

無料
Take Free
3月号

羽咋郡市～津幡町・内灘町の大東建託アパート全室に配布!

FMかほく

Community Radio



かほく市・津幡町 全戸配布
内灘町 店頭・アパート配布



月刊かほくマガジン2016年3月号(春号) Vol.134

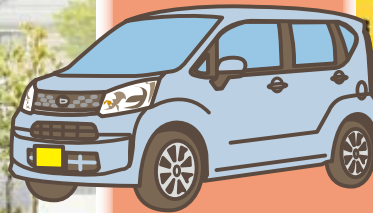
平成28年2月29日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 magazine@kahoku.com
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2003-2016
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

巻頭 新生活・新入学

大東建託アパート
全室配布
羽咋郡市～津幡町・内灘町



住まい・自動車・記念写真・歓送迎会 etc.

NEW OPEN!



串なごみ屋 (→P8へ)

スマホでアクセス! 最新情報を詳しく紹介!



かほくマガジン
ネットサイト



津幡町情報



FMかほく 24時間
ON AIR

災害に備えて、ラジオ カーラジオ等で78.7MHzをお聴きください!!
緊急割込放送 津幡町・かほく市 ネットラジオ! スマホアプリで「FMkahoku」と検索

今月のラジオアンケートプレゼント

リラクゼーション楽楽(広告P15)

タイ古式マッサージ30分体験 4名様



店頭ラックの応募BOXに
投函してください。
投函BOX設置場所は
P10をご覧ください。

※当選の発表はラジオ番組
「サンセットクルージング」にて
お知らせします。

3月25日締切

よく聴く番組、または関心のある番組にすべて〇をお願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアースト	経警法則	おしゃべりトーク	サブカル男子
パソコン相談	ゆるゆる癒し豚	近藤和也の〜系〜	nagomi魂!	トータルビューティー
エコみらい河北	職人の話	よくわかる人の睡眠の話	ごんちびる龍崎ひかり	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	ハッピーナイト	Music Poke!	NPOよちよち話
ラジオブレイク	子育ては楽しい!	元気でいこう!	あなただと住まい!	パーソナルライフ
幸せ健康講座	グッジョブ内灘	アパートスタディ	防犯あれこれ	クッチのよちよち話
談話収録!Vivit音源	ビューティータイム	元気にTOMMYショー	taste of funky	健康一番/健康ラジオ
@フォーク	Californi Easy Speak	旅のうまい話	燃える体づくり	大学生が防炎ラジオ
ちよい愚オヤジ	あなただと住まい!	高専's ライフ	住まい大好き	かこうけんラジオ
出張FAB屋カフエ	Thanks!! Radio♪	ジャングルリラスGO!	明日を夢みて	美肌サロン
ラララかほくがた	しあわせ〜直線!	トークスパイラル	It's So-Music	いろいろ話
Cloud 9 music	ココロのサプリ	iPhone知りたひ!		食育レシピ
Chocolate syrup				Night Flight

番組へのお便りは→ホームページ <http://fm.kahoku.net> メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

秀光ビルド

おうち・こえる・ねうち♪
な住宅を是非ご体感ください

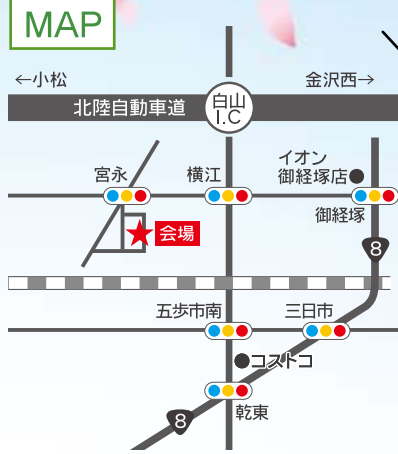
3/5±6日

10:00~17:00

新築内見会開催



※パースはイメージです。



会場 白山市宮永町
MAPCODE 41 459 064*28

予算内で「理想のマイホームを！」

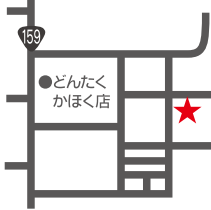


かほく市木津のおすすめ! 土地 & 建物 SETプラン

かほく市木津

260万＜売主＞万円

七塚小学校区



【土】165.30m²(50.00坪)
【地】宅地(用)1中柱
【建べい】60%
【容】200%
【交】横山駅徒歩10分
※他3区画あり



規格住宅SL
(30坪4LDKプラン)

950万(税込)万円



- ◆1階/47.00m²(14.21坪)
- ◆2階/46.00m²(13.91坪)
- ◆総施工面積/98.00m²(29.64坪)
- ◆カーテン ◆照明器具
- ◆外部立水栓 ◆住宅設備機器



1階 1F/LDK12.4帖・洋室4.5帖・浴室1坪
洗面衣室2.0帖・トイレ
2F/寝室8.1帖・ウォークイン2.7帖・洋室6.3帖・ベランダ1.8帖

土地 あわせて
建物 1,210万(税込)万円

月々なんと!!
月々 32,491円

家賃よりお得!

※融資条件 2年固定(0.7%) 35年
※価格には施設負担金・銀行諸経費・
登記費用・外構費用等は含まません

秀光ビルドってどんな会社?

↓詳しくはこちら



安心のコミコミ価格

秀光ビルドの家づくりは、家を建てる為に必要な申請や工事、生活するのに必要な設備などは全てが標準装備。設備も価格も「叶える家」なのです。

SLシリーズ 建物価格 678万(税込)円~
(税込価格732.24万円~)



「自分が施主なら」をテーマに家づくりを考える
秀光ビルドでは、あなたの想いを「叶える」プランを多彩にご用意。

子育て世代を応援!

秀光ビルドはプレミアムパスポート取扱店です。



Shuko build

年間新築完工数 1,920 棟

(2014年9月~2015年8月)

株式会社秀光ビルド
一般建築工事業・土木工事業/国土交通大臣許可(第-23)第21945号
一級建築士事務所/石川県知事登録 第12619号 宅地建物取引業/国土交通大臣(1)第8659号

0120-333-289

お気軽にフリーダイヤルをご利用ください。【受付時間/10:00~18:30】
野々市市御経塚3丁目199番地 tel.076-208-7000

http://www.shukobuild.com

秀光ビルド 検索 [TVCM放映中!!]



イオン御経塚さん裏にあります。



※マップコード! および MAPCODE は (株) デンソーの登録商標です。

新生活・新入学

かほく クーポン 検索

「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

祝ご入学 記念写真

大切な記念日を
写真に残しませんか...

写した画像を
『見て・選べる
システム』

ミヤノDGスタジオ

前撮り特別価格
撮影料半額!!
¥2,500(税別)
当日は混み合いますので前撮りだと待たずにゆっくりに撮影できます。

前撮り特典 キャブネ額入り写真プレゼント!
入学式当日予約受付中
予約特典 L判額入り写真プレゼント!!

津幡町津幡ハ96-1 (パピイ通り)
〒929-0323
平日/9:00~19:00
土・日・祝/9:00~18:00
☎076-289-4181
http://www.miyanophotostudio.com

ナカイフォトスタジオ

おめでとうセール ご入学・ご卒業

確かな技術とセンスで想い出の一枚を

30~50カット撮影の中から
お気に入りを選ぶシステム。
自宅に持ち帰って選択OK!

4切カレンダープレゼント!

七塚女性会貸衣裳室

平成29年
成人式
振袖・羽織袴
3万円~6万円

ブライダル
2万円
ドレス登場!

着物・帯・伊達袴・帯☆
・帯揚長袴袴・腰ひも
・そりり・バッグ

結婚式・披露宴
二次会に最適!

かほく市七塚女性会貸衣裳室
かほく市遠塚口52-10
七塚健康福祉センター2F
〒929-1173
☎9時~17時
休 月曜・祝日

入学式

訪問着・付下げセット

着物・帯・長襦袢・伊達袴・帯揚
帯☆・腰ひも・そりり・バッグ

1万円~3万5千円

かほく市内外問わず
お貸しております。

☎076-285-1658
☎050-3345-2095

最新情報掲載!
衣裳の写真も見れます。

kahoku7jyousei.jp

ご予約制
ギャラリーはな オープン記念
有効期限 H28.4.30まで

特別割引券

撮影代 5,000円 ▶ 1,000円
撮影時にご持参又は【かほくマガジンを見た】お伝え下さい。

ナカイフォトスタジオ

☎076-289-2398

津幡町横浜に74-11
☎9:00~20:30
休 第2・4水曜日
FAX 076-289-2698
津幡町役場横並び
8番ラーメン店向かい

撮影技術が優秀であると国家認定の店 1級写真技師

敷金 0円 仲介料 0円

賃貸マンション
KAURIハイツ
かほく市森

初期費用を抑えたい方におすすめ!

※当プランを利用の場合、指定の保証会社を
利用して頂きます。(保証料別途)

インターネット常時接続無料

家賃	1LDK/42,000円	最寄の施設までの距離
共通費	2,000円	宇ノ気小学校 400m 宇野野駅 700m
駐車場	2,500円/台(2台可)	宇ノ気中学校 800m Aコープ 500m
設備	オール電化、ウォッシュレット、TVモニター付インターホン、 パスタイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場	かほく市役所 450m イオンがほく 800m

貸主 石川県知事(3)第3747号 金沢市金石本町027-1
マインドホーム ☎076-266-2626

社交ダンスを始めませんか

毎週金曜午後8時集合

初心者歓迎

運動不足の方
生活習慣を見直そう
社交ダンス用のシューズまたは
内履きをお持ち下さい。

夫婦で始めませんか!

健康
づくり!!

会員募集
金曜20:00~22:00
月会費 2,000円 (夫婦は2人で
2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料

社交ダンスを楽しむ会
かほく市宇気子40-7
(太陽自動車学校の北並び)
滝シャルウィダンススタジオ
☎076-283-5738 (アトリエアヤ)

めざせ!アフターサービスかほく1番店

にしだ自動車

http://www.nishida-jsk.net

☎076-283-2567

かほく市秋浜ハ55-1
〒929-1175
休 日曜、祝日
平日 ☎9:00~19:00
土曜 ☎9:00~17:30
サービス工場
☎9:00~17:30

ワンポインライフ

きんちゃんのカーライフ

【失敗しない中古車選び】
お客様から中古車を探して欲しいとのご依頼で、「年式が新しくして走行距離が多いクルマ」と、年式が古くて走行距離が少ないクルマ、どちらを選べばよいですか?という質問をいただきます。

もちろん年式が新しくして走行距離も少ないクルマが理想ですが、ご予算との兼ね合いもありますので、なかなか思うようなクルマに出会うことは難しいようです。

一般的に、走行距離が多いとクルマの各消耗部品が使用限度を超えるために、年式が新しくても故障することが多いようです。特に外出先などでエンジンが掛からないなど突如トラブルが起こるリスクは高くなります。

一方で、年式の古いクルマはゴム部品が経年劣化しやすいため、タイヤやゴムブーツ類にヒビ割れや亀裂などが多く見られます。これらを修理しないと走行中に故障して交通事故につながる恐れがあります。

しかし、これらの症状は定期的な点検、修理をすることで突然のトラブルを防ぐことができます。

以上のことから、中古車はなるべく走行距離の少ないものを選び、**かつ定期的な点検を受ける**ことがポイントだと思えます。

引越の際に出る不用になった家具などの 粗大ゴミを運搬処分 いたします。

ベッド、ソファ、ダンス、自転車などの
粗大ごみを1点からでも収集!

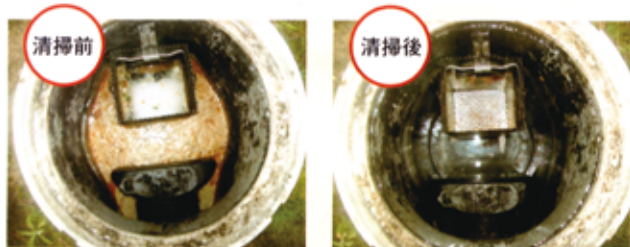
一般ゴミ、廃家電製品、繊維くず、
ゴムくず、廃プラ、金属くず、ガラ
スクず等産業廃棄物の運搬処分も
承ります。



トイレつまり・資源物回収などきめ細やかなサービスを提供いたします。

宅内排水管洗浄一式

基本料金 8,000円~



住まいの悩みを
解決します!

まずは
ご相談下さい。

その他

- トイレの詰り直し
- 蛇口の水漏れ修理、取替え等々
- グリストラップ清掃
- 溜樹清掃 ● 側溝清掃
- 浄化槽清掃 ● 浄化槽保守点検等。

資源物ステーション 実施中!!

年中
無休

取扱品目(すべて無料)

- 空缶(アルミ・スチール)
- ダンボール ● 雑誌・雑紙
- 新聞紙

大切な資源です!
リサイクル回収に
ご協力ください。



その他5ヶ所でステーション実施

お気軽にお電話でご相談ください。見積もりにお伺い致します。



河北郡衛生(株)

かほく市高松丁90番地1 HPIは
こちら
当社はエコアクション21認証登録企業です。



お問合せは

☎ 0120-381-222

TEL 076-281-0678

受付時間 8:00~17:00/土曜8:00~12:00 ※日曜・祝日を除く

新生活・教室



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

インターネットから各種ローンの仮審査・予約審査のお申込みができます
www.shinkin.co.jp/kanazawa/

ネットであらゆるお申込み

24時間受付中!

- カーライフプラン
- 教育ローン
- リフォームプラン
- フリーローン
- カードローン

きんしん

0歳からの幼児教室
※対象年齢:0歳~12歳まで

3つの部門で No.1受賞

イード・アワード 3年連続受賞
効果がある幼児教室
授業がよい幼児教室
教材がよい幼児教室

入室金無料 キャンペーン!!
2月~4月度生

まずはお近くの教室で体験レッスン!

全国450教室、28年の実績。

七田チャイルドアカデミー
かほく教室 ☎076-283-7947
かほく市外日角二36-4 〒929-1176

春本番前にあわてない!!



1ヶ月集中“カラダRESET” ダイエットプログラム

- 目的** 運動のやり方、栄養の正しい知識を得て健康習慣を身につけ、リバウンドのこない“カラダ”にする。
- 実施期間** 開始(随時)~終了(開始から約30日後)
※スタートはいつからでも始められます。
- 内容**
- ① プログラム参加期間中4回(原則週1回60分)の個別パーソナルトレーニング指導
 - ② 10日間のサプリメント摂取および食事指導
 - ③ 期間中全4回の体組成測定とカウンセリング
- 参加費** 80,000円(税込)
※参加費にはパーソナルトレーニング指導料(期間中全4回)、サプリメント代、体組成測定料、データ管理費、その他食事指導料などすべて含まれていますので追加でお支払いいただく必要は全くございません。

無料相談窓口
今すぐ下記よりご相談を!
TEL:076-213-5588
[平日9:30~21:00 ±9:30~17:00]

かほく リアクト 検索

ホームページからもメールでご相談できます。メールは365日、24時間対応。

申込先着5名様限定 でモニター価格 **4万円(税込)** で参加できます!

※上記のプログラム内容はすべて同じです。なお申込先着5名様に達した後も3/10(木)までに申し込まれますと6万円(税込)で参加できます! 3/11(金)以降は通常の8万円(税込)となりますので、ご了承ください。

ReAct
リアクト
Personal Training Station

<http://pts-react.jimdo.com>

パーソナルトレーニングステーション リアクト

かほく市白尾又 14-16 2F 〒929-1177
営業時間/月~金 9:30~21:00(最終受付) ゆったり
土 9:30~17:00(最終受付) 駐車場あります
休日/日・祝日・施設メンテナンス日
FMかほく78.7「Happy!パーソナルライフ」毎週金曜11:00~

要予約

ホームページからも予約できます。
右記QRコードからもホームページをご覧ください。

安達哲郎 プロフィール
フロリダ州立フロリダ国際大学大学院にてスポーツ・トレーニング科学を修了し、帰国後県内の様々なアスリートのトレーニング指導の傍ら、自らも陸上競技でのマスターズ大会に毎年出場中。

のど里山海道
サックス ● **リアクト**
● セブンイレブン 国道159号
イオンモール かほく ↓津幡

新鮮焼肉 昭和ホルモン館 津幡店



お一人様OK! ご予約なしでOK! お子様連れ大歓迎!

薄切りカルビ

1本で 2.5人前!! 大人気! ロングカルビ

100分 85品 食べ放題

新たな食べ放題が仲間入り!
1,980円 (税別)

100分 100品 食べ放題

ボリューム満点! 大満足の!
2,480円 (税別)

小学生は半額! 幼稚園児以下無料! お一人様からOK! ご予約なしでOK!

単品メニュー ※価格はすべて税別



豚ナンコツ 160円 トントロ 160円 豚ホルモン 160円 鶏ナンコツ 160円 若鶏モモ 160円 豚カルビ 160円

カルビ類

- 牛タン 450円
- 牛ロース 480円
- 特撰カルビ 480円
- 牛カルビ 380円
- 牛ハラミ 380円
- 豚カルビ 160円

- 鶏ナンコツ 160円
- 若鶏モモ 160円
- ぼんじり 160円
- 豚トロ 160円
- お手軽大皿 1,400円
- 人気七品盛合せ 2,000円

ホルモン類

- 豚ホルモン 160円
- 牛ホルモン 380円
- 塩牛ホルモン 380円
- 鶏ナンコツ 160円
- 牛レバー 280円
- 豚ナンコツ 160円

その他

- 石焼ビビンバ 680円
- ビビンバ 380円
- 盛岡冷麺 480円
- グリーンサラダ 420円
- シーザーサラダ 450円
- 新鮮サンチェ 290円

飲み放題 100分 50品
1,200円 (税別)

ソフトドリンク 飲み放題 380円 (税別)
※幼稚園児以下無料!

ファミリーやカップルなど、皆様お気軽にご来店してくださいね。

新鮮焼肉 昭和ホルモン館 津幡店
食べ放題・飲み放題
5%OFF
※有効期限/2016年3月末日
※他券との併用不可 ※注文時にご提示下さい

お得なクーポン

アルバイト募集!
ホール・キッチンアシスタント
勤務時間/17:00~22:00
18:00~23:00
19:00~24:00
時給/〜22:00 1,000円
22:00~ 1,125円

新鮮焼肉 昭和ホルモン館
津幡店 ☎ 076-289-7161
河北郡津幡町庄ホ44-1
平日/17:00~翌1:00
土日祝/11:30~翌1:00 (L.O 24:00)



年中無休

プラント3
昭和ホルモン館
ダスラー
金沢

グルメ



かほくクーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

☎ 076-289-1527

野菜のサブウェイ



イオンモール
かほく店

「春のおいしい!」キャンペーン

*** 期間限定 3月2日(水) ~ ***



540円以上お買い上げの方
100円引き

※イオンモールかほく店のみご利用可。
※日替わりセットA、B、Cは対象外。
※他のクーポンとの併用はできません。
※モーニング等タイムサービス品は対象外。
28年3月末まで有効

スタッフ募集!

1日3時間から週2日からでもOK。学歴、年齢不問、未経験の方大歓迎。みんな仲良く、明るい職場です。一緒に楽しみませんか?

サブウェイ イオンモールかほく店

かほく市内日角25
☎ 10:00~22:00
(ラストオーダー21:30)

※当店でサブセットの販売を終了いたしました。



料亭・ビジネスホテル
河北亭
ちよつと贅沢な料亭ムードを
お手頃価格で堪能できる

昼ランチ わいわい御膳 2,000円 (税別) コーヒーまたは
アイスクリームサービス

河北亭

- 会席コース・8品 5,400円~
- オードブル宴会(お一人様) 2,160円~
- 日帰り飲み放題プラン 7,560円~
- 宿泊飲み放題プラン (120分)2食付 12,960円~

いろいろ割烹 芳

- いろいろ焼コース
雪 2,160円 月 3,240円
花 4,320円
- 鍋料理コース
あんこう鍋、鱈鍋など 3,240円~
すっぽん鍋(要予約)
ふぐ料理(要予約)

- ランチタイムメニュー
日替わり定食 700円
てんぷら定食 1,080円
造里定食 1,300円
わいわい御膳 2,160円
にぎわい御膳 2,700円
うどん、そば、他

料亭・ビジネスホテル 河北亭/いろいろ割烹 芳



かほく市高松ナ13 バス送迎有り
☎ 11:30~13:30 17:00~23:00
☎ 芳は火曜日(祝日の場合営業)
☎ 40名様宿泊可/芳 36席 囲 36台
<http://www.kahokutei.com>



**調理補助・
配膳スタッフ
募集**

詳細はこちら→

☎ 076-281-0013 ☎ 0120-54-0013



魚料理・民宿 **やまじゅう**

歓迎送迎会ご予約承り中!

幹事さん、宴会のご予約はお早めに!

お世話になった方へ感謝のひととき、
記念日・お祝いは、やまじゅうで!!
料理内容・ご予算等お気軽にご相談下さい。

春の膳 一人前 4,000円(税別)
(要予約・2名様以上) ※その他のコースもごさいます。



☎ 076-283-3455

かほく市浜北120-1 〒929-1174
☎ 11:30~14:00(L.O.)
☎ 17:00~21:30(L.O.)
席/80名様迄 泊/80名様迄

バス送迎
あり
休/不定休(月1回程度)
P/100台
宴会/2名様~、個室25室有



クーポン



**送迎会・歓迎会
ご予約受付中!**

早得! 一ヶ月以上前にコース料理をご予約のお客様は
飲み放題を120分でご利用いただけます。

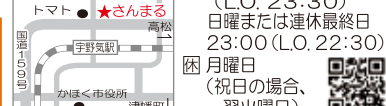
アルバイト募集! 職 フロア・厨房補助
給 850円~(研修期間820円~)
時 17時~24時(シフト制)
明るく元気でやる気のある方お待ちしています!

☎ 076-255-3130

食楽庵かほく
さんまる

地元で揚がる新鮮なお魚、
旬の野菜やこだわりのお肉を用いて
季節感溢れるお料理を作っております。

食楽庵かほく さんまる
かほく市白尾2-10-18 ☎ 17:00~24:00
(L.O. 23:30)
日曜または連休最終日
23:00(L.O. 22:30)



やすうま 串なごみや

串焼き・串揚げ店



串焼き・串揚げ **100円** 税別

各種宴会 **2,980円** 税別 ~

歓送迎会に 女子会に ご家族で

●メニュー一例(全て税別)●

- ・鶏もも…100円
- ・つくね…100円
- ・せせり…100円
- ・砂肝…100円
- ・串カツ…100円
- etc...

5本で
450円

飲み放題 (90分) ソフトドリンク…500円
アルコール…1,480円

お持ち帰り
できます!

●各種コースのご案内(全て税別)●

8品満足コース……………2,980円
10品充実コース……………3,980円

+飲み放題(90分)

ソフトドリンク…+300円
アルコール…+1,000円

ご予約
承り中

ご宴会50名様まで! 詳細はこちら↓
その他ご予算に合わせた
内容も承ります!

お持ち帰りできます!



広々とした小上がり
少人数から大人数まで
宴会承ります

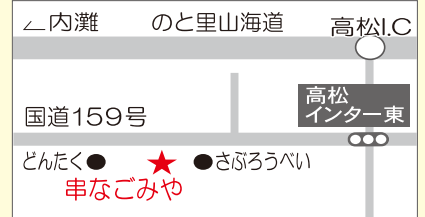
カウンター席も
あります

ホール・キッチンスタッフ
募集中!

時給 ①800円~、②850円~
③1,062円~

時間 ①12時~17時
②17時~22時
③22時~翌1時

※土日のみや平日のみもOK♪
※高校生は①時給750円②時給800円
※車通勤OK、制服貸与、賄いあり、昇給あり



串なごみや クーポン

飲食代 **10%OFF**

28年3月末まで有効
※他券併用不可

串なごみや

かほく市高松丁43-5 (さぶろうべい様隣)

☎ **076-281-2355**

営業時間/17:00~24:00 休日/毎週火曜日
駐車場/20台 個室/有 50名様まで

グルメ



かほくクーポン 検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。全店FMかほく20秒CM放送中!

歓送迎会予約受付中

お客様のおこしを心よりお待ち申し上げます。



板長:坂野



翌2時迄営業!

宴会コース 2,500円~
会席コース 3,000円~

飲み放題 90分 お料理+1,550円
120分 お料理+2,100円



刺身と創作料理の店 わかな
かほく市白尾又67(白尾インター入口)
17:30~翌2:00
☎076-283-4290

20名様迄宴会OK

スマホでチェック



刺身と創作料理の店

わか

クーポン

飲食代 10%OFF
飲み放題は除く
28年3月末日まで有効

キッチンドリッカー らくつぼ



女子会でも人気のメニュー!



らくつぼ 12台可
かほく市宇野気又245-2
17:00~最長翌2時
(マスターが可定まで)
月曜(予約可)

歓送迎会プラン

料理8品 + 飲み放題2時間



男性... 4,500円

女性... 3,800円

ハンドル... 3,000円

キーパーさん(ソフトドリンク飲み放題付)



ご予算などのご相談にも応じます。予約の際にお伝えください。
☎076-283-5906
☎090-2093-5906

どんたく かほく店 スタッフ募集

鮮魚担当 勤務時間/8時~17時 休日/月8回
精肉担当 時給/750円~、17時以降850円~
★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎 ★日曜時給割増し
☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

世界へのプレゼントになろう

毎週水曜日 12:30~13:30
例会場 かほく市七塚 生涯学習センター ふれあい館
異業種の交流
河北ロータリークラブ
☎076-285-2611
詳細は→コチラ



期間限定 旬の豪華盛り

2人前 3,780円 4人前 7,580円
3人前 5,900円 5人前 9,250円
※価格は税別です

お祝いに、お花見に!
春の贅沢ぶらし

☎076-283-7787

ご注文は 1,500円以上より配送無料!



鯨舟 かほく店

かほく市宇野気字21
〒929-1125

10:30~20:30

電話受付 9:00~19:45(L.O.)
スマホでチェック



スマホ対応 ホームページで集客! 市町名 + 商品名 で検索上位!



こんな貴店をお手伝い

コンピュータが苦手!

忙しくてできない!

ブログ感覚で更新できます。

ホームページ制作 50,000円~

月刊かほくマガジン (株)ウェブネット
☎076-283-1139

鉄板本舗 阿づき

azuki

1,000円以上 お買い上げで 宅配致します!

季節の銘 桜鯛焼き 200円 税込

たい焼き&たご焼き 専門店 鉄板本舗 阿づき
かほく市宇野気又186-5
11:00~19:00 日曜 日曜
☎080-5856-1100

スマホでチェック

クーポン持参でお買い上げの方 デニッシュたい焼き一尾プレゼント!
28年3月未まで

□当たりふわふわ♥スポンジ生地の中に甘さ控えめの小豆がたっぷり!新感覚のデニッシュたい焼きなどご賞味ください。手土産にも好評です!

menu

- たい焼き つぶあん 150円
- カスタード 150円
- 抹茶黒ゴマ 180円
- デニッシュたい焼き つぶあん 200円
- カスタード 200円
- チョコレート 200円
- アップル 200円
- たご焼き(6玉入) 420円

※すべて税込価格となります

電話注文承ります!!

スタッフは女性ONLY!
経験豊富で気さくな女性スタイリストが
旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく向かい

大好評! カット+縮毛矯正 ③込

通常価格 14,900円(M) ▶ **8,740円**
■土日祝は+540円



髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに♪

新規の方はトリートメントサービス!
(各セットメニューご利用の方)

お薦め! カット+
ファッションカラー ③④込
通常価格 8,850円(M) ▶ **6,280円**
■土日祝は+540円

お薦め! カット+
デジタルパーマ ③込
通常価格 12,790円 ▶ **9,000円**
■土日祝は+540円

お薦め! カット+
グレーカラー ③④込
通常価格 7,770円(M) ▶ **5,990円**
■土日祝は+540円

カット+パーマ ③込
通常価格 10,900円(M) ▶ **7,610円**
■土日祝は+540円

全クーポン【長さ一律♪】 ※他券併用不可 28年4月末まで有効



学生さんからシニアの方まで
幅広い年齢層に支持されています。



明るい店内で
会話ははずみます。



ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3
9:00~18:00
(月曜9:00~16:00)
困 第3日曜日、第1、3月曜日

予約のお客様優先
となりますので、
早めの予約を
お勧めします。

月曜日
(第2・4・5)
営業してます!!



通常 menu
カット
3,020円

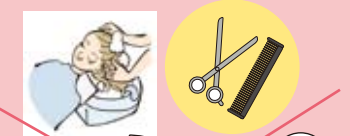
美容



かほくマガジンに
載っている
人気のお店はいつか??



イメージチェンジ
しようかな
美容院を
変えてみたいけど...



いいわね~



クーポンが
付いてて
とってもお得!

かほく クーポン 検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

高度なカット技術 と 髪質改善メニューで
あなたの悩みを **キレイ** に解決。



美容室 **Rey**

卒業式・入学式 など
着付けご予約承ります。
時間外も受け付けます。お電話でご予約ください。

早めの予約が
オススメです。

うるおいパーマ ③B ¥9,000	デジタルパーマ ③B ¥12,600
サラサラ縮毛矯正 ③B ¥16,000	ツヤツヤ縮毛矯正 ③B ¥17,000
プレミアム縮毛矯正 ③B ¥18,000	炭酸シャンプー +¥500
プチヘッドスパ ¥1,500	プレミアムヘッドスパ ¥2,800~

毛髪整形 ¥7,000 普通の縮毛矯正と違ったクセを伸ばしすぎない
美しい毛の流れのナチュラルなストレートに!

カット+カラー
通常料金 ¥8,850 ▶ **¥6,800**
土曜日 ¥7,800
ロング料金なし S B 込み
有効期限 2016.4月末まで

カット+デジタルパーマ
通常料金 ¥12,600 ▶ **¥9,000**
土曜日 ¥9,500
ロング料金なし S B 込み
有効期限 2016.4月末まで

カット+縮毛矯正
通常料金 ¥15,750 ▶ **¥9,000**
土曜日 ¥10,000
ロング料金なし S B 込み
有効期限 2016.4月末まで

カット+ツヤツヤ縮毛矯正
通常料金 ¥17,000 ▶ **¥14,000**
土曜日 ¥15,000
ロング料金なし S B 込み
有効期限 2016.4月末まで

カット+リタッチカラー(根元3cm)
¥5,500
土曜日 ¥5,800
ロング料金なし S B 込み
有効期限 2016.4月末まで

メニュー	シャムパーカット	¥4,000
	パーマ	¥8,400
	学生カット	¥2,900
	カラー	¥5,700

通常カラー料金(5,700円)に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロカンカラー	+¥1,300	サラサラカラー	+¥1,000
ハーブカラー	+¥1,500	カラーゲンカラー	+¥2,000

*すべてのメニューロング料金なし *料金はすべて税込価格です。早めのご予約お待ちしております。



スタッフ募集!
津幡町庄1-28 プラントより車で1分
P
TEL.076-288-7217

かほくマガジン
ラック配布場所

- かほく市**
かほく市役所
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
★イオンモールかほく
1F入口(北口・中央口)
★Aコープかほく店
カジマート高松インター店
どんたく かほく店
コメヤ薬局 かほく店
★ショッピングプラザトマト
デイリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
富士通ITプロダクト
- 津幡町**
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
★Aコープ津幡店
★アル・プラザ津幡店(食品レジ前)
★プラント3津幡店
★カジマート南店
★カジマート太田店
どんたく津幡シグナス通り店
- 内灘町**
内灘町役場
★アルビス内灘店
コンフォモール内灘
- 金沢市**
イオン金沢店(フードコート)

アパート配布
羽咋郡市~
津幡町・内灘町間の
大東建託アパート
全室に配布



★赤字のお店はFMかほく応募BOX設置場所です★



☎076-256-1389

ZAU for HAIR



アットホームな
サロンが魅力的です。

お客様ひとりひとりの
状態・悩み・要望にあわせて
最適なケアをご提案。
エクステ、コーンロウなど
特殊なメニューもおまかせください。

MENU

カット...3,780円 小・中カット... 2,700円
カラー...5,400円~ 幼カット... 2,160円
パーマ...7,020円~ 縮毛矯正... 9,720円~
グレイカラー... 4,860円~

卒業式・入学式
着付け、セット、メイク
予約受付中!



ザウ 予約優先

かほく市浜北イ19-11
〒929-1174
☎9:30~18:00
☎ 毎週月曜日、第1、第3日曜日
http://www.zauforhair.com/



婚活は早いほうが有利!



地元で婚活

女性半額キャンペーン
カウンセリング、お見合い費
初回月会費無料!

安心の月会費制 2,000円~
(税抜き)
新規ご来店の方にプレゼント

プライバシー完全厳守

98%が北陸在住なので、地元での出会いが可能! 全データの中から納得した相手とだけお見合いする、成婚率の高いシステム。親の代理入会はなくご本人のみの登録。強引な勧誘は一切いたしません。安心してまずは無料でご見学から! お気軽にご来店下さい。HPも見てね!

毎月変わる! お得なWEB限定クーポンもチェック!

ほだいでいかなざわ 検索

菩提樹かなざわ

076-287-3300



金沢市泉本町7-7-1
ジャンボホールオフィス棟2F
営業時間◆10:30~19:00
(土日祝10:00~18:00)
定休日◆金曜・年末年始
大型駐車場あり



FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

ヘアサロン&フォトスタジオ



全メニューに炭酸泉を使用しています



menu cut ¥4,000
color ¥5,500~
perm ¥8,500~



コスミックヘアー

かほく市白尾二10-2 〒929-1177

☎火・水・金 9:00~19:00/土・日・祝 9:00~18:00
☆ナイター営業☆木曜のみ 13:00~21:00
☎ 毎週月曜日、第1、第3日曜日 ※クレジットカード可

☎076-213-5394

予約優先制



ご卒業・ご入学の
ご予約&撮影
承ります!!



☎076-288-3391

美容室 Sara Hair
サラヘアー

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。



メニュー

カット...3,020円
カラー...4,210円~
パーマ...6,260円~

デジタルカール
9,770円
◎◎込長さ一律
※他券併用不可
28年3月末まで有効

縮毛矯正 9,800円 ◎◎込
長さ一律
※他券併用不可 28年3月末まで有効

パーマ
500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可
28年3月末まで有効

カラー+カット
500円OFF
※他券併用不可
28年3月末まで有効



サラヘアー

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327

☎9:00~19:00
☎ 毎月曜日、第3日曜日

卒業式・入学式の着付け承ります。



☎076-254-0770

最初から最後まで
1人のスタッフが担当



いつまでも美しく...
髪質・お悩みなど
おひとりおひとりに
合わせて、キレイの
お手伝いをいたします。

レギュラーカット ¥4,200
メンズカット ¥3,500
カラー/パーマ ¥6,000
カラーコース/パーマコース
(カット+トリートメント込み) ¥10,500

カラー/パーマ
+トリートメント ¥7,500
アップスタイル ¥4,000

リラックスコース

シャンプー + リラクシング + スタイリング ¥2,500
ヘッドスパ + リラクシング + スタイリング ¥3,500

初めてのお客様
ヘアメニュー
20%OFF
28年3月末まで
有効



プールのジュエル

かほく市学園4丁目35番地

☎9:00~19:00
☎ 毎月曜、第1火曜、第3日曜

予約優先



求人コーナー

昭和ホルモン館
ホール・キッチンアシスタント
津幡町庄ホ44-1
時給1,000円~(22時~1,125円)
17時~24時の間で応相談
応相談
未経験、60歳以上の方歓迎
☎076-289-7161

魚料理・民宿 やまじゅう
接客配膳
かほく市浜北820-1
時給750円~900円
9時~15時 18時~22時
応相談
未経験、60歳以上の方歓迎
☎076-283-3455

串なごみや
ホール・キッチンスタッフ
かほく市高松丁43-5
時給800円~(高校生は時給750円~)
12~17時 17~22時 22~25時
応相談
土・日のみや平日のみもOK
☎076-281-2355

株)電陽社 SUBWAY
サンドイッチの製造販売
イオンモールかほく店
時給850円(研修期間あり)
9時~22時30分
シフト制による
土日祝は、時給500円UP
☎076-289-1527

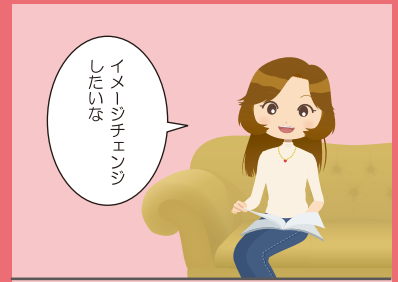
美容室レイ
美容師(正社員・パート)
津幡町庄ト1-28
18万円~時900円~(+能力給)
9時~17時半の間で応相談
休 第1・3日曜、日曜、祝日
土曜出勤可能方、試用期間あり、見学OK
☎090-7740-3730

食堂かほくさんまる
フロア・厨房補助
かほく市白尾二10-18
時給850円~(研修期間820円~)
17時~24時(シフト制)
応相談
明るく元気やる気のある方
☎076-255-3130

Aコープかほく店
夜間レジアルバイト
かほく市内日角1丁目24番地1
時給750円
17時~22時
応相談
☎076-283-5222

求人広告募集! お問い合わせ (株)ウェーブネット Tel.076-283-1139

美容



かほく クーポン 検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。全店FMかほく20秒CM放送中!

カット カラー ケーククラブ
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
＜予約不要＞

サロンで失敗した…。
思い通りにならなかった…。
そんな経験はありませんか？

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

トリートメント キャンペーン

5種類のトリートメントから、お客様の髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン トリートメント 通常3,000円 (税別) **2,000円** (税別)
のところが 28年3月まで有効

カットアンドカラー ケーククラブ スマホでチェック
かほく市高松ラ37-2

Open 9:00~ Close パーマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

☎076-283-3707 <http://anchouchou.info>

hair atelier an.chouchou
ヘアアトリエ アンシュシュ

キッズルーム
お子様連れのお客様も安心して来店いただけます。
卒業式・入学式の着付け・セット・メイク予約受付中!

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

予約優先制 かほく市宇野気ト67-1 〒929-1125
平日9:00~19:00 土日祝8:30~18:00
休 毎週月曜日、第1月・火曜日、第3日・月曜日
※クレジットカード可

NEW 弱酸性ストレート トリートメント・12,960円
※弱酸性デジタルパーマ +3,240円

好評 オイルinストレート トリートメント・10,800円

炭酸縮毛矯正 トリートメント……8,640円
※長さすべて一律 ※カット +2,160円

セットメニュー ※長さすべて一律
①カット+炭酸カラー+トリートメント…6,480円
②カット+炭酸パーマ+トリートメント…7,776円
③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント…11,880円
※②③弱酸性パーマ+3,240円 ※①③弱酸性カラー+1,080円

おしやれ増毛 Felmo(フェルモ) 完全予約制
初回お試し価格 7,020円〜 詳細はホームページ!!

カット 一般…3,780円 中学生…2,160円
高校生…2,700円 小学生・幼児…1,836円

ヘッドスパ…3,240円〜 クーポン 28年3月末日まで有効

平日限定 SPRING キャンペーン
いつものカットに、パーマに、カラーにプラスワン!

トリートメント
髪の痛み、パサつきが気になる方に。
通常 3,000円 → **2,000円**

Riju care リジュケア ヘッドセラピー
頭皮の弾力回復やリラックス効果抜群!
通常 3,000円 → **2,000円**

ノーズワックス
新感覚の鼻毛ケア。ムラなく脱毛でき、鼻通りが爽快!
通常 1,500円 → **1,000円**
他のメニューとセットで ※詳しくはスタッフまで

HAIR STUDIO SUGIMURA
ヘアースタジオ 杉村

かほく市大崎ル4 〒929-1127
平日9:00~19:00 ナイターDAY 水金曜 13:00~22:00
休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎076-283-7374

FMかほく創業支援プロジェクト
開店! 創業! 独立!

新たにお店・事業を始められた方を応援!
創業・開店3ヶ月以内のお店、企業
1か月間 20秒CM毎日放送!

FMかほくにお越しください。スタジオにてご自身の声でメッセージを録音します。

お問合せ
受付フォームよりお申込みください。▶
<http://fm.kahoku.net>
FMかほく Tel.076-283-6660

「結果」がわかる施術!!
エステ・痩身専門店
Beauty Salon ラ・ベール かほく店

※シミ、たるみ、ほうれい線、クマなど年齢とともに増えてくる悩みに「ビタミンA」で驚く効果を実感!!

ラ・ベール かほく店
かほく市大崎ル15-1 〒929-1127 Ayu姉妹店
平日9:30~19:30 休 不定休 ※駐車場有 ※カード可
☎0120-332-560 完全予約制

毛穴・シミ・シワ・たるみに!!
【ビタミンAフェイシャルエステ】
超音波&イオン導入でビタミンA・Cを肌深部へ40倍浸透

定価10,380円を「ご新規様」特別価格 カウンセリング込90分

初回 3,780円 (税込)
2回コース 6,780円 (税込)

2回コースご成約の方、**ビタミンA配合化粧品プレゼント!!**

東力店もあります。金沢市東力町イ19-3
詳細はほほく

水素水は健康維持に最も優れたサプリメント
シミュンワ、ダイエット中の方にも最適!

充電式携帯水素水生成器
3分間で水素水を生成 驚きの水素濃度 熱湯でも使えます **900ppt**

キャンペーン特別価格
53,000円+税 ※クレジットもOK

お問合せ 090-2835-9852 (西村まで)
水素風呂もキャンペーン中!

きもの&洋装 にしむら
平日10:00~21:00 休 火曜日
装道礼法きもの学院(水・土)
北國文化センターかほく教室(火)
裏千家茶道教室(月)

かほく市内日角ル6-12 TEL/FAX 076-283-7585

一流エスチシャンが伝授する**プロの技**



美肌・リンパ マッサージ教室

楽しく学べる! どなたでも簡単に気軽に学べる教室です♪

只今 生徒さん 大募集!!

***お試しコース【初級編】**

週1回(90分)×3回
5,000円 税別(教材費込み)

内容 お肌のしくみ 簡単なマッサージ
開校日 月～金 10:30～12:00 ※その他の時間はご相談ください。
13:00～14:30

**随時
受付中**

プレゼント付き

ジュビラン自慢の本格フェイシャルエステ
びかびかコース1回(2,000円相当)

先着10名様 5,000円が **3,000円!!**

初めての方、大歓迎!!

- ★マンツーマンで丁寧に教えます。
- ★手順書がもらえるので、プロの技を自宅でも実感!!
- ★ご家族や友人と癒してあげられます。

美肌作りの正しい
クレンジング方法が学べる♪

見た目の年齢をグッと変える
方法が学べる♪



体験者様のお声

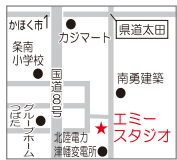
楽しみながら自分もキレイに
なれて一石二鳥です♪



カジュアル
2,000円エステ

フェイシャル
専門店

ビューティークラブ
ジュビランサロン



エミスタジオ 金沢店 要予約
☎076-288-2515
☎090-6273-4359
河北郡津幡町太田157
エスポワールエヌ102 〒929-0345
10時～19時 休日曜、祝日



エステルーム 一花 要予約
☎076-289-7083
☎090-2377-3205
津幡町横浜182-6 〒929-0341
10時～18時 第2・4日曜
FMかほく「美肌サロン」毎週金曜17時～

内灘町避難場所 内灘町役場 ☎076-286-1111

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| ① 室公民館 | ⑳ 鶴ヶ丘中央公園 |
| ② 室児童公園 | ㉑ 鶴ヶ丘小学校 |
| ③ 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園 | ㉒ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園 |
| ④ 西荒屋小学校 | ㉓ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| ⑤ 宮坂公民館 | ㉔ 千鳥台第3公園 |
| ⑥ 内灘勤労者体育センター | ㉕ 鶴ヶ丘第1児童公園 |
| ⑦ 内灘総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル | ㉖ 清湖小学校 |
| ⑧ 福祉センター(憩) | ㉗ 向粟崎東集会場 |
| ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園 | ㉘ 内灘高等学校 |
| ⑩ ハマナス恐竜公園 | ㉙ 働く婦人の家・向陽台公園 |
| ⑪ 内灘町民ホール | ㉚ 向粟崎小学校 |
| ⑫ 内灘中央公民館 | ㉛ アカシア公民館 |
| ⑬ 大根布児童公園 | ㉜ 千鳥台公民館 |
| ⑭ 内灘町文化会館・大清台公園 | ㉝ 千鳥台公園 |
| ⑮ 大根布小学校 | ㉞ 緑台公園 |
| ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園 | ㉟ 緑台公民館 |
| ⑰ 鶴ヶ丘北公民館 | ㊱ 向粟崎都市緑地 |
| ⑱ 内灘町武道館 | ㊲ 少年の家 |
| ⑳ 内灘総合グラウンド | ㊳ 向粟崎体育館・向粟崎運動公園 |
| ㉑ 内灘中学校 | ㊴ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園 |

津幡町避難場所 津幡町役場 ☎076-288-2121

- | | |
|--------------|---------------|
| ① 津幡小学校 | ㉑ 中条公園 |
| ② ふれあい広場 | ㉒ 桑南コミュニティプラザ |
| ③ 中央公園 | ㉓ 井上小学校 |
| ④ しらとり児童公園 | ㉔ 井上保育園 |
| ⑤ つばた幼稚園 | ㉕ 井上コミュニティプラザ |
| ⑥ 住吉保育園 | ㉖ 笠野小学校 |
| ⑦ 住吉公園 | ㉗ 笠谷保育園 |
| ⑧ サンライフ津幡 | ㉘ 笠野公民館 |
| ⑨ 美生保育園 | ㉙ 英田小学校 |
| ⑩ 津幡公民館 | ㉚ 能瀬保育園 |
| ⑪ 津幡高等学校 | ㉛ 英田コミュニティプラザ |
| ⑫ 津幡中学校 | ㉜ 河合谷小学校 |
| ⑬ 太白台小学校 | ㉝ 河合谷ふれあいセンター |
| ⑭ 太白台保育園 | ㉞ 刈安小学校 |
| ⑮ 笠井会館 | ㉟ 寺尾保育園 |
| ⑯ 津幡南中学校 | ㊱ 刈安コミュニティプラザ |
| ⑰ 文化会館シグナス | ㊲ 竹橋保育園 |
| ⑱ 中条小学校 | ㊳ 萩野小学校 |
| ⑲ 中条東保育園 | ㊴ 萩坂保育園 |
| ⑳ 中条公民館 | ㊵ 萩野コミュニティプラザ |
| ㉑ 石川工業高等専門学校 | ㊶ 栗川小学校 |
| ㉒ 桑南小学校 | ㊷ 栗川公民館 |
| ㉓ 中条南保育園 | ㊸ 栗川芝生広場 |

耳つぼダイエットで無理なく健康的に痩せてみませんか?

日本瘦身医学協会会員 **スリムアイランド・つばた店**
(日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

健康面でお悩みの方も、一度ぜひご相談に来てみてください。
そのお手伝いをスリムアイランドつばた店がお手伝いします。



3月限定! カウンセリングの予約の方にプレゼントを差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800



山室 美津子



津幡町横浜29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
10:00～21:00 休日曜・祝日
http://mimitsubo-tsubata.com
☎0120-332-159 完全予約制

FMかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜10:30～10:54放送
ダイエット成功事例をチェック!



かほく市避難場所 かほく市役所 ☎076-283-1111

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ① 高松小学校(校舎・体育館・運動場) | ⑩ 白尾しらゆり公園 |
| ② 高松中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑪ 指江コミュニティセンター |
| ③ 高松産業文化センター | ⑫ うのけ総合公園陸上競技場 |
| ④ アクロス高松 | ⑬ 宇ノ気野球場 |
| ⑤ 高松陸上競技場 | ⑭ 宇野気公民館 |
| ⑥ 高松野球場 | ⑮ 宇ノ気スポーツセンター |
| ⑦ 大海小学校(校舎・運動場) | ⑯ 七窪体育館 |
| ⑧ 石川県立看護大学(体育館・運動場) | ⑰ 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場 | ⑱ 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑩ 河北台中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑲ 宇ノ気図書館 |
| ⑪ 七塚小学校運動場 | ⑳ 大崎区民会館 |
| ⑫ 木津公園 | ㉑ 宇ノ気南部体育館 |
| ⑬ 七塚生涯学習センター | ㉒ 潮見台公園 |
| ⑭ 七塚健康福祉センター | ㉓ よこやま研修館 |
| ⑮ 七塚中央公園 | ㉔ 金津小学校(校舎・運動場) |
| ⑯ 七塚武道館 | ㉕ 金津体育館 |
| ⑰ 外日角小学校運動場 | ㉖ 谷公園 |
| ⑱ 七塚体育センター | ㉗ 藤が丘公園 |

金澤きものコレクション

新作きものショー 参加者募集!!



華やかなきものショーに参加して、
素敵なひとときを楽しみませんか?

- 応募資格 17歳～75歳までの方
- 応募締切 4月30日(土)
- 応募方法 MRO北陸放送 **検索**

TEL/FAX 076-237-3630

主催/金澤きものコレクション実行委員会 後援/MRO北陸放送・北国新聞社・フジカラー北陸

参加者特典

- ① 新作きものプレゼント ※加工代はご負担いただきます
- ② 「USJとあべのハルカス1泊2日ツアー」抽選でご招待! 6月25日(土)・26日(日)

抽選でハズした方もご優待価格にて参加していただけます。

「きもの観光大使」としてきもの姿で大阪を歩き石川県の観光PRをします!!



応募者説明会

5月13日(金)・14日(土)・15日(日)
近江町交流プラザ
(金沢市青草町88番地)

着用きもの選定会

5月27日(金)・28日(土)・29日(日)
金沢流通会館
(金沢市間屋町2丁目61番地)

ショー本番

7月9日(土)・10日(日)
金沢市民芸術村
(金沢市大和町1-1)

デイサービス 小規模多機能型居宅介護 「かほくケアセンター」、「かほくの郷」のご紹介!



小規模多機能とは?

介護保険を持っておられる方がご利用できるサービスです。従来の介護サービスと違うのは、介護度に応じて、基本料金が決まっていること。一つの施設で、「訪問」「お泊り」「通い」といったサービスが受けられること。特に時間や日数の制限がないため、その人、その人にあった柔軟なサービスを受けられることが特徴です。

1F 機能訓練・短時間型デイサービス かほくケアセンター

かほくケアは、こんな方におすすめです!

- ・ 自宅でちよくちよく転倒して不安。
- ・ 退院したけど、リハビリは続けたい。
- ・ 運動がしたいけど一人では不安。
- ・ 時間が長いと疲れる。
- ・ あまり、費用のかからない方がいい。



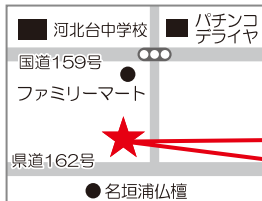
※詳しいサービス内容については、ぜひ一度お問合せ下さい。

利用時間は10:00~14:00までの4時間。
従来のデイサービスよりも時間を短くすることによって、自分の時間を大切にできるようになります。

短い時間でも、送迎、入浴、食事といった基本サービスも忘れてはいません。あなたに合ったプログラムを提案させていただきます。

リハビリだけが目的ではありません。当デイサービスでは、リハビリ後のアフターケア、疲れの治療に関して最新の医療知識をもって対応いたしております。

TEL.076-283-9220



1F かほくケアセンター
2F かほくの郷
かほく市浜北 2-2-7
株式会社エムプロジェクト
(事業内容) 介護事業・接骨

2F 小規模多機能型居宅介護 かほくの郷

かほくの郷は、こんな方におすすめです!

- ・ 介護に関わる時間が少なく、お爺ちゃん、お婆ちゃんを一人にさせることが多い方。
- ・ まだ老人ホームへの入居は考えてないが、たまに休める時間を作りたい方。
- ・ なるべく安い負担で、手厚い介護サービスを受けたいとお考えの方。



営業日 24時間365日(土・日・祝日利用可能)
GW、お盆、正月もやってます。
送迎は、朝7:00~夜19:00まで対応いたします。

急なお泊りから長期のお泊りまで対応いたします。
サービス実施地域 かほく市
ご利用定員 28名(通い17名/日 お泊り8名/日)

介護保険1割。
自己負担金について、1泊2,000円。
朝食310円、昼・夕食510円

TEL.076-283-3922



相談無料 **TEL.076-283-3922**
※お気軽にお問合せください。
ご見学、無料体験も随時行っております。
<http://kahoku41.com> 詳細はこちら →

健康



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。全店FMかほく20秒CM放送中!

肩こり・腰痛・骨盤矯正



院内を改装し明るく広くなりました。腰痛・肩こり・産後の骨盤矯正などの方は、一度カイロプラクティックをお試しください。

資格をとりたいた方募集! 3月5日(土) 10:00~17:00
一日カイロプラクティック教室 金沢市 プレンドパーク石川

カイロプラクティック
なごみ整体院
Chiropractic Nagomi Seitain

日曜日休
予約制

076-283-7731

営業時間 9:00~20:00 かほく市白尾ハ6-7

根本からカラダを改善

カラダの歪みや内部組織の劣化によって痛みや病気が生じます。施術+総合指導法で根本からカラダを改善し、維持・予防していきます。



カイロプラクティック 初めての方

初診5,000円が **3,000円**

※1年以上来院されていない方も適用
※お一人様1回限り 28年5月まで有効

クーポン



美肌と漢方薬



東京オリンピックで頭がいっぱいで、今年はリオでのオリンピックの年であることを忘れていましたが、カレンダーを見てびっくり。お陰で、2月は1日長くて大助かりでした。1日の差は大きいです!!

さて、最近、頭が痛いとか、生理痛があるとか、子宝に恵まれないとか、疲れ易いとか、眠れないとか……色々な御相談のお客様が漢方薬で体の状態がよくなると同時に、お顔のツヤも一気によくなって、5~10歳若返られるなあと気づき、本当にびっくりほんです。

「お肌は内臓の鏡」体中の状態がそのままお肌に現れるのだなあと思います。

ガラスも両側を磨いてキレイになるようにお肌も内側からも外側からもお手入れするのが近道です。

食事、運動、体に合った漢方薬等でお手入れ次第で、健康も美肌も両方が手に入ります!!



薬剤師 今村美貴子

相談できる薬屋さん!

今村薬局

かほく市宇野気字76

9:00~19:00

休日曜日・祝日 裏側に駐車場有。

076-283-0108

スマホでチェック!

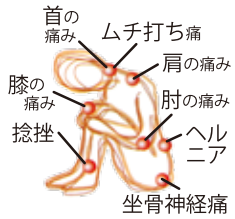


076-260-1087(金沢) 076-288-3824(津幡)

西整体

整体師 西 惇

県内外のスポーツ選手にも喜ばれています



運動部監督オススメ

- バレーボールで肘を伸ばせなくなった。
- サッカーの捻挫で歩けなくなった。
- バスケットボールで腕が上がらなくなった。

1~2回で痛みが楽になると評判!

腰膝首等痛みは骨格の歪みが原因



1回で体が楽になりました。

腰も丸くなって、腰痛が辛かったのですが、腰が曲がるのは骨盤のズレが原因と言われました。施術を受けた後は腰も伸ばせて体が楽になりました。

【金沢西整体】
金沢市向中町12-35-5 (長田オメガ向い) 駐車場有
TEL/FAX 【予約制】 076-260-1087
9時~12時、13時~19時

【津幡西整体自宅】
津幡町中須加に61
〒929-0332
TEL/FAX 【予約制】 076-288-3824

毎月第3月曜 16:50~ FMかほくでラジオインタビュー

スマホでチェック

http://www.nishiseitai.net



コリをほぐして体内環境を整え新陳代謝UP!

- 「あ~疲れた」って不意に言葉がでる
- 足のたるさ、むくみで午後から足がパンパンなど疲労が蓄積し過ぎてからでは遅い!! 定期的な身体メンテナンスは必要です。

ご自宅への出張訪問もさせていただきます。

初回に限り 20分無料 ※ご予約の際にお伝えください。28年3月まで有効



090-7744-4959

リラクゼーション



メニュー

もみほぐし 40分 2,000円~

おすすめ! もみほぐし&足つぼ 40分 2,200円~

リラクゼーションまる

かほく市宇気字5-19 予約制

11:00~ 不定休

※施術中は電話に出ることができません。後ほどおかけ直し致します。

デスクワークが多く、つらい首こりや肩こり。体の疲れがひどいあなたに... タイ古式マッサージ

『気づいたら寝ていた』『ビックりするほど体が軽くなった』などの声をいただく、タイ古式マッサージを体験してみませんか?

別名「二人で行うヨガ」と言われ、もむ・押すだけでなくストレッチ施術で血行を促しながら筋肉の柔軟性を高めていきます。何だかプロレス技を掛けられているようなストレッチですが、ゆっくりと体がほぐされていくので痛くなく「世界で一番気持ちいいマッサージ」といわれています。



本広告を持参して 初回のお客様限定

タイ古式マッサージ (全て税込)

- 65分...4,500円 → **3,600円**
- 95分...6,700円 → **5,300円**
- 125分「極上の癒」コース その効果をまずは一人でも多くの方に体験していただくために **8,500円 → 6,000円**

ほかに...

- ホテイクア・マッサージコース 60分...3,900円
- 足つぼ・マッサージコース 30分...2,400円
- アロママッサージコース 60分...5,800円 (女性専用)

1日尾IC 楽楽 (外付) さんまる

かほく市白尾 9-1 〒929-1177

10:00~19:00 (予約は18時迄)

090-8969-7501 水曜日 予約優先

リラクゼーション 楽楽

かほく市白尾 9-1 〒929-1177

(七塚ショッピングプラザトマト 1F)

10:00~19:00 (予約は18時迄)

090-8969-7501 水曜日 予約優先

詳細はこちら!

タイ政府公認 ITM 修了書

全国200校以上!! 業界トップクラスの安心ブランド

近くて便利な

ハロー! パソコン教室

挫折しない! 安心の個別学習★選べる受講日時★質問しやすい雰囲気 of 教室

就職を迎える学生の親御様からお薦めください。

就職前のパソコン学習が人気です!



就職先での
自信になります!

就職・転職に有利な
パソコン資格を取ろう!



再就職も有利に!

お得な入会キャンペーン

通常3,240円

入会金 **半額**

3月末まで

※詳細は教室まで
お問い合わせください。

安心して下さい

MOS試験
合格率 **99%**

当ハロー!パソコン教室では、
99%の生徒様が合格!!
いつもの教室が、試験会場な
ので、安心して受験できます。

初心者・シニア
の方に大人気!



始めやすいiPad講座



タブレットを使って
FacebookやLineで、
お友達と楽しくコミュ
ニケーション。
暮らしに役立つ、ホ
ムページが簡単に!

まずは、
30分の無料体験!

お気軽にご予約ください。

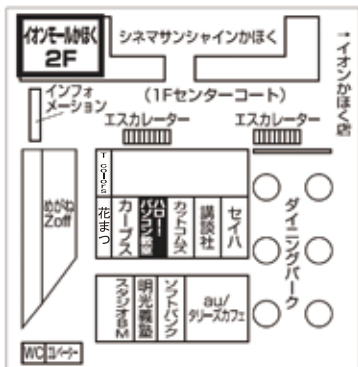


イオンモールかほく校

☎076-289-1705

受付時間 **9:30~20:30**
土・日 9:30~17:00

かほく市内日角タ25番
イオンモールかほく 2F



アル・プラザ津幡校

☎076-288-6686

受付時間 **9:30~17:00**
水 9:30~20:30

河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル プラザ津幡 2F



暮らし



かほく クーポン 検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。全店FMかほく20秒CM放送中!

《エコみらい河北》 再生品抽選会開催

【展示・申込み期間】
平成28年 3月 1日(火) ~ 3月13日(日) 午前10時
【抽選日時】
平成28年 3月13日(日) 午前10時30分 ~
ぜひ展示品をご覧に来てください。

詳しくは組合HPにて!!

ガラス教室も好評開催中!

モザイクアート 500円	サンドブラスト 500円
バーナーワーク 1,000円	吹きガラス 2,000円

河北郡市広域事務組合 ☎ 076-288-4545
津幡町領家ル9番地1 http://clean.kahoku.net

南無阿彌陀佛

掛軸 15,000円~

仏壇・神棚 特価販売中!

神棚 御念珠 800円 ~ 終机 8,000円 4,000円~

☎ 076-283-0643 年中無休

技術と信用 松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚・神具・掛軸販売
お仏壇洗修理・修復・お仏壇のお預り

掛軸・表具・輪灯・三具足・フッソ加工・金メッキなどします

身近な店! アフターサービス万全
お見積もり無料 (お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので1本1本きちんとお見積もりいたします)

松野佛壇店
かほく市宇野野二112
☎ 朝9:00~夜7:00

仏壇洗すく伺います。

☎ 076-283-1163 http://www.isun.co.jp

毎日入校受付
*ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!

太陽自動車学校

広~いコースでのびのび教習。

各大学・高校
無料送迎致します

卒業予定の
高校生の方

学割キャンペーン実施中!!
選べる5つの教習プラン

スピードプランご希望の方は、早めにお問合せ下さい。

スタンダードプラン	AT車 (学生) ¥278,640 (通常) ¥286,416
	MT車 (学生) ¥288,423 (通常) ¥302,616
	普通免許を所有されている方
	自動二輪 (学生) ¥75,600 (通常) ¥119,340

※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

太陽自動車学校
かほく市七窪ヲ3
〒929-1122
☎ 929-1122

ネット・携帯からの申込で割引サービス!

産直会員募集中!

夜間アルバイト募集 17時~22時 時給750円~

Aコープ かほく店
かほく市内日角1丁目 24番1
〒929-1126
☎ 9:30 ~ 22:00
☎ 076-283-5222

Aコープ

たけのこ、春キャベツ、新じゃが、新たま
春の旬の味覚を楽しもう!!

新鮮・美味しさともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的地です。私たちが石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱いする事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

Aコープ つばた店
津幡町字加賀爪ハ99
〒929-0325
☎ 9:30 ~ 22:00
☎ 076-289-8600

お得なクーポン情報

平成28年3月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。*本クーポンは、お買い物時のみ有効です。他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 太田店

営業時間 / AM9:00 ~ PM8:00 定休日 / 日曜日

りんご各種 各1点2割引
*1家族1点限り ※広告の品、割引商品は除く
28年3月1日~31日まで有効

☎ 076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート 高松インター店

My Card会員募集中! 発行費用は無料!

さらに60歳以上の新規会員様特典
S会員登録受付中! 50ポイント進呈!!

108円毎に1ポイント進呈, 500ポイントで500円分の商品券を1枚進呈いたします。

☎ 076-281-3741 ☎ 9:00 ~ 21:30
かほく市高松ア7-2

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00 ~ PM9:30

カジマート
イチゴジャム・ブルーベリージャム 表示価格の2割引
(295g) 各1瓶
*お一人様2個限り 28年3月1日~31日まで有効

☎ 076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218



いい病院
2016に紹介
されました!

キャリア27年の院長が責任を持って担当します!



毛髪再生認定施設

HARG療法

発毛・薄毛治療

最先端の毛髪再生治療

医療機関でしか受けられないグロースファクター(成長因子)を用いた毛髪の再生医療です。

毛髪再生に欠かせない細胞成長因子に各種ビタミンや血行促進剤を配合した薬剤(HARGカクテル)を頭皮に注入することで、育毛・増毛効果が期待できます。

自分の髪が
生えてくる!!

ハーグ1/3 (1回の施術) **8万円**

ハーグ2/3 (1回の施術) **10万円**

毛髪診断士が対応します。



AGA治療薬も処方しております!!

プロペシア 8,000円
プロペシアのジェネリック 7,000円
ミノキシジル 5,000円

包茎治療

30分の日帰り治療!

◇仮性包茎(抜糸なし) 亀頭直下埋没法

7万円

コンジローム・亀頭ブツブツ

5万円~

シリコンボール

3万円~

増大・早漏治療

治療時間10分で
見違える効果に!

◇ヒアルロン酸 1本(2.5cc)

5万円~

パイプカット

20万円

長茎手術

25万円~

低衝撃波で血管再生!!

ED(勃起不全)の根本治療『ED1000』

治療時間
20分



中央クリニックグループ
技術指導医
院長 小神博文

1回

4万円

【推奨回数】
1クール 12回

35万円



過去に他のクリニックにてED治療の受診歴がある方は **初診料無料!**

「通っていたクリニックが無くなった」「通っているクリニックが遠い」「土日しか通院できない」という方
対象条件 過去1年以内に他院にてED薬処方・通院歴がある方に限る。
初診当日に証明として他院の診察券または治療明細書等のご提示をお願いいたします。

ED治療薬

◆ジェネリック医薬品
もあります。

900円~

院内処方

※料金は全て消費税別です。

金沢中央クリニック

検索

www.kanazawa-chuoh-clinic.com/urology

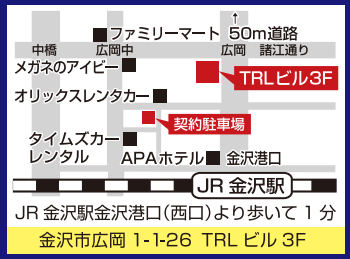
金沢中央クリニック

●相談受付 / AM9:30~PM8:00
●完全予約制 ●無料初診
●土・日・祭日も診療

カウンセリング・
相談は**無料**です。

相談受付

0120-0888-731



2016年3月番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。

22	6	30	ラジオブレイク (再)	食育レシピ (再)
7	00	00	パソコンなんでも相談 (再)	Thanks!! Radio (再)
8	00	30	かたりの窓 (再)	サブカル男子 (再)
9	00	30	VOICE RADIO (再)	小さな会社の経営法則 (再)
10	00	30	がんばれ! スポーツアスリート (再)	美肌サロン (再)
11	00	30	グッジョブ内灘 (再)	California Easy Speak (再)
12	00	30	エコみらい河北NEWS (再)	naomi魂! (再)
13	00	30	職人の話 (再)	健康一番/健康ラジオ (再)
14	00	30	出張FAB屋のカフェ (再)	iPhone知りたい! (再)
15	00	30	英ちゃんの@フオーク (再)	Chocolate syrup (再)
16	00	30	哲学館へ行く (再)	あなたと住まい (再)
17	00	30	近藤和也の 一系一 (再)	玄じいさんのいり話 (再)
18	00	30	おしやれトーク (再)	ヘルシーライフ (再)
19	00	30	エスエス 瘦身 (再)	トータルビューティー (再)
20	00	30	ネット本真由美 (再)	おしやれトーク (再)
21	00	30	中泉節子 (再)	旅のうまい話 (再)
22	00	30	シャングリラへGO! (再)	taste of funky (再)
23	00	30	テリーの住まい大好き (再)	ゆるゆる癒し隊 (再)

※ 祝日(3/21)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継を行う時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ 地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・音楽、CMをお送りしています。

■ パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

生放送 録音放送
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
 北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

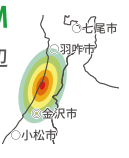
内灘潮騒だより 津幡町シダ情報

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘今昔物語 ■ 4分英会話

AREA MAP & CM

■ かほく市、津幡町、内灘町及び周辺

金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能



■ ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!

シャウトキャスト
 SHOUTcast (http://radio.kahoku.net:8000) から配信
 TuneIn Radio, RadiON, Radio Free HQ、シンプルラジオなどのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■ CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

NPO法人FMかほく
 〒929-1177 かほく市白尾尾88番地
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
 E-mail fm@kahoku.net

22	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
6	オールナイト SOUND ※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。				
7	30 女川かこうけんラジオ	大学生が防災ラジオ、はじめました。	女川かこうけんラジオ	大学生が防災ラジオ、はじめました。	女川かこうけんラジオ
8	00 美肌サロン (再)	出張FAB屋のカフェ (再)	Thanks!! Radio (再)	高専's ライフ (再)	燃える体づくり (再)
9	30 Happy☆パーソナルライフ (再)	ラジオブレイク (再)	子育ては楽しいヨ (再)	ハッピーハーブ (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
10	00 民話	かんぱれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	かこうけんラジオ (女川さいがいFM)	サブカル男子
11	30 塩谷治美 (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史	配信番組 復興	サブカル男子
12	00 幸せほんわかライフ (再)	英ちゃんの@フオーク (再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)
13	00 パソコンなんでも相談	哲学館へ行く (再)	近藤和也の 一系一	おしやれトーク	トータルビューティー
14	30 パソコン	哲学	政治	ファッショ ショウ	エスエス 瘦身
15	00 金丸弘人 (かほく)	中嶋優太 (かほく)	近藤和也	ネット本真由美 中泉節子 (かほく)	諸井萌葉子 (かほく)
16	30 玄じいさんのいり話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	しあわせ一直線! (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)
17	00 エコみらい河北 NEWS	職人の話	よくわかる人の雇用の話	nagomi魂!	ヘルシーライフ
18	30 環境	工芸	労務 年金	音楽	健康
19	00 上野谷剛 (津幡)	塚本守利 (津幡)	三村正夫 (内灘)	杉本和也 (かほく)	北山理津子 (かほく)
20	30 VOICE RADIO	ときめき婚活定食	大学生が防災ラジオ、はじめました。	配信番組 防災	NPO よもやま話
21	00 田中雅恵	坂田裕香	配信番組 防災	パーソナリティ 募集枠	NPO
22	00 ラジオブレイク	子育ては楽しいヨ	ハッピーハーブ	こんにちは高橋しげのりです	Happy☆パーソナルライフ
23	30 局の話題	幼児 教育	演奏	政治	トレー ニング
24	00 新江克之 (かほく)	星名紀之 (かほく)	上田智子 (津幡)	高橋しげのり (かほく)	安達哲郎 (かほく)
25	30 幸せ健康講座	グッジョブ内灘	げんちゃんの元気ていこう!	Music Poke!	グッチのよもやま話
26	00 漢方 鍼灸	ボランティア	元気	音楽	歴史 文化
27	30 飯田千香子	中村敏男 前河政秀 (内灘)	喜多村げん	もりとしまさ	寺口学 (かほく)
28	00 意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	健康一番元気 健康ラジオ
29	30 映画	美容	受験	不動産	整体
30	00 醒井秀和 (かほく)	多々見りか (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代、和晃 (かほく)	中村晴美 (津幡)、岡田太一 (かほく)
31	00 パソコンなんでも相談 (再)	哲学館へ行く (再)	近藤和也の 一系一 (再)	おしやれトーク (再)	トータルビューティー (再)
32	30 食育レシピ (再)	Cloud 9 music (再)	ココロのサブリ (再)	らせんの脱線トークスパイラル (再)	明日を夢みて (再)
33	00 かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	かこうけんラジオ (再)	サブカル男子 (再)
34	00 英ちゃんの@フオーク	California Easy Speak	元気にTOMMYショー	コジローさんの防犯あれこれ	幸せほんわかライフ
35	30 羽咋	英会話	マジック	防犯	ライフ
36	00 坂室 英信	沼田 豊彦	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	坂本茂樹
37	30 VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	大学生が防災ラジオ、はじめました。 (再)	音楽番組	NPO よもやま話 (再)
38	00 たけしのちよい悪オヤジ	あなたに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky	ゆるゆる癒し隊
39	30 理容	インディーズ	旅行	HipHop	リラクゼーション
40	00 杉村武志 (かほく)	前川真喜子	酒井孝一 (かほく)	funky-nana (津幡)	ねごろみゆき (津幡)
41	30 幸せ健康講座 (再)	グッジョブ内灘 (再)	げんちゃんの元気ていこう! (再)	Music Poke! (再)	グッチのよもやま話 (再)
42	00 エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	nagomi魂! (再)	ヘルシーライフ (再)
43	30 サンセットクルージング	今日のお買い得情報 新聞拾い読み			
44	00 月	火	水	木	金
45	30 寺西志津代	前川真喜子	松本舞 (津幡)	ニシヤスコ	藤田すみこ (かほく)
46	30 出張FAB屋のカフェ	Thanks!! Radio (再)	高専's ライフ	燃える体づくり	美肌サロン
47	00 3D プリンタ	インディーズ	石川高専	トレー ニング	エステ
48	30 竹田太志	拓朗	ネオンパライフ (津幡)	戸田賢治 (津幡)	和田聖子 (津幡)
49	00 ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラへGO!	テリーの住まい大好き	玄じいさんのいり話
50	30 農業	幸せ	旅	住宅	朗読
51	00 金田直樹 (津幡)	加茂修 (津幡)、金治正樹 (かほく)	伊丹えつ子 (内灘)	中宮輝男 (津幡)	きみこ
52	30 たけしのちよい悪オヤジ (再)	あなたに会えてよかった (再)	旅のうまい話 (再)	taste of funky (再)	ゆるゆる癒し隊 (再)
53	00 Cloud 9 music	ココロのサブリ	らせんの脱線トークスパイラル	明日を夢みて	食育レシピ
54	30 音楽	メンタルヘルス	インディーズ	インディーズ	食育
55	00 YUKA	モリハルキ	松田造 表説治 (津幡)	Chizu (内灘)	石崎敦子 (津幡)
56	30 意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)	健康一番/健康ラジオ (再)
57	00 サンセットクルージング (再)	オールナイト SOUND			
58	30 Chocolate syrup (再)	iPhone 知りたい!	It's So-Music (再)	Night Flight	
59	00 ゲスト	講演会、インディーズ 音楽をCD、mp3でお送りください。	音楽	英語放送	
60	30 AYU acchan (内灘)	加藤剛	大場慎介	Nighthawk (All English)	
61	30	※ Night Flightは59分番組です。			

ラジオパーソナリティ募集! お仕事や趣味の話をラジオで放送してみませんか! 初心者も研修でボランティアパーソナリティに!

Oil Plaza
D1

45分 車検

まずは事前の
無料見積り!

整備スタッフは全員国家資格取得者!
修理もお任せください!

早期予約割引でさらに 2,000円引!!
※車検を受ける日の1ヵ月前のご予約で検査費用が12,800円→10,800円(税別)に。

車検の費用がその場でわかる!!

軽自動車から大型車
(エスティマ、エルグランドクラス)
まで検査費用は

12,800円 (税別)

料金	車種	軽自動車	ヴィッツ・マーチ etc 1.0t以下	フィット・マーチ etc 1.0t~1.5t以下	アルファード・エルグランド etc 1.5t~2.0t以下
検査費用		全車種オール ¥12,800 (税別)			
法定費用	重量税	¥6,600	¥16,400	¥24,600	¥32,800
	自賠責	¥26,370	¥27,840	¥27,840	¥27,840
	印紙代	¥1,100	¥1,100	¥1,100	¥1,100
合計		¥46,870	¥58,140	¥66,340	¥74,540

※光軸調整、ブレーキ調整は別途料金となります。
※「エコカー減税対象車」、「初年度登録より13年を超える車両」の重量税は上記とは異なります。
※「重量税」、「自賠責保険料」の改訂により料金が変わる場合があります。
※法定費用のお支払いはクレジットカードのご利用はできません。

D1車検は、安心できる充実サポートの特典付き!!

特典①

オイル交換 2年間無料!!

※次回車検まで
※上限7回

特典②



24h

無料ロードサービス付き

走行不可能なトラブル発生時には、
24時間レッカー車が駆けつけます。

事故・故障・バッテリー等のトラブルもおまかせ!

特典③



~10,000km

整備補償付き

当社で整備した整備箇所には
6ヶ月または10,000kmまでの
整備補償付き

Oil Plaza
D1
GAS &
CAR MAINTENANCE

ご予約・ロードサービスはこちら
0120-283-844
D1メンテ TEL.076-283-8383

土・日・祝日 営業

【定休日 毎週水曜日】

AM **9:00** ~ PM **8:00**

イオンモールかほくさん
近くにて営業中!!



加賀谷商事株式会社

かほく市内日角3-5-1

〒929-1126

http://oil-plaza-d1.jp



D1 車検
北信越運輸局指定工場 指定番号 7095号