

羽咋郡市～津幡町・内灘町の大東建託アパート全室に配布!

**無料** Take Free

# FM かほく

ラジオ78.7MHz

かほく市  
津幡町  
内灘町

店頭  
アパート **配布**

月刊かほくマガジン2016年4月号 Vol.135

平成28年3月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地  
Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 magazine@kahoku.com

©WAVENET 2003-2016  
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。  
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)



かほく四季まつり  
**桜まつり**  
4月9日(土) 11:00～17:00  
かほく市高松(額神社周辺)



**春**を満喫しに出かけよう♪

FMかほく生中継時間 12:00～13:54



スマホでアクセス!

最新情報を詳しく紹介!

求人コーナー P14



かほくマガジン  
ネットサイト



津幡町情報



今月のラジオプレゼント



Beauty Salon ラ・ペール (広告P11)  
ビタミンフェイシャルエステ  
3名様

4月25日締切

店頭ラックの応募BOXに投函してください。  
投函日OX設置場所はP14をご覧ください。  
※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルージング」にてお知らせします。

よく聴く番組、または関心のある番組にすべてOをお願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	発売! 紀利丸!!	ザパル男子
パソコン相談	ラジオブレイク	近畿和地の糸一	おしせれトーク	トータルビューティー
エコみらい河北	職人の話	ふくかゝる人の暮らし	謎解きコナン・ジョン	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	とまき婚活定食	inagomi 魂!	Catch the dream	NPOよもやま話
アパルトスタイ	子育ては楽しい日	ハッピー・ハーブ	こんがらめしおが	パーソナルライフ
幸せ健康講座	グッジョブ内灘	元気であいらう!	Music Poke!	なにげない話
歌と笑いのパ・パ	ビューティータイム	演歌 BOX	あなごはまいり	健康一番/健康ラジオ
@フオーク	California Easy Speak	元氣にTOMMYショー	防犯あれこれ	幸せはめめかライフ
ちよい馬オヤジ	あなごに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky	ゆるゆる感し感
出演FAB屋カフエ	「Thanks! Radio」	高専's ライフ	燃える体づくり	美肌サロン
ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリアAGO!	住まい大好き	いろいろ話
Cloud 9 music	ココロのサブリ	トークスバイラル	明日を夢みて	食育レシピ
Chocolate syrup		iPhone取りたい!	It's So-Music	Night Flight

名前 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

男・女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

学生・社会人・専業主婦・無職・その他( ) \_\_\_\_\_

番組へのお便りは→ホームページ <http://fm.kahoku.net> または メール [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net) FAX 076-283-6667

# MODEL HOUSE OPEN

## 津幡町太田 現地販売会開催

2016  
10:00am-16:30pm 毎週 **土 日 祝**



※外構はイメージです。



## Design × 高品質

家族のふれあい  
**動線**を楽しむ住まい

- IHヒーター + エコキュート + 外構・植栽
- 家具付 + 高性能樹脂サッシ + カーテン1F・2F一部
- エアコン2台付 + LED照明

**販売価格 2,780万円**

内訳 建物価格 19,785,000円  
土地 8,015,000円 ※建物消費税8%、負担金含む

### 物件概要

- 所在地/河北郡津幡町字太田ろ148番地7
- 建物構造/木造軸組み工法 ■道路/幅員6m(公道)
- 給水/公営水道 ■排水/公共下水道 ■電気/北陸電力(株)
- 交通/北鉄バス太田南約350m
- 用途地域/一種住居地域
- 負担金/施設負担金 500,000円(販売価格に含む)
- 確認番号/第H27確認建築石川県 00139号
- 建築年月/平成27年11月
- 販売形態/売主:オダケホーム(株)
- 取引の有効期限/平成28年4月30日



## ご来場キャンペーン開催

**SUMUS 12パターンのプラン集をプレゼント!**

※ご来場の上、アンケートにご記入いただいたお客様に、もれなくプレゼントいたします!

4月30日(土)までにご成約の方  
**お掃除ロボット  
プレゼント!**

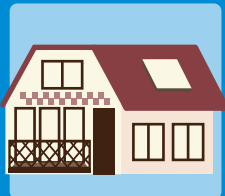


金沢すまいの情報館 TEL.076-222-7744

金沢市駅西新町3丁目11-20  
本社/富山県射水市西高木1184  
(公社)石川県宅地建物取引業協会会員

北陸不動産公正取引協議会加盟  
建設業/国土交通大臣(般-23)第15235号  
宅建業/国土交通大臣(6)第5025号

# 住まい・新生活



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!

**めざせ!アフターサービスかほく1番店  
にしだ自動車**  
<http://www.nishida-jsk.net>  
 平日 9時~19時  
 土曜 9時~17時30分  
 サービス工場 9時~17時30分 日曜、祝日  
 ☎076-283-2567 かほく市秋浜ハ55-1

**Taiyo** 広~いコースでのびのび教習。  
**DRIVING SCHOOL 太陽自動車学校**  
 選べる5つの教習プラン  
**学割キャンペーン実施中**  
 各大学・高校 無料送迎致します  
 ☎076-283-1163  
 スマホ・ネット申込で 普通免許が割引!

**敷金礼金仲介料 0円** 賃貸マンション **KAURIハイツ**  
 かほく市森

初期費用を抑えたい方におすすめ!



※当プランを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)

- インターネット常時接続無料 最寄の施設までの距離
- 家賃 1LDK/42,000円 宇ノ気小学校 400m 宇野気駅 700m
  - 共益費 2,000円 宇ノ気中学校 800m Aコープ 500m
  - 駐車料 2,500円/台(2台可) かほく市役所 450m イオンかほく 800m
  - 設備 オール電化、ウォシュレット、TVEモニター付インターホン、バスタイル別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場

貸主 石川県知事(3)第3747号 金沢市金石本町027-1  
**マイナドホーム** ☎076-266-2626

**Oil Plaza D1 45分車検**  
 軽自動車から大型車 (エステイマ、エルグランドクラス)  
 まで検査費用は **12,800円** 税別  
 早期予約割引で さらに2,000円引!!  
 特典① オイル交換2年間無料!!  
 特典② 無料ロードサービス付き  
 特典③ 整備補償付き

ご予約・ロードサービスはこちら  
 ☎0120-283-844  
 D1メンテ TEL.076-283-8383  
 加賀谷商事株式会社 9時~20時  
 かほく市内日角3-5-1 日水曜日  
<http://oil-plaza-d1.jp> 土・日・祝日 営業

D1車検 北信越運輸局指定工場 指定番号7095号

## 祝ご入学 記念写真

大切な記念日を 写真に残しませんか?  
 写した画像を『見て・選べるシステム』

**ミヤノDGスタジオ**  
 前撮り特別価格  
 前撮り受付中 **撮影料半額!!**  
**¥2,500(税別)**  
 当日は混み合いますので前撮りだと待たずにゆっくり撮影できます。  
 前撮り特典 キャビン額入り写真プレゼント!  
 入学式当日予約受付中  
 予約特典 入額入り写真プレゼント!!

至金沢 至かほく市 津幡町津幡ハ96-1(パピィ1通り)  
 国道159号 北陸銀行 本館  
 海部川 津幡町  
 ミヤノDGスタジオ JR 津幡線  
 平日/9:00~19:00  
 土・日・祝/9:00~18:00  
<http://www.miyanophotosstudio.com> 詳細は!  
 ☎076-289-4181



# 春の宴会

ご予約  
承り中



会社の歓迎会に

進学・就職のお祝いに

8品コース

2,980円税別

10品コース 3,980円(税別)

+ 飲み放題(90分)

ソフトドリンク  
通常500円 → 300税別円

アルコール  
通常1,480円 → 1,000税別円

やす うま  
**安!旨!**

串焼き  
串揚げ **100円**税別

鶏もも  
つくね  
せせり  
砂肝  
串カツ

その他多数のメニューがあります

5本で  
450円

お持ち帰りできます!

広々とした小上がり  
少人数から大人数まで  
宴会承ります



カウンター席も  
あります



ご予算に合わせた  
宴会コース承ります!



ホール・キッチンスタッフ募集中!

時給 ①800円～、②850円～、③1,062円～

時間 ①12時～17時、②17時～22時  
③22時～翌1時

※土日のみや平日のみもOK♪  
※高校生は①時給750円②時給800円  
※車通勤OK、制服貸与、賄いあり、昇給あり

**串なごみや**

かほく市高松丁43-5 (さぶろうべい様隣)

☎ 076-281-2355

営業時間 / 17:00～24:00 休日 / 毎週火曜日

駐車場 / 20台 個室 / 有 **50名様まで可能!**

詳しくは↓



**串なごみや** クーポン

**飲食代 10%OFF**

28年4月末まで有効※他券併用不可



# 魚料理・民宿 やまじゅう



**春の膳** 一人前 **4,000円**(税別)  
 (要予約・2名様以上) ※その他のコースもございます。

**歓迎会ご予約承り中**  
 幹事さん、宴会のご予約はお早めに!



記念日やお祝い、お花見後の食事はやまじゅうで!!  
 料理内容・ご予算等お気軽にご相談下さい。



**☎ 076-283-3455**

かほく市浜北1/20-1 〒929-1174  
 営/11:30~14:00(L.O.)  
 17:00~21:30(L.O.)  
 席/80名様迄 泊/80名様迄



休/不定休(月1回程度)  
 P/100台  
 宴会/2名様~、個室25室有



**鉄板本舗 阿づき azuki**

花見のお供に♪

**1,000円以上お買い上げで 宅配致します!**

**200円** 税込

**季節の銘 期間限定 デニッシュたい焼き**

クーポン

□当たりふわふわスポンジ生地の中に甘さ控えめの小豆がたっぷり!新感覚のデニッシュたい焼きなどご興味ください。手土産にも好評です!

menu

- たい焼き
- つぶあん ..... 150円
- カスタード ..... 150円
- 抹茶黒ゴマ ..... 180円
- デニッシュたい焼き
- つぶあん ..... 200円
- カスタード ..... 200円
- チョコレート ..... 200円
- アップル ..... 200円
- たこ焼き(6玉入) ..... 420円

※すべて税込価格となります

**電話注文承ります!!**

たい焼き&たこ焼き 専門店 **鉄板本舗 阿づき**

かほく市宇野気又186-5  
 営 11:00~19:00 日休曜日  
**☎ 080-5856-1100**

←スマホでチェック

クーポン持参でお買い上げの方 **デニッシュたい焼き一尾プレゼント!**  
 28年4月末まで

**キッチンドリンクー 阿づき**

**宴会プラン**

料理8品 + 飲み放題2時間

男性4,500円 女性3,800円 **☎ 076-283-5906**

歓迎会・女子会に!

**さんまる**

**歓迎会ご予約受付中!**

早得! 一ヶ月以上前にコース料理をご予約のお客様は飲み放題が120分に!

**☎ 076-255-3130** かほく市白尾二10-18

**歓迎会 ご予約承り中!**

**飲食代10%OFF**

※飲み放題除く <28年4月末まで有効

営 17:30~翌20:00 20名様まで宴会可  
**☎ 076-283-4290**

スマホでチェック

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・森本・粟崎

ご注文は**1,500円以上**より **お祝い見いかに!** **配達無料!**

営 10:30~20:30(L.O.19:45) **クーポン 全品10%OFF**  
 28年4月末まで有効

**☎ 076-283-7787**

# グルメ



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!

**新鮮焼肉 昭和ホルモン館 津幡店**

お一人様OK!  
ご予約なしでOK!  
お子様連れ大歓迎!

## 食べ放題

クーポン  
食べ放題・飲み放題  
**5%OFF**

100分 85品 **1,980円** (税別)  
100分 100品 **2,480円** (税別)  
※有効期限 / 2016年4月末日  
※他券との併用不可 ※注文時にご提示下さい

津幡町庄ホ44-1 年中無休  
17時～翌1時(L.O.24時)  
☎076-289-7161

アルバイト募集!



### スタッフ募集

**鮮魚担当**

勤務時間 / 8時～17時 休日 / 月8回  
時給 / 750円～、17時以降850円～

★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎 ★日曜時給割増し

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1



### 産直会員募集中!

夜間アルバイト募集 17時～22時 時給750円～

Aコープ かほく店 ☎076-283-5222 営業 9:30～22:00	Aコープ つばた店 ☎076-289-8600 営業 9:30～22:00
---	---



## カジマート 高松インター店

My Card会員募集中! 発行費用は無料!

さらに60歳以上の新規会員様特典  
S会員登録受付中! 50ポイント進呈!!

108円毎に1ポイント進呈、500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。

☎076-281-3741 営業 9:00～21:30  
かほく市高松ア7-2

## カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00～PM9:30

長野県  
はなの美ジャム 各種1瓶 **2割引**

※お一人様2点限り 28年4月1日～30日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

## ハロー!パソコン教室

# 春の特別キャンペーン!

# 999円

税込み

先着30名様  
4/30まで

通常1レッスン(60分)1,296円のところ、  
最初の10回をお試し価格でご提供!!

※キャンペーンの詳細は、教室までお問合せください。



### 就職・転職に有利な パソコン資格を取ろう!

就職を迎える学生の親御様からご薦めください。

イオンモールかほく校

☎076-289-1705

アル・プラザ津幡校

☎076-288-6686

まずは、

お気軽にご予約ください。

## 30分の無料体験!





4月  
限定

カラーまたはパーマをされた方限定  
次回3,000円以上の  
トリートメントが全て半額!!



美容室 *Rey*

丁寧なカウンセリングで  
お客様の「キレイ」が実現

うるおいパーマ  
S B ¥9,000

デジタルパーマ  
S B ¥12,600

サラサラ縮毛矯正  
S B ¥16,000

ツヤツヤ縮毛矯正  
S B ¥17,000

プレミアム縮毛矯正  
S B ¥18,000

毛髪整形

S B C ¥7,000円

普通の縮毛矯正と違った  
クセを伸ばしすぎない、  
美しい毛の流れの  
ナチュラルなストレートに!

プチヘッドスパ  
¥1,500

プレミアムヘッドスパ  
¥2,800~

炭酸シャンプー + ¥500

通常カラー料金 (5,700円) に各カラーの料金をプラスして  
ご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロッカカラー + ¥1,300      サラサラカラー + ¥1,000

モロッカオイルも同時に      サラサラ・ツヤツヤで美しい髪を  
入れるのでよりツヤめく髪に。      よみがえらせたい方に。

ハーブカラー + ¥1,500      コラーゲンカラー + ¥2,000

天然ハーブを使い、髪に優しく      コラーゲンたっぷり入った  
なめらかな手触り感。      上質感あふれるカラー。

\*すべてのメニューログ料金なし。  
早めのご予約お待ちしております。 **スタッフ募集!**

月曜日  
営業しています。  
(第2・4・5月曜日)

メニュー  
シャンプーカット... ¥4,000  
パーマ..... ¥8,400  
学生カット..... ¥2,900  
カラー..... ¥5,700

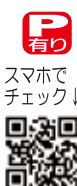


プラント3近く



津幡町庄ト1-28 〒929-0327

● カット 9:30~17:30  
● カラー 9:30~17:00  
● 矯正・パーマ 9:30~16:00  
● 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日



TEL.076-288-7217

カット+  
カラー

通常料金 ¥8,850

¥6,800

土曜日 ¥7,800

ログ料金なし S B 込み

Rey 有効期限  
2016.5月末まで

カット+  
デジタルパーマ

通常料金 ¥12,600

¥9,000

土曜日 ¥9,500

ログ料金なし S B 込み

Rey 有効期限  
2016.5月末まで

カット+  
縮毛矯正

通常料金 ¥15,750

¥9,000

土曜日 ¥10,000

ログ料金なし S B 込み

Rey 有効期限  
2016.5月末まで

カット+  
ツヤツヤ縮毛矯正

通常料金 ¥17,000

¥14,000

土曜日 ¥15,000

ログ料金なし S B 込み

Rey 有効期限  
2016.5月末まで

カット+  
リタッチカラー  
(根元3cm)

¥5,500

土曜日 ¥5,800

ログ料金なし S B 込み

Rey 有効期限  
2016.5月末まで

# 美容



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!

## HAIR STUDIO SUGIMURA

### 平日限定 SPRINGキャンペーン

いつものカットに、パーマに、カラーにプラスワン!

トリートメント 通常 3,000円 → **2,000円**

Riju care リジュケア ヘッドセラピー 通常 3,000円 → **2,000円**

ノーズワックス 通常 1,500円 → **1,000円** 他のメニューとセットで

ヘアースタジオ 杉村 かほく市大崎ル4

圏 9:00~19:00 ナイター-DAY 水・金曜 13:00~22:00

困 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜

☎ **076-283-7374** 予約センター



☎ **076-254-0770**

最初から最後まで  
1人のスタッフが担当



いつまでも美しく…  
髪質・お悩みなど  
おひとりおひとりに  
合わせて、キレイの  
お手伝いをいたします。

- |                                  |         |          |        |
|----------------------------------|---------|----------|--------|
| レギュラーカット                         | ¥4,200  | カラー/パーマ  |        |
| メンズカット                           | ¥3,500  | +トリートメント | ¥7,500 |
| カラー/パーマ                          | ¥6,000  | アップスタイル  | ¥4,000 |
| カラーコース/パーマコース<br>(カット+トリートメント込み) | ¥10,500 |          |        |

#### リラククスコース

- |                                     |        |                                     |        |
|-------------------------------------|--------|-------------------------------------|--------|
| シャンプー<br>+<br>リラクシング<br>+<br>スタイリング | ¥2,500 | ヘッドスパ<br>+<br>リラクシング<br>+<br>スタイリング | ¥3,500 |
|-------------------------------------|--------|-------------------------------------|--------|

初めてのお客様  
ヘアメニュー  
**20%OFF**  
28年4月末まで  
有効

のと里山海道 県立看護大IC  
Pour Toujours サテライト 英語 有観大 コメリ 宝達志水

**ブルトウジュール** ネット予約も ↓  
かほく市学園台4丁目35番地  
圏 9:00~19:00  
困 月曜、第1火曜、第3日曜  
予約優先



☎ **076-283-3707** <http://anchouchou.info>

## hair atelier an.chouchou

ヘアアトリエ アンシュシュ



**キッズルーム**  
お子様連れのお客様も安心して  
ご来店いただけます。

着付け・セット・メイク  
予約受付中!

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

**予約優先制** かほく市宇野台ト67-1 〒929-1125  
圏 平日 9:00~19:00  
土日祝 8:30~18:00  
困 毎週月曜日、第1月・火曜日、  
第3日・月曜日  
※クレジットカード可

↓詳細は



**NEW 弱酸性ストレート** +トリートメント...12,960円  
※弱酸性デジタルパーマ +3,240円

**好評 オイルinストレート** +トリートメント...10,800円

**炭酸縮毛矯正** +トリートメント...8,640円  
※長さすべて一律 ※カット +2,160円

**セットメニュー** ※長さすべて一律  
①カット+炭酸カラー+トリートメント...6,480円  
②カット+炭酸パーマ+トリートメント...7,776円  
③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント...11,880円  
※②③弱酸性パーマ+3,240円 ※①③弱酸性カラー +1,080円

**おしゃれ増毛 Felmo(フェルモ)** 完全予約制  
初回お試し価格 7,020円~ 詳細はホームページで!!

**カット** 一般...3,780円 中学生...2,160円  
高校生...2,700円 小学生・幼児...1,836円

ヘッドスパ...3,240円~ **クーポン** 28年4月末日まで有効



☎ 076-283-7715

nene's hair Create Beauty

スタッフは女性 ONLY!  
経験豊富で気さくな女性スタイリストが  
旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく何かい

大好評! カット+縮毛矯正 ③込

通常価格 14,900円(M) ▶ 8,740円

■土日祝は +540円



髪の状態に合わせた丁寧な施術  
でサラ・ツヤストレートが実現  
します。髪に優しい縮毛矯正で  
ナチュラルな仕上がりに♪

新規の方はトリートメントサービス!

(各セットメニューご利用の方)

お薦め! カット+ ③④込  
ファッションカラー

通常価格 8,850円(M) ▶ 6,280円

■土日祝は +540円

お薦め! カット+ ③込  
デジタルパーマ

通常価格 12,790円 ▶ 9,000円

■土日祝は +540円

お薦め! カット+ ③④込  
グレーカラー

通常価格 7,770円(M) ▶ 5,990円

■土日祝は +540円

カット+ パーマ ③込

通常価格 10,900円(M) ▶ 7,610円

■土日祝は +540円

全クーポン【長さ一律♪】 ※他券併用不可 28年4月末まで有効



学生さんからシニアの方まで  
幅広い年齢層に支持されています。



明るい店内で  
会話ははずみます。



ネネーズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3

☎ 9:00~18:00

(月曜9:00~16:00)

☎ 第3日曜日、第1、3月曜日

予約のお客様優先  
となりますので、  
早めの予約を  
お勧めします。

スマホで  
チェック!



通常 menu  
カット  
3,020円

月曜日  
(第2・4・5)  
営業してまず!!

☎ 076-288-3391

美容室 Sara Hair  
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで  
髪の悩み解消します。



女性スタッフ ONLYの  
あったか癒し系  
人気サロン。



メニュー

カット...3,020円

カラー...4,210円~

パーマ...6,260円~

サラヘア

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327

☎ 9:00~19:00

☎ 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

入学式の着付け承ります。

スマホで  
チェック!



デジタルカール  
9,770円

◎③込 長さ一律

※他券併用不可

28年4月末まで有効

持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,800円 ◎③込  
長さ一律

※他券併用不可 28年4月末まで有効

パーマ  
500円OFF

(デジタルカールは除く)

※他券併用不可

28年4月末まで有効

カラー + カット  
500円OFF

※他券併用不可

28年4月末まで有効

# 美容



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!



## ZAU HAIR



図 9:30~18:00

休 毎週月曜日、第1、第3日曜日

http://www.zauforhair.com/

☎ 076-256-1389 かほく市浜北イ19-11

### まつ毛 エクステ

この春から新しく  
メニューに仲間入り!

\* 予約制 \*



**Cosmic HAIR** セット・メイク・着付けの  
ご予約&撮影承ります!!

図 火・水 金 9時~19時 予約  
土・日 祝 9時~18時 優先  
ナイター営業 木曜 13時~21時  
休 毎週月曜、第1、第3日曜

☎ 076-213-5394 かほく市白尾二10-2

## カット カラー ケークラブ cut & color K-CLUB

### 憧れのヘアスタイルに ＜予約不要＞

サロンで失敗した・・・。

思い通りにならなかった・・・。

そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ



雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で  
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

## トリートメント キャンペーン

5種類のトリートメントから、お客様の  
髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン トリートメント  
通常3,000円 (税別)  
のところ 2,000円 (税別)  
28年4月末まで有効

カットアンドカラー ケークラブ スマホで  
かほく市高松ヲ37-2 チェック



Open 9:00~  
Close パーマ/カラー カット  
平日 18:00 18:30  
日祝 16:30 17:30  
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜



## 「結果」がわかる施術!!

エステ・痩身専門店

### Beauty Salon

# ラ・ベール かほく店



※シミ、たるみ、ほうれい線、クマなど年齢とともに増えてくる悩みに「ビタミンA」で驚く効果を実感!!

ラ・ベール かほく店

かほく市大崎ル15-1 〒929-1127 Ayu姉妹店  
図 9:30~19:30 休 不定休 ※駐車場有 ※カード可

☎ 0120-332-560 完全予約制

東路店もあります。  
金沢市東力町イ19-3

ラ・ベール 検索

詳細はこちら



## 毛穴・シミ・シワ・たるみに!!

### 【ビタミンAフェイシャルエステ】

超音波&イオン導入でビタミンA・Cを肌深部へ40倍浸透

定価10,380円を「ご新規様」特別価格 カウンセリング込  
90分

# 初回 3,780円 (税込)

# 2回コース 6,780円 (税込)

2回コースご成約の方、ビタミンA配合化粧品プレゼント!!





# 耳つぼダイエットで無理なく健康的に痩せてみませんか？

日本瘦身医学協会会員

(日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

## スリムアイランド・つばた店

健康面でお悩みの方も、一度ぜひご相談に来てみて下さい。

そのお手伝いをスリムアイランドつばた店がお手伝いします。



**4月限定!** カウンセリングの予約の方にプレゼントを差し上げます。

→→→  
ダイエット成功事例をチェック!



津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

営業時間: 9:00~21:00 日曜・祝日

http://mimitsubo-tsubata.com

☎0120-332-159

耳つぼ白書

検索

完全予約制



山室 美津子

## お肌のくすみと洗顔



やっぱり春はいいですね。桜も咲いて心がウキウキします。何かとお出かけも多い季節ですが、顔がくすんでいると、せっかくのオシャレも楽しめませんね。

お肌のくすみの原因はまずは汚れています。

だから、洗顔が大切です。排気ガスやファンデーション等の油に溶ける汚れは、クレンジングクリームで落とし、次に水に溶ける汚れを洗顔クリームで洗顔用の筆を使って洗います。

これがW洗顔なんです!!

アルカリ性の強いものは、汚れも落ちるけど、お肌も傷めます。(固型の洗濯石けんを想像してみてください。)ですから、弱酸性でもしっかり汚れが落ち、お肌も傷めず、すっきりした洗い上がりのもイスタチャーフォームがおすすめです。

お客様から「色が白くなる洗顔!!」と評判です。

あなたもイスタチャーフォームで洗顔して、くすみのない透明感のあるお肌を手に入れてください。



薬剤師 今村美貴子

相談できる薬屋さん!

**今村薬局**

かほく市宇野気チ76

営業時間: 9:00~19:00

休日曜日・祝日 裏側に駐車場有。

☎076-283-0108

スマホでチェック!



## 西整体

首の痛み ムチ打ち痛

肩の痛み

膝の痛み

肘の痛み

捻挫

ヘルニア

座骨神経痛

1~2回で痛みが楽になると評判!



☎076-260-1087 (金沢)

☎076-288-3824 (津幡)



## リラクゼーション 楽楽

ショッピングプラザマ1F)  
買い物にも便利です!

体の疲れがひどいあなたに...

タイ古式 マッサージ 65分 4,500円(税込)~

営業時間: 10時~19時 (予約は18時迄) 困水曜日 予約優先

☎090-8969-7501

かほく市 白尾2-9-1



完全個別トレーニング指導

**ReAct**  
リアクト



週1回のエクササイズと食事改善で一生モノのカラダへ 30日間全額返金保証

かほく市白尾又14-16 米沢産業ビル2F

☎076-213-5588



## 若女性会貸衣裳室 入学式・卒業式衣装 成人式・ブライダル

かほく市内外問わずお貸しします。

☎076-285-1658

営業時間: 9時~17時 日曜・祝日



## かほくマガジン ラック配布場所

### かほく市

かほく市役所  
かほく市商工会  
のとしん宇ノ気支店  
★イオンモールかほく  
1F入口(北口・中央口)  
★Aコープかほく店  
カジマート高松インター店  
どんたく かほく店  
コメヤ薬局 かほく店  
★ショッピングプラザト  
デイリーストア河北高松店  
民宿 やまじゅう  
富士通ITプロダクト

### 津幡町

津幡町役場  
津幡町文化会館 シグナス  
道の駅 俱利伽羅源平の郷  
★Aコープ津幡店  
★アル・プラザ津幡店(食品レジ前)  
★プラント3津幡店  
★カジマート南店  
どんたく津幡シグナス通り店

### 内灘町

内灘町役場  
★アルビス内灘店  
コンフォモール内灘

### 金沢市

イオン金沢店(フードコート)

★赤文字のお店はFMかほく  
応募BOX設置場所です

### アパート配布

羽咋郡市～津幡町・内灘町間の  
大東建託アパート全室に配布

## 婚活は早いほうが有利!



## 地元で婚活

女性半額キャンペーン  
カウンセリング・お見合い料  
初回月会費無料!

★安心の月会費制 2,000円～  
(税抜き)

★新規ご来店の方にプレゼント

★プライバシー完全厳守

98%が北陸在住なので、地元での出会いが可能!全データの中から納得した相手とだけお見合いする、成婚率の高いシステム。親の代理入会ではなくご本人のみの登録。強引な勧誘は一切いたしません。安心してまずは無料でご見学から!お気軽にご来店下さい。HPも見てね!

毎月変わる!お得なWEB限定クーポンもチェック!

ぼだいじゅかなざわ 検索

## 菩提樹かなざわ

076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1  
ジャンボポールオフィス棟2F  
営業時間◆10:30～19:00  
(土日祝10:00～18:00)  
定休日◆金曜・年末年始  
大型駐車場あり



←詳しい情報はこちら

FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30～放送中

## 松野佛壇店

仏壇・神棚  
掛軸販売

詳細は↓



修理・修繕、佛壇洗い

☎ 076-283-0643 かほく市宇野気二112

とっても受講しやすい価格です!!

## ガラス教室

開催予定↓



エコみらい河北

http://clean.kahoku.net  
TEL.076-288-4545



詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

## ♪ 青少年にダンス! ♪



リズム感が身につく!  
ラテンダンス(シルバ、ルンバ等)

ダンスをとおして世界に通じる紳士、淑女の  
マナーを子供の頃から経験しよう。

金曜日  
20:00～21:00  
小学生～25歳の  
男子女子

1年間会費無料  
(2年目継続の場合、月2,000円)



### 社交ダンスを楽しむ会

かほく市宇野気40-7(太陽自動車学校の北並び)  
滝シャルウィダンススタジオ 駐車場完備

☎ 076-283-5738  
(アトリエ アヤ)

初めての方!も大丈夫。毎週金曜午後8時集合(途中時間からでもOK)

## ★ 熟年にダンス! ★



基本から少しづつ上達!  
シルバ、ルンバ、ワルツ、タンゴ等

金曜日  
20:00～22:00  
ダンスで創る  
美容と健康!

### 会員募集

月会費 2,000円  
(夫婦は2人で2,000円)  
※1ヶ月目はお試し入会無料



# 求人 コーナー

職種 給与 休日 勤務時間  
勤務場所 その他 問合せ先

## 美容室レイ

職 美容師(正社員・パート)  
場 津幡町庄ト1-28  
給 18万円～時9000円～(+能力給)  
時 9時～17時半の間で応相談  
休 第1・3月曜、日曜、祝日  
他 土曜出勤可能な方、試用期間あり、見学OK  
問 ☎090-7740-3730

## 昭和ホルモン館

職 ホール・キッチンアシスタント  
場 津幡町庄ホ44-1  
給 時給1,000円～(22時～1,125円)  
時 17時～24時の間で応相談  
休 応相談  
他  
問 ☎076-289-7161

## 焼肉やまちゃん

職 ホールスタッフ  
場 かほく市浜北口92-2  
給 750円～800円  
時 土・日・祝日 18時～  
休  
他 学生・主婦 大歓迎!  
問 ☎090-9448-5739

## 魚料理・民宿 やまじゅう

職 接客配膳  
場 かほく市浜北820-1  
給 時給750円～900円  
時 9時～15時 18時～22時  
休 応相談  
他 未経験、60歳以上の方歓迎  
問 ☎076-283-3455

## 食楽庵かほくさんまる

職 フロア・厨房補助  
場 かほく市白尾210-18  
給 850円～(研修期間820円～)  
時 17時～24時(シフト制)  
休 応相談  
他 明るく元気でやる気のある方  
問 ☎076-255-3130

## 串なごみや

職 ホール・キッチンスタッフ  
場 かほく市高松丁43-5  
給 時給800円～(高校生は時給750円～)  
時 12～17時 17～22時 22～25時  
休 応相談  
他 土・日のみや平日のみもOK  
問 ☎076-281-2355

## Aコープかほく店

職 夜間レジアルバイト  
場 かほく市内日角1丁目24番地1  
給 時給750円～  
時 17時～22時  
休 応相談  
他  
問 ☎076-283-5222

求人広告 募集!

お問合せ (株)ウェブネット Tel.076-283-1139



# 土・日・祝日 ホールスタッフ募集

**学生・主婦 大歓迎!**

時間: 夕方6時～  
時給: 750円～800円

焼肉やまちゃん  
かほく市浜北口92-2 ☎929-1174



☎090-9448-5739 (山口)

## 津幡町避難場所 津幡町役場 ☎076-288-2121

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1 津幡小学校       | 24 中条公園         |
| 2 ふれあい広場      | 25 条南コミュニティプラザ  |
| 3 中央公園        | 26 井上小学校        |
| 4 しらとり児童公園    | 27 井上保育園        |
| 5 つばた幼稚園      | 28 井上コミュニティプラザ  |
| 6 住吉保育園       | 29 笠野小学校        |
| 7 笠谷公園        | 30 笠谷保育園        |
| 8 サンライフ津幡     | 31 笠野公民館        |
| 9 実生保育園       | 32 英田小学校        |
| 10 津幡公民館      | 33 能瀬保育園        |
| 11 津幡高等学校     | 34 英田コミュニティプラザ  |
| 12 津幡中学校      | 35 種保育園         |
| 13 太白台小学校     | 36 河合谷小学校       |
| 14 太白台保育園     | 37 河合谷ふれあいセンター  |
| 15 笠井会館       | 38 刈安小学校        |
| 16 津幡南中学校     | 39 寺尾保育園        |
| 17 文化会館シグナス   | 40 刈安コミュニティプラザ  |
| 18 中条小学校      | 41 竹橋保育園        |
| 19 中条東保育園     | 42 萩野台小学校       |
| 20 中条公民館      | 43 萩坂保育園        |
| 21 石川工業高等専門学校 | 44 萩野台コミュニティプラザ |
| 22 条南小学校      | 45 源利加羅 源平の郷    |
| 23 中条南保育園     | 竹橋口芝生広場         |

## かほく市避難場所 かほく市役所 ☎076-283-1111

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)  | 19 白尾しらゆり公園           |
| 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)  | 20 指江コミュニティセンター       |
| 3 高松産業文化センター         | 21 うのけ総合公園陸上競技場       |
| 4 アクロス高松             | 22 宇ノ気野球場             |
| 5 高松陸上競技場            | 23 宇野気公民館             |
| 6 高松野球場              | 24 宇ノ気スポーツセンター        |
| 7 大海小学校(校舎・運動場)      | 25 三窪体育館              |
| 8 石川泉立看護大学(体育館・運動場)  | 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場) |
| 9 高松グラウンド・ゴルフ場       | 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場) |
| 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場) | 28 宇ノ気図書館             |
| 11 七塚小学校運動場          | 29 大崎区民会館             |
| 12 木津公園              | 30 宇ノ気南部体育館           |
| 13 七塚生涯学習センター        | 31 潮見台公園              |
| 14 七塚健康福祉センター        | 32 よこやま研修館            |
| 15 七塚中央公園            | 33 金津小学校(校舎・運動場)      |
| 16 七塚武道館             | 34 金津体育館              |
| 17 外日角小学校運動場         | 35 谷公園                |
| 18 七塚体育センター          | 36 藤が丘公園              |

## 内灘町避難場所 内灘町役場 ☎076-286-1111

- |                                  |                      |
|----------------------------------|----------------------|
| 1 室公民館                           | 21 鶴ヶ丘中央公園           |
| 2 室児童公園                          | 22 鶴ヶ丘小学校            |
| 3 勤労青少年ホーム・西栗屋児童公園               | 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園    |
| 4 西栗屋小学校                         | 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| 5 宮坂公民館                          | 25 千鳥台第3公園           |
| 6 内灘勤労者体育センター                    | 26 鶴ヶ丘第1児童公園         |
| 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル | 27 清湖公園              |
| 8 福祉センター(憩)                      | 28 向粟崎東集会場           |
| 9 大学公民館・大学第2児童公園                 | 29 内灘高等学校            |
| 10 ハマナス恐竜公園                      | 30 働く婦人の家・向陽台公園      |
| 11 内灘町民ホール                       | 31 向粟崎小学校            |
| 12 内灘中央公民館                       | 32 アカシア公民館           |
| 13 大根布児童公園                       | 33 千鳥台公民館            |
| 14 内灘町文化会館・大清台公園                 | 34 千鳥台公園             |
| 15 大根布小学校                        | 35 緑台公園              |
| 16 鶴ヶ丘第3児童公園                     | 36 緑台公民館             |
| 17 鶴ヶ丘北公民館                       | 37 向粟崎都市緑地           |
| 18 内灘町武道館                        | 38 少年の家              |
| 19 内灘総合グラウンド                     | 39 向粟崎体育館・向粟崎運動公園    |
| 20 内灘中学校                         | 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園      |



いい病院  
2016に紹介  
されました!

キャリア**27年**の院長が  
責任を持って担当します!



毛髪再生認定施設

毛髪診断士が対応します。

# 発毛・薄毛治療

HARG療法

## 最先端の毛髪再生治療

医療機関でしか受けられないグロスファクター  
(成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。

毛髪再生に欠かせない細胞成長因子  
に各種ビタミンや血行促進剤を配合  
した薬剤(HARGカクテル)を頭皮に  
注入することで、育毛・増毛効果が期待  
できます。

自分の髪が  
生えてくる!!



ハーグ1/3 **8万円** (1回の施術)    ハーグ2/3 **10万円** (1回の施術)

AGA治療薬も処方しております!!

プロペシア **8,000円**    プロペシアのジェネリック **7,000円**    ミノキシジル **5,000円**

## 包茎治療

30分の日帰り治療!  
◇仮性包茎(抜糸なし)  
亀頭直下埋没法

**7万円**    コンジローム・亀頭フツツ **5万円~**    シリコンボール **3万円~**

## 増大・早漏治療

治療時間10分で  
見違える効果に!  
◇ヒアルロン酸  
1本(2.5cc)

**5万円~**    パイブカット **20万円**    長茎手術 **25万円~**

低衝撃波で血管再生!!

# ED(勃起不全)の 根本治療「ED1000」



中央クリニックグループ  
技術指導医  
院長 小神博文

1回 **4万円**    【推奨回数】1クール12回 **35万円**

治療時間  
20分



過去に他のクリニックにてED治療の受診歴がある方は **初診料無料!**  
「通っていたクリニックが無くなった」「通っているクリニックが遠い」「土日しか通院できない」  
過去1年以内に他院にてED薬処方・通院歴がある方に限る。  
対象条件 初診当日に証明として他院の診察券または治療明細書等の提示をお願いします。

ED治療薬 **900円~** (院内処方)  
◆ジェネリック医薬品も  
あります。

※料金は全て消費税別です。

金沢中央クリニック 検索 [www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology](http://www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology)

# 金沢中央クリニック

カウンセリング・  
相談は無料です。

●相談受付 /AM9:30~PM8:00 ●完全予約制 ●無料P有 ●土・日・祭日も診療

相談受付



**0120-088-731**



	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
22	オールナイト SOUND				
30	大塚将太郎、日比まほし Chocolate syrup (再) 出演FAB屋のカフェ (再)		大塚将太郎、日比まほし Thanks!! Radio (再)	iPhone 知りたたい! (再) 燃える体づくり (再)	It's So-Music (再) イガチヤの熱狂! 便利! (再)
7	00 美肌サロン (再) Happyパーソナルライブ (再)	00 かんぱね! スポーツアスリート	00 小さな会社の経営法則 子育ては楽しいヨ (再)	00 ハッピーバースデー (再) イガチヤの熱狂! 便利! (再)	00 サバルカ男子 サブカル男子
8	00 かたりの窓 民話 塩谷治美 (かほく)	00 高井篤志 (かほく)	00 企業 小嶋隆史	00 情報 五十嵐智篤 (内瀬)	00 サバルカ男子 サブカルチャー 森下貴仁 (かほく)
9	30 幸せほんわかライブ (再) 00 パソコンなんでも相談 パソコン	00 ラジオブレイク 局の話題 新江克之 (かほく)	00 近藤和也の 一糸一 政治 近藤和也	00 おしゃれトーク フアップ ヨシヨシ 網本真由美 (かほく) 中泉節子 (かほく)	00 コジロさんの熱狂あれこれ (再) トータルビューティー エステ 復旧 諸井朝葉子 (かほく)
10	30 玄じさんのいる話 (再) 00 王のみり河北NEWS 環境 上野谷剛 (津幡)	00 ラブラブかほくがた (再) 職人の話 工芸 塚本守利 (津幡)	00 よくわかる人の雇用の話 労働年 三村正夫 (内瀬)	00 シャングリラへGO! (再) 笑顔コミュニケーション 人能力 杉本愛宣	00 コジロさんの熱狂あれこれ (再) ヘルシーライフ 健康 北山理津子 (かほく)
11	30 VOICE RADIO 00 田中雅恵 00 受験 竹内祐介 (かほく)	00 ときめき婚活定食 婚活 坂田裕香	00 Catch the dream 音楽 杉本和也 (かほく)	00 NPO よもやま話 NPO 青海康男	00 田中雅恵 00 ときめき婚活定食 婚活 坂田裕香
12	00 アバウトスタディ 00 子育ては楽しいヨ 00 幼児 教育 星名紀之 (かほく)	00 ハッピーパーソナル ライブ 演奏 上田智子 (津幡)	00 こんには高橋じけりです 政治 高橋じけり (かほく)	00 Happyパーソナルライブ トレーニング 安達晋郎 (かほく)	00 竹内祐介 (かほく)
13	30 幸せ健康講座 00 漢方 鍼灸 飯田千香子	00 グッジョブ肉選 ボランティア 中村敏男 前河政秀 (内瀬)	00 げんちゃんの元気であっ! 元気 喜多村けい	00 Music Poke! 地域 若者 新 寺口学也 (かほく)	00 幸せ健康講座 00 漢方 鍼灸 飯田千香子
14	00 意外と知らないハッピー映画 00 映画 観劇 藤井秀和 (かほく)	00 ビューティータイム 美容 多々見りか (かほく)	00 金村ひろしの演歌BOX 演歌 金村ひろし	00 あなたと住まいル 不動産 小林結衣和 児嶋めいこ	00 藤井秀和 (かほく)
15	30 パソコンなんでも相談 (再) 00 食育レシピ (再) 00 羽ちゃん@フアーク 00 07月 坂室英佳 沼田豊彦	30 ラジオブレイク (再) Cloud 9 music (再) California Easy Speak 英会話	30 近藤和也の 一糸一 (再) ココロのサプリ (再) 小さな会社の経営法則 (再)	30 おしゃれトーク (再) トータルビューティー (再) 明日を夢みて (再) サブカル男子 (再)	30 近藤和也の 一糸一 (再) ココロのサプリ (再) 小さな会社の経営法則 (再)
16	30 VOICE RADIO (再) 00 たけしのちよい悪オヤジ 00 杉村武志 (かほく)	30 ときめき婚活定食 (再) あなたに会えてよかった ジャズ 前川真吾子	30 げんちゃんの元気であっ! (再) よわかる人の雇用の話 (再)	30 幸せ元気 健康ラジオ へのび ゆるゆる癒し隊 リラクゼーション ねごみりか (津幡)	30 ときめき婚活定食 (再) あなたに会えてよかった (再)
17	30 幸せ健康講座 (再) 00 エミみり河北NEWS (再)	30 グッジョブ肉選 (再) 職人の話 (再)	30 近藤和也の 一糸一 (再) ココロのサプリ (再) 小さな会社の経営法則 (再)	30 おしゃれトーク (再) トータルビューティー (再) 明日を夢みて (再) サブカル男子 (再)	30 近藤和也の 一糸一 (再) ココロのサプリ (再) 小さな会社の経営法則 (再)



## 2016年4月番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。

22	30 ラジオブレイク (再)	食育レシピ (再)
7	00 パソコンなんでも相談 (再)	イガチヤの熱狂! 便利! (再)
30	かたりの窓 (再)	サブカル男子 (再)
8	00 VOICE RADIO (再)	小さな会社の経営法則 (再)
00	かんぱね! スポーツアスリート (再)	美肌サロン (再)
9	00 エミみり河北NEWS (再)	California Easy Speak (再)
00	00 職人の話 (再)	健康番組/健康ラジオ (再)
10	00 出演FAB屋のカフェ (再)	iPhone 知りたたい! (再)
11	00 美ちゃん@フアーク (再)	Catch the dream (再)
00	げんちゃんの元気であっ! (再)	あなたと住まいル (再)
12	00 意外と知らないハッピー映画 (再)	玄じさんのいる話 (再)
00	近藤和也の 一糸一 (再)	ヘルシーライフ (再)
13	00 アバウトスタディ (再)	幸せほんわかライブ (再)
00	子育ては楽しいヨ (再)	Music Poke! (再)
14	00 ビューティータイム (再)	TOTALビューティー (再)
00	金村ひろしの演歌BOX (再)	おしゃれトーク (再)
15	00 幸せ健康講座 (再)	旅のうまい話 (再)
00	It's So-Music (再)	taste of funky (再)
16	30 Thanks!! Radio (再)	Happyパーソナルライブ (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	ココロのサプリ (再)
17	00 ときめき婚活定食 (再)	Happyパーソナルライブ (再)
00	ラブラブかほくがた (再)	燃える体づくり (再)
18	00 30 ラジオブレイク (再)	NPO よもやま話 (再)
00	00 00 00 00	00 00 00 00
19	00 00 00 00 00	00 00 00 00 00
20	00 00 00 00 00	00 00 00 00 00
21	00 00 00 00 00	00 00 00 00 00
22	00 00 00 00 00	00 00 00 00 00
23	00 00 00 00 00	00 00 00 00 00

**4月9日(土) かほく四季まつり 桜まつり**  
FMかほく生中継 12:00~13:54

- ※祝日(4/29)年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継を行う期間の週末再放送番組は放送時間を変更します。
  - 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごと予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
  - 地域・トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・音楽・CMをお送りしています。
  - パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。
- 生放送 録音放送  
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
- 北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

## INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

**内瀬潮騒だより 津幡町シグナス情報**

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内瀬町)
- 内瀬今昔物語 ■4分英会話

## AREA MAP & CM

■かほく市、津幡町、内瀬町及び周辺  
金沢市と能登地区との交通移動時間に  
カーラジオでお楽しみいただけます。  
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!  
シャウトキャスト  
SHOUTCast (http://radio.kahoku.net:8000) から配信  
TuneIn Radio, Radio, Radio Free HQ, シンブルラジオ  
などのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■CM料金、後援事業申請はホームページを  
ご覧ください。  
<http://fm.kahoku.net>

NPO法人FMかほく  
〒929-1177 かほく市白尾尾88番地  
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667  
E-mail fm@kahoku.net

**ラジオパーソナリティ募集!** お仕事や趣味の話ラジオで放送してみませんか!  
初心者も研修でボランティアパーソナリティに!

今日のお知り得情報 新聞拾い情報

月	火	水	木	金
寺西志津代	前川真吾子	松本舞	三シヤスコ	藤田すみこ (かほく)
30 出巻FAB屋のカフェ 3D プリンタ 竹田英志 高松雅志	Thanks!! Radio インテリーズ 拓朗	高専's ライフ 燃える体づくり 石川宗義 (津幡)	美肌サロン エステ 和田聖子 (津幡)	00 iPhone 知りたたい! It's So-Music (再) Night Flight
00 ラブラブかほくがた 農業 金田直樹	しあわせ一直線! 幸せ 加茂俊彦 (津幡) 金谷正樹 (かほく)	シャングリラへGO! 旅 伊丹えつ子 (津幡)	テリーの住まい大好き 住宅 中宮輝男 (津幡)	00 玄じさんのいる話 朗読 きみこ
30 たけしのちよい悪オヤジ (再)	あなたに会えてよかった (再)	旅のうまい話 (再)	taste of funky (再)	ゆるゆる癒し隊 (再)
00 Cloud 9 music (再)	ココロのサプリ (再)	らせんかの寝橋トースト&ハール 明日を夢みて	食育レシピ (再)	00 食育 石崎敦子 (津幡)
00 YUIKA 意外と知らないハッピー映画 (再) サンセットクルージング (再)	ビューティータイム (再)	金村ひろしの演歌BOX (再)	あなたと住まいル (再)	00 健康番組/健康ラジオ (再)
00 Chocolate syrup (再) ゲスト AYU acchan (内瀬)	オールナイトSOUND 講演会、インテリーズ 音楽をCD、mp3でお送り ください。	iPhone 知りたたい! 加藤剛	音楽 大場慎介	00 英語放送 Nighthawk (All English)