

店頭・アパート配布号はA5タブレットサイズ

無料 Take Free

# FM かほく

ラジオ78.7MHz

かほく市  
津幡町  
内灘町

店頭  
アパート **配布**

## 月刊かほくマガジン2016年1月号 Vol.132

平成27年12月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地  
Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 magazine@kahoku.com

©WAVENET 2003-2016  
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。  
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)



HAPPY NEW YEAR!

賀茂神社  
(かほく市)



**成人式**  
記念撮影・貸し衣装・着付け

求人コーナー P15

スマホでアクセス!

最新情報を詳しく紹介!



かほくマガジン  
ネットサイト



津幡町  
おでかけ情報



第26回 FMかほく

**婚活パーティ**

2016年1月31日(日)



男性・女性ともに  
40歳以下の方

18:00(受付開始) 18:20~20:30(飲み食べ放題)  
会場 やまじゅうコンベンションホール海宝  
参加費 男性 6,000円 後援 女性 1,000円 北国新聞社  
詳細・お申込みはホームページへ



### 今月のラジオプレゼント



加賀藩 たかくら  
和菓子詰合わせ 4名様

1月31日締切

店頭ラックの応募BOXに投函してください。  
投函日OX設置場所はP15をご覧ください。  
※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルージング」にてお知らせします。

よく聴く番組、または関心のある番組にすべてOをお願いいたします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたの窓	スポーツアスリート	経営法則	そんいろあか	ザパル男子
パソコン相談	哲学塾へ行こう	近畿和地の一糸	おしせれトーク	トータルビューティー
エコらい河北	職人の話	ふくがるんめい話	nagomi魂!	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	とぎき婚活夕食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
ラジオブレイク	子育ては楽しい日	ハッピー・ハーブ	こんごらめいめい	パーソナルライフ
幸せ健康講座	グッジョブ卒業	元気であらう!	Music Poke!	グッチのよもやま話
数と図別冊1と2-幅	ビューティータイム	アパワトスタディ	あなごはまい	健康-音/健康ラジオ
@フォー	California East Coast	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	幸せはみわがライフ
ちよい恵オヤジ	あなごにきてかっ	旅のうまい話	taste of funky	ゆるゆる感し感
出張FAB屋カフェ	[Thanks! Radio]	高専's ライフ	燃える体づくり	美肌サロン
ラブラブかほくが	しあわせ一直線!	シャンガリラ!GO!	住まい大好き	いろいろ話
Cloud 9 music	ココロのサプリ	トークス/ハイラル	朝日を夢みて	食育レシピ
Chocolate syrup		iPhone契約だ!	It's So-Music	Night Flight

名前 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

男・女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

学生・社会人・専業主婦・無職・その他( ) \_\_\_\_\_

番組へのお便りは→ホームページ <http://fm.kahoku.net> または メール [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net) FAX 076-283-6667

# 高度なカット技術 と 髪質改善メニューで あなたの悩みを **キレイ** に解決。



美容室 **Rey**

丁寧なカウンセリングで  
お客様の「キレイ」が実現

うるおいパーマ  
S B ¥9,000

デジタルパーマ  
S B ¥12,600

サラサラ縮毛矯正  
S B ¥16,000

ツヤツヤ縮毛矯正  
S B ¥17,000

プレミアム縮毛矯正  
S B ¥18,000

プチヘッドスパ  
¥1,500

プレミアムヘッドスパ  
¥2,800～

炭酸シャンプー + ¥500

**毛髪整形**

S B C ¥7,000円

普通の縮毛矯正と違った  
クセを伸ばしすぎない、  
美しい毛の流れの  
ナチュラルなストレートに！

通常カラー料金 (5,700円) に各カラーの料金をプラスして  
ご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロッカカラー + ¥1,300      サラサラカラー + ¥1,000

モロッカオイルも同時に      サラサラ・ツヤツヤで美しい髪を  
入れるのでよりツヤめく髪に。      よみがえらせたい方に。

ハーブカラー + ¥1,500      コラーゲンカラー + ¥2,000

天然ハーブを使い、髪に優しく      コラーゲンたっぷり入った  
なめらかな手触り感。      上質感あふれるカラー。

\*すべてのメニューロング料金なし。 **スタッフ募集!**  
早めのご予約お待ちしております。

月曜日  
営業しています。  
(第2・4・5月曜日)

メニュー  
シャンプーカット... ¥4,000  
パーマ..... ¥8,400  
学生カット..... ¥2,900  
カラー..... ¥5,700



プラント3近く



津幡町庄ト1-28 〒929-0327

受付 カット 9:30～17:30

カラー 9:30～17:00

矯正・パーマ 9:30～16:00

休 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日

年末年始のお休み 12月31日～1月4日

TEL.076-288-7217



スマホで  
チェック!



カット+  
カラー

通常料金 ¥8,850

**¥6,800**

土曜日 ¥7,800

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限  
2016.2月末まで

カット+  
デジタルパーマ

通常料金 ¥12,600

**¥9,000**

土曜日 ¥9,500

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限  
2016.2月末まで

カット+  
縮毛矯正

通常料金 ¥15,750

**¥9,000**

土曜日 ¥10,000

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限  
2016.2月末まで

カット+  
ツヤツヤ縮毛矯正

通常料金 ¥17,000

**¥14,000**

土曜日 ¥15,000

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限  
2016.2月末まで

カット+  
リタッチカラー  
(根元3cm)

**¥5,500**

土曜日 ¥5,800

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限  
2016.2月末まで

# 成人式・美容



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!

## 七女性会貸衣裳室

卒業式・入学式・ブライダル衣裳

平成29年成人式振袖

1月5日9時から電話予約開始!

かほく市内外問わずお貸しします。

☎076-285-1658

☎9時~17時 閑月曜・祝日



### ZAU HAIR



卒業・入学式  
着付け、セット、  
メイク、  
予約受付中!

☎9:30~18:00

閑毎週月曜日、第1、第3日曜日

☎076-256-1389 かほく市浜北イ19-11



もうすぐ

## 成人式!!

記念撮影は  
前撮りがおススメ

予約  
受付中!

前撮りだとゆっ〜くり写せて「見て選べる」システム

特  
典

- 予約された方にキャビネ額入りのプレゼント
- 写された全ての方に携帯ストラップorキーホルダープレゼント
- 前撮り2万円以上お買い上げの方に「ミニアルバム」プレゼント



津幡町津幡ハ96-1 〒929-0323 (パピィ1通り)

☎平日/9:00~19:00

土・日・祝/9:00~18:00

http://www.miyanophotostudio.com

☎076-289-4181



## 全てのメニューに炭酸泉を使用いたします!!

美容室・フォトスタジオ一体化サロン



●cut	¥4,000
●color	¥5,500~
●perm	¥8,500~

レトロヴィンテージ感  
漂うヘアサロン  
かほく市白尾にOPEN



コスミックヘアー

かほく市白尾二10-2 〒929-1177

予約優先制

☎火・水・金 9:00~19:00/土・日・祝 9:00~18:00

☆ナイター営業☆木曜のみ 13:00~21:00

☎毎週月曜日、第1・第3日曜日 ※クレジットカード可

☎076-213-5394

スマホで  
チェック!



ご卒業・ご入学の  
ご予約&撮影  
承ります!!

☎076-288-3391



美容室 *Sara Hair*  
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで髪の悩み解消します。  
卒業式・入学式の着付け承ります。



メニュー

カット...3,020円  
カラー...4,210円～  
パーマ...6,260円～

女性スタッフONLYの  
あったか癒し系  
人気サロン。



サラヘア

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327  
☎9:00～19:00  
休月曜日、第1火曜日、第3日曜日  
年始は6日から営業します。

スマホで  
チェック!



**デジタルカール**  
9,770円

◎◎込 長さ一律  
※他券併用不可  
28年1月末まで有効

持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

**縮毛矯正** 9,800円 ◎◎込  
長さ一律  
※他券併用不可 28年1月末まで有効

**パーマ**  
500円OFF  
(デジタルカールは除く)  
※他券併用不可  
28年1月末まで有効

**カラー + カット**  
500円OFF  
※他券併用不可  
28年1月末まで有効

☎076-283-3707 <http://anchouchou.info>

**hair atelier an.chouchou**  
ヘアアトリエ アンシュシュ



キッズルーム

お子様連れのお客様も安心して  
ご利用いただけます。

成人式  
着付け・セット・メイク  
予約受付中!

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

予約優先制 かほく市宇野気ト67-1 〒929-1125

★アンシュシュ

☎平日9:00～19:00  
土日祝8:30～18:00  
休 毎週月曜日・第1火曜日・第3日曜日  
年始は1月5日から営業いたします。  
※クレジットカード可

↓詳細は



クーポン

**おしやれ増毛 Felmo(フェルモ)**

初回お試し価格 7,020円～ 完全予約制  
見た目、手触り、扱いやすさ、  
どれをとってもご自分の毛に近い感覚です。詳しくはホームページ!!

**セットメニュー** ※長さすべて一律

①カット+炭酸カラー+トリートメント...6,480円  
②カット+炭酸パーマ+トリートメント...7,776円  
③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント...11,880円  
※②③弱酸性パーマ+3,240円 ※①③弱酸性カラー+1,080円

**炭酸縮毛矯正**+トリートメント...8,640円

**New オイルinストレート**+トリートメント...10,800円  
※長さすべて一律 ※カット +2,160円

**カット** 一般...3,780円 中学生...2,160円  
高校生...2,700円 小学生・幼児・1,836円

ヘッドスパ...3,240円～ 28年1月末日まで有効

カット カラー ケークラブ  
**cut & color K-CLUB**

憧れのヘアスタイルに  
＜予約不要＞

サロンで失敗した・・・。

思い通りにならなかった・・・。

そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で  
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!



**トリートメント  
キャンペーン**

5種類のトリートメントから、お客様の  
髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン  
トリートメント  
通常3,000円  
のところが (税別)  
**2,000円**  
28年1月末まで有効

カットアンドカラー ケークラブ  
かほく市高松ラ37-2

スマホで  
チェック



Open 9:00～  
Close

パーマ/カラー	カット
平日 18:00	18:30
日祝 16:30	17:30

☎ 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

# 美容



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!

# HAIR STUDIO SUGIMURA

## お年玉キャンペーン 1月5日(火)~31日(日)

キャンペーン期間中、来店されたお客様に



**ハズレなしのクジ引き**

割引チケットも  
プレゼント!



ヘアースタジオ 杉村 かほく市大崎ル4  
 圏 9:00~19:00 ナイター-DAY 水・金曜 13:00~22:00  
 困 毎週月曜、第1月・火曜、第3月・月曜  
**☎076-283-7374** ツェッハ



☎076-254-0770

最初から最後まで  
1人のスタッフが担当



いつまでも美しく…  
髪質・お悩みなど  
おひとりおひとりに  
合わせて、キレイの  
お手伝いをいたします。

- |                                  |         |          |        |
|----------------------------------|---------|----------|--------|
| レギュラーカット                         | ¥4,200  | カラー/パーマ  |        |
| メンズカット                           | ¥3,500  | +トリートメント | ¥7,500 |
| カラー/パーマ                          | ¥6,000  | アップスタイル  | ¥4,000 |
| カラーコース/パーマコース<br>(カット・トリートメント込み) | ¥10,500 |          |        |

### リラククスコース

- |                                     |        |                                     |        |
|-------------------------------------|--------|-------------------------------------|--------|
| シャンプー<br>+<br>リラクシング<br>+<br>スタイリング | ¥2,500 | ヘッドスパ<br>+<br>リラクシング<br>+<br>スタイリング | ¥3,500 |
|-------------------------------------|--------|-------------------------------------|--------|

初めてのお客様  
ヘアメニュー  
**20%OFF**  
28年1月末まで  
有効

のど里山海道 県立看護大C.  
Pour Tou Jours サテライト 英音  
国道159号線 有漢大  
●コメリ 宝達志水

### ブルトウジュール

かほく市学園台4丁目35番地  
 圏 9:00~19:00  
 困 月曜、第1火曜、第3日曜  
 予約優先



☎076-283-7715

# nene's hair

スタッフは女性ONLY!  
経験豊富で気さくな女性スタイリストが  
旬のスタイルを提案します。

イオンモールかほく向かい



学生さんからシニアの方まで  
幅広い年齢層に支持されています。

大好評! カット+縮毛矯正 ㊦込  
 通常価格 14,900円(M) ▶ **8,740円**  
 ■土日祝は+540円

お薦め! カット+デジタルパーマ ㊦込  
 通常価格 12,790円 ▶ **9,000円**  
 ■土日祝は+540円

お薦め! カット+グレーカラー ㊦㊧込  
 通常価格 7,770円(M) ▶ **5,990円** ■土日祝は+540円

カット+ファッションカラー ㊦㊧込  
 通常価格 8,850円(M) ▶ **6,280円** ■土日祝は+540円

カット+パーマ ㊦㊧込  
 通常価格 10,900円(M) ▶ **7,610円**

### ネネーズヘア

※このクーポンをご持参下さい。28年1月末まで有効

スマホで  
チェック!

かほく市内日角4丁目84番地3  
 圏 9:00~18:00  
 困 第3日曜日、第1、3月曜日  
 年始は5日より営業致します。

予約のお客様優先  
となりますので、  
早めの予約を  
お勧めします。

月曜日  
(第2・4・5)  
営業してます!!

通常menu  
カット  
3,020円



白尾インター 消防署  
nene's hair 国道159号  
イオンモールかほく ●スマホで予約可能

**「結果」にこだわった施術!**

エステ・痩身専門店

Beauty Salon

**ラ・ベール** かほく店



※冬の乾燥肌や長年悩み続けているシミ、シワ、たるみに「ビタミンA」で終止符を!!

白濁ICド	199
★ラ・ベール	199
8番らーめん	199
イオンモールかほく	199
・Aコープ	199
・し津橋	199

**ラ・ベール かほく店**

かほく市大崎15-1 〒929-1127 Ayu姉妹店  
 図 9:30~19:30 困不定休 ※駐車場有 ※カード可

☎ **0120-332-560** 完全予約制

東カ店もあります。  
金沢市東カ町19-3

ラベール

検索

詳細はこちら



**毛穴・シミ・シワ・たるみに!!**

**【ビタミンAフェイシャルエステ】**

超音波&イオン導入でビタミンA・Cを肌深部へ40倍浸透

定価10,380円を**“ご新規様”特別価格** カウンセリング込 **90分**

初回 **3,780円** (税込)

2回コース **6,780円** (税込)

**1回だけ!** プルプルヒアルロン酸導入1回無料でプレゼント!

**耳つぼダイエットで無理なく健康的に痩せてみませんか?**

日本痩身医学協会会員

(日本最大級の耳つぼ痩身グループ)

**スリムアイランド・つばた店**

今年こそダイエットを考えている貴方、自分を変えて人生も変えてみませんか?

そのお手伝いをスリムアイランドつばた店がお手伝いします。



**1月限定!** カウンセリングの予約の方にプレゼントを差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー  
1日資格取得講座実施中  
資格取得料 ¥89,800



山室 美津子



津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

図 9:00~21:00 困日曜・祝日  
http://mimitsubo-tsubata.com

☎ **0120-332-159** 完全予約制

耳つぼ白書

検索

姉妹店募集中!

FMかほく「耳つぼダイエット」  
毎週水曜10:30~10:54放送  
ダイエット成功事例をチェック!



**健康寿命と漢方薬**

新年おめでとうございます。  
本年もどうぞ宜しくお願い致します。



また一つ歳をとりました。  
還暦を過ぎた頃から、眠れない、疲れ易い、肩やヒザ、腰など体のあちこちが痛い、オシッコの悩みが出てくるなど、若い頃には考えられなかった症状が次々と出てきます。

これらは、すべて老化して体が冷えて、筋力も低下して体力がなくなった為に出てきた不調だと気づきました。

自らの体験から、老化による体の不調を改善する健康寿命の漢方薬を見つけました。

どうぞ御相談ください。

今年も元気な体で、いい年にしたいですね!!



薬剤師 今村美貴子

相談できる薬屋さん!

**今村薬局**

かほく市宇野気チ76  
図 9:00~19:00  
困日曜・祝日 裏側に駐車場有。  
☎ **076-283-0108**

スマホでチェック!



# 美容・健康



かほく クーポン

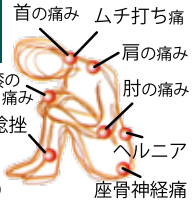
検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!

## 西整体

1~2回で  
痛みが楽に  
なると評判!



☎076-260-1087(金沢)  
☎076-288-3824(津幡)

完全個別トレーニング指導

### ReAct

リアクト

結果にこだわいませんか?



3ヶ月集中エクササイズ参加者募集! ↑詳しくはHP  
春までに結果を出し理想のカラダへ! (先着8名様限定) (最新情報まで)

かほく市白尾や14-16 米沢産業ビル2F  
セブン-イレブンかほく白尾インター店そば ☎076-213-5588

## 第26回 FMかほく おつきあい結婚続出! 婚活パーティ

2016年 **1月31日(日)** 定員男女各30名  
申込先着順で定員に達し次第、  
締め切らせていただきます。  
(受付開始 18:00) 18:20~20:30  
後援/北國新聞社

前回は、お見合いカップル成立!



参加費/男性6,000円 女性1,000円  
スポーツ「婚活」出会いサポート支援事業補助により  
かほく市に在住または勤務の男性も参加費1,000円  
会場/やまじゅう  
コンベンションホール海宝

年齢/男性・女性ともに40歳以下  
参加資格/結婚をまじめに考えている方  
(初婚・再婚は問いません。)

カッパル成立率アップ!  
オリエンテーション開催(参加無料)  
17:00(受付開始) 17:20~18:20  
●パーティ直前アドバイス ●パーティ直前美肌エステ  
●10分でできる!「シルバダンス」

●詳細・お申込はホームページへ →  
FMかほく ☎076-283-6660  
やまじゅう婚活係 ☎076-283-3455



## 婚活は早いほうが有利!



## 地元で婚活

女性半額キャンペーン  
カウンセリング・お見合い料  
初回月会費無料!

- 安心の月会費制 2,000円〜 (税抜き)
- 新規ご来店の方にプレゼント
- プライバシー完全厳守

98%が北陸在住なので、地元での出会いが可能! 全データの中から納得した相手とだけお見合いする、成婚率の高いシステム。親の代理入会はなくご本人のみ登録。強引な勧誘は一切いたしません。安心してまずは無料でご見学から! お気軽にこ来店下さい。HPも見てね!

毎月変わる! お得なWEB限定クーポンもチェック!

ほだいじゅかなざわ 検索

## 菩提樹かなざわ

076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1  
ジャンボールオフィス棟2F  
営業時間 ◆10:30~19:00  
(土日祝10:00~18:00)  
定休日 ◆金曜・年末年始  
大型駐車場あり



←詳しい情報はこちら

FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

本年もよろしく  
お願い申し上げます  
平成二十八年 正月 店主

謹賀新年

幹事の皆さん、ご予約お早めに!

# 魚料理・民宿 やまじゅう便り

## 日本海の幸を堪能! 海鮮鍋で新年会

冬期限定



**冬季限定  
海鮮鍋コース**  
3,000円～ (税別)

豪華 海鮮鍋 小鉢 3品  
カニチラシ寿し 茶碗蒸し  
天ぷら 盛合 フルーツ

要予約 3名様以上

お早めにご予約ください!

やまじゅう名物

## 大根寿し

大根と脂ののったサバが、  
麩でじっくり熟成され美味。

人気  
No.1  
商品



樽詰 3,800円 (税込)  
パック詰 1,200円 (税込)



町内会・同窓会にも

お昼の  
宴会も大歓迎

バス送迎有

営業ナンバー  
マイクロバス3台保有



少人数でも

個室でゆっくり  
ご宴会



大人数での  
ご宴会もOK!

最大  
100名様



## 豪華海鮮! 欲張りコース



あわびも

豪華海鮮!



のどぐるも

予想をはるかに上回る  
豪華さとおいしさをボリューム!

全部ついて  
計14品

お一人様 税別  
1泊2食 11,000円  
お一人様 税別  
日帰り 6,000円

第26回 FMかほく・やまじゅう

## 婚活パーティ



2016年 定員男女各30名  
1月31日(日)

婚活パーティ(飲み食べ放題)  
(受付18:00~18:20~20:30)

前回は、ひびがかりが成立☆  
一昨年9月の婚活パーティ成立者が、  
昨年めでたく結婚されました。

参加費 男性 6,000円 女性 1,000円  
かほく市に在住又は勤務の男性 1,000円  
(かほく市スポーツ婚活交流会サポート支援事業補助) 後援: 北国新聞社

年齢 男性女性ともに 40歳以下

参加資格 結婚をまじめに考えている方  
(初婚・再婚は問いません。)

詳細は  
HPで



かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30~14:00(ラストオーダー)  
17:00~21:30(ラストオーダー)

座席/80名様まで 宿泊/80名様まで  
休日/不定休(月1回程度) P/100台  
宴会/2~100名様 個室25室有

<http://yama-10.com>

詳細は  
スマホで  
チェック



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455



**鉄板本舗**  
この香 **いづき**  
coconone-azuki

お正月のおやつに!!

**1,000円以上  
お買い上げで  
宅配致します!**

たい焼き & たこ焼き 専門店  
**鉄板本舗 阿づき**  
かほく市宇野気又186-5  
☎ 11:00~19:00 困日曜日  
☎ **080-5856-1100**

←スマホでチェック  
クーポン持参でお買い上げの方  
デニッシュたい焼き  
一尾プレゼント!  
28年1月末まで

口当たりふわふわ♡スポンジ生地の中に甘さ控えめの小豆がたっぷり!新感覚のデニッシュたい焼きなどご賞味ください。手土産にも好評です!

- menu
- たい焼き
  - デニッシュたい焼き
  - たこ焼き(6玉入)
- |        |      |
|--------|------|
| つぶあん   | 150円 |
| カスタード  | 150円 |
| 抹茶黒ゴマ  | 180円 |
| つぶあん   | 200円 |
| カスタード  | 200円 |
| チョコレート | 200円 |
| アップル   | 200円 |



電話注文承ります!!

☎ **076-285-2812**

**あなただけのコース料理**

あなたに合わせ  
コース料理を作ります。  
わがまま大歓迎!!

女性満足度 **99%**

新年会・各種宴会  
コース予約がお得です。

**家族連れ歓迎!**

サラダも充実(7種)

ファミリ-マ-ト  
とんがらし  
かほく市遠塚イ7-13  
〒929-1173  
☎ 17:00~23:00  
困日曜日 困40席  
☎ 12台

飲食代 **10%OFF**  
※当店会員様は  
クーポン併用不可。



**キッチンドリンクー**  
**らっくぱ**  
**宴会プラン**  
料理8品 + 飲み放題2時間  
新年会・女子会に!  
☎ 076-283-5906

選べる3つの味!!  
新年会ご予約受付中!  
☎ **076-255-3130** かほく市白尾二10-18

個室 **さんまる**  
お出しを選べる  
寄せ鍋をご賞味  
ください。  
☎ **076-255-3130** かほく市白尾二10-18

**新年会  
ご予約承り中!**  
飲食代 **10%OFF**  
※飲み放題除く 28年1月末まで有効  
☎ **076-283-4290**

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・森本・粟崎  
ご注文は**1,500円以上より**  
配送無料!  
☎ **076-283-7787**  
28年1月末まで有効

**わかな**  
全品**10%OFF**  
28年1月末まで有効

# グルメ



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!



## 産直会員募集中!

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!



Aコープ かほく店 ☎076-283-5222  
Aコープ つばた店 ☎076-289-8600  
🕒9:30 ~ 22:00 🕒9:30 ~ 22:00



かほく店

## スタッフ募集

鮮魚担当  
精肉担当

勤務時間/8時~17時 休日/月8回  
時給/750円~、17時以降850円~  
★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎 ★日曜時給割増し

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

☎076-289-1527

野菜のサブウェイ



イオンモール  
かほく店

ホームパーティや  
女子会に!

## SUBWAYの パーティセット



パーティトレイ

6人分  
A 2,800円  
B 2,400円

## パーティコンボ

3人分  
A 1,800円  
B 1,700円



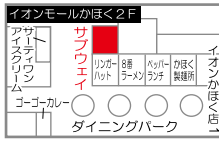
スープがさらに美味しく!  
3種類になって、グレードUP!



540円以上お買い上げの方  
100円引き

※イオンモールかほく店でのみご利用可。  
※日替わりセットA、B、Cは対象外。  
※他のクーポンとの併用はできません。  
※モーニング等タイムサービスは対象外。  
28年1月末まで有効

「スタッフ募集!」  
1日3時間から週2日から  
でもOK。学歴、年齢不問、  
未経験の方大歓迎。  
みんな仲良く、明るい職場です。  
一緒に楽しみませんか?



サブウェイ イオンモールかほく店  
かほく市内日角タ25  
🕒10:00 ~ 22:00  
(ラストオーダー21:30)  
※当店でサブセットの販売を  
終了いたしました。

## クーポン情報

平成28年1月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。  
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。  
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。  
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

## カジマート 太田店

営業時間/AM9:00 ~ PM8:00 定休日/日曜日

みかん各種 各1点 2割引

※1家族1点限り ※広告の品、割引商品は除く  
28年1月4日 ~ 31日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

## カジマート 高松インター店

My Card会員募集中! 発行費用は無料!

さらに60歳以上の新規会員様特典  
S会員登録受付中! 50ポイント進呈!!  
108円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。

☎076-281-3741 🕒9:00 ~ 21:30  
かほく市高松ア7-2

## カジマート みなみ店

営業時間/AM9:00 ~ PM9:30

マルサン <各種> 表示価格の  
鍋つゆ 600ml (3~4人前) 2割引

※お一人様2点限り 28年1月2日 ~ 31日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

売家 金沢市  
仲介 みずき3丁目

大掛かりなりノバージョン住宅。広々とした和室とLDK。



浴室12インチ  
テレビ付き

土地面積 235.80㎡(71.32坪)

建物面積 163.73㎡(49.52坪)

築年月 平成11年12月

駐車場 2台可

交通機関 北陸本線東金沢駅  
みずき2丁目バス停より  
徒歩2分

学校 大浦小学校、浅野川中学校

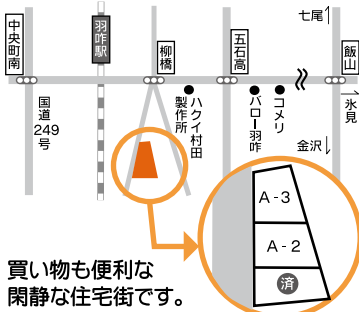
間取り [1階] LDK18.4  
和8縁側・和6(続園)  
浴室・洗面・水洗  
車庫(普1台)  
テラス(物干し可)  
[2階] 洋11.5・洋6・洋6

販売価格 **2,475万円**  
(消費税込み)



売土地 アプリコットタウン  
仲介 羽咋市 松ヶ下

羽咋駅近く、のと里山海道へもアクセス良。



**A-2**

面積 194.78㎡(58.92坪)

坪単価 85,000円

土地価格 5,008,200円

施設負担金 648,000円  
(上下水道引込済)

販売価格 **5,656,200円**

**A-3**

面積 194.78㎡(58.92坪)

坪単価 85,000円

土地価格 5,008,200円

施設負担金 108,000円  
(上下水道引込済)

販売価格 **5,116,200円**

■建べい率/60% ■容積率/200%

■学校/羽咋小学校・羽咋中学校 ■用途/第1種中高層住居専用

買い物も便利な  
閑静な住宅街です。

**高商ハウジング**  
石川県知事免許(5)第3234号

金沢市泉本町6丁目7番地

(ろうぎん金沢南支店横)

http://www.takasyok.com

0120-182-882 詳細は→

076-280-0500

敷金礼金 **0円** 賃貸マンション  
仲介料 **0円** **KAURI**ハイツ  
かほく市森

初期費用を抑えたい方におすすめ!



※当プランを利用の場合、指定の保証会社を  
利用して頂きます。(保証料別途)

インターネット常時接続無料

家賃 1LDK/42,000円

共益費 2,000円

駐車場料 2,500円/台(2台可)

設備 オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、  
バストイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場

貸主 石川県知事(3)第3747号 金沢市金石本町口27-1

**マインドホーム** ☎076-266-2626

最寄の施設までの距離  
宇ノ気小学校 400m 宇野気駅 700m  
宇ノ気中学校 800m Aコープ 500m  
かほく市役所 450m イオンかほく 800m

**松野佛壇店**

仏壇・仏具・神棚  
神具・掛軸販売

小物1つでも配達します



修理・修繕・佛壇洗い

☎076-283-0643 かほく市宇野気トニ112

とっても受話しやすい価格です!!  
**ガラス教室**

開催予定↓

エコみらい河北  
http://clean.kahoku.net  
TEL:076-288-4545



詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

# 住まい・生活



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!

**Oil Plaza**  
**D1 45分車検**  
軽自動車から大型車  
(エステイマ、エルグランドクラス)  
まで検査費用は  
**12,800円** 謝  
特典① オイル交換2年間無料!!  
特典② 無料ロードサービス付き  
特典③ 整備補償付き

早期予約割引で  
さらに2,000円引!!

ご予約・ロードサービスはこちら  
**☎ 0120-283-844**  
D1メンテ TEL.076-283-8383  
加賀谷商事株式会社 9時~20時  
かほく市内日角3-5-1 休水曜日  
http://oil-plaza-d1.jp **土・日・祝日 営業**

D1車検  
北信越運輸指定工場  
指定番号 7095号



オーダーメイド型 個別学習塾 **中学部 小学部**  
**創心ソウシン 秋浜教室**



かほく市秋浜二-20  
月~土14:00~22:00  
詳細はこちら→  
**新規入塾生募集!!** ☎ 076-254-1920

広~いコースでのびのび教習。  
**Taiyo 太陽自動車学校**  
DRIVING SCHOOL

選べる5つの教習プラン  
学割キャンペーン実施中

各大学・高校  
無料送迎致します

☎076-283-1163  
スマホ・ネット申込で  
普通免許が割引!

最後の期末テストで  
絶対に成績を上げたい君!  
お待ちしております!

クッジョブ 津幡校

☎929-0342 河北郡津幡町北中条8-66-3  
(アルプラのすぐ近く・中衆小学校となり)

世界へのプレゼントになろう

毎週水曜日 12:30~13:30  
例会場 かほく市七塚  
生涯学習センター ふれあい館

異業種の交流  
河北ロータリークラブ  
☎076-285-2611 詳細は→ コチラ

金沢エクセルホテル東急にて  
フォーメーションデモ出演

基本から上達

夫婦で健康的に!  
姿勢をまっすぐに!

いっしょに  
踊りましょう!

社交ダンスを始めませんか  
毎週金曜午後8時集合  
(途中時間からでもOK)

まったくの  
初心者歓迎

会員募集

金曜20:00~22:00  
月会費 2,000円  
(夫婦は2人で2,000円)  
※1ヶ月目はお試し入会無料

社交ダンス用のシューズまたは内履きをお持ちください。

社交ダンスを楽しむ会

かほく市宇気子40-7  
(太陽自動車学校の北並び)  
滝シャルウィダンススタジオ  
☎076-283-5738  
(アトリエ アヤ)



# 2016年1月番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。

22	6	30	ラジオプレイ (再)	食育レシピ (再)
7	00	30	パソコンなんでも相談 (再)	Thanks!! Radio (再)
8	00	30	かたりの恋 (再)	サブカル男子 (再)
9	00	30	VOICE RADIO (再)	かなな会社の経営法則 (再)
10	00	30	グッジョブ内蔵 (再)	かなな会社の経営法則 (再)
11	00	30	グッジョブ内蔵 (再)	かなな会社の経営法則 (再)
12	00	30	エコみらい河北NEWS (再)	なごみ魂! (再)
13	00	30	美人の話 (再)	健康一番/健康ラジオ (再)
14	00	30	いつぱいダイエツト (再)	iPhone知りたいたい (再)
15	00	30	英ちゃんのフォーク (再)	Chocolate syrup (再)
16	00	30	げんちゃんの元気いっしょ (再)	あなたと住まい (再)
17	00	30	近藤和也の 一糸 (再)	MUSIC LOVE (再)
18	00	30	近藤和也の 一糸 (再)	ヘルシージャパン (再)
19	00	30	哲学館へ行く (再)	幸せはなんわがライフ (再)
20	00	30	子育ては楽しいヨ (再)	MUSIC POKE! (再)
21	00	30	おしやれトーク (再)	NPO よもやま話 (再)
22	00	30	おしやれトーク (再)	NPO よもやま話 (再)

※ 年始 (1月1日~1月4日、祝日 (1月11日)) の生放送はお休みします。生中継を行う時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ 地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後は、4分間のインフォメーション・音楽、CMをお送りしています。

■ パーナナティブの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

## INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

### 内灘潮騒だより 津幡町シゲタ情報

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘今昔物語
- 4分英会話

## AREA MAP & CM

■ かほく市、津幡町、内灘町及び周辺  
金沢市と能登地区との交通移動時間に  
カーラジオでお楽しみいただけます。  
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

### ネットラジオ スマートフォン・パソコン!

SHOWCAST (http://radio.kahoku.net:8000) から配信  
TuneIn Radio, RadiON, Radio Free HQ, シンプルラジオ  
などのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

### CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。

http://fm.kahoku.net

NPO法人FMかほく  
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地  
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667  
E-mail:fm@kahoku.net

22	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
3	00	00	00	00	00
6	00	00	00	00	00
7	00	00	00	00	00
8	00	00	00	00	00
9	00	00	00	00	00
10	00	00	00	00	00
11	00	00	00	00	00
12	00	00	00	00	00
13	00	00	00	00	00
14	00	00	00	00	00
15	00	00	00	00	00
16	00	00	00	00	00
17	00	00	00	00	00
18	00	00	00	00	00
19	00	00	00	00	00
20	00	00	00	00	00
21	00	00	00	00	00
22	00	00	00	00	00

ラジオパーソナリティ募集! お仕事や趣味の話がラジオで放送してみませんか! 初心者も研修でボランティアパーソナリティに!

※ Night Flightは59分番組です。

# 求人コーナー



職種 給与 休日 勤務時間  
勤務場所 その他 問合せ先

## かほくマガジン 広告掲載店の情報です。



**株) 電陽社 SUBWAY**  
 職 サンドイッチの製造販売  
 場 イオンモールかほく店  
 給 時給850円 (研修期間あり)  
 時 9時～22時30分  
 休 シフト制による  
 他 土日祝は、時給50円UP  
 問 ☎076-289-1527

**魚料理 民宿 やまじゅう**  
 職 接客配膳  
 場 かほく市浜北8-20-1  
 給 時給750円～900円  
 時 9時～15時 18時～22時  
 休 応相談  
 他 未経験、60歳以上の方歓迎  
 問 ☎076-283-3455

**キッチンドリンクー らくつほ**  
 職 ホールスタッフ (高校生不可)  
 場 かほく市宇野気又245-2  
 給 応相談  
 時 16:00～24:00  
 休 応相談  
 他 土・日曜日勤務可能な方歓迎  
 問 ☎076-283-5906

**食楽庵 かほく さんまる**  
 職 フロー・厨房補助  
 場 かほく市白尾2-10-18  
 給 850円～ (研修期間820円～)  
 時 17時～24時 (シフト制)  
 休 応相談  
 他 明るく元気でやる気のある方  
 問 ☎076-255-3130

**美容室レイ**  
 職 美容師 (正社員・パート)  
 場 津幡町庄1-2-18  
 給 18万円～時9000円 (+能力給)  
 時 9時～17時半の間で応相談  
 休 第1・3月曜、日曜、祝日  
 他 土曜出勤可能な方、試用期間あり、見学OK  
 問 ☎090-7740-3730

## 求人広告 募集!

お問合せ (株) ウェブネット Tel.076-283-1139

## かほく市避難場所 かほく市役所 ☎076-283-1111

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| ① 高松小学校 (校舎・体育館・運動場)  | ⑩ 白尾しらゆり公園            |
| ② 高松中学校 (校舎・体育館・運動場)  | ⑪ 指江コミュニティセンター        |
| ③ 高松産業文化センター          | ⑫ うのけ総合公園陸上競技場        |
| ④ アクロス高松              | ⑬ 宇ノ気野球場              |
| ⑤ 高松陸上競技場             | ⑭ 宇野気公民館              |
| ⑥ 高松野球場               | ⑮ 宇ノ気スポーツセンター         |
| ⑦ 大海小学校 (校舎・運動場)      | ⑯ 七窪体育館               |
| ⑧ 石川県立看護大学 (体育館・運動場)  | ⑰ 宇ノ気小学校 (校舎・体育館・運動場) |
| ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場        | ⑱ 宇ノ気中学校 (校舎・体育館・運動場) |
| ⑩ 河北台中学校 (校舎・体育館・運動場) | ⑲ 宇ノ気図書館              |
| ⑪ 七塚小学校運動場            | ⑳ 大崎区民会館              |
| ⑫ 木津公園                | ㉑ 宇ノ気南部体育館            |
| ⑬ 七塚生涯学習センター          | ㉒ 潮見台公園               |
| ⑭ 七塚健康福祉センター          | ㉓ よこやま研修館             |
| ⑮ 七塚中央公園              | ㉔ 金津小学校 (校舎・運動場)      |
| ⑯ 七塚武道館               | ㉕ 金津体育館               |
| ⑰ 外日角小学校運動場           | ㉖ 公園                  |
| ⑱ 七塚体育センター            | ㉗ 藤が丘公園               |

## 津幡町避難場所 津幡町役場 ☎076-288-2121

- |              |                |
|--------------|----------------|
| ① 津幡小学校      | ㉑ 中条公園         |
| ② ふれあい広場     | ㉒ 条南コミュニティプラザ  |
| ③ 中央公園       | ㉓ 井上小学校        |
| ④ しらとり児童公園   | ㉔ 井上保育園        |
| ⑤ つばた幼稚園     | ㉕ 井上コミュニティプラザ  |
| ⑥ 住吉保育園      | ㉖ 笠野小学校        |
| ⑦ 住吉公園       | ㉗ 笠谷保育園        |
| ⑧ サンライフ津幡    | ㉘ 笠野公民館        |
| ⑨ 実生保育園      | ㉙ 英田小学校        |
| ⑩ 津幡公民館      | ㉚ 能瀬保育園        |
| ⑪ 津幡高等学校     | ㉛ 英田コミュニティプラザ  |
| ⑫ 津幡中学校      | ㉜ 種保保育園        |
| ⑬ 太白台小学校     | ㉝ 河合谷小学校       |
| ⑭ 太白台保育園     | ㉞ 河合谷ふれあいセンター  |
| ⑮ 笠井会館       | ㉟ 刈安小学校        |
| ⑯ 津幡南中学校     | ㊱ 寺尾保育園        |
| ⑰ 文化会館シグナス   | ㊲ 刈安コミュニティプラザ  |
| ⑱ 中条小学校      | ㊳ 竹橋保育園        |
| ⑲ 中条東保育園     | ㊴ 萩野台小学校       |
| ⑳ 中条公民館      | ㊵ 萩坂保育園        |
| ㉑ 石川工業高等専門学校 | ㊶ 萩野台コミュニティプラザ |
| ㉒ 条南小学校      | ㊷ 俱利伽羅 源平の郷    |
| ㉓ 中条南保育園     | 竹橋口芝生広場        |

## かほくマガジン ラック配布場所

- |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                              |                                              |                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>かほく市</b><br>かほく市役所<br>かほく市商工会<br>のとしん宇ノ気支店<br>★イオンモールかほく<br>1F入口 (北口・中央口)<br>★Aコープかほく店<br>カジマート高松インター店<br>どんたく かほく店<br>コメヤ薬局 かほく店<br>★ショッピングプラザトマト<br>テイリーストア河北高松店<br>民宿 やまじゅう<br>富士通ITプロダクト<br>クラブパレット<br>河北台健民体育館 | <b>津幡町</b><br>津幡町役場<br>津幡町文化会館 シグナス<br>道の駅 俱利伽羅源平の郷<br>★Aコープ津幡店<br>★アル・プラザ津幡店 (食品レジ前)<br>★ブランド3津幡店<br>★カジマート南店<br>★カジマート太田店<br>どんたく津幡シグナス通り店 | <b>内灘町</b><br>内灘町役場<br>★アルビス内灘店<br>コンフォモール内灘 | <b>金沢市</b><br>イオン金沢店 (フードコート) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|

★赤文字のお店はFMかほく応募BOX設置場所です★

## 内灘町避難場所 内灘町役場 ☎076-286-1111

- |                                     |                     |
|-------------------------------------|---------------------|
| ① 室公民館                              | ㉑ 鶴ヶ丘中央公園           |
| ② 室児童公園                             | ㉒ 鶴ヶ丘小学校            |
| ③ 勤労青少年ホーム 西栗屋児童公園                  | ㉓ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園    |
| ④ 西栗屋小学校                            | ㉔ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| ⑤ 宮坂公民館                             | ㉕ 千鳥台第3公園           |
| ⑥ 内灘勤労者体育センター                       | ㉖ 鶴ヶ丘第1児童公園         |
| ⑦ 内灘総合公園・屋内温水プール管理棟<br>・サイクリングターミナル | ㉗ 清湖小学校             |
| ⑧ 福祉センター (憩)                        | ㉘ 向栗崎東集会場           |
| ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園                    | ㉙ 内灘高等学校            |
| ⑩ ハマナス恐竜公園                          | ㉚ 衝く婦人の家・向陽台公園      |
| ⑪ 内灘町民ホール                           | ㉛ 向栗崎小学校            |
| ⑫ 内灘中央公民館                           | ㉜ アカシア公民館           |
| ⑬ 大根布児童公園                           | ㉝ 千鳥台公民館            |
| ⑭ 内灘町文化会館・大清台公園                     | ㉞ 千鳥台公園             |
| ⑮ 大根布小学校                            | ㉟ 緑台公園              |
| ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園                         | ㊱ 緑台公民館             |
| ⑰ 鶴ヶ丘北公民館                           | ㊲ 向栗崎都市緑地           |
| ⑱ 内灘町武道館                            | ㊳ 少年の家              |
| ⑲ 内灘総合グラウンド                         | ㊴ 向栗崎体育館・向栗崎運動公園    |
| ⑳ 内灘中学校                             | ㊵ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園      |

全国200校以上!! 業界トップクラスの安心ブランド

近くて  
便利な

# パソコン教室

挫折しない! 安心の個別学習★選べる受講日時★質問しやすい雰囲気のある教室

## 新春キャンペーン!

※キャンペーンの詳細は、教室までお問合せください。

2016年  
1月末日  
まで

限定  
先着30名様

税込み

# 999

円

通常1レッスン(60分)1,296円のところ、最初の10回をお試し価格でご提供!!

16レッスン以上のご予約に對してのみの適用とさせていただきます。

まずは、  
30分の無料体験!

お気軽にご予約ください。



### シニアの方・初心者の方に 大人気iPad講座!!



タブレットを使ってFacebookやLineで、お友達と楽しくコミュニケーション。暮らしに役立つ、ホームページが簡単に!

### 就職・転職・再就職に MOS資格が有利!!



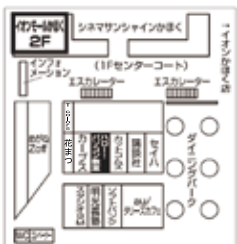
ハロー!パソコン教室では、99%の生徒様が合格!いつもの教室が、試験会場なので、受験も安心。就職活動に有利な資格です!

#### イオンモールかほく校

☎076-289-1705

受付時間 9:30~20:30  
土・日 9:30~17:00

かほく市内日角夕25番  
イオンモールかほく2F



#### アル・プラザ津幡校

☎076-288-6686

受付時間 9:30~17:00  
水 9:30~20:30

河北郡津幡町北中条1丁目1番地  
アル プラザ津幡2F

