

羽咋郡市～津幡町・内灘町の大東建託アパート全室に配布!

無料 Take Free

FMかほく

ラジオ78.7MHz

かほく市
津幡町
内灘町

店頭
アパート **配布**

月刊かほくマガジン2016年7月号 Vol.138

平成28年6月30日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 magazine@kahoku.com

©WAVENET 2003-2016
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)

FMかほく 開局8周年 公開録音番組



ひまわり村 プレオープン ライブ

7月18日(月・祝) 海の日
14:00～15:00
ガーデンカフェ
ブラウンスイス
(河北潟ひまわり村 隣接)



ジャズ
前川 真喜子



演歌
金村 ひろし 他

かほく 四季まつり 生中継

サマーフェスタinかほく リバーフェスタ



7月30日(土)
会場/大海川河川敷 夏栗橋周辺
生中継時間/10:00～11:54
FMかほく/パーソナリティ: 前川真喜子

巻頭 焼肉・焼鳥 店案内

求人コーナー
P11



スマホで
アクセス!
最新情報を詳しく紹介!

かほくマガジン
ネットサイト



津幡町
情報



第27回 婚活パーティ

FMかほく 婚活パーティ
8月28日(日) 18:20～20:30 (受付18:00)

会場/アマンダンヴィラ金沢
年齢/男性・女性ともに40歳以下
参加費/男性6,000円
女性1,000円



かほく市在住または勤務の男性 1,000円
※スポーツ婚活/出会いサポート支援事業

※詳細はP12

今月のラジオプレゼント



食楽庵かほく いただきます(広告P3)
お食事券(3,000円分) 4名様

7月25日締切

店頭ラックの応募BOXに投函してください。
投函日OX設置場所はP11をご覧下さい。
※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルーズング」にてお知らせします。

よく聴く番組、または関心のある番組にすべて〇をお願いいたします。(いくつでも可)

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----------------|-----------------------|-------------|----------------|--------------|
| サンセットクルーズング | サンセットクルーズング | サンセットクルーズング | サンセットクルーズング | サンセットクルーズング |
| かたりの窓 | スポーツアスリート | 経営法則! | iPhone知りたい! | ザパカル男子 |
| パソコン相談 | 橋の美しみへ | 近畿和地の糸一 | おしせれトーク | トータルビューティー |
| エコみらい河北 | 職人の話 | ぶくがらぬ感動話 | 雑談コミュニケーション | ヘルシーライフ |
| VOICE RADIO | とまき婚活食堂 | inagomi 魂! | 美前サロン | NPOもよめ話 |
| アパロタスタ | 子育てに楽しい日 | ハッピー・ハーブ | こんな話題知れり! | パーソナルライフ |
| 幸せ健康講座 | グッジョブ勉強 | 元気であこう! | Music Poke! | なにげない話 |
| 数と図の川と橋 | ビューティタイム | 行方不明なヤク | あなただけはまいる! | 健康系/健康ラジオ |
| @フオーク | California Easy Sreek | 元気にTOMMYショー | 節用おれこれ | ココロのサプリ |
| ちよい馬オヤジ | あなとに会えてよかった | 旅のうまい話 | taste of funky | ゆるゆる感し感 |
| 出演FAB屋カフェ | Thanks! Radio! | 高専's ライフ | 都える体づくり | 演歌で Fight! |
| ラブラブかほくが! | しあわせ一直線! | シャングリアHGO! | 住まい大好き | いろいろ話 |
| Cloud 9 music | 幸せはみかカラフ | トークスバイラル | 明日を夢みて | 食育レシピ |
| Chocolate syrup | Catch the dream | さらちゃんネル | It's So-Music | Night Flight |

番組へのお便りは→ホームページ <http://fm.kahoku.net> または メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667

名前 _____

〒 _____

Tel. _____

男・女 _____ 年齢 _____ 歳

学生・社会人・専業主婦・無職、その他() _____

☎ 076-285-2812



■コース予約は値段以上の料理が出ます。
 ■女性、男性、家族用の価格コースをご用意します。ご相談下さい。



こだわりの **やきとり** 酒 **つまみ**

100種類以上のドリンクが楽しめます!

クーポン
飲食代 10%OFF
 ※当店会員様はクーポン併用不可。

水曜日は **やきとり5種 半額!**



とんがらし
 かほく市遠塚イ7-13
 〒929-1173
 営業 17:00~23:00
 休 火曜日 個室40席 個室12台



豪華海鮮 欲張りコース
 舟盛りも あわびも のどくろも **全部ついて 計14品**
満腹保証
 お一人様 **1泊2食 11,000円** 券別
 お一人様 **日帰り 6,000円** 券別



魚料理・民宿 やまじゅう
 かほく市浜北ハ20-1 〒929-1174
 営業/11:30~14:00 (L.O.) 休/不定休 (月1回程度)
 17:00~21:30 (L.O.) P/100台
 席/80名様迄 泊/80名様迄 宴会/2名様~、個室25室有

バス送迎あり 詳細は↓

☎ 076-283-3455

魚料理・民宿 やまじゅう
大宴会場 建設中
 (コンベンションホール跡地)
 10月末竣工予定 ご期待ください!

和室用 法事に!
イス・テーブル席
 28名様まで
 ご利用いただけます。
 その他宴会もOK
 ご予約時にお申し付けください。

串なごみや
串焼き、串揚げ 各種1本 100円 (税別) **5本で 450円** (税別)
旨い! 安い! **ファミリー大歓迎!!**
平日限定 飲み放題 90分 1,000円 (税別) **ソフトドリンク 500円** (税別)
 ※他券併用不可

かほく市高松丁43-5
 営業 17:00~24:00
 休 不定休 お持帰り可
☎ 076-281-2355

新鮮焼肉 昭和ホルモン館 津幡店
食べ放題
お一人様OK! ご予約なしでOK!

クーポン
お食事 5%OFF
 ※有効期限/2016年7月末日
 ※他券との併用不可
 ※会計時にご提示下さい
 かほくマガジン

100分 85品 **1,980円** (税別)
 100分 100品 **2,480円** (税別)
 小学生は半額! 幼稚園児以下無料!

津幡町庄ホ44-1 年中無休
 営業 17:00~翌1:00 (L.O. 24:30)
☎ 076-289-7161

焼肉焼鳥・グルメ



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

キッチンドリナー
らくづば
宴会プラン
料理8品 + 飲み放題2時間
男性4,500円 女性3,800円

メニュー詳細は→
歓迎会・女子会に!
☎076-283-5906

各種ご宴会
ご予約承り中!
飲食代10%OFF
※飲み放題除く 28年7月未まで有効
☎076-283-4290



鉄板本舗
アzuki
パイ鯛
サクッと新登場!
●レアチーズ
●完熟バナナ
●生キャラメル
●つぶあん
各**210円** 税込

menuいろいろ

- たい焼き
つぶあん……………150円
カスタード……………150円
- デニッシュたい焼き
つぶあん……………200円
カスタード……………200円
チョコレート……………200円
アップル……………200円
- たこ焼き(6玉入) 420円
※すべて税込価格となります

大好評!デニッシュたい焼きや口当たりふわふわ♡スポンジ生地のお徳のたい焼きもお賞味ください!!
電話注文承ります!!

1,000円以上お買い上げで宅配致します!

たい焼き&たこ焼き 専門店
鉄板本舗 アzuki
かほく市宇野気又186-5
☎11:00~19:00 閑日曜日
☎080-5856-1100

←スマホでチェック
クーポン持参でお買上げの方
パイ鯛焼き一尾プレゼント!
28年7月未まで

カジマート 高松インター店
My Card会員募集中! 発行費用は無料!
さらに60歳以上の新規会員様特典
S会員登録受付中! 50ポイント進呈!!
108円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。
☎076-281-3741 9:00~21:30
かほく市高松ア7-2

食家老かほく
さんまる
お得な飲み放題プランは品揃えも豊富!
早得! 一ヶ月以上前にコース料理をご予約のお客様は飲み放題が120分に!
☎076-255-3130 かほく市白尾二10-18

カジマート みなみ店
営業時間 / AM9:00 ~ PM9:30

小川産業
煮出し麦茶 つぶまる 表示価格の2割引
国産・六条麦茶使用 (260g)
※お一人様2袋限り 28年7月1日~31日まで有効
☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・森本・粟崎
ご注文は**1,500円以上より**
配送無料!
厳選うなぎ
☎10:30~20:30(L.O.19:45)
☎076-283-7787 全品10%OFF
28年7月未まで有効

かほくクーポン 検索 ▼「かほくマガジン」ネットサイト

お問合せ (株) ウェーブネット 076-283-1139

月刊かほくマガジン7月号

高度なカット技術 と 髪質改善メニューで
あなたの悩みを **キレイ** に解決。



美容室 **Rey**

丁寧なカウンセリングで
お客様の「キレイ」が実現

うるおいパーマ
S B ¥9,000

デジタルパーマ
S B ¥12,600

サラサラ縮毛矯正
S B ¥16,000

ツヤツヤ縮毛矯正
S B ¥17,000

プレミアム縮毛矯正
S B ¥18,000

毛髪整形

S B C 7,000円

普通の縮毛矯正と違ったクセを伸ばしすぎない、美しい毛の流れのナチュラルなストレートに！

ブチヘッドスパ ¥1,500

プレミアムヘッドスパ ¥2,800～

炭酸シャンプー + ¥500

通常カラー料金 (5,700円) に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロッカカラー + ¥1,300 サラサラカラー + ¥1,000

モロッカオイルも同時に入れるのでよりツヤめく髪に。 サラサラ・ツヤツヤで美しい髪をよみがえらせたい方に。

ハーブカラー + ¥1,500 コラーゲンカラー + ¥2,000

天然ハーブを使い、髪に優しくカラーゲンたっぷり入った上質感あふれるカラー。

*すべてのメニューロング料金なし。
早めのご予約お待ちしております。

月曜日
営業しています。
(第2・4・5月曜日)

メニュー
シャンプーカット... ¥4,000
パーマ..... ¥8,400
学生カット..... ¥2,900
カラー..... ¥5,700

8月の営業日のお知らせ

8月11日(木・祝)は営業します
お盆休み
8月14日(日)・15日(月)・16日(火)



プラント3近く



津幡町庄ト1-28 〒929-0327

TEL.076-288-7217
P 有り
スマホでチェック!
Q Rコード



カット+
カラー

通常料金 ¥8,850

¥6,800

土曜日 ¥7,800

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限 2016.8月末まで

カット+
デジタルパーマ

通常料金 ¥12,600

¥9,000

土曜日 ¥9,500

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限 2016.8月末まで

カット+
縮毛矯正

通常料金 ¥15,750

¥9,000

土曜日 ¥10,000

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限 2016.8月末まで

カット+
ツヤツヤ縮毛矯正

通常料金 ¥17,000

¥14,000

土曜日 ¥15,000

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限 2016.8月末まで

カット+
リタッチカラー
(根元3cm)

¥5,500

土曜日 ¥5,800

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限 2016.8月末まで

美容



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
 全店FMかほく20秒CM放送中!

HAIR STUDIO SUGIMURA

7月8月 暑い夏の日、
 限定! ミントベルでリフレッシュ!

冷たい! シャンプー

+200円



ヘアースタジオ 杉村 かほく市大崎ル4
 圏 9:00~19:00 ナイター-DAY 水・金曜 13:00~22:00
 困 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜

スマホで
 チェック!



☎ 076-283-7374

☎ 076-254-0770

最初から最後まで
 1人のスタッフが担当



いつまでも美しく…
 髪質・お悩みなど
 おひとりおひとりに
 合わせて、キレイの
 お手伝いをいたします。

| | | | |
|----------------------------------|---------|---------------------|--------|
| レギュラーカット | ¥4,200 | カラー/パーマ +トリートメント | ¥7,500 |
| メンズカット | ¥3,500 | アップスタイル | ¥4,000 |
| カラー/パーマ | ¥6,000 | | |
| カラーコース/パーマコース (カット・トリートメント込み) | ¥10,500 | | |

リラックスコース

| | | | |
|-------------------------------------|--------|-------------------------------------|--------|
| シャンプー + リラクシング + スタイリング | ¥2,500 | ヘッドスパ + リラクシング + スタイリング | ¥3,500 |
|-------------------------------------|--------|-------------------------------------|--------|

クーポン

初めてのお客様
**ヘアメニュー
 20%OFF**
 28年7月末まで
 有効



ブルトウジュール
 かほく市学園4丁目35番地
 圏 9:00~19:00
 困 月曜、第1火曜、第3日曜
 予約優先



☎ 076-283-3707 <http://anchouchou.info>

hair atelier an.chouchou

ヘアアトリエ アンシュシュ



キッズルーム

お子様連れのお客様も安心して
 ご来店いただけます。

着付け・セット・メイク
 予約受付中!

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

予約優先制 かほく市宇野気ト67-1 〒929-1125

圏 平日9:00~19:00
 土日祝8:30~18:00
 困 毎週月曜日、第1月・火曜日、
 第3日・月曜日
 ※クレジットカード可

詳細は↓



NEW 弱酸性ストレート +トリートメント...12,960円
 ※弱酸性アジタルパーマ +3,240円

好評 オイルinストレート +トリートメント...10,800円

炭酸縮毛矯正 +トリートメント...8,640円
 ※長さすべて一律 ※カット +2,160円

セットメニュー ※長さすべて一律
 ①カット+炭酸カラー+トリートメント...6,480円
 ②カット+炭酸パーマ+トリートメント...7,776円
 ③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント...11,880円
 ※◎弱酸性パーマ+3,240円 ※◎弱酸性アジタルパーマ +4,320円

おしゃれ増毛 Felmo(フェルモ) 完全予約制
 初回お試し価格 7,020円~ 詳細はホームページで!!

カット 一般...3,780円 中学生...2,160円
 高校生...2,700円 小学生・幼児...1,836円

ヘッドスパ...3,240円~ クーポン 28年7月末日まで有効

☎076-283-7715

nene's hair Create Beauty

スタッフは女性 ONLY!
経験豊富で気さくな女性スタイリストが旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく何かい

大好評! カット+縮毛矯正 ③込

通常価格 14,900円(M) ▶ **8,740円**

■土日祝は +540円

髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに♪



学生さんからシニアの方まで幅広い年齢層に支持されています。



明るい店内で会話ははずみます。

お薦め! カット+ファッションカラー ③④込

通常価格 8,850円(M) ▶ **6,280円**

■土日祝は +540円

お薦め! カット+デジタルパーマ ③込

通常価格 12,790円 ▶ **9,000円**

■土日祝は +540円

お薦め! カット+グレーカラー ③④込

通常価格 7,770円(M) ▶ **5,990円**

■土日祝は +540円

カット+パーマ ③込

通常価格 10,900円(M) ▶ **7,610円**

■土日祝は +540円

全クーポン【長さ一律♪】※他券併用不可 28年7月末まで有効

※土日祝は混み合いますので平日のご来店がお勧めです。



ネネーズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3
 ⑧ 9:00~18:00
 (月曜9:00~16:00)
 ⑨ 第3日曜日、第1、3月曜日

予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

スマホでチェック!



通常menu
 カット
 3,020円

月曜日
 (第2・4・5)
 営業してまず!!

☎076-288-3391

美容室 Sara Hair サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで髪への悩み解消します。



女性スタッフ ONLYのあったか癒し系人気サロン。



メニュー

カット...3,020円
 カラー...4,210円~
 パーマ...6,260円~

サラヘア

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
 ⑧ 9:00~19:00
 ⑨ 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

着付け承ります。

スマホでチェック!



持続性抜群!
デジタルカール 9,770円
 ◎③込長さ一律
 ※他券併用不可 28年7月末まで有効
 朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,800円 ◎③込長さ一律
 ※他券併用不可 28年7月末まで有効

パーマ 500円OFF
 (デジタルカールは除く)
 ※他券併用不可 28年7月末まで有効

カラー+カット 500円OFF
 ※他券併用不可 28年7月末まで有効



美容



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

GOSMIC HAIR ヘアセット、メイク、着付け、
各種記念撮影も承ります!

ヘアサロン&フォトスタジオ
目分だけの隠れ家サロン

火・水・金 9時30分~19時
土・日・祝 9時~18時
ナイター営業 木曜13時~21時
毎週月曜、第1・第3日曜

予約 優先 ☎076-213-5394 かほく市白尾2-10-2

ZAU HAIR 1周年記念
先着100名様限定
ご来店の方に
ZAU HAIR オリジナル
シャンプー&トリートメント
ミニボトルプレゼント!!

9:30~18:00
毎週月曜日、第1、第3日曜日
http://www.zauforhair.com/

☎076-256-1389 かほく市浜北1-19-11

カット カラー ケークラブ
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
＜予約不要＞

サロンで失敗した...。
思い通りにならなかった...。
そんな経験はありませんか?
そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

**トリートメント
キャンペーン**

5種類のトリートメントから、お客様の
髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン トリートメント
通常3,000円
のところ (税別)
2,000円 (税別)
28年7月末まで有効

カットアンドカラー ケークラブ スマホで
かほく市高松3-7-2 チェック

Open 9:00~
Close パマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
毎週月曜、第1火曜、第3日曜

エステ・痩身専門店
Beauty Salon
ラ・ベール かほく店

※「光老化の予防」「ダメージ肌の補修」ビタミンAで肌本来が持つ働きを高め、美しくするスキンケアです。

定価10,380円を
カウンセリング込
90分

毛穴・シミ・シワ・たるみに!!
ハリを忘れた年齢肌にビタミンの力を!
[ビタミンAフェイシャルエステ]

Before After

平日限定
ヒアルロン酸導入!
通常4,980円
1,980円に!

初回 **3,780円** (税込)
2回 **6,780円** (税込)

白尾1CT 国道159号
★ラ・ベール
8番らーめん
イオンモールかほく
Aコープ津浦

ラ・ベール かほく店
かほく市大崎ル15-1 〒929-1127 Ayu姉妹店
9:30~19:30 不定休 ※駐車場有 ※カード可
☎0120-332-560 完全予約制

東力店もあります。
金沢市東力町1-19-3

詳細はこちら
検索

かほくクーポン 検索

お問合せ (株) ウェーブネット 076-283-1139

月刊かほくマガジン7月号



さくら福祉学院 金沢校

10月2日 介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験

ケアマネ受験対策講座スタート!



来たる10月に開催される2016年介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験を受験される方を対象とした通学講座を開催します。実務経験5年で受験できる今のうちがチャンス!ぜひ確実に合格できるよう講座を活用してください。

- 日程**
- 第2回 7/20 (水) 介護支援分野(後半)
 - 第3回 8/3 (水) 保健医療サービス分野
 - 第4回 8/24 (水) 福祉サービス分野
 - 第5回 9/7 (水) 模擬試験・解説
 - 第6回 9/21 (水) 過去問対策

会場 金沢勤労者プラザ

時間 10:00~16:30 (昼休憩 1時間)

参加費 第1~4回…各5,000円 第5~6回…各8,000円
(資料代、解説CD代込)

苦手分野だけの参加もOK!

フォローアップ勉強会開催いたします。
日程が合わない方もお気軽にお問合せください。

お申込み、お問い合わせは
メールまたはお電話ください。

さくら福祉学院 金沢校

✉ sakura.fukushi02@gmail.com

☎ 090-2839-1448 担当講師/谷口

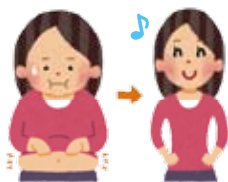


耳つぼダイエットで無理なく健康的に痩せてみませんか?

日本痩身医学協会会員

(日本最大級の耳つぼ痩身グループ)

スリムアイランド・つばた店



美容的にも健康的にもダイエットをしませんか?
そのお手伝いをスリムアイランドつばた店がお手伝いします。

7月限定! カウンセリングの予約の方にプレゼントを差し上げます。

→→→
ダイエット成功事例をチェック!



津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

☎ 9:00~21:00 休 日曜・祝日

<http://mimitsubo-tsubata.com>

☎ 0120-332-159

耳つぼ白書

検索

完全予約制



山室 美津子

つめ水虫に効く薬あります!!



つめ水虫も、足の裏のガサガサ水虫もおまかせください!!

体質改善に効果のある漢方に使われる生薬が入った水虫薬だから、皮フが自ら“治ろう!”と頑張るから本当によく効くんです。

諦めないでください! その症状!!
今村薬局がご相談にのりますから♪



薬剤師 今村美貴子

アンカンピンミック
20ml 1,800円+税

相談できる薬屋さん!

今村薬局

かほく市宇野気チ76

☎ 9:00~19:00

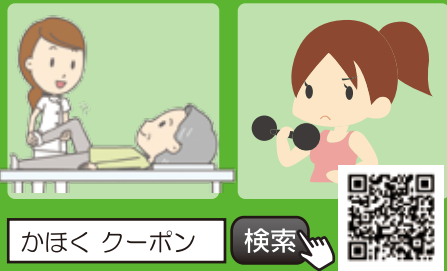
休 日曜・祝日 裏側に駐車場有。

☎ 076-283-0108

スマホでチェック!



教室・健康



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
 全店FMかほく20秒CM放送中!

Taiyo 広～いコースでのびのび教習。
 DRIVING SCHOOL **太陽自動車学校**

選べる5つの教習プラン
学割キャンペーン実施中

各大学・高校
 無料送迎致します

☎076-283-1163

スマホ・ネット申込で
 普通免許が割引!

完全個別トレーニング指導
ReAct
 リアクト

30日間集中!
 カラダリセット
 ダイエット

期間限定
モニター参加者募集!
 8名様
 限定
 このクーポン持参でさらに2万円割引!

期間中(9/10日間)
 体重10.6kg減
 体脂肪率7%減
 ウエスト20cm減

かほく市白尾ヌ14-16 米沢産業ビル2F
 セブイレブかほく白尾インター店そば ☎076-213-5588

FMかほく創業支援プロジェクト

創業・開店3ヶ月以内のお店、企業

1か月間 **20秒CM毎日放送!**
 新たにお店・事業を
 始められた方を応援!

<http://fm.kahoku.net> お申込は
 FMかほく Tel.076-283-6660

Citrus
 柑橘サロン・シトラス

頭の良い子が育ちます!
子供囲碁教室

無料体験
 28年7月末まで有効

詳細はこちら→

☎076-205-4796 津幡町庄子125-1

西整体

首の痛み ムチ打ち痛
 肩の痛み
 肘の痛み
 膝の痛み
 捻挫
 ヘルニア
 坐骨神経痛

県内外の
スポーツ選手
 にも好評!

☎076-260-1087(金沢)
 ☎076-288-3824(津幡)

体の疲れがひどいあなたに…

リラクゼーション **楽楽**
 ショッピング
 プラザ1F

タイ古式 70分 5,500円税別
 マッサージ → 1時間の
 のみ 4,000円

10時～19時(予約は18時迄) 因水曜日 予約優先

☎090-8969-7501 かほく市
 白根-9-1

社交ダンスで、リズム感と健康!



金曜日 20:00~21:00
 小学生~25歳の男子女子

1年間会費無料

(2年目継続の場合、月2,000円)

リズム感が身につく!
 ラテンダンス(ジルバ、ルンバ等)

ダンスをとおして世界に通じる紳士、淑女の
 マナーを子供の頃から体験してみよう。



金曜日 一般
 20:00~22:00

**ダンスで創る
 美容と健康!**

会員募集

月会費 2,000円
 (夫婦は2人で2,000円)
 ※1ヶ月目はお試し入会無料

基本から少しづつ上達!
 ジルバ、ルンバ、ワルツ、タンゴ等

社交ダンスを楽しむ会

社交ダンス用のシューズまたは内履きをお持ちください。

かほく市宇気子40-7 (太陽自動車学校の北並び)
 滝シャルウィダンススタジオ 駐車場完備

☎076-283-5738
 (アトリエ アヤ)

初めての方!も大丈夫。毎週金曜午後8時集合(途中時間からでもOK)



お宮参り 百日 誕生記念



大切な記念日を
写真に残しませんか...



7・8月限定 特別価格

撮影料 **¥2,500**
(税込¥2,700)+御写真代

ストラップ
or
チアホルダー
プレゼント!



その場で
覗いて選べるシステム



ミヤノDGスタジオ

津幡町津幡ハ96-1 (パピイ1通り)
 営業 平日/9:00~19:00 土・日・祝/9:00~18:00
<http://www.miyanophotostudio.com>
076-289-4181



津幡バイパス・のと里山海道アクセス良!

賃貸 店舗・事務所

かほく市内日角

月額129,600円

☆会議室・応接室有り

■ 509.1㎡ (154坪) 厨 360,000円 礼 129,600円

交 七尾線宇野気駅 バス10分 駐 車10台 取 仲 介

設 給湯、プロパンガス、エアコン、トイレ2箇所、融雪装置

■ 宇ノ気小学校、宇ノ気中学校 ☆イオンモールかほくより150m

のど里山海道 百尾IC. 津幡 Aコープ

金沢市金石本町027-1 〒920-0336
 info@mindhome.jp
 石川県知事(2)第3747号
<http://mindhome.jp>

随時内見可能。お気軽にご連絡ください。 ☎076-266-2626

Oil Plaza D1 45分車検

軽自動車から大型車 (エスティマ、エルグランドクラス)
 まで検査費用は **12,800円** (税別)

早期予約割引で
 さらには2,000円引!!

特典① オイル交換2年間無料!!
 特典② 無料ロードサービス付き
 特典③ 整備補償付き

ご予約・ロードサービスはこちら
0120-283-844
 D1メンテ TEL.076-283-8383

加賀谷商事株式会社 営業 9時~20時
 かほく市内日角3-5-1 休 水曜日
<http://oil-plaza-d1.jp> 土・日・祝日 営業

D1車検 北越運輸局指定工場 指定番号7095号

白尾IC. 津幡 Aコープ 宇野気 159号 宇野気 Aコープ

めざせ!アフターサービスかほく1番店 にしだ自動車

<http://www.nishida-jsk.net>

営業 平日 9時~19時
 土曜 9時~17時30分
 サービス工場 9時~17時30分 休 日曜、祝日

☎076-283-2567 かほく市秋浜ハ5-1

どんたく スタッフ募集

かほく店

レジ担当 勤務時間/10時~19時、18時~21時半
 時給/800円 ★日曜時給割増し
 ★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

松野佛壇店

仏壇・神棚 掛軸販売

詳細は↓

修理・修繕・佛壇洗い

☎076-283-0643 かほく市宇野気トニ112

ACOOP Aコープ 産直会員募集中!

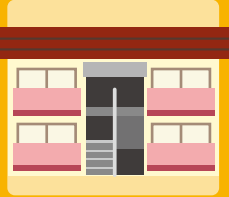
夜間アルバイト募集 17時~22時 時給750円~

Aコープかほく店 ☎076-283-5222
 Aコープつばた店 ☎076-289-8600

営業 9:30~22:00 営業 9:30~22:00

スマホでチェック ↓

生活



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

女性全貸衣裳室

成人式・ブライダル 入学式・卒業式衣裳

かほく市内外問わずお貸しします。
☎076-285-1658
圖9時~17時 図月曜・祝日



とっても受講しやすい価格です!!

ガラス教室

開催予定↓

エコみらい河北

<http://clean.kahoku.net>
TEL.076-288-4545



詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

求人 コーナー

職種 給与 休日 勤務時間
勤務場所 その他 問合せ先

食楽庵 かほくさんまる

職 フロア・厨房補助
場 かほく市白尾二10-18
給 850円~(研修期間320円~)
時 17時~24時(シフト制)
休 応相談
他 明るく元気ややる気のある方
圖 ☎076-255-3130

串なごみや

職 ホール・キッチンスタッフ
場 かほく市高松丁43-5
給 時給800円~(高校生は時給750円~)
時 12~17時 17~22時 22~25時
休 応相談
他 土・日のみや平日のみもOK
圖 ☎076-281-2355

Aコープかほく店

職 夜間レジアルバイト
場 かほく市内日角1丁目24番地1
給 時給750円~
時 17時~22時
休 応相談
他
圖 ☎076-283-5222

本誌広告掲載の上記掲載は無料。
その他の求人広告は7,560円~受付!

お問合せ (株)ウェーブネット Tel.076-283-1139

婚活は早いほうが有利!



地元で婚活

女性半額キャンペーン
カウンセリング・お見合い料
初回月会費無料!

★安心の月会費制 2,000円~
(税抜き)

★新規ご来店の方にプレゼント

★プライバシー完全厳守

98%が北陸在住なので、地元での出会いが可能!全データの中から納得した相手とだけお見合いする、成婚率の高いシステム。親の代理入会ではなくご本人のみの登録。強引な勧誘は一切いたしません。安心してまずは無料でご見学から!お気軽にご来店下さい。HPも見てね!

毎月変わる!お得なWEB限定クーポンもチェック!

ぼだいじゅかなざわ 検索

菩提樹かなざわ

076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1
ジャンボホールオフィス棟2F
営業時間◆10:30~19:00
(土日祝10:00~18:00)
定休日◆金曜・年末年始
大型駐車場あり



一詳しい情報はこちら

FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

かほくマガジン ラック配布場所

かほく市

かほく市役所
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
★イオンモールかほく
1F入口(北口・中央口)
★Aコープかほく店
カジマート高松インター店
どんたく かほく店
コメヤ薬局 かほく店
★ショッピングプラザトマ
デイリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
富士通ITプロダクト

津幡町

津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
★Aコープ津幡店
★アル・プラザ津幡店(食品レジ前)
★プラント3津幡店
★カジマート南店
どんたく津幡シグナス通り店

内灘町

内灘町役場
★アルビス内灘店
コンフォモール内灘

金沢市

イオン金沢店(フードコート)
★赤字のお店はFMかほく
応募BOX設置場所です

アパート配布

羽咋郡市~津幡町・内灘町間の
大東建託アパート全室に配布



第27回 FMかほく

婚活パーティ

♡毎回カップル数教成立♡

8月28日(日) 18:20~20:30
(受付 18:00)

定員男女各30名 ※申込先着順で定員に達し次第締切ります。

参加費/男性 6,000円 女性 1,000円
(飲み食べ放題)

スポーツ「婚活」出会いサポート支援事業により

かほく市に在住または勤務の**男性も 1,000円**参加費

会場/アマンダンヴィラ金沢

参加資格/結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

年齢/男性・女性ともに**40歳以下**

★オリエンテーション★ 17:00~18:20

- カウンセラー直前アドバイス (無料・参加は任意)
- 直前美肌ケア ●ジリバダンス

オリエンテーション参加者様はカップル成立率アップ

新企画! **婚活ファッションアドバイス**

8月27日(土) 16:00~19:00

アル・プラザ津幡2F セントラルコート
エスカレーターそば

詳細や申込はこちら →

☎ 076-283-6660 (FMかほく)



かほく市避難場所 かほく市役所 ☎076-283-1111

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ① 高松小学校 (校舎・体育館・運動場) | ⑩ 白尾しらゆり公園 |
| ② 高松中学校 (校舎・体育館・運動場) | ⑪ 指江コミュニティセンター |
| ③ 高松産業文化センター | ⑫ うのけ総合公園陸上競技場 |
| ④ アクロス高松 | ⑬ 宇ノ気野球場 |
| ⑤ 高松陸上競技場 | ⑭ 宇野気公民館 |
| ⑥ 高松野球場 | ⑮ 宇ノ気スポーツセンター |
| ⑦ 大海小学校 (校舎・運動場) | ⑯ 七窪体育館 |
| ⑧ 石川立看護大学 (体育館・運動場) | ⑰ 宇ノ気小学校 (校舎・体育館・運動場) |
| ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場 | ⑱ 宇ノ気中学校 (校舎・体育館・運動場) |
| ⑩ 河北台中学校 (校舎・体育館・運動場) | ⑲ 宇ノ気図書館 |
| ⑪ 七塚小学校運動場 | ⑳ 大崎区民会館 |
| ⑫ 木津公園 | ㉑ 宇ノ気南部体育館 |
| ⑬ 七塚生涯学習センター | ㉒ 潮見台公園 |
| ⑭ 七塚健康福祉センター | ㉓ よこやま研修館 |
| ⑮ 七塚中央公園 | ㉔ 金津小学校 (校舎・運動場) |
| ⑯ 七塚武道館 | ㉕ 金津体育館 |
| ⑰ 外日角小学校運動場 | ㉖ 谷公園 |
| ⑱ 七塚体育センター | ㉗ 藤が丘公園 |

津幡町避難場所 津幡町役場 ☎076-288-2121

- | | |
|--------------|----------------|
| ① 津幡小学校 | ㉑ 中条公園 |
| ② ふれあい広場 | ㉒ 条南コミュニティプラザ |
| ③ 中央公園 | ㉓ 井上小学校 |
| ④ しらとり児童公園 | ㉔ 井上保育園 |
| ⑤ つばた幼稚園 | ㉕ 井上コミュニティプラザ |
| ⑥ 住吉保育園 | ㉖ 笠野小学校 |
| ⑦ 住吉公園 | ㉗ 笠谷保育園 |
| ⑧ サンライフ津幡 | ㉘ 笠野公民館 |
| ⑨ 実生保育園 | ㉙ 英田小学校 |
| ⑩ 津幡公民館 | ㉚ 能瀬保育園 |
| ⑪ 津幡高等学校 | ㉛ 英田コミュニティプラザ |
| ⑫ 津幡中学校 | ㉜ 種保育園 |
| ⑬ 太白白小学校 | ㉝ 河合谷小学校 |
| ⑭ 太白白保育園 | ㉞ 河合谷ふれあいセンター |
| ⑮ 笠井会館 | ㉟ 刈安小学校 |
| ⑯ 津幡南中学校 | ㊱ 寺尾保育園 |
| ⑰ 文化会館シグナス | ㊲ 刈安コミュニティプラザ |
| ⑱ 中条小学校 | ㊳ 竹橋保育園 |
| ⑲ 中条東保育園 | ㊴ 萩野台小学校 |
| ⑳ 中条公民館 | ㊵ 萩坂保育園 |
| ㉑ 石川工業高等専門学校 | ㊶ 萩野台コミュニティプラザ |
| ㉒ 条南小学校 | ㊷ 俱利伽羅 源平の郷 |
| ㉓ 中条南保育園 | 竹橋口芝生広場 |

内灘町避難場所 内灘町役場 ☎076-286-1111

- | | |
|----------------------------------|---------------------|
| ① 室公民館 | ㉑ 鶴ヶ丘中央公園 |
| ② 室児童公園 | ㉒ 鶴ヶ丘小学校 |
| ③ 勤労青少年ホーム 西荒屋児童公園 | ㉓ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園 |
| ④ 西荒屋小学校 | ㉔ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| ⑤ 宮坂公民館 | ㉕ 千鳥台第3公園 |
| ⑥ 内灘勤労者体育センター | ㉖ 鶴ヶ丘第1児童公園 |
| ⑦ 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル | ㉗ 清湖小学校 |
| ⑧ 福祉センター (憩) | ㉘ 向粟崎東集会場 |
| ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園 | ㉙ 内灘高等学校 |
| ⑩ ハマナス恐竜公園 | ㉚ 働く婦人の家・向陽台公園 |
| ⑪ 内灘町町民ホール | ㉛ 向粟崎小学校 |
| ⑫ 内灘中央公民館 | ㉜ アカシア公民館 |
| ⑬ 大根布児童公園 | ㉝ 千鳥台公民館 |
| ⑭ 内灘町文化会館・大清台公園 | ㉞ 千鳥台公園 |
| ⑮ 大根布小学校 | ㉟ 緑台公園 |
| ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園 | ㊱ 緑台公民館 |
| ⑰ 鶴ヶ丘北公民館 | ㊲ 向粟崎都市緑地 |
| ⑱ 内灘町武道館 | ㊳ 少年の家 |
| ⑲ 内灘総合グラウンド | ㊴ 向粟崎体育館・向粟崎運動公園 |
| ㉑ 内灘中学校 | ㊵ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園 |



ポリオのない世界まで
あと少し

今こそポリオを世界から撲滅しましょう。

endpolionow.org/ja



あと少し

ジュディ・オング

河北ロータリークラブ **エコキャップ運動**

エコキャップ回収 ▶ ポリオワクチン購入

回収: 河北郡衛生 駐車場 (どんたく かほく店向い北側)

全国200校以上!! 業界トップクラスの安心ブランド

パソコン教室

挫折しない! 安心の個別学習★選べる受講日時★質問しやすい雰囲気

パソコン資格 夏期講習

就活の学生さん! パソコン資格は、仕事に必須です。

就職を迎える学生の親御様からお薦めください。

MOS 資格割

マイクロソフト
オフィス
スペシャリスト

2016年
8月末
まで
限定
30名様

パソコンのスキルを
証明できる人気の資格で
履歴書の資格に差をつけよう!

MOS資格 合格率
99%



Word 2013 対策講座
Excel 2013 対策講座

資格割で、1時間わずか
1,080円

Word2013対策講座 7,344円お得
通常: ¥44,064 → 割引価格: ¥36,720
Excel2013対策講座 7,560円お得
通常: ¥45,360 → 割引価格: ¥37,800

まずは、**30分の
無料体験!**



ハロー
パソコン教室

イオンモールかほく校
アル・プラザ津幡校

かほく市内日角25番 イオンモールかほく2F
☎ 076-289-1705
河北郡津幡町北中条1丁目1番地 アル・プラザ津幡2F
☎ 076-288-6686



ほとんどの方がスマホで検索!

スマホ対応 ホームページ制作 乗り換え キャンペーン

アドレスはそのまま! 5Pまで
無料制作
月額3,500円(税別)

お問合せは
月刊かほくマガジン(株式会社ウェブネット)

☎ 076-283-1139

お知らせ伝言板

ハロー! パソコン教室にて
新企画スタート!

場所 アルプラザ津幡2F
ハロー! パソコン教室

パソコン
なんでも相談

7月14日(木)
18:00~



FMかほく
パーソナリティ
金丸 弘人
問合せ ☎076-285-0553

ケアマネ受験
対策講座開始

7月8日(金)・12日(火)
18:00~



さくら福祉学院
金沢校
谷口 真弓
問合せ ☎090-2839-1448



いい病院 2016に紹介されました!

キャリア27年の院長が責任を持って担当します!!



毛髪再生認定施設

毛髪診断士が対応します。

HARG療法 発毛・薄毛治療

最先端の毛髪再生治療

医療機関でしか受けられないグロソファクター(成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。

毛髪再生に欠かせない細胞成長因子に各種ビタミンや血行促進剤を配合した薬剤(HARGカクテル)を頭皮に注入することで、育毛・増毛効果が期待できます。

自分の髪が生えてくる!!



ハーク1/3 **8万円** (1回の施術) ハーク2/3 **10万円** (1回の施術)

AGA治療薬も処方しております!!

プロペシア 8,000円 プロペシアのジェネリック 7,000円 ミノキシジル 5,000円

包茎治療

30分の日帰り治療!
◇ 仮性包茎(抜糸なし)
亀頭直下埋没法

7万円

コンジローム・亀頭プツツ

5万円~

シリコンボール

3万円~

増大・早漏治療

治療時間10分で見違える効果に!

◇ ヒアルロン酸 1本(2.5cc)

5万円~

パイカット

20万円

長茎手術

25万円~



低衝撃波で血管再生!!

ED(勃起不全)の根本治療「ED1000」

治療時間 20分

1回 **4万円**

【推奨回数】 1クール 12回

35万円



中央クリニックグループ 技術指導医 院長 小神博文

過去に他のクリニックにてED治療の受診歴がある方は **初診料無料!**
「通っていたクリニックが無くなった」「通っているクリニックが遠い」「土日しか通院できない!」という方
過去1年以内に他院にてED薬処方・通院歴がある方に限る。
対象条件 初診当日に証明として他院の診察券または治療明細書等のご提示をお願いします。

ED治療薬

◆ジェネリック医薬品 900円~

院内処方

*料金は全て消費税別です。

金沢中央クリニック

検索

www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology

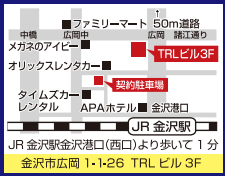
金沢中央クリニック

カウンセリング・相談は無料です。

●相談受付 AM9:30~PM8:00 ●完全予約制 ●無料駐車場 ●土・日・祭日も診療

相談受付

0120-088-731



| 22 6 | 月 (Mon) | 火 (Tue) | 水 (Wed) | 木 (Thu) | 金 (Fri) |
|---------|---|---|--|--|---|
| | オールナイト SOUND | | | | |
| 30 | Onagawa Now 金村ひろしの演説でFight!(再) | Chocolate syrup (再) 出演FAB屋のカフェ(再) | Catch the dream! Thanks!! Radio(再) | さくらチャンネル (再) 高専 s ライフ (再) | 大津市の防災ラジオ、はじめてました。 燃える体づくり(再) |
| 7 | 30 Happyパーソナルライブ(再) かたりの窓 | アウトスタディ (再) がんばれ!スポーツアスリート | 子育ては楽しいヨ (再) 小さな会社の経営法則 | ハッピーパーソナル (再) iPhone 知りたい! | こんにちは高橋しげりです(再) サブカル男子 |
| 8 | 民話 塩谷治美 (かほく) | スポーツ 高井篤志 (かほく) | 企業経営 小嶋隆史 | iPhone 加藤剛 | サブカル男子 ザクザクチャー 森下貴仁 (かほく) |
| 9 | 30 ココロのサブリ(再) パソコンなんでも相談 | 英ちゃんの@フォーク(再) ようこそ橋中の楽しみへ | California Easy Speak (再) 近藤和也の 一糸 | 元気なTOMMYショー(再) おしやれトク | ゴジロさんの防災あれこれ(再) トータルビューティー |
| 10 | 30 パソコンなんでも相談 金丸弘人 (かほく) | パソコン 田中雅章 (津幡) | 政治 近藤和也 | フアップ 網本真由 (かほく) | エステ 復星 諸井朝葉子 (かほく) |
| 11 | 30 玄じさんのいる話(再) 王のみり河北NEWS | ラブラブかほくがた(再) 職人の話 | よくわかれる人の雇用の話 労働年3年 村正夫 (内澤) | シャングリラへGO!(再) 笑顔コミュニケーション 人能力 杉本実宜 (かほく) | テリーの住まい大好き(再) ヘルシーライフ 健康 北山理津子 (かほく) |
| 12 | 30 VOICE RADIO 会話教室 田中雅恵 | 婦活 坂田裕香 | 音楽 杉本和也 (かほく) | 美肌サロン エステ 和田聖子 (津幡) | NPO よもやま話 NPO 青海康男 |
| 13 | 00 アウトスタディ 受験 竹内祐介 (かほく) | 子育ては楽しいヨ 幼児教育 星名紀之 (かほく) | ハッピーパーソナル 演奏 上田智子 (津幡) | こんにちは高橋しげりです 政治 高橋しげり (かほく) | Happyパーソナルライブ トレーニング 安達哲郎 (かほく) |
| 14 | 30 幸せ健康講座 漢方鍼灸 飯田千香子 | クジジョブ肉遊 ボランテア 中村敏男 前田政秀 (内澤) | げんちゃんの元気であらう! 元気 喜多村けん | Music Poke! 音楽 もりとしまさ | なげけない話 地域若者 まちかど応援隊 寺口学哉 (かほく) |
| 15 | 00 意外と知らないVIPー映画 映画 藤井秀和 (かほく) | ビューティータイム 美容 多々見りか (かほく) | キラキラブルーキャッツ 新 パレ-ボール 坂下麻衣子・三原明博(かほく) | あなたと住まいる 不動産 小林結衣和 宛(かほく) | 健康+元気 健康ラジオへの声 整体 中村英典(津幡)岡田一(津幡) |
| 16 | 30 パソコンなんでも相談 食育レシピ (再) かたりの窓 (再) | ようこそ橋中の楽しみへ(再) Cloud 9 music (再) おなげ!スポーツアスリート(再) | 近藤和也の 一糸 (再) 幸せはんわかライフ (再) 小さな会社の経営法則 (再) | おしやれトク(再) さくらチャンネル(再) iPhone 知りたい! (再) | 明日を夢みて(再) サブカル男子(再) |
| 17 | 00 英ちゃんの@フォーク 羽村 坂室英仁 沼田豊彦 | California Easy Speak 会話教室 内澤 上田孝子 スタッフ(再) | 元気なTOMMYショー マジック TOMMY | ゴジロさんの防災あれこれ 防犯 村中高次郎 (津幡) | ココロのサブリ メンタルヘルス モリハルキ |
| 18 | 30 VOICE RADIO (再) たのしみのちよい悪オヤジ | ときめき婚活定食 あなたに会えてよかった | naomi魂!(再) 旅行 旅のうまい話 | 美肌サロン(再) taste of funky | NPO よもやま話(再) ゆるゆるゆるゆる |
| 19 | 00 たのしみのちよい悪オヤジ 理容 杉村武志 (かほく) | ときめき婚活定食 あなたに会えてよかった | naomi魂!(再) 旅行 旅のうまい話 | 美肌サロン(再) taste of funky | NPO よもやま話(再) ゆるゆるゆるゆる |
| 20 | 00 幸せ健康講座(再) エのみり河北NEWS(再) | クジジョブ肉遊(再) 職人の話(再) | げんちゃんの元気であらう!(再) 元気 喜多村けん | Music Poke!(再) 笑顔コミュニケーション(再) | なげけない話(再) ヘルシーライフ(再) |
| 21 | 30 サンセットクルージング 月 寺西志津代 火 前川真吾子 水 松本真 (津幡) 木 ミシヤスコ 金 藤田すみこ (かほく) | 今日のオススメ情報 新聞読み読み イオンほくほく、アム・ラブラブ津幡、プラント3、どんたくかほく店 北国新聞、北陸中日新聞、PFIブルーキャッツ情報 | 月「健康相談」今村薬局、西整体、金沢産科大医院 火「園芸・農業相談」JAグリーン、山辺守「グリーン・ツーリズム」 水「商工企業レートルーク」かほく市・津幡町・内灘町各委員 木「イオンモールかほくお店情報」 金「登場インタビュー」かほく市役所、津幡町・内灘町各委員 「道の駅」内灘サンセットパーク | 30 出張FAB屋のカフェ Thanks!! Radio(再) 高専 s ライフ 燃える体づくり トク 石川隆典 (津幡) 戸田賢治 (津幡) | 全村ひろしの演説でFight! 演歌 金村ひろし |
| 22 | 00 ラブラブかほくがた 農薬 金田直樹 (津幡) | しあわせ一線! 幸せ 加茂彦(津幡) 金谷正樹(かほく) | シャングリラへGO! 旅 伊丹えつ子 (津幡) | テリーの住まい大好き 住宅 中宮輝明 (津幡) | 玄じさんのいる話 朗読 きみこ |
| 23 | 30 たのしみのちよい悪オヤジ Cloud 9 music 音楽 YUIKA | あなたに会えてよかった(再) 幸せはんわかライフ ライブ 坂本茂樹 | 旅のうまい話(再) たのしみのちよい悪オヤジ(再) 明日を夢みて | taste of funky (再) HipHop funky-nana (津幡) | ゆるゆるゆるゆる(再) 食育レシピ 食育 石崎敦子 (津幡) |
| 24 | 00 Chocolate syrup (再) ゲスト AYU acchan (内灘) | Catch the dream 芸能 水戸夢子・中西弘 | さくらチャンネル 介護福祉 谷口真弓 | It's So-Music(再) 音楽 大塚慎介 | 健康+元気/健康ラジオ(再) 英語放送 Night Hawk Night Hawk (All English) |

FMかほく 78.7MHz

2016年7月番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

| 22 6 | 土 (Sat) | 日 (Sun) |
|---------|------------------------|--------------------------|
| | 土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。 | |
| 30 | ようこそ橋中の楽しみへ(再) | 食育レシピ(再) |
| 7 | パソコンなんでも相談(再) | 高専 s ライフ(再) |
| 8 | かたりの窓(再) | サブカル男子(再) |
| 9 | VOICE RADIO(再) | 小さな会社の経営法則(再) |
| 10 | がんばれ!スポーツアスリート(再) | さくらチャンネル(再) |
| 11 | ゴジロさんの防災あれこれ(再) | California Easy Speak(再) |
| 12 | エのみり河北NEWS(再) | naomi魂!(再) |
| 13 | 職人の話(再) | 健康+元気/健康ラジオ(再) |
| 14 | iPhone 知りたい!(再) | iPhone 知りたい!(再) |
| 15 | トータルビューティー(再) | トータルビューティー(再) |
| 16 | エステ(再) | エステ(再) |
| 17 | Music Poke!(再) | Music Poke!(再) |
| 18 | おしやれトク(再) | おしやれトク(再) |
| 19 | さくらチャンネル(再) | さくらチャンネル(再) |
| 20 | iPhone 知りたい!(再) | iPhone 知りたい!(再) |
| 21 | 燃える体づくり(再) | 燃える体づくり(再) |
| 22 | トク(再) | トク(再) |
| 23 | 石川隆典(再) | 石川隆典(再) |

※祝日(7/18)、お盆期間、年末年始の生放送はお休みます。
7/30から「四季まつり」生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。
※7/24 12:00~12:54、7/25 15:00~15:54はFMかほく
開局 8周年記念番組「ひまわり対フォートン」を放送しますので、週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■地域トク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・音楽・CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

■生放送 録音放送
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

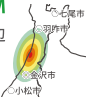
4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘朝顔だより 津幡町シグナス情報

- 津幡警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘今昔物語 4分英会話

AREA MAP & CM

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間に
カラオケでお楽しみいただけます。
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

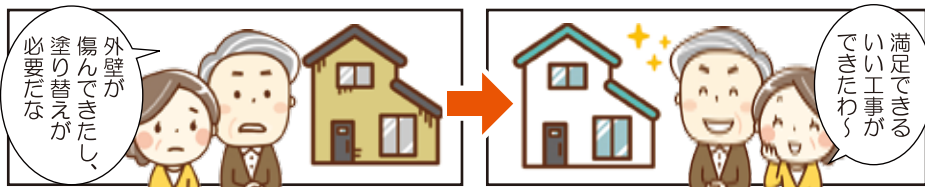


■ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
シャットキャスト
SHOUTCast (http://radio.kahoku.net:8000)から配信
TuneIn Radio, Radio Free HQ, シンプルラジオ
などのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾18番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

オールナイト SOUND 講演会、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。 ※Night Flightは59分番組です。



～塗り替えをする前に聞きたい！知りたい！予備知識～

第60回 市民講座「塗り替えセミナー」

住宅塗装の基本的な知識や業者選びのポイント、塗装や塗料の種類をできるだけ簡単に、わかりやすく丁寧にお伝えします。上映終了後、相談員が質疑応答にお答えします。是非、お悩み、疑問をセミナーで解決してお帰りください。

- リフォームトラブルの原因** 不良施工の原因や事例など、トラブルになる原因を学びます。
- 塗装の種類と特徴** 様々な機能がある塗料について、塗料の特徴や選び方について学びます。
- 業者選びのポイント** 安心の塗り替えをするために、業者選びのポイント、見極め方について学びます。

「塗り替えセミナー」開催情報

見てわかる！
映像上映型

日時 7月23日(土)
開始9:30 終了11:30

場所 ・七塚生涯学習センター研修室
かほく市遠塚口 57-6
・石川県地場産業センター
でも同時開催

参加費 無料（要予約）

※本講座は金沢市・かほく市主催ではございません。

講座参加者の方には…

「住宅塗り替え工事で失敗しない為に読む本」
を差し上げます。

主催 一般社団法人 市民講座運営委員会
〒102-0071 東京都千代田区富士見 1-6-1
フジビュータワー飯田橋 10F

協賛 プロタイムズ金沢駅西店
レアテック株式会社
〒920-0025 金沢市駅西本町 1-8-10

後援 北陸中日新聞

お申込は
こちら



0120-969-076

FAX.076-255-1113

お電話受付（プロタイムズ金沢駅西店）
9:00～18:00（日・祝日は除く）

※住所・氏名・電話番号・参加人数・希望会場を
ご記載いただき、FAXにてお申込も可能です。
FAXでの受付は24時間おこなっております。