)	近藤和也の 一 糸 一 政治 近藤和也	おしゃれトーク ファッション 網本真由美 中泉節子 (かほく)	トータルビューティー エステ 諸井萌葉子 (かほく)
---	----	----------------------------------	--------------------------------	---------------------------	--	----------------------------------

22	6	ようこそ橋中の楽しみへ (再)	California Easy Speak (再)
----	---	-----------------	---------------------------

10	00	エコミらい河北NEWS (再) 環境 上野谷剛 (津幡)	職人の話 工芸 塚本守利 (津幡)	しあわせ一線! (再) よくわかる人の雇用の話 労務 三村正夫 (内灘)	笑顔コミュニケーション 人間力 杉本英宣 (かほく)	テリーの住まい大好き (再) ヘルシーライフ 健康 北山理津子 (かほく)
----	----	------------------------------------	-------------------------	---	----------------------------------	--

7	00	VOICE RADIO (再)	小さな会社の経営法則 (再)
---	----	-----------------	----------------

11	00	アバウトスタディ 受験 竹内祐介 (かほく)	子育ては楽しいヨ 幼児教育 星名紀之 (津幡)	Happy☆パーソナルライフ 演奏 上田智子 (津幡)	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり (かほく)	Happy☆パーソナルライフ トレーニング 安達哲郎 (かほく)
----	----	------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	--

8	00	がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
---	----	---------------------	-----------

12	00	意外と知らないハッピー映画 映画 醒井秀和 (かほく)	ビューティータイム 美容 多々見りか (かほく)	キラキラブルーキャッツ パレオ 坂下麻衣子 (かほく)	あなたと住まいル 不動産 小林絹代、和晃 (かほく)	健康ラジオくん 整体 岡田太一 (かほく)
----	----	-----------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------

9	00	エコミらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)
---	----	-----------------	----------

13	00	パソコンなんでも相談 (再)	ようこそ橋中の楽しみへ (再)
----	----	----------------	-----------------

10	00	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)
----	----	-----------------	--------------

14	00	英ちゃんの@フオーク 羽咋 坂室英仁 (津幡)	California Easy Speak 英会話 沼田豊彦 (内灘)	元気にTOMMYショー マジック TOMMY	コジローさんの防犯あれこれ 防犯 村中高次郎 (津幡)	ココロのサブリ ココロのサブリ モリハルキ、岡本妙子 (津幡)
----	----	-------------------------------	---	------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------

11	00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	あなたに会えてよかった (再)
----	----	-----------------	-----------------

15	00	たけしのちよい悪オヤジ 理容 杉村武志 (かほく)	あなたに会えてよかった ジャズ 前川真喜子	旅のうまい話 旅行 酒井孝一 (かほく)	taste of funky HipHop funky-nana (津幡)	エリコのオンタイム 音楽新 akaike (津幡)
----	----	---------------------------------	-----------------------------	----------------------------	---	---------------------------------

12	00	Night Flight (再)	オールナイト SOUND
----	----	------------------	--------------

16	00	さくらチャンネル (再)	グッジョブ内灘 (再)
----	----	--------------	-------------

13	00	Cloud 9 music (再)	幸せほんわかライブ (再)
----	----	-------------------	---------------

17	00	出張FAB屋のカフェ 3Dプリンタ 竹田太志、高松雅志	Thanks!! Radio♪ インディーズ 拓朗	高専's ライフ キャンパスライフ 石川高専 (津幡)	燃える体づくり トレーニング 戸田賢治 (津幡)	パーソナリティ募集!
----	----	-----------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	------------

14	00	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)
----	----	-------------------	---------------

18	00	ラブラブかほくがた 農業 金田直樹 (津幡)	しあわせ一線! 幸せ 加茂隆 (津幡)	シャングリラへGO! 旅 伊丹えつ子 (内灘)	テリーの住まい大好き 住宅 中宮輝男 (津幡)	玄じいさんのいるり話 朗読 きみこ
----	----	------------------------------	---------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------

15	00	さくらチャンネル (再)	グッジョブ内灘 (再)
----	----	--------------	-------------

19	00	Cloud 9 music 音楽 YUKA	幸せほんわかライブ ライブ 坂本茂樹	らせんの脱線トークスパール インディーズ 松田造 表談話 (津幡)	明日を夢みて インディーズ Chizu (内灘)	食育レシピ 食育 石崎敦子 (津幡)
----	----	-----------------------------	--------------------------	---	--------------------------------	--------------------------

16	00	Night Flight (再)	オールナイト SOUND
----	----	------------------	--------------

20	00	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)
----	----	-------------------	---------------

17	00	さくらチャンネル (再)	グッジョブ内灘 (再)
----	----	--------------	-------------

21	00	Chocolate syrup (再) ゲスト AYU acchan (内灘)	パーソナリティ募集!	It's So-Music (再) 音楽 大場慎介	Night Flight 英語放送 Nighthawk (All English)
----	----	---	------------	---------------------------------	---

18	00	出張FAB屋のカフェ (再)	Thanks!! Radio♪ (再)
----	----	----------------	---------------------

22	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

※ 祝日(3/20)、お盆期間、年末年始の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

23	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

24	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

■ 地域トーク番組、音楽番組は各24分間で、24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・音楽、CMをお送りしています。

25	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

■ パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

26	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

27	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

4分間のお知らせを随時お送りしています。

28	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

内灘潮騒だより 津幡町シグナス情報

29	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
内灘今昔物語 ■ 4分英会話

30	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

AREA MAP & CM
かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間に
カーラジオでお楽しみいただけます。
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

31	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
シャウトキャスト
SHOUTcast (http://radio.kahoku.net:8000) から配信
TuneIn Radio, RadiON, Radio Free HQ、シンプルラジオ
などのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

32	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

CM料金、後援事業申請はホームページを
ご覧ください。
http://fm.kahoku.net

33	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

後援事業 募集 20秒メッセージで告知

34	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

35	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

※Night Flightは59分番組です。

36	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

講演会、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。

37	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

パーソナリティ募集!

38	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

オールナイト SOUND

39	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

パーソナリティ募集!

40	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

パーソナリティ募集!

41	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

パーソナリティ募集!

42	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

パーソナリティ募集!

43	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

パーソナリティ募集!

44	00	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND
----	----	--------------	--------------

全国200校以上!! 業界トップクラスの安心ブランド

近くて 便利な

ハロー!パソコン教室

挫折しない!安心の個別学習★選べる受講日時★質問しやすい雰囲気 of 教室

@ ハロー! パソコン教室

就職・転職・再就職に有利!

Word・Excel等マイクロソフト認定

MOS資格

合格率99%

就活の学生さん!
パソコン資格で就職がグッと有利に。
親御様からもお薦めください。

パートで復職!
事務職を目指す主婦の方へ

「育児の負担が減り時間ができた」「専業主婦のままでは今後が不安」という方へ。私たちが全力で復職へのサポートをします!

初心者向け
やさしい
パソコン教室

シニアも
安心

好評! タブレット講座
iPad・Android

まずは、30分の 無料体験!

お気軽にご予約ください。➔



@ ハロー! パソコン教室 イオンモールかほく校

営業時間 平日 10:00~21:00
土・日・祝 10:00~17:30

パソコン教室に関する問合せ

☎ 076-289-1705

かほく市内日角タ25番
イオンモールかほく 2F

資格スクール 大栄

主婦・OL・会社員・学生の方、どなたでも受講できます

就職!転職! キャリアアップに!

人気の事務系資格!

社会人の基礎知識、ビジネスの基礎!!

簿記 (週2回・2カ月^修短期養成) 経理

★初心者でも大丈夫!

就・転職、仕事に活かすなら2級以上!

簿記3級講座

簿記2級講座

簿記3級・2級セットコース

簿記1級コース

不動産・金融・一般企業内で活用度大! 注目の国家資格!

2017年
受験向け

宅建士

宅地建物
取引士

税務に関するスペシャリスト! 女性も数多く活躍し、安定と高収入を実現!

2017年
受験向け

税理士



雇用問題や社会保険・年金、社会的ニーズ上昇中の国家資格!

2017年
受験向け

社労士

社会保険
労務士

税金・年金・保険・資産運用のプロ。就職・プライベートに活かせる万能資格!

2017年
受験向け

FP

ファイナンシャル
プランナー



イオンモールかほく校

入会金半額

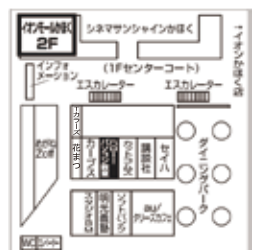
このクーポンをご持参ください。

※大栄講座は除く
29年3月24日まで有効

資格スクール大栄に関する問合せ
(提携)イオンモールかほく教室

☎ 0120-002-166

平日 9:00~21:00 土日祝 9:00~17:00



保険料を見直して節約!!

県内最大級の取扱保険会社の中からお客様に最適な保険商品をご提案します

地域密着!愛され続けて40年

あなたの保険のホームドクター

保険クリニック

無料個別相談

医療保険
がん保険

生命保険

学資保険
年金

保険のマイスター
相談できる!
納得できる!

point 1



相談・試算は
すべて無料!

point 2



県内最大級の
豊富な保険商品の
中から納得の保険選び!

point 3



仕事帰りや買い物
ついでに立ち寄れる
から便利!!
土・日・祝もOPEN!

ご相談例ベスト 5

- 第1位 必要な保障は削らず、保険料を安くしたい!
- 第2位 更新で将来の保険料があがらないようにしたい
- 第3位 保険金額が家族構成に合っている?
- 第4位 がんの時の保障を充実させたい
- 第5位 学資保険をいろいろな会社で比較したい

ご相談はお気軽に



※2013年保険クリニック富山店調べ

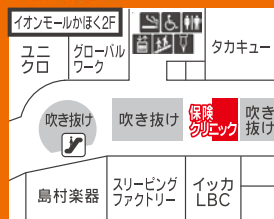
来店型保険ショップ **保険クリニック**

■イオンかほく店

予約専用

0120-37-1919

かほく市内日角タ25番(イオンモールかほく2F)
営業時間 10時~21時 / 年末年始 / P有



■富山店

予約専用フリーダイヤル

0120-76-3704

富山市掛尾栄町4-60
BNKビル2-1F

営業 10時~19時(土・日17時迄)
休 祝・お盆・年末年始 P有

■クロスランドおやべ店

予約専用フリーダイヤル

0120-33-1717

小矢部市島295-1
営業 10時~17時30分

休 土日祝 要相談 P有

Oil Plaza
D1

45分 車検

まずは事前の
無料見積り!

整備スタッフは全員国家資格取得者!
修理もお任せください!

早期予約割引でさらに **2,000円引!!**
※車検を受ける日の1ヵ月前のご予約で検査費用が12,800円→10,800円(税別)に。

車検の費用がその場でわかる!!

軽自動車から大型車
(エステイマ、エルグランドクラス)
まで検査費用は

12,800円 (税別)

料金	車種	軽自動車	ヴィッツ・マーチ etc 1.0t以下	フィット・マーチ etc 1.0t~1.5t以下	アルファード・エルグランド etc 1.5t~2.0t以下
検査費用		全車種オール ¥12,800 (税別)			
法定費用	重量税	¥6,600	¥16,400	¥24,600	¥32,800
	自賠責	¥26,370	¥27,840	¥27,840	¥27,840
	印紙代	¥1,100	¥1,100	¥1,100	¥1,100
合計		¥46,870	¥58,140	¥66,340	¥74,540

※光軸調整、ブレーキ調整は別途料金となります。
※「エコカー減税対象車」、「初年度登録より13年を超える車両」の重量税は上記とは異なります。
※「重量税」、「自賠責保険料」の改訂により料金が変わる場合があります。
※法定費用のお支払いはクレジットカードのご利用はできません。

D1車検は、安心できる充実サポートの特典付き!!

特典
1

オイル交換 2年間無料!!

※次回車検まで
※上限7回

特典
2

無料ロードサービス付き



24h

走行不可能なトラブル発生時には、
24時間レッカー車が駆けつけます。
事故・故障・バッテリー等のトラブルもおまかせ!

特典
3

整備補償付き

~10,000km

当社で整備した整備箇所には
6ヶ月または10,000kmまでの
整備補償付き

Oil Plaza
D1
GAS
&
CAR MAINTENANCE

ご予約・ロードサービスはこちら
0120-283-844
D1メンテ TEL.076-283-8383

土・日・祝日 営業

【定休日 毎週水曜日】

AM 9:00 ~ PM 8:00

イオンモールかほくさん
近くにて営業中!!



加賀谷商事株式会社

かほく市内日角3-5-1

〒929-1126

http://oil-plaza-d1.jp



D1 車検
北信越運輸局指定工場 指定番号 7095号