

無料
Take Free
3月号

羽咋郡市～津幡町・内灘町の大東建託アパート全室に配布!

FMかほく

Community Radio



かほく市・津幡町 全戸配布
内灘町 店頭・アパート配布



月刊かほくマガジン2016年6月号(夏号) Vol.137

平成28年5月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 magazine@kahoku.com
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2003-2016
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。



巻頭

大東建託アパート
全室配布
羽咋郡市～津幡町・内灘町

美容特集

いつも、いつまでもキレイでいたい!



スマホでアクセス!
最新情報を詳しく紹介!



かほくマガジン
ネットサイト



津幡町情報



第27回 FMかほく 婚活パーティ

毎回カップル多数成立



8月28日(日) 18:20～20:30 (受付18:00)

会場/アマンダンヴィラ金沢 参加費/男性6,000円 飲み食べ放題
年齢/男性・女性ともに40歳以下 女性1,000円
参加資格/結婚をまじめに考えている方 かほく市在住または勤務の男性 1,000円
(初婚・再婚は問いません。) ※スポーツ「婚活」出会いサポート支援事業 申請中

●無料オリエンテーション●

※オリエンテーションの参加は任意です。
カップル成立率アップ!参加をおすすめします。
17:00(受付開始) 17:20～18:20
●婚活カウンセラー「パーティ直前アドバイス」
●直前美肌ケア「アクティビーム」
●10分でできる「シルバダンス」

\\まず第一印象!

新企画!
婚活ファッション
アドバイス
8月27日(土)
アル・プラザ津幡2F
※時間等、詳細はホームページ

定員男女各30名 申込先着順

詳細・お申込は、「FMかほく」ホームページをご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

FMかほく 24時間
ON AIR

災害に備えて、ラジオ カーラジオ等で78.7MHzをお聴きください!!
緊急割込放送 津幡町・かほく市 ネットラジオ! スマホアプリで「FMkahoku」と検索

今月のラジオアンケートプレゼント

河北潟農園モアイ(広告P9)

ぶどう箱詰め(テラウェア) 4名様



店頭ラックの応募BOXに
投函してください。
投函BOX設置場所は
P11をご覧ください。
※当選の発表はラジオ番組
「サンセットクルージング」にて
お知らせします。

6月25日締切

よく聴く番組、または関心のある番組にすべて〇をお願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	iPhone 知りたけ!	サブカル男子
パソコン相談	ぶどうを種中の楽しみ	近藤和也の一条	おしれトーク	トータルビューティ
エコみらい河北	職人の話	ぶくからん人の朝の話	髪型コミュニケーション	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	magomi 魂!	Catch the dream	NPOまよもま話
アパワトスタディ	子育ては楽しい	ハッピー パーソ	こんちねお楽しみ	パーソナルライフ
幸せ健康講座	グッジョブ内灘	元気であこう!	Music Poke!	なにげない話
歌と笑顔のいっしょ	ビューティータイム	演歌で Fight!	あなただと住みたい	健康-音/健康ラジカ
@フォーク	California Easy Speak	元気TOCOMMショウ	防犯あれこれ	ココロのサプリ
ちよい愚オヤジ	あなごに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky	ゆるゆる癒し話
出張FAB屋カワエ	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	燃える体づくり	美肌サロン
ラブラカほくがた	しあわせー直線!	ジャンルリクスGO!	住まい大好き	いろいろ話
Cloud 9 music	幸せほろかわライフ	トークスパイラル	明日を夢みて	食育レシピ
Chocolate syrup		さくらチャンネル	It's So-Music	Night Flight

番組への優待は→ホームページ <http://fm.kahoku.net> メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667

名前 _____

住所 〒 _____

Tel. _____

性別 男・女 年齢 _____ 歳

職業 学生・社会人・専業主婦・無職・その他()

美容



かほくクーポン 検索

「かほくマガジン」ネットサイト掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

6月限定 次回使える! UVトリートメント券プレゼント!!

プレミアム縮毛矯正された方に 2回分



美容室 **Rey**

うるおいパーマ ⑤⑥ ¥9,000

デジタルパーマ ⑤⑥ ¥12,600

サラサラ縮毛矯正 ⑤⑥ ¥16,000

ツヤツヤ縮毛矯正 ⑤⑥ ¥17,000

プレミアム縮毛矯正 ⑤⑥ ¥18,000

炭酸シャンプー + ¥500

プチヘッドスパ ¥1,500

プレミアムヘッドスパ ¥2,800~

毛髪整形 ⑤⑥⑦ ¥7,000 普通の縮毛矯正と違ったクセを伸ばしすぎない、美しい毛の流れのナチュラルなストレートに!

メニュー
シャンプーカット..... ¥4,000
パーマ..... ¥8,400
学生カット..... ¥2,900
カラー..... ¥5,700

通常カラー料金(5,700円)に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロカンカラー + ¥1,300
モロカンオイルも同時に入れ、よりツヤめく髪に。

サラサラカラー + ¥1,000
サラサラ・ツヤツヤで美しい髪をよみがえらせてください。

ハーブカラー + ¥1,500
天然ハーブを使い、髪に優しくなめらかな手触り感。

カラーゲンカラー + ¥2,000
カラーゲンたっぷり入った上質感あふれるカラー。

*すべてのメニューロング料金なし *料金はすべて税込価格です。早めのご予約お待ちしております。



プラント3 津幡バイパス 庄出口 159

プラント3 近く 会館の隣

津幡町庄1-28 プラントより車で1分
●カット9:30~17:30/カラー9:30~17:00
●矯正・パーマ9:30~16:00
●毎週日曜・第1月曜・第3月曜・祝日
●月曜日営業しています。(第2・4・5月曜日)
TEL.076-288-7217

カット+カラー
通常料金 ¥8,850
土曜日 ¥7,800
Rey ロング料金なし S B 込み
有効期限 2016.7月末まで

カット+デジタルパーマ
通常料金 ¥12,600
土曜日 ¥9,500
Rey ロング料金なし S B 込み
有効期限 2016.7月末まで

カット+縮毛矯正
通常料金 ¥15,750
土曜日 ¥10,000
Rey ロング料金なし S B 込み
有効期限 2016.7月末まで

カット+ツヤツヤ縮毛矯正
通常料金 ¥17,000
土曜日 ¥15,000
Rey ロング料金なし S B 込み
有効期限 2016.7月末まで

カット+リタッチカラー(根元3cm)
¥5,500
土曜日 ¥5,800
Rey ロング料金なし S B 込み
有効期限 2016.7月末まで

☎076-283-7715

nene's hair Create Beauty

スタッフは女性ONLY!
経験豊富で気さくな女性スタイリストが旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく向かい

大好評! カット+縮毛矯正 ⑤⑥⑦ 込
通常価格 14,900円(M) ▶ **8,740円**
■土日祝は +540円



髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・ツヤ・ストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに♪



学生さんからシニアの方まで幅広い年齢層に支持されています。

お薦め! カット+ファッションカラー ⑤⑥⑦ 込
通常価格 8,850円(M) ▶ **6,280円**
■土日祝は +540円

お薦め! カット+デジタルパーマ ⑤⑥⑦ 込
通常価格 12,790円 ▶ **9,000円**
■土日祝は +540円

お薦め! カット+グレーカラー ⑤⑥⑦ 込
通常価格 7,770円(M) ▶ **5,990円**
■土日祝は +540円

カット+パーマ ⑤⑥⑦ 込
通常価格 10,900円(M) ▶ **7,610円**
■土日祝は +540円

全クーポン【長さ一律♪】 ※他券併用不可 28年6月末まで有効
※土日祝は混みますので平日のご来店がおすすめです。



明るい店内で会話もはずみます。

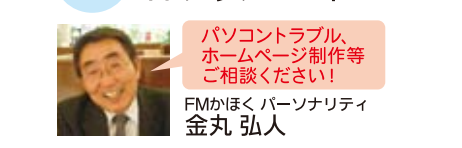


ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。
かほく市内日角4丁目84番地3 予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。
月曜日(第2・4・5) 営業中!!
困 第3日曜日、第1、3月曜日

スマホでチェック! 通常menu カット 3,020円

お知らせ伝言板
ハロー!
パソコンなんでも相談

6月25日土
場所 イオンモールかほく 1Fアクアコート



パソコントラブル、ホームページ制作等ご相談ください!
FMかほく パーソナリティ 金丸 弘人

ほとんどの方がスマホで検索!
スマホ対応 ホームページ制作 乗り換え キャンペーン

アドレスはそのまま! 5Pまで 無料制作 月額3,500円(税別)
現在のお店・会社のHPと同じ内容で移行

お問合せは 月刊かほくマガジン(株式会社ウェブネット) ☎076-283-1139

☎076-283-3707 <http://anchouchou.info>

hair atelier an.chouchou
ヘアアトリエ アンシュシュ



キッズルーム
お子様連れのお客様も安心して
ご来店いただけます。

着付け・セット・メイク
予約受付中!

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

予約優先制 かほく市宇野気ト67-1 〒929-1125
 営業時間 平日9:00~19:00
 土日祝8:30~18:00
 休 毎週月曜日、第1火曜日、
 第3日・月曜日
 ※クレジットカード可

NEW 弱酸性ストレート +トリートメント...12,960円
 ※弱酸性デジタルパーマ +3,240円
好評 オイルinストレート +トリートメント...10,800円
炭酸縮毛矯正 +トリートメント...8,640円
 ※長さすべて一律 ※カット +2,160円

セットメニュー ※長さすべて一律
 ①カット+炭酸カラー+トリートメント...6,480円
 ②カット+炭酸パーマ+トリートメント...7,776円
 ③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント...11,880円
 ※①弱酸性パーマ+3,240円 ※②弱酸性デジタルパーマ +4,320円

おしやれ増毛 Felmo(フェルモ) 完全予約制
 初回お試し価格 7,020円~ 詳細はホームページで!!

カット 一般...3,780円 中学生...2,160円
 高校生...2,700円 小学生・幼児...1,836円
ヘッドスパ...3,240円~ **クーポン** 28年6月末日まで有効

JUBILANT カジュアル
2,000円
エステ

フェイシャル専門店

ビューティークラブ
ジュビランサロン



夏の肌ケア
キャンペーン!

ぴかぴかコース
 または
アミノビタミン
マッサージコース

初めての方限定 2コースで
 通常¥4,320
¥3,240(税込)
 2016年7月末日まで有効

一流エステシャンが伝授する**プロの技**
美肌 マッサージ教室
随時開催中!

どなたでも簡単に気軽に学べる教室です♪
 詳細はお問い合わせください。

ビューティークラブ
ジュビランサロン 詳細はこちら

エミースタジオ 金沢店 要予約
 ☎076-288-2515
 ☎090-6273-4359
 河北郡津幡町太田157
 エスポワールエヌ102 〒929-0345
 営業時間 10時~19時 休日曜、祝日

エステルーム 一花 要予約
 ☎076-289-7083
 ☎090-2377-3205
 津幡町横浜に82-6 〒929-0341
 営業時間 10時~18時 休 第2・4日曜
 FMかほく「美肌サロン」毎週金曜17時半~

☎076-288-3391

美容室 SaraHair
 サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで
 髪の悩み解消します。

メニュー
 カット...3,020円
 カラー...4,210円~
 パーマ...6,260円~

サラヘア
 津幡町庄木46-1 〒929-0327
 営業時間 9:00~19:00
 休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日
着付け承ります。

デジタルカール
9,770円
 ◎◎長さ一律
 ※他券併用不可
 28年6月末日まで有効
 持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,800円 ◎◎長さ一律
 ※他券併用不可 28年6月末日まで有効

パーマ 500円OFF
 (デジタルカールは除く)
 ※他券併用不可 28年6月末日まで有効
カラー+カット 500円OFF
 ※他券併用不可 28年6月末日まで有効

☎076-254-0770

最初から最後まで
1人のスタッフが担当



いつまでも美しく...
 髪質・お悩みなど
 おひとりおひとりに
 合わせて、キレイの
 お手伝いをいたします。

レギュラーカット ¥4,200 カラー/パーマ ¥7,500
 メンズカット ¥3,500 +トリートメント
 カラー/パーマ ¥6,000 アップスタイル ¥4,000
 カラーコース/パーマコース (カット+トリートメント込み) ¥10,500

リラクソコース
 シャンプー + ヘッドスパ + クリーション
 リラクシング + リラクシング + クリーション
 スタイリング + スタイリング + クリーション
 ¥2,500 ¥3,500

初めてのお客様
ヘアメニュー 20%OFF
 28年6月末日まで有効

プールのウージュール ネット予約も↓
 かほく市学園台4丁目35番地
 営業時間 9:00~19:00
 休 月曜、第1火曜、第3日曜
予約優先

カット カラー ケーククラブ
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
<予約不要>

サロンで失敗した...
 思い通りにならなかった...
 そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

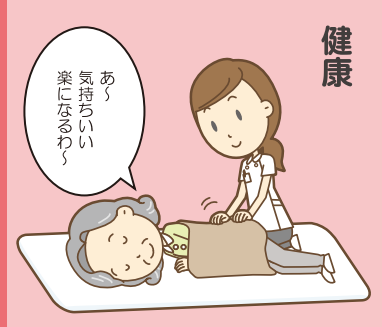
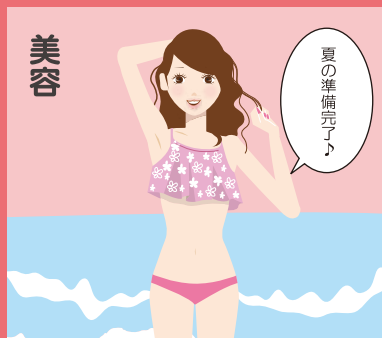
トリートメント
キャンペーン

5種類のトリートメントから、お客様の
 髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン トリートメント 通常3,000円 (税別) **2,000円** (税別)
 のところ (税別) 28年6月末日まで有効

カットアンドカラー ケーククラブ スマホでチェック
 かほく市高松37-2
 Open 9:00~
 Close 18:00
 平日 18:00 18:30
 日祝 16:30 17:30
 休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

美容・健康



かほく クーポン

「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、
詳しい最新情報をご覧ください。

ヘアサロン&フォトスタジオ **全メニューに炭酸泉を使用しています**

Cosmic HAIR

ヘアセット、メイク、着付け、
各種記念撮影も承ります!!

1白尾IC **COSMIC HAIR** 予約優先制
かほく市白尾二10-2 〒929-1177
火・水・金 9:30~19:00 / 土・日・祝 9:00~18:00
☆ナイター営業☆木曜のみ 13:00~21:00
休 毎週月曜日、第1・第3日曜日 ※クレジットカード可
☎ **076-213-5394**

トマト ●さんまる 高松
宇野駅 津幡町

「トロロヴィンテージな おしゃれサロン」
OPEN

スタジオ撮影
リングヨガ レッスン開催中

詳細はCOSMIC HAIRに
お問い合わせ下さい★★

☎ **076-256-1389**

ZAU for HAIR

お客様ひとりひとりの
状態・悩み・要望にあわせて
最適なケアをご提案。
エクステ、コーンロウなど
特殊なメニューもおまかせください。

MENU
カット...3,780円 小・中カット...2,700円
カラー...5,400円~ 幼カット...2,160円
パーマ...7,020円~ 縮毛矯正...9,720円~
まつげエクステ つけ放題...5,000円~

アットホームな
サロンが魅力的です。

ザウ 予約優先
かほく市浜北イ19-11
〒929-1174
☎ 9:30~18:00
休 毎週月曜日、第1、第3日曜日
http://www.zauforhair.com/

NEW まつ毛エクステ
目元を明るく華やかに♪
(要予約)

内灘大橋 高松
ZAU for HAIR 中央図書館
国道159号 宛鹿中

☀️ 暑い夏の日、ミントベルでリフレッシュ!

冷た〜い! シャンプー

6月 7月 8月 限定!

クールで爽快な
洗い上がり

+200円

※詳しくはスタッフまで

HAIR STUDIO **SUGIMURA**
ヘアースタジオ 杉村

白尾IC 8番ラーメン 消防署
ヘアースタジオ 杉村 イオン サックス

かほく市大崎ル4 〒929-1127
☎ 9:00~19:00 ナイターDAY 水曜 13:00~22:00
休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎ **076-283-7374**

エステ・痩身専門店
Beauty Salon ラ・ベール かほく店

毛穴・シミ・シワ・たるみに!!
ハリを忘れた年齢肌にビタミンの力を!
【ビタミンAフェイシャルエステ】

※「光老化の予防」「ダメージ肌の補修」ビタミンAで肌本来が持つ働きを高め、美しくするスキンケアです。

Before After

定価10,380円を
カウンセリング込
90分

初回 **3,780円**(税込)
2回コース **6,780円**(税込)

平日限定
ヒアルロン酸導入!
通常4,980円
1,980円!

ラ・ベール かほく店
かほく市大崎ル15-1 〒929-1127 Ayu姉妹店
☎ 9:30~19:30 休 不定休 ※駐車場有 ※カード可
東力店もあります。
かほく市東力町イ19-3
☎ **0120-332-560** 完全予約制

白尾IC 15番ラーメン 消防署
ラ・ベール アコエP 津幡

婚活は早いほうが有利!

地元で婚活

女性半額キャンペーン
カウンセリング、お見合い料
初回月会費無料!

- 安心の月会費制 2,000円~ (税抜き)
- 新規ご来店の方にプレゼント
- プライバシー完全厳守

98%が北陸在住なので、地元での出会いが可能! 全データの中から納得した相手とだけお見合いする、成婚率の高いシステム。親の代理入会はなくご本人のみの登録。強引な勧誘は一切いたしません。安心してまずは無料でご見学から! お気軽にご来店下さい。HPも見てね!

毎月変わる! お得なWEB限定クーポンもチェック!

ほだいでいかなざわ

菩提樹 かなざわ

076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1
ジャンボホールオフィス棟2F
営業時間 ◆10:30~19:00
(土日祝10:00~18:00)
定休日 ◆金曜・年末年始
大型駐車場あり

金沢駅 金沢中央郵便局
金沢市 金沢駅
メカドキ

FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

あきらめないで!!
美肌・美白
 結果の出る商品がそろっています
 ☺ 詳しい説明は当店で致します

もっと美しく…
 ずっと美しく…

薬剤師 今村美貴子

相談できる薬屋さん!
今村薬局

かほく市宇野気76
 図9:00~19:00
 図日曜日・祝日 裏側に駐車場有。
 ☎076-283-0108

スマホでチェック!

★★ かほくマガジン特別企画 ★★
 Facebook, twitter, SNS, ブログに
 使い心地をアップしてください!

無料 **キレイモニター**
大募集♥

美しくなれるキャンペーン!
 「@コスメ」でも話題の
 コスメサンプルモニターに。
 この機会に是非参加してください。

※イメージ

※正しい使い方レッスン付き。安心してネ!!
 お友達とご一緒でもOKです♥
 ※かほくマガジンのこのページをご提示ください。

耳つぼダイエットで無理なく健康的に痩せてみませんか?

日本瘦身医学協会会員
 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ) **スリムアイランド・つばた店**

夏に向けてのダイエットは今がチャンスです。
 そのお手伝いをスリムアイランドつばた店がお手伝いします。

6月限定! カウンセリングの
 予約の方にプレゼントを
 差し上げます。

→→→ ダイエット成功
 事例をチェック!

津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
 図9:00~21:00 図日曜・祝日
 http://mimitsubo-tsubata.com
☎0120-332-159 完全予約制

耳つぼ白書 検索

山室 美津子

★ **もっとキレイになれる** ★
ビューティレッスンできる店

お肌の専門店 **ゆり**
 おしゃれの店

/HI/EIDO COSME DECORTE Prédia

かほく市高松ウ73-2 (下伊丹町)
 〒929-1215
 図9:00~21:00
 図日曜 図7台
 http://www1.ocn.ne.jp/~kirei
 「ビューティタイム」FMかほく毎週火曜12時~

コスメ選びに迷ったらココ! プロにおまかせください。
詳細はお電話で ☎076-282-5455

つらい首こりや肩こり、体の凝れがひどいあなたに…
タイ古式マッサージ

リラクゼーション **楽楽**

本広告を待参で
 初回のお客様限定

タイ古式マッサージ(全て税込)
 ●70分……………5,500円
 → **4,000円**
 ●100分……………8,000円
 → **6,200円**
 ●130分……………10,500円
 → **8,000円**

『気づいたら寝ていた』
 『ビックリするほど体が軽くなった』

などの声をいただく、タイ古式マッサージを体験してみませんか?
 別名「二人で行うヨガ」と言われ、もむ・押すだけでなくストレッチ動作で血
 行を促しながら筋力の柔軟性を高めていきます。何だかブ
 ロレス技を掛けられているようなストレッチですが、ゆっく
 りと体がほぐされていくので痛くなく「世界で一番気持ち
 いいマッサージ」といわれています。

1白尾C
楽楽 (ホム) さんまる
 かほく市白尾二9-1 〒929-1177 図10:00~19:00
 (七塚ショッピングプラザ1F) (予約は18時迄)
☎090-8969-7501 図 水曜日 予約優先

詳細はこちら!

タイ政府公認! ITM修了書

☎076-260-1087 (金沢) ☎076-288-3824 (津幡)

西 整体 整体師 西 惇

県内外のスポーツ選手にも喜ばれています

首の痛み、ムチ打ち痛、肩の痛み、肘の痛み、ヘルニア、坐骨神経痛、膝の痛み、捻挫

運動部監督オススメ

- バレーボールで肘を伸ばせなくなった。
- サッカーの捻挫で歩けなくなった。
- バスケットボールで腕が上がらなくなった。

1~2回で痛みが楽になると評判!
 腰膝首等痛みは骨格の歪みが原因

各種新作ぞくぞく入荷!
平成29年 成人式
 振袖・羽織袴セット

振袖セットレンタル料
 30,000円~60,000円

着物・帯・伊達袴・帯付・帯揚
 長袴袴・袴ひも・さうり・バッグ

七塚女性会貸衣裳室

卒業式 3万円
 小振袖 袴セット +着付・メイク

ブライダル 2万円ドレス 登場!!
 結婚式・披露宴 二次会に最適!

かほく市七塚女性会貸衣裳室
 かほく市遠塚口52-10 七塚健康福祉センター2F
 〒929-1173 図9時~17時 図月曜・祝日
 ※かほく市内外問わずお貸しします
☎076-285-1658 ☎050-3345-2095 kahoku7jyosei.jp

最新情報掲載! 衣裳の写真も見れます!

肩こりがひどくて困って
 いました。先生に見てもら
 うと痛みの原因となってい
 る部分を丁寧に説明してく
 れました。ズレを元に戻し
 てもらうと肩がとても楽
 になりました。

1回で体が楽になりました。

【金沢西整体】
 金沢市向中町12-35-5
 (長田オメガ向い) 図有
 TEL/FAX 【予約制】
 076-260-1087
 図9時~12時、13時~19時

【津幡西整体自宅】
 津幡町中須加に61
 〒929-0332
 TEL/FAX 【予約制】
 076-288-3824

毎月第3月曜16:50~
 FMかほくで
 ラジオインタビュー

西整体 検索

http://www.nishiseitai.net

学校法人 宇ノ気学園
うのけ幼稚園



入園前のお子様を対象にしたイベントです。うのけ幼稚園では、お子様の成長に適した様々な活動体験を親子でできるような企画しています。幼稚園行事への参加や、日頃園児がしているような活動を是非親子で楽しんでみませんか。

「幼稚園ってどんなことをするのかな?」と興味のある方。

「入園したら、うちの子大丈夫かな?」「友達と仲良くできるかな?」「自分で何でもできるようになるのかな?」と入園後の子どもの様子が気になる方。

「同年齢の子ども達と遊ぶ機会を多く持たたい!」と思っている方。

こんな方は、是非イベントに参加してみてください!

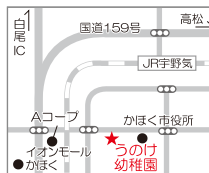
楽しいイベントがいっぱい♪

未就園児対象 10時30分~12時

園バスの送迎もあるよ 予約・参加費は必要ありません。

- 6月22日(水)ミニうどんどうかい
- 7月14日(木)幼稚園見学会
- 7月27日(水)ミニえんにち
- 9月3日(土)幼稚園体験会
- 9月16日(金)お月見こっご
- 10月27日(木)ミニクッキング

他にも人形劇など、楽しいイベントを企画しています! みんなで遊びにきてくださいね♪



かほく市宇野気二15番地
〒929-1125
早朝保育...7:30~8:30
延長保育...16:00~19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日
預かり保育 夜7:00まで

お気軽にお問い合わせください。

☎ **076-283-7111**

E-Mail unoke-kg@deluxe.ocn.ne.jp

http://unoke-kg.main.jp 詳細は→



月刊 かほくマガジン

教室・習い事



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

お知らせ伝言板

**ハロー!パソコン教室にて
新企画スタート!**

場所 アルプラザ津幡2F
ハロー!パソコン教室

**パソコン
なんでも相談**

6月16日(木)
18:00~

FMかほく
パーソナリティ
金丸 弘人

問合せ ☎076-285-0553

**ケアマネ受験
対策講座開始**

6月4日(土)・12日(日)
18:00~

さくら福祉学院
金沢校
谷口 真弓

問合せ ☎090-2839-1448

学校法人星名学園
木津幼稚園

「明るく、正しい、賢い子」

1日中英語で生活 1日中漢字で生活



子どもたちは自ら学び育つ力を持っています。
私たちは無限の可能性を広げる環境作りに努めています。

**夏の体験会
スケジュール**
~行ってみよう・やってみよう28~

参加対象: 0歳~入園前のお子さんの居る方

夕涼み会以外は全て10時受付開始、
10時30分~12時ごろまで
※事前にお申込みいただくとスムーズに受付できます。

- 6月16日(木) 公開保育
- 7月14日(木) 公開保育
- 7月16日(土) 夕涼み会
- 9月10日(土) 体験入園



火曜日
子育てサークル
よつばちゃんクラブ

木曜日
smileに集まれ

金曜日
英語子育てサークル
clover kiss

トリスクールも企画
します。日程詳細はホーム
ページをご覧ください。



木津幼稚園
かほく市木津二132
〒929-1171
FAX: 076-285-2352
http://www.kiss.rcp.ne.jp



お申し込みは電話またはメールにて

☎ **076-285-1388**

E-mail: kidu@train.ocn.ne.jp

ハロー!パソコン教室

**お得なご入会
キャンペーン!**

入会金 通常 3,240円
半額

先着30名様
6月末まで

※キャンペーンの詳細は、
教室までお問合せください。

マイクロソフト オフィス スペシャリスト
MOS資格 合格率99%



**就職・転職に有利な
パソコン資格を取ろう!**

就職を迎える学生の親御様からご薦めください。

まずは、お気軽にご予約ください。→
30分の無料体験!

イオンモールかほく校 ☎076-289-1705

アル・プラザ津幡校 ☎076-288-6686



さくら福祉学院 金沢校 10月2日介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験 ケアマネ受験対策講座スタート!

来たる10月に開催される2016年介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験を受験される方を対象とした通学講座を開催します。実務経験5年で受験できる今のうちがチャンス!ぜひ確実に合格できるよう講座を活用してください。

日程	第1回 6/15 (水) 介護支援分野(前半)
第2回 7/20 (水) 介護支援分野(後半)	
第3回 8/3 (水) 保健医療サービス分野	
第4回 8/24 (水) 福祉サービス分野	
第5回 9/7 (水) 模擬試験・解説	
第6回 9/21 (水) 過去問対策	

会場 金沢勤労者プラザ
時間 10:00~16:30(昼休憩1時間)
参加費 第1~4回...各5,000円 第5~6回...各8,000円(資料代、解説CD代込)

苦手分野だけの参加もOK!

フォローアップ勉強会開催いたします。
日程が合わない方もお気軽にお問い合わせください。

お申込み、お問い合わせは
メールまたはお電話ください。

さくら福祉学院 金沢校

✉ sakura.fukushi02@gmail.com

☎ 090-2839-1448 担当講師/谷口



☎ 076-283-1163 <http://www.isun.co.jp>

Taiyo
DRIVING SCHOOL

毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校
広〜いコースでのびのび教習。



各大学・高校
無料送迎致します

学生対象
夏休み予約受付中
学割キャンペーン実施中!

スピードプランご希望の方は、早めにお問い合わせ下さい。

スタンダードプラン
AT車(学生) ¥278,640
(通常) ¥286,416

MT車(学生) ¥288,423
(通常) ¥302,616

普通免許を所有されている方
自動二輪(学生) ¥75,600
(通常) ¥119,340



※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

・延長教習、補習教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。
・お卒業のご都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。
※価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。

太陽自動車学校
かほく市七窪3
〒929-1122
ネット・携帯からの
申込で割引サービス!

スマホで
チェック

TVゲームより
おもしろい!

頭の良い子が育つ! 子供囲碁教室

囲碁は右脳を刺激し、思考力、
推理力、発想力、創造力、
記憶力を鍛えます。
コミュニケーション能力、
礼儀作法も身につきます。

Citrus
囲碁サロン シトラス

60歳からの囲碁 認知症の予防にも

指導経験豊富な講師が基
本から丁寧に教えます。囲
碁で脳トレ始めませんか。

至金沢 至かほく
津幡ハイパス

★シトラス
●住吉神社
至小太郎

JR七尾線

囲碁サロンシトラス <http://citrus15.com>
津幡町字子125-1 〒929-0327
☎ 10:00~18:00 日曜・祝日
☎ 076-205-4796

フリーパス(1ヵ月8千円)ご購入で
入会金
通常1万円 → 半額
28年6月末まで有効

クーポン

席亭 押田

“夏”本番前に とにかく結果を 出したいあなたへ



※効果には個人差があります。

1ヶ月集中 “カラダリセット” ケトジェニック・ダイエットプログラム

対象 比較的短期間(約2週間)で体重及び体脂肪(率)を
落としたりバウンドのしにくい身体にしたい方限定

実施期間 1ヶ月間(約30日間)※スタートはいつからでも始められます。

内容

- ① プログラム参加期間中4回(原則週1回60分)の
個別パーソナルトレーニング指導
- ② 10回分のサプリメント摂取および糖質をコ
ントロールした食事改善指導(基本的にしっ
かり食事は摂っていただきます。)
- ③ 期間中全4回の体組成(体重・体脂肪率・筋肉
量など)の測定とカウンセリング(随時)

参加費 86,400円(税込)
※参加費にはパーソナルトレーニング指導料(期間中全4回)、サプリメント代、体組成測定料、データ管理費、その他食事指導料などすべて含まれておりますので追加でお支払いいただく必要は全くございません。

このプログラムに
参加された方々の
成果はこちら

体内の脂肪を燃やしやすくする
サプリメントの使用とバラ
ンスのよい食事の摂取

**リアクト
1周年記念
企画**

今ならなんと/
申込先着 10名様限定
モニター価格 54,000円(税込)
で参加できます!

確実に結果が期待できるプログラムの
ためすぐに定員に達することが予
想されます。参加希望の方は早めに
申し込まれることをオススメします。
2名様以上でお申込みの場合にはさ
らに割引させていただきます。

ReAct
リアクト
Personal Training Station

パーソナルトレーニングステーション リアクト
かほく市白尾又 14-16 2F 〒929-1177
営業時間/月~金 9:30~21:00(最終受付) ゆったり
土 9:30~17:00(最終受付) 駐車場あります
休日/日・祝日・施設メンテナンス日 FMかほく 78.7「Happy!パーソナルライフ」毎週金曜 11:00~

TEL 076-213-5588
Mail info@react515.net

24時間いつでも
受付中

ホームページからも予約できます。
右記 QR コードからもホームページをご覧ください。

安達哲郎 プロフィール
フロリダ州立フロリダ国際大学大学院にて
スポーツ・トレーニング科学を修了し、
帰国後県内の様々なアスリートのトレーニング指導の傍ら、
自らも陸上競技のマスターズ大会に毎年出場中。

のり山海道
白尾10-0
サンクス ★リアクト
セブイレブ
国道159号
イオンモール
かほく
↓津幡

わたしたちと一緒に働きませんか

自動車整備士&ドライバー 大募集!!

未経験者
大歓迎!!
親切丁寧に
指導します



自動車整備業

民間車検指定工場・新車、中古車販売業

- ◇当社自動車整備工場にて車検・点検等の業務に従事していただきます。
- ◇車に興味のある方、車が好きなお方であれば未経験者でも大歓迎。親切丁寧に指導致します。
- ◇整備士資格社内取得制度あり。
- ◇既に整備士の資格をお持ちの方で、将来独立をお考えの方、アータイならあなたの夢をかなえることが可能です。独立支援制度あり。

待遇 経験等を考慮し応談

トラック運転手

一般貨物自動車運送業

- ◇金沢から関東・新潟・中京・関西・北陸への定期輸送に従事していただきます。
- ◇未経験者でも大歓迎。親切丁寧に指導致します。
- ◇各種免許社内取得制度あり。

待遇 大型運転手 280,000円～400,000円
中型運転手 200,000円～300,000円



株式会社アータイ

お気軽に
お電話ください

076-238-6117 (採用担当まで)

会社概要

■会社名 株式会社アータイ
■所在地 金沢市湊2丁目108番地
■連絡先 076-238-6117
■設立 昭和61年10月
■資本金 3,500万円
■代表者 村中 高次郎

■業種 貨物自動車運送業
自動車分解整備業
新車・中古車販売業
損害保険代理業
■社員数 92名 ■車両数 87台
■関連会社 (有)アータイトランスポート



夏! 焼きトリ!! 生ビール!!

平日 飲み放題
1,000円 税別
90分
ソフトドリンク 500円 税別

お食事代お一人様2,000円以上のお客様のみ
※クーポン、割引券の併用はできません

やす 旨!
うま

串焼き・串揚げ

全品 1本 100円 税別
5本で 450円

各種宴会 2,980円~ 税別



ご宴会50名様まで!
その他ご予算に
合わせた
内容も承ります!

ご予約
承り中

8品満足コース...2,980円

10品充実コース...3,980円

+宴会飲み放題(90分) 土日祝などは
こちら

アルコール...通常1,480円→1,000円

ソフトドリンク...通常500円→300円

お持ち帰りできます!

ホール・キッチンスタッフ募集中!

時給 ①800円~、②850円~③1,062円~

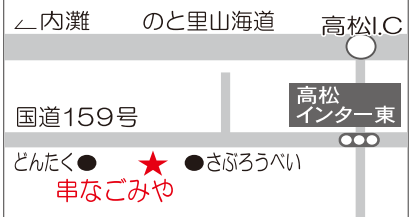
時間 ①12時~17時、②17時~22時

③22時~翌1時

※土日のみや平日のみもOK♪※高校生は①時給750円②時給800円
※車通勤OK、制服貸与、賄いあり、昇給あり



詳細はこちら↓



串なごみや クーポン
飲食代 10%OFF
28年6月末まで有効
※他券併用不可

串なごみや

かほく市高松丁43-5(さぶろうべい様隣)

☎ 076-281-2355

営業時間/17:00~24:00 休日/不定休
駐車場/20台 個室/有 50名様まで

グルメ



かほく クーポン 検索



「かほくマガジン」ネットサイト掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。



NEW
お風呂完成!

魚料理・民宿やまじゅう

かほく市浜北120-1 〒929-1174
営業/11:30~14:00(L.O.) 休/不定休(月1回程度)
17:00~21:30(L.O.) P/100台
席/80名様迄 泊/80名様迄 宴会/2名様~、個室25室有

魚料理・民宿 **やまじゅう**

大宴会場 建設中

(コンベンションホール跡地)
10月末頃完成予定 ご期待ください!

和室用 **法事に!**
イス・テーブル席
28名様までご利用いただけます。
その他宴会もOK
ご予約時にお申し付けください。

バス送迎あり



☎076-283-3455

各種ご宴会予約受付中

お客様のおこしを心よりお待ちしております。



板長:坂野

翌2時迄営業!

宴会コース 2,500円~
会席コース 3,000円~



飲み放題 90分 お料理+1,550円
120分 お料理+2,100円



刺身と創作料理の店 わかな

かほく市白尾又67(白尾インター入口)
営業17:30~翌2:00
☎076-283-4290

20名様迄宴会OK
スマホでチェック



刺身と創作料理の店

クーポン

飲食代 **10%OFF**
飲み放題は除く
28年6月末日まで有効

かほくマガジン ラック配布場所

かほく市

- かほく市役所
- かほく市商工会
- のとしん宇ノ気支店
- ★イオンモールかほく 1F入口(北口・中央口)
- ★Aコープかほく店
- カジマート高松インター店
- どんたく かほく店
- コマヤ薬局 かほく店
- ★ショッピングプラザトマト
- デイリーストア河北高松店
- 民宿 やまじゅう
- 富士通ITプロダクト

アパート配布

羽咋郡市~
津幡町・内灘町間の
大東建託アパート
全室に配布



津幡町

- 津幡町役場
- 津幡町文化会館 シグナス道の駅 俱利伽羅源平の郷
- ★Aコープ津幡店
- ★アル・プラザ津幡店(食品レジ前)
- ★プラント3津幡店
- ★カジマート南店
- どんたく津幡シグナス通り店

内灘町

- 内灘町役場
- ★アルビス内灘店
- コンフォモール内灘

金沢市

- イオン金沢店(フードコート)

★赤文字のお店はFMかほく応募BOX設置場所です★

キッチンドリンクー



女子会でも人気のメニュー!



チーズフォンデュ

えびギョーザ

ほうれん草の生ぬるサラダ



らつぽ 駐12台可

かほく市宇野気又245-2
営業17:00~最長翌2時
(マスターが力尽きるまで)
休 月曜(予約可)



ご予約などのご相談にも応じます。
予約の際にお伝えください。
☎076-283-5906
☎090-2093-5906



お一人様も大人数のご宴会も大歓迎!

早得! 一ヶ月以上前にコース料理をご予約のお客様は
飲み放題を120分でご利用いただけます。

アルバイト募集!

明るく元気でやる気のある方お待ちしています!

職 フロア・厨房補助
給 850円~(研修期間820円~)
時 17時~24時(シフト制)

☎076-255-3130

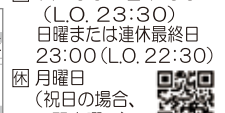


地元で揚がる新鮮なお魚、旬の野菜やこだわりのお肉を用いて季節感溢れるお料理を作っております。

食楽庵かほく さんまる

かほく市白尾二10-18 営業17:00~24:00 (L.O. 23:30)

日曜または連休最終日 23:00(L.O. 22:30)
休 月曜日 (祝日の場合、翌火曜日)





薄切りカルビ

一人様OK! ご予約なしでOK! お子様連れ大歓迎!

あなたはどっち?
食べ放題

1本で
2.5人前!!
大人気! ロングカルビ

100分
85品
食べ放題

新たな食べ放題が仲間入り!
1,980円 (税別)

100分
100品
食べ放題

ボリューム満点! 大満足の!
2,480円 (税別)

小学生は半額! 幼稚園児以下無料! お一人様からOK! ご予約なしでOK!

単品メニュー ※価格はすべて税別



豚ナンコツ 160円

トントロ 160円

豚ホルモン 160円

鶏ナンコツ 160円

若鶏モモ 160円

豚カルビ 160円

カルビ類

- 牛タン 450円
- 牛ロース 480円
- 特撰カルビ 480円
- 牛カルビ 380円
- 牛ハラミ 380円
- 豚カルビ 160円

- 鶏ナンコツ 160円
- 若鶏モモ 160円
- ぼんじり 160円
- 豚トロ 160円
- お手軽大皿 1,400円
- 人気七品盛合せ 2,000円

ホルモン類

- 豚ホルモン 160円
- 牛ホルモン 380円
- 塩牛ホルモン 380円
- 鶏ナンコツ 160円
- 牛レバー 280円
- 豚ナンコツ 160円

その他

- 石焼ビビンバ 680円
- ビビンバ 380円
- 盛岡冷麺 480円
- グリーンサラダ 420円
- シーザーサラダ 450円
- 新鮮サンチェ 290円

飲み放題 100分
1,200円 (税別) 50品

ソフトドリンク
飲み放題 380円 (税別)

※幼稚園児以下無料!

ファミリーやカップルなど、皆様お気軽にご来店してくださいね。

昭和焼肉
昭和ホルモン館 津幡店
焼肉家
こげたん 本店 羽咋鶴多店
お食事 5%OFF
※有効期限/2016年6月末日
※他券との併用不可 ※会計時にご提示下さい
かほくマガジン

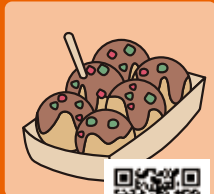
お得なクーポン

昭和ホルモン館 津幡店
河北郡津幡町庄ホ44-1 ↓詳細は
☎076-289-7161
営業時間
17:00~翌1:00
(L.O 24:30)
年中無休

焼肉家 こげたん
[本店]
金沢市福久町ホ30パルティール21
☎076-257-6427
営業時間
17:00~翌1:00
(L.O 24:30)
年中無休

[羽咋鶴多店]
羽咋市鶴多町五石高10-1 ↓詳細は
☎0767-22-5850
営業時間
17:00~翌1:00
(L.O 24:30)
年中無休

グルメ



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

期間限定 夕風 ゆうなぎ

厳選 うえなぎ

丁奉にふっくら
芳ばしく焼き上げました

二人前	三人前	四人前	五人前
2,600円	3,830円	5,060円	6,290円

いろど 彩りランチ お昼限定

※10:30~13:30まで

2品 820円(税別)~
全28品からお選びください。

前日までにご予約で
握り・ちらし寿司・お重1人前につき

**茶碗蒸し1個
プレゼント!**

日曜・祝日もOK!
※ランチ・御膳は除く

クーポン 全品 10%OFF
28年6月末まで有効

☎076-283-7787

ご注文は
1,500円以上より配送無料!

鮨舟 宅配寿司 かほく市
津幡町 内灘町
宝達志水町
森本・栗崎

鮨舟 かほく店

かほく市宇野気字21
〒929-1125
営業時間 10:30~20:30
電話受付 9:00~19:45 (L.O.)
☎ 不定休 スマホでチェック

内灘町避難場所 内灘町役場 ☎076-286-1111

- | | |
|-------------------------------------|---------------------|
| ① 室公民館 | ⑲ 鶴ヶ丘中央公園 |
| ② 室児童公園 | ⑳ 鶴ヶ丘小学校 |
| ③ 勤労青少年ホーム 西荒屋児童公園 | ㉑ 鶴ヶ丘東公民館 鶴ヶ丘東公園 |
| ④ 西荒屋小学校 | ㉒ 鶴ヶ丘西公民館 鶴ヶ丘第2児童公園 |
| ⑤ 宮坂公民館 | ㉓ 千鳥台第3公園 |
| ⑥ 内灘勤労者体育センター | ㉔ 鶴ヶ丘第1児童公園 |
| ⑦ 内灘総合公園・屋内温水プール管理棟
・サイクリングターミナル | ㉕ 清湖小学校 |
| ⑧ 福祉センター(憩) | ㉖ 向粟崎東集会所 |
| ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園 | ㉗ 内灘高等学校 |
| ⑩ ハマナス恐竜公園 | ㉘ 働く婦人の家・向陽台公園 |
| ⑪ 内灘町民ホール | ㉙ 向粟崎小学校 |
| ⑫ 内灘中央公民館 | ㉚ アカシア公民館 |
| ⑬ 大根布児童公園 | ㉛ 千鳥台公民館 |
| ⑭ 内灘町文化会館・大清水公園 | ㉜ 千鳥台公園 |
| ⑮ 大根布小学校 | ㉝ 緑台公園 |
| ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園 | ㉞ 緑台公民館 |
| ⑰ 鶴ヶ丘北公民館 | ㉟ 向粟崎都市緑地 |
| ⑱ 内灘町武道館 | ㊱ 少年の家 |
| ⑲ 内灘総合グラウンド | ㊲ 向粟崎体育館・向粟崎運動公園 |
| ⑳ 内灘中学校 | ㊳ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園 |

鉄板本舗 阿づき

パイ鯛

サクッと新登場!

- レアチーズ
- 完熟バナナ
- 生キャラメル
- つぶあん

各210円 (税込)

1,000円以上お買い上げて宅配致します!

たい焼き&たこ焼き 専門店
鉄板本舗 阿づき

かほく市宇野気又186-5
☎ 11:00~19:00 日曜 日曜日
☎080-5856-1100

menuいろいろ

- たい焼き
つぶあん……………150円
カスタード……………150円
- デニッシュたい焼き
つぶあん……………200円
カスタード……………200円
チョコレート……………200円
アップル……………200円
- たこ焼き(6玉入) 420円
※すべて税込価格となります

大好評!デニッシュたい焼きが口当たりふわふわ♪スポンジ生地のおいしい焼きもちが美味くください!

電話注文承ります!!

津幡町避難場所 津幡町役場 ☎076-288-2121

- | | |
|--------------|---------------|
| ① 津幡小学校 | ⑲ 中条公園 |
| ② ふれあい広場 | ⑳ 条南コミュニティプラザ |
| ③ 中央公園 | ㉑ 井上小学校 |
| ④ しらとり児童公園 | ㉒ 井上保育園 |
| ⑤ つばた幼稚園 | ㉓ 井上コミュニティプラザ |
| ⑥ 住吉保育園 | ㉔ 笠野小学校 |
| ⑦ 住吉公園 | ㉕ 笠野保育園 |
| ⑧ サンライフ津幡 | ㉖ 笠野公民館 |
| ⑨ 美生保育園 | ㉗ 英田小学校 |
| ⑩ 津幡公民館 | ㉘ 美瀬保育園 |
| ⑪ 津幡高等学校 | ㉙ 英田コミュニティプラザ |
| ⑫ 津幡中学校 | ㉚ 種保育園 |
| ⑬ 太白台小学校 | ㉛ 河合谷小学校 |
| ⑭ 太白台保育園 | ㉜ 河合谷ふれあいセンター |
| ⑮ 笠井会館 | ㉝ 刈安小学校 |
| ⑯ 津幡南中学校 | ㉞ 寺尾保育園 |
| ⑰ 文化会館シグナス | ㉟ 刈安コミュニティプラザ |
| ⑱ 中条小学校 | ㊱ 竹橋保育園 |
| ⑲ 中条保育園 | ㊲ 萩野小学校 |
| ⑳ 中条公民館 | ㊳ 萩野保育園 |
| ㉑ 石川工業高等専門学校 | ㊴ 萩野コミュニティプラザ |
| ㉒ 条南小学校 | ㊵ 俱利伽羅 源平の郷 |
| ㉓ 中条南保育園 | ㊶ 竹橋灵芝広場 |

産直会員 募集中!

夜間アルバイト募集
17時~22時 時給750円~

Aコープ かほく店

かほく市内日角1丁目 24番1
〒929-1126
☎ 9:30~22:00
☎076-283-5222

Aコープ

**生鮮野菜・精肉国産
こだわり宣言!**

新鮮・美味しさとともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的地です。私たちが石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱う事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

Aコープ つばた店

津幡町字加賀爪ハ99
〒929-0325
☎ 9:30~22:00
☎076-289-8600

かほく市避難場所 かほく市役所 ☎076-283-1111

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ① 高松小学校(校舎・体育館・運動場) | ⑲ 白尾しらゆり公園 |
| ② 高松中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑳ 指江コミュニティセンター |
| ③ 高松産業文化センター | ㉑ うのけ総合公園陸上競技場 |
| ④ アクロス高松 | ㉒ 宇ノ気野球場 |
| ⑤ 高松陸上競技場 | ㉓ 宇野気公民館 |
| ⑥ 高松野球場 | ㉔ 宇ノ気スポーツセンター |
| ⑦ 大海小学校(校舎・運動場) | ㉕ 七窪体育館 |
| ⑧ 石川県立看護大学(体育館・運動場) | ㉖ 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場 | ㉗ 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑩ 河北台中学校(校舎・体育館・運動場) | ㉘ 宇ノ気図書館 |
| ⑪ 七塚小学校運動場 | ㉙ 大崎区民会館 |
| ⑫ 木津公園 | ㉚ 宇ノ気南部体育館 |
| ⑬ 七塚生涯学習センター | ㉛ 潮見台公園 |
| ⑭ 七塚健康福祉センター | ㉜ よこやま研修館 |
| ⑮ 七塚中央公園 | ㉝ 金津小学校(校舎・運動場) |
| ⑯ 七塚武道館 | ㉞ 金津体育館 |
| ⑰ 外日角小学校運動場 | ㉟ 谷公園 |
| ⑱ 七塚体育センター | ㊱ 藤が丘公園 |

どんたく スタッフ募集

かほく店

鮮魚担当 勤務時間/8時~17時 休日/月8回
時給/750円~、17時以降850円~
★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎 ★日曜時給割増し

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

カジマート 高松インター店

My Card 会員募集中! 発行費用は無料!

さらに60歳以上の 新規会員様特典
S会員登録受付中! 50ポイント進呈!!
108円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。

☎076-281-3741 ☎ 9:00~21:30
かほく市高松ア7-2

世界へのプレゼントになろう

毎週水曜日 12:30~13:30
例会場 かほく市七塚
生涯学習センター ふれあい館

異業種の交流
河北ロータリークラブ
☎076-285-2611

詳細は→
コチラ

カジマート みなみ店

営業時間/AM9:00~PM9:30

キャラバン
ブラックコーヒー 表示価格の
<加糖・無糖>各1袋 **2割引**

※お一人様2袋限り 28年6月1日~30日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

お宮参り 百日 誕生記念



6・7月限定 特別価格

撮影料 **¥2,500**
(税込¥2,700) + 御写真代

ストラップ
OR
キーホルダー
プレゼント!

大切な記念日を
写真に残しませんか...

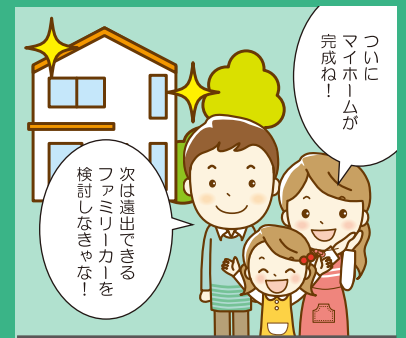
その場で
見て選べる「システム」



ミヤノDGスタジオ

津幡町津幡ハ96-1 (パピイ1通り)
平日/9:00~19:00 土・日・祝/9:00~18:00
<http://www.miyanophotostudio.com>
☎076-289-4181

暮らし



かほく クーポン

「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、
詳しい最新情報をご覧ください。

《エコみらい河北》

風鈴作り体験開催!



6月12日(日)
7月10日(日)
開催時間
9:30 10:30
13:00 14:30
定員:各回2名
受講者:小学4年生以上
小学生以下は保護者同伴

詳しくは組合HPにて!!

★ ガラス教室も好評開催中! ★

モザイクアート 500円	サンドブラスト 500円
パーナーワーク 1,000円	吹きガラス 2,000円

河北郡市広域事務組合 ☎076-288-4545
津幡町領家ル9番地1 <http://clean.kahoku.net>



お盆に向けて仏壇・仏具の販売、修理



神棚 御念珠 800円~ 経机 8,000円 4,000円~

☎076-283-0643 年中無休

松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚・神具・掛軸販売
お仏壇洗修理・修復・お仏壇のお預り

掛軸 15,000円~

掛軸・表具・輪灯・三具足・フッソ加工・金メッキなどします

身近な店! アフターサービス万全

お見積り無料 (お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので1本1本きちんとお見積りいたします)

松野佛壇店
かほく市宇野気トニ112
☎朝9:00~夜7:00

仏壇洗すぐ伺います。

津幡バイパス・のと里山海道アクセス良!

賃貸 店舗・事務所

かほく市内日角
月額129,600円

☆会議室・応接室有り
509.1㎡ (154坪) 敷360,000円 月129,600円
七尾線宇野気駅 バス10分 駐車10台 取仲介
給湯、プロパンガス、エアコン、トイレ2箇所、融雪装置
宇ノ気小学校、宇ノ気中学校 ☆イオンモールかほくより150m

マインドホーム
金沢市金石本町口27-1 ☎920-0336
info@mindhome.jp
石川県知事(2)第3747号
<http://mindhome.jp>
随時内見可能。お気軽にご連絡ください。☎076-266-2626

めざせ! アフターサービスかほく1番店 にしだ自動車

<http://www.nishida-jsk.net>
☎076-283-2567

かほく市秋浜ハ55-1
☎929-1175
休 日曜、祝日
平日 9:00~19:00
土曜 9:00~17:30
サービス工場
9:00~17:30



交渉力のある保険代理店で加入することも自動車保険の選び方の一つだと思います。

じゃあ泣き寝入りするしか無いのかというところ、ここで保険代理店の出番です。世の中には被害者の代わりに相手保険会社と時価額アップの交渉してくれる代理店があります。(ほとんどの代理店は交渉してくれませんが...) 交渉したいで時価額が20~30万円アップすることもあります。

【知らない怖い! もらい事故の恐怖】
もらい事故。停車中のクルマにぶつけられたり、赤信号無視で突っ込んでこられたりする事故です。加害者が全部弁償してくれるから大丈夫でしょ。」と思っていたら大きな勘違いです。
例えば、平成15年式、走行距離12万キロのプラツ。修理見積りが50万円、相手保険会社の提示した時価額が15万円。誰だって、クルマを買って替えたいと思いますよね? この場合、相手保険会社から保険金15万円が支払われて終了です。

きんちゃんの
ワンポイント
カーライフ



いい病院
2016に紹介
されました!

キャリア27年の院長が責任を持って担当します!



毛髪再生認定施設

HARG療法

発毛・薄毛治療

最先端の毛髪再生治療

医療機関でしか受けられないグロースファクター(成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。

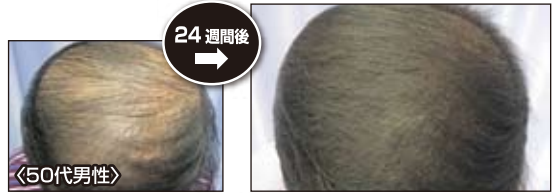
毛髪再生に欠かせない細胞成長因子に各種ビタミンや血行促進剤を配合した薬剤(HARGカクテル)を頭皮に注入することで、育毛・増毛効果が期待できます。

自分の髪が
生えてくる!!

ハーグ1/3 **8万円** (1回の施術)

ハーグ2/3 **10万円** (1回の施術)

毛髪診断士が対応します。



AGA治療薬も処方しております!!

プロペシア 8,000円
プロペシアのジェネリック 7,000円
ミノキシジル 5,000円

包茎治療

30分の日帰り治療!

◇仮性包茎(抜糸なし)
亀頭直下埋没法

7万円

コンジローム
・亀頭ブツブツ

5万円~

シリコンボール

3万円~

増大・早漏治療

治療時間10分で
見違える効果に!

◇ヒアルロン酸
1本(2.5cc)

5万円~

パイプカット

20万円

長茎手術

25万円~

低衝撃波で血管再生!!

ED(勃起不全)の 根本治療『ED1000』

治療時間
20分



中央クリニックグループ
技術指導医
院長 小神博文

1回

4万円

【推奨回数】
1クール 12回

35万円

過去に他のクリニックにて ED治療の受診歴がある方は **初診料無料!**

「通っていたクリニックが無くなった」「通っているクリニックが遠い」「土日しか通院できない」という方
対象条件 過去 1 年以内に他院にて ED 薬処方・通院歴がある方に限る。
初診当日に証明として他院の診察券または治療明細書等のご提示をお願いいたします。

ED治療薬

◆ジェネリック医薬品
もあります。

900円~

院内処方

※料金は全て消費税別です。

金沢中央クリニック

検索

www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology

金沢中央クリニック

●相談受付/
AM9:30~PM8:00
●完全予約制 ●無料初診
●土・日・祭日も診療

カウンセリング・
相談は**無料**です。

相談受付



0120-0888-731



Oil Plaza
D1

45分 車検

まずは事前の
無料見積り!

整備スタッフは全員国家資格取得者!
修理もお任せください!

早期予約割引でさらに 2,000円引!!
※車検を受ける日の1ヵ月前のご予約で検査費用が12,800円→10,800円(税別)に。

車検の費用がその場でわかる!!

軽自動車から大型車
(エスティマ、エルグランドクラス)
まで検査費用は

12,800円 (税別)

料金	車種	軽自動車	ヴィッツ・マーチ etc 1.0t以下	フィット・マーチ etc 1.0t~1.5t以下	アルファード・エルグランド etc 1.5t~2.0t以下
検査費用		全車種オール ¥12,800 (税別)			
法定費用	重量税	¥6,600	¥16,400	¥24,600	¥32,800
	自賠責	¥26,370	¥27,840	¥27,840	¥27,840
	印紙代	¥1,100	¥1,100	¥1,100	¥1,100
合計		¥46,870	¥58,140	¥66,340	¥74,540

※光軸調整、ブレーキ調整は別途料金となります。
※「エコカー減税対象車」、「初年度登録より13年を超える車両」の重量税は上記とは異なります。
※「重量税」、「自賠責保険料」の改訂により料金が変わる場合があります。
※法定費用のお支払いはクレジットカードのご利用はできません。

D1車検は、安心できる充実サポートの特典付き!!

特典
1

オイル交換 2年間無料!!

※次回車検まで
※上限7回

特典
2

無料ロードサービス付き



24h

走行不可能なトラブル発生時には、
24時間レッカー車が駆けつけます。
事故・故障・バッテリー等のトラブルもおまかせ!

特典
3

整備補償付き

~10,000km

当社で整備した整備箇所には
6ヶ月または10,000kmまでの
整備補償付き

Oil Plaza
D1
GAS
&
CAR MAINTENANCE

ご予約・ロードサービスはこちら
0120-283-844
D1メンテ TEL.076-283-8383

土・日・祝日 営業

【定休日 毎週水曜日】

AM **9:00** ~ PM **8:00**

イオンモールかほくさん
近くにて営業中!!



加賀谷商事株式会社

かほく市内日角3-5-1

〒929-1126

http://oil-plaza-d1.jp



D1 車検
北信越運輸局指定工場 指定番号 7095号